

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DAN
GAYA HIDUP HEDONISME DITINJAU DARI
BIG FIVE PERSONALITY PADA MAHASISWA**

TESIS

**Diajukan Kepada Program Studi Psikologi Profesi (S2)
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**



Oleh :

**YUSMITA M
NPM : 1521900008**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI PROFESI (S2)
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2022

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRIDAN GAYA
HIDUP HEDONISME DITINJAU DARI *BIG FIVE*
PERSONALITY PADA MAHASISWA**

Tesis

**Diajukan Kepada Program Studi Psikologi Profesi (S2)
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**



Oleh:

Yusmita M

NPM 1521900008

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI PROFESI (S2)
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2022

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DAN GAYA HIDUP
HEDONISME DITINJAU DARI *BIG FIVE PERSONALITY* PADA
MAHASISWA**

Diajukan oleh:

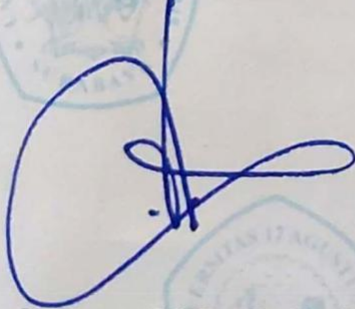
Yusmita M

1521900008

Disetujui untuk diuji:

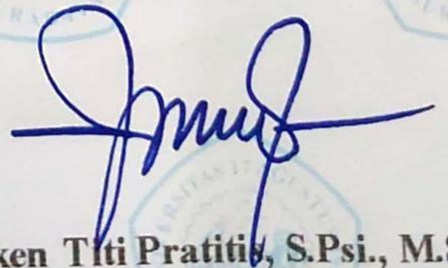
Surabaya, 07 Juli 2022

Dosen Pembimbing I



Dr. Suroso, M.S., Psikolog

Dosen Pembimbing II



Dr. Niken Titi Pratiti, S.Psi., M.Si., P.

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN TESIS
Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Tesis
Program Studi Psikologi Profesi (S2)
Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat Guna Memperoleh Derajat
Magister Psikologi, Psikolog

Pada Tanggal: 15 Juli 2022

Dewan Penguji

1. **Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog**
Ketua Penguji
2. **Dr. Niken Titi Pratitis, S.Psi., M.Si., Psikolog**
Anggota Penguji I
3. **Dr. IGAA Noviekayati, M.Si., Psikolog**
Anggota Penguji II



Mengesahkan,

Dekan
Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Kaprodi Psikologi Profesi (S2)
Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si, Psikolog

Dr. Andik Matulessy, M.Si, Psikolog

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yusmita M
NPM : 1521900008
Alamat : Jl. Nginden II No.117
Telepon : 0852-420-778-66

1. Menyatakan bahwa tesis dengan judul " Hubungan Antara Kontrol Diri Dan Gaya Hidup Hedonisme Ditinjau dari *Big Five Personality* pada Mahasiswa" saya buat untuk memenuhi sebagian syarat kelulusan pada Program Studi Psikologi Profesi (S2) Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, adalah hasil karya saya sendiri.
2. Pada tesis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kemagisteran di suatu perguruan tinggi lain dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka
3. Tesis ini adalah hasil karya ilmiah yang saya tulis dengan dibimbing oleh dosen dari Program Studi Psikologi Profesi (S2) Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dengan demikian tesis ini merupakan karya intelektual bersama Program Studi Psikologi Profesi (S2) Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dan karenanya tidak akan saya publikasikan dalam bentuk apapun tanpa seijin Program Studi Psikologi Profesi (S2) Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Selanjutnya apabila terjadi pelanggaran atau kecurangan pada penulisan karya tulis ini, saya bersedia menerima sanksi, sesuai hukum atau peraturan yang berlaku di Indonesia. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa paksaan dari siapapun.

Surabaya, 9 Juli 2022

Hormat saya





UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext. 311)
e-mail : perpus@untag-sby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yusmita M
NBI/NPM : 1521900008
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi Profesi (S2)
Jenis Karya : Tesis

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, atas karya saya yang berjudul:

HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DAN GAYA HIDUP HEDONISME DITINJAU DARI *BIG FIVE PERSONALITY* PADA MAHASISWA

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty - Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Surabaya
Pada tanggal : 25 Juli 2022

Yang Menyatakan,



(Yusmita M)

*Coret yang tidak perlu

MOTTO

Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain), dan hanya kepada Allah engkau berharap.

(Al-Qur'an. Asy-Syarah:5-8)

Sabar, jujur, dan fokus pada dirimu sendiri

(Bapak)

Jangan sedih jika sedang berada di bawah, dan jangan sombong ketika sedang di atas. Semua bisa dengan sekejap berubah jika Allah yang berkehendak.

(Bapak)

PERSEMBAHAN

Tesis ini saya persembahkan untuk Bapak dan Mama. Terimakasih atas do'a Cinta dan dukungannya selama ini. I love you so much.

Untuk Kakak-kakakku, Terimakasih untuk do'a dan dukungannya.

Untuk Suamiku , Terimakasih untuk pengertian, motivasi dan dukungannya.

KATA PENGANTAR

Bismillaahirrohmaanirrohiim,

Alhamdulillahirabbal ‘alamiin segala puji syukur kehadirat Allah Subhanahu Wa Ta’ala, karena atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini. Sholawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad S.A.W. yang kita nantikan syafa’atnya kelak di hari akhir. Peneliti menyadari bahwa dalam menyelesaikan penelitian ini terdapat bantuan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPA., selaku rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si, Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
3. Dr. Andik Matulesy, M.Si., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi Profesi (S2) Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Dr. Suroso, M.S., Psikolog dan Dr. Niken Titi Pratitis, S.Psi, M.Si, Psikolog selaku dosen pembimbing tesis.
5. Seluruh sivitas akademika Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, terutama untuk seluruh dosen dan admin Magister Psikologi Profesi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
6. Kedua orang tua penulis, Ayahanda Muhammad, S.Pd dan Ibunda tersayang Hj Supinah, yang selalu mendoakan penulis disetiap waktunya, terima kasih atas cinta dan kasih sayang, dukungan, motivasi, serta pengorbanan yang tidak henti-hentinya diberikan kepada penulis sejak dalam kandungan hingga sekarang. Penulis tidak tahu akan jadi seperti apa penulis tanpa kalian. Tesis ini untuk kalian.
7. Suami penulis, Yusandi Rezki Fadhli, S.Psi., M.Psi., Psikolog yang selalu memberikan dukungan kepada penulis sejak penulis masih di jenjang S1 sampai sekarang telah menyelesaikan jenjang S2. Terimakasih sudah menemani dan menjadi *partner* diskusi yang menyenangkan bagi penulis.
8. Seluruh keluarga yang selalu memberikan do’a, semangat, cinta dan kasih sayang yang tulus kepada peneliti sampai saat ini.
9. Teman seperjuangan penulis Chairun Nisaa’, Uvinavelia Hardysta, dan Lopa Annalicia Christabel Sonia yang menemani dalam suka dan duka serta mendukung penulis selama berada di Mapro.
10. Teman-teman Mapro Angkatan 27. Terimakasih sudah menjadi rumah bagi penulis selama penulis merantau dan menyelesaikan proses perkuliahan ini.

11. Subjek penelitian yang telah merelakan bantuan baik dalam bentuk pikiran, waktu dan tenaganya selama proses penelitian.
12. Seluruh pihak yang ikut membantu dalam menyelesaikan tesis ini baik moril maupun materiil. Semoga penelitian ini dapat memberi manfaat, khususnya bagi peneliti sendiri dan umumnya bagi pembaca

Akhir kata, penulis berharap semoga penyajian tesis ini dapat bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya. Segala yang benar datangnya dari Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* dan keterbatasan milik penulis.

Surabaya, 9 Juli 2022

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan Oleh Pembimbing	ii
Halaman Pengesahan Ujian	iii
Halaman Pernyataan Tidak Melakukan Penjiplakan.....	iv
Lembar Persetujuan Publikasi	v
Halaman Motto	vi
Halaman Persembahan.....	vii
Kata Pengantar.....	viii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Lampiran	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan dan Manfaat Penelitian	7
D. Keaslian Penelitian	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	11
A. Gaya Hidup Hedonisme	
1. Definisi Gaya Hidup Hedonisme	11
2. Aspek-aspek Gaya Hidup Hedonisme	12
3. Macam-macam Gaya Hidup Hedonisme	14
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Gaya Hidup Hedonisme	14
B. Kontrol Diri	
1. Definisi Kontrol Diri	17
2. Aspek-aspek Kontrol Diri	18
3. Jenis-jenis Kontrol Diri.....	20
4. Fungsi Kontrol Diri.....	21
5. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kontrol Diri.....	23
C. Kepribadian	
1. Definisi Kepribadian.....	25
2. <i>Big Five Personality</i>	26
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepribadian	29
D. Kerangka Berpikir.....	30
E. Hipotesis.....	34
BAB III METODE PENELITIAN	35

A. Subjek Penelitian	
1. Populasi	35
2. Sampel	35
B. Desain Penelitian	
1. Jenis Penelitian	35
2. Identifikasi Variabel	36
3. Definisi Operasional	36
C. Pengembangan Alat Ukur	
1. Metode Pengumpulan Data	37
2. Instrumen Alat Ukur	
a. Skala Gaya Hidup Hedonisme	38
b. Skala Kontrol Diri	39
c. <i>Big Five Personality</i>	40
D. Pengujian Alat Ukur	
1. Uji Validitas	41
2. Uji Reliabilitas	43
3. Uji Prasyarat	
a. Uji Normalitas Sebaran	45
b. Uji Linearitas	45
c. Uji Homogenitas	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	
1. Deskripsi Subjek Penelitian	47
2. Hasil Pengujian Hipotesis Pertama	47
3. Hasil Pengujian Hipotesis Kedua	48
4. Hasil Pengujian Hipotesis Ketiga	48
5. Hasil Pengujian Hipotesis Keempat	48
6. Hasil Pengujian Hipotesis Kelima	48
B. Pembahasan	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	57
B. Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Katagori Respon dan Skoring Jawaban.....	38
Tabel 2. Blue Print Skala Gaya Hidup Hedonisme.....	39
Tabel 3. Blue Print Skala Kontrol Diri	40
Tabel 4. Blue Print Skala <i>Big Five Personality</i>	41
Tabel 5. Hasil Uji Validitas Item Gaya Hidup Hedonisme.....	42
Tabel 6 Hasil Uji Validitas Item Skala Kontrol Diri	42
Tabel 7. Hasil Uji Validitas Item Skala <i>Big Five Personality</i>	43
Tabel 8. Hasil Uji Reliabilitas Item Skala Gaya Hidup Hedonisme	44
Tabel 9. Hasil Uji Reliabilitas Item Skala Kontrol Diri.....	44
Tabel 10. Hasil Uji Reliabilitas Item Skala <i>Big Five Personality</i>	44
Tabel 11. Hasil Uji Normalitas Sebaran.....	45
Tabel 12. Hasil Uji Linearitas	45
Tabel 13. Hasil Uji Homogenitas	46
Tabel 14. Data Sampel Penelitian.....	47
Tabel 15. Hasil Pengujian Hipotesis Pertama	47
Tabel 16. Hasil Pengujian Hipotesis Kedua	48
Tabel 17. Hasil Pengujian Hipotesis Ketiga.....	48
Tabel 18. Hasil Pengujian Hipotesis Keempat.....	48
Tabel 19. Hasil Pengujian Hipotesis Kelima	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir	34
-----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.1 Aitem Kontrol Diri Sebelum Uji Coba	69
Lampiran 1.2 Aitem Gaya Hidup Hedonisme Sebelum Uji Coba.....	71
Lampiran 1.3 Aitem Big Five Personality Sebelum Uji Coba	74
Lampiran 2.1 Aitem Kontrol Diri Setelah Uji Coba.....	76
Lampiran 2.2 Aitem Gaya Hidup Hedonisme Setelah Uji Coba	78
Lampiran 2.3 Aitem <i>Big Five Personality</i> Setelah Uji Coba	80
Lampiran 3.1 Hasil SPSS Uji Coba Putaran 1	82
Lampiran 3.2 Hasil SPSS Uji Coba Putaran 2.....	86
Lampiran 4.1 Hasil SPSS Uji Prasyarat	89
Lampiran 5.1 Hasil SPSS Uji Hipotesis.....	91

HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DAN GAYA HIDUP HEDONISME DITINJAU DARI *BIG FIVE PERSONALITY* PADA MAHASISWA

Yusmita M

Dr. Suroso, M.S., Psikolog

Dr. Niken Titi Pratitis, S.Psi, M.Si, Psikolog

Program Studi Profesi Psikologi (S2) Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Abstrak

Globalisasi yang terjadi di seluruh dunia telah mendatangkan berbagai hal yang baru di dalam berbagai kehidupan masyarakat. Modernisasi yang muncul turut memberikan dampak pada gaya hidup masyarakat sehingga menciptakan gaya hidup yang berbeda terlebih pada masyarakat yang dikenal dengan nama gaya hidup hedonis. Gaya hidup hedonis ini banyak mempengaruhi individu di usia remaja akhir seperti mahasiswa termasuk mahasiswa pada perguruan tinggi Universitas Negeri Makassar yang sering jalan-jalan ke *mall*, nongkrong di *café*, nonton bioskop, dan liburan bersama teman-teman dibandingkan aktif dengan kegiatan kampus atau melaksanakan kewajibannya sebagai mahasiswa. Penyebab utama timbulnya gaya hidup hedonis salah satunya adalah kepribadian dan kontrol diri yang dimiliki Individu. Subjek dalam penelitian ini adalah mahasiswa Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Makassar, dengan jumlah responden sebanyak 289 mahasiswa. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dan dianalisis dengan menggunakan Uji korelasi *product moment* dan *Oneway Anova* dengan bantuan program *SPSS 20 IMB for Windows*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif antara gaya hidup hedonisme dengan kontrol diri yang artinya semakin tinggi kontrol diri yang dimiliki mahasiswa maka semakin rendah gaya hidup hedonisnya. Hasil uji *Oneway Anova* antara gaya hidup hedonisme dengan *Big Five Personality* ditemukan bahwa ada perbedaan domain kepribadian terhadap gaya hidup hedonisme. Selanjutnya, hasil pada penelitian ini ditemukan bahwa Individu domain kepribadian *Neuroticism* lebih memiliki gaya hidup hedonisme, Domain *Openness To Experience* lebih memiliki gaya hidup hedonisme dan Domain *Extraversion* tidak lebih memiliki gaya hidup hedonisme.

Kata Kunci: Gaya Hidup hedonisme, Kontrol Diri, *Big Five Personality*, Mahasiswa.

SELF-CONTROL AND HEDONISM LIFESTYLE REVIEWED FROM BIG FIVE PERSONALITY IN STUDENTS

Yusmita M

Dr. Suroso, M.S., Psikolog

Dr. Niken Titi Pratitis, S.Psi, M.Si, Psikolog

Program Studi Profesi Psikologi (S2) Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Abstract

Globalization that is happening all over the world has become new things in various people's lives. The emerging modernization also has an impact on people's lifestyles so as to create a different lifestyle in the community first known as the hedonic lifestyle. This hedonic lifestyle affects many individuals in their late teens such as students, including students at the Makassar State University who often go to the mall, hang out in cafes, watch movies, and vacation with friends compared to campus activities or carrying out their obligations as students. One of the main causes of the emergence of a hedonic lifestyle is the individual's personality and self-control. The subjects in this study were students of the Faculty of Economics, Makassar State University, with a total of 289 students as respondents. This research is a quantitative research and analysis using the product moment correlation test and Oneway Anova with the help of the SPSS 20 IMB for Windows program. The results of this study indicate that there is a negative relationship between the hedonistic lifestyle and self-control, which means that the higher the self-control that students have, the lower the hedonic lifestyle. The results of the Oneway Anova test between the hedonistic lifestyle and the Big Five Personality found that there were differences in the personality domain towards the hedonistic lifestyle. Furthermore, the results of this study found that individuals in the Neuroticism personality domain have a more hedonistic lifestyle, the Openness To Experience domain has a hedonistic lifestyle and the Extraversion Domain does not have a hedonistic lifestyle.

Keywords: Hedonism lifestyle, self control, big five personality, student.