Hubungan Antara *Verbal Abuse* Dari Orang Tua Dengan Kecenderungan Perilaku Agresif Pada Remaja Di Kota Kupang

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas PsikologiUniversitas 17 Agustus 1945
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

SUSAN ESTERINE RIWU BALE
NBI: 1511800148

Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945
Surabaya
2022

Hubungan Antara *Verbal Abuse* Dari Orang Tua Dengan Kecenderungan Perilaku Agresif Pada Remaja Di Kota Kupang

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas PsikologiUniversitas 17 Agustus 1945
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

SUSAN ESTERINE RIWU BALE
NBI: 1511800148

Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945
Surabaya
2022

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Nama : SUSAN ESTERINE RIWU BALE

NPM : 1511800148

Program Studi : PSIKOLOGI

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi dengan judul "Hubungan Antara *Verbal Abuse* Dari Orang Tua Dengan Kecenderungan Perilaku Agresif Pada Remaja Di Kota Kupang" tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang sepengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 7 Juli 2022

Susan Esterine Riwu Bale

1511800148

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Susan Esterine Riwu Bale
NPM : 1511800148
Judul : Hubungan Antara *Verbal Abuse* Dari Orang Tua Dengan Kecenderungan Perilaku Agresif Pada Remaja

Surabaya, 07 Juli 2022

Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing I	Dosen Pembimbing II
Dra. Dwi Sarwindah Sukiatni, M.S., Psikolog	Isrida Yul Arfiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat – Syarat
Guna Memperoleh Serajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal : Rabu, 13 Juli 2022

Dewan Penguji:

1. Drs. Herlan Pratikto, M.Si., Psikolog

2. Dra. Dwi Sarwindah Sukiatni, M.S., Psikolog

3. Isrida Yul Arfiana, S.Psi., M.Psi., Psikologi

Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya,
Dekan

Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog
NPP : 20510020552

UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext. 311)
e-mail : perpus@untag-sby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Susan Esterine Riwu Bale
NBI/ NPM	: 1511800148
Fakultas	: Psikologi
Program Studi	: Psikologi
Jenis Karya	: Skripsi~~/Tesis/Disertasi/Laporan Penelitian/Praktek~~*

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya ***Hak Bebas Royalti Nonekslusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)***, atas karya saya yang berjudul:

Hubungan Antara *Verbal Abuse* Dari Orang Tua Dengan Kecenderungan Perilaku Agresif Pada Remaja Di Kota Kupang

Dengan **Hak Bebas Royalti Nonekslusif (*Nonexclusive Royalty - Free Right*)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : S u r a b a y a
Pada tanggal : 2 5 Juli 2 0 2 2

Yang Menyatakan,

(Susan Esterine Riwu Bale)

**Coret yang tidak perlu*

MOTTO

Nama baik lebihlah berharga daripada harta kekayaan

“Janganlah menyukai tidur, supaya engkau tidak jatuh miskin, bukalah matamu dan engkau akan makan sampai kenyang.”
(Amsal 20:13)

“Bersukacitalah senantiasa. Tetaplah berdoa. Mengucap syukurlah dalam segala hal, sebab itulah yang dikehendaki Allah dalam Kristus Yesus bagi kamu.”
(1 Tesalonika 5:16-18)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini dipersembahkan untuk

Kemuliaan Nama Tuhan Yesus, sebagai salah satu bukti penyertaan Tuhan dalam hidup saya;
Mama dan Bapa yang telah merawat, mendidik, dan menjamin kebutuhan saya sejak lahir hingga saat ini;
Nenek tersayang yang juga telah merawat dan menanamkan nilai-nilai kehidupan bagi saya sejak kecil;
Adik saya yang terus mendukung dan sering mengapresiasi saya;
Keluarga besar yang *supportive*;
Serta sahabat dan teman-teman yang selalu mendukung saya.

CURRICULUM VITAE

DATA PRIBADI

Nama Lengkap	:	Susan Esterine Riwu Bale
Jenis Kelamin	:	Perempuan
Tempat Tanggal Lahir	:	Kupang, 14 Juli 2001
Suku / Kebangsaan	:	Sabu / Indonesia
Status	:	Belum Menikah
Agama	:	Kristen Protestan
Alamat Rumah	:	Kapling Permai, Batuplat Kec. Alak, Kota Kupang, NTT
Email	:	susanerba.14@gmail.com
No. Handphone	:	082339960597
Jurusan	:	Psikologi

RIWAYAT PENDIDIKAN FORMAL

2018 – sekarang	:	Universitas 17Agustus 1945 Surabaya
2015 – 2018	:	SMA Negeri 3 Kupang
2012 – 2015	:	SMP Negeri 2 Kupang
2006 – 2012	:	SD Negeri Oetete 1 Kupang

PENGALAMAN BIDANG PSIKOLOGI

1. Praktik alat tes psikologi
2. Asisten tester tes psikologi

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur hanya bagi Tuhan Yesus Kristus atas kasih setia-Nya yang tak berkesudahan dalam hidup penulis, hingga penulis dapat menyusun skripsi yang berjudul Hubungan Antara *Verbal Abuse* Dari Orang Tua dengan Kecenderungan Perilaku Agresif Pada Remaja. Proposal skripsi ini berisi latar belakang, rumusan masalah, tujuan dan manfaat penelitian. Selain itu tertera pula tinjauan pustaka yang menjelaskan tentang *verbal abuse* dan perilaku agresif, serta kerangka berpikir, hipotesis, target sampel, dan metode penelitian yang akan diterapkan.

Penulis menyadari bahwa sejak semester satu hingga tahap penulisan proposal skripsi ini dapat berjalan lancar karena adanya bimbingan, dukungan dan doa dari banyak pihak, maka dengan ini penulis ingin mengucapkan limpah terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPAI., selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Diah Sofiah, S.Psi., M.Si., Psikolog, selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Amherstia Pasca Rina, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku Kaprodi S1 Fakultas Psikologi Universitas 17 Agusus 1945 Surabaya.
5. Dr. Suroso, M.S., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing Pertama yang membimbing penulis dalam penulisan proposal skripsi hingga penulis dapat melaksanakan seminar proposal dengan baik.
6. Dra. Dwi Sarwindah Sukiatni, M.S., Psikolog, selaku pengganti Dosen Pembimbing Pertama yang sangat sabar membimbing hingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan baik.
7. Isrida Yul Arfiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing Kedua yang selalu merespon pertanyaan-pertanyaan dan membimbing penulis dalam menyusun hingga menyelesaikan skripsi.
8. Dr. Dyan Evita Santi, S.Psi., M.Si., Psikolog, selaku Dosen Wali yang senantiasa mendampingi sejak semester satu hingga sekarang.
9. Segenap Dosen Fakultas Psikologi dan Dosen Mata Kuliah Umum yang selama ini telah membagikan ilmunya pada penulis.
10. Segenap Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi yang senantiasa membantu penulis mengurus berbagai keperluan selama kuliah.

11. Mama Yuliana Ratu, S.Psi., selaku mama terhebat, wanita paling mandiri dan bermartabat, sosok yang paling penting dalam hidup penulis. Mama adalah sosok yang membuat penulis terdorong untuk lulus tepat waktu dan segera membahagiakan beliau. Terima kasih atas segalanya, Mama.
12. Bapa David Riwu Bale, selaku bapa tercinta yang hampir tidak pernah menyakiti penulis secara fisik. Bapa adalah sosok yang selalu menghibur penulis dengan cerita-ceritanya yang lucu, selalu ada bahan untuk ditertawakan bersama penulis sehingga penulis bisa sejenak melupakan beban perkuliahan.
13. Ludwig Semuel Riwu Bale, selaku adik kandung satu-satunya yang selalu mendukung dan mengapresiasi penulis. Adik yang suka *sharing* Firman Tuhan dan suka menjelaskannya kepada penulis sampai penulis paham betul apa yang dimaksud dari Firman tersebut. Terima kasih, Cum, karena sudah bersedia bertukar laptop dan rela memakai laptop yang lemot milik penulis.
14. Nyonya Johana Susana Ratu-Buky, selaku nenek tersayang yang selalu menasehati penulis untuk tetap menjadi anak yang baik meski jauh di rantau orang. Terima kasih, Nenek, karena sudah merawat penulis sejak kecil ketika mama dan bapa pergi bekerja. Terima kasih karena telah menjadi wali murid bagi penulis sejak SD hingga SMP. Selama tinggal dengan nenek, penulis tidak pernah alpa sekolah dan sangat jarang sakit, selalu dibikinkan sarapan dan bekal, serta nenek selalu berjalan kaki mengantar penulis ke sekolah. Terima kasih, Nenek terbaik.
15. Keluarga besar Ratu-Buky selaku keluarga yang *supportive*, selalu saling menopang, mendoakan penulis dan sering menelepon penulis untuk menanyakan kabar dan progres perkuliahan.
16. Joaquim Soares selaku orang yang setia menemani dan menolong penulis sejak semester 4 hingga sekarang, selalu siap siaga mengantar penulis ke mana saja dan kapan saja, selalu menegur saat penulis sibuk dengan HP dan menunda mengerjakan tugas-tugas dan skripsi. Terima kasih untuk bantuannya saat KKN yang lalu, sehingga penulis bisa mendapat nilai KKN yang memuaskan.
17. Febrianty Atamani sebagai orang yang setia menjadi sahabat penulis sejak SD hingga sekarang, setia dalam susah maupun senang, jauh maupun dekat, yang selalu menyemangati dan mendoakan penulis, dan yang paling antusias untuk hadir di acara wisuda penulis.
18. Gerce Nura sebagai sahabat di perantauan yang hampir selalu mengerjakan tugas bersama, menjadi tolok ukur satu sama lain dalam mengerjakan tugas hingga skripsi, *healing* bersama, boros bersama, prokrastinasi bersama, tertawa bersama, namun tidak pernah menangis bersama karena salah satu pasti akan melucu.

19. Maulidya alias Puput set sebagai teman pertama sejak PKKMB, dan menjadi teman karib hingga sekarang. Orang yang suka mengajak penulis untuk mengikuti kegiatan yang sama dengannya, namun sayang penulis bukan *morning people* yang bisa mengimbanginya.
20. Caeca sebagai teman seperjuangan yang senantiasa berbagi informasi perkuliahan yang seringkali terlewatkan oleh penulis. Teman yang
21. Indah dan Shela bersama Puput dan Nura yang selalu menjadi teman sekelompok penulis sejak semester tiga hingga semester tujuh, bekerja sama menyelesaikan tugas kelompok dengan baik agar mendapat nilai yang baik pula.

Penulis menyadari bahwa tidak ada skripsi yang sempurna, yang ada hanyalahskripsi yang baik, dan skripsi yang baik adalah skripsi yang tuntas. Oleh karena itu, mohon maaf atas kekurangan yang terdapat dalam skripsi "Hubungan Antara *VerbalAbuse* Dari Orang Tua Dengan Kecenderungan Perilaku Agresif Pada Remaja". Semoga dengan kekurangannya pun skripsi ini tetap dapat memberi sumbangsih bagi ilmu Psikologi di Indonesia.

Surabaya, 7 Juli 2022

Penulis

Hubungan antara *Verbal Abuse* dari Orang Tua dengan Kecenderungan Perilaku Agresif pada Remaja

Susan Esterine Riwu Bale
Email: susanerba.14@gmail.com

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

ABSTRAK

Perilaku agresif adalah perbuatan yang dilakukan dengan niat untuk menyakiti atau melukai orang lain secara fisik maupun psikis, atau merusak benda di sekitar. Salah satu faktor yang mempengaruhi munculnya perilaku agresif adalah kondisi tidak menyenangkan dalam keluarga dan hubungan yang patogenik antara orang tua dan anak. Salah satu bentuk hubungan patogenik antara orang tua dan anak adalah komunikasi yang *abusive* atau *verbal abuse*. *Verbal abuse* adalah salah satu bentuk perilaku kekerasan yang menyerang menggunakan kata-kata yang menimbulkan kerugian secara emosional pada orang lain. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif korelasional. Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui hubungan antara *verbal abuse* dari orang tua dengan kecenderungan perilaku agresif pada remaja. Teknik sampling yang digunakan adalah teknik *non-probability sampling* yakni *quota sampling*. Sampel penelitian ini yaitu remaja di Kota Kupang yang berusia 15 – 19 tahun dan tinggal dengan orang tua. Analisis data menggunakan *Product Moment Pearson Correlation*pada aplikasi *IBM SPSS Statistics 28*. Hasil penelitian ini adalahterdapat hubungan positif antara *verbal abuse* orang tua dengan kecenderungan perilaku agresif. Artinya, semakin tinggi perilaku *verbal abuse* yang diberikan orang tua, maka semakin tinggi pula kecenderungan perilaku agresif remaja. Begitu pula sebaliknya.

Kata kunci: Kecenderungan Perilaku Agresif; Orang Tua; Remaja; *Verbal Abuse*.

The Correlation Between Parental Verbal Abuse And Aggresive Behavior Tendencies in Adolescents

Susan Esterine Riwu Bale
E-mail: susanerba.14@gmail.com

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

ABSTRACT

Aggresive behavior is a deed by the intention to harm or injure others physically and psychically, or damaging things around. One factor that affecting aggresive behavior is unpleasant conditions in the family and pathogenic relationships between parents and children. One form of pathogenic relationship between parents and children is abusive communication or verbal abuse. Verbal abuse is one of behavior that attacks using words that inflict emotional harm on others. This type of research is correlational quantitative research. The purpose of this research is to know the relationship between parental verbal abuse with aggresive behavior tendencies of adolescents. The sampling technique used is the quota sampling. The sample of this research is teenagers in Kupang City aged 15 – 19 years old and lives with parents. Data analysis using Product Moment Pearson Correlation on the IBM SPSS Statistics 28. The result is theres a positive relationship between parental verbal abuse with aggresive behavior tendencies of adolescents. It means, the more level of parental verbal abuse, the more level of aggresive behavior tendencies of adolescents too. Similarly the opposite.

Keywords: *Adolescent; Aggresive Behavior Tendency; Parent; Verbal Abuse.*

DAFTAR ISI

Halaman Judul i
Halaman Pernyataan Tidak Melakukan Penjiplakan ii
Halaman Persetujuan Skripsi iii
Halaman Pengesahan Skripsi iv
Halaman Persetujuan Publikasi v
Motto vi
Halaman Persembahan vii
Curriculum Vitae viii
Kata Pengantar ix
Abstrak xii
Abstract xiii
Daftar Isi xiv
Daftar Tabel xvi
Daftar Gambar xvii
Daftar Lampiran xviii
BAB I PENDAHULUAN
A. Permasalahan 1
1. Latar Belakang Masalah 1
2. Rumusan Masalah 5
B. Tujuan dan Manfaat 6
1. Tujuan Penelitian 6
2. Manfaat Penelitian 6
C. Keaslian Penelitian 6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA
A. Perilaku Agresif 9
1. Pengertian Perilaku Agresif 9
2. Komponen Perilaku Agresif 10
3. Indikator Perilaku Agresif 12
4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Agresif 13
B. *Verbal Abuse* 17
1. Pengertian *Verbal Abuse* 17
2. Komponen *Verbal Abuse* 18
3. Indikator *Verbal Abuse* 19
4. Dampak *Verbal Abuse* 20
5. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi *Verbal Abuse* 21
C. Kerangka Berpikir 23
D. Hipotesis 24

BAB III METODE PENELITIAN
A. Populasi dan Sampel Penelitian 25
B. Desain Penelitian 26
C. Instrumen Pengumpulan Data 27
1. Skala Perilaku Agresif 28
2. Skala *Verbal Abuse* 32
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data 37
1. Uji Prasyarat 37
2. Analisis Data 38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN
A. Hasil Penelitian 39
1. Uji Korelasi *Pearson Product Moment* 39
2. Analisis Data Demografis Responden Penelitian 40
3. Analisis Deskriptif 43
B. Pembahasan 44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN
A. Kesimpulan 47
B. Saran 47
Daftar Pustaka 49
Lampiran 51

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Skor Modifikasi Skala Likert 28
Tabel 2. Skala Perilaku Agresif 29
Tabel 3. Hasil Uji Validitas Skala Perilaku Agresif Putaran 1 30
Tabel 4. Hasil Uji Validitas Skala Perilaku Agresif Putaran 2 31
Tabel 5. Hasil Uji Reliabilitas Skala Perilaku Agresif 32
Tabel 6. Skala *Verbal Abuse* 33
Tabel 7. Hasil Uji Validitas Skala *Verbal Abuse* Putaran 1..... 34
Tabel 8. Hasil Uji Validitas Skala *Verbal Abuse* Putaran 2..... 35
Tabel 9. Hasil Uji Validitas Skala *Verbal Abuse* Putaran 3..... 35
Tabel 10. Hasil Uji Reliabilitas Skala *Verbal Abuse* 36
Tabel 11. Hasil Uji Normalitas Variabel Perilaku Agresif 37
Tabel 12. Hasil Uji Linearitas Variabel *Verbal Abuse* dan Perilaku Agresif..... 37
Tabel 13. Hasil Uji Korelasi *Verbal Abuse* Orang Tua dan Kecenderungan Perilaku Agresif Remaja..... 39
Tabel 14. Analisis Responden Berdasarkan Jenis Kelamin..... 40
Tabel 15. Analisis Responden Berdasarkan Usia 41
Tabel 16. Analisis Responden Yang Tinggal Dengan Orang Tua 42
Tabel 17. Analisis Responden Yang Mendapatkan *Verbal Abuse* Orang Tua..... 42
Tabel 18. Analisis Skala Perilaku Agresif..... 43
Tabel 19. Analisis Skala *Verbal Abuse*..... 44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir 24
Gambar 2. Rumus Slovin 25
Gambar 3. Demografi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin 40
Gambar 4. Demografi Responden Berdasarkan Usia 41
Gambar 5. Demografi Responden Yang Tinggal Dengan Orang Tua 42
Gambar 6. Demografi Responden Yang Mendapatkan *Verbal Abuse* Dari Orang Tua 43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Tes Plagiasi *Turnitin* 51
Lampiran 2. Item Skala Perilaku Agresif 52
Lampiran 3. Kuesioner Skala Perilaku Agresif 55
Lampiran 4. Hasil Uji Validitas Skala Perilaku Agresif Putaran 1 58
Lampiran 5. Hasil Uji Validitas Skala Perilaku Agresif Putaran 2 60
Lampiran 6. Skala Perilaku Agresif Setelah Uji Validitas 62
Lampiran 7. Hasil Uji Reliabilitas Skala Perilaku Agresif 65
Lampiran 8. Tabulasi Data Skala Perilaku Agresif 65
Lampiran 9. Item Skala *Verbal Abuse* 69
Lampiran 10. Kuesioner Skala *Verbal Abuse* 71
Lampiran 11. Hasil Uji Validitas Skala *Verbal Abuse* Putaran 1 73
Lampiran 12. Hasil Uji Validitas Skala *Verbal Abuse* Putaran 2 74
Lampiran 13. Hasil Uji Validitas Skala *Verbal Abuse* Putaran 3 75
Lampiran 14. Skala *Verbal Abuse* Setelah Uji Validitas 76
Lampiran 15. Hasil Uji Reliabilitas Skala *Verbal Abuse* 78
Lampiran 16. Tabulasi Data Skala *Verbal Abuse* 78
Lampiran 17. Hasil Uji Normalitas 80
Lampiran 18. Hasil Uji Linearitas 80
Lampiran 19. Hasil Uji Korelasi *Pearson Product Moment* 80