

PSIKODRAMA UNTUK MEREDUKSI PTSD (*POST TRAUMATIC STRESS DISORDER*) PADA REMAJA PEREMPUAN YANG MENGALAMI *EMOTIONAL ABUSE* DALAM PERNIKAHAN DINI TRADISI “ MERARIQ KODEQ SUKU SASAK ” DI LOMBOK

Tesis

Diajukan Kepada Program Studi Psikologi Profesi (S2) Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya



**Oleh:
Lale Agit Diah Arini
(1521800033)**

**PSIKOLOGI PROFESI JENJANG MAGISTER
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA2021**

PSIKODRAMA UNTUK MEREDUKSI PTSD (*POST TRAUMATIC STRESS DISORDER*) PADA REMAJA PEREMPUAN YANG MENGALAMI *EMOTIONAL ABUSE* DALAM PERNIKAHAN DINI TRADISI “MERARIQ KODEQ SUKU SASAK” DI LOMBOK

Diajukan Oleh:

Lale Agit Diah Arini
(1521800033)

Disetujui untuk diuji:
Surabaya, 10 Juli 2021

Dosen Pembimbing I



Dr. IGAA Noviekayati, M.Si., Psikolog

Dosen Pembimbing II



Dr. Dyan Evita Santi, M.Si., Psikolog

TANDA PENGESAHAN UJIAN TESIS

Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Tesis

Program Studi Psikologi Profesi (S2)
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Guna Memperoleh Derajat Magister Psikologi, Psikolog

Pada Tanggal: 10 Juli 2021

Dewan Penguji

1. Dr. Andik Matulesy, M.Si., Psikolog
Ketua Penguji
2. Dr. IGAA Noviekayati, M.Si.,
Psikolog Anggota Penguji 1
3. Dr. Dyan Evita Santi, M.Si.,
Psikolog Anggota Penguji 2



Mengesahkan,

Dekan
Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya




Dr. Suroso, M.S, Psikolog
NPP : 20510.92.0257

Kaprodi Psikologi Profesi (S2)
Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya



Dr. IGAA Noviekayati, M.Si, Psikolog
NPP. 20510.87.0122

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lale Agit Diah Arini.

NPM : 1521800033

Alamat : Jl. Subak 2 No 5 Cakranegara, Mataram Nusa Tenggara Barat

Telepon : 085157929233

1. Menyatakan bahwa tesis dengan judul "*Psikodrama Untuk Mereduksi PTSD (Post Trumatic Stress Disorder) Pada Remaja Perempuan yang mengalami Emotional Abuse Dalam Pernikahan Dini Tradisi "Merariq Kodeq Suku Sasak" Di Lombok*" saya buat untuk memenuhi sebagian persyaratan kelulusan pada Program Studi Psikologi Profesi (S2) Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, adalah hasil karya sayasendiri.
2. Pada tesis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kemaagisteran di suatu perguruan tinggi lain dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftarpustaka.
3. Tesis ini adalah hasil karya ilmiah yang saya tulis dengan dibimbing oleh dosen dari Program Studi Psikologi Profesi (S2) Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, dengan demikian tesis ini merupakan karya intelektual bersama Program Studi Psikologi Profesi (S2) Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dan karenanya tidak akan saya publikasikan dalam bentuk apa pun tanpa seizin Program Studi Psikologi Profesi (S2) Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Selanjutnya, apabila terjadi pelanggaran atau kecurangan pada penulisan karya tulis ini, saya bersedia menerima sanksi sesuai hukum atau peraturan yang berlaku di Indonesia. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa paksaan dari siapapun.

Surabaya, 09 Juli 2021



Lale Agit Diah Arini



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. Semolowaru 45 Surabaya
Telp. 031 593 1800 (ex.311)
Email: perpus@untag-sby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lale Agit Diah Arini.
NPM : 1521800033
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Magister Psikologi
Jenis Karya : Tesis

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** karya ilmiah saya yang berjudul:

PSIKODRAMA UNTUK MEREDUKSI PTSD (POST TRAUMATIC STRESS DISORDER) PADA REMAJA PEREMPUAN YANG MENGALAMI EMOTIONAL ABUSE DALAM PERNIKAHAN DINI TRADISI “ MERARIQ KODEQ SUKU SASAK ” DI LOMBOK

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan karya ilmiah saya.

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pada Tanggal :

Yang menyatakan



Lale Agit Diah Arini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan **rahmat dan hidayah- Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “ Psikodrama Untuk Mereduksi PTSD (Post Trumatic Stress Disorder) Pada Remaja Perempuan yang mengalami Emotional Abuse Dalam Pernikahan Dini Tradisi “ Merariq Kodeq Suku Sasak” Di Lombok”** , sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Magister Profesi Psikologi Universitas 17 Agustus 1945.

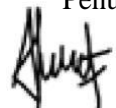
Dalam proses pelaksanaan dan penyusunan Tesis ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan dan petunjuk serta bantuan yang sangat bermanfaat dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada.

1. Bapak Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPA selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya atas fasilitas pembelajaran yang telah diberikan kepada peneliti.
2. Bapak Dr. Suroso, MS., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya atas bimbingan selama peneliti menempuh perkuliahan.
3. Ibu Dr. IGAA Noviekayati, M.Si., Psikolog selaku Kepala Program Studi Psikologi Profesi (S2) sekaligus Dosen Pembimbing I, atas bimbingan, pengarahan, semangat, dan motivasi yang telah diberikan kepada peneliti sejak awal hingga akhir, hingga peneliti mampu menyelesaikan tesis ini.
4. Ibu Dr. Dyan Evita Santi, M.Si., Psikolog., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II atas bimbingan, pengarahan dan motivasi yang telah diberikan kepada peneliti hingga mampu menyelesaikan tesis ini.
5. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang bersedia memberikan ilmu maupun motivasi hingga tesis ini dapat terselesaikan.
6. Seluruh Tenaga Kependidikan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang selalu membantu kelancaran urusan perkuliahan sejak awal masuk kuliah hingga terselesaikannya karyaini.
7. Mamiq Lalu Sugandi Edy, Meme Baiq Rahulan, Mbok Lale Rean Surahwelly, Mbok Lale Dwi Nurulan Sangen, Lalu Gde Rauhullah Andiaz dan Bidadari Surga Baiq Radhika Amalia Safitri (Alm) tercinta yang selalu sabar dan tidak pernah lelah memberikan motivasi, dukungan, pembelajaran serta doa pada penulis.
8. Lalu Budi Sahibul Azmi Best Support yang memberikan dukungan serta banyak pembelajaran.
9. Segenap HR Group PT. Siantar Top, Tbk, MAP Group HR dan PT Krida Dinamik Autonusa HR – Crew yang memberikan dukungan dan pengertian kepada penulis.
10. Keluarga besar Mapro 26 Untag Surabaya Mira Riani dan Yunita yang selalu saling menopang untuk tetap kuta sampai titik ini.
11. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu, yang telah memberikan bantuan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari tiada satu pun karya manusia yang sempurna, sehingga kritik dan saran demi perbaikan karya skripsi ini sangat penulis harapkan. Meski demikian, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi peneliti khususnya dan pembaca pada umumnya.

Lombok, 09 Juli 2021

Penulis



Lale Agit Diah Arini

Daftar Isi

	Halaman
PENDAHULUAN	2
A. Latar Belakang	2
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II	9
Tinjauan Pustaka.....	9
A. Post Traumatic Stress Disorder (PTSD)	9
1. Pengertian PTSD	9
2. Faktor-faktor PTSD.....	9
3. Aspek-aspek PTSD.....	12
B. Psikodrama.....	12
1. Pengertian Psikodrama.....	13
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Psikodrama	13
1. Dimensi-dimensi Psikodrama	15
<i>b. Karakteristik Subjek Penelitian.....</i>	<i>16</i>
1. Penertian <i>Emotional Abuse</i>	<i>17</i>
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Emotional Abuse</i>	<i>17</i>
3. Aspek-aspek <i>Emotional Abuse</i>	<i>18</i>
F. Kerangka Berpikir	20
G. Hipotesis	20
BAB III	
METODE PENELITIAN	21
A. Subyek Penelitian.....	21
1. Populasi.....	22
2. Jumlah sampel.....	23
B. Desain Penelitian.....	25
1. Jenis Penelitan.....	25
2. Identifikasi Variabel	25
3. Definisi Operasional.....	26
C. Pengembangan Alat Ukur	27
1. Metode Pengumpulan Data.....	28
2. Instrumen Alat Ukur	286
D. Pengujian Alat Ukur	29

1. Uji Validitas	30
2. Uji Reliabilitas	30
3. Uji Asumsi	36
E. Analisis Data	31
BAB IV	35
A. Hasil Penelitian	35
1. Hasil Uji Hipotesis Pertama	35
2. Hasil Uji Hipotesis Kedua	36
3. Hasil Uji Hipotesis Ketiga	36
4. Sumbangan Efektif	36
5. Persamaan Garis Regresi	38
B. Pembahasan	37
BAB V	37
KESIMPULAN DAN SARAN	37
A. Kesimpulan	37
B. Saran	38
1. Saran kepada subyek penelitian	38

DAFTAR TABEL

Tabel 1: Aspek dan Nomor Aitem Skala <i>Emotional Abuse</i>	8
Tabel 2: Skor Penilaian Skala <i>Emotional Abuse</i>	31
Tabel 3: Blue Print Skala <i>Emotional Abuse</i>	41
Tabel 4: Rangkuman Hasil Uji Validitas Item Skala <i>Emotional Abuse</i> 42	
Tabel 5: <i>Blueprint</i> JumlahItemSkalaPCL-5	43
Tabel 6: Dimensi <i>PTSD Checklist for DSM-5 (PCL-5)</i>	44
Tabel 7: Penilai Modul dan Naskah Penelitian 54	
Tabel 8 : Skema Supervisi Psikolog dan Praktisi	54
Tabel 9 : Hasil Uji Normalitas Sebaran	55
Tabel 10 :Rangkuman Hasil Uji Reliabilitas Item Skala <i>Emotional Abuse</i>	55
Tabel 11 : Hasil Pre Test PCL	56
Tabel 12 :PTSD Pretest – Post Test	56
Tabel 13 :Hasil Uji Paired Sample T - test	56
Tabel 14 : Hasil Paired Sample Correlation	58
Tabel 15: Hasil Paired Sample Test	58

DAFTAR GAMBAR

<i>Gambar 1. Kerangka Berpikir Variabel X – Variabel Y</i>	Error! Bookmark not defined.
<i>Gambar 2. Design Penelitian Variabel X – Variabel Y</i>	Error! Bookmark not defined.
<i>Gambar 3. Dasar Pengambilan Keputusan</i>	Error! Bookmark not defined.7
<i>Gambar 4. Proses Roleplay Naskah dengan Komunitas Teater Bell Baba ..</i>	Error! Bookmark not defined.
<i>Gambar 5. Dokumentasi Pelaksanaan Psikodrama Roleplay</i>	Error! Bookmark not defined.

PSIKODRAMA UNTUK MEREDUKSI PTSD (*POST TRAUMATIC STRESS DISORDER*) PADA REMAJA PEREMPUAN YANG MENGALAMI *EMOTIONAL ABUSE* DALAM PERNIKAHAN DINI TRADISI “ MERARIQ KODEQ” SUKU SASAK DI LOMBOK

**Lale Agit Diah Arini., S.Psi.
Dr. IGAA Noviekayati, M.Si., Psikolog
Dr. Dyan Evita Santi, M.Si., Psikolog
Program Studi Psikologi Profesi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**

ABSTRAK

Post Traumatic Stress Disorder (PTSD) merupakan gangguan mental pada seseorang setelah melawati rangkaian peristiwa yang mengancam, berbahaya atau tidak menyenangkan bagi dirinya. *Post Traumatic Stress Disorder PTSD* dapat dialami diusia berapapun, dimulai setelah satu tahun pertama kelahiran. Simptom biasanya mulai muncul antara tiga bulan pertama setelah trauma, meskipun demikian kemungkinan juga ada jeda waktu berbulan - bulan, atau mungkin tahunan, sebelum kriteria diagnosis PTSD terpenuhi. Metode yang digunakan untuk mereduksi *Post Traumatic Stress Disorder (PTSD)* yaitu psikodrama yang menekankan individu bercermin pada masa lalu dan masa depan. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui efektivitas psikodrama guna mereduksi *Post Traumatic Stress Disorder (PTSD)* pada remaja perempuan yang mengalami *emotional abuse* dalam pernikahan dini dengan tradisi *merariq*. Penelitian ini merupakan penelitian quasi eksperimental - dengan desain *one group pre test-post test design*. Hasil analisis data menggunakan *Paired Sample T - test* menunjukkan hasil sebesar $0,000 < 0,05$ artinya terdapat perbedaan pada skor penurunan PTSD pada subjek yang dilihat dari hasil *pretest -posttest*. Hasil penelitian disimpulkan bahwa metode psikodrama efektif untuk mereduksi *Post Traumatic Stress Disorder (PTSD)* pada remaja perempuan yang mengalami *emotional abuse* dalam pernikahan dini dengan tradisi *merariq*.

Kata kunci:Psychodrama, *Post Traumatic Stress Disorder (PTSD)*, *Emotional Abuse*, *Merariq Kodeq*

**PSYCHODRAMA TO REDUCE PTSD (POST TRAUMATIC STRESS DISORDER) IN
ADOLESCENT WOMEN WHO EXPERIENCE EMOTIONAL ABUSE IN EARLY
MARRIAGE WITH “MERARIQ KODEQ” SASAK TRADITION IN LOMBOK**

**Lale Agit Diah Arini., S.Psi.
Dr. IGAA Noviekayati, M.Si., Psikolog
Dr. Dyan Evita Santi, M.Si., Psikolog
Program Studi Psikologi Profesi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**

ABSTRACT

Post Traumatic Stress Disorder (PTSD) is a mental disorder in a person after going through a series of events that threaten, or are unpleasant for him. Post Traumatic Stress Disorder PTSD can be experienced at any age, starting after the first year of birth. Symptoms usually begin to appear between the first three months after trauma, although there may also be a lag of months, or perhaps years, before the criteria for a PTSD diagnosis are met.

The method used to reduce Post Traumatic Stress Disorder (PTSD) is a psychodrama that plays a role in the past and the future. The purpose of this study was to determine the effectiveness of psychodrama to reduce Post Traumatic Stress Disorder (PTSD) in adolescent girls who experienced emotional abuse in early marriage with the merariq tradition. This research is a quasi-experimental study - with a one group pre test - post test design. The results of data analysis using the Paired Sample T - test showed a result of $0.000 < 0.05$, meaning that there was a difference in the PTSD reduction score in the subjects seen from the pretest-posttest results. Key research results that the psychodrama method is effective in reducing Post Traumatic Stress Disorder (PTSD) in adolescent girls who experience emotional violence in early marriage with the merariq tradition.

Kata kunci:Psychodrama, *Post Traumatic Stress Disorder (PTSD), Emotional Abuse, Merariq Kodeq*