

**HUBUNGAN ANTARA KOMUNIKASI INTERPERSONAL  
DAN USIA PERNIKAHAN TERHADAP KEPUASAN  
PERNIKAHAN PADA ISTRI**

**TESIS**

**Diajukan Kepada Program Studi Psikologi Profesi S2  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**



Oleh:

**MELITA GUSTI WARADILA**  
**NBI: 1521700002**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI PROFESI (S2)  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA  
2021**

**HUBUNGAN ANTARA KOMUNIKASI INTERPERSONAL  
DAN USIA PERNIKAHAN TERHADAP KEPUASAN  
PERNIKAHAN PADA ISTRI**

**Tesis**

**Diajukan Kepada Program Studi Psikologi Profesi S2  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**



**Oleh :**

**Melita Gusti Varadila**

**1521700002**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI PROFESI (S2)  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA  
2021**

**HUBUNGAN ANTARA KOMUNIKASI INTERPERSONAL  
DAN USIA PERNIKAHAN TERHADAP KEPUASAN  
PERNIKAHAN PADA ISTRI**

**Tesis**

**Diajukan Kepada Program Studi Psikologi Profesi S2  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**



**Oleh :**

**Melita Gusti Varadila**

**1521700002**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI PROFESI (S2)  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA  
2021**

**TANDA PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**HUBUNGAN ANTARA KOMUNIKASI INTERPERSONAL DAN  
USIA PERNIKAHAN TERHADAP KEPUASAN PERNIKAHAN  
PADA ISTRI**

Diajukan Oleh:


**Melita Gusti Varadila**

**NPM : 1521700002**

Surabaya, 09 Juli 2021


Disetujui Oleh:

**Pembimbing I**



**Dr.IGAA Noviekayati,M.Si.,Psikolog**

**Pembimbing II**



**Dr. Dyan Evita Santi, M.Si., Psikolog**

**TANDA PENGESAHAN UJIAN TESIS**

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Tesis**

**Program Studi Psikologi Profesi (S2)  
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Magister Psikologi, Psikolog**

**Pada Tanggal: 10 Juli 2021**

**Dewan Penguji**

1. **Dr. Andik Matulesy, M.Si., Psikolog**  
Ketua Penguji
2. **Dr. IGAA Noviekavati, M.Si., Psikolog**  
Anggota Penguji 1
3. **Dr. Dyan Evita Santi, M.Si., Psikolog**  
Anggota Penguji 2



**Mengesahkan,**

**Dekan  
Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**



**Dr. Suroso, M.S, Psikolog**  
NPP. 20510.87.0122

**Kaprodi Psikologi Profesi (S2)  
Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**



**Dr. IGAA Noviekavati, M.Si, Psikolog**  
NPP : 20510.92.0257

## HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Melita Gusti Varadila, S.Psi.  
NPM : 1521700002  
Alamat : Jalan Kangean I/11 Perumnas Giling - Sumenep  
No. Telepon : 082335619319

1. Menyatakan bahwa judul tesis “Hubungan Antara Komunikasi dan Usia Pernikahan Terhadap Kepuasan Pernikahan pada Istri” saya buat untuk memenuhi persyaratan kelulusan pada Program Studi Psikologi Profesi (S2) Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus Surabaya adalah hasil karya saya sendiri.
2. Pada tesis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kemaagisteran di perguruan tinggi lain dan sepanjang sepengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan kecuali secara tertulis yang diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka
3. Tesis ini adalah hasil karya ilmiah yang saya tulis dibimbing oleh dosen Program Studi Psikologi Profesi (S2) Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dan karenanya tidak akan saya publikasikan dalam bentuk apapun tanpa izin dari Program Studi Psikologi Profesi (S2) Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Selanjutnya apabila terjadi pelanggaran atau kecurangan dalam penulisan karya ilmiah ini, saya bersedia menerima sanksi sesuai hukum atau peraturan yang berlaku di Indonesia. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan tanpa ada paksaan dari siapapun.

Surabaya, 13 Juli 2021

Hormat saya,



Melita Gusti Varadila, S.Psi



UNIVERSITAS  
17 AGUSTUS 1945  
SURABAYA

**BADAN PERPUSTAKAAN**  
Jl. Semolowaru 45 Surabaya  
Tlp. 031 593 1800 (ex.311)  
Email : [perpus@untag-sby.ac.id](mailto:perpus@untag-sby.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Melita Gusti Varadila, S.Psi.  
NBI : 1521700002  
Fakultas : Psikologi  
Program Studi : Psikologi Profesi (S2)  
Jenis Karya : Tesis

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti* Nonekslusif (Nonexclusive) karya ilmiah saya yang berjudul

“Hubungan Antara Komunikasi dan Usia Pernikahan Terhadap Kepuasan Pernikahan pada Istri”

Dengan **Hak Bebas Royalti Nonekslusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Pada Tanggal : 13 Juli 2021

Yang Menyatakan,



(Melita Gusti Varadila, S.Psi.)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah swt, yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan tesis ini. Penelitian tesis ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara komunikasi interpersonal dan usia pernikahan terhadap kepuasan pernikahan pada istri. Penelitian tesis ini dibuat untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Magister Psikologi. Peneliti menyadari sepenuhnya tanpa bantuan dari berbagai pihak, tesis ini tidak akan terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPA selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya atas fasilitas pembelajaran yang telah diberikan kepada peneliti.
2. Bapak Dr. Suroso, MS., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya atas bimbingan selama peneliti menempuh perkuliahan.
3. Ibu Dr. IGAA Noviekayati, M.Si., Psikolog selaku Kepala Program Studi Psikologi Profesi (S2) dan Dosen Pembimbing I atas bimbingan, pengarahan, semangat, dan motivasi yang telah diberikan kepada peneliti hingga mampu menyelesaikan karya ini.
4. Ibu Dr. Dyan Evita Santi, M.Si, Psikolog selaku Dosen Pembimbing II atas bimbingan, pengarahan dan motivasi yang telah diberikan kepada peneliti hingga mampu menyelesaikan karya ini.
5. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya atas ilmu dan bantuan yang telah diberikan kepada peneliti.
6. Seluruh Tenaga Kependidikan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya atas bantuannya dalam urusan administrasi sebagai mahasiswa



7. Ayah Drs. Agustiono Sulasno, M.H dan Ibu Erna Wati atas do'a, support, kasih sayang, nasehat, dan pengorbanan yang telah diberikan.
8. Kedua adik dan seluruh keluarga yang memberikan dukungan, motivasi dan semangat selama proses penyelesaian karya ini.
9. Seluruh rekan-rekan yang tidak bisa saya sebutkan namanya satu persatu atas dukungan dan bantuan yang diberikan dalam proses penyelesaian karya ini.

Di dalam tesis ini terdapat penjelasan mengenai bagaimana proses dan penyusunan penelitian ini dilakukan. Semoga isi dari tesis ini bermanfaat dan dapat memberi wawasan bagi pembacanya. Peneliti menyadari bahwa tidak ada yang sempurna, demikian halnya dengan penelitian tugas akhir ini. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun ke arah yang lebih baik demi terwujudnya kesempurnaan tugas akhir ini. Terima kasih.

Surabaya, 7 Juli 2021



Melita Gusti Varadila  
1521700002

## DAFTAR ISI

COVER.....	ii
TANDA PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN PENJIPLAKAN.....	v
PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
<i>ABSTRACT</i> .....	xiv
<b>BAB I. PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian.....	11
D... Manfaat Penelitian.....	11
E... Keaslian Penelitian.....	12
<b>BAB II. KAJIAN PUSTAKA.....</b>	<b>14</b>
A... Kepuasan Pernikahan.....	14
B... Komunikasi Interpersonal.....	23
C... Usia Pernikahan.....	30
D... Kerangka Berpikir.....	32
E... Hipotesis.....	35
<b>BAB III. METODE PENELITIAN.....</b>	<b>36</b>
A... Subjek Penelitian.....	36

B... Desain Penelitian.....	36
C... Pengembangan Alat Ukur.....	40
D... Pengujian Alat Ukur.....	45
E... Analisa Data.....	51
<b>BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>53</b>
A... Hasil Penelitian.....	53
B... Pembahasan.....	56
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>61</b>
A... Kesimpulan.....	61
B... Saran.....	62
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>64</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Skala Kepuasan Pernikahan.....	41
Tabel 2. Skala Komunikasi Interpersonal.....	43
Tabel 3. Validitas Skala Kepuasan Pernikahan.....	45
Tabel 4. Validitas Skala Komunikasi Interpersonal.....	46
Tabel 5. Reliabilitas Skala Kepuasan Pernikahan.....	47
Tabel 6. Reliabilitas Skala Komunikasi Interpersonal.....	47
Tabel 7. Uji Normalitas Sebaran.....	48
Tabel 8. Uji Linearitas.....	49
Tabel 9. Uji Multikolinearitas Hubungan.....	50
Tabel 10. Data Deskriptif Subjek Berdasarkan Jumlah Anak.....	52
Tabel 11. Data Deskriptif Subjek Berdasarkan Rentang Usia Pernikahan.....	52
Tabel 12. Uji Hipotesis 1.....	53
Tabel 13. Uji Hipotesis 2.....	53
Tabel 14. Uji Hipotesis 3.....	54

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 1. Kerangka Berpikir.....</b>	<b>34</b>
---	-----------

## **ABSTRAK**

### **HUBUNGAN ANTARA KOMUNIKASI INTERPERSONAL DAN USIA PERNIKAHAN TERHADAP KEPUASAN PERNIKAHAN PADA ISTRI**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara komunikasi interpersonal dan usia pernikahan terhadap kepuasan pernikahan pada istri. Kepuasan pernikahan adalah penilaian diri atas proses interpersonal dengan pasangan di dalam pernikahan. Komunikasi interpersonal yaitu kemampuan seseorang dalam memahami dirinya dan membuka dirinya untuk bertukar informasi dengan oranglain. Usia pernikahan adalah panjang atau lamanya pernikahan. Subyek penelitian ini adalah perempuan yang sudah menikah (istri) minimal 1 tahun yang diambil secara purposive sampling sebanyak 99 orang. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan skala kepuasan pernikahan dan komunikasi interpersonal. Pengujian hipotesis yang dilakukan menggunakan teknik analisis parametrik uji analisis regresi linier berganda. Hasil uji menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara komunikasi interpersonal dan usia pernikahan terhadap kepuasan pernikahan pada istri dengan nilai  $p = 0.000$  ( $p < 0.05$ ). Selain itu, ditemukan hubungan positif yang signifikan antara komunikasi interpersonal terhadap kepuasan pernikahan pada istri yang memiliki nilai  $p = 0.007$  ( $p < 0.05$ ). Artinya semakin tinggi komunikasi interpersonal seorang istri maka semakin tinggi pula kepuasan pernikahannya dan sebaliknya. Penemuan lainnya adalah ada hubungan negatif antara usia pernikahan terhadap kepuasan pernikahan pada istri yang memiliki nilai  $p = 0,034$  ( $p < 0,05$ ). Artinya semakin tinggi usia pernikahan seorang istri maka semakin rendah kepuasan pernikahannya dan sebaliknya.

Kata Kunci : Komunikasi Interpersonal, Usia Pernikahan, Kepuasan Pernikahan

## **ABSTRACT**

### ***RELATIONSHIP BETWEEN INTERPERSONAL COMMUNICATION AND MARITAL DURATION WITH MARITAL SATISFACTION IN WIFE***

*This study aims to determine the relationship between interpersonal communication and marital duration with marital satisfaction in wife. Marital satisfaction is a self-assessment of the interpersonal process with partners in marriage. Interpersonal communication is a person's ability to understand himself and open himself to exchange information with others. Marital duration is the length or duration of marriage. The subjects of this study are women who have been married (wife) for at least 1 year who were taken by purposive sampling as many as 99 people. Data were collected using a marital satisfaction scale and interpersonal communication. Hypothesis testing was carried out using parametric analysis techniques with multiple linear regression analysis. The test results show that there is a significant relationship between interpersonal communication and marital duration with marital satisfaction in wife with  $p = 0.000$  ( $p < 0.05$ ). In addition, it was found that there was a significant positive relationship between interpersonal communication and marital satisfaction in wife with a  $p$  value of  $0.007$  ( $p < 0.05$ ). This means that the higher the interpersonal communication in wife, the higher her marital satisfaction and vice versa. Another finding, there was a negative relationship between marital duration and marital satisfaction in wife with  $p$  value =  $0.034$  ( $p < 0.05$ ). This means that the higher the marital duration in wife, the lower her marital satisfaction and vice versa.*

*Keywords: Interpersonal Communication, Marital Duration, Marital Satisfaction*