

**HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE* DENGAN
KECEMASAN SOSIAL PADA REMAJA AKHIR
SURABAYA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

MUTIARA INSANI ANISYKURLI
NPM : 1511900201

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2022

**HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE* DENGAN
KECEMASAN SOSIAL PADA REMAJA AKHIR
SURABAYA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

**Mutiara Insani Anisykurli
NPM : 1511900201**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
SURABAYA**

2022

**HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE* DENGAN
KECEMASAN SOSIAL PADA REMAJA AKHIR
SURABAYA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

**Mutiara Insani Anisykurli
NPM : 1511900201**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
SURABAYA**

2022

HALAMAN PERTANYAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mutiara Insani Anisykurli

NBI : 1511900201

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan antara *Body Image* dengan Kecemasan Sosial
Pada Remaja Akhir Surabaya

Saya menyatakan bahwa skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu pada naskah ini dan disebutkan di daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa paksaan dari siapapun.

Surabaya, 1 Desember 2022



Mutiara Insani Anisykurli
1511900201

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

NAMA : Mutiara Insani Anisykurli
NBI : 1511900201
JUDUL : Hubungan antara *Body Image* dengan Kecemasan Sosial
Pada Remaja Akhir Surabaya

Surabaya, 1 Desember 2022

Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing I



Eko April Ariyanto, S. Psi., M.Psi

Dosen Pembimbing II



Etik Darul Muslikah, S.Psi.,
M.Psi, Psikolog

HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya Dan Diterima Untuk Memenuhi
Sebagai Syarat-Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal :

Dewan Penguji :

1. **Dr. Suroso, MS**

2. **Eko April Ariyanto, S. Psi., M.Psi**

3. **Etik Darul Muslikah, S.Psi., M.Psi, Psikolog**

[Handwritten signatures of the examiners]

**Mengetahui
Dekan,**



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

NPP : 20510.02.0552



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
JL. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext. 311)
e-mail : perpus@untag-sby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mutiara Insani Anisykurli
NBI/ NPM : 1511900201
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, atas karya saya yang berjudul:

**HUBUNGAN ANTARA BODY IMAGE DENGAN
KECEMASAN SOSIAL PADA REMAJA AKHIR
SURABAYA**

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty - Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pada tanggal : 7 Desember 2022

*Coret yang tidak perlu

Yang Menyatakan,

Mutiaara Insani Anisykurli

HALAMAN MOTTO

**Tetap jalani dengan semangat dan jangan menunda-nunda,
walaupun tidur lebih enak!**

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orang tua saya. Terima kasih atas doa yang tiada henti terucap dan kepercayaan yang tidak berhenti diberikan.

CURRICULUM VITAE

A. BIODATA MAHASISWA

Nama : Mutiara Insani Anisykurli
Tempat, tanggal lahir : Pamekasan, 7 Januari 2002
NBI : 1511900201
Program studi : Psikologi
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Kewarganegaraan : Indonesia
Email : anisykurlitiara@gmail.com
Alamat : Dusun Sembung RT 002/RW 006,
Desa Teja Timur, Pamekasan



B. BIODATA ORANG TUA

Nama ayah : Nur Cholis Anisykurli
Nama Ibu : Subartini
Alamat : Dusun Sembung RT 002/RW 006, Desa Teja
Timur, Kecamatan Pamekasan

C. RIWAYAT PENDIDIKAN

SD : SD Negeri Teja Timur 1
SMP : SMP Negeri 1 Pamekasan
SMA : SMA Negeri 1 Pamekasan

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas berkat rahmat dan karuina-Nya yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan tepat waktu, begitu juga sholawat serta salam semoga tercurahkan kepada Rasulullah SAW. Dalam skripsi yang berjudul “Hubungan antara *Body Image* dengan Kecemasan Sosial Pada Remaja Akhir Surabaya”, peneliti mengucapkan terima kasih atas dukungan, bimbingan, dan bantuan yang telah diberikan dari berbagai pihak yakni:

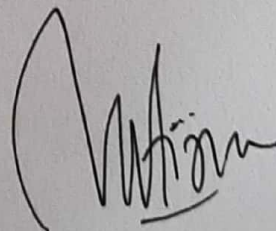
1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPA selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
2. DR. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
3. Amherstia Pasca Rina, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Kaprodi S1 Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
4. Eko April Ariyanto, S. Psi., M.Psi selaku dosen pembimbing I yang selalu meluangkan banyak waktu dengan sabar membimbing dan memberikan arahan sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu
5. Etik Darul Muslikah, S.Psi., M.Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing II yang selalu meluangkan banyak waktu dengan sabar membimbing dan memberikan arahan sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu
6. Karolin Rista, S.Psi., M.Psi Psikolog selaku dosen wali yang selalu memberikan arahan dan bimbingan selama masa kuliah
7. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 yang telah meluangkan waktunya dalam mengajar, membimbing, mendidik, dan memberikan ilmu tanpa kenal lelah
8. Seluruh staff TU Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah membantu dalam mengurus segala macam administrasi
9. Subartini dan Nur Cholis Anisykurli selaku orang tua tercinta yang selalu memberikan dukungan baik moril maupun materil serta doanya yang tiada henti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu
10. Lathifani Anisykurli, Brian Tristiawan, Attalarik El Fateeh Tristiawan, Kent Almer Tristiawan dan Brisha Octagina Zara

Tristiawan selaku keluarga peneliti yang selalu memberikan semangat, hiburan, dan mendoakan peneliti

11. Irfan Ubaidillah yang selalu menemani, memberikan semangat dan motivasi serta mendoakan peneliti
12. Yasmin Shafitri Zein, Ummatus Sholehah, Hanna Fitri Ikrima Dini, Shara Vian Fahira, Maulfi bianda Adilla selaku teman yang telah memberikan dukungan, bantuan, saran, hiburan dan kerja sama agar penelitian ini dapat segera terselesaikan
13. Teman angkatan 2019 Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberikan respon baik semasa kuliah
14. Teman asisten Laboratorium Psikodiagnostik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah membantu menyebarkan kuisisioner penelitian dan mendukung peneliti
15. Youtube channel Mr Suhadianto yang telah membantu peneliti dalam mengolah data
16. Terima kasih kepada semua responden yang telah bersedia memberikan waktunya dalam membantu peneliti guna menjadi subjek dalam penelitian ini
17. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah bersedia membantu dan memberikan dukungan kepada peneliti selama ini.

Peneliti menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan pengetahuan dari penulis. Oleh karena itu, diharapkan pembaca dapat memberikan kritik dan saran yang bersifat membangun dalam penyempurnaan skripsi ini. Dengan begitu skripsi ini dapat bermanfaat bagi ilmu pengetahuan dan kemajuan dalam dunia pendidikan.

Surabaya, 1 Desember 2022



Mutiara Insani Anisykurli
1511900201

HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE* DENGAN KECEMASAN SOSIAL PADA REMAJA AKHIR SURABAYA

Mutiara Insani Anisykurli
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
anisykurlitiara@gmail.com

Abstrak

Kecemasan sosial memiliki dampak negatif dalam kehidupan sosial remaja. Kecemasan sosial digambarkan sebagai rasa takut individu terhadap situasi sosial yang berhubungan dengan performa dan fisik yang membuat individu menjadi lebih berhati-hati dengan orang lain, takut bahwa dirinya akan dipermalukan dan dihina. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara *body image* dengan kecemasan sosial pada remaja akhir di Surabaya. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif korelasional. Subjek penelitian ini diambil secara *purposive sampling* dan dilakukan secara daring menggunakan google form. Jumlah subjek dalam penelitian ini sebanyak 254 orang. Analisis data menggunakan korelasi *product moment*. Hasil uji hipotesis dengan menggunakan *Product Moment Pearson* memperoleh nilai koefisien korelasi sebesar -0.678 dan signifikansi sebesar 0,000. Sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan negatif yang sangat signifikan antara *body image* dengan kecemasan sosial pada remaja akhir di Surabaya.

Kata kunci : *Body image*, Kecemasan sosial, Remaja Akhir

RELATIONSHIP BETWEEN BODY IMAGE AND SOCIAL ANXIETY IN LATEST ADOLESCENTS IN SURABAYA

Mutiara Insani Anisykurli

Faculty of Psychology University 17 Agustus 1945 Surabaya

anisykurlitiara@gmail.com

Abstrack

Social anxiety has a negative impact on the social life of adolescents. Social anxiety is described as an individual's fear of social situations related to physical and performance that makes individuals more careful with other people, fearing that they will be humiliated and humiliated. The purpose of this study was to determine the relationship between body image and social anxiety in late adolescents in Surabaya. This research is a correlational quantitative research. The subject of this research was taken by purposive sampling and carried out online using a Google form. The number of subjects in this study were 254 people. Data analysis uses product moment correlation. The results of hypothesis testing using Product Moment Pearson obtained a correlation coefficient of -0.678 and a significance of 0.000. So it can be concluded that there is a very significant negative relationship between body image and social anxiety in late adolescents in Surabaya.

Keywords : Body image, Social anxiety, Late Adolescence

DAFTAR ISI

COVER	ii
HALAMAN PERTANYAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI	v
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
CURRICULUM VITAE	ix
KATA PENGANTAR	x
Abstrak	xii
<i>Abstrack</i>	xiii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Permasalahan	1
1. Latar Belakang Masalah	1
2. Rumusan Masalah	5
B. Tujuan dan Manfaat	5
1. Tujuan Penelitian	5
2. Manfaat Penelitian	5
C. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Kecemasan Sosial	9
1. Pengertian Kecemasan Sosial	9
2. Aspek Kecemasan Sosial	9

3.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Sosial.....	11
4.	Dampak Kecemasan Sosial	14
5.	Karakteristik Kecemasan Sosial	14
B.	Body Image	16
1.	Pengertian <i>Body Image</i>	16
2.	Aspek Body Image	17
3.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Body Image</i>	19
C.	Remaja.....	20
1.	Pengertian dan Batasan Usia Remaja	20
2.	Ciri-ciri Masa remaja.....	21
3.	Tugas Perkembangan Remaja	23
4.	Perkembangan Kepribadian Remaja	24
D.	Kerangka Berpikir.....	24
E.	Hipotesis.....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....		27
A.	Populasi dan Partisipan	27
1.	Populasi	27
2.	Partisipan	27
B.	Desain Penelitian.....	27
C.	Instrument Pengumpul Data.....	28
1.	Skala Kecemasan Sosial	28
2.	Skala Body Image.....	31
D.	Uji Prasyarat dan Analisis Data	35
1.	Uji Prasyarat	35
2.	Analisis Data	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		37
A.	Hasil Penelitian	37
1.	Pelaksanaan Penelitian	37
2.	Uji Hipotesis.....	37

3. Uji Sumbangan Efektif	38
4. Uji Statistik Deskriptif.....	39
5. Analisis Deskriptif Skala Kecemasan Sosial.....	39
6. Analisis Deskriptif Skala Body Image	40
B. Pembahasan.....	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	43
A. Kesimpulan	43
B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN.....	47

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Skor skala Likert	28
Tabel 2 Blue Print Distribusi Aitem Skala Kecemasan Sosial	28
Tabel 3 Rangkuman Hasil Validitas Aitem Skala Kecemasan Sosial	29
Tabel 4 Sebaran Aitem Valid Skala Kecemasan Sosial	30
Tabel 5 Hasil Uji Reabilitas Skala Kecemasan Sosial	31
Tabel 6 Skor skala Likert	31
Tabel 7 Blueprint Distribusi Aitem Skala <i>Body Image</i>	32
Tabel 8 Rangkuman Hasil Validitas Aitem Skala <i>Body Image</i>	33
Tabel 9 Sebaran Aitem Valid Skala <i>Body Image</i>	34
Tabel 10 Hasil Uji Reabilitas Skala <i>Body Image</i>	35
Tabel 11 Hasil Uji Normalitas	35
Tabel 12 Hasil Uji Linearitas	36
Tabel 13 Usia Subjek	37
Tabel 14 Hasil Uji Analisis Product Moment	37
Tabel 15 Hasil Uji Sumbangan Efektif	38
Tabel 16 Hasil Uji Deskriptif Statistik	39
Tabel 17 Hasil Kategorisasi Variabel Skala Kecemasan Sosial.....	39
Tabel 18 Kategorisasi Variabel Skala <i>Body Image</i>	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konseptual antara variabel X dan Y	26
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuisisioner Penelitian.....	47
Lampiran 2 Skala Kecemasan Sosial	48
Lampiran 3 Skala Body Image.....	50
Lampiran 4 Tabulasi Data Kecemasan Sosial.....	51
Lampiran 5 Tabulasi Data Body Image	67
Lampiran 6 Uji Validitas Skala Kecemasan Sosial Putaran Pertama.....	83
Lampiran 7 Uji Validitas Skala Kecemasan Sosial Putaran Kedua	85
Lampiran 8 Uji Reabilitas Skala Kecemasan Sosial Putaran Pertama	86
Lampiran 9 Uji Reabilitas Skala Kecemasan Sosial Putaran Kedua.....	87
Lampiran 10 Uji validitas Skala Body Image Putaran Pertama	88
Lampiran 11 Uji Validitas Skala Body Image Putaran Kedua.....	90
Lampiran 12 Uji Validitas Skala Body Image Putaran Ketiga.....	91
Lampiran 13 Uji Reabilitas Skala Body Image Putaran Pertama.....	92
Lampiran 14 Uji Reabilitas Skala Body Image Putaran Kedua	93
Lampiran 15 Uji Reabilitas Skala Body Image Putaran Ketiga	94
Lampiran 16 Uji Normalitas	95
Lampiran 17 Uji Linearitas	96
Lampiran 18 Hasil Turnitin.....	97