

LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian

Kepada

Yth Responden Penelitian

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Salam sejahtera, semoga saudara selalu berada dalam lindungan Tuhan Yang Maha Esa. Saya Perwitasari Lala Dayanti mahasiswi Program Strata-1 (S1) Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saat ini sedang melakukan penelitian skripsi untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat kelulusan.

Bersama dengan hal ini saya mengharapkan bantuan Bapak/Ibu untuk menjadi responden penelitian ini. Bapak/Ibu dapat mengisi kuesioner ini dengan mengikuti petunjuk pengisian yang telah diberikan. Adapun data dan informasi yang Bapak/Ibu berikan, hanya digunakan untuk kepentingan penelitian saja dan dijamin kerahasiaannya. Kesediaan Bapak/Ibu dalam menjawab pertanyaan-pertanyaan pada kuesioner ini merupakan bantuan yang sangat besar bagi keberhasilan penelitian ini.

Atas bantuan Bapak/Ibu menjadi responden penelitian ini, saya ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Hormat saya,

Perwitasari Lala Dayanti

I. Identitas Partisipan

- a. Nama Orang Tua :
- b. Usia :
- c. Jenis Kelamin : (L/P)
- d. Pekerjaan :
- e. Nama Anak :
- f. Usia Anak :
- g. Jenis Kebutuhan :
Khusus pada Anak

- h. Tempat Terapi/ :
Sekolah

II. Petunjuk Pengisian

- a. Di bawah ini terdapat beberapa pernyataan, bacalah setiap pernyataan dan saudara diminta untuk memberikan pendapat tentang pernyataan tersebut dengan cara memilih salah satu dari jawaban yang telah tersedia.
- b. Berikan tanda checklist (√) pada jawaban yang saudara pilih, mohon untuk menjawab dengan jujur dan bersungguh-sungguh agar peneliti memperoleh data yang valid. Jawaban saudara sepenuhnya akan **dijaga kerahasiaannya** oleh peneliti dan hanya digunakan untuk data penelitian jika saudara menjawab secara akurat.
- c. **Tidak ada jawaban yang dianggap salah**, oleh karena itu pilihlah satu jawaban yang **saudara anggap paling sesuai** atau yang **paling menggambarkan diri saudara saat ini**.
- d. Disetiap pernyataan terdapat 4 pilihan jawaban yang menyatakan:
SS : Sangat Setuju
S : Setuju
TS : Tidak Setuju
STS : Sangat Tidak Setuju

SKALA KEBERSYUKURAN

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1.	Walaupun anak saya berbeda dengan anak lainnya, saya bersyukur atas segala yang saya dapatkan				
2.	Saya bersyukur keluarga mendukung saya				
3.	Saya menjadi kuat bukan karena dukungan keluarga, jadi tidak ada gunanya bersyukur				
4.	Saya berterima kasih kepada semua orang yang mendukung saya				
5.	Seiring bertambahnya usia, apapun keadaan saya, bersyukur tidak lupa saya lakukan				
6.	Saya berdoa hanya saat menghadapi kesulitan				
7.	Saya bersyukur mempunyai anak yang membanggakan				

8.	Bagaimanapun keadaan saya saat ini, setiap langkah saya tidak pernah luput dari doa				
9.	Bagaimanapun kondisi saya, mensyukuri nikmat Tuhan itu penting				
10.	Saya bersyukur hanya pada saat bahagia				
11.	Selalu ada banyak hal yang patut saya syukuri, sehingga saya selalu berdoa disetiap aktivitas yang saya lakukan				
12.	Ketika saya dalam masa sulit, Tuhan tidak memberikan yang terbaik untuk saya				

SKALA *SELF-COMPASSION*

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1.	Saya tetap mensyukuri kegagalan yang saya hadapi karena membuat saya menjadi lebih kuat				
2.	Ketika mengalami kegagalan saya bersyukur, kegagalan merupakan guru berharga bagi saya				
3.	Saya mudah mengkritik diri dengan keras				
4.	Menghakimi diri sendiri adalah kebiasaan saya				
5.	Ketika hal-hal buruk terjadi, saya menjadikan sebagai pengalaman berharga				
6.	Ketika saya merasa sedih, saya mengingatkan diri saya bahwa kegagalan itu proses menuju sukses				
7.	Saya menarik diri saat gagal				
8.	Saya enggan bertemu orang saat mengalami kesedihan				
9.	Ketika kesal, saya berusaha menjaga emosi saya tetap stabil				
10.	Ketika suatu hal menyakitkan terjadi, saya mencoba untuk melihat situasi secara berimbang				
11.	Saya sulit mengontrol diri saat emosi				
12.	Saya sulit mengelola emosi saat menghadapi persoalan				

13.	Menghakimi diri itu perlu dalam kamus hidup saya				
14.	Kegagalan menunjukkan ketidakmampuan saya				
15.	Saya menghindari untuk memberikan kritik keras pada diri saya				
16.	Saya tidak perlu menghakimi diri				
17.	Kegagalan membuat saya berhenti berusaha				
18.	Kesulitan yang saya hadapi bagi saya itu adalah hukuman				
19.	Saat menghadapi masalah maka saya akan banyak berdiskusi dengan teman yang lebih matang				
20.	Bertukar pikiran dengan orang lain saya lakukan saat sedih				
21.	Saya mampu menahan amarah sekalipun sedang mengalami masalah				
22.	Sekalipun sedang sedih, saya mampu mengelola emosi				
23.	Saat emosi maka saya menjadi meledak-ledak				
24.	Ketika saya gagal pada suatu hal yang penting bagi saya, saya berusaha untuk melihatnya sebagai sesuatu yang wajar				
25.	Ketika saya sedang terpuruk, saya mencoba menanggapi perasaan saya dengan rasa ingin tahu dan keterbukaan				
26.	Setiap orang mempunyai ujian sendiri-sendiri termasuk saya sehingga lebih matang secara mental				
27.	Ketika saya gagal itu merupakan hal yang penting bagi saya				
28.	Kegagalan membuat saya tidak mampu				
29.	Saya mengingatkan diri saya bahwa gagal itu tidak penting, namun berusaha itu wajib				
30.	Kegagalan tidak membuat saya menghakimi diri sendiri, namun tetap mensyukuri setiap kejadian yang ada				

SKALA DUKUNGAN SOSIAL

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1.	Ada seseorang yang spesial yang selalu siap ketika saya membutuhkannya				
2.	Ada seseorang yang spesial, ketika dengannya saya bisa berbagi suka dan duka				
3.	Keluarga saya selalu berusaha untuk membantu saya				
4.	Saya mendapatkan dukungan emosional yang saya butuhkan dari keluarga saya				
5.	Saya mempunyai seseorang yang spesial yang mendengarkan curahan hati saya				
6.	Teman-teman saya mencoba membantu saya				
7.	Saya bisa mengandalkan teman-teman ketika terjadi sesuatu yang tidak diinginkan				
8.	Saya dapat menceritakan permasalahan saya kepada keluarga saya				
9.	Saya memiliki teman-teman untuk berbagi cerita				
10.	Ada seseorang yang spesial dalam hidup saya yang peduli mengenai perasaan saya				
11.	Keluarga saya bersedia membantu saya untuk membuat keputusan				
12.	Saya dapat menceritakan masalah saya kepada teman-teman saya				

Lampiran 2. Tabulasi Data Skala Kebersyukuran

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36
3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	1	43
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48
4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	46
4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	3	4	44
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48
4	3	2	3	3	3	4	4	4	4	3	3	39
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48
4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	45
4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	3	4	44
3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	39
3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	4	3	40
4	3	3	4	4	1	4	4	4	1	3	1	36
4	3	3	4	3	4	4	4	4	3	4	2	42
4	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3	42
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36
3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	37
4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	45
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48
4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	45
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36
4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	45
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48
4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	47
3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	39
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48
4	3	3	4	4	3	4	4	4	3	3	4	43
4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	46
4	4	4	3	4	4	3	3	4	3	3	3	42
4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	3	4	43
4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	45
3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	4	40
4	4	1	3	4	4	3	3	3	3	3	4	39
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36
4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	4	4	43
4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	40
4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	41
3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	37
4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	46
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48
4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	48
4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	3	44
4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	3	4	44
4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	47
4	4	3	3	4	3	4	4	3	4	3	2	42
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36
4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	45
4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	46
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	37
3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	3	40
3	3	3	3	2	3	1	2	3	3	2	3	31
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48
3	3	3	3	2	3	1	2	3	3	2	3	31
4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	46
4	4	3	4	4	3	4	3	4	3	3	4	43
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48
4	4	3	3	4	3	4	4	4	3	4	2	42

Lampiran 3. Tabulasi Data Skala *Self-Compassion*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	4	2	4	3	86
2	3	3	1	3	3	2	2	4	3	2	2	3	3	3	2	4	3	2	2	3	2	2	2	3	1	4	3	4	3	79
4	4	3	1	4	4	1	1	4	4	1	1	4	4	4	1	4	4	3	4	1	1	2	4	4	1	1	4	4	4	86
4	4	3	2	4	4	2	3	4	3	2	2	4	3	3	3	3	3	1	2	1	2	1	3	3	1	3	3	3	4	83
4	4	3	2	4	4	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	4	3	1	1	1	2	2	4	4	1	3	3	4	4	83
4	4	3	2	3	4	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	82
4	4	4	1	4	4	3	3	4	4	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	2	2	2	3	3	1	3	3	4	3	91
4	4	2	1	4	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	81
3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	75
4	4	1	1	4	4	1	1	4	4	1	1	4	4	2	1	4	4	1	2	1	1	1	4	4	1	2	4	3	4	77
4	4	4	2	4	4	1	1	4	4	2	2	3	3	3	1	4	4	2	2	2	2	2	3	3	2	2	4	3	4	85
4	4	3	2	3	4	2	3	4	4	3	3	3	3	2	2	3	2	1	2	2	2	4	3	3	2	3	3	4	3	86
4	3	2	2	4	4	1	1	4	3	1	2	2	3	3	3	4	3	1	2	1	1	2	3	4	1	2	3	4	3	76
3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	2	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	1	2	3	3	3	3	74
3	4	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4	3	2	4	2	3	3	2	1	3	3	4	2	2	1	3	3	4	4	92
4	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	3	2	3	3	2	2	1	2	2	2	3	2	2	3	4	4	76
3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	2	4	3	3	1	2	3	3	3	80
3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	79
3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	77
3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	1	2	3	2	3	2	2	2	3	3	3	75
4	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	1	2	2	2	4	2	3	3	4	2	2	2	83
4	4	2	2	4	4	2	2	4	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	81
3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	76
3	3	2	2	4	4	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	4	4	2	3	2	2	2	3	3	1	3	3	4	3	81
4	4	3	2	4	4	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	4	3	3	2	2	2	4	4	1	1	4	4	4	87
4	4	3	2	3	4	2	2	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	4	4	84
3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	79
4	4	3	1	4	4	2	2	3	3	1	1	2	4	3	3	4	4	2	2	2	2	2	3	4	1	2	4	4	3	83
3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	75
4	4	1	1	4	4	1	1	4	4	1	1	4	4	1	1	4	4	1	1	1	1	1	4	4	1	4	4	4	4	78
3	4	2	1	4	4	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	4	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	4	4	82
3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	2	4	4	1	2	2	2	2	3	3	2	4	3	3	3	84
3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	4	3	3	84
4	4	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	3	78
3	3	2	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	4	3	3	2	4	3	3	87
3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	4	3	3	2	2	3	3	82
3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	4	3	3	2	2	3	3	82
3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	82
3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	82
3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	4	2	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	4	3	81
3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	76
3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	76
4	4	3	1	4	4	2	1	4	3	2	2	2	3	3	2	1	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	77
3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	80
4	4	4	4	4	4	2	2	4	4	2	2	1	3	2	3	3	3	1	1	1	1	1	2	4	4	1	1	3	4	80
3	3	2	1	3	3	1	2	3	3	1	1	3	4	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	72
3	3	2	1	3	3	1	2	3	3	2	2	4	3	2	2	4	3	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	76

3	3	4	4	3	3	2	3	3	3	2	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	3	3	1	1	3	4	3	81
3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	77
4	4	3	2	4	4	2	2	3	4	3	2	3	2	2	2	4	3	2	2	1	1	2	3	3	1	3	3	2	3	79
3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2	3	3	4	84	
3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	4	3	3	2	4	2	3	2	79
3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	4	2	2	1	3	2	2	2	4	3	3	77
2	2	2	1	2	2	2	2	3	4	2	1	4	4	2	1	4	4	1	1	2	2	1	2	3	1	1	4	3	3	68
4	4	2	2	4	4	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	3	2	2	2	4	3	1	1	3	3	4	80
2	2	2	1	2	2	2	1	2	1	2	1	4	4	2	1	4	4	2	2	1	2	1	3	3	1	1	4	3	3	65
4	4	3	1	4	4	1	2	4	3	2	2	4	4	2	1	4	4	1	1	2	2	1	3	3	1	3	4	3	3	80
3	3	2	1	3	4	2	1	3	3	2	2	4	2	2	3	4	3	1	1	2	2	4	3	3	1	4	3	3	4	78
4	4	2	2	3	4	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	4	3	1	1	3	3	4	78
3	3	4	4	3	3	2	3	3	3	2	3	2	2	2	3	3	2	1	2	2	2	4	3	3	1	4	3	4	3	82

Lampiran 4. Tabulasi Data Skala *Self-Compassion* Setelah Uji Validitas

1	2	3	5	6	7	8	9	10	11	12	15	23	
3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	2	4	39
2	3	3	3	3	2	2	4	3	2	2	3	2	34
4	4	3	4	4	1	1	4	4	1	1	4	2	37
4	4	3	4	4	2	3	4	3	2	2	3	1	39
4	4	3	4	4	2	2	3	3	2	2	3	2	38
4	4	3	3	4	2	2	3	3	2	2	3	2	37
4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	3	2	45
4	4	2	4	3	2	3	3	3	2	2	3	2	37
3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	32
4	4	1	4	4	1	1	4	4	1	1	2	1	32
4	4	4	4	4	1	1	4	4	2	2	3	2	39
4	4	3	3	4	2	3	4	4	3	3	2	4	43
4	3	2	4	4	1	1	4	3	1	2	3	2	34
3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	33
3	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	48
4	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	34
3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	4	37
3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	33
3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	34
3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	3	2	2	33
4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	40
4	4	2	4	4	2	2	4	3	2	2	3	2	38
3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	33
3	3	2	4	4	2	2	3	3	2	2	2	2	34
4	4	3	4	4	2	2	3	3	2	2	3	2	38
4	4	3	3	4	2	2	3	3	2	2	2	2	36
3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	34
4	4	3	4	4	2	2	3	3	1	1	3	2	36
3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	32
4	4	1	4	4	1	1	4	4	1	1	1	1	31
3	4	2	4	4	3	3	4	3	2	2	2	2	37
3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	36
3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	38
4	4	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	36
3	3	2	3	3	3	3	4	3	4	3	2	4	40
3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	38
3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	38
3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	37
3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	37
3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2	33
3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	32
3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	32
3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	32
4	4	3	4	4	2	1	4	3	2	2	3	2	38
3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	35
4	4	4	4	4	2	2	4	4	2	2	2	2	40
3	3	2	3	3	1	2	3	3	1	1	2	2	29
3	3	2	3	3	1	2	3	3	2	2	2	2	31
3	3	4	3	3	2	3	3	3	2	3	2	4	38
3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	3	2	2	33
4	4	3	4	4	2	2	3	4	3	2	2	2	39
3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	4	38
3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	4	36
3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	1	32
2	2	2	2	2	2	2	3	4	2	1	2	1	27
4	4	2	4	4	2	2	3	3	2	2	2	2	36
2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	1	2	1	22
4	4	3	4	4	1	2	4	3	2	2	2	1	36
3	3	2	3	4	2	1	3	3	2	2	2	4	34
4	4	2	3	4	2	2	3	3	2	2	2	2	35
3	3	4	3	3	2	3	3	3	2	3	2	4	38

Lampiran 5. Tabulasi Data Skala Dukungan Sosial

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	33
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36
4	4	4	4	4	4	4	3	1	3	4	3	41
4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	46
3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	42
3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	43
2	3	4	3	2	3	3	2	2	2	3	2	31
2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	35
3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	35
4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	45
4	4	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	41
3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	33
3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	43
3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	32
1	1	2	2	3	4	2	1	4	4	1	4	29
3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	2	38
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	34
3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	33
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36
3	3	3	4	3	2	2	3	2	3	3	2	33
3	3	3	4	3	2	2	3	3	3	3	3	35
2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3	2	29
3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	33
2	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	30
3	4	4	3	4	3	2	3	3	4	4	2	39
3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	33
4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	40
3	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	2	31
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	34
3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	2	31
4	4	3	3	4	3	2	3	3	3	3	2	37
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36
3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	36
2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	31
2	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	30
3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	33
2	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	30
3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	34
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36
3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	33
2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3	2	29
2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3	2	29
4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	46
2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	31
4	4	4	4	4	4	2	2	2	4	3	1	38
3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	34
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48
3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	38
2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	33
1	1	2	3	1	1	2	2	2	2	3	2	22
4	4	4	4	4	2	2	4	2	4	4	2	40
3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	32
3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	43
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	46
2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	27
2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	2	19
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	46
1	2	3	3	1	2	1	3	3	1	3	3	26
3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	29
3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	38

Lampiran 6. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kebersyukuran Skala Kebersyukuran Putaran 1

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.888	12

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
aitem1	38.71	18.078	.714	.874
aitem2	38.79	18.004	.684	.875
aitem3	39.11	18.626	.346	.895
aitem4	38.85	18.257	.599	.879
aitem5	38.73	17.481	.745	.871
aitem6	38.95	17.785	.586	.879
aitem7	38.94	17.143	.625	.877
aitem8	38.82	17.657	.662	.875
aitem9	38.68	18.320	.676	.876
aitem10	39.06	17.701	.627	.877
aitem11	38.97	17.409	.603	.878
aitem12	39.00	18.131	.439	.889

**Lampiran 7. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala *Self-Compassion*
Self-compassion Putaran 1**

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.533	30

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
aitem1	76.61	20.471	.274	.508
aitem2	76.60	19.720	.452	.486
aitem3	77.50	19.730	.325	.496
aitem4	77.89	20.135	.187	.517
aitem5	76.66	20.195	.369	.498
aitem6	76.60	19.982	.395	.493
aitem7	77.87	20.344	.292	.505
aitem8	77.69	20.085	.275	.504
aitem9	76.73	20.661	.321	.507
aitem10	76.82	20.706	.308	.508
aitem11	77.73	19.448	.378	.488
aitem12	77.73	19.186	.445	.478

aitem13	76.94	23.570	-.299	.578
aitem14	76.97	24.130	-.424	.586
aitem15	77.60	20.540	.257	.510
aitem16	77.85	20.979	.177	.520
aitem17	76.68	22.517	-.117	.554
aitem18	76.85	22.749	-.159	.560
aitem19	78.05	21.817	.014	.540
aitem20	77.85	21.634	.027	.540
aitem21	78.00	21.246	.142	.524
aitem22	77.98	21.688	.096	.529
aitem23	77.60	19.064	.274	.499
aitem24	76.92	22.010	-.006	.540
aitem25	76.90	21.990	.002	.539
aitem26	78.31	22.511	-.116	.554
aitem27	77.42	20.247	.136	.528
aitem28	76.84	23.121	-.258	.563
aitem29	76.69	20.773	.232	.514
aitem30	76.73	21.415	.121	.527

Self-compassion Putaran 2**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.741	13

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
aitem1	32.31	14.183	.324	.729
aitem2	32.29	13.718	.467	.715
aitem3	33.19	13.339	.411	.719
aitem5	32.35	14.167	.371	.725
aitem6	32.29	14.013	.390	.723
aitem7	33.56	14.414	.261	.736
aitem8	33.39	13.880	.311	.732
aitem9	32.42	14.379	.378	.725
aitem10	32.52	14.418	.364	.727
aitem11	33.42	13.264	.433	.716
aitem12	33.42	12.969	.522	.705
aitem15	33.29	14.439	.260	.736
aitem23	33.29	12.800	.329	.738

Lampiran 8. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Dukungan Sosial Skala Dukungan Sosial Putaran 1

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.922	12

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
aitem1	32.40	30.605	.748	.912
aitem2	32.29	30.570	.780	.911
aitem3	32.03	32.589	.793	.913
aitem4	32.11	32.430	.677	.916
aitem5	32.31	30.839	.757	.912
aitem6	32.35	32.134	.652	.917
aitem7	32.74	31.834	.699	.915
aitem8	32.32	32.386	.570	.920
aitem9	32.27	33.022	.621	.918
aitem10	32.32	30.189	.780	.911
aitem11	32.27	33.678	.553	.920
aitem12	32.76	33.400	.507	.922

Lampiran 9. Hasil Uji Normalitas

	Tests of Normality					
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Unstandardized Residual	.095	62	.200*	.979	62	.349

Lampiran 10. Hasil Uji Linearitas *Self-Compassion*

ANOVA Table

		Mean Square	F	
kebersyukuran * self_compassion	Between Groups	(Combined)	41.103	2.828
		Linearity	168.418	11.588
		Deviation from Linearity	32.009	2.202
	Within Groups		14.534	
	Total			

ANOVA Table

			Sig.
kebersyukuran * self_compassion	Between Groups	(Combined)	.003
		Linearity	.001
		Deviation from Linearity	.023
	Within Groups		
	Total		

Lampiran 11. Hasil Uji Linearitas Dukungan Sosial

ANOVA Table

			Mean Square	F
Kebersyukuran * Dukungan_sosial	Between Groups	(Combined)	23.767	1.209
		Linearity	132.422	6.739
		Deviation from Linearity	18.334	.933
	Within Groups		19.650	
Total				

ANOVA Table

			Sig.
Kebersyukuran * Dukungan_sosial	Between Groups	(Combined)	.295
		Linearity	.013
		Deviation from Linearity	.553
	Within Groups		
Total			

Lampiran 12. Hasil Uji Multikolinearitas**Coefficients^a**

Model	Collinearity Statistics		
	Tolerance	VIF	
1	self_compassion	1.000	1.000
	dukungan_sosial	1.000	1.000

Lampiran 13. Hasil Uji Heteroskedastisitas**Coefficients^a**

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized	t	Sig.
		B	Std. Error	Coefficients		
	Beta					
1	(Constant)	7.092	3.224		2.200	.032
	self_compassion	-.046	.075	-.078	-.609	.545
	dukugan_sosial	-.063	.049	-.166	-1.294	.201

Lampiran 14. Hasil Uji Korelasi *Spearman Brown Self-Compassion* dengan Kebersyukuran

Nonparametric Correlations

Correlations

			self_compassion	kebersyukuran
Spearman's rho	self_compassion	Correlation Coefficient	1.000	.298*
		Sig. (2-tailed)	.	.019
		N	62	62
	kebersyukuran	Correlation Coefficient	.298*	1.000
		Sig. (2-tailed)	.019	.
		N	62	62

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Lampiran 15. Hasil Uji Korelasi *Spearman Brown* Dukungan Sosial dengan Kebersyukuran

Nonparametric Correlations

Correlations

		Dukungan_sosial	Kebersyukuran
Spearman's rho	Dukungan_sosial	Correlation Coefficient	1.000
		Sig. (2-tailed)	.298*
		N	62
	Kebersyukuran	Correlation Coefficient	.298*
		Sig. (2-tailed)	.019
		N	62

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Lampiran 16. Surat Pengantar Penelitian



YAYASAN PERGURUAN 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
FAKULTAS PSIKOLOGI

Program Studi Sarjana Psikologi (S1)

Program Studi Magister Psikologi (S2)

Program Studi Psikologi Profesi (S2)

Kampus : Jl. Semolowaru No. 45 Surabaya 60118 Telp. (031) 5990029 ; 5931800 (hunting) Ex. 148, 149

Homepage : www.untag-sby.ac.id ; Email : psikologi@untag-sby.ac.id

Terakreditasi A

Terakreditasi B

Terakreditasi B

7 Juni 2022

Nomor : 1033/K/F.Psi/VI/2022
 Lampiran : 1 lembar Kartu Tanda Mahasiswa (KTM)
 Perihal : Permohonan Ijin Penelitian & mendapatkan data
 Orang Tua Anak Berkebutuhan Khusus

Yth : Kepala Sekolah SLB Cita Hati Bunda
 Jalan. Sekawan Permai A2/ 11
 Pucanganom, Kec. Sidoarjo
 Kab. Sidoarjo

Terkait penyusunan karya ilmiah/Skripsi mahasiswa strata satu (S-1) Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, dengan hormat untuk diperkenankan mengadakan penelitian pada SLB Cita Hati Bunda yang Bapak/Ibu pimpin, mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut:

Nama : Perwitasari Lala Dayanti
 NPM : 1511800060
 Alamat : Griya Kebonagung 2 Blok G1 nomor 22 RT 47 RW 10 Kec. Sukodono
 Kab. Sidoarjo
 No.HP : 081803283656
 E Mail : lalaperwitasari@gmail.com
 Judul Skripsi : Hubungan Antara Self-Compassion Dan Dukungan Sosial Dengan
 Kebersyukuran Pada Orang Tua Yang Memiliki Anak Berkebutuhan
 Khusus

Demikian surat permohonan ini dibuat, atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Dekan,



Dr. Rr.Amanda Pasca Rini, M.Psi., Psikolog

NPP: 20510.02.0552



YAYASAN PERGURUAN 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
FAKULTAS PSIKOLOGI

Program Studi Sarjana Psikologi (S1) Terakreditasi A
 Program Studi Magister Psikologi (S2) Terakreditasi B
 Program Studi Psikologi Profesi (S2) Terakreditasi B
 Kampus : Jl. Semolowaru No. 45 Surabaya 60118 Telp. (031) 5990029 ; 5931800 (hunting) Ex. 148, 149
 Homepage : www.untag-sby.ac.id ; Email : psikologi@untag-sby.ac.id

7 Juni 2022

Nomor : 1040/K/F.Psi/VI/2022
 Lampiran : 1 lembar Kartu Tanda Mahasiswa (KTM)
 Perihal : Permohonan Ijin Penelitian & mendapatkan data
 Orang Tua Anak Berkebutuhan Khusus

Yth : Kepala Sekolah Esya Terapi Center
 Pondok Jati AA-1 Sidoarjo,
 Pagerwojo, Kec. Buduran,
 Kab. Sidoarjo

Terkait penyusunan karya ilmiah/Skripsi mahasiswa strata satu (S-1) Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, dengan hormat untuk diperkenankan mengadakan penelitian pada Sekolah Esya Terapi Center yang Bapak/Ibu pimpin, mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut:

Nama : Perwitasari Lala Dayanti
 NPM : 1511800060
 Alamat : Griya Kebonagung 2 Blok G1 nomor 22 RT 47 RW 10 Kec. Sukodono
 Kab. Sidoarjo
 No.HP : 081803283656
 E Mail : lalaperwitasari@gmail.com
 Judul Skripsi : Hubungan Antara Self-Compassion Dan Dukungan Sosial Dengan
 Kebersyukuran Pada Orang Tua Yang Memiliki Anak Berkebutuhan
 Khusus

Demikian surat permohonan ini dibuat, atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Dekan,



Dr. Rr.Amanda Pasca Rini, M.Psi., Psikolog
 NPP: 20510.02.0552