

**HUBUNGAN ANTARA SELF EFFICACY DAN
KOHESIVITAS KELOMPOK DENGAN SOCIAL
LOAFING PADA MAHASISWA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi



Oleh :

ERVINA ROSYIDAH
NBI : 1511900118

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2022/2023

**HUBUNGAN ANTARA SELF EFFICACY DAN
KOHEISIVITAS KELOMPOK DENGAN SOCIAL
LOAFING PADA MAHASISWA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

ERVINA ROSYIDAH
NBI : 1511900118

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2022/2023**

LEMBAR PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Ervina Rosyidah

NBI : 1511900118

Fakultas : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan antara *Self Efficacy* dan Kohesivitas Kelompok dengan *Social Loafing* pada Mahasiswa” merupakan karya tulis ilmiah yang belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana dan tidak melakukan penjiplakan karya tulis ilmiah orang lain. Adapun kutipan pendapat dalam naskah skripsi ini dikutip dan disebutkan berdasarkan dari daftar pustaka.

Surabaya, 11 Desember 2022



Ervina Rosyidah
1511900118



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. Semolowaru 45 Surabaya
Tlp. 031 593 1800 (ex.311)
Email : perpus@untag-sby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ervina Rosyidah
NBI : 1511900118
Fakultas : Psikologi
Program Studi : S1 Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)* karya ilmiah saya yang berjudul :

“Hubungan antara Self Efficacy dan Kohesivitas Kelompok dengan Social Loafing pada Mahasiswa”

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah selama :

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pada tanggal : 29 Desember 2022

Yang Menyatakan

49AKX267653785
(Ervina Rosyidah)

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Ervina Rosyidah

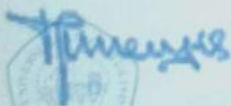
NPM : 1511900118

Judul : Hubungan antara *Self Efficacy* dan Kohesivitas kelompok dengan *Social Loafing* pada Mahasiswa

Surabaya, 16 Desember 2022


Disetujui Oleh :

Pembimbing I



(Dra. Tatik Meiuntariningsih, M.Kes.,Psikolog)

Pembimbing II



(Hetti Sari Ramadhani, S.Psi., M.Si)

HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat- Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal : 20 Desember 2022

Dewan Penguji :

1. **Drs. Sahat Saragih, M.Si.**
2. **Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes., Psikolog**
3. **Hetti Sari Ramadhani, S.Psi., M.Si**



Mengetahui

Dekan,



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, S.Psi., M.Si., Psikolog

NPP. 20510020552

HALAMAN MOTTO

“Percaya pada dirimu, cintai dirimu dan jadilah dirimu sendiri”

*“Usaha dan keberanian tidak akan cukup tanpa tujuan dan arah
perencanaan”*

(John F. Kennedy)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas rahmatnya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan baik. Skripsi ini spesial saya persembahkan kepada kedua orang tua saya yang senantiasa memberikan dukungan baik material maupun semangat menyelesaikan tugas akhir ini. Skripsi ini sebagai bentuk tanda bahwa perjuangan kedua orang tua saya tidak sia-sia dalam memberikan fasilitas berupa pendidikan bagi anak.

CURRICULUM VITAE



A. Identitas Diri

Nama : Ervina Rosyidah
Tempat Tanggal Lahir : Lamongan, 19 Juli 2001
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Kewarganegaraan : Indonesia
Alamat : Jatidrog Kec.kedungpring Kab,lamongan
No. Telepon : 081554031254
Alamat Email : ervinarosyidah09357@gmail.com
Jurusan : Psikologi

B. Riwayat Pendidikan

2005 – 2007 : TK Mekar Sari
2007 – 2013 : SDN Jatidrog
2013 – 2016 : SMPN 1 Kedungpring
2016 – 2019 : SMAN 1 Babat
2019 – saat ini : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

C. Kemampuan Dasar dan Kompetensi

1. Menguasai Microsoft Office
2. Administrasi dan Skoring Tes Psikologi
3. Menulis
4. Berbahasa Inggris cukup

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas limpahan dan rahmatnya yang telah memberikan kelancaran Karya tulis ini dengan baik. Tak lupa shalawat serta salam kepada nabi Muhammad SAW atas rahmatnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Hubungan antara Self Efficacy dan Kohesivitas Kelompok dengan Social Loafing pada Mahasiswa” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi dari Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Karya Tulis Skripsi ini tidak akan terselesaikan dengan baik tanpa adanya arahan, bantuan, dukungan dan doa dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini izinkan penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah memberikan segala dukungan dan bantuan kepada :

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPA selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
3. Amherstia Pasca Rina, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Kaprodi S1 Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
4. Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes., Psikolog selaku Dosen Pembimbing pertama yang sepenuh hati memberikan semangat dan dorongan untuk membimbing penulis
5. Hetti Sari Ramadhani, S.Psi., M.Si selaku Dosen pembimbing kedua yang senantiasa membimbing dan mendukung semangat kepada penulis
6. Diah sofiah, S.Psi., M.Si selaku Wali Dosen Akademik yang telah mengarahkan penulis selama menempuh studi di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

7. Segenap Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang sepenuh hati mengajar, mendidik, membimbing dan memberikan ilmunya kepada penulis
8. Biro akademik dan seluruh Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi yang telah membantu memberikan data dan mengurus administrasi pada penulis.
9. Kepada kedua orang tua penulis Imam Ahmad Zaini dan Sri Suyati yang telah memberikan dukungan baik berupa material dan semangat untuk tetap bertahan guna menyelesaikan skripsi ini.
10. Kepada kakak dan adik penulis Vivi Zulfanita dan Azolla Vinata yang senantiasa memberikan penulis dorongan untuk tetap semangat menyelesaikan tugas akhir ini.
11. Sahabat dan teman penulis Ella Dwi Sartika dan Royen yang senantiasa berkontribusi serta memberikan semangat, berbagi keluh kesah dan memberikan dorongan yang kuat kepada penulis untuk penyelesaian tugas akhir ini.

Penulis menyadari Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Penulis berharap adanya kritik dan saran sehingga dapat berguna bagi penelitian selanjutnya dimasa mendatang. Adanya penelitian ini juga untuk menambah wawasan dan bermanfaat bagi ilmu pengetahuan.

Surabaya, 11 Desember 2022



Ervina Rosyidah

HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DAN KOHESIVITAS KELOMPOK DENGAN *SOCIAL LOAFING* PADA MAHASISWA

Ervina Rosyidah

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Ervinarosyidah09357@gmail.com

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *self efficacy* dan kohesivitas kelompok dengan *social loafing* pada mahasiswa. Desain penelitian ini menggunakan kuantitatif korelasional dengan sejumlah 133 mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya 2022 dipilih dengan teknik Probability sampling yaitu *cluster random sampling*. Metode pengumpulan data menggunakan skala *likert*. Alat ukur yang digunakan yaitu skala *social loafing* dari Myers (2012), *self efficacy* dari Bandura (1997) dan kohesivitas dari Carron dkk (2002). Data yang diperoleh kemudian dianalisis menggunakan regresi linier berganda dengan bantuan SPSS 26.0 *for Windows*. Berdasarkan hasil penelitian terdapat korelasi signifikan antara *self efficacy* dan kohesivitas kelompok dengan *social loafing* dengan nilai $p=0,000$ ($p<0,05$) dan F hitung 165,583. Hal ini menunjukkan bahwa *self efficacy* dan kohesivitas kelompok berkaitan erat dengan *social loafing*. Hasil hipotesis kedua dan ketiga diperoleh nilai $p=0,000$ ($p<0,05$) berkorelasi negatif dan signifikan antara *self efficacy* dan kohesivitas kelompok dengan *social loafing* yang artinya semakin tinggi *self efficacy* dan kohesivitas kelompok yang dimiliki mahasiswa maka semakin rendah mahasiswa untuk melakukan perilaku *social loafing*. Adapun sumbangan efektif *self efficacy* dan kohesivitas kelompok sebesar 72% terhadap *social loafing*.

Kata Kunci : Social loafing, Self efficacy, Kohesivitas kelompok

RELATIONSHIP BETWEEN *SELF EFFICACY* AND GROUP COHESIVITY WITH *SOCIAL LOAFING* IN STUDENTS

Ervina Rosyidah

Faculty of Psychology University of 17 August 1945 Surabaya

Ervinarosyidah09357@gmail.com

Abstract

This study aims to determine the relationship between *self efficacy* and group cohesiveness with *social loafing* in college students. The research design used a quantitative correlation with a number of 133 students from the Faculty of Psychology University of 17 August 1945 Surabaya 2022, who were selected using a probability sampling technique, namely *cluster random sampling*. The data collection method uses a *Likert* scale. The measurement tools used are the *social loafing* scale from Myers (2012), *self efficacy* from Bandura (1997) and cohesiveness from Carron et al (2002). The data obtained were then analyzed using multiple linear regression with the help of SPSS 26.0 for Windows. Based on the research results, there is a significant correlation between *self efficacy* and group cohesiveness with *social loafing* with a value of $p = 0.000$ ($p < 0.05$) and F count 165.583. This shows that *self efficacy* and group cohesiveness are closely related *social loafing*. The results of the second and third hypotheses obtained a value of $p = 0.000$ ($p < 0.05$) with a negative and significant correlation between *self efficacy* and group cohesiveness with *social loafing*, which means that the higher the *self efficacy* and group cohesiveness of students, the lower the students' ability to engage in *social loafing*. The effective contribution of *self efficacy* and group cohesiveness is 72% towards *social loafing*.

Keywords: Social loafing, Self efficacy, Group cohesiveness

DAFTAR ISI

Halaman Sampul.....	i
Halaman Judul.....	i
Halaman Lembar Pernyataan Tidak Melakukan Penjiplakan.....	ii
Halaman Persetujuan Pembimbing.....	iv
Halaman Persetujuan Tim Penguji.....	v
Halaman Motto.....	vi
Halaman Persembahan	vii
<i>Curriculum Vitae</i>	viii
Kata Pengantar.....	ix
Abstraksi	xi
Abstract.....	xii
Daftar Isi.....	xiii
Daftar Tabel.....	xvii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran.....	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Permasalahan.....	1
1. Latar Belakang Masalah.....	1
2. Rumusan Masalah.....	7
B. Tujuan dan Manfaat.....	8
1. Tujuan Penelitian.....	8
2. Manfaat Penelitian.....	8
C. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. <i>Social Loafing</i>	11
1. Pengertian <i>Social Loafing</i>	11
2. Ciri – Ciri <i>Social Loafing</i>	12
3. Aspek – Aspek <i>Social Loafing</i>	12
4. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi <i>Social Loafing</i>	14
B. <i>Self Efficacy</i>	16
1. Pengertian <i>Self Efficacy</i>	16

2.	Ciri – Ciri <i>Self Efficacy</i>	17
3.	Aspek – Aspek <i>Self Efficacy</i>	17
4.	Faktor – Faktor yang Mempengaruhi <i>Self Efficacy</i>	19
C.	Kohesivitas Kelompok.....	20
1.	Pengertian Kohesivitas Kelompok.....	20
2.	Aspek – Aspek Kohesivitas Kelompok.....	22
3.	Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Kohesivitas Kelompok.....	22
D.	Kerangka Berpikir.....	25
E.	Hipotesis Penelitian.....	28
BAB III METODE PENELITIAN.....		29
A.	Populasi dan Partisipan.....	29
1.	Populasi.....	29
2.	Partisipan.....	29
B.	Desain Penelitian.....	30
C.	Instrumen Pengumpulan Data.....	30
1.	Skala <i>Social Loafing</i>	31
a.	Definisi Operasional.....	31
b.	Pengembangan Alat Ukur.....	31
c.	Uji Alat Ukur.....	33
1)	Uji Validitas.....	33
2)	Uji Reliabilitas.....	34
2.	Skala <i>Self Efficacy</i>	35
a.	Definisi Operasional.....	35
b.	Pengembangan Alat Ukur.....	35
c.	Uji Alat Ukur.....	36
1)	Uji Validitas.....	36
2)	Uji Reliabilitas.....	38
3.	Skala Kohesivitas Kelompok.....	38
a.	Definisi Operasional.....	38
b.	Pengembangan Alat Ukur.....	38
c.	Uji Alat Ukur.....	40
1)	Uji Validitas.....	40
2)	Uji Reliabilitas.....	40
D.	Uji Prasyarat dan Analisis Data.....	41

1. Uji Prasyarat.....	41
a. Uji Normalitas.....	41
b. Uji Linieritas.....	41
c. Uji Multikolinearitas.....	42
d. Uji Heteroskedastistas.....	42
2. Analisis Data.....	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	45
A. Pelaksanaan Penelitian.....	45
B. Hasil Penelitian.....	45
1. Hasil Statistik Deskriptif.....	45
2. Uji Analisis.....	46
3. Hasil Kategorisasi.....	47
C. Pembahasan.....	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	51
A. Kesimpulan.....	51
B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA.....	53
LAMPIRAN.....	57

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Skor Skala <i>Likert</i>	31
Tabel 1.2 <i>Blue Print Social Loafing</i>	32
Tabel 1.3 Hasil Uji Validitas Skala <i>Social Loafing</i>	33
Tabel 1.4 <i>Blue Print Social Loafing</i> Setelah Uji Validitas.....	34
Tabel 1.5 Hasil Reliabilitas Skala <i>Social Loafing</i>	35
Tabel 2.1 <i>Blue Print</i> Skala <i>Self Efficacy</i>	36
Tabel 2.2 Hasil Validitas Skala <i>Self Efficacy</i>	37
Tabel 2.3 <i>Blue Print</i> Skala <i>Self Efficacy</i> Setelah Uji Validitas.....	37
Table 2.4 Hasil Reliabilitas Skala <i>Self Efficacy</i>	38
Tabel 3.1 <i>Blue Print</i> Kohesivitas Kelompok.....	39
Tabel 3.2 Hasil Uji Validitas Skala Kohesivitas Kelompok.....	40
Tabel 3.3 Hasil Reliabilitas Kohesivitas Kelompok.....	41
Tabel 4.1 Uji Normalitas.....	41
Tabel 4.2 Uji Linieritas.....	42
Tabel 4.3 Uji Multikolinieritas.....	42
Tabel 4.4 Uji Heteroskedastisitas.....	43
Tabel 5.1 Jenis Kelamin Subjek.....	45
Tabel 5.2 Kelompok Kelas.....	45
Tabel 5.3 Kelompok Usia.....	46
Tabel 5.4 Uji Analisis Regresi Berganda.....	46
Tabel 5.5 Hasil Uji Analisis Parsial.....	47
Tabel 6.1 Sumbangan Efektif.....	47
Tabel 6.2 Kategorisasi <i>Social Loafing</i>	47
Tabel 6.3 Kategorisasi <i>Self Efficacy</i>	48
Tabel 6.4 Kategorisasi Kohesivitas Kelompok.....	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Hubungan <i>Self Efficacy</i> dan Kohesivitas Kelompok dengan <i>Social Loafing</i>	28
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I Lembar Kuesioner dan Aitem Skala.....	57
Lampiran II Tabulasi Data.....	71
Lampiran III Uji Validitas dan Reliabilitas.....	110
Lampiran IV Uji Prasyarat.....	121
Lampiran V Uji Hipotesis dan Kategorisasi.....	125
Lampiran VI Surat Izin Mendapatkan Informasi Data Awal.....	130
Lampiran VII Surat Persetujuan Melakukan Penelitian.....	131
Lampiran VIII <i>Google form</i> Jawaban Subjek.....	132