

**HUBUNGAN *SUBJECTIVE WELL-BEING* DAN PENYESUAIAN DIRI
DENGAN RESILIENSI PADA PEDAGANG ASONGAN DI
SURABAYA**

TESIS

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Guna Mencapai Gelar Magister Psikologi**



Oleh :

HENDRI WAN PRALA
NPM : 1532000020

**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2022

HALAMAN PERSETUJUAN
**HUBUNGAN *SUBJECTIVE WELL-BEING* DAN PENYESUAIAN DIRI
DENGAN RESILIENSI PADA PEDAGANG ASONGAN DI
SURABAYA**

Diajukan Oleh :

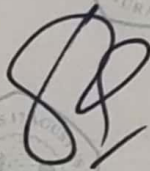
Hendri Wan Prala

NPM : 1532000020

Disetujui untuk diuji :

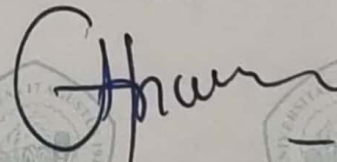
Surabaya, Kamis 14 Juli 2022

Dosen Pembimbing



Dr. Andik Matulesy, M.Si., Psikolog

Dosen Pendamping



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2022

HALAMAN PENGESAHAN
**HUBUNGAN *SUBJECTIVE WELL-BEING* DAN PENYESUAIAN DIRI
DENGAN RESILIENSI PADA PEDAGANG ASONGAN DI
SURABAYA**

Diajukan oleh :

Hendri Wan Prala
NPM : 1532000020

Telah dipertimbangkan di depan tim penguji
dan dinyatakan lulus pada ujian tesis program Magister Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pada tanggal

Tim Penguji

Ketua : Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes., Psikolog

Anggota : Dr. Andik Matulesy, M. Si., Psikolog

Anggota : Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

Dekan

Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

MOTTO

Jangan Sampai Tingginya Kepala
Membuatmu Lupa Tempat Kaki
Berpijak

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Hendri Wan Prala

NPM : 1532000020

Alamat : Jln. Manyar Rejo. No.38

Telp : 0822-4903-4465

Menyatakan bahwa "Tesis" yang saya buat untuk memenuhi persyaratan kelulusan Magister Psikologi Fakultas Psikologi UNTAG Surabaya dengan judul :

Hubungan *Subjective Well-Being* Dan Penyesuaian Diri Dengan Resiliensi Pada Pedagang Asongan Di Surabaya.

Adalah hasil karya saya sendiri, bukan "duplikasi" dari karya orang lain.

Selanjutnya apabila dikemudian hari ada *claim* dari pihak lain maka hal itu bukan menjadi tanggung jawab pembimbing dan atau pengelola program tetapi menjadi tanggung jawab saya sendiri.

Atas hal tersebut saya bersedia menerima sanksi, sesuai hukum atau aturan yang berlaku di Indonesia.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa paksaan dari siapapun.

Surabaya, 07 Juli 2022



(Hendri Wan Prala)



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. Semolowaru 45 Surabaya
Telp. 031 593 1800 (ex.311)
Email : perpus@untag-sby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai *civitas* akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Hendri Wan Prala
NPM : 1532000020
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Magister Psikologi
Jenis Karya : Tesis

Dalam perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. **Hak Bebas Royalty Noneksklusif** karya ilmiah saya yang berjudul:

“ Hubungan *Subjective Well-Being* dan Penyesuaian Diri Dengan Resiliensi Pada Pedagang Asongan di Surabaya”

Dengan **Hak Bebas Royalty Noneksklusif (*Nonexclusive Royalty-Free Right*)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selamanya.

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pada tanggal : 07 Juli 2022

Yang Menyatakan,



(Hendri Wan Prala)

PERSEMBAHAN

Tulisan ini kupersembahkan untuk...

Mama, Ayah dan Kakak yang selalu mendoakan aku di manapun mereka berada serta memberikan kasih sayang dalam bentuk yang tidak biasa dan selalu mendukung semua yang aku lakukan

Seluruh keluarga besar yang dengan tulus menerima dan memberikan tempat untuk berlindung

Untuk guru dan dosen,

Untuk Institusi,

Untuk teman hidup dimasa depan,

Untuk para sahabat dan teman-teman yang aku sayangi,

Untuk generasi harapan bangsa,

Untuk Indonesia, tanah air tercinta.

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Wr.Wb

Syukur *Alhamdulillah* penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunianya, peneliti berhasil menyusun tesis ini dengan judul “Hubungan Penyesuaian Diri Dengan *Subjective Well-Being* Dengan Resiliensi Pada Pedagang Asongan Di Surabaya”. Tesis ini disusun oleh peneliti sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar Magister Psikologi (S2) Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Pada kesempatan ini, peneliti juga ingin menyampaikan banyak terimakasih kepada seluruh pihak yang telah memberikan bimbingan serta dukungan sehingga penelitian ini dapat selesai tepat waktu. Peneliti menyadari tanpa bimbingan dan dukungan mereka, peneliti akan kesulitan untuk sampai merampungkan penelitian ini. Adapun pihak-pihak yang sudah banyak membantu peneliti diantaranya :

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPA selaku rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M. Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dan juga sebagai dosen pembimbing yang selalu mendukung, membimbing, dan memberikan semangat untuk lulus tepat waktu.
3. Dr. Dyan Evita Santi, M.Si., Psikolog selaku Kaprodi Magister Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
4. Dr. Andik Matulesy, M. Si., Psikolog selaku pembimbing utama yang dengan sabar membimbing, memberi arahan, dan memberikan semangat sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini tepat waktu
5. Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes., Psikolog selaku penguji
6. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah mendidik dan memberikan ilmu yang sangat berharga bagi peneliti selama menempuh studi di Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
7. Bapak dan Ibu Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang banyak membantu dan memberikan

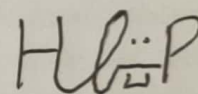
informasi serta dalam mengurus segala macam administrasi perkuliahan.

8. Teman-teman guru yang sudah membantu dalam kelancaran penelitian ini
9. Motivator-motivator yang telah memberikan semangat
10. Teman-teman Mapsi angkatan 43

Peneliti menyadari bahwa dalam penelitian ini masih terdapat banyak kekurangan. Untuk itu, kritik beserta saran yang membangun dalam penyempurnaan karya tulis ini sangat penulis harapkan. Peneliti berharap semoga karya tulis ini bermanfaat bagi semua pihak khususnya bagi pembaca.

Akhir kata *Wassalamu 'alaikum Wr.Wb.*

Surabaya, 07 Juli 2022



(Hendri Wan Prala)

Relationship Between Adjustment and Subjective Well-Being with Resilience to Street Vendors in Surabaya

Hendri Wan Prala

Hendriwan_s2@untag-sby.ac.id

Magister Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

ABSTRACT

The Covid-19 pandemic, which lasted more than two years, had an impact on all sectors of life, including the industrial sector. Pedestrians are independently required to be able to support themselves and their families even though in the midst of the pandemic problems, some traders decide to leave their merchandise and choose other methods to survive and some traders continue to rise to face the pandemic. In the efforts of traders to survive in the face of the compilation of pandemic problems, hawkers must have resilience that is supported by self-adjustment and subjective well-being. The subjects in this study were 79 hawkers. Research data obtained using an online questionnaire using a scale of resilience, self-adjustment and subjective well-being. The research data were analyzed using multiple linear regression analysis techniques using the SPSS statistic 24 application. The results showed that there was a relationship between self-adjustment and subjective well-being with resilience. The value of the multiple linear regression correlation test with an F value of 31.262 and a significance value of 0.000 ($p < 0.05$).

Keywords: *Resilience, Self Adjustment, Subjective Well-Being.*

Hubungan *Subjective Well-Being* dan Penyesuaian Diri Dengan Resiliensi Pada Pedagang Asongan di Surabaya

Hendri Wan Prala

Hendriwan_s2@untag-sby.ac.id

Magister Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

INTISARI

Pandemi Covid-19 yang berlangsung lebih dari dua tahun, berdampak pada semua sektor kehidupan tidak terkecuali sektor industri. Pedagang asongan secara mandiri dituntut untuk mampu membiayai kehidupan dirinya beserta keluarga walau di tengah permasalahan pandemi, beberapa pedagang memutuskan untuk meninggalkan dagangannya dan memilih metode lain untuk dapat bertahan dan beberapa pedagang tetap bangkit menghadapi pandemi. Usaha pedagang untuk bertahan menghadapi komplikasi permasalahan pandemi maka, para pedagang asongan harus memiliki resiliensi yang ditunjang dengan penyesuaian diri dan *subjective well-being*. Subjek pada penelitian ini adalah 79 pedagang asongan. Data penelitian diperoleh menggunakan kuesioner *online* menggunakan skala resiliensi, penyesuaian diri dan *subjective well-being*. Data penelitian dianalisis dengan menggunakan teknik analisis regresi linier berganda dengan menggunakan bantuan aplikasi SPSS *statistic* 24. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan penyesuaian diri dan *subjective well-being* dengan resiliensi. Nilai hasil uji korelasi regresi linier berganda dengan nilai F 31,262 dan nilai signifikansi 0,000 ($p < 0,05$).

Kata kunci : Resiliensi, Penyesuaian Diri, *Subjective Well-Being*

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
MOTTO	iiiv
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I	1
A. Permasalahan	1
1. Latar Belakang Masalah	1
2. Perumusan Masalah	6
3. Keaslian Penelitian	8
B. Tujuan dan Manfaat Penelitian	8
1. Tujuan Penelitian	8
2. Manfaat Penelitian	9
BAB II	11
A. Resiliensi	11
1. Definisi Resiliensi	11
2. Aspek – Aspek Resiliensi	12
3. Dimensi Resiliensi	15
4. Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Resiliensi	17
B. Penyesuaian Diri	19

1. Definisi Penyesuaian Diri	19
2. Aspek – aspek penyesuaian diri	20
3. Dimensi – dimensi Penyesuaian Diri	22
4. Faktor yang mempengaruhi penyesuaian diri	23
C. <i>Subjective Well-Being</i>	24
1. Definisi <i>Subjective Well-Being</i>	24
2. Aspek-aspek <i>subjective well-being</i>	25
3. Faktor yang mempengaruhi <i>subjective well-being</i>	27
D. Hubungan antara penyesuaian diri dan <i>subjective well-being</i> dengan resiliensi.....	31
E. Hipotesis	32
BAB III	35
A. Subjek Penelitian	35
1. Populasi	35
2. Sampel.....	35
B. Variabel Penelitian dan Pengukurannya.....	36
1. Resiliensi	36
2. Penyesuaian Diri	38
3. <i>Subjective Well-Being</i>	41
C. Uji Asumsi	44
1. Uji Normalitas	44
2. Uji Linearitas	44
3. Uji Multikolinearitas	45
4. Uji Heteroskedastitas.....	46
D. Analisis Data	46
BAB IV.....	49
A. Hasil Penelitian.....	49
1. Data Deskriptif Penelitian	49

2. Hipotesis Pertama	50
3. Hipotesis Kedua	50
4. Hipotesis Ketiga	51
5. R ² Sumbangan Efektif Tiap Variabel	51
6. Persamaan Garis Regresi	53
B. Pembahasan	54
BAB V	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran	59

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Skor Skala Likert Resiliensi	37
Tabel 2. Blue Print Resiliensi	38
Tabel 3. Koefisien Validitas	39
Tabel 4. Rangkuman uji validitas aitem skala resiliensi	39
Tabel 5. Skor Skala Likert Penyesuaian Diri	41
Tabel 6. Blue Print Penyesuaian Diri	41
Tabel 7. Rangkuman uji validitas aitem skala penyesuaian diri.....	42
Tabel 8. Skor Skala Likert Subjective Well-Being	43
Tabel 9. Blue Print Subjective well-being.....	44
Tabel 10. Rangkuman uji validitas aitem skala subjective well-being.....	45
Tabel 11. Hasil uji normalitas sebaran	45
Tabel 12. Hasil Uji Linearitas.....	46
Tabel 13. Hasil uji multikolinearitas	47
Tabel 14. Hasil Uji Heteroskedastitas	47
Tabel 15. Data Deskriptif Penelitian	49
Tabel 16. Hasil Uji Hipotesis Pertama	50
Tabel 17. Hasil uji hipotesis kedua.....	50
Tabel 18. Hasil Uji Hipotesis ketiga.....	51
Tabel 19. Ringkasan Hasil Analisis regresi dan korelasi	51
Tabel 20. Ringkasan hasil analisis regresi berganda	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian	80
Lampiran 2. Uji Validitas dan Reliabilitas	89
Lampiran 3. Uji Normalitas	111
Lampiran 4. Uji Linieritas	114
Lampiran 4. Uji Multikolinieritas	114
Lampiran 5. Uji Analisa Data	118