

**HUBUNGAN KETERBUKAAN DIRI (*SELF DISCLOSURE*)  
DAN KEMATANGAN EMOSI DENGAN KEPUASAN  
PERNIKAHAN SUAMI ISTRI PADA PERKAWINAN  
MATRILINEAL DI KABUPATEN NGADA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

**MARIA CLAUDIANI WELA ROJA**  
NPM : 1511900065

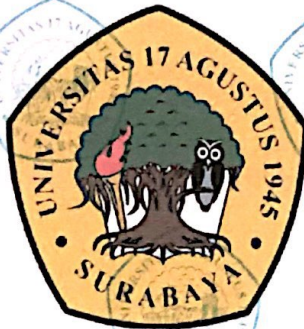
**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

**2022**

**HUBUNGAN KETERBUKAAN DIRI (*SELF DISCLOSURE*)  
DAN KEMATANGAN EMOSI DENGAN KEPUASAN  
PERNIKAHAN SUAMI ISTRI PADA PERKAWINAN  
MATRILINEAL DI KABUPATEN NGADA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh Derajat  
Sarjana Psikologi**



**Oleh:**

**MARIA CLAUDIANI WELA ROJA**

**NBI: 1511900065**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

**2022**

**HUBUNGAN KETERBUKAAN DIRI (*SELF DISCLOSURE*)  
DAN KEMATANGAN EMOSI DENGAN KEPUASAN  
PERNIKAHAN SUAMI ISTRI PADA PERKAWINAN  
MATRILINEAL DI KABUPATEN NGADA**

**SKRIPSI**



**Oleh:**

**MARIA CLAUDIANI WELA ROJA**

**NBI: 1511900065**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

**2022**

## HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya, 30 November 2022



Maria Claudiani Wela Roja

1511900065



UNIVERSITAS  
17 AGUSTUS 1945  
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN  
Jl. Semolowaru 45 Surabaya  
Tlp. 031 593 1800 (ex.311)  
Email : [perpus@untag-sby.ac.id](mailto:perpus@untag-sby.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASIKARYA  
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Maria Claudiani Wela Roja  
NPM : 1511900065  
Fakultas : Psikologi  
Program Studi : S1 Psikologi  
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)* karya ilmiah saya yang berjudul: “Hubungan Keterbukaan Diri (*Self Disclosure*) dan Kematangan Emosi dengan Kepuasan Pernikahan Suami Istri pada Perkawinan Matrilineal di Kabupaten Ngada”

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah selama:

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Pada Tanggal : 09 Desember 2022

Yang Menyatakan



Maria Claudiani Wela Roja

**HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**NAMA MAHASISWA** : MARIA CLAUDIANI WELA ROJA  
**NBI** : 1511900065  
**JUDUL** : HUBUNGAN KETERBUKAAN DIRI (*SELF DISCLOSURE*) DAN KEMATANGAN EMOSI DENGAN KEPUASAN PERNIKAHAN SUAMI ISTRI PADA PERKAWINAN MATRILINEAL DI KABUPATEN NGADA

Surabaya, 02 Desember 2022

Disetujui Oleh:

Dosen Pembimbing I



Dr. Dyan Evita Santi, M.Si., Psikolog

Dosen Pembimbing II



Rahma Kusumandari, M.Psi., Psikolog

**HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI**

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas  
17 Agustus 1945 Surabaya Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-  
Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

**Pada Tanggal: 09 Desember 2022**

**Dewan Penguji:**

- 1. Drs. Sahat Saragih, M.Si**
- 2. Dr. Dyan Evita Santi, M.Si., Psikolog**
- 3. Rahma Kusumandari, M.Psi., Psikolog**



**Mengesahkan,**

**Fakultas Psikologi**

**Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**

**Dekan,**



**Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, S.Psi., M.Si., Psikolog**

**NPP. 20510020552**

## **MOTTO**

Kekuatan dan Kepintaran Adalah Modal. Tapi Tidak Ada yang Lebih Dahsyat Dari Keberanian dan Ketekunan.



## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Skripsi ini adalah persembahan kecil saya untuk Bapak Emanuel Roja dan Mama Oskarina Mengewogo. Ketika dunia menutup pintu untuk saya, mereka yang selalu membuka lengan untuk saya. Ketika orang-orang menutup telinga untuk saya, mereka yang selalu membuka hati dan siap mendengarkan. Terima kasih untuk cinta yang tak terbatas.

## ***CURRICULUM VITAE***

### **TENTANG SAYA**

Nama : Maria Claudiani Wela Roja

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Katolik

Tempat Lahir : Bajawa

Tanggal Lahir : 15 Februari 2001

Kewarganegaraan : Indonesia

Alamat : Jalan Mohammad Meang, RT 005/RW 002, Kelurahan  
Trikora, Kecamatan Bajawa, Kabupaten Ngada, Nusa  
Tenggara Timur

No. Handphone : 082236127561

Email : [mariaclaudiani15@gmail.com](mailto:mariaclaudiani15@gmail.com)



### **PENDIDIKAN FORMAL**

TKK Regina Pacis Bajawa : 2006-2007

SDK Regina Pacis Bajawa : 2007-2013

SMP Negeri 1 Bajawa : 2013-2016

SMAS Katolik Regina Pacis Bajawa : 2016-2019

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya : 2019-sekarang

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul Hubungan Keterbukaan Diri (*Self Disclosure*) dan Kematangan Emosi dengan Kepuasan Pernikahan Suami Istri pada Perkawinan Matrilineal di Kabupaten Ngada Periode Semester Gasal 2022/2023 tepat pada waktunya. Dalam menyelesaikan Skripsi ini, tidak lepas dari bantuan dan bimbingan banyak pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar- besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM, CMA, CPA I selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
3. Amherstia Pasca Rina, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
4. Dr. IGAA. Noviekayati, M.Si., Psikolog selaku Dosen Wali yang sudah menjaga dan membimbing dengan penuh kasih selama penulis menempuh Pendidikan di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
5. Dr. Dyan Evita Santi, S.Psi., Msi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing 1 dan Rahma Kusumandari, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing 2 yang sudah bersedia membimbing penulis mulai dari penetapan judul hingga skripsi.
6. Untuk Dosen Fakultas Psikologi yang tidak bisa penulis sebut satu per satu, terima kasih atas dedikasi yang begitu luar biasa sehingga penulis mendapat banyak pelajaran yang bisa penulis manfaatkan dalam kehidupan sehari-hari

7. Untuk Bapak, Mama, Adik Ando dan Adik Tio, terima kasih sudah menjadi *support system* nomor satu yang dengan caranya masing-masing membuat penulis semakin termotivasi untuk menyelesaikan skripsi
8. Untuk Opa Oma yang tidak henti-hentinya selalu mendukung dan percaya pada penulis untuk bisa menyelesaikan pendidikan pascasarjana
9. Untuk Septi, Kartin, Nathalia, Venna, Alda, Febby, Gian, Echa, Indhy, Harda, Fanny, Ivon dan Melan yang sudah menemani dan memberi semangat kepada penulis
10. Untuk Tika, Edo, Mega, Santry dan Sherlin yang menjadi teman perantau dari Flores, terima kasih selalu menyempatkan waktu dan tenaga untuk menghibur dan memberi semangat untuk penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga kalian juga diperlancar dan dipermudah untuk menyelesaikan tugas akhir dan pada akhirnya bisa sukses bersama
11. Untuk almarhumah Trifonia, yang semasa hidupnya sudah menjadi teman baik dan selalu menjadi tempat ternyaman untuk bertukar pikiran
12. Untuk kakak Yunita, terima kasih sudah membuka jalan dan memperkenalkan tentang Psikologi kepada penulis sehingga penulis termotivasi untuk segera menyelesaikan Pendidikan S1 dan melanjutkan ke satu tingkat yang lebih tinggi
13. Untuk teman-teman Kos 116 khususnya Eby, Santi, Galuh, Intan dan Jessica, yang hari-harinya selalu memberi dukungan dan semangat kepada penulis

14. Untuk Teman-Teman Angkatan 2019 khususnya Rima, Pepin, Gama dan Roisa yang sudah mau berjuang bersama dari awal masuk kuliah hingga saat ini, kalian luar biasa
15. Untuk kakak Jerry Dhey yang dengan caranya sendiri sudah membuat penulis termotivasi menyelesaikan tugas akhir ini dalam kurun waktu yang sudah ditentukan
16. Untuk keluarga besar *Leta's Family*, Bibi Evi, Bibi Frida, Bibi Ira, Tanta Emi, Om Emanuel dan Kaka Asry yang sudah meluangkan waktu dan tenaga membantu penulis menyebar kuesioner penelitian
17. Serta semua pihak yang sudah mau membantu penulis untuk menyelesaikan skripsi semester ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca. Akhir kata, semoga skripsi yang disusun ini dapat menambah wawasan bagi pembaca secara umum dan penulis secara khusus.

Surabaya, 02 Desember 2022



Maria Claudiani

# HUBUNGAN KETERBUKAAN DIRI (*SELF DISCLOSURE*) DAN KEMATANGAN EMOSI DENGAN KEPUASAN PERNIKAHAN SUAMI ISTRI PADA PERKAWINAN MATRILINEAL DI KABUPATEN NGADA

Maria Claudiani Wela Roja

[mariaclaudiani15@gmail.com](mailto:mariaclaudiani15@gmail.com)

Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

## ABSTRAK

Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif korelasional untuk mengetahui (1) hubungan antara keterbukaan diri (*self disclosure*) dan kematangan emosi dengan kepuasan pernikahan suami istri pada perkawinan matrilineal di Kabupaten Ngada (2) hubungan antara keterbukaan diri (*self disclosure*) dengan kepuasan pernikahan suami istri pada perkawinan matrilineal di Kabupaten Ngada (3) hubungan antara kematangan emosi dengan kepuasan pernikahan suami istri pada perkawinan matrilineal di Kabupaten Ngada. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan *non-probability sampling* dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 102 orang. Teknik analisis menggunakan analisis regresi berganda untuk mengetahui arah dan pengaruh keterbukaan diri (*self disclosure*) dan kematangan emosi terhadap kepuasan pernikahan pada perkawinan matrilineal di Kabupaten Ngada. Alat ukur yang digunakan berupa skala kepuasan pernikahan, skala keterbukaan diri (*self disclosure*) dan skala kematangan emosi. Hasil penelitian ini mengungkapkan bahwa keterbukaan diri (*self disclosure*) dan kematangan emosi mempunyai pengaruh yang signifikan terhadap kepuasan pernikahan pada perkawinan matrilineal di Kabupaten Ngada baik secara parsial maupun secara simultan.

***Kata kunci: kepuasan pernikahan, keterbukaan diri, kematangan emosi***

**HUBUNGAN KETERBUKAAN DIRI (*SELF DISCLOSURE*) DAN  
KEMATANGAN EMOSI DENGAN KEPUASAN PERNIKAHAN SUAMI  
ISTRI PADA PERKAWINAN MATRILINEAL DI KABUPATEN NGADA**

**Maria Claudiani Wela Roja**

[mariaclaudiani15@gmail.com](mailto:mariaclaudiani15@gmail.com)

**Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**

**ABSTRACT**

This study uses a quantitative correlational research design to determine (1) the relationship between self-disclosure and emotional maturity with marital satisfaction in matrilineal marriages in Ngada District (2) the relationship between self-disclosure and marital satisfaction between husband and wife in matrilineal marriages in Ngada Regency (3) the relationship between emotional maturity and marital satisfaction of husband and wife in matrilineal marriages in Ngada Regency. Sampling in this study using non-probability sampling using purposive sampling technique. The analysis technique uses multiple regression analysis to determine the direction and influence of self-disclosure and emotional maturity on marital satisfaction in matrilineal marriages in Ngada District. Measuring tools used in the form of a scale of marital satisfaction, self-disclosure scale and emotional maturity scale. The results of this study reveal that self-disclosure and emotional maturity have a significant influence on marital satisfaction in matrilineal marriages in Ngada District, both partially and simultaneously.

***Keywords: emotional maturity, marital satisfaction, self disclosure***

## Daftar Isi

Halaman Sampul.....	i	
Halaman Judul .....	ii	
Halaman Pernyataan Tidak Melakukan Penjiplakan .....	iii	
Persetujuan Publikasi .....	iv	
Persetujuan Pembimbing.....	v	
Persetujuan Tim Penguji .....	vi	
Halaman Motto .....	vii	
Halaman Persembahan .....	viii	
<i>Curriculum Vitae</i> .....	ix	
Kata Pengantar.....	x	
Abstrak.....	xiii	
Daftar Isi.....	xv	
Daftar Tabel.....	xviii	
Daftar Lampiran .....	xix	
I. PENDAHULUAN		
A. Permasalahan		
1. Latar Belakang Masalah .....	1	
2. Rumusan Masalah .....	9	
B. Tujuan dan Manfaat .....		9
1. Tujuan Penelitian.....	9	
2. Manfaat Penelitian.....	9	
C. Keaslian Penelitian .....		10
II. TINJAUAN PUSTAKA		
A. Kepuasan Pernikahan		
1. Definisi Kepuasan Pernikahan .....	13	
2. Aspek-Aspek Kepuasan Pernikahan.....	14	
3. Faktor-Faktor Kepuasan Pernikahan .....	16	



B.	Keterbukaan Diri ( <i>Self Disclosure</i> )	
1.	Definisi Keterbukaan Diri ( <i>Self Disclosure</i> ) .....	20
2.	Aspek-Aspek Keterbukaan Diri ( <i>Self Disclosure</i> ).....	21
3.	Faktor-Faktor Keterbukaan Diri ( <i>Self Disclosure</i> ) .....	23
C.	Kematangan Emosi	
1.	Definisi Kematangan Emosi.....	24
2.	Aspek-Aspek Kematangan Emosi .....	25
D.	Kerangka Berpikir.....	27
E.	Hipotesis Penelitian .....	29
III.	METODE PENELITIAN	
A.	Populasi dan Partisipan	
1.	Populasi.....	31
2.	Partisipan.....	31
B.	Desain Penelitian .....	31
C.	Instrumen Pengumpulan Data	
1.	Skala 1 (Kepuasan Pernikahan)	
a.	Definisi Operasional.....	32
b.	Pengembangan Alat Ukur .....	32
c.	Validitas Alat Ukur .....	33
d.	Reliabilitas Alat Ukur.....	34
2.	Skala 2 (Keterbukaan Diri/ <i>Self Disclosure</i> )	
a.	Definisi Operasional.....	35
b.	Pengembangan Alat Ukur .....	35
c.	Validitas Alat Ukur .....	36
d.	Reliabilitas Alat Ukur.....	36
3.	Skala 3 (Kematangan Emosi)	
a.	Definisi Operasional.....	37
b.	Pengembangan Alat Ukur .....	37
c.	Validitas Alat Ukur .....	37
d.	Reliabilitas Alat Ukur.....	38
D.	Uji Prasyarat dan Analisis Data	
1.	Uji Prasyarat.....	39
a.	Uji Normalitas.....	39
b.	Uji Linieritas .....	39
c.	Uji Multikolinier .....	40
d.	Uji Heteroskedastisitas .....	40
2.	Analisis Data .....	41

IV.	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
	A. Hasil Penelitian	
	1. Pelaksanaan Penelitian.....	43
	2. Hasil Analisis Regresi.....	44
	a. Regresi Simultan .....	44
	b. Regresi Parsial.....	44
	c. Persamaan Garis Regresi .....	45
	d. Sumbangan Efektif .....	46
	B. Pembahasan	
V.	SIMPULAN DAN SARAN	
	A. Simpulan .....	53
	B. Saran .....	53
	Daftar Pustaka .....	55
	Lampiran .....	58

## Daftar Tabel

Tabel 3.1 Skor Skala Likert.....	32
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Skala Kepuasan Pernikahan Sebelum Uji Coba .....	33
Tabel 3.3 Hasil Uji Validitas Item Skala Kepuasan Pernikahan .....	34
Tabel 3.4 Uji Reliabilitas Skala Kepuasan Pernikahan.....	35
Tabel 3.5 <i>Blueprint</i> Skala Keterbukaan Diri ( <i>Self Disclosure</i> ) Sebelum Uji Coba	35
Tabel 3.6 Hasil Uji Validitas Item Skala Keterbukaan Diri ( <i>Self Disclosure</i> ) .....	36
Tabel 3.7 Uji Reliabilitas Skala Keterbukaan Diri ( <i>Self Disclosure</i> ).....	37
Tabel 3.8 <i>Blueprint</i> Skala Kematangan Emosi Sebelum Uji Coba.....	37
Tabel 3.9 Hasil Uji Validitas Item Skala Kematangan Emosi.....	38
Tabel 3.10 Uji Reliabilitas Skala Kematangan Emosi .....	38
Tabel 3.11 Hasil Uji Normalitas .....	39
Tabel 3.12 Hasil Uji Linearitas.....	40
Tabel 3.13 Hasil Uji Multikolinieritas .....	40
Tabel 3.14 Hasil Uji Heteroskedastisitas .....	41
Tabel 4.1. Rekapitulasi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	43
Tabel 4.2 Rekapitulasi Responden Berdasarkan Usia Pernikahan.....	43
Tabel 4.3 Hasil Uji F.....	44
Tabel 4.4 Hasil Uji t.....	45
Tabel 4.5 Komponen Rumus Sumbangan Efektif Tiap Variabel Bebas .....	46

## Daftar Lampiran

Lampiran I Instrumen Alat Ukur .....	59
Lampiran II Skala Penelitian .....	60
Lampiran III Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kepuasan Pernikahan .....	66
Lampiran IV Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Keterbukaan Diri.....	72
Lampiran V Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kematangan Emosi.....	77
Lampiran VI Hasil Uji Normalitas <i>One Sample Kolmogrov-Smirnov</i> .....	81
Lampiran VII Hasil Uji Linieritas.....	81
Lampiran VIII Hasil Uji Multikolinier .....	82
Lampiran IX Hasil Uji Heteroskedastisitas .....	82
Lampiran X Hasil Uji F.....	83
Lampiran XI Hasil Uji t .....	83
Lampiran XII Koefisien Determinasi ( <i>R Square</i> ).....	83
Lampiran XIII Koefisien Korelasi .....	84
Lampiran XIV Tabulasi Data .....	85