

## Lampiran

### Lampiran 1 Skala Pengukuran Penelitian Google Form

Assalamu'alaikum Wr Wb Perkenalkan nama saya Firda Agustina mahasiswa S1 Psikologi (2018) Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Saat ini saya sedang melakukan penelitian untuk tugas akhir skripsi. Dengan ini saya mohon kesediaan teman-teman untuk meluangkan waktu serta berpartisipasi dalam penelitian saya.

Identitas dan jawaban yang anda berikan akan dijamin kerahasiaannya serta akan digunakan sebaik-baiknya untuk kepentingan penelitian. Penelitian ini bukanlah sebuah test, sehingga jawaban dari teman-teman tidak ada yang salah. Untuk itu jawablah sesuai dengan situasi dan kondisi masing-masing.

Atas bantuan dan kesediannya untuk mengisi kuesioner penelitian ini saya ucapkan Terima Kasih.

Wassalamualaikum wr.wb

#### Identitas:

Nama :

Jenis Kelamin :

Angkatan :

#### SKALA I (Stres Akademik)

Berikut ini terdapat sejumlah pernyataan, bacalah terlebih dahulu pernyataan-pernyataan tersebut dengan seksama. Anda di minta memilih satu jawaban yang paling sesuai dengan kondisi saudara saat ini. Perlu diingat tidak ada jawaban salah dalam kuisisioner ini, semua jawaban adalah benar.

Keterangan:

SS = Sangat Sesuai

S = Sesuai

N = Netral

TS = Tidak Sesuai

STS = Sangat Tidak Sesuai

No	Pernyataan	SS	S	N	TS	STS
1	Saya tertekan karena perbedaan progres skripsi antara saya dan teman-teman sangat jauh					
2	Saya tertekan ketika melihat teman-teman					

	telah menjalani seminar proposal lebih dulu					
3	Saya merasa tertekan karena orang tua sering menanyakan kapan saya wisuda					
4	Saya merasa tertekan karena tetangga sering menanyakan kapan saya lulus kuliah					
5	Saya merasa frustrasi dengan banyaknya revisi yang harus saya lakukan					
6	Saya merasa frustrasi karena tidak kunjung menemukan literatur yang sesuai					
7	Saya menilai waktu yang di sediakan untuk mengerjakan skripsi terlalu pendek					
8	Waktu penyelesaian skripsi dan sidang sangat singkat					
9	Saya merasa khawatir tidak lulus dalam sidang skripsi					
10	Sidang skripsi membuat saya merasa sangat tertekan					
11	Saya ragu dengan kemampuan saya untuk menyelesaikan skripsi dengan baik					
12	Saya pesimis dengan kemampuan saya untuk menyelesaikan revisi yang diberikan dosen pembimbing					
13	Terkadang saya berpikir tidak dapat menyelesaikan skripsi dengan baik					
14	Saya pikir kekhawatiran saya terkait skripsi merupakan kelemahan diri saya					
15	Saya mampu tetap tenang meskipun progres skripsi saya lebih lambat dari teman-teman					
16	Saya merasa baik-baik saja ketika melihat teman-teman yang telah menjalani seminar proposal lebih dulu					
17	Saya merasa termotivasi setiap kali orangtua saya menanyakan kapan wisuda					
18	Saya merasa baik-baik saja meskipun orang sekitar menanyakan kapan saya wisuda					
19	Saya percaya koreksian yang diberikan dosen pembimbing merupakan salah satu cara saya semakin maju					
20	Saya menilai melalui skripsi membantu					

	saya menjadi lebih baik					
21	Saya memiliki cukup waktu untuk bersantai setelah memperbaiki skripsi saya					
22	Saya memiliki waktu yang cukup untuk menyelesaikan skripsi					
23	Saya merasa baik-baik saja jika gagal dalam sidang skripsi					
24	Saya optimis dapat melaksanakan sidang skripsi dengan baik					
25	Saya optimis dapat menyelesaikan skripsi dengan hasil yang baik					
26	Saya yakin mampu menyelesaikan revisi dari dosen pembimbing dengan baik					
27	Saya yakin dengan potensi yang saya miliki dapat membuat saya sukses nanti					
28	Saya dapat membuat keputusan dengan mudah ketika ada masalah selama mengerjakan skripsi					

### SKALA I (Kebersyukuran)

Berikut ini terdapat sejumlah pernyataan, bacalah terlebih dahulu pernyataan-pernyataan tersebut dengan seksama. Anda di minta memilih satu jawaban yang paling sesuai dengan kondisi saudara saat ini. Perlu diingat tidak ada jawaban salah dalam kuisisioner ini, semua jawaban adalah benar.

Keterangan:

SS = Sangat Sesuai

S = Sesuai

N = Netral

TS = Tidak Sesuai

STS = Sangat Tidak Sesuai

No	Pernyataan	SS	S	N	TS	STS
1	Ketika keinginan saya belum terwujud, saya tetap yakin bahwa itulah yang terbaik dari Tuhan					
2	Ketika saya mengalami hambatan, saya melihat itu sebagai petunjuk dari Tuhan					
3	Saya merasa penting untuk selalu mengingat kebaikan yang saya terima setiap hari					

4	Saya sangat sering memuji Tuhan karena udara yang saya hirup selama ini					
5	Saya merasa bahagia bisa tumbuh dalam keluarga yang menyayangi saya					
6	Saya bangga pada keluarga saya					
7	Saat bangun tidur saya mengucapkan syukur karena diberikan kesehatan					
8	Saya selalu memuji Tuhan karena selalu diberikan kesehatan					
9	Saya banyak mengeluh selama mengerjakan tugas kuliah					
10	Terkadang saya mengeluh ketika dosen memberi tugas					
11	Uang yang diberikan orang tua kurang dapat memenuhi kebutuhan saya					
12	Saya seringkali cemburu melihat teman yang beruntung secara finansial					
13	Menurut saya keberhasilan yang saya peroleh semata-mata karena usaha saya					
14	Ilmu yang saya miliki semata-mata karena saya belajar dengan giat					
15	Ketika saya melihat dunia, saya melihat banyak hal yang membuat saya sedih					
16	Saya berpikir bahwa kesulitan dalam hidup ini akan membuat saya terpuruk					
17	Saya memungkiri berkat yang saya dapat setiap hari					
18	Perlu waktu yang banyak sampai akhirnya saya merasa beryukur mengenai suatu hal ataupun seseorang					
19	Terkadang saya berpikir keluarga saya memberikan banyak masalah					
20	Banyak hal dalam keluarga yang membuat saya kecewa					
21	Bagi saya, kesehatan yang saya miliki tidak bernilai apa-apa					
22	Saya merasa Tuhan memberikan banyak rasa sakit pada saya					
23	Saya selalu berterima kasih pada Tuhan atas pendidikan yang saya peroleh					
24	Saya bangga menjadi bagian dari kampus saya					
25	Saya merasa cukup atas uang saku yang					

	diberikan orangtua					
26	Saya selalu menyisihkan uang untuk bersedekah					
27	Saya mencapai titik ini karena dukungan teman dan keluarga					
28	Saya dengan mudah menyebutkan pihak yang membantu saya					

**Lampiran 2 Tabulasi Skor Skala Stres Akademik**

Subjek	Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Y6	Y7	Y8	Y9	Y10	Y11	Y12	Y13	Y14	Y15	Y16	Y17	Y18	Y19	Y20	Y21	Y22	Y23	Y24	Y25	Y26	Y27	Y28	Total	
	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	F	UF	UF	UF	UF	UF	UF	UF	UF	UF	UF	UF	UF	UF	UF		UF
1	4	4	4	4	3	4	5	4	4	3	2	2	3	2	3	3	2	3	1	2	4	2	5	1	1	1	1	2	79	
2	3	2	2	2	2	2	3	4	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	4	3	2	3	2	69	
3	2	4	4	4	2	4	5	4	2	4	2	2	2	5	4	4	4	4	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	84	
4	2	4	4	4	4	5	4	2	4	4	2	2	2	4	2	4	2	4	2	2	1	4	5	2	2	2	2	4	85	
5	4	4	5	5	5	5	5	4	4	5	4	4	2	4	4	5	4	5	2	2	2	4	5	2	2	2	3	2	104	
6	4	3	2	2	3	2	4	4	2	3	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	2	4	1	2	2	2	1	62	
7	4	1	1	1	1	1	5	4	5	4	5	1	1	5	1	1	1	1	1	1	1	1	2	5	2	5	1	1	63	
8	4	4	4	4	4	4	4	3	5	5	2	2	4	4	5	5	2	4	1	1	4	2	5	1	1	1	1	2	88	
9	4	3	2	2	2	2	4	4	4	2	4	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	71	
10	3	3	4	3	3	3	4	3	1	2	1	1	5	2	4	4	4	2	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1	66	
11	1	1	1	1	1	1	5	5	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	1	1	5	1	5	1	1	1	1	48	
12	4	4	3	4	5	2	4	4	1	2	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	5	1	1	2	2	72	
13	3	2	2	2	4	5	5	5	4	4	4	3	4	4	2	2	3	3	1	1	2	3	3	1	1	1	2	2	78	
14	2	2	2	2	2	4	4	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	61	
15	4	5	5	4	5	3	5	5	5	5	5	5	5	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	83	
16	3	2	5	3	3	3	5	5	4	3	2	2	3	3	3	4	4	3	2	4	4	3	4	2	2	2	2	2	87	
17	4	4	1	1	1	5	4	5	1	2	1	1	1	4	4	5	2	2	1	1	1	2	5	1	1	1	1	4	66	
18	2	4	4	1	2	4	5	4	3	4	2	3	4	2	2	3	2	2	2	2	4	3	3	2	2	2	2	2	77	
19	2	4	5	4	2	4	1	2	4	2	2	2	5	4	2	2	4	2	2	4	2	2	4	2	2	2	2	2	77	
20	1	1	5	5	3	1	3	5	4	5	5	5	5	5	1	1	5	5	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	79	
21	4	4	2	2	2	4	2	2	4	2	2	2	4	2	4	4	4	4	2	4	2	4	4	2	4	2	2	3	83	
22	2	2	2	1	2	2	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	3	2	4	1	2	2	1	54	
23	4	3	4	2	3	4	5	5	4	4	2	2	2	4	3	3	3	4	2	2	4	4	4	2	2	2	2	2	87	
24	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	2	4	4	4	4	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	86	
25	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	2	4	2	1	2	4	2	1	4	4	1	2	4	1	2	2	4	94	
26	1	1	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	1	3	2	2	2	2	2	4	3	3	2	2	2	63	
27	5	5	5	5	4	4	5	5	5	5	5	4	5	5	4	4	2	4	2	4	2	4	5	5	5	2	2	2	4	114
28	2	1	4	1	4	2	5	5	4	3	4	1	4	1	1	5	5	4	4	2	4	2	5	1	1	1	1	1	78	
29	4	4	3	2	2	3	4	5	4	4	4	3	3	4	5	4	3	2	1	1	5	3	5	1	1	1	2	2	85	
30	1	5	1	1	5	1	5	5	5	5	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	60	
31	5	5	5	5	3	5	5	5	5	5	4	4	5	3	4	4	4	4	1	1	4	4	5	2	2	2	1	3	105	
32	1	1	5	1	1	1	5	5	1	5	1	1	1	1	5	5	5	5	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	64	
33	3	1	1	1	1	3	4	5	1	1	1	1	3	1	3	2	2	1	2	2	2	5	3	3	1	1	1	2	58	
34	2	2	4	4	2	2	3	3	3	2	2	2	4	2	3	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	68	



72	3	3	2	1	2	4	5	5	3	4	2	2	3	2	1	1	2	1	1	3	2	3	3	2	2	2	2	3	69
73	5	5	5	4	5	4	5	5	5	4	4	4	5	4	4	4	4	2	2	4	4	5	2	2	2	2	5	110	
74	1	1	1	1	1	5	2	4	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	39
75	5	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	5	1	5	1	1	5	1	1	1	1	1	1	1	1	48
76	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	5	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	73
77	3	3	3	3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	71
78	4	4	4	4	4	3	4	4	2	3	2	2	2	2	4	4	2	4	2	2	3	4	4	2	2	2	2	2	83
79	4	4	2	2	4	4	5	5	2	4	2	2	1	2	4	4	4	4	2	2	4	2	5	2	2	2	2	4	86
80	5	4	1	1	4	4	4	5	5	5	2	2	4	4	3	5	2	3	1	2	4	2	5	1	1	1	2	3	85
81	4	4	2	5	5	5	5	5	5	5	4	3	4	5	4	5	2	4	2	2	2	3	5	2	2	2	2	2	100
82	4	4	2	4	5	4	5	2	2	4	5	2	5	4	4	2	2	2	4	2	2	4	4	2	3	2	2	2	89
83	1	2	2	2	4	2	5	5	5	4	1	1	4	2	5	1	1	5	1	2	1	4	3	1	1	1	1	1	68
84	2	4	4	4	3	2	4	4	3	4	2	2	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	74
85	5	4	4	5	3	3	3	4	4	4	4	4	5	3	2	2	4	4	4	4	4	4	5	5	4	4	4	4	109
86	2	2	4	4	2	3	4	4	4	4	4	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	4	2	2	2	2	3	79
87	2	4	4	1	3	4	5	5	1	3	1	1	1	1	2	2	2	3	1	2	4	3	5	1	1	1	1	2	66
88	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	60
89	4	3	4	3	4	4	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	2	4	3	4	2	2	2	2	2	80
90	3	2	2	2	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	83
91	4	4	2	2	2	2	4	4	2	2	2	2	2	2	2	4	4	2	2	2	4	2	5	1	1	1	1	2	69
92	5	5	4	2	2	2	5	4	3	4	2	2	2	4	2	2	3	2	2	2	2	2	5	1	1	1	1	2	74
93	5	5	5	5	3	4	5	5	4	4	4	2	4	4	4	5	5	4	2	2	2	4	4	4	4	2	4	2	107
94	2	1	3	4	3	3	2	2	3	5	5	4	5	3	3	4	4	1	4	5	1	5	4	4	3	1	5	2	91
95	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	28
96	4	4	4	3	4	3	4	5	4	4	2	2	1	4	5	4	4	4	1	2	4	3	5	2	2	1	1	3	89
97	4	4	2	2	5	5	5	5	5	5	4	2	5	2	2	4	4	1	1	2	2	5	5	4	4	2	1	1	93
98	5	5	5	4	4	2	2	4	4	4	3	2	4	4	4	4	4	4	2	3	2	3	5	3	3	3	2	3	97
99	2	2	2	2	4	4	4	4	4	5	4	2	4	2	3	3	4	4	2	5	4	2	5	2	2	2	4	4	91
100	4	4	2	2	1	2	5	5	1	1	1	1	1	4	4	2	4	2	1	1	4	1	5	1	1	1	1	2	64
101	2	2	2	2	2	2	4	4	1	1	1	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	4	2	2	2	2	2	62
102	3	2	4	2	3	4	4	4	4	4	3	3	4	3	2	2	2	4	2	2	4	4	5	2	2	2	2	3	85
103	5	5	1	1	1	5	5	4	1	2	3	1	1	1	4	1	5	1	1	2	2	1	1	1	1	2	1	1	60
104	4	4	4	4	2	2	4	4	4	3	5	4	2	4	2	2	2	4	4	4	2	2	2	2	3	2	2	4	87
105	4	4	4	4	3	4	5	5	4	3	2	3	2	3	2	4	2	4	2	2	3	2	4	2	2	2	2	2	85
106	3	1	3	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	3	2	4	4	5	3	3	4	1	5	110
107	2	3	3	3	3	3	3	2	5	3	5	3	4	3	1	3	1	3	1	1	4	3	4	1	1	1	1	3	73
108	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	2	1	2	2	2	2	2	4	2	2	4	4	5	2	2	2	2	2	85
109	2	2	4	1	1	4	4	5	4	5	4	5	5	4	5	1	2	2	1	1	2	1	5	1	1	1	1	1	75



110	4	4	3	3	4	2	5	5	5	5	4	3	4	4	2	4	2	3	2	2	2	2	5	2	2	2	2	3	90	
111	1	2	2	2	1	2	1	4	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	46
112	4	2	4	2	2	4	5	4	2	4	4	2	4	5	2	2	2	1	2	2	4	4	4	2	2	2	2	3	82	
113	4	5	3	2	3	4	2	2	3	4	1	2	4	2	4	4	3	4	1	1	4	4	5	1	1	1	1	3	78	
114	4	3	5	5	3	4	4	4	2	3	4	2	4	4	4	3	3	5	2	2	4	4	5	2	2	2	1	3	93	
115	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	1	1	1	1	1	3	2	3	3	1	1	1	2	92	
116	2	2	2	2	4	2	5	5	1	4	2	1	2	4	2	2	2	4	2	2	2	4	5	2	1	1	1	1	69	
117	4	4	3	1	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	3	4	3	4	2	2	4	3	5	2	2	2	2	2	78	
118	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	1	1	5	2	1	3	3	1	1	1	3	3	5	3	3	3	3	3	75	
119	4	3	2	2	3	2	4	4	2	3	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	2	4	1	2	2	2	1	62	
120	4	4	4	4	2	2	4	4	4	3	5	4	2	4	2	2	2	4	4	4	2	2	2	2	3	2	2	4	87	
121	5	4	1	1	4	4	4	5	5	5	2	2	4	4	3	5	2	3	1	2	4	2	5	1	1	1	2	3	85	
122	5	4	5	5	4	4	4	4	4	5	4	4	2	4	4	5	4	5	3	2	2	4	5	2	2	2	3	2	103	
123	4	1	1	1	1	1	5	4	5	4	5	1	1	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	5	1	1	58	
124	4	4	1	1	1	5	4	5	1	2	1	1	1	2	4	5	2	2	1	1	1	2	5	5	1	1	1	4	68	
125	5	4	4	5	3	3	3	4	4	4	4	4	5	3	2	2	4	4	4	4	4	4	5	5	4	4	4	4	109	
126	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	2	5	5	4	4	4	4	1	1	4	4	5	4	4	2	5	2	113	
127	2	2	2	2	2	2	4	4	4	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	66	
128	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	1	1	1	4	5	3	4	1	4	1	111	
129	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	4	3	2	3	2	2	85	
130	2	3	3	3	3	3	3	2	5	3	5	3	4	3	1	3	1	3	1	1	1	1	1	2	1	1	1	3	66	
131	3	1	1	1	1	1	3	5	1	1	1	1	3	1	3	2	2	1	2	2	5	3	3	1	1	1	2	3	55	
132	5	5	5	5	5	1	5	5	5	3	2	2	5	2	1	1	2	1	1	1	5	5	5	1	1	1	1	1	82	
133	3	2	4	2	4	3	4	5	5	4	4	3	4	4	3	2	3	3	2	2	2	3	4	2	1	2	1	2	83	
134	4	4	2	2	2	4	2	2	4	2	2	2	4	2	4	4	4	4	2	4	3	4	4	2	4	2	2	3	84	
135	4	4	4	4	2	2	4	4	4	3	5	4	2	4	2	3	2	4	4	4	2	2	2	2	3	2	2	4	88	
136	2	4	4	1	3	4	5	5	1	3	1	1	1	1	2	2	2	3	1	2	4	3	5	1	1	1	2	2	67	
137	4	4	3	1	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	4	3	4	2	2	4	3	5	2	2	2	2	2	78	
138	4	3	5	3	5	3	5	5	5	5	5	3	5	3	3	1	1	1	2	2	1	1	2	5	5	5	1	4	93	
139	2	1	1	1	2	2	4	4	4	4	1	1	4	2	1	2	2	2	2	2	2	4	5	2	2	2	1	2	64	
140	2	2	5	2	2	2	3	3	3	2	2	2	5	2	3	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	68	
141	4	4	5	4	4	5	4	2	4	4	2	2	2	4	2	4	2	4	2	2	1	4	5	2	2	2	2	4	88	
142	3	2	2	2	4	5	5	4	3	4	3	4	4	4	2	2	3	3	1	1	2	4	3	1	1	1	1	1	75	
143	4	4	2	2	5	5	5	5	5	5	4	2	5	2	2	4	4	1	1	2	2	5	5	4	4	2	1	1	93	
144	4	2	2	2	4	4	4	5	4	5	4	2	3	4	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	4	2	3	2	82	





35	4	4	4	4	5	4	4	4	2	2	5	2	2	3	3	5	1	2	5	4	5	4	4	5	4	4	4	4	103
36	3	3	4	3	5	5	5	3	2	2	4	4	2	3	4	4	3	3	5	5	2	4	4	4	4	4	5	3	102
37	5	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	2	4	4	2	2	4	2	2	2	4	4	4	3	2	3	4	4	91
38	3	3	4	4	5	4	4	4	2	2	2	1	3	4	4	4	4	3	4	5	5	4	5	5	3	4	5	2	102
39	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	4	4	1	1	4	3	4	4	4	86
40	4	4	4	5	5	5	4	5	3	3	3	4	3	2	3	3	2	2	4	3	5	4	5	5	3	3	4	3	103
41	4	4	5	5	4	4	5	5	3	3	2	4	4	3	3	3	4	3	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	109
42	5	5	5	5	5	5	5	5	2	2	3	4	3	3	2	5	5	1	4	3	5	5	5	4	3	5	5	5	114
43	2	4	5	1	5	5	1	3	1	1	5	1	4	1	1	1	1	1	5	4	4	3	2	2	5	5	5	5	83
44	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	2	2	4	4	2	4	5	4	3	4	4	4	4	4	100
45	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	4	4	3	2	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	106
46	4	2	5	5	5	5	5	5	3	3	4	1	4	2	3	5	1	2	5	5	5	4	5	5	4	4	5	5	111
47	4	4	4	5	3	4	4	5	4	2	4	5	1	2	2	4	2	4	4	3	5	4	4	4	4	3	4	4	102
48	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	2	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	107
49	3	3	4	3	4	5	4	5	1	1	2	4	3	3	2	3	3	2	5	3	2	4	4	3	4	5	5	5	95
50	5	5	5	5	5	5	5	5	1	1	1	1	4	4	1	1	1	1	1	1	4	4	5	5	5	5	5	5	96
51	4	5	5	3	4	4	4	4	2	2	3	3	1	1	2	4	4	2	4	5	5	4	5	4	3	4	5	5	101
52	5	5	4	2	4	4	2	2	2	2	2	2	4	4	2	2	4	2	4	3	4	4	4	4	4	2	4	4	91
53	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	132
54	5	5	5	5	5	5	5	5	3	5	2	4	3	1	5	1	1	5	3	1	3	5	5	5	5	5	5	5	112
55	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	4	4	4	84
56	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	110
57	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	4	4	2	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	104
58	5	4	4	4	5	5	4	4	1	1	4	4	4	2	2	2	2	2	5	5	5	4	5	4	5	4	5	5	106
59	1	1	1	1	4	5	2	2	1	1	5	1	1	1	1	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	5	4	88
60	5	5	5	5	5	5	5	5	4	2	2	2	1	1	4	4	1	2	4	5	4	5	4	5	4	4	5	5	108
61	5	3	5	5	5	5	5	5	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	98
62	3	3	3	4	3	4	4	4	2	2	2	2	2	3	2	2	4	2	2	2	3	2	3	4	2	4	2	4	79
63	5	5	5	3	5	5	5	5	1	1	5	5	5	1	1	3	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	118
64	5	5	3	4	4	4	4	4	2	2	1	1	1	1	1	1	2	1	2	4	2	3	4	4	3	4	5	5	82
65	5	5	5	5	5	5	5	5	1	1	4	2	5	4	2	5	4	2	4	4	5	4	5	3	4	4	3	3	109
66	5	5	5	5	5	5	5	5	2	2	4	4	2	2	2	2	2	2	4	1	4	4	5	3	4	4	4	3	100
67	5	5	5	5	5	5	5	5	4	3	2	1	4	4	3	3	3	4	3	3	4	3	4	5	3	3	5	5	109
68	4	3	4	4	3	3	4	4	2	3	3	1	4	4	3	4	4	2	3	3	5	4	5	4	3	3	3	3	95
69	4	4	4	2	4	4	4	4	2	2	4	2	4	4	2	2	2	2	2	3	4	4	4	4	4	2	4	4	91
70	5	4	4	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	1	5	5	3	3	3	3	86
71	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	1	5	5	1	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	124
72	5	5	5	5	5	4	4	5	3	3	4	3	4	4	2	3	4	4	5	5	5	5	5	3	4	4	4	5	117

73	5	4	5	4	4	4	4	4	2	2	2	1	4	4	1	4	2	2	4	2	5	2	4	4	2	4	4	4	93
74	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	5	1	4	5	5	4	5	4	5	5	5	4	5	5	5	5	130
75	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	1	1	5	5	5	5	1	1	1	5	1	1	5	5	108
76	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	1	5	1	5	2	1	4	4	2	5	5	5	5	5	5	5	5	5	119
77	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	105
78	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	103
79	4	4	5	2	4	4	2	2	2	2	4	4	5	4	4	4	5	4	4	4	5	4	4	5	4	5	4	4	105
80	4	4	5	3	5	5	3	3	2	3	4	5	3	3	2	4	5	2	5	5	5	5	5	5	4	5	4	5	113
81	4	4	4	4	5	5	4	4	2	2	4	2	4	4	4	3	3	2	2	2	5	4	4	4	4	4	4	4	101
82	4	4	3	1	4	4	1	3	4	2	1	1	4	4	2	2	2	1	3	2	4	3	4	4	2	3	4	4	80
83	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	1	3	4	4	3	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	127
84	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	2	2	2	2	4	3	2	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	97
85	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	4	4	93
86	3	3	4	4	4	4	4	4	3	2	4	4	3	3	4	4	3	2	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	100
87	4	4	4	3	5	5	4	4	3	2	1	2	5	2	4	4	2	2	2	5	5	5	5	5	3	2	4	5	99
88	4	4	2	2	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	102
89	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	102
90	4	4	5	5	5	5	5	5	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	5	2	3	3	3	105
91	4	4	4	4	5	5	5	5	4	1	2	2	2	2	2	4	2	2	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	100
92	4	4	4	3	4	4	4	4	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	93
93	4	4	3	3	4	3	4	4	1	4	2	1	4	2	2	1	1	2	5	5	5	2	4	2	3	3	3	2	83
94	3	3	3	4	1	4	4	3	1	5	1	1	5	1	2	2	3	3	2	2	2	1	5	5	5	5	2	3	81
95	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	5	5	5	5	128
96	5	5	4	5	4	3	5	5	2	2	3	4	2	2	2	4	1	2	5	5	4	5	4	4	4	4	5	5	105
97	5	5	5	5	5	5	5	5	2	1	4	2	2	1	2	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	116
98	4	2	4	4	4	4	4	4	4	2	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	5	4	4	3	4	4	4	4	106
99	1	1	4	1	4	2	1	1	2	2	2	2	3	4	1	1	3	2	2	2	4	5	1	2	2	4	4	4	67
100	5	5	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	4	4	2	4	5	4	5	4	4	4	4	4	5	5	114
101	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	101
102	2	3	4	5	5	5	5	5	3	3	4	3	2	1	2	4	3	3	3	2	4	3	5	5	5	5	5	3	102
103	1	1	1	5	1	2	4	5	1	1	4	2	5	3	4	3	2	2	2	4	3	5	4	5	3	4	5	5	87
104	5	3	2	3	4	5	4	4	2	3	2	2	4	2	4	2	1	1	2	4	4	2	2	2	2	2	2	4	81
105	4	4	4	4	5	4	3	4	3	2	4	3	3	2	3	4	4	3	4	4	4	4	4	5	4	4	3	4	103
106	5	5	5	5	5	5	5	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	5	2	1	3	5	3	3	5	5	87
107	5	5	5	5	3	3	5	5	5	5	3	4	3	3	1	4	4	1	3	2	3	5	5	3	3	5	5	5	108
108	4	4	4	5	5	5	5	5	1	1	1	4	1	2	2	4	2	2	5	2	4	1	5	4	2	4	5	4	93
109	5	2	4	5	3	3	2	4	1	1	1	1	1	1	1	1	4	2	2	1	1	5	2	5	5	1	3	4	75
110	3	4	4	3	4	4	4	3	1	2	2	1	3	3	1	1	3	2	3	3	4	3	4	3	2	2	4	4	80

111	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	2	1	4	5	3	4	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	126	
112	5	5	4	2	4	4	3	4	2	2	1	2	2	4	2	4	2	1	2	2	4	4	5	4	2	4	4	2	86	
113	5	4	5	5	5	5	5	5	4	3	2	1	1	1	3	3	2	3	5	5	5	5	5	5	1	4	5	3	105	
114	5	5	5	5	5	5	5	5	4	3	4	3	3	2	1	4	5	3	4	4	5	5	5	4	5	5	4	5	118	
115	5	4	5	5	5	5	5	5	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	5	5	5	3	5	4	83
116	5	5	4	3	4	5	2	2	2	2	2	3	4	4	2	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	98	
117	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	106	
118	5	5	5	5	5	5	5	5	3	3	4	4	4	3	2	5	3	3	5	5	5	5	5	4	4	4	4	5	120	
119	4	4	4	2	4	5	3	3	4	4	4	2	1	1	4	4	3	2	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	104	
120	5	5	4	5	4	3	5	5	2	2	3	4	2	2	2	4	1	2	5	5	4	5	4	4	4	4	5	5	105	
121	5	5	5	3	5	4	2	3	4	2	5	4	4	3	3	5	5	4	5	4	4	4	5	4	4	4	1	4	110	
122	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	4	4	2	4	3	4	5	4	4	4	4	4	4	106	
123	5	5	4	5	4	4	4	5	4	4	4	5	5	3	1	4	5	2	3	3	5	4	5	1	3	5	4	4	110	
124	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	2	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	105	
125	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	4	2	2	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	103	
126	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	90	
127	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	4	4	1	1	4	3	4	4	4	86	
128	4	1	5	5	5	5	5	5	3	3	4	1	4	2	3	5	1	2	5	5	5	5	2	5	5	4	5	5	109	
129	4	4	4	5	3	4	3	5	4	2	4	5	1	2	2	4	2	4	4	3	5	4	4	4	4	3	4	4	101	
130	2	3	4	5	5	5	5	5	3	3	4	3	3	1	2	4	3	3	3	2	4	3	5	5	5	5	5	3	103	
131	4	4	4	3	3	3	3	4	2	3	4	3	2	2	2	2	3	2	3	2	4	3	3	4	4	4	4	4	88	
132	4	3	5	5	5	5	5	5	4	3	2	3	1	3	5	1	1	5	3	5	5	5	4	1	5	5	4	107		
133	4	3	4	2	5	5	2	2	5	2	2	2	5	2	1	5	4	2	2	3	4	4	5	4	2	4	5	4	94	
134	5	4	5	4	4	4	4	4	4	5	5	5	4	5	2	4	3	4	5	5	4	3	5	4	4	4	4	1	114	
135	4	4	4	4	5	5	5	5	4	1	2	2	2	2	2	4	2	2	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	100	
136	5	5	5	5	5	5	4	5	1	4	5	5	5	1	4	5	5	4	5	4	5	5	5	4	5	5	5	5	126	
137	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	4	4	5	4	4	4	5	4	4	4	5	4	5	4	4	4	2	4	111	
138	5	5	5	5	5	5	5	4	4	3	2	1	5	4	3	3	3	4	3	4	4	3	4	5	3	3	5	5	110	
139	5	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	2	4	4	2	2	5	2	2	2	4	4	4	3	2	3	4	4	92	
140	5	5	4	4	3	3	4	4	1	5	1	2	1	2	1	5	5	4	5	3	5	3	5	5	5	5	5	5	105	
141	5	3	4	4	5	5	5	5	3	3	3	3	2	2	4	5	3	4	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	116	
142	5	4	4	5	4	5	5	5	1	2	2	4	4	2	3	4	3	1	4	5	5	4	5	5	4	5	5	5	110	
143	4	4	4	3	4	5	4	5	1	2	5	5	5	1	2	3	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	115	
144	4	4	4	2	5	5	2	2	2	1	2	3	4	2	5	3	4	2	4	5	5	5	5	3	2	4	4	4	97	
145	4	4	4	5	3	4	4	4	2	1	2	4	5	1	3	2	4	2	4	3	3	5	2	4	4	3	3	4	93	

146	4	4	4	4	3	3	4	4	2	2	3	3	2	3	2	3	4	4	3	3	4	3	4	4	3	4	4	4	94
147	5	4	5	4	4	4	4	4	4	5	5	5	4	2	5	2	4	2	4	5	5	4	3	5	4	4	4	4	114
148	4	4	4	4	5	4	5	4	2	1	5	2	2	3	3	3	1	2	5	4	5	4	4	5	4	4	4	4	101
149	4	4	4	5	3	4	4	5	4	2	4	5	1	2	2	4	2	4	4	3	5	5	4	4	4	3	4	4	103
150	3	4	5	5	5	5	4	4	4	4	4	4	2	2	4	4	2	4	5	4	4	5	2	4	4	4	4	5	110
151	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4	3	3	2	3	4	2	2	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	97

## Lampiran 4 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Stres Akademik

### Putaran 1

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.894	28

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y_01	75.26	258.636	.615	.887
Y_02	75.46	262.410	.496	.890
Y_03	75.41	258.377	.559	.888
Y_04	75.93	254.815	.634	.886
Y_05	75.60	258.134	.608	.887
Y_06	75.39	261.346	.527	.889
Y_07	74.57	271.833	.352	.893
Y_08	74.52	274.025	.296	.894
Y_09	75.20	256.774	.610	.887
Y_10	75.17	256.992	.663	.886
Y_11	75.79	259.298	.553	.888
Y_12	76.26	262.846	.585	.888
Y_13	75.47	262.304	.455	.891
Y_14	75.60	263.936	.486	.890
Y_15	75.95	273.658	.260	.895
Y_16	75.93	263.588	.481	.890
Y_17	75.96	270.092	.368	.892
Y_18	75.95	263.591	.496	.890
Y_19	76.87	277.737	.267	.894



Y_20	76.66	277.998	.210	.895
Y_21	76.06	275.870	.189	.896
Y_22	75.96	264.825	.499	.890
Y_23	74.72	268.909	.339	.893
Y_24	76.66	268.972	.451	.891
Y_25	76.68	271.898	.366	.892
Y_26	76.88	274.692	.386	.892
Y_27	76.84	270.855	.459	.891
Y_28	76.40	269.894	.420	.891

## Putaran 2

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.898	23

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y_01	62.15	216.130	.606	.891
Y_02	62.35	219.043	.502	.894
Y_03	62.30	214.864	.576	.892
Y_04	62.81	211.192	.663	.889
Y_05	62.49	214.478	.632	.890
Y_06	62.28	217.815	.539	.893
Y_07	61.46	228.290	.339	.897
Y_09	62.09	212.706	.647	.890
Y_10	62.05	213.557	.685	.889
Y_11	62.68	215.325	.581	.892

Y_12	63.15	218.939	.609	.891
Y_13	62.36	218.525	.470	.895
Y_14	62.48	219.918	.506	.894
Y_16	62.81	221.525	.448	.895
Y_17	62.85	227.357	.336	.898
Y_18	62.84	221.575	.461	.895
Y_22	62.85	222.397	.472	.895
Y_23	61.61	226.133	.313	.899
Y_24	63.55	225.143	.455	.895
Y_25	63.57	227.833	.370	.897
Y_26	63.77	230.713	.378	.897
Y_27	63.73	227.626	.435	.895
Y_28	63.28	227.218	.384	.896

## Lampiran 5 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kebersyukuran

### Putaran 1

#### Reliability Statistics

Cronba ch's Alpha	N of Items
.849	28

#### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X_01	97.43	163.420	.376	.845
X_02	97.62	163.971	.345	.845
X_03	97.41	163.697	.452	.843
X_04	97.57	162.647	.348	.845
X_05	97.43	162.433	.449	.843
X_06	97.38	163.131	.458	.843
X_07	97.60	160.908	.446	.842
X_08	97.43	162.687	.427	.843
X_09	98.85	158.192	.425	.843
X_10	98.99	159.880	.386	.844
X_11	98.50	153.825	.529	.839
X_12	98.70	151.400	.565	.837
X_13	98.67	166.490	.128	.854
X_14	99.25	175.243	-.130	.860
X_15	99.11	160.695	.371	.845
X_16	98.15	153.459	.601	.836
X_17	98.60	165.948	.153	.853
X_18	98.99	158.500	.436	.842
X_19	97.94	153.136	.618	.836
X_20	98.11	154.762	.559	.838

X_21	97.52	161.184	.401	.844
X_22	97.83	157.792	.490	.841
X_23	97.41	164.577	.281	.847
X_24	97.57	166.633	.234	.848
X_25	98.00	159.613	.437	.842
X_26	97.67	164.103	.378	.845
X_27	97.43	164.753	.349	.845
X_28	97.54	167.556	.201	.849

## Putaran 2

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.872	22

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X_01	76.54	136.063	.354	.869
X_02	76.73	136.386	.332	.870
X_03	76.52	135.851	.454	.867
X_04	76.68	134.352	.372	.869
X_05	76.54	134.423	.465	.866
X_06	76.50	135.238	.466	.867
X_07	76.72	132.618	.480	.866
X_08	76.54	134.170	.468	.866
X_09	77.97	130.472	.437	.867
X_10	78.10	132.157	.393	.869
X_11	77.61	126.706	.534	.864
X_12	77.81	124.663	.564	.863

X_15	78.22	132.772	.384	.869
X_16	77.26	126.993	.583	.862
X_18	78.11	131.682	.414	.868
X_19	77.05	125.424	.651	.859
X_20	77.22	127.225	.578	.862
X_21	76.64	133.993	.383	.869
X_22	76.95	130.717	.480	.866
X_25	77.11	132.287	.430	.867
X_26	76.78	135.999	.391	.868
X_27	76.54	136.250	.381	.869

**Lampiran 6 Tabulasi Skor Total**

<b>No. Responden</b>	<b>Stres Akademik</b>	<b>Kebersyukuran</b>
1	65	81
2	56	85
3	70	82
4	76	69
5	90	67
6	51	80
7	55	94
8	74	94
9	57	84
10	54	87
11	35	110
12	58	73
13	67	72
14	51	84
15	74	57
16	69	88
17	54	95
18	63	92
19	65	69
20	70	61
21	69	56
22	43	85
23	71	70
24	72	68
25	79	66
26	51	82
27	94	63
28	62	69
29	68	87
30	47	90
31	90	58
32	51	110
33	41	98
34	56	86
35	72	84
36	70	83
37	81	68
38	63	79
39	72	70

<b>40</b>	70	83
<b>41</b>	72	86
<b>42</b>	52	89
<b>43</b>	98	68
<b>44</b>	67	81
<b>45</b>	43	87
<b>46</b>	66	89
<b>47</b>	51	85
<b>48</b>	76	83
<b>49</b>	98	74
<b>50</b>	96	72
<b>51</b>	53	81
<b>52</b>	59	67
<b>53</b>	34	110
<b>54</b>	39	89
<b>55</b>	73	66
<b>56</b>	59	87
<b>57</b>	52	84
<b>58</b>	87	84
<b>59</b>	68	69
<b>60</b>	26	91
<b>61</b>	68	80
<b>62</b>	72	59
<b>63</b>	83	94
<b>64</b>	67	65
<b>65</b>	59	85
<b>66</b>	66	83
<b>67</b>	63	84
<b>68</b>	61	71
<b>69</b>	54	69
<b>70</b>	79	65
<b>71</b>	23	106
<b>72</b>	57	92
<b>73</b>	93	71
<b>74</b>	31	105
<b>75</b>	35	86
<b>76</b>	65	93
<b>77</b>	61	84
<b>78</b>	68	83
<b>79</b>	69	78
<b>80</b>	70	88
<b>81</b>	85	78

<b>82</b>	75	58
<b>83</b>	54	103
<b>84</b>	62	78
<b>85</b>	91	75
<b>86</b>	67	80
<b>87</b>	52	79
<b>88</b>	46	80
<b>89</b>	66	82
<b>90</b>	67	85
<b>91</b>	55	81
<b>92</b>	62	75
<b>93</b>	92	68
<b>94</b>	76	59
<b>95</b>	23	110
<b>96</b>	72	87
<b>97</b>	81	94
<b>98</b>	82	83
<b>99</b>	73	50
<b>100</b>	49	95
<b>101</b>	49	81
<b>102</b>	71	83
<b>103</b>	47	63
<b>104</b>	71	66
<b>105</b>	71	81
<b>106</b>	92	71
<b>107</b>	64	85
<b>108</b>	71	75
<b>109</b>	61	56
<b>110</b>	77	60
<b>111</b>	36	105
<b>112</b>	68	67
<b>113</b>	66	88
<b>114</b>	77	94
<b>115</b>	81	66
<b>116</b>	56	74
<b>117</b>	64	84
<b>118</b>	66	96
<b>119</b>	51	84
<b>120</b>	71	87
<b>121</b>	70	85
<b>122</b>	88	84
<b>123</b>	50	87



<b>124</b>	56	85
<b>125</b>	91	83
<b>126</b>	98	73
<b>127</b>	54	70
<b>128</b>	99	90
<b>129</b>	72	84
<b>130</b>	60	83
<b>131</b>	38	70
<b>132</b>	69	89
<b>133</b>	69	70
<b>134</b>	69	92
<b>135</b>	72	81
<b>136</b>	53	101
<b>137</b>	64	84
<b>138</b>	80	84
<b>139</b>	53	68
<b>140</b>	56	82
<b>141</b>	79	94
<b>142</b>	65	86
<b>143</b>	81	91
<b>144</b>	68	75
<b>145</b>	73	73
<b>146</b>	79	73
<b>147</b>	66	92
<b>148</b>	90	82
<b>149</b>	67	86
<b>150</b>	72	93
<b>151</b>	64	78

## Lampiran 7 Hasil Uji Normalitas

### One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardized Residual
N		151
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	.0000000
	Std. Deviation	13.78320987
Most Extreme Differences	Absolute	.052
	Positive	.052
	Negative	-.041
Test Statistic		.052
Asymp. Sig. (2-tailed)		.200 <sup>c,d</sup>

- Test distribution is Normal.
- Calculated from data.
- Lilliefors Significance Correction.
- This is a lower bound of the true significance.

## Lampiran 8 Hasil Uji Linearitas

### ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Stres Akademik * Kebersyukuran	Between Groups	(Combined)	17010.790	43	395.600	2.225	.000
		Linearity	7535.138	1	7535.138	42.388	.000
		Deviation from Linearity	9475.652	42	225.611	1.269	.165
Within Groups			19020.879	107	177.765		
Total			36031.669	150			

## Lampiran 9 Hasil Uji Hipotesis

### Correlations

		Stres Akademik	Kebersyukuran
Stres Akademik	Pearson Correlation	1	-.457**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	151	151
Kebersyukuran	Pearson Correlation	-.457**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	151	151

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

## Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian



### UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA BIRO AKADEMIK

Jl. Semolowaru 45 Surabaya 60118, Tlp. (031) 5931800

---

14 Juni 2022

Nomor : 130/K/BA/VI/2022  
Lampiran : 1 (Berkas)  
Perihal : Balasan Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth.  
Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Jl. Semolowaru No. 45 Surabaya

Menindaklanjuti surat dari Dekan Fakultas Psikologi tentang Permohonan Ijin Penelitian dan Mendapatkan Data Mahasiswa Program Studi Psikologi atas nama Firda Agustina, NIM 1511800038 Nomor: 1088/K/F.Psi/VI/2022 pada tanggal 10 Juni 2022. Berikut kami kirimkan jumlah data Mahasiswa Aktif Program Mata Kuliah Skripsi Program Studi Psikologi Semester Genap 2021/2022 (terlampir).

Demikian surat balasan kami, atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terimakasih.

Kepala Biro Akademik,



Dwi Harini Sulistyawati, S.ST.,MT  
NPP. 20460.16.0702

Tembusan Kepada Yth:

1. Firda Agustina / NIM. 1511800038
2. Arsip