

**HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE* DENGAN
KEPERCAYAAN DIRI PADA PENYANDANG
TUNARUNGU**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi



Oleh :

ALRIZDA ILMI ROSANDI

NBI : 1511800251

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2022

**HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE* DENGAN
KEPERCAYAAN DIRI PADA PENYANDANG
TUNARUNGU**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Untuk Memenuhi Syarat Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi



Oleh

Alrizda Ilmi Rosandi

1511800251

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2022

HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE* DENGAN KEPERCAYAAN DIRI PADA PENYANDANG TUNARUNGU

SKRIPSI



Oleh

Alrizda Ilmi Rosandi

1511800251

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2022

LEMBAR PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Alrizda Ilmi Rosandi,

NPM : 1511800251

Program Studi : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Antara *Body Image* dengan Kepercayaan Diri Pada penyandang Tunarungu” tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana serta tidak melakukan penjiplakan dari karya ilmiah orang lain. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini di kutip secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 1 Juli 2022



Alrizda Ilmi Rosandi
1511800251

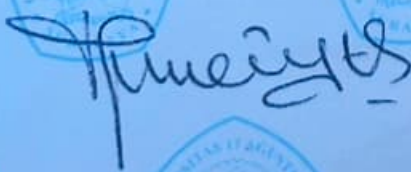
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

NAMA : ALRIZDA ILMU ROSANDI
NPM : 1511800251
JUDUL : HUBUNGAN *BODY IMAGE* DENGAN KEPERCAYAAN DIRI PADA PENYANDANG TUNARUNGU

Surabaya, 1 Juli 2022

Disetujui oleh :

Dosen Pembimbing I



Dra. Tatik Meiyuningtariningsih,
M.Kes., Psikolog

Dosen Pembimbing II



Hetti Sari Ramadhani, S.Psi., M.Si

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat- Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

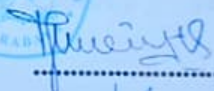
Pada Tanggal: 4 Juli 2022

Dewan Penguji:

1. Dra. Dwi Sarwindah Sukanti, MS., Psikolog



2. Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes, Psikolog



3. Hetti Sari Ramadhani, S.Psi., M.Si



**Mengesahkan,
Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**

Dekan,



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si, Psikolog

NPP. 20510020552



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext. 311)
e-mail : perpus@untag-sby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alrizda Ilmi Rosandi
NBI/ NPM : 1511800251
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi/ ~~Tesis/ Disertasi/ Laporan Penelitian/Praktek*~~

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, atas karya saya yang berjudul:

Hubungan Antara *Body Image* Dengan Kepercayaan Diri Pada Penyandang Tunarungu

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty - Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Surabaya
Pada tanggal : 18 Juli 2022

Yang Menyatakan,



(Alrizda Ilmi Rosandi)

*Coret yang tidak perlu

HALAMAN MOTTO

"Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan"

(QS AL Insyirah 5-6)

"Sesungguhnya Allah bersama orang-orang yang sabar."

(QS Al Baqarah 153)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Pertama ucapan syukur Alhamdulillah dipanjatkan kepada Allah SWT atas terselesaikannya skripsi ini dengan baik dan lancar. Skripsi ini penulis persembahkan untuk kedua orang tua penulis, salah satu Langkah dalam hidup penulis untuk bisa membanggakan orang tua. Tidak ada kata selain kata terimakasih atas segala dukungan, do'a, dan semangat yang telah diberikan kepada penulis agar penulis selalu bisa meraih cita cita yang selama ini penulis inginkan.

Ucapan terimakasih juga penulis sampaikan kepada seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya atas segala ilmy yang telah diberikan selama penulis kuliah, khususnya kepada ibu Dra. Tatik Meiyuningtariningsih, M.kes., Psikolog dan ibu Hetti Sari Ramdhani, S.Psi., M.Si. yang telah membimbing penulis dengan sabar dalam menyelesaikan skripsi ini.

Ucapan terimakasih juga disampaikan kepada seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu dalam penyelesaian Skripsi ini.

CURRICULUM VITAE**A. Mahasiswa**

Nama : Alrizda Ilmi Rosandi
Tempat/ Tanggal Lahir : Sampang, 3 Desember 1999
NPM : 1511800251
Jurusan : Psikologi
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Jalan Selong Permai E/12 Kec. Sampang,
Sampang, Madura (69213)

**B. Orang Tua**

Nama Ayah : Drs. Achmad Mawardi
Nama Ibu : Dina Wijiling Rahajeng
Alamat : Jalan Selong Permai E/12 Kec. Sampang,
Sampang, Madura (69213)

C. Riwayat Pendidikan

- 2006 – 2012 : SDN Gunung Sekar 1 Sampang
- 2012 – 2015 : SMP Negeri 1 Sampang
- 2015 – 2018 : SMA Negeri 1 Sampang
- 2018 – 2022 : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rizki dan atas Ridho-Nya tugas akhir akripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Shalawat serta salam selalu tecurahkan kepada Nabi Muhammad SAW. Skripsi yang telah penulis selesaikan ini untuk memenuhi persyaratan untuk meperoleh gelar Sarjana Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Naskah skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bimbingan, bantuan dan doa dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih sebesar besarnya, kepada :

1. Dr. H. Mulyanto Nugroho, MM, CMA., CPA, selaku Rektor Universitas 17 Agustus Surabaya
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Diah Sofiah, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
4. Amherstia Pasca Rina, M.Psi., Psikolog, selaku Ketua Program Strata 1 Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
5. Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes., Psikolog,, selaku dosen pembimbing akademik dan dosen pembimbing yang selalu memberikan arahan, motivasi, dan pendampingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Hetti Sari Ramdhani M.Si., Psikolog, selaku dosen pembimbing akademik dan dosen pembimbing yang selalu memberikan arahan, motivasi, dan pendampingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Sayidah Auliaul Haque, S.Psi., M.Psi Psikolog, selaku dosen pendamping akademik yang selama perkuliahan membantu penulis dalam perjalanan kuliah hingga akhir.
8. Para dosen program Sarjana Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah mendidik dengan penuh kesabaran dan keikhlasan sehingga menjadi pengetahuan saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

9. Kepala sekolah SMALB-B Karya Mulia Surabaya dan SLB Muhammadiyah Sidayu Gresik yang telah membantu dan memperkenalkan penulis untuk melakukan penelitian di sekolah.
10. Terimakasih kepada semua responden yang telah bersedia memberikan waktunya dalam membantu saya guna menjadi subyek dalam penelitian ini.
11. Achmad Mawardi dan Dina Wijiling Rahajeng, selaku orang tua penulis yang telah membantu finansial, dukungan, dorongan dan mendoakan penulis
12. Alrizta Mirsa Rosandi, Junanda Eka Prisandoyo, dan Adelise Mikayla Sanjaya, selaku keluarga penulis yang selalu memberikan semangat, hiburan dan mendoakan penulis
13. Dimas Midiyansyah yang selalu memberikan semangat, dukungan motivasi serta mendoakan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
14. Ananda putri selaku rekan seperjuangan dalam skripsi ini yang telah menemani dan memberi dukungan, bantuan, saran, hiburan dan kerja sama agar penelitian ini dapat segera terselesaikan.
15. Karina Nisfiani, Feliya Abubakar dan Ryzky Mega Safitri dan lain lain yang telah memberi dukungan dan hiburan kepada penulis
16. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah bersedia membantu dan memberikan dukungan kepada penulis selama ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan pengetahuan dari penulis. Penulis berharap bahwa dengan skripsi ini dapat menjadi riset baru untuk menambah pengetahuan dan dapat menjadikan referensi bagi mahasiswa.

Surabaya, 1 Juli 2022

Alrizda Ilmi Rosandi

ABSTRAK**HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE* DENGAN KEPERCAYAAN DIRI PADA PENYANDANG TUNARUNGU**

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Alrizda Ilimi Rosandi

alrizdailmirosandi@gmail.com

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *Body Image* dengan kepercayaan diri pada penyandang tunarungu. Hipotesis yang diajukan adalah terdapat hubungan positif antara *body image* dengan kepercayaan diri pada penyandang tunarungu. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah remaja penyandang tunarungu yang bersekolah di SLB. Subjek dalam penelitian ini adalah remaja penyandang tunarungu dengan studi populasi dimana subjek tersebar di SMALB-B Karya Mulia Surabaya dan SLB Muhamadiyah Sidayu Gresik yang berjumlah 40 orang. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah variabel *Body image* dan kepercayaan diri. Data yang telah diperoleh dianalisis menggunakan korelasi *Spearman Rank* dan diperoleh hasil bahwa variabel *Body Image* berkorelasi positif sangat signifikan dengan variabel kepercayaan diri pada penyandang tunarungu. Hal ini ditunjukkan dengan nilai signifikansi pada hasil uji korelasi sebesar 0,000 ($p < 0,01$) sehingga hipotesis dalam penelitian ini diterima.

Kata kunci : tunarungu, *Body Image* , kepercayaan diri.

ABSTRACT***CORRELATION OF BODY IMAGE WITH SELF CONFIDENT FOR THE DEAF***

Faculty of Psychology, University of 17 Agustus 1945 Surabaya

Alrizda Ilmi Rosandi

alrizdailmirosandi@gmail.com

This study aims to determine the relationship between Body Image and self-confidence in deaf people. The hypothesis proposed is that there is a positive relationship between body image and self-confidence in deaf people. This research uses quantitative methods. The population in this study was deaf teenagers who attended special schools. The subjects in this study were teenagers with hearing impairment with a population study where the subjects were spread out at SMALB-B Karya Mulia Surabaya and SLB Muhamadiyah Sidayu Gresik, totaling 40 people. The measuring instrument used in this research is Body image and self-confidence variables. The data obtained were analyzed using the Spearman rank correlation. The results showed that the Body Image variable had a very significant positive correlation with the self-confidence variable in deaf people. This is indicated by the significance value of the correlation test results of 0.000 ($p < 0.01$) so that the hypothesis in this study is accepted.

Keywords : Deaf, Body Image, Self Confident

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL SKRIPSI	i
HALAMAN PERNYATAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
CURRICULUM VITAE	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Permasalahan.....	1
1. Latar belakang.....	1
2. Rumusan masalah.....	5
B. Tujuan dan Manfaat.....	5
1. Tujuan Penelitian.....	5
2. Manfaat penelitian.....	5
C. Keaslian penelitian.....	5
Bab II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Penyandang Tunarungu.....	9
1. Pengertian Tunarungu.....	9
2. Klarifikasi Penyandang Tunarungu.....	9
3. Penyebab Tunarungu.....	10
4. Dampak Psikologi Penyandang Tunarungu.....	10
B. Kepercayaan Diri.....	11
1. Pengertian Kepercayaan Diri.....	11
2. Aspek Aspek Kepercayaan Diri.....	13
3. Faktor faktor yang mempengaruhi kepercayaan Diri.....	13
4. Ciri Ciri Individu yang Percaya Diri.....	15
5. Ciri Ciri Individu yang Tidak Percaya Diri.....	15
C. <i>Body Image</i>	16
1. Pengertian <i>Body Image</i>	16
2. Aspek Aspek <i>Body Image</i>	16

3. Faktor faktor Memepengaruhi <i>Body Image</i>	17
D. Kerangka Berfikir.....	18
E. Hipotesis.....	19
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Populasi dan Partisipan	21
1. Populasi	21
2. Partisipan.....	21
B. Desain Penelitian.....	21
C. Instrument Pengumpulan Data	22
1. Skala Kepercayaan Diri.....	22
2. Skala <i>Body Image</i>	26
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data.....	29
1. Uji Prasyarat.....	29
2. Analisis Data	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	31
a. Hasil Penelitian.....	31
b. Pembahasan.....	32
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	35
A. Simpulan.....	35
B. Saran.....	35
DAFTAR PUSTAKA	37
LAMPIRAN	41

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Skor Skala Likert.....	22
Tabel 2 <i>Blueprint</i> Skala Kepercayaan diri sebelum uji coba.....	23
Tabel 3 Hasil Uji Validitas Aitem Skala Kepercayaan diri.....	24
Tabel 4 <i>Blueprint</i> skala skala kepercayaan diri setelah uji validitas.....	25
Tabel 5 Uji reliabilitas skala Kepercayaan diri.....	26
Tabel 6 <i>Blueprint</i> Skala <i>Body Image</i> sebelum uji coba.....	27
Tabel 7 Hasil Uji Validitas Aitem Skala <i>Body Image</i>	28
Tabel 9 Uji reliabilitas skala <i>Body Image</i>	29
Tabel 10 Uji Normalitas.....	30
Tabel 11 Uji Linearitas.....	30
Tabel 12. Hasil Uji Korelasi <i>Rank Spearman</i>	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berfikir	19
----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Instrumen Alat Ukur.....	43
Lampiran Tabulasi Data.....	53
Lampiran Uji Validitas Dan Reliabilitas.....	57
Lampiran Uji Normalitas Dan Linieritas	69
Lampiran Uji Korelasi Rank Spearman.....	71
Lampiran Lembar Kuisisioner.....	73
Lampiran Surat Izin Penelitian	83