

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
SUBJECTIVE WELL-BEING PADA MAHASISWA
RANTAU**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :
SUSI DEWI AL AMELIA
NPM : 1511800014

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2022

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
SUBJECTIVE WELL-BEING PADA MAHASISWA
RANTAU**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus

1945 Surabaya

**Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Disusun Oleh :

Susi Dewi Al Amelia

1511800014

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2022**

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
SUBJECTIVE WELL-BEING PADA MAHASISWA
RANTAU**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus

1945 Surabaya

Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna

Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi



Disusun Oleh :

Susi Dewi Al Amelia

1511800014

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2022

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Susi Dewi Al Amelia
NPM : 1511800014
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan
Subjective Well-Being Pada Mahasiswa Rantau.

Saya menyatakan bahwa dalam penelitian ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diajukan dalam naskah ini disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 12 Juli 2022



Susi Dewi Al Amelia
NPM : 1511800014



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
JL. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext. 311)
e-mail : perpus@untag-sby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Susi Dewi Al Amelia
NBI/ NPM : 1511800014
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Nonekslusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)*, atas karya saya yang berjudul:

"Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan *Subjective Well-Being* Pada Mahasiswa Rantau"

Dengan *Hak Bebas Royalti Nonekslusif (Nonexclusive Royalty - Free Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pada tanggal :

Yang Menyatakan,



(Susi Dewi Al Amelia)

*Coret yang tidak
perlu

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

NAMA

: SUSI DEWI AL AMELIA

NPM

: 1511800014

JUDUL

**: HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL
DENGAN SUBJECTIVE WELL-BEING PADA
MAHASISWA RANTAU**

Surabaya, 08 Juli 2022

Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II

Drs.Herlan Pratikto,MS.,Psikolog

Suhadianto,S.Psi.,M.Psi.,Psikolog

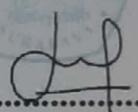
TANDA PENGESAHAN SKRIPSI

Dipertahankan di Depan Dewan Pengaji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

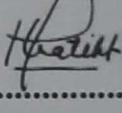
Pada Tanggal : 12 Juli 2022

Dewan Pengaji :

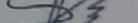
1. Drs. Sahat Saragih, M.Psi



2. Drs. Herlan Pratikto, MS., Psikologi



3. Suhadianto, S.Psi., M.Psi., Psikolog



Mengesahkan

Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dekan



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.si.,Psikolog

NPP. 20510.02.0552

HALAMAN MOTTO

**“TETAPLAH TERLIHAT TENANG DAN KUAT, MESKIPUN TERSIMPAN
BANYAK BEBAN DAN PIKIRAN”**

**MENUNGGU KABAR BAHAGIA YANG TELAH ALLAH JANJIKAN BAGI
ORANG-ORANG YANG BERSABAR
(Q.S Al-Baqarah Ayat 155)**

HALAMAN PERSEMPAHAN

Segala perjuangan saya hingga titik ini saya persembahkan pada kedua orang paling berharga dalam hidup saya. Hidup menjadi begitu mudah dan lancar ketika kita memiliki orang tua yang lebih memahami kita daripada diri kita sendiri. Terimakasih telah menjadi orang tua yang sempurna.

Untuk diriku sendiri yang suka mengeluh dan selalu ingin mencoba untuk berani menghadapi resiko dengan keadaan tetapi mampu berjuang dan bertahan sampai saat ini.

Serta teman-teman juga tanpa inspirasi, dorongan dan dukungan yang telah kalian berikan kepada saya, saya mungkin bukan apa-apa saat ini.

CURICULLUM VITAE

A. BIODATA MAHASISWA

Nama	:	Susi Dewi Al Amelia
NPM	:	1511800014
Fakultas	:	Psikologi
Tempat, tanggal lahir	:	Sidoarjo, 06 September 1999
Agama	:	Islam
Alamat rumah	:	Ds. Tanjungsari Dsn. Kempreng RT.22 RW.04 Kec. Taman Kab. Sidoarjo
Email	:	dewiamelia39@gmail.com

B. BIODATA ORANGTUA

Nama ayah	:	Al Komari
Nama ibu	:	Susiati
Pekerjaan Ayah	:	Karyawan Swasta
Pekerjaan Ibu	:	Ibu Rumah Tangga

C. RIWAYAT PENDIDIKAN

TK	:	Dharma Wanita Tanjungsari
SD	:	SDN 3 Taman
SMP	:	SMP Negeri 3 Taman
SMA	:	SMK Mitra Sehat Mandiri Sidoarjo
Pergurua Tinggi	:	Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan atas kehadirat Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Antara Sosial Dengan *Subjective Wel-Being* Pada Mahasiswa Rantau” dengan baik dan sesuai dengan waktu yang telah ditentukan.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan akademik guna menyelesaikan Program Sarjana (S1) Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Dengan terselesaikannya penulisan skripsi ini, maka penulis menyampaikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penyelesaian skripsi ini, yaitu kepada :

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPA selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, Msi, Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Amherstia Pasca Rina, M.Psi Psikolog selaku wakil dekan
4. Drs. Herlan Praktikto M.Si., Psikolog selaku dosen pembimbing yang selalu meluangkan banyak waktu dengan sabar membimbing dan memberikan arahan sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik
5. Suhadianto, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing yang selalu meluangkan banyak waktu dengan sabar membimbing dan memberikan arahan sehingga peneliti bisa menyelesaikanskripsi ini dengan baik.
6. Drs. Sahat Saragih, M.Psi selaku dosen penguji dalam menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
7. Dra. Adnani Budi Utami, M. S, Psikolog selaku dosen wali.Terima kasih sudah memberikan pengarahan dan bimbingan selama 8 semester ini.
8. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah mendidik dan memberikan banyak pelajaran berharga untuk peneliti, serta staff Tata Usaha yang membantu dalam pengurusan Administrasi peneliti sebagai mahasiswa.
9. Papa, Mama, Adik dan Kakak selaku keluarga penulis yang tak

henti-hentinya memberikan kasih sayang, dukungan serta doa yang tak terhingga kepada penulis hingga sampai saat ini.

10. Teruntuk Bestie saya Helsa, Syifa, Nadiva, Ines, Thalia, Madya. Terima kasih telah memberikan dukungan, support dan waktu untuk menemani saya selama proses mengerjakan skripsi
11. Teruntuk sahabat saya Ni Luh Ayu Delia Yoga dan Agus Kurniawan. Terima kasih atas dukungan, bantuan, masukan serta saran yang diberikan.
12. Teruntuk teman Angkatan 2018 Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberikan respon baik dalam semasa kuliah

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi dan masih jauh dari kata sempurna karena disebabkan adanya keterbatasan pengetahuan, akses, refrensi serta pengalaman yang dimiliki. Untuk itu, dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan mohon maaf apabila ada kesalahan kata dalam penulisan skripsi ini. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun sehingga dapat dijadikan acuan dalam penulisan laporan selanjutnya. Penulis berharap semoga hasil penyusunan skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Surabaya, 08 Juli 2022



Susi Dewi Al Amelia

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *SUBJECTIVE WELL-BEING* PADA MAHASISWA RANTAU

Susi Dewi Al Amelia

Email : dewiamelia39@gmail.com

Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui korelasi antara antara dukungan sosial dengan *subjective well-being* pada mahasiswa rantau. Metode yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan menyebarluaskan kuisioner, didalamnya terdiri dari 2 (dua) variabel yaitu varibel *subjective well-being* (Y) dan varibel dukungan sosial (X). Responden dalam penelitian ini mahasiswa rantau di Universitas 17 Agustus Surabaya sebanyak 102 mahasiswa. Teknik sampling yang digunakan penelitian ini adalah *accidental sampling* yaitu pengambilan sampel yang memenuhi prasyarat yang telah ditentukan dan juga kebetulan dijumpai. Berdasarkan perhitungan menggunakan teknik korelasi *pearson product moment* menunjukkan hasil skor *Pearson Correlation* sebesar 0,968 dengan nilai $p=0,000$ ($p<0,05$) yang menandakan adanya hubungan positif yang signifikan antara kedua variable. Artinya, semakin tinggi dukungan sosial maka semakin tinggi pula *subjective well-being* pada mahasiswa rantau, sehingga hipotesis penelitian “ada hubungan positif antara dukungan sosial dengan *subjective well-being* pada mahasiswa rantau” dapat diterima.

Kata Kunci : dukungan sosial, *subjective well-being*, mahasiswa rantau

THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND SUBJECTIVE WELL-BEING IN OVERSEAS STUDENTS

Susi Dewi Al Amelia
Email : dewiamelia39@gmail.com

Faculty of Psychology, University of 17 August 1945 Surabaya

ABSTRACT

This research was conducted with the aim of knowing the correlation between social support and *subjective well-being* in overseas students. The method used in this study uses a quantitative method by distributing questionnaires, in which it consists of 2 (two) variables, namely the *subjective well-being* (Y) and the social support variable (X). Respondents in this study were overseas students at the University of 17 August Surabaya as many as 102 students. The sampling technique used in this study is *accidental sampling*, namely taking samples that meet predetermined prerequisites and also coincidentally found. Based on calculations using the *Pearson product moment score Pearson Correlation* of 0.968 with a p value of 0.000 ($p < 0.05$) indicates a significant positive relationship between the two variables. That is, the higher the social support, the higher the *subjective well-being* of overseas students, so the research hypothesis "there is a positive relationship between social support and *subjective well-being* of overseas students" can be accepted.

Keywords: social support, *subjective well-being*, overseas students

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
TANDA PENGESAHAN SKRIPSI	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
CURICULLUM VITAE	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
ABSTRAK	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Permasalahan.....	1
1. Latar Belakang.....	1
2. Rumusan Masalah.....	3
B. Tujuan Dan Manfaat.....	3
1. Tujuan Penelitian	3
2. Manfaat Penelitian	4
C. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II.....	7
KAJIAN TEORI.....	7
A. Subjective Well-Being	7
B. Dukungan Sosial	12
C. Kerangka Berpikir.....	17
D. Hipotesis	19
BAB III.....	21
METODE PENELITIAN	21
A. Populasi dan Partisipan	21

B. Desain Penelitian	22
C. Instrumental Pengumpulan Data	22
D. Uji Prasyarat dan Teknik Analisis Data.....	30
BAB IV	33
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	33
A. Pelaksanaan Penelitian.....	33
B. Hasil Penelitian	33
C. Pembahasan.....	34
BAB V.....	37
KESIMPULAN DAN SARAN	37
A. Kesimpulan	37
B. Saran	37
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN	41

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Skor Skala Likert.....	23
Tabel 2. Blueprint Skala <i>Subjective Well-Being</i>	23
Tabel 3. Hasil Uji Deiskiminasi Skala <i>Subjective Well-Being</i>	25
Tabel 4. Koefisien Reliabilitas.....	26
Tabel 5. Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Subjective Well-Being</i>	26
Tabel 6. Blueprint Skala Dukungan Sosial.....	27
Tabel 7. Hasil Uji Deiskiminasi Skala Dukungan Sosial.....	29
Tabel 8. Koefisien Reliabilitas.....	30
Tabel 9. Hasil Uji Reabilitas Skala Dukungan Sosial.....	30
Tabel 10. Hasil Uji Normalitas <i>Kolmogorov-Smirnov</i>	31
Tabel 11. Hasil Uji Linieritas.....	31
Tabel 12. Partisipan Responden Menurut Usia.....	33
Table 13. Korelasi <i>Pearson Product Moment</i>	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Identitas Partisipan.....	41
Lampiran 2. Skala <i>subjective well-being</i> (Y)	42
Lampiran 3. Skala Dukungan Sosial (X).....	45
Lampiran 4. Tabulasi Jawaban Responden Skala Subjective Well-Being (Y)	48
Lampiran 5. Tabulasi Jawaban Responden Dukungan Sosial (X)	54
Lampiran 6. Uji Validitas dan Realibilitas Skala <i>Subjective Well-Being</i>	60
Lampiran 7. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Dukungan Sosial.....	63
Lampiran 8. Uji Asumsi Klasik.....	68
Lampiran 9. Analisis Data Penelitian Menggunakan <i>Pearson Product Moment</i>	69
Lampiran 10. Surat Izin Penelitian.....	70