

LAMPIRAN

Lampiran 1: Aitem Uji Coba

AITEM UJI COBA SKALA PANDEMIC BURNOUT

Aspek	Fav/Unfav	No Item	Aitem Sebar
Emotional Exhausted	Fav	1	Saya merasa terkuras secara emosional karena pekerjaan saya
	Fav	2	Saya merasa lelah setelah seharian bekerja
	Fav	3	Saya merasa lelah ketika saya bangun di pagi hari dan harus menghadapi pekerjaan di hari berikutnya
	Fav	4	Bekerja dengan orang-orang sepanjang hari benar-benar membebani saya
	Fav	5	Saya merasa lelah karena pekerjaan saya
	Fav	6	Saya merasa frustrasi dengan pekerjaan saya
	Fav	7	Saya merasa terlalu bekerja keras pada pekerjaan saya
	Fav	8	Bekerja dengan orang secara langsung memberikan banyak tekanan pada saya
	Fav	9	Saya merasa seperti saya sudah tidak memiliki kekuatan lagi untuk bekerja
Depersonalization	Unfav	10	Saya dapat dengan mudah memahami perasaan pelanggan tentang berbagai hal
	Unfav	11	Saya mengatasi masalah pelanggan dengan sangat efektif
	Unfav	12	Saya merasa dapat memberikan pengaruh positif terhadap kehidupan orang lain melalui pekerjaan saya
	Unfav	13	Saya merasa sangat bersemangat
	Unfav	14	Saya mudah menciptakan suasana santai dengan rekan kerja
	Unfav	15	Saya gembira setelah bekerja sama dengan orang lain
	Unfav	16	Saya telah mencapai banyak hal berharga dalam pekerjaan ini
	Unfav	17	Dalam pekerjaan saya, saya menghadapi permasalahan emosional dengan sangat tenang
Reduced Personal Accomplishment)	Fav	18	Saya merasa saya memperlakukan beberapa pelanggan seolah-olah mereka adalah objek
	Fav	19	Saya menjadi lebih tidak berperasaan terhadap orang lain sejak saya mengambil pekerjaan ini
	Fav	20	Saya khawatir pekerjaan ini membuat saya menjadi keras secara emosional
	Fav	21	Saya tidak terlalu peduli apa yang terjadi pada beberapa pelanggan
	Fav	22	Saya merasa pelanggan menyalahkan saya atas beberapa permasalahan mereka

AITEM UJI COBA SKALA OPTIMISME

Aspek	Fav/Unfav	No Item	Aitem Sebar
Permanence	Fav	1	Saya percaya bahwa walaupun masih dalam keadaan pandemi, hal baik masih bisa terjadi
	Fav	18	Kebaikan yang terjadi selama pandemi akan terus berlanjut walau pandemi akan berakhir
	Fav	6	Saya mampu segera bangkit setelah mengalami peristiwa buruk yang terjadi di tempat kerja
	Fav	2	Kejadian tidak menyenangkan dalam pekerjaan akan terus terjadi selama pandemi belum tuntas
	Unfav	14	Saya merasa masalah saya ini akan terus berulang, sehingga hal buruk juga akan berulang
	Unfav	7	Dalam kehidupan, peristiwa baik lebih sedikit terjadi daripada peristiwa buruk
	Unfav	4	Hal buruk yang terjadi pada diri saya akan berulang
	Unfav	9	Saya memiliki keyakinan bahwa peristiwa baik hanya terjadi sesaat
Personalization	Fav	13	Terjadinya peristiwa baik merupakan hasil dari usaha yang telah saya lakukan.
	Fav	19	Kebaikan yang saya dapatkan selama ini merupakan hasil dari hal baik yang pernah saya lakukan
	Fav	5	Lingkungan sekitar memberikan sumbangsih terhadap hal buruk yang pernah terjadi pada saya
	Fav	23	Ketidak pastian kebijakan pemerintah tentang pandemi menyebabkan banyak hal buruk terjadi pada saya
	Unfav	11	Keteledoran yang saya lakukan di tempat kerja kesalahan saya
	Unfav	3	Kesalahan kerja yang saya alami karena keteledoran yang saya lakukan
	Unfav	1	Penghargaan yang saya dapatkan, tidak terlepas dari bantuan banyak orang lain
	Unfav	20	Saya merasa tidak akan bisa berhasil bila tidak dibantu oleh orang lain
Pervasiveness	Fav	8	Bila ada permasalahan kerja saya akan bertanya kepada rekan terlebih dahulu penyebabnya
	Fav	16	Saya percaya bahwa permasalahan akan dapat diselesaikan bila penyebabnya ditemukan
	Fav	17	Saya menanyakan kenapa hal-hal tersebut bisa terjadi
	Fav	24	Saya memahami alasan kenapa saya mengalami kejadian yang tidak menyenangkan
	Unfav	21	Kejadian baik maupun kejadian buruk yang saya alami

Aspek	Fav/Unfav	No Item	Aitem Sebar
			berasal dari sesuatu yang tidak bisa diubah
	Unfav	12	Kegagalan yang saya alami selama ini tidak bisa saya ketahui penyebabnya
	Unfav	22	Penyebab dari hal yang tidak menyenangkan yang saya alami tidak perlu ditelusuri
Pervasiveness	Unfav	10	Saya merasa tidak perlu mencari alasan dari kejadian buruk yang saya alami, karena hanya akan memperburuk keadaan

AIITEM UJI COBA SKALA KEPERIBADIAN *HARDINESS*

Aspek	Fav/Unfav	No Item	PERNYATAAN
Tantangan (CH)	Fav	5	Perubahan dari rutinitas menarik bagi saya
Tantangan (CH)	Fav	9	Saya menikmati tantangan ketika saya harus melakukan lebih dari satu pekerjaan pada satu waktu
Tantangan (CH)	Unfav	3	Saya tidak suka membuat perubahan dalam kegiatan rutin saya
Tantangan (CH)	Unfav	11	Saya merasa terganggu ketika rutinitas harian saya terganggu
Tantangan (CH)	Unfav	14	Saya suka memiliki jadwal harian yang tidak banyak berubah
Komitmen (CM)	Fav	1	Sebagian besar hidup saya dihabiskan untuk melakukan hal-hal yang bermakna
Komitmen (CM)	Fav	7	Saya sangat menantikan aktivitas sehari-hari saya
Komitmen (CM)	Fav	10	Hampir setiap hari, hidup ini sangat menarik dan mengasyikkan
Komitmen (CM)	Unfav	4	Saya merasa bahwa hidup saya agak kosong dari makna
Komitmen (CM)	Unfav	13	Hidup secara biasa membosankan bagi saya
Kontrol (CO)	Fav	2	Dengan bekerja keras Anda hampir selalu mencapai tujuan
Kontrol (CO)	Fav	6	Apapun yang terjadi dalam hidup saya tergantung pada tindakan saya sendiri
Kontrol (CO)	Fav	12	Terserah saya untuk memutuskan bagaimana sisa hidup saya akan terjadi
Kontrol (CO)	Fav	15	Pilihan saya membuat perbedaan nyata adanya perubahan
Kontrol (CO)	Unfav	8	Saya tidak berpikir ada banyak yang dapat saya lakukan untuk memengaruhi masa depan saya sendiri

Lampiran 2: Uji alat ukur variabel
Pandemic Burnout

Scale: Burnout (Y)**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.896	22

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem_1	50.30	123.114	.707	.886
Aitem_2	49.80	130.579	.383	.895
Aitem_3	50.50	128.190	.516	.891
Aitem_4	50.90	132.438	.398	.894
Aitem_5	50.40	118.800	.764	.883
Aitem_6	50.93	122.202	.708	.885
Aitem_7	49.80	135.683	.206	.899
Aitem_8	50.57	120.116	.684	.886
Aitem_9	51.10	128.507	.562	.890
Aitem_10	50.60	131.903	.472	.892
Aitem_11	51.10	128.231	.527	.891
Aitem_12	50.43	124.599	.600	.889
Aitem_13	50.77	126.116	.595	.889
Aitem_14	50.57	126.392	.535	.891
Aitem_15	50.57	135.840	.216	.898
Aitem_16	50.70	132.286	.426	.893
Aitem_17	51.07	133.168	.436	.893
Aitem_18	50.93	131.375	.380	.895
Aitem_19	51.10	130.576	.509	.892
Aitem_20	51.17	134.075	.398	.894
Aitem_21	51.20	133.752	.351	.895
Aitem_22	50.60	130.869	.569	.891

Scale: Burnout (Y) PUTARAN 2**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.900	20

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem_1	44.47	113.292	.697	.891
Aitem_2	43.97	120.930	.351	.901
Aitem_3	44.67	118.713	.479	.897
Aitem_4	45.07	122.064	.397	.899
Aitem_5	44.57	108.806	.771	.888
Aitem_6	45.10	111.955	.719	.890
Aitem_8	44.73	110.202	.684	.891
Aitem_9	45.27	117.995	.576	.895
Aitem_10	44.77	122.116	.436	.898
Aitem_11	45.27	117.720	.540	.895
Aitem_12	44.60	114.455	.602	.894
Aitem_13	44.93	115.789	.604	.894
Aitem_14	44.73	116.202	.536	.896
Aitem_16	44.87	121.637	.440	.898
Aitem_17	45.23	122.668	.441	.898
Aitem_18	45.10	120.645	.397	.899
Aitem_19	45.27	120.064	.519	.896
Aitem_20	45.33	123.402	.411	.899
Aitem_21	45.37	123.206	.356	.900
Aitem_22	44.77	120.599	.565	.896

Lampiran 3: Uji alat ukur variabel

Optimisme: **Optimisme (x)**

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.623	24

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem_1	76.30	46.286	.348	.606
Aitem_2	77.03	46.102	.152	.619
Aitem_3	76.77	44.047	.409	.592
Aitem_4	78.23	48.392	-.033	.642
Aitem_5	76.80	42.166	.548	.575
Aitem_6	76.50	44.466	.477	.592
Aitem_7	77.67	48.023	-.005	.638
Aitem_8	77.67	47.540	.043	.631
Aitem_9	76.67	44.920	.404	.597
Aitem_10	76.77	42.047	.514	.576
Aitem_11	77.07	44.202	.419	.593
Aitem_12	77.13	45.568	.295	.605
Aitem_13	77.27	40.547	.529	.567
Aitem_14	77.40	47.214	.068	.628
Aitem_15	77.13	42.809	.486	.582
Aitem_16	77.27	49.237	-.091	.647
Aitem_17	78.13	47.430	.059	.628
Aitem_18	78.60	51.352	-.305	.653
Aitem_19	78.77	54.668	-.487	.684
Aitem_20	78.03	44.585	.165	.620
Aitem_21	77.87	41.913	.381	.587
Aitem_22	77.07	40.547	.683	.557
Aitem_23	77.40	44.041	.294	.601
Aitem_24	78.10	48.369	-.041	.645

Scale: Optimisme (x) PUTARAN 2**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.837	13

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem_1	44.77	38.047	.444	.831
Aitem_3	45.23	35.702	.505	.825
Aitem_5	45.27	34.478	.589	.818
Aitem_6	44.97	37.413	.417	.831
Aitem_9	45.13	37.292	.415	.831
Aitem_10	45.23	34.668	.521	.823
Aitem_11	45.53	36.326	.464	.827
Aitem_12	45.60	37.283	.374	.833
Aitem_13	45.73	31.995	.652	.812
Aitem_15	45.60	34.731	.562	.820
Aitem_21	46.33	33.678	.453	.832
Aitem_22	45.53	33.223	.701	.810
Aitem_23	45.87	36.395	.306	.841

Lampiran 4: Uji alat ukur variabel
Kepribadian *Hardines*

cale: Hardiness (z)

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.687	15

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem_1	47.30	28.355	.524	.647
Aitem_2	47.40	27.559	.536	.642
Aitem_3	47.13	28.533	.517	.649
Aitem_4	47.60	30.800	.221	.680
Aitem_5	47.37	27.826	.542	.643
Aitem_6	46.90	27.817	.548	.642
Aitem_7	47.17	29.523	.204	.687
Aitem_8	47.47	29.775	.240	.679
Aitem_9	47.23	29.426	.437	.659
Aitem_10	47.97	32.240	.007	.707
Aitem_11	48.50	28.328	.390	.659
Aitem_12	48.20	29.476	.276	.675
Aitem_13	47.43	27.495	.363	.663
Aitem_14	48.57	37.771	-.482	.763
Aitem_15	47.77	27.289	.457	.648

Scale: Hardiness (z) PUTARAN KE 2**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.792	10

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem_1	31.07	22.064	.554	.765
Aitem_2	31.17	21.109	.597	.758
Aitem_3	30.90	22.645	.482	.773
Aitem_5	31.13	21.154	.635	.754
Aitem_6	30.67	23.057	.367	.785
Aitem_9	31.00	23.103	.454	.776
Aitem_11	32.27	22.064	.407	.781
Aitem_12	31.97	22.240	.394	.783
Aitem_13	31.20	20.993	.408	.786
Aitem_15	31.53	21.430	.439	.778

Lampiran 5: Aitem Pengambilan Data

Nama Inisial : _____
Jenis Kelamin : L / P **Usia** : ____
Pekerjaan : _____

PERSETUJUAN PENGISIAN SKALA

- ✓ Perkenalkan saya Ike Syamsiah Arif Saputri mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang sedang melakukan penelitian, untuk memenuhi salah satu syarat dalam mencapai gelar Magister Psikologi pada program Pascasarjana Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
- ✓ Ditengah kesibukan saudara/i saat ini, perkenankanlah saya memohon bantuan saudara untuk meluangkan waktu sejenak guna mengisi pernyataan skala yang telah saya lampirkan.
- ✓ Jawablah setiap nomor pernyataan sesuai keadaan, perasaan, dan pikiran Anda. Kerja sama saudara sangat saya butuhkan sebagai sarana penelitian dalam penyusunan Tesis. Penelitian ini sangat mengharapkan kejujuran dan keseriusan dalam memberikan jawaban. Jawaban sama sekali tidak mempengaruhi hal-hal yang berhubungan dengan aktivitas maupun pekerjaan Anda. Peneliti menjamain kerahasiaan saudara.
- ✓ Pastikan sebelum mengisi saudara merupakan orang yang sudah memiliki pekerjaan yang berhubungan dengan orang lain ya
- ✓ Apabila terdapat kesulitan dalam pengisian skala berikut bisa menghubungi saya di nomor 08996975324. Atas kesediaannya saya ucapkan terima kasih.
- Maaf, Saya tidak bersedia mengisi angket ini
- Ya, Saya Setuju mengisi skala ini . TTD _____

PETUNJUK PENGISIAN SKALA

1. Di dalam skala ini akan disajikan sejumlah pernyataan, bacalah setiap pernyataan dengan teliti. Tugas Anda adalah memilih salah satu alternatif jawaban yang paling sesuai dengan keadaan diri Anda. Adapun pilihan jawaban yang tersedia adalah sebagai berikut:
 - SS** : Bila Anda **Sangat Setuju** dengan pernyataan yang ada.
 - S** : Bila Anda **Setuju dengan** pernyataan yang ada
 - N** : Bila Anda **Netral** dengan pernyataan yang ada
 - TS** : Bila Anda **Tidak Setuju** dengan pernyataan yang ada
 - STS** : Bila Anda **Sangat Tidak Setuju** dengan pernyataan yang ada
2. Anda diharapkan menjawab semua pernyataan, jangan sampai ada yang terlewatkan

3. Angket ini bukanlah suatu tes, jadi tidak ada jawaban yang salah. Semua jawaban adalah benar, asal benar-benar sesuai dengan kenyataan yang ada pada diri Anda.
4. Kesungguhan dan jawaban yang sesuai keadaan yang sebenarnya dalam memilih tanggapan sangat menentukan kualitas penelitian ini.

No	PERNYATAAN	S	S	N	T	ST
	Variabel <i>Pandemic Burnout</i>					
1	Saya merasa terkuras secara emosional karena pekerjaan saya					
2	Saya merasa lelah setelah seharian bekerja					
3	Saya merasa lelah ketika saya bangun di pagi hari dan harus menghadapi pekerjaan di hari berikutnya					
4	Bekerja dengan orang-orang sepanjang hari benar-benar membebani saya					
5	Saya merasa lelah karena pekerjaan saya					
6	Saya merasa frustrasi dengan pekerjaan saya					
7	Bekerja dengan orang secara langsung memberikan banyak tekanan pada saya					
8	Saya merasa seperti saya sudah tidak memiliki kekuatan lagi untuk bekerja					
9	Saya dapat dengan mudah memahami perasaan pelanggan tentang berbagai hal					
10	Saya mengatasi masalah pelanggan dengan sangat efektif					
11	Saya merasa dapat memberikan pengaruh positif terhadap kehidupan orang lain melalui pekerjaan saya					
12	Saya merasa sangat bersemangat					
13	Saya mudah menciptakan suasana santai dengan rekan kerja					
14	Saya telah mencapai banyak hal berharga dalam pekerjaan ini					
15	Dalam pekerjaan saya, saya menghadapi permasalahan emosional dengan sangat tenang					
16	Saya merasa saya memperlakukan beberapa pelanggan seolah-olah mereka adalah objek					
17	Saya menjadi lebih tidak berperasaan terhadap orang lain sejak saya mengambil pekerjaan ini					
18	Saya khawatir pekerjaan ini membuat saya menjadi keras secara emosional					
19	Saya tidak terlalu peduli apa yang terjadi pada beberapa pelanggan					
20	Saya merasa pelanggan menyalahkan saya atas beberapa					

No	PERNYATAAN	S S	S	N	T S	ST S
	permasalahan mereka					
Variabel Optimisme						
1	Saya percaya bahwa walaupun masih dalam keadaan pandemi, hal baik masih bisa terjadi					
2	Saya mampu segera bangkit setelah mengalami peristiwa buruk yang terjadi di tempat kerja					
3	Saya merasa masalah saya ini akan terus berulang, sehingga hal buruk juga akan berulang					
4	Dalam kehidupan, peristiwa baik lebih sedikit terjadi daripada peristiwa buruk					
5	Terjadinya peristiwa baik merupakan hasil dari usaha yang telah saya lakukan.					
6	Kebaikan yang saya dapatkan selama ini merupakan hasil dari hal baik yang pernah saya lakukan					
7	Lingkungan sekitar memberikan sumbangsih terhadap hal buruk yang pernah terjadi pada saya					
8	Ketidak pastian kebijakan pemerintah tentang pandemi menyebabkan banyak hal buruk terjadi pada saya					
9	Keteledoran yang saya lakukan di tempat kerja kesalahan saya					
10	Penghargaan yang saya dapatkan, tidak terlepas dari bantuan banyak orang lain					
11	Kejadian baik maupun kejadian buruk yang saya alami berasal dari sesuatu yang tidak bisa diubah					
12	Kegagalan yang saya alami selama ini tidak bisa saya ketahui penyebabnya					
13	Penyebab dari hal yang tidak menyenangkan yang saya alami tidak perlu ditelusuri					
Variabel Kepribadian <i>Hardiness</i>						
1	Perubahan dari rutinitas menarik bagi saya					
2	Saya menikmati tantangan ketika saya harus melakukan lebih dari satu pekerjaan pada satu waktu					
3	Saya tidak suka membuat perubahan dalam kegiatan rutin saya					
4	Saya suka memiliki jadwal harian yang tidak banyak berubah					
5	Sebagian besar hidup saya dihabiskan untuk melakukan hal-hal yang bermakna					
6	Saya merasa bahwa hidup saya agak kosong dari makna					
7	Dengan bekerja keras Anda hampir selalu mencapai tujuan					
8	Apapun yang terjadi dalam hidup saya tergantung pada					

No	PERNYATAAN	S S	S	N	T S	ST S
	tindakan saya sendiri					
9	Terserah saya untuk memutuskan bagaimana sisa hidup saya akan terjadi					
10	Saya tidak berpikir ada banyak yang dapat saya lakukan untuk memengaruhi masa depan saya sendiri					

Lampiran 6: Tabulasi Data

TABULASI DATA SKALA BURNOUT

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	TOTAL
1	1	3	1	1	1	1	1	1	4	3	2	3	3	3	3	2	1	1	1	1	37
2	4	3	3	3	4	4	4	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	4	61
3	2	3	2	4	3	4	5	4	2	4	2	1	1	1	2	2	4	2	4	1	53
4	3	3	2	2	3	2	1	2	2	3	3	1	2	2	2	3	2	3	3	4	48
5	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	1	2	2	1	3	3	2	2	2	2	46
6	2	4	3	2	1	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	3	1	2	2	2	40
7	3	1	1	1	3	3	1	3	2	3	3	3	2	3	3	1	3	4	1	3	47
8	1	3	3	2	1	1	1	1	1	3	2	1	2	2	2	1	1	1	1	3	33
9	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	2	4	3	4	3	2	3	3	4	61
10	2	2	1	1	2	2	1	2	2	3	2	2	1	2	2	2	3	2	2	3	39
11	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	60
12	4	3	2	3	2	1	3	2	3	3	1	3	2	3	2	3	2	3	2	3	50
13	2	4	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	43
14	2	3	2	2	2	2	1	1	2	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	2	31
15	3	2	1	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	37
16	3	5	4	3	5	5	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	67
17	5	5	3	3	4	3	4	4	3	3	2	1	2	1	2	4	4	4	4	4	65
18	1	3	3	1	2	1	1	1	3	2	2	2	1	2	3	3	1	2	1	1	36
19	3	4	3	2	4	2	3	1	2	3	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	53
20	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	60
21	3	4	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	1	1	3	3	1	2	3	3	49
22	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	22
23	2	1	2	3	2	1	2	2	4	1	2	1	1	1	2	3	2	2	3	2	39
24	3	4	3	4	4	2	3	3	2	4	2	3	2	2	3	2	4	3	5	3	61
25	2	2	1	2	2	2	3	1	2	3	2	1	2	2	2	4	2	2	2	2	41
26	2	3	3	2	3	3	2	1	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	4	48
27	3	5	3	2	3	1	1	2	1	1	1	3	3	1	2	1	1	2	1	2	39
28	2	4	2	4	4	2	4	3	4	2	2	4	4	3	4	2	2	3	4	2	61
29	4	2	2	2	2	2	3	2	1	2	2	1	1	3	2	5	2	4	2	2	46
30	3	4	3	2	3	4	4	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	57
31	1	4	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	26
32	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	3	2	2	3	2	3	48
33	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	60
34	4	3	4	4	4	3	4	1	1	3	3	3	2	2	4	4	2	4	3	4	62
35	3	4	3	2	4	3	2	2	2	3	2	3	2	2	1	2	2	2	1	2	47
36	5	5	4	5	5	5	5	5	1	1	1	1	2	1	1	1	2	5	2	5	62
37	2	4	2	2	4	1	4	1	2	2	1	2	1	2	2	2	1	2	2	2	41
38	2	4	2	2	2	2	2	2	4	2	2	1	1	2	2	2	2	4	2	2	44
39	2	2	2	2	5	1	1	2	2	3	2	2	5	2	4	2	4	5	1	4	53

40	4	4	4	5	4	4	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	4	61
41	2	4	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	44
42	2	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	46
43	3	4	4	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	4	2	51
44	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	25
45	2	3	5	2	3	2	2	2	3	2	2	4	2	3	2	2	2	2	2	49
46	2	4	1	2	2	1	3	2	3	3	2	1	3	1	2	3	3	1	2	44
47	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	39
48	2	4	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	39
49	4	4	2	2	3	1	2	1	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	46
50	2	5	4	5	3	3	2	3	1	2	2	3	1	2	2	4	2	3	2	56
51	3	4	2	4	3	4	4	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	4	2	60
52	2	3	1	1	2	1	1	1	2	3	1	1	1	1	3	1	3	2	1	32
53	3	3	4	3	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	51
54	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	40
55	4	4	2	3	4	3	4	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	54
56	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	3	2	2	2	2	42
57	4	4	3	4	4	3	4	3	4	2	2	2	2	2	2	3	3	5	3	61
58	3	3	1	3	2	1	4	1	2	2	2	1	1	2	3	3	1	2	1	41
59	2	4	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	1	2	1	2	1	4	1	39
60	2	2	1	1	2	2	1	2	2	2	2	4	2	3	2	3	1	2	3	44
61	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	1	3	1	2	1	1	2	1	48
62	4	3	2	3	2	1	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	46
63	2	4	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	4	3	5	51
64	2	3	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	3	4	2	2	2	42
65	3	2	1	2	1	1	2	2	2	2	2	3	1	2	2	2	2	2	3	39
66	3	5	4	3	5	5	3	2	4	3	2	3	3	2	3	1	1	2	1	58
67	5	5	3	3	4	3	4	4	3	3	1	1	1	1	3	2	2	3	4	57
68	1	3	3	1	2	1	1	1	3	3	2	1	2	2	2	5	2	4	2	44
69	3	4	3	2	4	2	3	1	2	3	2	2	2	2	3	2	3	3	2	51
70	3	4	3	3	3	3	3	3	3	1	1	3	3	1	2	1	1	1	1	45
71	3	4	3	3	2	2	2	2	3	2	2	4	4	3	4	2	2	3	2	55
72	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	3	2	3	3	3	3	36
73	2	1	2	3	2	1	2	2	4	2	2	3	2	3	3	4	2	4	3	49
74	3	4	3	4	4	2	3	3	2	2	1	2	3	2	3	2	2	2	1	51
75	2	2	1	2	2	2	3	1	2	2	2	3	2	2	3	1	2	5	2	44
76	2	3	3	2	3	3	2	1	3	2	1	1	2	1	2	2	1	2	2	43
77	3	5	3	2	3	1	1	2	1	3	3	1	2	3	3	2	2	4	2	50
78	2	4	2	4	4	2	4	3	4	1	2	2	1	1	2	2	4	5	1	51
79	4	2	2	2	2	2	3	2	1	1	1	5	1	1	4	2	2	4	2	47
80	3	4	3	2	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	1	2	2	2	56
81	2	4	3	3	3	2	2	2	4	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	53

82	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2	4	2	3	50	
83	3	4	4	2	4	2	2	2	2	4	2	1	1	1	2	2	1	1	2	2	44	
84	1	2	1	1	2	1	1	1	2	3	3	1	2	2	2	2	2	2	2	3	36	
85	2	3	5	2	3	2	2	2	3	2	1	2	2	1	3	3	3	1	2	2	46	
86	2	4	1	2	2	1	3	2	2	2	1	2	2	2	2	2	4	5	1	2	44	
87	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2	2	4	2	2	48	
88	2	4	2	2	2	1	1	1	1	3	2	1	2	2	2	1	2	2	2	3	38	
89	4	4	2	2	3	1	2	1	3	2	3	2	4	3	4	2	2	2	2	3	51	
90	2	5	4	5	3	3	2	3	2	3	2	2	1	2	2	2	2	4	2	3	54	
91	3	4	2	4	3	4	4	2	2	4	2	4	2	2	4	2	1	1	2	3	55	
92	5	5	3	3	4	3	4	4	3	3	4	4	3	4	4	2	2	2	2	4	68	
93	1	3	3	1	2	1	1	1	2	4	4	2	2	4	2	1	1	2	1	2	40	
94	3	4	3	2	4	2	3	1	4	5	4	5	4	4	5	3	2	2	3	5	68	
95	3	4	3	3	3	3	3	3	5	3	4	4	5	4	4	2	4	3	5	2	70	
96	3	4	3	3	2	2	2	2	5	5	5	5	5	5	5	4	2	2	2	2	68	
97	1	2	1	1	1	1	1	1	3	4	4	4	3	4	4	2	2	2	2	4	47	
98	2	1	2	3	2	1	2	2	3	3	3	5	3	3	5	1	1	2	1	4	49	
99	2	3	2	1	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	38	
100	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	4	4	2	3	65

TABULASI DATA SKALA OPTIMISME

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	TOTAL
1	4	5	1	3	3	3	2	1	3	4	3	4	4	40
2	4	4	4	5	3	3	2	2	3	4	4	5	2	45
3	4	4	2	4	2	4	1	5	2	1	2	4	3	38
4	4	4	3	3	3	3	2	3	2	4	2	5	4	42
5	4	4	3	2	4	4	3	2	3	4	3	4	4	44
6	4	4	3	3	4	3	2	2	4	4	4	4	4	45
7	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	5	5	3	41
8	5	5	3	3	4	3	2	1	2	3	1	5	5	42
9	4	4	3	3	2	4	3	2	4	3	4	4	2	42
10	4	5	4	2	4	4	2	2	3	4	3	5	4	46
11	3	4	4	4	2	3	3	3	2	2	2	4	4	40
12	3	4	4	4	2	2	2	2	2	3	4	4	4	40
13	3	3	2	2	4	4	2	2	1	4	3	4	4	38
14	5	4	2	4	5	4	3	1	5	4	5	5	5	52
15	4	4	2	2	4	4	2	2	4	4	4	5	4	45
16	4	4	4	4	4	3	2	2	4	4	3	5	4	47
17	4	5	4	4	2	3	2	1	1	3	3	5	4	41
18	4	4	2	2	5	2	3	3	3	4	3	4	4	43
19	4	4	4	3	4	3	3	2	4	3	3	4	3	44
20	4	4	4	4	3	3	3	2	2	4	4	5	4	46
21	5	5	3	2	5	1	5	3	3	5	4	5	5	51
22	5	5	1	2	5	5	4	1	5	5	5	5	5	53
23	2	5	4	3	4	2	3	3	2	4	3	4	5	44
24	2	3	4	2	2	1	4	2	1	3	1	3	3	31
25	3	5	3	2	3	4	4	1	4	4	4	5	4	46
26	4	4	3	3	4	5	2	1	5	4	5	5	4	49
27	5	5	3	4	3	4	1	1	4	4	4	5	4	47
28	4	5	4	2	5	2	2	2	5	4	4	5	5	49
29	4	4	4	3	3	4	2	2	4	4	4	4	4	46
30	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	39
31	3	5	3	4	2	5	4	1	5	5	4	5	5	51
32	3	4	3	3	3	4	2	3	3	4	3	4	3	42
33	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	39
34	2	5	4	5	3	4	3	3	4	4	1	3	4	45
35	4	5	3	3	4	2	2	2	2	4	3	4	4	42
36	4	4	4	4	2	2	2	1	2	1	1	5	4	36
37	2	4	4	4	4	2	2	2	4	4	5	5	5	47
38	5	5	2	4	4	3	2	1	5	2	3	5	5	46
39	4	4	4	4	2	3	2	1	1	2	4	4	4	39
40	4	4	2	2	4	4	4	2	2	2	4	5	5	44

41	4	4	4	2	4	4	4	1	2	4	4	4	4	45
42	4	5	4	3	4	4	5	4	3	4	4	4	5	53
43	4	4	4	4	4	4	2	2	2	2	3	4	4	43
44	4	5	1	2	5	2	3	2	4	5	1	5	5	44
45	4	4	4	4	2	2	2	2	4	4	4	4	4	44
46	5	4	4	2	5	5	2	3	2	4	5	5	4	50
47	3	3	3	3	4	4	2	1	3	2	2	4	4	38
48	4	4	4	2	4	4	2	2	1	4	4	5	4	44
49	4	4	3	1	5	2	3	2	3	5	2	4	4	42
50	5	5	5	5	4	4	1	1	1	1	1	5	5	43
51	4	4	4	5	3	3	2	3	2	4	4	4	3	45
52	3	4	4	1	3	5	2	2	4	4	4	5	4	45
53	4	4	3	2	3	4	2	2	3	4	3	5	4	43
54	4	4	2	2	4	4	2	3	4	4	4	4	4	45
55	4	4	3	2	4	4	1	2	4	4	2	5	4	43
56	3	4	3	3	4	4	2	1	3	3	3	5	4	42
57	4	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	4	45
58	4	4	2	3	4	4	3	2	4	3	4	4	4	45
59	4	5	2	3	4	1	2	1	1	4	1	5	4	37
60	4	4	3	3	2	3	4	2	4	4	4	4	4	45
61	5	5	3	4	2	1	2	1	2	3	3	4	4	39
62	4	5	4	2	2	2	3	1	1	5	4	4	4	41
63	4	4	4	3	1	2	1	1	3	3	3	5	5	39
64	3	3	3	3	1	1	3	2	3	4	2	5	5	38
65	3	5	3	4	3	2	2	1	5	5	5	4	4	46
66	3	4	3	3	3	3	2	2	2	4	3	4	4	40
67	3	3	3	3	3	3	1	5	3	4	3	5	2	41
68	2	5	4	5	1	1	2	3	3	4	4	4	3	41
69	4	5	3	3	2	2	3	2	2	1	2	5	4	38
70	4	4	4	4	2	2	2	2	2	4	2	4	4	40
71	2	4	4	4	2	1	3	1	3	4	3	4	4	39
72	5	5	2	4	2	2	2	1	4	4	4	5	3	43
73	4	4	4	4	2	1	3	2	3	3	5	5	5	45
74	4	4	2	2	4	2	2	2	2	3	1	4	2	34
75	4	4	4	2	1	1	3	3	4	3	4	5	4	42
76	4	5	4	3	3	3	2	2	3	4	3	4	4	44
77	4	4	4	4	2	3	2	2	2	2	2	4	4	39
78	4	5	1	2	2	2	3	1	2	3	4	4	4	37
79	4	4	4	4	1	2	2	2	1	4	3	5	5	41
80	5	4	4	2	2	2	2	2	5	4	5	5	4	46
81	3	3	3	3	5	2	2	3	4	4	4	5	4	45
82	4	4	4	2	4	2	1	2	4	4	3	4	4	42

83	4	4	3	1	4	2	2	1	1	3	3	5	4	37
84	5	5	5	5	5	2	4	3	3	4	3	4	4	52
85	3	3	3	3	4	3	3	2	4	3	3	5	5	44
86	4	4	4	2	3	2	2	1	3	3	3	4	3	38
87	4	4	3	1	3	5	4	2	4	4	1	5	4	44
88	5	5	5	5	3	3	2	1	2	4	3	5	4	47
89	4	4	4	5	4	5	3	1	2	1	1	4	4	42
90	3	4	4	1	4	4	1	1	4	4	5	5	4	44
91	4	4	3	2	4	3	2	3	5	2	3	5	4	44
92	4	4	2	2	3	3	3	2	1	2	4	4	4	38
93	4	4	3	2	4	4	2	2	2	2	4	4	4	41
94	3	4	3	3	4	3	3	1	2	4	4	5	4	43
95	4	4	3	3	2	4	2	1	3	4	4	4	4	42
96	4	4	2	3	2	3	3	2	2	2	3	4	4	38
97	4	5	2	3	2	3	2	2	4	5	1	4	4	41
98	4	4	3	3	1	3	3	3	4	4	4	5	5	46
99	5	5	2	2	4	4	3	2	4	4	4	5	4	48
100	2	4	3	3	3	4	3	2	4	4	3	4	3	42

ULASI DATA SKALA KEPERIBADIAN HARDINESS

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	TOTAL
1	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	31
2	3	3	4	5	5	4	2	2	2	4	34
3	4	5	4	4	5	3	4	4	1	4	38
4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	34
5	3	4	4	4	4	4	3	2	4	2	34
6	4	4	5	4	4	4	3	3	5	4	40
7	3	3	3	3	5	3	3	3	3	5	34
8	4	4	4	5	5	4	2	1	5	2	36
9	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	26
10	3	4	4	5	5	3	4	4	5	4	41
11	4	4	4	4	4	4	2	3	2	3	34
12	3	2	3	4	4	3	4	3	3	3	32
13	5	4	4	4	1	2	3	4	5	3	35
14	3	3	4	4	3	4	2	4	5	2	34
15	4	4	4	4	4	4	2	2	3	4	35
16	3	3	4	4	4	4	4	2	2	4	34
17	4	5	5	4	4	3	2	2	2	3	34
18	4	4	5	5	4	3	4	2	1	4	36
19	3	3	2	4	4	4	3	3	4	3	33
20	4	3	4	4	3	3	3	2	3	3	32
21	3	4	4	5	5	5	3	2	2	3	36
22	5	5	5	5	5	5	5	4	2	5	46
23	2	4	5	2	3	2	2	3	1	2	26
24	4	4	2	3	4	4	2	2	4	3	32
25	4	4	4	4	5	3	4	4	3	5	40
26	4	4	4	4	4	3	3	2	2	4	34
27	5	3	5	5	5	3	4	3	2	5	40
28	3	4	5	4	4	4	4	4	1	4	37
29	4	4	2	4	4	3	4	2	4	4	35
30	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	31
31	5	5	4	5	3	3	4	3	2	5	39
32	3	3	5	3	3	3	3	3	2	3	31
33	3	3	5	3	3	3	3	3	1	3	30
34	3	4	2	4	2	4	3	2	4	2	30
35	3	4	4	4	5	4	3	3	3	4	37
36	4	5	4	5	4	2	2	2	2	4	34
37	4	4	5	4	4	4	4	4	2	5	40
38	4	5	5	4	4	2	4	4	1	4	37
39	2	4	2	4	4	4	1	1	4	3	29

40	5	4	4	4	4	4	4	4	3	2	38
41	4	4	4	5	4	2	4	4	2	4	37
42	5	5	5	4	4	3	4	4	2	3	39
43	2	3	5	3	4	4	2	2	1	4	30
44	5	5	2	5	5	5	5	1	4	4	41
45	2	2	2	4	4	4	2	2	2	2	26
46	4	5	3	5	4	3	3	3	5	1	36
47	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	35
48	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	38
49	4	2	4	4	5	4	4	4	4	5	40
50	5	5	5	5	5	2	4	4	4	1	40
51	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	34
52	3	5	4	5	2	4	5	4	5	5	42
53	3	2	4	3	5	4	2	2	4	3	32
54	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	39
55	4	4	4	5	4	5	4	2	2	5	39
56	4	4	4	4	5	4	3	3	2	3	36
57	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30
58	4	2	5	5	4	3	4	2	2	3	34
59	4	5	5	5	5	1	4	2	4	1	36
60	2	4	3	5	4	4	3	2	5	2	34
61	4	4	5	4	1	1	4	2	4	3	32
62	4	4	5	3	3	4	3	4	4	4	38
63	4	4	3	5	5	5	3	3	2	4	38
64	5	3	4	4	4	5	1	5	2	1	34
65	3	4	4	4	3	3	4	2	3	5	35
66	4	4	3	5	5	4	3	3	5	3	39
67	3	3	4	4	5	3	2	2	4	3	33
68	5	5	5	4	4	3	4	4	3	4	41
69	3	3	3	4	4	4	3	3	2	4	33
70	3	3	4	4	4	4	3	2	1	3	31
71	3	4	3	3	5	3	3	3	3	2	32
72	3	4	4	5	5	4	3	3	4	4	39
73	4	5	4	2	2	3	2	1	5	5	33
74	4	4	3	5	5	3	3	3	3	2	35
75	4	4	4	4	4	4	4	4	5	2	39
76	3	3	4	4	4	3	2	3	3	4	33
77	4	5	4	4	1	2	4	3	5	3	35
78	4	4	4	4	3	4	3	4	2	3	35
79	3	3	5	4	4	4	2	4	3	3	35
80	4	3	5	4	4	4	2	2	5	2	35
81	3	4	2	4	4	3	4	2	5	4	35

82	5	5	4	5	4	3	2	2	4	4	38
83	2	4	4	4	4	4	4	2	2	3	33
84	4	4	5	4	3	3	3	3	2	4	35
85	4	4	5	5	5	5	3	2	4	3	40
86	4	4	2	5	5	5	3	2	3	3	36
87	5	3	4	2	3	2	5	4	3	3	34
88	3	4	4	3	4	4	2	3	3	5	35
89	4	4	5	4	5	3	2	2	5	2	36
90	3	3	3	4	4	3	4	4	4	3	35
91	5	5	5	5	5	3	3	3	4	5	43
92	3	3	5	4	4	4	2	1	5	4	35
93	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	33
94	1	3	4	4	4	4	4	4	5	3	36
95	4	5	4	4	3	3	2	3	4	1	33
96	4	4	3	5	5	5	4	3	5	3	41
97	4	4	4	5	5	5	3	4	4	4	42
98	3	3	5	2	3	2	3	4	5	3	33
99	5	5	4	5	4	4	4	4	4	4	43
100	3	2	3	4	4	4	4	2	2	4	32

Lampiran 7: Uji Asumsi

UJI NORMALITAS

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Burnout	100	100.0%	0	.0%	100	100.0%
Optimisme	100	100.0%	0	.0%	100	100.0%
Hardiness	100	100.0%	0	.0%	100	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
Burnout	Mean	48.32	.998
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound Upper Bound	46.34 50.30
	5% Trimmed Mean	48.39	
	Median	48.00	
	Variance	99.594	
	Std. Deviation	9.980	
	Minimum	22	
	Maximum	70	
	Range	48	
	Interquartile Range	14	
	Skewness	.012	.241
	Kurtosis	-.138	.478
	Optimisme	Mean	42.99
95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound Upper Bound	42.19 43.79
5% Trimmed Mean		42.92	
Median		43.00	
Variance		16.353	
Std. Deviation		4.044	
Minimum		31	
Maximum		53	
Range		22	
Interquartile Range		5	
Skewness		.142	.241
Kurtosis		.510	.478
Hardiness		Mean	35.39
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound Upper Bound	34.64 36.14
	5% Trimmed Mean	35.40	
	Median	35.00	
	Variance	14.119	
	Std. Deviation	3.758	
	Minimum	26	

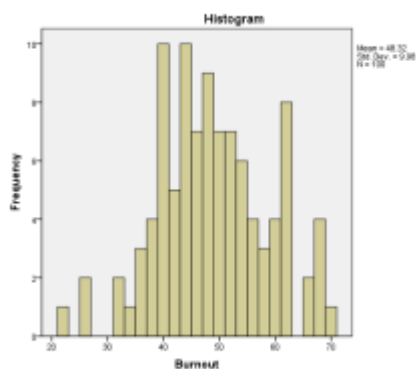
Maximum	46	
Range	20	
Interquartile Range	5	
Skewness	.069	.241
Kurtosis	.296	.478

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Burnout	.074	100	.198	.985	100	.343
Optimisme	.090	100	.046	.978	100	.099
Hardiness	.131	100	.000	.978	100	.093

a. Lilliefors Significance Correction

Burnout

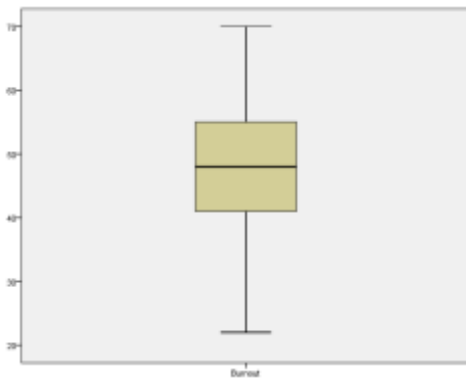
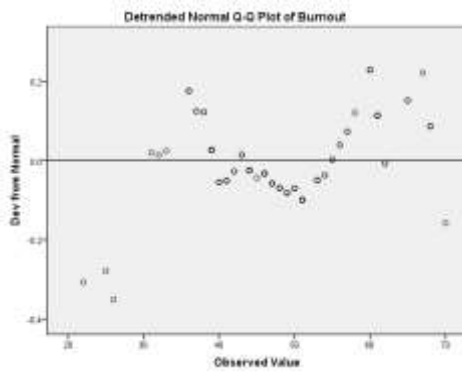
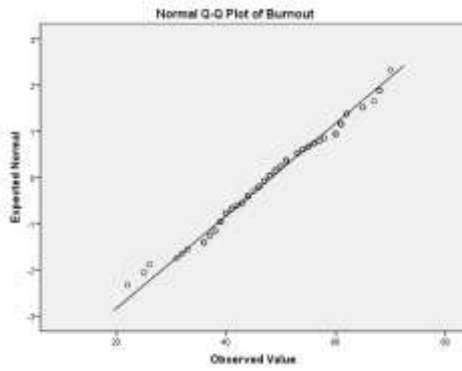


Burnout Stem-and-Leaf Plot

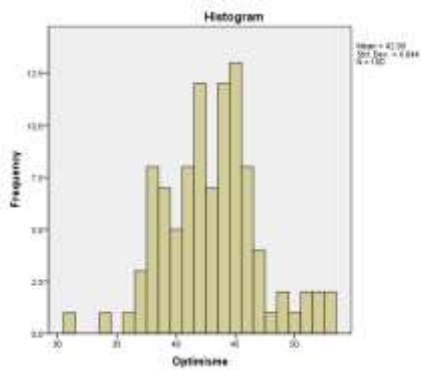
Frequency	Stem & Leaf
1,00	2 . 2
2,00	2 . 56
3,00	3 . 123
14,00	3 . 66677889999999
18,00	4 . 000111223344444444
20,00	4 . 5666667777888889999
16,00	5 . 0001111111333344
7,00	5 . 5566778
12,00	6 . 000011111122
6,00	6 . 557888
1,00	7 . 0

Stem width: 10

Each leaf: 1 case(s)



Optimisme



Optimisme Stem-and-Leaf Plot

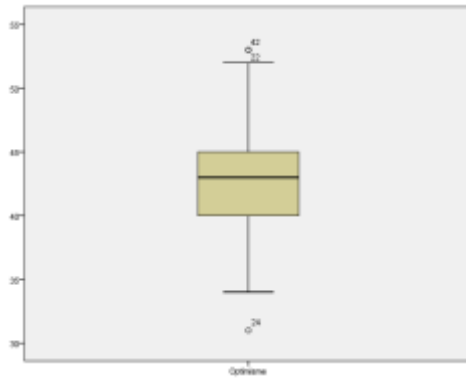
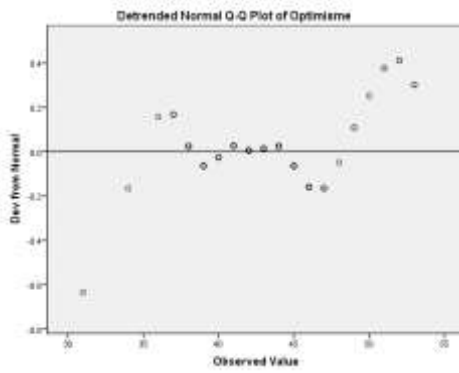
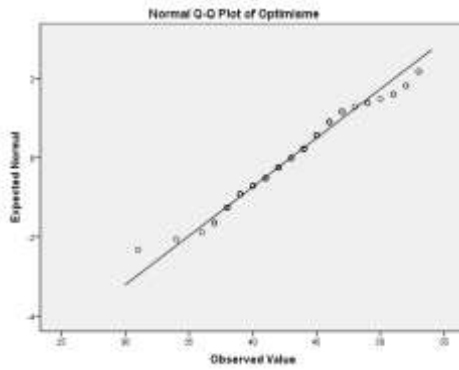
Frequency Stem & Leaf

```

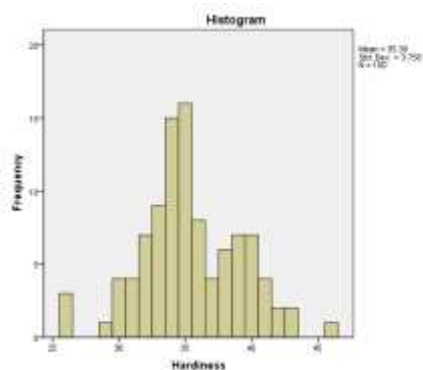
1,00 Extremes  (= < 31,0)
1,00  34 . 0
,00  35 .
1,00  36 . 0
3,00  37 . 000
8,00  38 . 00000000
7,00  39 . 00000000
5,00  40 . 000000
8,00  41 . 00000000
12,00 42 . 000000000000
7,00  43 . 00000000
12,00 44 . 000000000000
13,00 45 . 00000000000000
8,00  46 . 00000000
4,00  47 . 0000
1,00  48 . 0
2,00  49 . 00
1,00  50 . 0
2,00  51 . 00
2,00  52 . 00
2,00 Extremes  (>= 53,0)

```

Stem width: 1
Each leaf: 1 case(s)



Hardiness



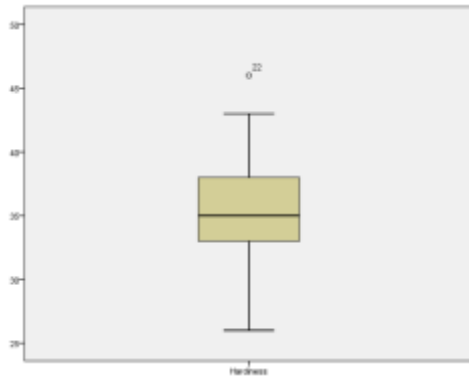
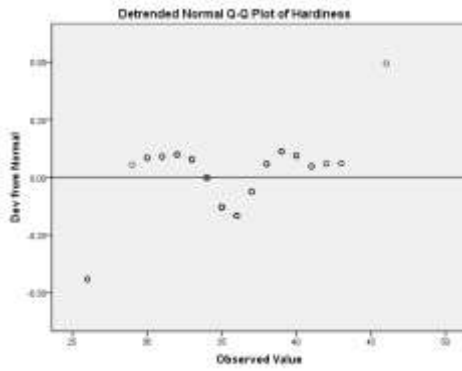
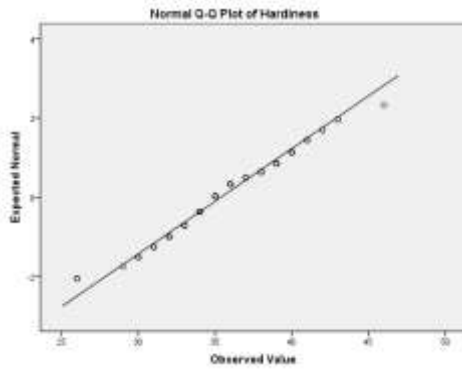
Hardiness Stem-and-Leaf Plot

Frequency Stem & Leaf

```

3,00 26 . 000
,00 27 .
,00 28 .
1,00 29 . 0
4,00 30 . 0000
4,00 31 . 0000
7,00 32 . 0000000
9,00 33 . 000000000
15,00 34 . 000000000000000
16,00 35 . 0000000000000000
8,00 36 . 00000000
4,00 37 . 0000
6,00 38 . 000000
7,00 39 . 0000000
7,00 40 . 0000000
4,00 41 . 0000
2,00 42 . 00
2,00 43 . 00
1,00 Extremes (>=46,0)
    
```

Stem width: 1
Each leaf: 1 case(s)



MEANS TABLES=Burnout BY Optimisme
 /CELLS MEAN COUNT STDDEV
 /STATISTICS LINEARITY.

UJI LINIERITAS

Means BBURNOUT - OPTIMISME

[DataSet0]

Case Processing Summary

	Cases					
	Included		Excluded		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Burnout * Optimisme	100	100.0%	0	.0%	100	100.0%

Report

Burnout

Optimisme	Mean	N	Std. Deviation	
31	61.00	1	.	
34	51.00	1	.	
36	62.00	1	.	
37	44.67	3	6.028	
38	51.00	8	11.464	
39	53.43	7	4.198	
40	50.00	5	9.460	
41	49.13	8	7.990	
42	50.42	12	10.300	
dim ensi on1	43	50.29	7	11.324
44	46.50	12	9.424	
45	48.00	13	10.368	
46	46.75	8	7.815	
47	46.25	4	13.889	
48	38.00	1	.	
49	54.50	2	9.192	
50	44.00	1	.	
51	37.50	2	16.263	
52	33.50	2	3.536	
53	34.00	2	16.971	
Total	48.32	100	9.980	

ANOVA Table

			Sum of Squares	df
Burnout * Optimisme	Between Groups	(Combined)	2097.409	19
		Linearity	1133.520	1
		Deviation from Linearity	963.889	18

Within Groups	7762.351	80
Total	9859.760	99

ANOVA Table

			Mean Square	F	Sig.
Burnout * Optimisme	Between Groups	(Combined) Linearity	110.390	1.138	.332
		Deviation from Linearity	1133.520	11.682	.001
			53.549	.552	.923
	Within Groups		97.029		
	Total				

Measures of Association

	R	R Squared	Eta	Eta Squared
Burnout * Optimisme	-.339	.115	.461	.213

MEANS TABLES=Burnout BY Hardiness
 /CELLS MEAN COUNT STDDEV
 /STATISTICS LINEARITY.

Means BUNROUT - HARDINES

[DataSet0]

Case Processing Summary

	Cases					
	Included		Excluded		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Burnout * Hardiness	100	100.0%	0	.0%	100	100.0%

Report

Burnout

Hardiness	Mean	N	Std. Deviation
26	49.67	3	11.015
29	53.00	1	.
30	58.50	4	5.066
31	46.75	4	8.261
32	55.71	7	6.422
33	50.67	9	8.958
34	51.33	15	10.459
35	48.50	16	10.000
36	42.25	8	6.135

37	49.00	4	8.124
38	50.00	6	7.321
39	43.43	7	10.814
40	44.14	7	5.928
41	44.00	4	17.907
42	39.50	2	10.607
43	46.50	2	12.021
46	22.00	1	.
Total	48.32	100	9.980

ANOVA Table

		Sum of Squares	df
Burnout * Hardiness	Between Groups (Combined)	2553.510	16
	Linearity	1260.707	1
	Deviation from Linearity	1292.803	15
	Within Groups	7306.250	83
	Total	9859.760	99

ANOVA Table

			Mean Square	F	Sig.
Burnout * Hardiness	Between Groups	(Combined)	159.594	1.813	.043
		Linearity	1260.707	14.322	.000
		Deviation from Linearity	86.187	.979	.484
	Within Groups	88.027			
	Total				

Measures of Association

	R	R Squared	Eta	Eta Squared
Burnout * Hardiness	-.358	.128	.509	.259

Lampiran 8: Hasil Analisa Data

UJI ANALISIS MRA

Warning # 849 in column 23. Text: en
The LOCALE subcommand of the SET command has an invalid parameter. It could not be mapped to a valid backend locale.

```
REGRESSION
/DESCRIPTIVES MEAN STDDEV CORR SIG N
/MISSING LISTWISE
/STATISTICS COEFF OUTS R ANOVA CHANGE
/CRITERIA=PIN(.05) POUT(.10)
/NOORIGIN
/DEPENDENT Burnout
/METHOD=ENTER Optimisme.
```

Regression

[DataSet1] D:\UNTAG\S2\4 BISMILLAH TESIS\ALAT UKUR\ASUMSI DAN ANALISIS DATA\mra\Untitled1 burnrou 20 pertanyaan.sav

Descriptive Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
Burnout	48.32	9.980	100
Optimisme	42.99	4.044	100

Correlations

		Burnout	Optimisme
Pearson Correlation	Burnout	1.000	-.339
	Optimisme	-.339	1.000
Sig. (1-tailed)	Burnout	.	.000
	Optimisme	.000	.
N	Burnout	100	100
	Optimisme	100	100

Variables Entered/Removed^b

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
dimension0 1	Optimisme ^a	.	Enter

a. All requested variables entered.

b. Dependent Variable: Burnout

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Change Statistics		
					R Square Change	F Change	df1
dimension0 1	.339 ^a	.115	.106	9.436	.115	12.730	1

a. Predictors: (Constant), Optimisme

Model Summary

Model	Change Statistics	
	df2	Sig. F Change
dimension0 1	98	.001

ANOVA^b

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	1133.520	1	1133.520	12.730	.001 ^a
	Residual	8726.240	98	89.043		
	Total	9859.760	99			

a. Predictors: (Constant), Optimisme

b. Dependent Variable: Burnout

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	84.292	10.126		8.324	.000
	Optimisme	-.837	.235	-.339	-3.568	.001

a. Dependent Variable: Burnout

```

REGRESSION
/DESCRIPTIVES MEAN STDDEV CORR SIG N
/MISSING LISTWISE
/STATISTICS COEFF OUTS R ANOVA CHANGE
/CRITERIA=PIN(.05) POUT(.10)
/NOORIGIN
/DEPENDENT Burnout
/METHOD=ENTER Optimisme Hardiness.

```

Regression

Descriptive Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
Burnout	48.32	9.980	100
Optimisme	42.99	4.044	100
Hardiness	35.39	3.758	100

Correlations

		Burnout	Optimisme	Hardiness
Pearson Correlation	Burnout	1.000	-.339	-.358
	Optimisme	-.339	1.000	.260
	Hardiness	-.358	.260	1.000
Sig. (1-tailed)	Burnout	.	.000	.000
	Optimisme	.000	.	.004
	Hardiness	.000	.004	.
N	Burnout	100	100	100
	Optimisme	100	100	100
	Hardiness	100	100	100

Variables Entered/Removed^b

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
dimension0 1	Hardiness, Optimisme ^a	.	Enter

a. All requested variables entered.

b. Dependent Variable: Burnout

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Change Statistics		
					R Square Change	F Change	df1
dimension0 1	.439 ^a	.193	.176	9.058	.193	11.583	2

a. Predictors: (Constant), Hardiness, Optimisme

Model Summary

Model	Change Statistics	
	df2	Sig. F Change
dimension0 1	97	.000

ANOVA^b

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	1900.859	2	950.429	11.583	.000 ^a
	Residual	7958.901	97	82.051		
	Total	9859.760	99			

a. Predictors: (Constant), Hardiness, Optimisme

b. Dependent Variable: Burnout

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	103.473	11.568		8.945	.000
	Optimisme	-.651	.233	-.264	-2.793	.006
	Hardiness	-.767	.251	-.289	-3.058	.003

a. Dependent Variable: Burnout

REGRESSION

/DESCRIPTIVES MEAN STDDEV CORR SIG N

/MISSING LISTWISE

/STATISTICS COEFF OUTS R ANOVA CHANGE

/CRITERIA=PIN(.05) POUT(.10)

/NOORIGIN

/DEPENDENT Burnout

/METHOD=ENTER Optimisme Hardiness moderat.

Regression

[DataSet1] D:\UNTAG\S2\4 BISMILLAH TESIS\ALAT UKUR\ASUMSI DAN ANALISIS DATA\mra\Untitled1 burnou 20 pertanyaan.sav

Descriptive Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
Burnout	48.32	9.980	100
Optimisme	42.99	4.044	100
Hardiness	35.39	3.758	100
moderat	1525.33	246.215	100

Correlations

		Burnout	Optimisme	Hardiness	moderat
Pearson Correlation	Burnout	1.000	-.339	-.358	-.449
	Optimisme	-.339	1.000	.260	.762
	Hardiness	-.358	.260	1.000	.821
	moderat	-.449	.762	.821	1.000
Sig. (1-tailed)	Burnout	.	.000	.000	.000
	Optimisme	.000	.	.004	.000
	Hardiness	.000	.004	.	.000
	moderat	.000	.000	.000	.
N	Burnout	100	100	100	100
	Optimisme	100	100	100	100
	Hardiness	100	100	100	100
	moderat	100	100	100	100

Variables Entered/Removed^b

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
dimension0 1	moderat, Optimisme, Hardiness ^a	.	Enter

a. All requested variables entered.

b. Dependent Variable: Burnout

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Change Statistics		
					R Square Change	F Change	df1
dimension0 1	.477 ^a	.227	.203	8.909	.227	9.410	3

a. Predictors: (Constant), moderat, Optimisme, Hardiness

Model Summary

Model	Change Statistics	
	df2	Sig. F Change
dimension0_1	96	.000

ANOVA^b

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	2240.576	3	746.859	9.410	.000 ^a
	Residual	7619.184	96	79.367		
	Total	9859.760	99			

a. Predictors: (Constant), moderat, Optimisme, Hardiness

b. Dependent Variable: Burnout

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	-96.213	97.186		-.990	.325
	Optimisme	3.921	2.222	1.589	1.765	.081
	Hardiness	4.827	2.715	1.817	1.778	.079
	moderat	-.128	.062	-3.152	-2.069	.041

a. Dependent Variable: Burnout