

## LAMPIRAN

### Lampiran 1 Kuesioner

#### LEMBAR PERNYATAAN KESEDIAAN UNTUK MENJADI RESPONDEN

Melalui lembar pernyataan kesediaan, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : \_\_\_\_\_

NIM : \_\_\_\_\_

Usia : \_\_\_\_\_

Dengan ini menyatakan bahwa saya bersuka rela dan memberikan persetujuan untuk menjadi responden dalam penelitian yang berjudul ***“Kecenderungan Stres Akademik Ditinjau dari Jenis Musik yang Disukai”***.

Saya menyadari bahwa jawaban kuesioner akan digunakan hanya untuk kepentingan penelitian. Untuk itu, saya bersedia menjawab kuesioner dengan sejujur-jujurnya.

Responden,

\_\_\_\_\_

**KUESIONER**  
**KECENDERUNGAN STRES AKADEMIK DITINJAU**  
**DARI JENIS MUSIK YANG DISUKAI**

**Petunjuk Pengisian**

1. Isilah identitas dan kriteria responden terlebih dahulu.
2. Rentang pertanyaan yang diajukan tiap indikator kuesioner terdiri dari 6-9 jumlah.
3. Berilah tanda centang (✓) pada pilihan jawaban yang tersedia.
4. Pilihan jawaban akan terdiri dari TP, J, KK, S, HS, dengan keterangan sebagai berikut:  
TP : Tidak Pernah  
J : Jarang  
KK : Kadang-kadang  
S : Sering  
HS : Hampir Selalu
5. Apabila pertanyaan pada kuesioner dirasa tidak dapat dipahami, responden dapat menanyakan hal tersebut kepada peneliti.
6. Diharapkan kuesioner diisi sesuai dengan yang dirasakan oleh responden
7. Identitas dan jawaban yang diterima oleh peneliti hanya untuk kepentingan penelitian. Terima kasih atas kesediaannya.

**Identitas dan Kriteria Responden**

Nama : \_\_\_\_\_

NIM : \_\_\_\_\_

Usia : \_\_\_\_\_

Apakah anda mahasiswa semester akhir Perguruan Tinggi program Sarjana atau Diploma?

Ya

Tidak

Apakah anda sedang dalam masa skripsi?

Ya

Tidak

Apakah anda cenderung sering mendengarkan musik?

Ya

Tidak

Jenis musik apakah yang anda sukai?

Musik keras

Musik lembut

### Skala Stres Akademik

#### SKALA LIKERT

No.	Pernyataan	Jawaban Responden				
		TP	J	KK	S	HS
	<b>Frustrasi</b>					
1.	Saya merasa frustrasi karena skripsi tertunda					
2.	Saya mendapat kendala dalam menjalani hari sehingga skripsi tertunda					

3.	Saya memiliki keterbatasan uang untuk dapat membeli buku sumber referensi skripsi					
4.	Saya merasa menjadi orang buangan sosial dalam lingkup pertemanan maupun keluarga saya					
5.	Saya tidak mengalami kegagalan dalam mengerjakan skripsi					
6.	Saya merasa tidak memiliki pembimbing yang cukup sulit dimintai waktu konsultasi					
7.	Saya tidak mengalami frustrasi karena terlalu berfokus pada skripsi saat sedang berkencan					
<b>Konflik</b>						
8.	Saya bingung ketika harus menyelesaikan tiga tugas dalam waktu bersamaan					
9.	Saya mengalami konflik dengan dosen pembimbing					
10.	Saya memiliki pertentangan dengan diri sendiri untuk lanjut atau berhenti mengerjakan skripsi					
11.	Saya mengalami konflik dengan keluarga hingga skripsi tertunda					
12.	Saya menyusun <i>to do list</i> untuk menghindari bentrok jadwal dalam mengerjakan skripsi dan revisinya					
13.	Saya tidak mengalami pertentangan dengan teman					
14.	Saya pintar membagi waktu antara skripsi dengan kegiatan yang lainnya					
<b>Tekanan</b>						
15.	Saya merasa harus lebih giat menuntaskan skripsi karena saya ingin cepat lulus					

16.	Saya merasa tertekan untuk menyelesaikan revisi dosen dengan waktu terbatas					
17.	Saya harus membenahi skripsi karena referensi yang saya pakai tidak tepat					
18.	Saya merasa bahwa skripsi dapat ditunda karena skripsi tidak termasuk ke dalam tanggung jawab yang harus dituntaskan					
19.	Orang tua/keluarga menganjurkan saya untuk mengerjakan skripsi pelan-pelan saja					
20.	Saya tidak merasa tertekan saat mendengar kata “ <i>skripsi</i> ”					
<b>Perubahan</b>						
21.	Saya merasa bahwa skripsi menyita waktu untuk <i>quality time</i> bersama keluarga dan sahabat					
22.	Saya merasa bahwa waktu untuk pengerjaan skripsi sedikit bahkan banyak mengganggu kehidupan normal saya					
23.	Saya merasa waktu untuk hobi kini digunakan untuk menuntaskan skripsi					
24.	Saya tetap bisa menjalankan aktivitas yang lain meskipun mengerjakan skripsi					
25.	Saya tetap bisa pergi berlibur dan bersantai meskipun sedang mengerjakan skripsi					
26.	Saya masih memiliki waktu untuk berhobi seperti sebelumnya					
<b>Pemaksaan Diri</b>						
27.	Saya memaksa diri saya untuk dapat selesai lebih cepat dari teman-teman					

28.	Saya ingin orang-orang memperhatikan saat berhasil menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu					
29.	Saya takut mendapatkan omongan yang kurang mengenakkan hati apabila skripsi saya tertunda					
30.	Saya tidak betah berlama-lama menyelesaikan skripsi					
31.	Saya tidak menunda skripsi karena saya merasa skripsi harus segera dikerjakan					
32.	Saya tidak merasa khawatir dan cemas pada saat mengerjakan skripsi					
33.	Saya tidak peduli dengan perkataan orang mengenai saya					
<b>Fisiologis</b>						
34.	Saya berkeringat dingin saat mengingat harus menyelesaikan skripsi segera					
35.	Saya merasa kelelahan saat menuntaskan skripsi hingga malam hari					
36.	Saya mengerjakan skripsi hingga terkena migrain					
37.	Saya terlalu banyak duduk di depan layar laptop pada saat mengerjakan skripsi sehingga punggung saya terasa sakit					
38.	Saya merasakan nyeri di seluruh badan saya pada saat sedang atau setelah mengerjakan skripsi					
39.	Saya merasa tidak perlu mengambil barang secara cepat supaya dapat kembali mengerjakan skripsi					
40.	Meski sedang mengerjakan skripsi saya tidak mengalami gangguan kesehatan					
41.	Skripsi tidak mengganggu pola tidur saya					

42.	Skripsi tidak memengaruhi berat badan saya					
<b>Emosional</b>						
43.	Saya takut apabila skripsi tidak kunjung selesai					
44.	Saya menjadi sensitive saat sedang mengerjakan skripsi					
45.	Saya sering mencemaskan skripsi sebelum tidur					
46.	Kegembiraan saya tidak berkurang meski sedang mengerjakan skripsi					
47.	Saya tetap dapat bercanda meski skripsi sedang terkena <i>deadline</i>					
48.	Saya tidak khawatir terhadap kemajuan dan perkembangan skripsi					
<b>Perilaku</b>						
49.	Saya menangis karena skripsi					
50.	Saya merokok berlebihan saat sedang mengerjakan skripsi					
51.	Saya merasa mudah tersinggung dengan orang lain dalam masa pengerjaan skripsi					
52.	Saya tidak menjadi anti sosial meski sedang terbebani oleh skripsi					
53.	Saya tetap menjalankan <i>hobby</i> meski skripsi belum selesai					
54.	Saya tidak memakai obat penenang karena skripsi					
<b>Penilaian Kognitif</b>						
55.	Menuntaskan skripsi adalah kegiatan yang menantang					
56.	Beban terberat selama hidup saya adalah mengerjakan skripsi					

<b>57.</b>	Terpikir untuk meminta orang lain untuk mengerjakan skripsi saya					
<b>58.</b>	Skripsi bukanlah hal yang mengerikan					
<b>59.</b>	Saya menikmati proses dalam mengerjakan skripsi					
<b>60.</b>	Saya tidak berpikir untuk meminta orang lain menyelesaikan skripsi saya					



## Lampiran 2 Tabulasi Data

### KARAKTERISTIK RESPONDEN

Responden	Semester Akhir Sarjana Diploma	Masa Skripsi	Penggemar Musik	Jenis Musik
1	Ya	Ya	Ya	Musik lembut
2	Ya	Ya	Ya	Musik lembut
3	Ya	Ya	Ya	Musik lembut
4	Ya	Ya	Ya	Musik lembut
5	Ya	Ya	Ya	Musik lembut
6	Ya	Ya	Ya	Musik lembut
7	Ya	Ya	Ya	Musik lembut
8	Ya	Ya	Ya	Musik lembut
9	Ya	Ya	Ya	Musik lembut
10	Ya	Ya	Ya	Musik lembut
11	Ya	Ya	Ya	Musik lembut
12	Ya	Ya	Ya	Musik lembut
13	Ya	Ya	Ya	Musik lembut
14	Ya	Ya	Ya	Musik lembut
15	Ya	Ya	Ya	Musik lembut
16	Ya	Ya	Ya	Musik lembut
17	Ya	Ya	Ya	Musik lembut
18	Ya	Ya	Ya	Musik lembut
19	Ya	Ya	Ya	Musik lembut
20	Ya	Ya	Ya	Musik lembut
21	Ya	Ya	Ya	Musik lembut
22	Ya	Ya	Ya	Musik lembut
23	Ya	Ya	Ya	Musik lembut
24	Ya	Ya	Ya	Musik lembut
25	Ya	Ya	Ya	Musik keras
26	Ya	Ya	Ya	Musik lembut
27	Ya	Ya	Ya	Musik lembut
28	Ya	Ya	Ya	Musik lembut

<b>29</b>	Ya	Ya	Ya	Musik lembut
<b>30</b>	Ya	Ya	Ya	Musik keras
<b>31</b>	Ya	Ya	Ya	Musik lembut
<b>32</b>	Ya	Ya	Ya	Musik keras
<b>33</b>	Ya	Ya	Ya	Musik keras
<b>34</b>	Ya	Ya	Ya	Musik keras
<b>35</b>	Ya	Ya	Ya	Musik keras
<b>36</b>	Ya	Ya	Ya	Musik keras
<b>37</b>	Ya	Ya	Ya	Musik keras
<b>38</b>	Ya	Ya	Ya	Musik keras
<b>39</b>	Ya	Ya	Ya	Musik lembut
<b>40</b>	Ya	Ya	Ya	Musik keras
<b>41</b>	Ya	Ya	Ya	Musik lembut
<b>42</b>	Ya	Ya	Ya	Musik keras
<b>43</b>	Ya	Ya	Ya	Musik lembut
<b>44</b>	Ya	Ya	Ya	Musik keras
<b>45</b>	Ya	Ya	Ya	Musik lembut
<b>46</b>	Ya	Ya	Ya	Musik lembut
<b>47</b>	Ya	Ya	Ya	Musik keras
<b>48</b>	Ya	Ya	Ya	Musik lembut
<b>49</b>	Ya	Ya	Ya	Musik lembut
<b>50</b>	Ya	Ya	Ya	Musik lembut
<b>51</b>	Ya	Ya	Ya	Musik keras
<b>52</b>	Ya	Ya	Ya	Musik lembut
<b>53</b>	Ya	Ya	Ya	Musik keras
<b>54</b>	Ya	Ya	Ya	Musik lembut
<b>55</b>	Ya	Ya	Ya	Musik keras
<b>56</b>	Ya	Ya	Ya	Musik lembut
<b>57</b>	Ya	Ya	Ya	Musik keras
<b>58</b>	Ya	Ya	Ya	Musik keras
<b>59</b>	Ya	Ya	Ya	Musik keras
<b>60</b>	Ya	Ya	Ya	Musik lembut
<b>61</b>	Ya	Ya	Ya	Musik lembut
<b>62</b>	Ya	Ya	Ya	Musik keras
<b>63</b>	Ya	Ya	Ya	Musik lembut
<b>64</b>	Ya	Ya	Ya	Musik lembut

## INDIKATOR FRUSTASI

## INDIKATOR KONFLIK

Respon den	P 1	P 2	P 3	P 4	P 5	P 6	P 7	Respon den	P 8	P 9	P1 0	P1 1	P1 2	P1 3	P1 4
1	3	2	2	2	3	2	2	1	4	2	2	2	4	2	3
2	3	3	1	1	3	4	4	2	2	3	1	1	4	1	4
3	2	2	1	1	2	2	1	3	2	1	1	1	5	1	5
4	4	1	1	4	4	5	5	4	2	1	5	1	5	5	5
5	5	3	4	1	2	4	3	5	4	1	1	1	5	2	3
6	3	4	2	1	3	4	2	6	4	2	2	2	3	3	3
7	5	5	2	2	2	1	2	7	3	2	4	2	3	2	2
8	4	4	1	3	2	2	2	8	5	3	4	2	1	4	2
9	2	3	3	1	3	3	2	9	3	2	3	1	3	2	3
10	4	4	4	1	4	5	2	10	4	5	2	1	4	1	3
11	4	4	3	2	3	3	3	11	2	2	3	2	2	2	3
12	5	4	3	3	4	4	1	12	4	2	3	3	1	5	2
13	5	1	1	1	1	1	1	13	5	1	1	1	5	1	5
14	2	1	1	1	3	3	3	14	2	1	1	1	5	4	4
15	4	3	2	1	3	2	3	15	2	2	2	1	4	1	4
16	3	2	3	3	2	4	1	16	3	3	3	3	3	3	3
17	4	3	2	1	4	1	1	17	5	1	2	1	5	1	5
18	2	3	1	1	3	5	5	18	3	1	1	1	1	1	4
19	4	3	1	1	5	5	1	19	5	1	3	2	2	1	3
20	4	2	3	2	3	2	3	20	2	2	3	2	2	2	3
21	3	3	1	3	3	1	1	21	2	1	1	1	2	1	1
22	3	3	3	4	3	2	1	22	3	1	1	1	4	4	3
23	4	4	2	4	3	4	2	23	5	1	1	1	5	4	5
24	3	1	2	1	4	1	1	24	4	1	1	1	4	1	4
25	5	4	3	1	5	5	4	25	5	1	1	1	5	5	4
26	4	5	3	2	1	1	1	26	2	3	1	4	5	2	5
27	4	4	2	1	2	1	1	27	5	2	4	1	5	5	4
28	5	5	4	4	2	5	2	28	5	5	5	5	4	4	2
29	4	4	4	3	4	5	4	29	4	4	4	3	5	5	3
30	4	5	2	4	2	5	1	30	4	5	3	4	5	2	4
31	4	5	4	5	1	2	2	31	4	5	4	2	4	5	3
32	2	1	2	1	5	2	4	32	5	2	1	2	5	4	5
33	5	4	4	2	4	4	3	33	4	2	2	2	4	4	4
34	1	1	4	1	4	1	5	34	1	1	1	1	5	5	4

35	4	4	5	1	2	4	2	35	3	2	4	1	4	4	2
36	5	4	5	2	3	2	4	36	5	5	5	2	4	4	4
37	3	4	3	4	2	4	2	37	5	4	4	3	2	2	3
38	4	5	3	1	5	5	3	38	5	1	3	1	5	5	5
39	5	4	5	5	4	3	3	39	5	2	2	2	4	5	5
40	4	3	3	5	4	3	3	40	3	4	4	3	3	4	5
41	4	2	4	2	2	4	2	41	4	2	3	2	5	4	5
42	4	4	2	1	2	3	2	42	3	2	1	2	4	4	3
43	4	4	3	2	4	3	2	43	4	3	2	2	4	4	3
44	2	2	2	1	4	1	5	44	2	1	2	1	4	4	4
45	4	4	2	2	2	3	4	45	4	4	5	4	5	4	2
46	4	5	4	1	2	4	2	46	4	3	4	5	5	4	2
47	4	4	2	1	3	3	2	47	3	2	1	1	5	5	4
48	3	2	3	1	3	2	2	48	2	4	2	2	4	4	4
49	1	4	5	2	4	4	3	49	5	3	4	4	5	2	4
50	1	4	5	1	4	4	2	50	5	2	5	4	5	4	2
51	5	5	5	4	4	5	4	51	5	4	5	4	5	4	5
52	4	5	5	4	3	3	2	52	5	3	4	2	3	5	3
53	4	5	4	4	3	5	2	53	4	3	4	4	5	4	2
54	4	4	4	4	2	4	2	54	5	5	4	5	2	2	2
55	3	2	2	2	3	4	4	55	2	3	3	1	4	4	5
56	1	1	3	1	4	3	2	56	1	1	1	1	4	3	4
57	3	4	4	2	4	2	2	57	4	2	2	1	4	4	4
58	4	2	1	1	1	1	2	58	1	1	1	1	5	1	4
59	4	4	2	1	2	2	2	59	4	2	4	1	2	4	4
60	4	5	2	2	1	2	2	60	4	1	2	2	2	4	2
61	2	2	3	1	4	2	4	61	2	1	2	2	4	5	4
62	5	5	4	5	2	4	1	62	4	2	2	1	2	4	2
63	2	2	2	1	4	2	4	63	1	1	1	1	5	4	4
64	4	2	4	4	2	4	2	64	2	2	4	1	4	5	3

### INDIKATOR TEKANAN

Responden	P15	P16	P17	P18	P19	P20
1	4	3	4	2	2	2
2	5	3	2	1	3	4
3	5	1	3	1	3	1

4	5	2	5	2	1	5
5	5	4	4	1	1	1
6	5	4	2	2	4	2
7	3	3	3	3	3	1
8	5	3	1	1	1	2
9	3	2	2	3	3	1
10	5	5	5	5	1	4
11	4	3	2	2	3	3
12	4	4	4	1	3	4
13	5	5	1	1	1	5
14	5	3	2	1	3	3
15	4	4	2	1	2	3
16	5	4	3	1	4	4
17	5	4	4	1	4	4
18	5	1	3	1	1	2
19	5	4	5	1	5	1
20	4	2	4	2	3	2
21	1	3	2	2	1	4
22	5	3	2	1	3	3
23	5	3	5	1	5	5
24	5	2	3	1	3	2
25	5	2	4	1	3	4
26	5	2	4	1	4	1
27	5	3	4	1	3	4
28	5	5	5	2	4	1
29	5	3	4	4	4	4
30	5	2	4	1	4	2
31	4	5	4	2	4	1
32	5	1	4	2	4	5
33	4	2	2	2	2	4
34	4	1	2	1	4	5
35	4	4	4	2	2	2
36	5	4	5	2	4	1
37	4	5	3	4	3	4
38	5	4	2	4	5	4
39	5	4	4	5	5	3
40	4	3	4	3	3	4

41	5	2	4	2	5	2
42	5	4	3	1	2	1
43	5	3	4	2	4	3
44	5	2	2	2	2	4
45	5	4	5	5	5	4
46	5	4	4	5	5	4
47	5	2	4	1	4	3
48	4	3	4	3	4	3
49	5	2	5	4	4	3
50	1	3	4	5	4	2
51	5	5	5	4	5	4
52	5	3	4	1	5	3
53	4	5	5	3	2	2
54	5	5	5	2	2	2
55	4	2	2	1	4	4
56	5	2	4	3	4	4
57	5	4	4	1	4	4
58	5	1	1	1	3	3
59	4	4	2	2	2	3
60	4	5	5	2	2	1
61	5	2	4	1	4	2
62	4	5	5	2	2	1
63	5	4	3	2	4	2
64	4	5	4	2	1	2

### INDIKATOR PERUBAHAN

Responden	P21	P22	P23	P24	P25	P26
1	2	2	3	3	3	3
2	2	2	4	5	4	3
3	2	2	2	3	2	2
4	1	1	1	5	2	4
5	1	1	4	3	1	5
6	4	4	4	4	1	2
7	5	4	5	3	1	1
8	2	4	4	2	2	2
9	3	3	3	3	3	3

10	5	3	3	5	5	5
11	3	2	2	3	3	3
12	4	5	5	4	1	3
13	5	5	5	5	5	5
14	2	2	2	4	4	4
15	2	2	4	4	4	4
16	3	3	3	4	3	3
17	2	3	4	4	4	3
18	1	1	3	5	3	4
19	2	3	3	3	3	3
20	2	3	2	4	4	4
21	3	5	5	4	2	2
22	2	2	2	4	4	4
23	1	1	1	5	3	1
24	3	2	2	4	3	3
25	2	3	4	4	2	4
26	2	2	2	5	4	5
27	2	1	4	5	2	2
28	5	5	5	2	1	1
29	4	4	5	4	4	5
30	3	2	4	2	3	2
31	5	4	5	2	1	2
32	4	5	4	2	1	2
33	2	2	2	4	2	4
34	1	1	4	5	5	4
35	4	2	5	4	2	4
36	4	4	5	2	2	2
37	5	4	5	4	3	4
38	5	4	4	4	3	2
39	5	5	5	4	3	2
40	4	3	4	4	3	4
41	2	2	4	2	2	4
42	4	5	4	3	2	2
43	4	3	4	4	3	3
44	1	2	2	5	5	4
45	3	4	5	2	1	2
46	5	4	4	4	1	1

47	2	2	3	4	3	3
48	2	2	3	4	4	4
49	4	4	5	1	1	2
50	3	5	2	5	5	5
51	5	5	5	4	4	4
52	5	4	5	2	2	3
53	4	5	5	3	2	1
54	2	5	4	4	4	2
55	1	1	4	5	3	2
56	4	2	4	4	1	2
57	3	4	4	3	2	3
58	1	2	5	3	5	4
59	2	4	2	4	4	4
60	4	5	2	1	2	2
61	4	4	5	2	2	1
62	4	4	5	2	1	1
63	5	4	4	3	2	2
64	5	4	4	4	2	2

### INDIKATOR PEMAKSAAN DIRI

Responden	P27	P28	P29	P30	P31	P32	P33
1	4	4	4	4	4	2	4
2	5	4	5	5	5	4	3
3	1	1	2	2	4	1	3
4	2	5	5	5	5	5	5
5	3	3	2	4	5	1	5
6	4	4	5	3	4	1	2
7	1	5	5	3	3	1	3
8	3	1	4	4	2	3	5
9	4	3	3	4	4	3	5
10	3	5	5	5	5	5	3
11	3	3	4	4	3	3	3
12	3	4	4	4	4	1	3
13	5	5	5	5	5	1	5
14	3	3	4	3	5	4	4
15	2	4	5	5	3	4	4



16	2	2	4	4	5	4	5
17	4	4	5	3	5	3	4
18	1	2	1	3	3	2	5
19	3	5	5	4	2	1	3
20	2	4	4	3	3	4	4
21	4	4	4	4	4	1	3
22	4	3	5	4	5	3	5
23	1	5	5	5	5	5	3
24	3	2	3	4	5	3	3
25	5	5	5	1	5	4	2
26	5	4	5	3	4	2	2
27	3	5	5	2	4	4	1
28	5	2	4	5	4	1	2
29	4	5	4	5	4	4	4
30	5	4	5	5	2	4	2
31	4	5	4	5	4	2	4
32	5	4	4	5	5	4	5
33	4	4	4	4	4	4	4
34	4	5	1	1	4	4	4
35	4	5	4	4	4	2	2
36	5	5	5	4	5	2	2
37	4	4	2	3	4	3	4
38	2	4	5	4	5	3	4
39	4	4	5	3	5	2	2
40	5	3	4	4	3	4	3
41	2	5	4	4	4	2	4
42	3	4	5	3	4	3	1
43	4	4	3	4	5	3	4
44	4	4	4	5	5	5	4
45	1	4	5	5	2	2	2
46	3	4	5	4	4	2	4
47	4	4	4	4	5	1	4
48	3	2	1	4	5	3	5
49	2	5	4	3	5	4	1
50	1	2	1	4	2	2	5
51	5	5	5	4	4	5	5
52	5	5	5	5	4	3	4

53	3	4	4	2	2	1	2
54	4	2	4	4	5	1	2
55	2	2	1	2	4	4	5
56	4	3	3	2	5	5	4
57	2	2	4	4	4	3	2
58	5	4	5	5	5	5	2
59	4	4	4	2	2	2	4
60	2	4	5	4	3	2	2
61	4	5	4	4	5	2	1
62	4	4	5	5	4	1	2
63	4	5	2	2	5	4	4
64	4	4	2	2	2	2	3

### INDIKATOR FISIOLOGIS

Responden	P34	P35	P36	P37	P38	P39	P40	P41	P42
1	3	4	4	4	4	4	2	2	2
2	1	4	1	4	4	4	3	5	5
3	1	4	3	5	2	2	1	4	3
4	1	2	2	2	2	4	5	1	5
5	5	5	5	5	5	5	5	1	5
6	4	2	3	4	4	4	1	1	2
7	5	5	5	5	4	3	1	1	1
8	4	4	1	4	3	2	3	1	3
9	2	3	2	3	3	3	4	2	4
10	3	3	3	5	5	5	5	1	3
11	2	2	4	4	3	3	3	3	3
12	4	5	3	5	5	3	2	5	1
13	1	5	5	5	5	1	5	5	5
14	1	3	1	5	3	3	3	3	3
15	3	4	4	5	4	2	2	4	4
16	3	4	5	5	5	3	2	5	2
17	4	5	4	5	5	3	3	2	3
18	3	2	1	3	3	5	2	5	5
19	5	4	4	5	5	3	2	2	3
20	3	2	4	3	3	4	2	2	2
21	1	5	3	5	5	3	3	3	5

22	3	4	3	5	5	2	3	2	3
23	5	5	4	4	5	4	5	2	2
24	3	5	4	4	4	4	3	3	3
25	5	2	5	4	1	2	2	1	4
26	5	4	4	5	5	2	2	2	2
27	2	4	5	5	5	3	2	1	1
28	5	5	5	5	5	5	2	1	1
29	4	4	4	5	4	4	4	4	5
30	2	4	2	4	4	2	2	2	2
31	3	5	4	5	4	2	1	1	2
32	4	5	4	4	4	4	2	1	2
33	2	2	2	4	4	4	2	2	4
34	1	1	3	1	2	1	1	4	5
35	4	4	3	4	2	2	2	1	2
36	5	5	4	5	5	2	2	2	2
37	4	4	2	4	4	2	4	4	3
38	1	5	2	5	3	4	4	2	5
39	5	5	5	5	5	4	5	2	2
40	5	5	3	4	3	4	4	3	4
41	1	4	2	5	3	2	1	2	4
42	2	4	2	5	4	4	2	1	2
43	2	4	2	4	4	4	5	3	4
44	2	2	1	2	1	2	4	5	5
45	4	5	4	4	5	2	1	1	2
46	2	4	5	4	4	2	1	4	5
47	2	4	2	3	2	2	4	4	4
48	3	4	2	2	4	3	4	2	3
49	2	2	4	5	4	5	4	4	2
50	1	4	5	4	5	5	2	2	2
51	5	5	5	5	5	5	4	4	4
52	4	5	4	5	3	4	2	2	3
53	4	5	5	5	4	4	2	2	2
54	5	4	5	5	5	4	4	2	2
55	2	3	4	4	4	4	3	2	4
56	2	2	2	1	4	3	2	2	2
57	4	4	4	4	3	3	2	2	3
58	1	2	1	1	4	1	3	5	5

59	2	4	2	3	4	2	2	2	2
60	4	5	4	5	4	2	4	1	1
61	4	4	5	4	4	4	2	4	4
62	4	5	4	4	4	3	3	2	2
63	2	4	4	5	4	4	2	2	1
64	2	4	4	5	2	4	2	4	2

### INDIKATOR EMOSIONAL

Responden	P43	P44	P45	P46	P47	P48
1	4	4	4	4	2	3
2	5	3	4	5	4	2
3	4	1	2	2	3	3
4	4	5	5	5	5	1
5	5	5	5	3	5	4
6	5	3	5	2	4	1
7	5	5	5	1	1	1
8	5	4	3	2	2	2
9	5	3	3	3	3	2
10	5	5	5	5	5	5
11	4	4	3	3	4	3
12	5	5	5	3	2	2
13	5	5	5	1	1	1
14	5	4	4	4	4	3
15	5	5	3	3	2	4
16	5	5	5	3	5	2
17	5	4	4	3	2	1
18	3	1	1	5	5	3
19	5	3	5	5	5	5
20	4	5	4	2	3	2
21	5	4	3	3	3	2
22	5	5	5	3	3	3
23	5	5	5	1	1	1
24	5	4	4	3	4	2
25	5	5	5	5	4	1
26	5	5	5	2	4	2
27	5	4	2	3	2	1

28	5	5	5	2	5	2
29	3	4	4	4	4	4
30	4	5	5	3	4	2
31	4	5	4	5	2	1
32	5	4	4	2	2	4
33	4	4	4	4	4	4
34	4	1	1	2	4	4
35	4	4	5	2	4	2
36	5	5	5	4	3	2
37	4	3	5	4	3	4
38	5	4	5	4	5	5
39	5	5	5	3	3	5
40	4	3	4	3	3	4
41	4	2	5	4	5	2
42	5	4	4	2	3	1
43	4	5	3	3	4	3
44	5	5	2	5	4	4
45	5	4	5	1	1	2
46	5	4	4	5	2	1
47	4	2	3	4	3	2
48	4	3	4	4	5	3
49	4	5	3	4	1	3
50	4	4	3	3	4	2
51	5	5	5	4	5	4
52	5	5	5	3	3	3
53	4	5	4	2	1	2
54	4	4	4	4	2	2
55	4	4	4	5	3	4
56	4	3	4	4	4	3
57	4	4	4	3	3	2
58	5	1	5	4	5	4
59	4	4	4	4	4	2
60	5	5	3	2	2	1
61	5	4	4	2	2	3
62	4	5	4	1	1	2
63	4	4	3	4	2	4
64	4	4	2	2	2	4

**INDIKATOR PERILAKU**

Responden	P49	P50	P51	P52	P53	P54
1	4	1	4	4	3	1
2	2	2	4	4	3	1
3	1	1	1	2	4	1
4	5	1	1	1	5	5
5	5	1	1	1	5	5
6	5	1	2	3	1	5
7	1	5	5	1	1	1
8	1	1	2	2	3	5
9	2	1	2	2	3	1
10	5	5	5	1	5	1
11	1	1	3	4	3	4
12	3	1	4	2	2	5
13	5	1	5	5	5	1
14	2	1	3	4	4	4
15	4	1	4	2	2	1
16	4	4	4	4	4	2
17	4	1	1	4	3	5
18	4	1	1	5	5	5
19	5	1	3	3	3	5
20	4	1	4	2	3	5
21	3	1	2	2	2	1
22	4	1	4	4	3	1
23	1	1	4	4	2	1
24	2	1	1	3	3	1
25	4	1	4	5	4	5
26	4	1	4	4	4	4
27	4	1	4	4	3	4
28	4	1	5	4	2	5
29	5	4	4	4	4	4
30	5	2	4	5	2	4
31	5	2	4	2	2	3
32	4	1	4	4	4	5
33	2	2	4	4	4	4

34	4	1	1	4	4	5
35	2	4	4	2	4	4
36	4	1	5	2	2	4
37	4	3	4	4	5	3
38	3	1	1	1	2	5
39	5	3	5	5	5	5
40	4	3	4	3	3	4
41	4	1	2	4	3	5
42	4	1	3	3	2	5
43	4	1	3	4	3	5
44	2	1	2	5	4	5
45	4	2	4	2	2	1
46	4	1	4	1	2	2
47	3	1	2	4	3	4
48	2	1	2	4	4	5
49	5	5	4	2	1	4
50	2	5	4	4	5	5
51	5	5	5	4	4	4
52	3	1	4	2	2	5
53	4	2	4	3	2	4
54	4	4	5	2	1	1
55	4	1	2	4	3	5
56	3	1	3	3	3	4
57	3	1	3	3	3	5
58	4	1	2	4	2	5
59	4	1	4	4	4	5
60	5	1	4	2	2	2
61	4	1	4	4	1	1
62	2	4	5	4	1	4
63	4	1	2	2	2	4
64	4	2	4	2	1	5

### INDIKATOR PENILAIAN KOGNITIF

Responden	P55	P56	P57	P58	P59	P60
1	4	3	4	3	3	3
2	5	1	2	5	5	2

3	3	2	1	5	5	1
4	5	3	4	5	5	5
5	5	5	2	2	5	5
6	5	2	3	3	4	1
7	5	5	4	1	3	1
8	4	2	3	4	3	4
9	3	3	1	3	4	1
10	5	5	5	5	3	5
11	4	3	4	3	3	2
12	3	2	1	1	3	3
13	1	1	5	3	5	3
14	4	3	1	3	4	5
15	4	2	1	4	4	5
16	4	3	4	2	5	3
17	4	4	5	2	3	3
18	3	2	1	3	4	5
19	5	3	3	3	5	4
20	3	2	1	3	4	5
21	5	4	3	4	4	3
22	5	3	2	3	4	4
23	5	5	3	5	5	2
24	3	3	3	2	4	1
25	5	2	3	4	5	3
26	5	2	1	4	5	5
27	5	4	2	1	2	4
28	5	5	5	2	4	1
29	4	5	4	4	5	4
30	4	2	3	4	3	5
31	2	5	3	2	1	3
32	5	2	5	4	5	2
33	4	2	2	4	4	4
34	4	5	4	2	4	1
35	4	2	2	2	2	4
36	4	5	5	2	2	2
37	5	4	4	4	3	3
38	5	2	1	3	4	5
39	5	5	4	3	4	5



40	4	3	4	4	5	4
41	4	4	4	2	4	2
42	5	4	1	2	3	3
43	4	3	4	2	3	3
44	5	2	2	4	5	5
45	5	4	5	2	2	4
46	4	5	5	1	1	2
47	4	2	1	4	4	5
48	5	2	4	3	4	2
49	4	2	2	2	4	5
50	5	2	2	4	4	5
51	5	4	5	5	5	4
52	5	4	3	2	4	4
53	2	4	5	3	2	2
54	4	5	5	2	2	2
55	4	3	2	4	5	5
56	4	4	1	3	5	1
57	4	4	2	3	2	4
58	4	2	1	4	5	5
59	4	2	2	4	4	5
60	4	5	4	2	2	2
61	4	2	4	2	5	2
62	4	5	4	2	2	2
63	4	2	4	2	4	2
64	4	3	4	2	4	2

### Lampiran 3 Hasil Uji SPSS

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,884	39

#### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
S1	121,03	409,047	,479	,880
S2	121,27	401,722	,552	,878
S3	121,75	401,460	,575	,878
S4	122,45	402,855	,503	,879
S5	121,53	406,951	,421	,881
S8	121,08	399,470	,597	,878
S9	122,30	400,117	,586	,878
S10	121,98	400,587	,532	,879
S11	122,63	403,762	,554	,879
S13	121,30	416,879	,222	,885
S16	121,38	402,048	,581	,878
S17	121,09	404,689	,541	,879
S18	122,53	405,142	,501	,879
S19	121,41	418,785	,225	,884
S20	121,73	430,230	-,001	,888
S21	121,50	399,302	,561	,878
S22	121,44	402,853	,512	,879
S23	120,89	411,528	,395	,881
S27	121,20	421,053	,183	,885
S28	120,78	417,539	,287	,883
S29	120,64	412,932	,348	,882

S30	120,86	418,599	,275	,883
S34	121,58	401,581	,505	,879
S36	121,20	406,799	,448	,880
S37	120,42	411,073	,448	,881
S38	120,75	413,016	,411	,881
S39	121,41	417,547	,287	,883
S40	121,84	421,531	,175	,885
S44	120,56	406,060	,547	,879
S45	120,59	408,467	,522	,880
S47	121,39	436,718	-,122	,890
S48	121,97	428,221	,043	,887
S49	121,05	411,093	,393	,881
S50	122,84	402,959	,516	,879
S51	121,28	397,412	,647	,877
S53	121,61	436,242	-,117	,890
S55	120,41	423,705	,210	,884
S57	121,56	401,361	,502	,879
S60	121,33	425,049	,081	,887

### One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Stress Akademik
N		64
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	126,94
	Std. Deviation	17,792
Most Extreme Differences	Absolute	,09€
	Positive	,09€
	Negative	-,045
Test Statistic		,099
Asymp. Sig. (2-tailed)		,194 <sup>c</sup>

- a. Test distribution is Normal.  
b. Calculated from data.  
c. Lilliefors Significance Correction.

### Test of Homogeneity of Variances

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Stress Akademik	Based on Mean	,664	1	62	,418
	Based on Median	,547	1	62	,462
	Based on Median and with adjusted df	,547	1	57,431	,463
	Based on trimmed mean	,652	1	62	,423

### Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means					95% Confidence Interval of the Difference	
		F	Sig.	t	df	Sig. (2- tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	Lower	Upper
Stress Akade mik	Equal variances assumed	,664	,418	-1,967	62	,005	-8,767	4,458	- 17,679	,145
	Equal variances not assumed			-1,877	43,532	,006	-8,767	4,670	- 18,182	,648