

**HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DAN RESILIENSI SANTRI
SELAMA PANDEMI COVID-19 DENGAN DUKUNGAN SOSIAL
SEBAGAI VARIABEL MEDIATOR**

Tesis

Untuk memenuhi sebagian persyaratan
Guna Mencapai Gelar Magister Psikologi
Program Studi Magister Psikologi



diajukan oleh :

Fauzul Adim Ubaidillah
NIM : 1531900009

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945
SURABAYA
2021**

**HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DAN RESILIENSI SANTRI
SELAMA PANDEMI COVID-19 DENGAN DUKUNGAN SOSIAL
SEBAGAI VARIABEL MEDIATOR**

Tesis

Untuk memenuhi sebagian persyaratan
Guna Mencapai Gelar Magister Psikologi
Program Studi Magister Psikologi



diajukan oleh :

Fauzul Adim Ubaidillah
NIM : 1531900009

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945
SURABAYA
2021**

**HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DAN RESILIENSI SANTRI
SELAMA PANDEMI COVID-19 DENGAN DUKUNGAN SOSIAL
SEBAGAI VARIABEL MEDIATOR**

Tesis

Untuk memenuhi sebagian persyaratan
Guna Mencapai Gelar Magister Psikologi
Program Studi Magister Psikologi



diajukan oleh :

Fauzul Adim Ubaidillah
NIM : 1531900009

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945
SURABAYA
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DAN RESILIENSI SANTRI
SELAMA PANDEMI COVID-19 DENGAN DUKUNGAN SOSIAL
SEBAGAI VARIABEL MEDIATOR**

Diajukan oleh:

Fauzul Adim Ubaidillah
NIM: 1531900009

Disetujui untuk diuji:
Surabaya, 29 Juni 2021

Pembimbing Utama,



Prof. Dr. Suryanto, M.Si., Psikolog
NIDN. 0022016503

Pembimbing Pendamping,



Dr. Dyan Evita Santi, M.Si., Psikolog
NIDN. 0703037503

**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945
SURABAYA
2021**

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA RELIGIUSITAS DAN RESILIENSI SANTRI SELAMA PANDEMI COVID-19 DENGAN DUKUNGAN SOSIAL SEBAGAI VARIABEL MEDIATOR

Diajukan oleh:

Fauzul Adim Ubaidillah

NIM: 1531900009

Telah dipertimbangkan di depan Tim Penguji
Dan dinyatakan lulus pada ujian tesis Program Magister Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pada tanggal 29 Juni 2021

Tim Penguji

Ketua : Prof. Dr. Suryanto, M.Si., Psikolog
Anggota : Dr. Dyan Evita Santi, M.Si., Psikolog
Dr. Andik Matulesy, M.Si., Psikolog



Dekan


Dr. Suroso, MS., Psikolog

NIDN : 0724046001

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Fauzul Adim Ubaidillah

NIM : 1531900009

Alamat: Jl. KHR. Syamsul Arifin, Sukorejo, Banyuputih, Situbondo

Telp : 081222111360

Menyatakan bahwa “Tesis” yang saya buat untuk memenuhi persyaratan kelulusan Magister Psikologi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dengan judul :

“Hubungan Antara Religiusitas dan Resiliensi Santri Selama Pandemi COVID-19 dengan Dukungan Sosial Sebagai Variabel Mediator”

adalah hasil karya saya sendiri, bukan “Duplikasi” dari karya orang lain. Selanjutnya apabila dikemudian hari ada klaim dari pihak lain bukan tanggung jawab Pembimbing dan atau Pengelola Program tetapi menjadi tanggung jawab saya sendiri.

Atas hal tersebut saya bersedia menerima sanksi, sesuai hukum atau aturan yang berlaku di Indonesia. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa paksaan dari siapapun.

Surabaya, 27 Juni 2021

Hormat saya

A handwritten signature in black ink is written over a portion of a 10,000 Indonesian Rupiah banknote. The banknote is partially visible, showing the number '10000' and the serial number 'B0167AJX278826625'.

Fauzul Adim Ubaidillah

NIM. 1531900009



**UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA**

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. Semolowaru 45 Surabaya
Telp. 031 593 1800 (ex. 311)
Email: perpus@untag-sby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fauzul Adim Ubaidillah
NIM : 1531900009
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Magister Psikologi
Jenis Karya Ilmiah : Tesis

Dalam perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (Non Exclusive)** karya ilmiah saya yang berjudul:

“Hubungan antara Religiusitas dan Resiliensi Santri selama Pandemi COVID-19 dengan Dukungan Sosial sebagai Variabel Mediator”

Dengan **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (Non Exclusive Royalty Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selamanya

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pada tanggal : 27 Juni 2021

Yang menyatakan

(Fauzul Adim Ubaidillah)

HALAMAN MOTTO

“Konsistensi lebih baik daripada 1000 keistimewaan”

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis mendapat kemudahan dalam menyelesaikan tesis yang berjudul **"Hubungan Antara Religiusitas dan Resiliensi Santri Selama Pandemi COVID-19 dengan Dukungan Sosial Sebagai Variabel Mediator"** dapat diselesaikan oleh penulis. Tesis ini dimaksudkan untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar Magister (S2) Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Penulis menyadari bahwa terselesainya penulisan tesis ini tidak lepas dari bantuan dan dorongan serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih tak terhingga terutama kepada:

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, M.M., CMA., CPA selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Suroso, MS, Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus Surabaya.
3. Dr. Rr. Arnanda Pasca Rini, M.Si, Psikolog selaku Ketua Program Magister Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
4. Prof. Dr. Suryanto, M.Si., Psikolog sebagai Dosen Pembimbing Utama yang memberikan dukungan, arahan, dan bimbingan kepada penulis sehingga tesis ini bisa terselesaikan dengan baik
5. Dr. Dyan Evita Santi, M.Si, Psikolog sebagai Dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan dukungan, arahan, dan bimbingan dalam menyelesaikan tesis ini
6. Seluruh dosen Magister Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah membimbing penulis selama menjadi mahasiswa

7. KHR. Ahmad Azaim Ibrahimy selaku Pengasuh Pondok Pesantren Salafiyah Syafi'iyah yang telah memberikan izin bagi penulis untuk melakukan pengambilan data di salah satu unit pendidikan yang berada dibawah naungan Pondok Pesantren Salafiyah Syafi'iyah Sukorejo, Banyuputih, Situbondo
8. KH. Achmad Fadhail, M.H selaku Rektor Universitas Ibrahimy yang telah memfasilitasi peneliti dalam melakukan pengambilan data
9. Seluruh sivitas akademika Universitas Ibrahimy yang telah membantu peneliti dalam proses pengambilan data penelitian
10. Ayahanda (Alm) Drs. Abdulloh, M.PdI dan Ibunda Nadzriyah, S.PdI dan adik-adikku tercinta Nuril Istiqamah, Aiyatin Rodhiyah, dan Kanzul Athiyah Al Wafiroh yang selalu mendoakan penulis, terima kasih atas semangat, motivasi, dan doa yang diberikan, serta kesabaran dan kasih sayang yang tak terbatas, semoga Allah SWT selalu meridhoi kebaikan beliau semua
11. Seluruh Dewan Masyayikh PP. Miftahul Huda Malang, K.H. Ahmad Arif Yahya, dan K.H. Baidlowi Muslich, yang telah mendoakan penulis terhadap kelancaran penyelesaian tesis ini.
12. Guru kami, Gus Muhammad yang telah memberikan doa dan motivasi kepada penulis
13. KH. Baidhowi selaku pengasuh pondok Alabama yang telah mendoakan penulis terhadap kelancaran tesis ini
14. Sahabat-sahabati PMII Rayon Al Farisi dan Al Ghozali Komisariat Sunan Kalijaga Malang
15. Teman-teman Magister Psikologi angkatan 41 selaku teman seperjuangan dalam menuntut ilmu dan berbagi suka maupun duka ,

terima kasih banyak atas berbagai cerita yang tak bisa terlupakan selama dua tahun terakhir

Terima kasih banyak atas kebaikan yang telah diberikan, semoga Allah SWT membalas segala amal kebbaikannya. Segala upaya dan kerja keras telah dilakukan untuk menyempurnakan tesi ini, namun penulis menyadari dalam penyusunan tesis ini masih banyak kekurangan dan kesalahan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran, kritik, dan masukan demi kesempurnaan tesis ini. Semoga tesis ini bermanfaat bagi pembaca, khususnya bagi mahasiswa Jurusan Psikologi.

Surabaya, 27 Juni 2021

Fauzul Adim
Ubaidillah

Intisari

Pandemi *Corona Virus Disease* (COVID-19) berdampak terhadap beberapa aspek kehidupan sosial santri di Pondok Pesantren. Perubahan kondisi kehidupan Pondok Pesantren akibat pandemi COVID-19 harus disertai dengan upaya-upaya khusus agar santri tetap sehat secara fisik dan mental. Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji tentang hubungan antara religiusitas dengan resiliensi dan peranan dukungan sosial sebagai variabel mediator dalam hubungan religiusitas dengan resiliensi. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional. Partisipan penelitian ini berjumlah 367 orang yang dipilih berdasarkan teknik simple random sampling. Penelitian ini menggunakan skala resiliensi dari Wagnild & Young (1993) untuk mengukur resiliensi dan Social Provisions Scale (SPS) dari Cutrona & Russel (1987) untuk mengukur dukungan sosial. Skala religiusitas dalam penelitian ini disusun berdasarkan dimensi islamic worldview dan religious personality dari Krauss, Hamzah, Juhari, & Hamid (2005). Analisis data penelitian ini menggunakan mediation analysis dengan bantuan Jeffrey's Amazing Statistics Program (JASP). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa (1) religiusitas memiliki hubungan positif dan signifikan dengan resiliensi, (2) religiusitas memiliki hubungan positif dan signifikan dengan dukungan sosial, (3) dukungan sosial memiliki hubungan positif dan signifikan dengan resiliensi, (4) dukungan sosial memiliki peranan sebagai mediator dalam hubungan antara religiusitas dan resiliensi. Saran dari penelitian ini adalah supaya hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar dalam pengembangan resiliensi santri dan bagi peneliti selanjutnya diharapkan mengkaji sumber daya psikologis lainnya sebagai upaya pengembangan resiliensi selama pandemi COVID-19

Kata Kunci: Resiliensi, Religiusitas, Dukungan Sosial, Santri

Abstract

Corona Virus Disease (COVID-19) pandemic has an impact to several aspects in social life of islamic boarding school students. Changes in the living conditions of the Islamic boarding schools due to the COVID-19 pandemic must be follows with special efforts to keep students healthy both physically and mentally. The aims of this research is to examine the relationship between religiosity and resilience and also the role of social support as mediator variable in the relationship between religiosity and resilience. This research uses quantitative correlational methods. The participants of this study is 367 people who were selected based on simple random sampling. This research uses resilience scale from Wagnild & Young (1993) to measure resilience and Social Provisions Scale (SPS) from Cutrona & Russell (1987) to measure social support. The religiosity scale in this research was designed based on Islamic worldview and religious personality dimensions from Krauss, Hamzah, Juhari, & Hamid (2005). Data analysis of this research uses mediation analysis with Jeffrey's Amazing Statistics Program (JASP). The results of the research showed that (1) religiosity had a positive and significant relationship with resilience, (2) religiosity had a positive and significant relationship with social support, (3) social support had a positive and significant relationship with resilience, (4) social support had a role as mediator in the relationship between religiosity and resilience. The suggestion from this research is that the results of this research can be used as a basis for developing resilience of islamic boarding school students and for future researchers to examine the others psychological resources as an effort to develop resilience during the COVID-19 pandemic

Keywords: *Resilience, Religiosity, Social Support, Islamic Boarding School Students*

DAFTAR ISI

| | |
|---|-----------|
| Halaman Judul | i |
| Halaman Persetujuan | ii |
| Halaman Pengesahan | iii |
| Halaman Motto | iv |
| Halaman Surat Pernyataan..... | v |
| Kata Pengantar..... | vii |
| Daftar Isi | x |
| Daftar Tabel..... | xiii |
| Daftar Gambar | xiv |
| Daftar Lampiran | xv |
| Abstraks | xvi |
| Intisari..... | xvii |
| | |
| BAB I. PENDAHULUAN | 1 |
| A. Permasalahan | 1 |
| 1. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| 2. Perumusan Masalah | 5 |
| 3. Keaslian Penelitian..... | 6 |
| B. Tujuan dan Manfaat Penelitian..... | 8 |
| 1. Tujuan Penelitian | 8 |
| 2. Manfaat Penelitian | 9 |
| | |
| BAB II. TINJAUAN PUSTAKA, LANDASAN PEMIKIRAN, DAN HIPOTESIS..... | 10 |

| | |
|--|-----------|
| A. Tinjauan Pustaka | 10 |
| 1. Resiliensi | 10 |
| 2. Religiusitas..... | 13 |
| 3. Dukungan Sosial | 21 |
| B. Landasan Pemikiran | 23 |
| C. Hipotesis | 26 |
| | |
| BAB III. METODE PENELITIAN..... | 27 |
| A. Subjek Penelitian..... | 27 |
| 1. Populasi..... | 27 |
| 2. Partisipan Penelitian..... | 27 |
| B. Variabel Penelitian dan Pengukurannya..... | 28 |
| 1. Resiliensi..... | 28 |
| a. Definisi Operasional | 28 |
| b. Pengembangan Alat Ukur..... | 28 |
| c. Uji Alat Ukur | 29 |
| 2. Religiusitas..... | 32 |
| a. Definisi Operasional | 32 |
| b. Pengembangan Alat Ukur..... | 32 |
| c. Uji Alat Ukur | 33 |
| 3. Dukungan Sosial | 34 |
| a. Definisi Operasional | 34 |
| b. Pengembangan Alat Ukur..... | 35 |
| c. Uji Alat Ukur | 35 |
| C. Analisis Data | 37 |
| 1. Uji Normalitas Data | 37 |
| 2. Teknik Analisis Data..... | 40 |

| | |
|--|-----------|
| BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 41 |
| A. Hasil Penelitian | 41 |
| B. Pembahasan..... | 47 |
| | |
| BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN..... | 52 |
| A. Kesimpulan | 52 |
| B. Saran..... | 52 |
| | |
| DAFTAR PUSTAKA | 54 |
| LAMPIRAN | 63 |

DAFTAR TABEL

| | | |
|------|---|----|
| 1.1 | Tabel Blue Print Skala Resiliensi..... | 30 |
| 1.2 | Tabel Reliabilitas Skala Resiliensi..... | 31 |
| 1.3 | Tabel Aitem Valid Skala Resiliensi..... | 31 |
| 1.4 | Tabel Blue Print Skala Religiusitas..... | 33 |
| 1.5 | Tabel Reliabilitas Skala Religiusitas..... | 34 |
| 1.6 | Tabel Aitem Valid Skala Religiusitas..... | 34 |
| 1.7 | Tabel Blue Print Skala Dukungan Sosial..... | 36 |
| 1.8 | Tabel Reliabilitas Skala Dukungan Sosial..... | 36 |
| 1.9 | Tabel Aitem Valid Skala Dukungan Sosial..... | 37 |
| 1.10 | Tabel Skewness dan Kurtosis..... | 40 |
| 4.1 | Tabel Karakteristik Partisipan..... | 41 |
| 4.2 | Tabel Hasil Uji Statistik Deskriptif..... | 42 |
| 4.3 | Tabel Rumus Kategorisasi Data..... | 43 |
| 4.4 | Tabel Kategorisasi Data Resiliensi..... | 43 |
| 4.5 | Tabel Kategorisasi Data Religiusitas..... | 43 |
| 4.6 | Tabel Kategorisasi Data Dukungan Sosial..... | 44 |
| 4.7 | Tabel Direct Effect..... | 44 |
| 4.8 | Tabel Indirect Effect..... | 46 |

DAFTAR GAMBAR

| | | |
|-----|---|----|
| 2.1 | Gambar Model Hubungan Antara Religiusitas, Dukungan Sosial dan Resiliensi | 25 |
| 1.1 | Gambar QQ-Plot Resiliensi..... | 38 |
| 1.2 | Gambar QQ-Plot Religiusitas | 39 |
| 1.3 | Gambar QQ-Plot Dukungan Sosial | 39 |
| 4.1 | Gambar Path Plot Analisis Mediasi..... | 47 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | | |
|----|---|----|
| 1. | Hasil Uji Statistik Deskriptif | 63 |
| 2. | Hasil Uji Mediasi | 71 |
| 3. | Hasil Uji Diskriminasi Aitem Resiliensi..... | 73 |
| 4. | Hasil Uji Diskriminasi Aitem Religiusitas..... | 74 |
| 5. | Hasil Uji Diskriminasi Aitem Dukungan Sosial | 75 |
| 6. | Informed Consent..... | 76 |
| 7. | Surat Izin Penelitian untuk Pengasuh Pondok Pesantren..... | 78 |
| 8. | Surat Izin Penelitian untuk Rektor Universitas Ibrahimy | 79 |