

Lampiran 1. Blueprint Skala

1. Blueprint Skala *Body Image*

Aspek	Indikator	No	Favorabel	No	Unfavorabel
1. Aspek Persepsi	Melakukan evaluasi bentuk tubuh/penampilan orang lain yang tidak ada dalam individu	1.	Saya menyukai bentuk tubuh yang saya miliki	2.	paras wajah saya kurang menarik
		3.	Tidak ada yang salah dengan penampilan saya	4.	saya khawatir akan menjadi gemuk
		5.	saya bangga dengan fisik dan tubuh yang saya miliki	6.	saya merasa tidak memiliki tubuh yang proporsional
		7.	saya merasa tubuh saya ideal	8.	berat badan saya tidak sesuai dengan keinginan saya
		9.	Saya rasa tidak ada masalah dengan bentuk tubuh saya	10.	saya menggunakan make up untuk menutupi jerawat
		11.	saya merasa wajah saya cantik	12.	paras wajah saya tidak sesuai keinginan saya
		13.	saya puas dengan penampilan saya	14.	saya memiliki kulit yang gelap, sehingga itu sangat mengganggu penampilan saya

2. Aspek Perbandingan Dengan Orang Lain	Melakukan penilaian antara penampilan fisiknya dengan penampilan fisik orang lain	15.	kebanyakan orang menganggap saya cantik	16	saya merasa penampilan saya kurang menarik dibandingkan dengan teman teman saya
		17.	penampilan fisik saya lebih menarik dari pada teman teman saya	18	saya merasa minder karena bentuk tubuh saya tidak sebaik orang lain
		19	saya percaya ketika orang lain memuji saya terkait penampilan fisik	20	penting bagi saya untuk selalu terlihat menarik secara fisik di hadapan orang lain
		21	saya tidak peduli komentar teman terhadap fisik saya	22	saya kurang disukai oleh lawan jenis karena tidak menarik secara fisik
		23	tidak penting bagi saya menjaga penampilan fisik ketika bertemu teman	24	saya melakukan diet ketika seseorang berkomentar bahwa saya memiliki tubuh yang gemuk
		25	saya tidak khawatir terhadap penilaian orang lain terkait penampilan fisik	26	Saya minder karena lebih gemuk dari teman saya

		27	paras wajah saya lebih cantik dari pada teman saya	28	Saya merasa sedih saat orang lain membicarakan tinggi badan saya
3. Aspek SosialBudaya	Menilai reaksi terhadap orang lain apabila dinilai orang itumenarik secara fisik	29	saya tidak harus berkulit putih, berhidung mancung dan bertubuh langsing agar terlihat menarik	30	saya menggunakan produk pemutih tubuh
		31	trend mode terbaru tidak merubah penampilan saya	32	saya merasa kurang menarik ketikaberada disituasi sosial yang ramai
		33	saya tidak akan merubahfisik saya demi orang lain	34	saya sering menanyakan kepada orang lain mengenai penampilan saya
		35	saya tidak harus menyulam alis saya agar terlihat menarik	36	saya melakukan segala cara agar penampilan fisik saya menarik
		37	saya tidak terpengaruh untuk melakukan eyelash extantion, karena itu hanya membuang	38	saya merasa minder ketika melhat video video artis di Tiktok

			uang saja		
		39	saya tidak harus menggunakan produk pemutih tubuh, agar terlihat cerah	40	saya merasa iri dengan orang lain yang memiliki tubuh ideal
		41	saat diluar rumah saya tidak harus menggunakan lipcream untuk menutupi bibir saya yang hitam	42	saya akan mengganti penampilan saya agar mendapatkan banyak teman

2. Blue Print Skala Penerimaan Diri

Aspek	Indikator	No	Favorabel	No	Unfavorabel
1. Penerimaan Fisik	Menerimadari segi wajah, tubuh, maupun kondisi kesehatan individu tersebut.	1	Saya merasa memilik fisik yang menarik.	6	Saya merasa tidak percaya diridengan bentuk badan saya
		11	Saya merasa memiliki paras wajah yang ideal cantik	16	Saya merasa kurang puas dengan paras wajahyang saya miliki
		21	Saya bersyukur atas kesehatan tubuh saya.	26	Seringkalisaya berpikir untuk menjadi orang lain
		31	Saya merasa nyaman dengan bentuk tubuh yang saya miliki	36	Saya kurang menjaga pola makansaya sehari-hari sehingga berdampak pada kesehatan tubuh saya
2. Penerimaan Intelektual	Mampu mengontrol cara berpikir serta menerima	2	Saya puas dengan kemampuan akademik yang sayamiliki saat	7	Saya merasa tidak pandai

	pola pikir individu.		ini		
		12	Saya berusaha untuk meningkatkan prestasi akademik saya	17	Seringkali saya mengandalkan teman saya saat ujian
		22	Saya tertantang untuk belajar lebih giat lagi	27	Saya tidak yakin akan mendapatkan nilai akademik yang baik pada ujian yang akan datang
		32	Saya merasa mampu untuk bersaing dalam berprestasi dengan teman saya	37	Saya malas untuk belajar karena pernah mendapatkan nilai yang tidak memuaskan
3. Penerimaan Keterbatasan Diri	Menerima segala keterbatasan dan kelemahan yang ada dalam dirinya dan bisa mengarahkan keterbatasan dan kelemahan tersebut ke arah yang positif.	3	Saya menyadari dan menerima sepenuhnya kekurangan yang terdapat pada dirisaya	8	Saya mengabaikan kekurangan yang ada pada diri saya
		13	Saya bersyukur atas kekurangan yang saya miliki karena hal tersebut tidak akan	18	Kekurangan yang saya miliki membuat saya merasa tidak berarti

			menghentikan niat saya untuk berjuang lebih baik		
		23	Saya yakin dibalik kekurangan yang saya miliki akan bisa ditutupi dengan kelebihan saya	28	Seringkali saya berpikir untuk menjadi orang lain yang tidak mempunyai kekurangan atau tampak sempurna
		33	Saya mau menerima kritik dari teman saya apabila pendapat saya kurang bisa diterima	38	Walaupun saya telah berusaha, namun hasil yang saya peroleh kurang memuaskan
4. Penerimaan Perasaan atau Emosi	Dapat mengontrol pergantian emosi yang terjadi dalam dirinya dan tidak melebih-lebihkan segala sesuatu.	4	Saya dapat mengendalikan perasaan sedih saat teman-teman menjauhi saya	9	Saya merasa sedih apabila teman-teman menjauhi saya
		14	Saya bisa mengendalikan emosi saya saat pikiran saya terbagi-bagi dalam berbagai permasalahan	19	Bila berbeda pendapat dengan teman, saya tidak bisa mengendalikan emosi saya

			n		dengan baik
		24	Saya bisa membicarakan permasalahan dengan teman saya tanpa amarah	29	Saya sering merasa takut untuk menyampaikan pendapat saya di depan teman-teman
		34	Saya tidak suka sedih berlarut-larut dalam permasalahan yang saya alami	39	Saya kurang bisa untuk mengendalikan emosi diri saya
5. Penerimaan Kepribadian	Mampu menyadari keadaan dirinya dan bagaimana kepribadiannya sehingga bisa mengarahkan kepada hal yang positif.	5	Saya menyadari kelebihan dan kekurangan yang saya miliki	10	Bila saya memiliki masalah, saya ragu untuk cerita dengan orang lain
		15	Saya berusaha mengubah kepribadian buruk saya yang merugikan untuk saya dan orang lain	20	Saya ragu apakah saya bisa memaafkan orang lain yang sudah berbuat salah kepada saya
		25	Saya akan dengan senang hati membantu orang lain yang membutuhkan	30	Saya sering bingung bagaimana harus bersikap di beberapa situasi

			n bantuan saya		
		35	Saya berusaha untuk menerima pendapat orang lain tanpa memaksa pendapat pribadi saya	40	Bila saya berselisih dengan teman atau keluarga, saya merasa harus menang walaupun saya tahu pendapat saya salah

Skala 1 Body Image yang belum di Uji Validitas

Pada kuisioner ini disajikan beberapa pernyataan yang memiliki jawaban, adapun pilihan jawaban tersebut meliputi :

SS = Sangat setuju

S = Setuju

TS = Tidak Setuju

STS = Sangat Tidak Setuju

Tugas anda adalah memilih salah satu dari 4 jawaban tersebut yang menggambarkan diri anda atau keadaan anda yang sebenar-benarnya. Perlu diingat bahwa tidak ada jawaban yang salah, semua jawaban benar.

No	Pernyataan	Sangat setuju (SS)	Setuju (S)	Tidak Setuju (TS)	Sangat Tidak Setuju (STS)
1	Saya menyukai bentuk tubuh yang saya miliki				
2	paras wajah saya kurang menarik				
3	Tidak ada yang salah dengan penampilan saya				
4	saya khawatir akan menjadi gemuk				
5	saya bangga dengan fisik dan tubuh yang saya miliki				
6	saya merasa tidak memiliki tubuh yang proposional				
7	saya merasa tubuh saya ideal				
8	berat badan saya tidak sesuai dengan keinginan saya				
9	Saya rasa tidak ada masalah dengan bentuk tubuh saya				
10	saya menggunakan make up untuk menutupi jerawat				
11	saya merasa wajah saya cantik				
12	paras wajah saya tidak sesuai keinginan saya				
13	saya puas dengan penampilan saya				
14	saya memiliki kulit yang gelap, sehingga itu sangat mengganggu penampilan saya				
15	kebanyakan orang menganggap				

	saya cantik				
16	saya merasa penampilan saya kurang menarik dibandingkan dengan teman teman saya				
17	penampilan fisik saya lebih menarik dari pada teman teman saya				
18	saya merasa minder karena bentuk tubuh saya tidak sebaik orang lain				
19	saya percaya ketika orang lain memuji saya terkait penampilan fisik				
20	penting bagi saya untuk selalu terlihat menarik secara fisik di hadapan orang lain				
21	saya tidak peduli komentar teman terhadap fisik saya				
22	saya kurang disukai oleh lawan jenis karena tidak menarik secara fisik				
23	tidak penting bagi saya menjaga penampilan fisik ketika bertemu teman				
24	saya melakukan diet ketika seseorang berkomentar bahwa saya memiliki tubuh yang gemuk				
25	saya tidak khawatir terhadap penilaian orang lain terkait penampilan fisik				
26	Saya minder karena lebih gemuk dari teman saya				
27	paras wajah saya lebih cantik dari pada teman saya				
28	Saya merasa sedih saat orang lain membicarakan tinggi badan saya				
29	saya tidak harus berkulit putih, berhidung mancung dan bertubuh langsing agar terlihat menarik				
30	saya menggunakan produk pemutih tubuh				
31	trend mode terbaru tidak merubah penampilan saya				

32	saya merasa kurang menarik ketika berada disituasi sosial yang ramai				
33	saya tidak akan merubah fisik saya demi orang lain				
34	saya sering menanyakan kepada orang lain mengenai penampilan saya				
35	saya tidak harus menyulam alis saya agar terlihat menarik				
36	saya melakukan segala cara agar penampilan fisik saya menarik				
37	saya tidak terpengaruh untuk melakukan eyelash extension, karena itu hanya membuang uang saja				
38	saya merasa minder ketika melihat video video artis di Tiktok				
39	saya tidak harus menggunakan produk pemutih tubuh, agar terlihat cerah				
40	saya merasa iri dengan orang lain yang memiliki tubuh ideal				
41	saat diluar rumah saya tidak harus menggunakan lipcream untuk menutupi bibir saya yang hitam				
42	saya akan mengganti penampilan saya agar mendapatkan banyak teman				

Skala 2 Penerimaan Diri yang belum di Uji Validitas

Pada kuisioner ini disajikan beberapa pernyataan yang memiliki jawaban, adapun pilihan jawaban tersebut meliputi :

SS = Sangat setuju

S= Setuju

Sesuai

TS = Tidak Sesuai

STS = Sangat Tidak Sesuai

Tugas anda adalah memilih salah satu dari 4 jawaban tersebut yang menggambarkan diri anda atau keadaan anda yang sebenar-benarnya. Perlu diingat bahwa tidak ada jawaban yang salah, semua jawaban benar.

No	Pertanyaan	Sangat setuju (SS)	Setuju (S)	Tidak Setuju (TS)	Sangat Tidak Setuju (STS)
1	Saya merasa memilik fisik yang menarik.				
2	Saya puas dengan kemampuan akademik yang saya miliki saat ini				
3	Saya menyadari dan menerima sepenuhnya kekurangan yang terdapat pada diri saya				
4	Saya dapat mengendalikan perasaan sedih saat teman-teman menjauhi saya				
5	Saya menyadari kelebihan dan kekurangan yang saya miliki				
6	Saya merasa tidak percaya diri dengan bentuk badan saya				
7	Saya merasa tidak pandai				
8	Saya mengabaikan kekurangan yang ada pada diri saya				
9	Saya merasa sedih apabila teman-teman menjauhi saya				
10	Bila saya memiliki masalah, saya ragu untuk cerita dengan orang lain				
11	Saya merasa memiliki paras wajah yang ideal cantik				
12	Saya berusaha untuk meningkatkan prestasi akademik saya				
13	Saya bersyukur atas kekurangan				

	yang saya miliki karena hal tersebut tidak akan menghentikan niat saya untuk berjuang lebih baik				
14	Saya bisa mengendalikan emosi saya saat pikiran saya terbagi-bagi dalam berbagai permasalahan				
15	Saya berusaha mengubah kepribadian buruk saya yang merugikan untuk saya dan orang lain				
16	Saya merasa kurang puas dengan paras wajah yang saya miliki				
17	Seringkali saya mengandalkan teman saya saat ujian				
18	Kekurangan yang saya miliki membuat saya merasa tidak berarti				
19	Bila berbeda pendapat dengan teman, saya tidak bisa mengendalikan emosi saya dengan baik				
20	Saya ragu apakah saya bisa memaafkan orang lain yang sudah berbuat salah kepada saya				
21	Saya bersyukur atas kesehatan tubuh saya.				
22	Saya tertantang untuk belajar lebih giat lagi				
23	Saya yakin dibalik kekurangan yang saya miliki akan bisa ditutupi dengan kelebihan saya				
24	Saya bisa membicarakan permasalahan dengan teman saya tanpa amarah				
25	Saya akan dengan senang hati membantu orang lain yang membutuhkan bantuan saya				
26	Seringkali saya berpikir untuk menjadi orang lain				
27	Saya tidak yakin akan mendapatkan nilai akademik yang baik pada ujian yang akan datang				
28	Seringkali saya berpikir untuk menjadi orang lain yang tidak				

	mempunyai kekurangan atau tampak sempurna				
29	Saya sering merasa takut untuk menyampaikan pendapat saya di depan teman-teman				
30	Saya sering bingung bagaimana harus bersikap di beberapa situasi				
31	Saya merasa nyaman dengan bentuk tubuh yang saya miliki				
32	Saya merasa mampu untuk bersaing dalam berprestasi dengan teman saya				
33	Saya mau menerima kritik dari teman saya apabila pendapat saya kurang bisa diterima				
34	Saya tidak suka sedih berlarut-larut dalam permasalahan yang saya alami				
35	Saya berusaha untuk menerima pendapat orang lain tanpa memaksa pendapat pribadi saya				
36	Saya kurang menjaga pola makan saya sehari-hari sehingga berdampak pada kesehatan tubuh saya				
37	Saya malas untuk belajar karena pernah mendapatkan nilai yang tidak memuaskan				
38	Walaupun saya telah berusaha, namun hasil yang saya peroleh kurang memuaskan				
39	Saya kurang bisa untuk mengendalikan emosi diri saya				
40	Bila saya berselisih dengan teman atau keluarga, saya merasa harus menang walaupun saya tahu pendapat saya salah				

Lampiran 2 Google Formulir Kuesioner

PENERIMAAN DIRI DENGAN BODY IMAGE PADA REMAJA PUTRI YANG AKTIF MELIHAT VIDEO TIKTOK

Assalamualaikum. Wr.Wb.
Salam Sejahtera Untuk Kita Semua

Perkenalkan nama saya Amelinda Putri Andini mahasiswa semester akhir fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya sedang melakukan penelitian berjudul "HUBUNGAN PENERIMAAN DIRI DENGAN BODY IMAGE PADA REMAJA PUTRI YANG AKTIF MELIHAT VIDEO TIKTOK". Adapun itu penelitian ini membutuhkan data dari jawaban yang saya berikan. Saya harap saudara dapat berpartisipasi dalam mengisi kuisoneer dibawah ini guna membantu saya mendapatkan data untuk penelitian yang sedang saya lakukan.

Adapun beberapa kriteria dalam penelitian ini adalah :

1. Perempuan
2. Pengguna Tiktok
- 3.Usia 15 - 18 tahun

Untuk itu saya mohon kesediaannya untuk berbagi pengalaman. Kesediaan Anda untuk menjawab secara terbuka - karena itu akan memberikan kontribusi yang tak ternilai bagi penelitian saya. Pengisian kuesioner ini hanya berkisar 15-20 menit.

Pemilihan anda dalam penelitian ini murni secara tidak sengaja serta tidak berdasarkan asumsi sebelumnya. Semua tanggapan anda terhadap kuesioner ini akan dijaga kerahasiannya. Data yang anda berikan hanya digunakan untuk penelitian ini.

Berikan jawaban berdasarkan pengalaman anda; tidak ada jawaban benar atau salah dalam pengisian. Terima kasih banyak atas kesediaan anda untuk berpartisipasi dan dapat berbagi pengalaman anda yang sangat penting dalam penelitian ini.

Salam,
Amelinda Putri Andini.

Email *

Email Anda

Nama/inisial *

Jawaban Anda

Usia *

- 15
- 16
- 17
- 18

Jenis Kelamin *

- Perempuan
- Laki - Laki

Username Pengguna Tiktok? *

Jawaban Anda

Nomer Handphone (Untuk
Pengundian Hadiah) *

Jawaban Anda

Apakah Anda bersedia untuk
berpartisipasi dalam penelitian ini ? *

- YA
- Tidak

Pertanyaan Terbuka

Pada bagian ini, dimohon untuk mengisi apa yang terjadi dengan diri Anda sekarang. Tidak ada jawaban benar salah dalam pengisian kuesioner

Apakah Anda aktif dalam
menggunakan Tiktok? *

- Ya
- Tidak

Apa aktivitas yang Anda lakukan
ketika membuka Tiktok? *

- Mengunggah Video di Tiktok
- Mengunggah Video di cerita Tiktok
- Melihat-lihat saja
- Yang lain:

Ketik Anda mengunggah video di
tiktok, apakah Anda mengeditnya
terlebih dahulu? *

- Ya
- Tidak

Apa yang Anda lakukan ketika hanya
melihat-lihat Tiktok? *

- Melihat Profil orang lain (stalking)
- Hanya scroll beranda
- Melihat-lihat video Tiktok saja
- Yang lain:

No	Pernyataan	Sangat setuju (SS)	Setuju (S)	Tidak Setuju (TS)	Sangat Tidak Setuju (STS)
4	saya khawatir akan menjadi gemuk				
6	saya merasa tidak memiliki tubuh yang proposional				
8	berat badan saya tidak sesuai dengan keinginan saya				
10	saya menggunakan make up untuk menutupi jerawat				
12	paras wajah saya tidak sesuai keinginan saya				
14	saya memiliki kulit yang gelap, sehingga itu sangat mengganggu penampilan saya				
16	saya merasa penampilan saya kurang menarik dibandingkan dengan teman teman saya				
18	saya merasa minder karena bentuk tubuh saya tidak sebaik orang lain				
20	penting bagi saya untuk selalu terlihat menarik secara fisik di hadapan orang lain				
22	saya kurang disukai oleh lawan jenis karena tidak menarik secara fisik				
24	saya melakukan diet ketika seseorang berkomentar bahwa saya memiliki tubuh yang gemuk				
26	Saya minder karena lebih gemuk dari teman saya				
28	Saya merasa sedih saat orang lain membicarakan tinggi badan saya				
30	saya menggunakan produk pemutih tubuh				
32	saya merasa kurang menarik ketika berada disituasi sosial yang ramai				
34	saya sering menanyakan kepada orang lain mengenai penampilan				

	saya				
35	saya tidak harus menyulam alis saya agar terlihat menarik				
36	saya melakukan segala cara agar penampilan fisik saya menarik				
38	saya merasa minder ketika melihat video video artis di Tiktok				
39	saya tidak harus menggunakan produk pemutih tubuh, agar terlihat cerah				
40	saya merasa iri dengan orang lain yang memiliki tubuh ideal				
42	saya akan mengganti penampilan saya agar mendapatkan banyak teman				

No	Pernyataan	Sangat setuju (SS)	Setuju (S)	Tidak Setuju (TS)	Sangat Tidak Setuju (STS)
3	Saya menyadari dan menerima sepenuhnya kekurangan yang terdapat pada diri saya				
5	Saya menyadari kelebihan dan kekurangan yang saya miliki				
6	Saya merasa tidak percaya diri dengan bentuk badan saya				
7	Saya merasa tidak pandai				
8	Saya mengabaikan kekurangan yang ada pada diri saya				
9	Saya merasa sedih apabila teman- teman menjauhi saya				
10	Bila saya memiliki masalah, saya ragu untuk cerita dengan orang lain				
12	Saya berusaha untuk meningkatkan prestasi akademik saya				
13	Saya bersyukur atas kekurangan yang saya miliki karena hal tersebut tidak akan menghentikan niat saya untuk berjuang lebih baik				

15	Saya berusaha mengubah kepribadian buruk saya yang merugikan untuk saya dan orang lain				
16	Saya merasa kurang puas dengan paras wajah yang saya miliki				
17	Seringkali saya mengandalkan teman saya saat ujian				
18	Kekurangan yang saya miliki membuat saya merasa tidak berarti				
20	Saya ragu apakah saya bisa memaafkan orang lain yang sudah berbuat salah kepada saya				
22	Saya tertantang untuk belajar lebih giat lagi				
23	Saya yakin dibalik kekurangan yang saya miliki akan bisa ditutupi dengan kelebihan saya				
24	Saya bisa membicarakan permasalahan dengan teman saya tanpa amarah				
25	Saya akan dengan senang hati membantu orang lain yang membutuhkan bantuan saya				
26	Seringkali saya berpikir untuk menjadi orang lain				
27	Saya tidak yakin akan mendapatkan nilai akademik yang baik pada ujian yang akan datang				
28	Seringkali saya berpikir untuk menjadi orang lain yang tidak mempunyai kekurangan atau tampak sempurna				
29	Saya sering merasa takut untuk menyampaikan pendapat saya di depan teman-teman				
30	Saya sering bingung bagaimana harus bersikap di beberapa situasi				
33	Saya mau menerima kritik dari teman saya apabila pendapat saya kurang bisa diterima				
35	Saya berusaha untuk menerima pendapat orang lain tanpa memaksa				

	pendapat pribadi saya				
36	Saya kurang menjaga pola makan saya sehari- hari sehingga berdampak pada kesehatan tubuh saya				
37	Saya malas untuk belajar karena pernah mendapatkan nilai yang tidak memuaskan				
38	Walaupun saya telah berusaha, namun hasil yang saya peroleh kurang memuaskan				
39	Saya kurang bisa untuk mengendalikan emosi diri saya				

2	3	3	3	3	4	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	1	3	2	1	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	1	1		
3	2	3	3	4	2	3	2	4	2	3	2	3	1	3	4	2	3	2	3	1	2	2	3	2	2	2	2	3	1	2	4	4	4	4	4	3	4	4	4	2	2	1	1	
3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	3	2	2	2	3	2	4	2	4	2	3	2	3	2	2	0	2
3	2	3	3	3	4	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	4	2	3	3	2	3	1	2	4	3	4	3	3	3	2	3	4	2	2	4	1	
4	2	4	2	4	2	4	2	3	3	3	1	4	2	4	4	4	3	3	3	3	2	1	2	4	1	2	2	4	1	3	2	4	3	4	4	2	3	3	4	2	2	7	1	
4	2	4	1	4	2	4	3	4	4	4	2	4	1	4	1	4	2	4	3	3	4	2	1	4	1	2	4	4	1	1	1	4	4	4	3	4	1	1	2	1	4	1		
2	3	3	4	2	2	2	4	2	2	2	4	2	2	2	3	2	3	3	3	2	3	4	2	3	2	2	4	4	2	3	3	2	3	4	4	4	4	4	2	4	4	2	9	1
3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	4	2	3	2	4	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	4	3	2	2	2	3	6	1	
3	2	3	1	3	3	2	2	2	1	3	1	3	2	3	2	3	3	3	3	2	1	2	2	1	3	1	3	1	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	7	9	
4	1	4	1	4	1	2	3	3	1	4	1	4	1	3	1	2	1	3	3	3	2	2	1	1	1	2	2	4	1	4	3	4	3	4	1	4	1	4	1	4	1	0	1	

3	2	3	2	4	2	3	2	4	2	4	1	4	2	4	2	2	2	3	3	4	1	2	1	4	1	2	1	4	2	3	2	4	2	4	2	3	1	4	2	4	1	1	0		
3	2	4	1	4	1	3	2	4	1	4	1	3	1	3	1	3	2	3	3	4	2	2	1	3	1	3	4	4	1	2	2	4	3	4	2	4	3	4	2	3	4	2	3	2	9
3	2	3	4	3	1	3	1	3	2	4	3	3	2	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	1	2	2	3	2	3	3	3	4	2	2	4	2	3	3	3	3	3	3	0	
3	2	4	3	4	2	3	2	3	2	3	2	4	2	4	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	1	4	1	2	2	3	1	4	3	3	1	2	2	3	1	3	0	
3	2	3	3	4	2	2	3	3	3	4	3	4	2	4	2	4	2	2	2	4	3	2	2	3	2	3	2	4	2	3	3	3	4	4	2	4	3	3	3	1	2	9	1		
3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	4	2	2	2	2	1	2	1	4	2	2	2	3	4	3	2	3	3	3	2	2	2	3	0			
4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	1	1	4	1	4	1	1	1	9	9		
2	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	4	2	4	1	1	3	3	2	3	3	2	1	1	4	1	3	4	2	4	4	2	4	4	4	4	4	3	2	8	1	
2	2	2	2	4	4	2	4	4	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	4	2	1	2	3	2	2	2	4	1	3	2	4	2	4	2	4	1	4	3	3	2	6	0	
3	3	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	6	9	

3	2	4	2	4	2	3	2	3	2	3	3	4	2	3	3	2	2	4	3	4	2	2	3	4	2	3	2	4	1	2	4	2	2	3	2	4	2	4	3	3	2	1	
2	2	3	4	2	4	2	4	2	3	4	2	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	2	4	2	3	4	4	3	2	3	2	4	3	4	2	2	4	3	4	2	2	1	
3	3	2	4	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	4	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	4	2	2	2	2	0
1	3	2	4	2	4	2	4	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	0
4	2	4	3	4	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	3	4	2	2	2	3	2	3	2	4	2	3	2	4	3	3	3	3	3	3	2	2	2	1	
4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	0
4	2	4	2	4	2	3	2	4	2	4	2	4	2	4	2	3	2	4	3	4	2	2	1	4	2	3	2	3	1	2	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	2	1
3	2	4	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	2	4	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	4	2	3	3	2
4	1	4	1	4	1	4	1	1	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	4	4	1	1	1	4	1	4	1	4	1	1	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	9
4	1	3	3	4	4	4	3	4	4	4	2	4	1	4	2	3	1	2	4	4	2	2	1	4	1	3	1	4	1	3	2	4	2	4	2	4	2	4	1	2	1	1	

1	3	2	4	1	4	1	4	1	3	3	2	2	2	3	4	2	1	2	4	1	3	2	4	1	4	2	3	2	1	4	2	2	4	4	3	2	4	4	4	2	2	1	0		
3	3	3	2	3	2	3	4	4	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	4	3	4	2	3	1	3	2	1	2	1	0		
4	1	4	1	4	1	4	1	1	2	4	1	4	1	3	1	3	1	3	4	2	2	1	1	3	1	3	3	3	2	2	2	4	3	4	2	4	2	3	1	2	2	0			
1	3	3	3	3	4	1	4	1	4	2	4	2	4	1	4	1	4	1	4	1	4	4	4	3	4	4	4	1	4	3	3	1	3	4	4	4	4	4	1	4	1	1	2	0	
4	2	4	3	4	2	4	2	4	2	4	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	4	2	3	2	2	2	1	1	
3	2	2	3	3	3	2	3	2	1	3	3	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	1	3	2	2	4	2	1	2	4	3	4	4	2	4	4	3	4	3	2	9	0	
2	2	2	4	2	2	2	4	2	2	3	2	3	1	3	2	3	3	3	4	1	2	1	4	1	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	4	1	4	4	4	1	4	5	0
4	1	3	1	4	2	3	2	3	2	3	2	3	2	4	2	2	1	3	2	3	1	2	2	3	2	2	2	2	1	3	2	2	3	2	3	4	1	4	1	3	2	9	9		
3	2	2	3	2	4	2	3	2	1	2	3	2	3	3	3	2	3	3	4	2	3	1	3	2	2	3	2	3	2	2	4	2	3	2	3	3	4	1	3	2	2	6	0		
4	2	3	1	4	2	4	3	4	1	4	2	3	3	3	2	2	2	3	4	2	3	2	1	2	1	2	1	3	3	2	2	2	4	4	4	4	4	2	2	1	4	2	9	0	

2	3	2	2	2	4	1	4	2	3	3	3	2	4	2	4	3	4	2	3	2	4	2	3	1	2	3	4	1	4	3	4	1	3	3	4	3	3	1	4	1	4	5					
2	3	3	3	2	2	3	2	2	4	2	3	2	4	4	4	2	4	2	4	2	2	2	4	2	4	2	4	2	2	3	4	2	3	3	2	3	2	2	3	4	3	7					
4	1	4	1	4	1	4	1	4	2	4	1	4	1	4	1	3	2	3	4	3	1	2	4	4	1	4	4	4	1	3	4	2	4	4	3	4	2	4	2	3	3	9					
3	3	3	4	4	3	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	4	2	3	1	2	2	4	2	3	1	3	2	2	2	2	3	1	3	4	4	3	4	3	4	3	2	3	2	3	3
3	2	3	2	3	2	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	2	2	1	2	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	4	2	2	3	3	2	4					
4	2	3	4	4	2	2	4	4	3	4	2	4	2	3	2	3	2	3	4	4	3	2	4	4	4	4	2	4	2	3	2	4	1	4	2	4	2	4	1	4	4	9					
2	3	2	4	2	4	2	4	3	2	3	3	2	3	3	3	2	4	2	4	2	3	1	3	1	4	2	2	2	3	2	4	3	4	2	3	2	4	2	4	1	3	4					
4	2	3	1	4	1	3	2	3	2	3	2	3	1	3	3	2	3	3	2	3	2	2	1	3	1	2	3	4	1	3	3	3	3	4	2	4	2	4	2	4	2	3	1	6			
3	3	4	2	3	3	3	1	4	1	3	2	3	2	3	2	4	4	4	4	2	2	2	1	2	1	2	1	4	4	2	4	4	4	3	4	4	4	2	3	4	3	0					

2	3	3	4	2	2	2	4	2	2	3	3	2	2	2	3	2	4	2	3	2	3	2	2	2	4	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	4	2	2	1	0				
3	3	3	4	2	3	2	3	3	3	2	3	2	4	3	4	1	4	1	4	1	2	1	4	1	3	1	2	1	2	2	4	2	4	3	2	3	4	2	4	3	3	1	1	1			
3	3	2	4	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	4	2	3	2	2	3	1	3	2	3	3	2	4	4	3	4	3	4	2	2	3	3	2	1	1	6			
2	4	2	2	2	2	2	4	1	1	2	4	2	4	2	3	1	4	2	3	1	2	1	1	3	2	2	4	3	1	1	4	3	1	4	2	3	3	3	3	4	3	1	0	3			
3	2	3	1	4	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	2	1	2	1	2	3	4	1	2	3	4	2	4	2	4	2	3	2	2	2	1	0	2			
3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	2	2	3	2	2	3	1	3	3	2	3	3	3	3	3	2	1	3	3	2	1	0	8		
3	4	3	2	3	2	3	2	3	1	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	4	4	3	3	1	2	1	0	3
3	2	3	4	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	4	2	4	2	3	3	4	4	4	3	4	3	3	3	3	4	2	4	2	4	1	2	2	2	2
4	2	3	3	4	2	4	3	3	1	4	1	3	2	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	4	1	2	1	4	1	4	2	4	1	1	3	1	1	1	1	0	2		

2	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2	2	4	4	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	10		
3	2	3	4	3	4	2	2	3	4	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	2	2	3	1	3	3	2	3	3	1	10		
3	3	3	4	4	2	2	2	3	2	3	3	3	3	4	2	4	2	3	3	4	4	4	2	4	2	2	2	3	3	3	3	3	3	4	4	4	2	3	3	2	11	
4	4	4	4	4	2	3	1	2	1	4	3	4	4	3	2	1	1	3	2	4	4	4	4	4	1	3	2	4	4	4	3	3	2	3	2	1	3	2	1	11		
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	4	4	4	4	2	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	4	4	4	4	4	4	2	1	13		
4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	11		
3	3	3	3	3	2	1	1	2	2	3	3	4	3	3	2	1	2	1	2	4	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	4	1	2	2	1	97		
3	4	4	4	3	1	1	2	3	4	3	4	4	3	4	1	1	1	2	2	4	4	4	2	4	2	1	2	3	3	3	4	4	4	4	4	3	2	2	3	1	11	
4	3	4	4	3	1	2	2	2	3	3	3	4	4	4	2	2	2	2	2	4	4	4	3	4	1	2	1	1	1	4	4	4	4	4	2	1	2	2	1	10		
3	3	4	2	3	2	2	2	3	3	3	3	4	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	4	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	1	10
3	3	3	1	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	2	3	2	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	11	
3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	4	3	3	3	2	2	1	2	2	3	3	4	3	3	2	2	1	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	10	
3	4	4	4	4	2	2	2	3	3	3	4	4	4	4	2	2	2	2	2	4	4	4	4	4	3	2	1	1	1	4	3	4	4	4	3	1	2	1	1	11		
3	2	3	3	3	2	3	2	4	2	3	3	3	3	4	2	3	2	2	2	4	3	4	3	4	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	2	2	11		

4	4	1	4	4	1	1	1	4	4	4	4	4	4	4	1	1	1	1	1	4	4	4	4	4	1	1	1	1	1	4	4	4	4	4	1	1	1	1	1	10				
1	4	4	3	4	2	1	3	4	4	1	4	4	4	4	1	4	1	1	1	4	3	4	4	4	4	4	4	4	2	4	3	3	4	4	4	4	3	2	3	3	2	12		
2	2	4	4	4	2	2	2	4	4	2	4	4	4	4	2	2	2	2	3	4	4	4	4	4	2	2	2	2	3	2	2	4	4	2	2	2	3	4	1	11				
2	2	3	2	3	2	2	3	3	4	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	4	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	10				
3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	10	
3	4	4	3	4	3	3	2	3	4	2	3	4	3	3	2	2	1	1	2	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	4	12		
3	3	4	3	3	3	2	3	3	2	2	3	4	3	3	3	2	1	2	2	4	3	4	3	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	2	2	3	3	1	11	
3	2	2	4	3	2	3	3	2	3	2	3	4	2	3	4	2	2	2	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	4	3	4	3	4	2	4	2	2	11		
3	2	3	1	3	3	2	3	4	2	3	4	3	1	3	3	1	2	2	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3	4	3	4	3	2	2	3	2	11	
3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	4	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	10
3	2	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	1	11	
2	3	4	1	4	2	1	4	1	4	2	4	4	4	3	1	1	1	1	1	3	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	2	4	4	4	4	2	1	4	2	3	11			
3	3	4	3	4	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	2	1	11	

3	2	4	4	4	3	2	1	4	3	3	4	4	3	4	3	2	3	2	3	4	4	4	4	4	3	2	3	4	4	3	4	4	3	3	3	3	4	3	2	12		
3	3	3	3	3	4	2	2	3	2	4	3	4	3	3	2	2	2	2	2	4	3	3	2	3	3	2	4	3	4	2	3	3	2	4	3	2	3	2	2	11		
2	2	2	2	4	3	3	2	4	4	2	4	4	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	4	3	4	4	3	4	4	3	3	2	3	2	3	4	4	4	4	3	12	
2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	4	2	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	10			
3	3	3	3	4	2	2	2	3	3	3	4	4	4	3	2	2	2	2	2	4	4	4	4	4	2	2	2	3	2	3	3	4	3	4	2	2	2	2	2	11		
4	4	4	4	4	1	1	1	1	1	4	4	4	4	4	1	1	1	1	1	4	4	4	4	4	1	1	1	1	1	4	4	4	4	4	4	1	1	1	1	1	10	
3	3	3	3	4	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	1	2	4	3	3	3	3	2	2	3	2	2	4	3	3	3	4	3	2	3	2	2	10		
2	3	3	3	3	3	2	2	3	4	1	4	2	1	4	3	2	1	1	1	4	3	4	3	4	3	3	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	2	3	4	1	11
4	4	4	4	4	1	1	1	1	1	4	4	4	4	4	1	1	1	1	1	4	4	4	4	4	1	1	1	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4	1	1	1	1	10
4	1	4	4	4	1	3	3	4	4	4	4	4	4	4	1	3	1	2	1	4	4	4	4	4	1	3	1	3	2	4	3	4	4	4	4	2	1	3	1	1	11	
1	2	4	4	4	4	3	2	4	3	3	4	4	4	4	2	3	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	12	
3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	2	3	4	2	3	3	2	4	3	11	
4	4	3	4	3	1	1	2	2	2	4	4	2	3	3	1	1	2	2	3	4	3	3	3	4	1	2	1	2	2	4	3	3	4	4	2	1	2	2	1	10		

1	2	1	1	3	4	4	1	4	4	1	2	3	2	3	4	2	1	2	3	3	3	2	3	3	4	4	4	2	3	3	3	4	2	3	3	1	10					
3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	4	4	3	3	3	3	2	2	2	2	2	4	3	3	3	3	3	2	2	3	3	10		
3	2	3	4	4	4	4	2	4	4	2	3	3	3	3	3	3	3	2	4	2	2	3	2	3	3	3	3	4	4	2	2	3	2	3	3	3	4	4	12			
3	4	2	3	3	3	2	1	4	1	3	4	2	4	4	2	2	3	1	2	3	4	4	4	3	4	2	4	1	1	2	3	3	1	3	3	1	2	2	2	10		
4	4	3	3	4	2	1	1	1	2	3	4	3	3	3	1	2	2	1	2	3	3	4	3	3	2	1	2	2	2	4	4	4	4	4	4	4	2	3	2	1	10	
2	2	3	2	3	3	3	2	3	2	2	4	4	3	4	4	3	3	2	2	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	1	4	2	2	3	4	4	12	
2	3	3	3	3	1	1	2	2	2	2	4	4	3	4	3	3	3	2	3	4	4	4	4	4	4	2	4	2	2	4	4	3	3	3	2	2	2	2	2	11		
1	2	3	3	4	4	4	1	3	1	1	3	3	2	3	4	2	4	2	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	3	1	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	11	
2	3	4	4	4	4	2	2	4	4	2	4	4	4	4	3	2	3	3	3	4	4	4	4	4	2	2	2	2	2	3	4	4	4	4	3	2	4	3	2	12		
3	3	4	2	4	2	1	2	3	4	4	4	4	4	4	1	3	3	1	3	4	4	4	4	4	4	1	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	2	3	3	1	12
2	2	3	2	2	2	2	2	3	4	2	4	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	2	11	
3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	11	
3	4	4	3	4	2	1	2	3	2	4	4	4	1	4	1	2	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	3	4	4	2	3	4	4	4	3	1	12	

3	2	4	3	4	4	3	2	4	3	3	4	4	4	2	3	3	3	3	3	4	4	4	4	2	4	4	4	2	2	4	1	3	3	2	3	3	2	12				
3	3	3	3	3	2	3	2	3	4	2	3	3	3	3	2	2	3	2	2	4	4	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	4	3	4	3	1	11					
3	1	4	1	3	3	4	3	4	3	3	3	4	4	4	3	4	4	1	1	3	3	1	4	4	4	4	4	4	3	1	4	1	4	4	4	4	1	1	12			
2	2	3	3	2	4	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	10			
2	1	4	2	3	3	3	2	4	4	2	3	3	2	3	4	2	4	2	2	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	2	3	3	3	3	2	4	4	2	12	
3	3	2	3	3	2	2	1	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	4	4	3	3	3	3	4	2	4	2	4	3	2	3	2	2	2	3	3	3	2	10		
2	1	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	4	3	2	3	2	1	3	4	2	4	4	4	4	3	11
3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	4	4	3	3	2	3	1	2	2	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	11	
3	3	3	2	3	3	2	2	4	4	3	4	3	2	4	3	3	2	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	11		
2	3	4	4	4	1	2	2	4	2	2	4	4	4	4	2	1	3	4	4	4	4	4	4	3	4	2	3	2	2	4	4	3	3	3	4	4	2	2	2	1	12	
3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	2	4	3	3	3	3	2	3	2	3	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	4	2	2	3	2	2	12	
3	4	4	4	4	2	2	2	2	4	3	4	4	4	4	2	2	2	2	2	4	4	4	4	4	4	3	4	2	2	2	3	4	3	3	3	3	3	2	2	2	12	
3	2	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	2	2	2	2	1	3	2	4	4	4	4	3	1	3	2	3	2	3	4	4	4	3	2	2	4	1	11	

4	2	3	1	1	4	4	3	3	3	4	2	3	2	1	4	2	4	4	4	1	3	4	2	68
3	3	4	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	4	1	3	3	4	1	3	3	1	65	
2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	1	2	3	4	3	3	2	3	58
4	4	1	2	1	4	3	1	3	2	2	3	1	2	4	4	2	3	4	4	3	1	4	2	64
4	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	4	3	3	66
4	3	2	1	2	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	1	2	4	1	2	3	4	2	58
1	1	1	2	2	1	3	2	2	3	1	4	1	1	2	4	1	2	3	3	1	4	3	1	49
3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	1	2	3	4	3	3	3	2	59
2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	4	2	3	2	4	1	4	2	3	2	2	3	2	60
4	4	4	3	2	2	2	3	2	2	4	2	3	4	4	3	2	2	3	4	2	4	4	2	71
4	3	3	2	3	2	4	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	62
4	4	4	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	3	2	64
3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	4	2	2	3	3	3	3	2	2	59
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	4	1	4	1	1	1	4	1	1	1	1	36
2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	1	4	2	3	2	3	1	2	2	4	2	2	2	1	52
3	2	2	3	3	3	4	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	4	3	2	66
1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	4	1	4	1	4	1	1	1	4	1	1	1	1	39
3	4	3	4	2	1	2	1	4	2	1	4	1	3	1	4	1	2	2	4	2	2	1	1	55
4	4	4	3	2	2	4	1	4	3	4	1	4	2	3	2	1	2	4	4	3	4	4	2	71
2	2	4	2	3	2	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	4	2	1	2	2	57
1	1	1	2	1	1	1	1	4	2	1	3	1	3	3	3	2	2	3	4	2	2	1	2	47
3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	1	4	3	3	4	4	4	4	1	86
3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	54
3	3	3	1	3	2	3	3	2	2	1	3	2	2	4	2	1	4	4	4	2	4	4	2	64
4	2	4	2	2	1	2	3	4	2	4	1	3	3	2	2	2	2	3	2	4	4	4	4	66
1	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	3	2	2	2	2	1	2	3	2	3	1	1	2	45
3	4	3	1	3	3	3	3	4	3	3	2	2	3	2	3	2	4	3	2	3	4	3	2	68
1	2	3	1	2	3	2	2	4	3	1	2	1	2	1	3	3	2	4	4	4	2	1	2	55
2	4	4	3	3	4	4	4	3	4	3	1	2	3	4	1	4	4	3	3	4	3	4	4	78
3	2	2	4	3	4	4	4	4	2	4	2	4	2	4	2	2	4	3	3	2	2	3	3	72
1	1	1	2	1	1	1	2	4	1	4	4	1	4	4	4	1	4	4	4	3	2	2	3	59
4	3	3	2	2	3	4	2	4	3	3	2	2	2	2	3	1	4	3	4	3	3	3	3	68
2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	1	2	2	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	2	55
4	2	4	3	2	2	2	2	4	3	4	4	4	4	2	4	2	2	1	4	2	2	1	4	68
4	4	4	2	3	3	3	4	4	3	3	1	4	2	2	2	3	4	4	2	3	4	4	3	75

1	1	2	2	2	1	3	3	2	2	1	3	1	2	3	4	1	3	3	4	2	2	2	1	51
2	3	1	1	2	2	4	4	4	2	1	2	1	2	1	4	4	4	4	3	4	4	3	3	65
4	2	4	2	3	2	3	4	3	3	2	2	4	2	3	3	2	2	2	3	2	2	4	2	65
4	3	3	3	3	4	4	4	4	2	4	1	3	1	2	1	2	4	4	3	2	4	4	3	72
4	2	3	2	3	2	2	2	4	3	2	3	1	3	2	3	3	4	3	4	3	2	3	2	65
2	2	4	1	4	4	3	4	3	2	1	3	2	2	4	3	1	4	1	4	2	3	3	3	65
1	2	2	2	2	2	3	2	2	3	1	2	1	2	3	4	1	3	2	4	2	2	2	2	52
3	2	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	1	3	3	3	3	2	3	2	60
2	2	2	1	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	2	4	3	2	58
4	3	2	2	3	3	3	3	2	3	4	2	4	2	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	76
3	2	3	1	1	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	4	1	1	1	4	2	1	3	1	50
3	3	4	1	1	1	3	4	3	2	3	2	4	3	4	4	1	4	3	4	2	3	4	2	68
2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	52
4	2	2	2	2	2	3	3	3	2	4	1	4	3	2	2	1	3	4	4	3	3	4	3	66
2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	59
3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	4	1	3	2	3	2	2	4	4	4	3	2	4	3	69
4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	4	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	66
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	4	1	4	1	1	1	4	1	1	4	1	39

4 4 2 2 2 3 3 3 4 4 4 2 2 3 3 3 3 3 3 3 3 2 3 3 3 1 3 2	8
4 4 3 2 1 4 3 4 4 4 3 2 3 3 4 4 4 4 3 2 3 4 4 4 3 3 4 3	9
3 3 4 2 2 3 2 3 4 3 2 2 2 2 3 3 2 3 3 2 4 3 4 3 3 2 3 2	7
2 4 3 3 2 4 4 4 4 3 3 3 3 2 3 4 3 4 4 3 4 4 3 3 4 4 4 4	9
3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 2 2 2 3 3 3 4 2 2 2 2 3 3 3 3 2 3	7
3 4 2 2 2 3 3 4 4 3 2 2 2 2 4 4 4 4 2 2 2 3 2 4 2 2 2 2	7
4 4 1 1 1 1 1 4 4 4 1 1 1 1 4 4 4 4 1 1 1 1 1 4 1 1 1 1	5
3 4 2 3 2 3 2 3 3 3 2 2 2 2 3 3 3 3 2 2 3 2 2 3 3 2 3 2	8
3 3 3 2 2 3 4 4 2 4 3 2 1 1 3 4 3 4 3 3 4 4 4 4 4 2 3 4	6
4 4 1 1 1 1 1 4 4 4 1 1 1 1 4 4 4 4 1 1 1 1 1 4 4 1 1 1	6
4 4 1 3 3 4 4 4 4 4 1 3 1 1 4 4 4 4 1 3 1 3 2 4 2 1 3 1	7
4 4 4 3 2 4 3 4 4 4 2 3 4 3 4 4 3 4 4 3 4 4 3 3 3 3 3 3	9
3 3 2 3 2 3 3 3 3 3 2 3 2 4 3 3 3 3 3 3 3 4 4 3 3 3 2 4	8
3 3 1 1 2 2 2 4 2 3 1 1 2 3 3 3 3 4 1 2 1 2 2 3 2 1 2 2	6
1 3 4 4 1 4 4 2 3 3 4 2 1 3 3 2 3 3 4 4 4 2 3 3 4 2 3 3	8
3 3 2 2 2 2 2 3 3 3 2 2 2 4 3 3 3 3 2 2 2 2 2 3 3 2 2 3	7
3 4 4 4 2 4 4 3 3 3 3 3 3 3 4 2 3 2 3 3 3 4 4 3 3 3 3 4	9
2 3 3 2 1 4 1 4 2 4 2 2 3 2 4 4 4 3 4 2 4 1 1 3 3 1 2 2	7
3 4 2 1 1 1 2 4 3 3 1 2 2 2 3 4 3 3 2 1 2 2 2 4 4 2 3 2	6
3 3 3 3 2 3 2 4 4 4 4 3 3 2 4 4 4 4 4 1 4 4 4 4 2 2 3 4	9
3 3 1 1 2 2 2 4 4 4 3 3 3 3 4 4 4 4 4 2 4 2 2 3 2 2 2 2	7

3 4 4 4 1 3 1 3 3 3 4 2 4 4 4 3 3 4 4 3 4 4 3 3 3 2 3 3	8 9
4 4 4 2 2 4 4 4 4 4 3 2 3 3 4 4 4 4 2 2 2 2 2 4 3 2 4 3	8 9
4 4 2 1 2 3 4 4 4 4 1 3 3 3 4 4 4 4 4 1 3 3 4 3 4 2 3 3	8 8
3 2 2 2 2 3 4 4 3 3 3 3 3 3 3 3 3 4 4 3 4 3 3 3 3 3 3 3	8 5
3 3 3 2 2 3 3 3 3 3 2 3 2 3 3 3 3 3 3 2 3 2 2 3 3 3 2	7 6
4 4 2 1 2 3 2 4 4 4 1 2 3 4 4 4 4 4 4 4 4 2 3 4 4 4 4 3	9 2
4 4 4 3 2 4 3 4 4 3 3 3 3 4 4 4 2 4 4 2 4 4 4 4 3 2 3 3	9 5
3 3 2 3 2 3 4 3 3 3 2 2 3 2 4 3 3 3 2 3 3 2 3 3 4 3 4 3	8 1
4 3 3 4 3 4 3 3 4 4 3 4 4 1 3 1 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 1	9 6
3 2 4 2 2 3 3 3 3 3 3 2 2 3 3 3 3 3 3 2 2 2 3 2 3 2 2 2	7 3
4 3 3 3 2 4 4 3 3 3 4 2 4 2 4 4 4 4 3 3 3 4 4 3 3 2 4 4	9 3
2 3 2 2 1 2 3 3 3 3 3 3 2 4 3 3 3 3 4 2 4 2 4 3 2 3 3 3	7 8
3 2 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 2 4 3 4 3 2 3 3 4 4 4 4	8 7
3 3 2 2 2 2 2 4 4 3 2 3 1 2 4 4 4 4 3 3 3 3 3 4 3 3 3 3	8 2
3 3 3 2 2 4 4 4 3 4 3 3 2 3 4 4 3 3 3 3 3 3 3 3 3 2 3 3	8 6
4 4 1 2 2 4 2 4 4 4 2 1 3 4 4 4 3 4 2 3 2 2 4 3 4 2 2 2	8 2
3 3 3 3 2 3 4 4 3 3 3 2 3 3 4 3 3 3 4 4 4 4 3 4 2 2 3 2	8 7
4 4 2 2 2 2 4 4 4 4 2 2 2 2 4 4 4 4 3 4 2 2 2 3 3 2 2 2	8 1
3 4 3 3 3 3 4 3 4 4 2 2 2 1 2 4 4 4 3 1 3 2 3 4 3 2 2 4	8 2
3 3 2 2 2 2 3 3 3 3 2 2 2 2 3 3 3 3 2 2 2 2 2 3 2 2 2 2	6 7
2 3 3 3 2 4 3 3 3 4 3 2 3 4 3 2 2 4 4 3 4 2 3 4 2 2 3 3	8 3

Lampiran 5 Hasil Uji Validitas Skala Body Image dan Penerimaan Diri

No	Variabel	Rhitung	Rtabel	Keputusan
1	Body Image (X1)			
	4		0.220	Valid
	6		0.220	Valid
	8		0.220	Valid
	10		0.220	Valid
	12		0.220	Valid
	14		0.220	Valid
	16		0.220	Valid
	18		0.220	Valid
	20		0.220	Valid
	22		0.220	Valid
	24		0.220	Valid
	26		0.220	Valid
	28		0.220	Valid
	30		0.220	Valid
	32		0.220	Valid
	34		0.220	Valid
	35		0.220	Valid
	36		0.220	Valid
	38		0.220	Valid
	40		0.220	Valid
	42		0.220	Valid

2	Penerimaan Diri (X)		
	3	0.220	Valid
	5	0.220	Valid
	6	0.220	Valid
	7	0.220	Valid
	8	0.220	Valid
	9	0.220	Valid
	10	0.220	Valid
	12	0.220	Valid
	13	0.220	Valid
	15	0.220	Valid
	16	0.220	Valid
	17	0.220	Valid
	18	0.220	Valid
	20	0.220	Valid
	22	0.220	Valid
	23	0.220	Valid
	24	0.220	Valid
	25	0.220	Valid
	26	0.220	Valid
	27	0.220	Valid
	28	0.220	Valid
	29	0.220	Valid
	30	0.220	Valid
	33	0.220	Valid
	36	0.220	Valid
	37	0.220	Valid
	38	0.220	Valid
	39	0.220	Valid

Lampiran 6 Hasil Uji Reliabilitas Skala Body Image

Reliability Statistics	
<u>Cronbach's Alpha</u>	<u>N of Items</u>
.805	21

Lampiran 7 Hasil Uji Reliabilitas Skala Penerimaan diri

Reliability Statistics	
<u>Cronbach's Alpha</u>	<u>N of Items</u>
.769	38

Lampiran 7 Hasil Uji Normalitas dan Linieritas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test		
		Unstandardized Residual
N		80
Normal Parameters ^{a,b}	<u>Mean</u>	<u>.0000000</u>
	Std. Deviation	6.92790802
Most Extreme Differences	<u>Absolute</u>	<u>.052</u>
	<u>Positive</u>	<u>.052</u>
	Negative	-.032
Test Statistic		.052
Asymp. Sig. (2-tailed)		.200

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Body Image * Penerimaan Diri	Between	<u>(Combined)</u>	<u>4828.217</u>	<u>32</u>	<u>150.882</u>	<u>2.44</u>	<u>.003</u>
	Groups	<u>Linearity</u>	<u>3941.073</u>	<u>1</u>	<u>3941.073</u>	<u>63.77</u>	<u>.000</u>
		Deviation from <u>Line</u>	887.144	31	28.618	.463	.987
	Within Groups		2904.533	47	61.799		
	Total		7732.750	79			

Lampiran 8 Hasil Uji Descriptive dan Unvariant

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Penerimaan Diri	80	58.00	99.00	79.4125	9.25544
Body Image	80	33.00	86.00	59.6250	9.89358
<u>Valid N (listwise) 80</u>					

Body Image

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Rendah	5	6.3	6.3	6.3
Sedang	39	48.8	48.8	55.0
Tinggi	36	45.0	45.0	100.0
Total	80	100.0	100.0	

Penerimaan Diri

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Rendah	5	6.3	6.3	6.3
Sedang	39	48.8	48.8	55.0
Tinggi	36	45.0	45.0	100.0
Total	80	100.0	100.0	

Lampiran 9 Hasil Uji Korelasi dan Hasil Uji Koefisien Determinasi R²

Correlations			
		PenerimaanDiri	
		Body Image	
Penerimaan Diri	Pearson Correlation	1	.714**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	80	80
Body Image	Pearson Correlation	.714**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	80	80

Measures o		f		
R		Association	Eta	Eta Squared
		R Squared		
Body Image * Penerimaan Diri	.798	.636	.871	.759

HUBUNGAN PENERIMAAN DIRI DENGAN BODY IMAGE PADA REMAJA PUTRI YANG AKTIF MELIHAT VIDEO TIKTOK

ORIGINALITY REPORT



PRIMARY SOURCES

1	dsnace.uii.ac.id Internet Source	3%
2	core.ac.uk Internet Source	2%
3	yoursay.suara.com Internet Source	2%
	id.scribd.com Internet Source	2%
	s1.proxyfly.org Internet Source	2%
	docplayer.info Internet Source	2%

Exclude quotes On Exclude matches < 2%
 Exclude bibliography On