

**HUBUNGAN ANTARA MANAJEMEN WAKTU DAN
INTERAKSI SOSIAL DENGAN INTERNET ADDICTION PADA
EMERGING ADULTHOOD**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi



Oleh :

ILMI HAFIDHA NINGRUM
NBI : 1511800139

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2022

**HUBUNGAN ANTARA MANAJEMEN WAKTU DAN
INTERAKSI SOSIAL DENGAN INTERNET ADDICTION PADA
EMERGING ADULTHOOD**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Disusun Oleh

ILMI HAFIDHA NINGRUM

NBI 1511800139

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2022

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ilmi Hafidha Ningrum

NPM : 1511800139

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan Antara Manajemen Waktu dan Interaksi Sosial
Dengan *Internet Addiction* Pada *Emerging Adulthood*

Saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diajukan dalam naskah ini dan disebarakan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 25 Juni 2022



Ilmi Hafidha Ningrum

NPM : 1511800139

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

NAMA : ILMI HAFIDHA NINGRUM
NPM : 1511800139
**JUDUL : HUBUNGAN ANTARA MANAJEMEN
WAKTU DAN INTERAKSI SOSIAL
DENGAN INTERNET ADDICTION
PADA EMERGING ADULTHOOD**

Surabaya, 11 Juli 2022

Disetujui Oleh

Dosen Pembimbing I



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

Dosen Pembimbing II



Nindia Pratitis, S. Psi., M.Psi., Psikolog

TANDA PENGESAHAN SKRIPSI

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan diterima untuk memenuhi Sebagian syarat-syarat
Guna memperoleh Derajat Sarjana Psikologi
Pada Tanggal : 15 Juli 2022

DEWAN PENGUJI :

1. Drs. Herlan Pratikto, M.Si., Psikolog



.....

2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog



.....

3. Nindia Pratitis, S.Psi., M.Psi., Psikolog



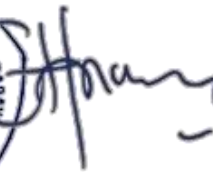
.....

Mengesahkan,

Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dekan,



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, S.Psi., M.Si., Psikolog

NPP. 20510020552



**UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA**

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext. 311)
e-mail : perpus@untag-sby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ilmi Hafidha Ningrum
NBI/NPM : 1511800139
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, atas karya saya yang berjudul:

**“Hubungan Antara Manajemen Waktu dan Interaksi Sosial dengan
Internet Addiction Pada Emerging Adulthood”**

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty - Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum.

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pada tanggal : 08 Juli 2022

Yang Menyatakan,



(Ilmi Hafidha Ningrum)

MOTTO

Meskipun dunia sedang menghancurkan jiwa ragamu

Meskipun tak ada seorangpun yang membantumu

Tetaplah menjadi manusia kuat dan terus berjuang

Percayalah Tuhan akan selalu ada untukmu

PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karya ini ...

Terutama untuk diri sendiri karena sudah melewati hal-hal berat dan menjadi kuat hingga titik ini, terima kasih karena bertahan, terima kasih banyak,

Lalu untuk ibuku yang selalu mendoakan yang terbaik untuk anaknya,

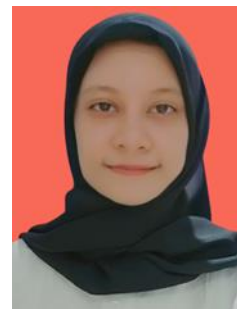
Untuk ayah yang berada jauh diatas sana, semoga ayah bahagia karena akhirnya anaknya menjadi sarjana, terima kasih ayah atas motivasi dan pesan yang kau berikan saat dibangku Sekolah Menengah Pertama,

Semoga karya pada skripsi ini dapat bermanfaat.

CURRICULUM VITAE

A. BIODATA PENULIS

Nama : Ilmi Hafidha Ningrum
Tempat, Tanggal Lahir : Surabaya, 07 Mei 2000
Program Studi : Psikologi
Agama : Islam
Status : Belum Menikah



No. Telp : 0851-5569-6347
Email : ilmihafidha05@gmail.com
Nama Ayah : Drs. Subintoro, M.Si
Nama Ibu : Liswati, S.Pd

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

SD : SDN Kragan Sidoarjo
SMP : SMPN 5 Surabaya
SMA : SMAN 19 Surabaya
Perguruan Tinggi : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Bismillahirrohmanirohim

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT atas Rahmat, kehendak, perlindungan serta pertolonganNya yang telah memberikan nikmat dan karunia yang luar biasa, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Shalawat serta salam semoga tercurahkan kepada Baginda Nabi besar Muhammad SAW, keluarga serta para sahabatnya.

Penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Manajemen Waktu dan Interaksi Sosial dengan *Internet Addiction* Pada *Emerging Adulthood*” ini diajukan untuk melengkapi syarat guna mencapai gelar Sarjana Psikologi Strata Satu Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Peneliti menyadari bahwa tugas akhir ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu peneliti mengharapkan bimbingan, arahan, kritik serta saran yang bersifat membangun demi perbaikan penelitian karya tulis ini kedepannya. Penulisan skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari beberapa pihak, untuk itu peneliti menyampaikan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPAI selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, S.Psi., M. Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dan dosen pembimbing yang selalu meluangkan banyak waktu dengan sabar membimbing dan memberikan arahan serta masukan kepada peneliti, sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
3. Diah Sofiah, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Amherstia Pasca Rina, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Ketua Prodi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
5. Dr. Dyan Evita Santi, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku wali dosen peneliti yang selalu membantu penulis dari semester satu hingga semester akhir.
6. Nindia Pratitis, S.Psi., M. Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing yang selalu meluangkan banyak waktu dengan sabar membimbing dan memberikan arahan serta masukan kepada peneliti, sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

7. Maria Fransisca Pudjningsih, S.Psi., Psikolog selaku dosen dan guru peneliti yang membimbing dan memberikan banyak sekali pelajaran sampai saat ini, sehingga peneliti termotivasi untuk terus maju.
8. Ferry Aryono Koesoemo, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku guru peneliti yang selalu memberikan motivasi dan semangat untuk terus melangkah, sehingga peneliti optimis menjadi Sarjana.
9. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah mendidik dan memberikan banyak pelajaran berharga untuk peneliti, serta Staff Tata Usaha yang membantu dalam pengurusan Administrasi peneliti sebagai mahasiswa.
10. Ibu tercinta yang senantiasa mendoakan peneliti tanpa kenal lelah.
11. Teman-teman terbaikku Lucky Angelia S.Psi, Kiki Herianti, R. Adam Julianto, Yohanes Deo Krisna, Ilham Bagus Saputra yang sudah memberikan semangat setiap kali bertemu hal-hal sulit dalam pembuatan skripsi ini.
12. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu yang sudah memberikan kontribusi agar penelitian ini cepat selesai.
13. Seluruh responden penelitian yang sudah meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner penelitian, terima kasih sudah membantu penulis dalam perjalanan ini sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
14. *Last but not least, I wanna thank me, for believing in me, for doing all this hard work, for having no days off, for never quitting, for just being me at all times.*

Penulis menyadari bahwa skripsi ini, masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembacanya maupun bagi dunia pendidikan.

Surabaya. 01 Juli 2022



Ilmi Hafidha Ningrum

Hubungan Antara Manajemen Waktu dan Interaksi Sosial dengan Internet Addiction Pada Emerging Adulthood

Ilmi Hafidha Ningrum

Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

E-mail : ilmihafidha05@gmail.com

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara manajemen waktu dan interaksi sosial dengan *internet addiction* pada *emerging adulthood*. Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan jumlah 100 subyek. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah teknik *purposive sampling*. Sampel penelitian yang diturut sertakan dalam penelitian ini yaitu individu *emerging adulthood* berusia antara 18 hingga 29 tahun di Kota Surabaya. Berdasarkan perhitungan analisis menggunakan Analisis Regresi Berganda diperoleh skor korelasi 0.593 dengan $p=0.000$ ($p<0,05$) artinya terdapat hubungan yang signifikan antara manajemen waktu dan interaksi sosial dengan *internet addiction*. Sementara itu diperoleh skor -0.372 dengan $p=0,000$ ($p<0,05$) artinya terdapat hubungan negatif yang signifikan antara manajemen waktu dengan *internet addiction*. Skor korelasi -0,201 dengan $p=0.024$ ($p<0,05$) yang artinya terdapat hubungan negatif yang signifikan antara interaksi sosial dengan *internet addiction*. Hasilnya, semakin tinggi manajemen waktu dan interaksi sosial yang dimiliki *emerging adulthood* maka semakin rendah *internet addiction*. Sumbangan efektif dalam penelitian ini sebesar 0.352 artinya manajemen waktu dan interaksi sosial memiliki pengaruh 35,2% terhadap *internet addiction*.

Kata Kunci : Manajemen Waktu, Interaksi Sosial, *Internet Addiction*, *Emerging Adulthood*

The Relationship Between Time Management and Social Interaction with Internet Addiction In Emerging Adulthood

Ilmi Hafidha Ningrum

Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

E-mail : ilmihafidha05@gmail.com

Abstract

This study aims to determine the relationship between time management and social interaction with internet addiction in emerging adulthood. This study uses quantitative research with a total of 100 subjects. The sampling technique in this research is purposive sampling technique. The research sample included in this study was emerging adulthood individuals aged 18 to 29 years in the city of Surabaya. Based on the analysis calculation using Multiple Regression Analysis, a correlation score of 0.593 was obtained with $p = 0.000$ ($p < 0.05$) meaning that there was a significant relationship between time management and social interaction with internet addiction. Meanwhile, a score of -0.372 with $p = 0.000$ ($p < 0.05$) means that there is a significant negative relationship between time management and internet addiction. The correlation score is -0.201 with $p = 0.024$ ($p < 0.05$), which means that there is a significant negative relationship between social interaction and internet addiction. As a result, the higher the time management and social interaction that emerging adulthood has, the lower the internet addiction. The effective contribution in this study was 0.352, meaning that time management and social interaction had a 35.2% effect on internet addiction.

Keywords : *Time Management, Social Interaction, Internet Addiction, Emerging Adulthood*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL (Cover).....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN ...	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI	v
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA	vi
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
<i>CURRICULUM VITAE</i>	ix
KATA PENGANTAR	x
Abstrak	xii
<i>Abstract</i>	xiii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR TABEL	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Permasalahan	1
1. Latar Belakang Masalah	1
2. Rumusan Masalah	8
B. Tujuan dan Manfaat.....	9
1. Tujuan Penelitian.....	9
2. Manfaat Penelitian.....	9
C. Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
A. <i>Emerging Adulthood</i>	13
1. Pengertian <i>Emerging Adulthood</i>	13
2. Ciri-Ciri <i>Emerging Adulthood</i>	13
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi	15
B. <i>Internet Addiction</i>	16
1. Pengertian <i>Internet Addiction</i>	16
2. Aspek-Aspek <i>Internet Addiction</i>	17
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi.....	20

C. Manajemen Waktu	23
1. Pengertian Manajemen Waktu	23
2. Aspek-Aspek Manajemen Waktu	23
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi	26
D. Interaksi Sosial	28
1. Pengertian Interaksi Sosial	28
2. Aspek-Aspek Interaksi Sosial	28
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi	30
E. Hubungan Antara Manajemen Waktu dan Interaksi Sosial dengan <i>Internet Addiction</i> Pada <i>Emerging Adulthood</i>	33
F. Hipotesis	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Populasi dan Sampel	35
1. Populasi	35
2. Sampel	35
B. Desain Penelitian	36
C. Instrumen Pengumpulan Data	37
1. <i>Internet Addiction</i>	38
a. Definisi Operasional	38
b. Pengembangan Alat Ukur	38
c. Uji Alat Ukur	39
1) Uji Validitas	39
2) Uji Reliabilitas	40
2. Manajemen Waktu	41
a. Definisi Operasional	41
b. Pengembangan Alat Ukur	41
c. Uji Alat Ukur	41
1) Uji Validitas	43
2) Uji Reliabilitas	45
3. Interaksi Sosial	45
a. Definisi Operasional	45
b. Pengembangan Alat Ukur	46
c. Uji Alat Ukur	47
1) Uji Validitas	47

2) Uji Reliabilitas	48
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data	48
1. Uji Prasyarat	48
a. Uji Normalitas	48
b. Uji Linieritas.....	49
c. Uji Multikolinieritas.....	50
d. Uji Heteroskedastisitas.....	51
2. Analisis Data	51
E. Lokasi dan Jadwal Penelitian.....	52
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	53
A. Pelaksanaan Penelitian	53
B. Hasil Penelitian	53
C. Pembahasan.....	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	59
1. KESIMPULAN	59
2. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Bagan Hubungan Variabel	33
---	----

DAFTAR TABEL

Table 1. Skor Skala Likert.....	37
Table 2. Blue Print Skala <i>Internet Addiction</i>	39
Table 3. Hasil Uji Diskriminasi Aitem Skala <i>Internet Addiction</i>	40
Table 4. Uji Reliabilitas Skala <i>Internet Addiction</i>	41
Table 5. Blue Print Skala Manajemen Waktu	42
Table 6. Hasil Uji Diskriminasi Aitem Manajemen Waktu	44
Table 7. Uji Reliabilitas Skala Manajemen Waktu.....	45
Table 8. Blue Print Skala Interaksi Sosial.....	46
Table 9. Hasil Uji Diskriminasi Aitem Skala Interaksi Sosial	47
Table 10. Uji Reliabilitas Skala Interaksi Sosial	48
Table 11. Hasil Uji Normalitas Sebaran	49
Table 12. Hasil Uji Linieritas Hubungan Manajemen Waktu dengan <i>Internet Addiction</i>	50
Table 13. Hasil Uji Linieritas Hubungan Interaksi Sosial dengan <i>Internet Addiction</i>	50
Table 14. Hasil Uji Multikolinieritas	51
Table 15. Hasil Uji Heteroskedastisitas	51
Table 16. Jadwal Kegiatan Penelitian	52
Table 17. Gambaran Umum Subyek Penelitian	53
Table 18. Hasil Uji Analisis Regresi Model Summary.....	53
Table 19. Hasil Uji Analisis Regresi Anova	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Penelitian.....	65
Lampiran 2. Tabulasi Data Skala <i>Internet Addiction</i>	75
Lampiran 3. Tabulasi Data Skala Manajemen Waktu	84
Lampiran 4. Tabulasi Data Skala Interaksi Sosial.....	96
Lampiran 5. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Internet Addiction</i>	102
Lampiran 6. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Manajemen Waktu	106
Lampiran 7. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Interaksi Sosial.....	111
Lampiran 8. Uji Normalitas.....	112
Lampiran 9. Uji Linieritas	113
Lampiran 10. Uji Multikolinieritas	114
Lampiran 11. Uji Heteroskedastisitas	114
Lampiran 12. Uji Korelasi Linier Berganda.....	115