

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI AKADEMIK DAN MINAT MENGIKUTI
PROGRAM MBKM DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI DUNIA
KERJA PADA MAHASISWA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

RYZKY MEGA SAFYTRI
NPM : 1511800217

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2022

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI AKADEMIK DAN MINAT MENGIKUTI
PROGRAM MBKM DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI DUNIA
KERJA PADA MAHASISWA**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna
memperoleh gelar Sarjana Psikologi**



Oleh:

Ryzky Mega Safytri
NPM. 1511800217

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
MARET 2022**

TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Ryzky Mega Safytri

Npm : 1511800217

Judul : Hubungan Efikasi Diri Akademik dan Minat Mengikuti Program
MBKM dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada
Mahasiswa

Surabaya, 7 Juli 2022

Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si.

Amherstia Pasca Rina, M.Psi.

TANDA PENGESAHAN SKRIPSI

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas
17 Agustus 1945 Surabaya dan diterima untuk memenuhi sebagai syarat-syarat
guna memperoleh derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal : 09 Juli 2022

Dewan Penguji :

1. Dr. Andik Matulesy, M.Si



.....

2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog



.....

3. Amherstia Pasca Rina, S.Psi., M.Psi., Psikolog



.....

Mengesahkan,

Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dekan,



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

NPP. 20510.02.0552

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Nama : Ryzky Mega Safytri

Npm : 151100217

Program Studi : Psikologi

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi dengan judul “Hubungan Efikasi Diri Akademik dan Minat Mengikuti Program MBKM dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa” tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kersajanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang sepengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan daftar pustaka.

Surabaya, 7 Juli 2022



Ryzky Mega Safytri

1511800217



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 43 SURABAYA
TELEP. 031 593 1800 (Ext. 311)
e-mail : perpustakaan@untag-sby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ryzky Mega Safytri
NBI/ NPM : 1511800217
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi/ Tesis/ Disertasi/ Laporan Penelitian/Praktek*

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, atas karya saya yang berjudul:

"Hubungan Efikasi Diri Akademik dan Minat Mengikuti Program MBKM dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa"

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty - Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Surabaya
Pada tanggal : 17 Juli 2022

Yang Menyatakan,



(Ryzky Mega Safytri)

*Coret yang tidak perlu

MOTTO

Berdiri di kaki sendiri dan melakukan segala sesuatu dengan semaksimal mungkin

Bahagia hanya sementara, sedihpun hanyalah sementara

Bahagia dengan atau tanpa orang lain, bahagia dengan atau tanpa harta

PERSEMBAHAN

Karya ini saya persembahkan yang pertama kepada Allah SWT karena telah memberikan kenikmatan, memberikan kesehatan, memberikan kesempatan untuk merasakan perkuliahan, memberikan kemudahan serta kelancaran selama proses perkuliahan.

Karya ini saya persembahkan yang kedua untuk kedua orang tua saya, serta ketiga kakak tercinta saya yang telah memberikan kepercayaan penuh kepada saya memilih jurusan perkuliahan, membiayai dari awal perkuliahan, serta selalu mendoakan yang terbaik untuk saya.

Terima kasih karena selalu ada dan selalu memberikan support kepada saya. Terima kasih untuk kasih sayang dan segala doa yang terus diberikan kepada saya.

Karya ini saya persembahkan yang ketiga untuk sahabat dan teman-teman saya yang banyak membantu dan mendoakan saya selama berjalannya perkuliahan.

CURRICULUM VITAE

DATA PRIBADI

Nama Lengkap : Ryzky Mega Safytri
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat / Tanggal Lahir : Nganjuk, 25 November 1999
Suku / Kebangsaan : Jawa / Indonesia
Status : Belum Menikah
Agama : Islam
Alamat Rumah : Jl. Jend. S. Parman 7a/9 Waru Sidoarjo
Alamat Email : Ryzkymega@Gmail.Com
No. Handphone : 082116948029
Jurusan : Psikologi



PENDIDIKAN FORMAN

2018-2022 : S1 Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
2015-2018 : SMA Dharma Wanita 1 Gedangan
2012-2015 : SMP Negeri 2 Waru
2007-2012 : SD Negeri Waru 2

KEMAMPUAN DASAR DAN KOMPETENSI

1. Bahasa Indonesia (Aktif)
2. Bahasa Inggris (Pasif)
3. Ms. Word, Excel, Power Point, Canva
4. Administrasi Alat Tes Psikologi

KATA PENGANTAR

Bismilahirrahmanirahim

Alhamdulillah segala puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT, pencipta alam semesta beserta isinya. Atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul "Hubungan Efikasi Diri Akademik dan Minat Mengikuti Program MBKM dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa". Sholawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Besar Muhammad SAW.

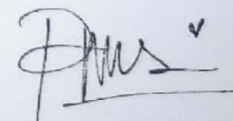
Karya ini tidak lepas dari berbagai pihak yang telah membantu. Karena hal tersebut, pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPAI., selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Diah Sofiah, S.Psi., M.Si., Psikolog Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
4. Amherstia Pasca Rina S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Kaprodi S1 Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
5. Diah Sofiah, S.Psi., M.Si., Psikolog dan Drs. Yanto Prasetyo, M.Si., Psikolog selaku Dosen Pembimbing yang selalu saba memberikan arahan, semangat dan nasihat hingga saya dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
6. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog dan Amherstia Pasca Rina S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing yang selalu saba memberikan arahan, semangat dan nasihat hingga saya dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
7. Sayidah Aulia Ul Haque, M.Psi., Psikolog selaku dosen wali yang telah memberi pengarahan mengenai mata kuliah dari awal semester
8. Segenap Dosen Fakultas Psikologi dan Dosen mata kuliah umum yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan baru
9. Segenap Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi yang telah membantu kami dalam setiap urusan mata kuliah dan sidang skripsi
10. Kepada kedua Orangtua saya Adi Sutrisno dan Susmiati yang sangat saya cintai dan saya sayangi. Terima kasih atas segalanya yang sudah diberikan kepada saya, terima kasih atas segala kebaikan yang tidak bisa saya balas satu persatu. Terima kasih atas doa dan kasih sayangmu yang tidak henti-hentinya mengalir.

11. Kepada Kakak saya yang saya sayangi dan saya banggakan, Bayu Pramudita, Ivan Alam Sancoko, dan Lies Dani. Terima kasih telah mau direpotkan dan ikut membiayai biaya selama perkuliahan saya
12. Untuk teman kampus saya, Ananda Putri, Feliya abubakar, Thalia Salsabila R, Farah Azizah Novianti, Alrizda Ilmi Rosandi, Karina Nisfiani Nurlaili, Ummu Hani` selalu mensponsori hangout, menghibur, sudah menjadi tempat curhat, selalu memberikan semangat terutama ketika sedang dilanda kegalauan dan selalu ada di segala kondisi hingga detik ini
13. Untuk teman SMA saya, Nur Fitriani Sanusi, Irna Hong Sagala, M. Andi Risky, Ivan Surya Lesmana, Natasya Thalia Salsabela, Widya Setya Pratiwi, Ekza Putri Yusuf, Rosita Ayu Wandani, terima kasih banyak telah menerima semua kekurangan kelebihan saya, terima kasih selalu ada dan tidak menghindar di segala kondisi sejak SMA hingga detik ini
14. Untuk teman rumah, Salfina Rahma Agustina, Rafika Alifia, Lutfiyah Widya, terima kasih banyak telah menerima semua kekurangan kelebihan saya, memberikan semangat terutama ketika sedang dilanda kegalauan, terima kasih selalu ada dan tidak menghindar di segala kondisi sejak SD hingga detik ini
15. Untuk mahasiswa angkatan 2019 Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang mengikuti program MBKM, terima kasih telah menyempatkan waktu mengisi kuesioner dan mau menjadi responden dalam penelitian saya
16. Untuk Mbak Elza, Mas rizal, terima kasih karena membantu dan menjawab pertanyaan kesulitan pada saat scoring SPSS
17. Dan untuk pihak manapun yang tidak saya sebutkan diatas terima kasih banyak telah membantu dalam jalannya perkuliahan.

Peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan yang sehingga peneliti mengharapkan kritik begitupun dengan saran yang mampu membantu kesempurnaan penelitian ini. Peneliti sangat berharap bahwa penelitian ini mampu bermanfaat bagi semua pihak. Wassalammualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Surabaya, 7 Juli 2022



Ryzky Mega Safytri

ABSTRAK

HUBUNGAN EFIKASI DIRI AKADEMIK DAN MINAT MENGIKUTI PROGRAM MBKM DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA MAHASISWA

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Ryzky Mega Safytri
ryzkymega@gmail.com

Penelitian ini dilakukan bertujuan untuk menguji hubungan antara efikasi diri akademik dan minat mengikuti program MBKM dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa. Dengan kecemasan menghadapi dunia kerja diperoleh hubungan yang negatif. Hal ini ditunjukkan dengan skor korelasi variabel efikasi diri akademik dengan kecemasan menghadapi dunia kerja sebesar -0.454 dan variabel minat mengikuti program MBKM dengan kecemasan menghadapi dunia kerja sebesar -0.162 . Dapat diartikan bahwa semakin tinggi efikasi diri akademik dan minat mengikuti program MBKM, maka semakin rendah mengalami kecemasan menghadapi dunia kerja dan sebaliknya jika semakin rendah efikasi diri akademik dan minat mengikuti program MBKM maka semakin tinggi kecemasan menghadapi dunia kerja.

Kata kunci : Mahasiswa, Efikasi Diri Akademik, Minat Mengikuti Program MBKM, Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF ACADEMIC SELF-EFFICIENCY AND INTEREST IN FOLLOWING THE MBKM PROGRAM WITH ANXIETY FACING THE WORLD OF WORK IN STUDENTS

Faculty of Psychology, University of 17 August 1945 Surabaya

Ryzky Mega Safytri

ryzkymega@gmail.com

This study was conducted to examine the relationship between academic self-efficacy and interest in participating in the MBKM program to face the threats of the world of work on students. By facing the world of work obtained a negative relationship. This is indicated by the correlation score of the academic self-efficacy variable with facing the world of work of -0.454 and the variable of interest in participating in the MBKM program with anxiety facing the world of work of -0.162. It can be interpreted that the higher the academic self-efficacy and interest in participating in the MBKM program, the lower the anxiety in facing the world of work and vice versa if the lower the academic self-efficacy and interest in participating in the MBKM program, the higher the anxiety in facing the world.

Keywords: Students, Academic Self-Efficacy, Interest In Joining The MBKM Program, Facing The World Of Work.

DAFTAR ISI

TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI.....	iii
TANDA PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN.....	v
MOTTO.....	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
CURRICULUM VITAE.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. PERMASALAHAN.....	1
1. Latar Belakang.....	1
2. Rumusan Masalah.....	3
B. TUJUAN DAN MANFAAT.....	3
1. Tujuan Penelitian.....	3
2. Manfaat Penelitian.....	3
b. Manfaat Praktis.....	4
C. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	7
1. Definisi Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	7
2. Faktor yang mempengaruhi Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	7
3. Aspek-Aspek Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	9
B. Efikasi Diri Akademik.....	11
1. Definisi Efikasi Diri Akademik.....	11
2. Faktor yang mempengaruhi Efikasi Diri Akademik.....	11
3. Aspek-aspek Efikasi Diri Akademik.....	13
C. Minat Mengikuti Program MBKM.....	14
1. Definisi Minat Mengikuti Program MBKM.....	14
2. Faktor yang mempengaruhi Minat mengikuti Program MBKM.....	15

3. Aspek-aspek Minat mengikuti Program MBKM.....	17
D. Kerangka Berpikir	18
BAB III.....	21
METODE PENELITIAN	21
A. Populasi dan Partisipan	21
1. Populasi.....	21
2. Partisipan.....	21
B. Desain Penelitian	21
C. Instrumen Pengumpulan Data.....	22
1. Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	22
2. Efikasi Diri Akademik.....	25
3. Minat Mengikuti Program MBKM.....	26
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data.....	28
1. Uji Prasyarat.....	28
2. Analisis data.....	29
HASIL PENELITIAN	31
A. Hasil Penelitian.....	31
B. Pembahasan.....	33
BAB V	37
SIMPULAN DAN PENUTUP	37
A. SIMPULAN	37
B. SARAN	38
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN	45

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Skor Skala Likert	22
Tabel 3. 2 Blueprint Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	23
Tabel 3. 3 Uji Validitas Aitem Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	24
Tabel 3. 4 Uji Reliabilitas Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	25
Tabel 3. 5 Blueprint Efikasi Diri Akademik	25
Tabel 3. 6 Uji Reliabilitas Efikasi Diri Akademik	26
Tabel 3. 7 Blueprint Minat Mengikuti Program MBKM	27
Tabel 3. 8 Uji Reliabilitas Minat Mengikuti Program MBKM	28
Tabel 3. 9 Hasil Uji Normalitas	28
Tabel 3. 10 Uji Linieritas	29
Tabel 4. 1 Hasil Uji Korelasi	31
Tabel 4. 2 Hasil Analisa Sumbangan Efektif (SE)	32
Tabel 4. 3 Data Mean Teoritis dan Mean Empirik	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Keterkaitan Antar Variabel Penelitian.....	19
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Blueprint Efikasi Diri Akademik	45
Lampiran 2	Blueprint Minat Mengikuti Program MBKM	48
Lampiran 3	Blueprint Kecemasan Meghadapi Dunia Kerja.....	50
Lampiran 4	Alat ukur gform	51
Lampiran 5	gform efikasi diri akademik	52
Lampiran 6	gform minat mengikuti program MBKM.....	53
Lampiran 7	gform kecemasan menghadapi dunia kerja	54
Lampiran 8	tabulasi data efikasi diri akademik	55
Lampiran 9	tabulasi data minat mengikuti program MBKM.....	58
Lampiran 10	tabulasi data kecemasan menghadapi dunia kerja	60
Lampiran 11	uji normalitas	61
Lampiran 12	uji linieritas	63
Lampiran 13	uji korelasi product moment	64
Lampiran 14	uji korelasi spearman rho	65
Lampiran 15	surat ijin penelitian	66