

**HUBUNGAN *BODY IMAGE* DENGAN KEPERCAYAAN  
DIRI PADA KORBAN *BODY SHAMING* PENGGUNA  
INSTAGRAM**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh :**

**AGUS KURNIAWAN  
NPM : 1511800018**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

**2022**

**HUBUNGAN *BODY IMAGE* DENGAN KEPERCAYAAN  
DIRI PADA KORBAN *BODY SHAMING* PENGGUNA  
INSTAGRAM**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Disusun Oleh :  
**AGUS KURNIAWAN**  
**1511800018**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945  
SURABAYA  
2022**

**HUBUNGAN *BODY IMAGE* DENGAN KEPERCAYAAN DIRI PADA  
KORBAN *BODY SHAMING* PENGGUNA INSTAGRAM**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Disusun Oleh :  
**AGUS KURNIAWAN**  
NPM : 1511800018

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945  
SURABAYA  
2022**



## PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : AGUS KURNIAWAN  
NBI : 1511800018  
Program Studi : PSIKOLOGI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “*Hubungan Body Image Dengan Kepercayaan Diri Pada Korban Body Shaming Pengguna Instagram*” ini seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan plagiat atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung sanksi yang dijatuhkan kepada saya, apabila dikemudian hari adanya pelanggaran dan atau pengaduan dari pihak lain terhadap keaslian karya ini.

Surabaya, 10 Juli 2022  
Yang membuat pernyataan,



Agus Kurniawan  
1511800018



UNIVERSITAS  
17 AGUSTUS 1945  
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN  
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA  
TELP. 031 593 1800 (Ext. 311)  
e-mail : perpustakaan@untag-sby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Agus Kurniawan  
NBI/NPM : 1511800018  
Fakultas : Psikologi  
Program Studi : Psikologi  
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, atas karya saya yang berjudul:

"Hubungan Body Image Dengan Kepercayaan Diri Pada Korban Body Shaming Pengguna Instagram"

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty - Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Pada tanggal : 10 JULI 2022

Yang Menyatakan,



(Agus Kurniawan)

\*Coret yang tidak  
perlu

**LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI**

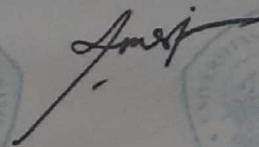
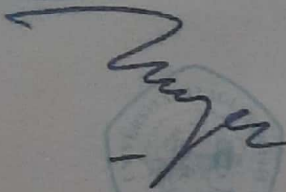
**NAMA : AGUS KURNIAWAN**  
**NBI : 1511800018**  
**JUDUL : HUBUNGAN *BODY IMAGE* DENGAN KEPERCAYAAN DIRI  
PADA KORBAN *BODY SHAMING* PENGGUNA  
INSTAGRAM**

**Surabaya, 10 Juli 2022**

**Menyetujui,**

**Dosen Pembimbing I**

**Dosen Pembimbing II**



**Dr. IGAA Noviekayati, MSi., Psikolog**

**Amherstia Pasca Rina, M.Psi., Psikolog**



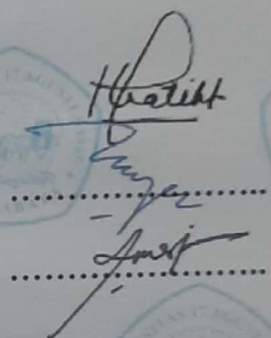
## LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal : 10 Juli 2022

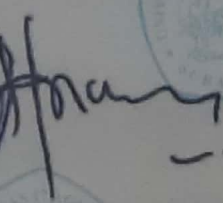
Dewan Penguji :

1. Drs. Herlan Pratikto, MSi., Psikolog
2. Dr. IGAA Noviekayati, MSi., Psikolog
3. Amherstia Pasca Rina, M.Psi., Psikolog



Mengesahkan

Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Dekan,



Dr.Rr. Amanda Pasca Rini, S.Psi, M.Si.,Psikolog

NPP. 20510020552

## **Motto**

**“HIDUP INI TIDAK KERAS KITANYA SAJA YANG LEMBEK”  
“ERICA CARL”**



## **PERSEMBAHAN**

Puji syukur kepada Tuhan yang maha esa yang selalu memberikan kemudahan kepada saya dalam menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu. Kepada orang tua dan keluarga yang selalu memenuhi kebutuhan saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Serta teman-teman yang menemani saya dalam mengerjakan skripsi .

## CURICULLUM VITAE

### DATA PRIBADI

Nama : Agus Kurniawan  
NPM : 1511800018  
Fakultas : Psikologi  
Tempat, tanggal lahir : Lamongan, 15 Agustus 1998  
Agama : Islam  
Alamat rumah : Delok RT 001 RW 001  
Email : [aguskurniawan0734@gmail.com](mailto:aguskurniawan0734@gmail.com)

### RIWAYAT PENDIDIKAN

2003 – 2004 : TK Alizah  
2004 – 2010 : SDN Bubutan VI  
2010 – 2013 : SMP YP Trisila  
2013 – 2016 : SMK Pariwisata Satya Widya

### KEMAMPUAN DASAR DAN KOMPETENSI

1. Kemampuan Bahasa Indonesia (Aktif)
2. Bahasa Inggris (Cukup)
3. Ms. Word, Excel, Power Point

### PENGALAMAN ORGANISASI

1. Sie Acara LKMM Pra TD Fakultas Psikologi Periode 2019 Universitas 17 Agustus 1945
2. Sie Acara Komisi Pemilihan Ketua dan Wakil Ketua BEM Fakultas Psikologi Periode 2019 Universitas 17 Agustus 1945
3. Sie Acara LKMM Pra TD Fakultas Psikologi Periode 2021 Universitas 17 Agustus 1945
4. Sie Acara PKKMB Fakultas Psikologi Periode 2020 Universitas 17 Agustus 1945
5. Sie Acara *Psychology Weekend* Fakultas Psikologi Periode 2020 Universitas 17 Agustus 1945
6. Ketua Pelaksana Psikologi Bersinergi Fakultas Psikologi Periode 2020 Universitas 17 Agustus 1945
7. Staff Ahli Departemen Pendidikan BEM Fakultas Psikologi Periode 2020 Universitas 17 Agustus 1945
8. Kepala Departemen Dalam Negeri BEM Fakultas Psikologi Periode 2021 Universitas 17 Agustus 1945

## Kata Pengantar

Puji syukur kepada Allah SWT yang atas rahmat dan karuniaNya saya dapat merampungkan karya penelitian yang berjudul “Hubungan Body Image Dengan Kepercayaan Diri Pada Korban Body Shaming Pengguna Instagram” dengan baik dan tepat waktu.

Tujuan penulisan karya skripsi ini untuk mempelajari cara meneliti dan menuangkan menjadi karya tulis di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Pada tulisan ini, izinkan saya menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan moril maupun materiil sehingga skripsi penelitian ini dapat selesai. Ucapan terima kasih ini saya tujukan kepada:

1. Prof Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPA selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr.Rr. Amanda Pasca Rini, S.Psi, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Diah Sofiah, M.Si., Psikolog selaku wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Amherstia Pasca Rina, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Kaprodi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
5. Dra. Adnani Budi Utami, M.S selaku dosen wali saya yang tidak hanya membimbing dalam perkuliahan namun juga sering kali memberikan motivasi dan dukungan emosional ketika saya sedang tidak percaya diri dalam menghadapi perkuliahan.
6. Dr. IGAA Noviekayati, MSi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I dan Ibu Amherstia Pasca Rina, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang telah mengarahkan dan membimbing serta memberikan saran dan motivasi selama saya mengerjakan penelitian skripsi.
7. Seluruh jajaran dosen pengajar Fakultas Psikologi maupun dosen mata kuliah umum, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah mendedikasikan ilmu, waktunya kepada saya sehingga skripsi ini bisa saya kerjakan dan selesaikan atas ilmu yang saya peroleh dari bapak/ibu dosen sekalian.
8. Seluruh staff TU, pegawai perpustakaan, dan karyawan Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberikan pelayanan yang baik saat akan memenuhi persyaratan skripsi.



9. Kepada kedua orang tua dan keluarga yang memberikan dukungan finansial serta emosional dan doa kepada saya sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
10. Seluruh anggota grup “Kepakan Sayap” yang selalu memberikan motivasi dan menemani saya mengerjakan skripsi sehingga saya dapat menyelesaikan dengan baik dan tepat waktu.
11. Seluruh teman – teman Fakultas Psikologi Angkatan 2018. Terima kasih banyak untuk kenangan dan pengalaman yang diberikan selama masa – masa kuliah semoga kita semua sukses di masa depan dengan kehidupan masing – masing.
12. Kepada seluruh member JKT 48 yang menemani lewat live showroom yang dapat menambah semangat saya untuk mengerjakan skripsi.
13. Semua pihak – pihak yang ikut serta berpartisipasi dalam penyusunan skripsi ini, yang tidak dapat disebutkan satu persatu
14. *Last but not least, I wanna thank me, I wanna thank me for believing me, I wanna thank me for doing all this hard work, I wanna thank me for having no days off, I wanna thank me for never quitting, I wanna thank me for always been a giver and I trying to give more when I receive, I wanna thank me for trying do more right than wrong, I wanna thank me for just being me at all time.*

Walau penulis telah berusaha sebaik mungkin dalam merampungkan penelitian ini, namun penelitian ini masih memiliki kekurangan. Oleh karena itu, segala bentuk kritik dan saran dari pembaca akan membantu penulis dalam menyempurnakan kekurangan dalam karya ini.

Surabaya, 10 Juli 2022



Penulis

Agus Kurniawan

# **Hubungan *Body Image* Dengan Kepercayaan Diri Pada Korban *Body Shaming* Pengguna Instagram**

**Agus Kurniawan**

**Email:**

**[Kagus496@gmail.com](mailto:Kagus496@gmail.com)**

**Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**

## **ABSTRAK**

Kepercayaan diri merupakan hal yang penting untuk dimiliki setiap individu. Individu yang memiliki kepercayaan diri akan lebih mudah terlibat dengan orang lain dan lebih berhasil dalam hubungan interpersonal karena didasarkan pada kemampuan dan kepercayaan diri. Individu yang percaya diri memiliki sikap positif terhadap diri sendiri dan lingkungannya, tidak bergantung pada orang lain, dan memiliki kemandirian untuk mencapai apa yang diinginkan. Salah satu faktor yang mempengaruhi kepercayaan diri individu adalah penampilan fisik yang berkaitan dengan *body image* seseorang. Berawal dari penampilan, individu mulai memberikan gambaran dan persepsi tentang bentuk tubuh yang dimiliki, kemudian beralih pada penampilan orang lain, hingga standar tubuh yang harus dimiliki setiap orang. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada hubungan positif antara *body image* dengan kepercayaan diri pada korban *body shaming* khususnya pengguna Instagram. Subjek dalam penelitian ini adalah remaja hingga dewasa dengan rentang usia 18 – 25 tahun yang pernah mengalami Tindakan *body shaming*. Teknik sampling yang digunakan penelitian ini adalah *purposive sampling* dimana pengambilan sampel dengan menyesuaikan diri berdasarkan kriteria tertentu. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 134 responden. Desain penelitian menggunakan penelitian kuantitatif dengan alat ukur skala *body image* dan skala kepercayaan diri. Pada analisis data menggunakan teknik korelasi non parametrik *spearman's rho* dengan program IBM SPSS 24 for windows. Hasil yang diperoleh adalah sebesar  $r_{xy} = 0,362$  dengan nilai signifikansi  $p = 0,000$  dimana  $p < 0,05$ . Artinya, hipotesis yang menyatakan ada hubungan positif antara *body image* dengan kepercayaan diri pada korban *body shaming* pengguna Instagram

Kata kunci : *Body Image*, Kepercayaan Diri, *Body Shaming*, Instagram





**RELATIONSHIP BETWEEN BODY IMAGE AND SELF CONFIDENCE IN  
BODY SHAMING VICTIMS OF INSTAGRAM USERS**

**Agus Kurniawan**

**Email:**

**[kagus496@gmail.com](mailto:kagus496@gmail.com)**

**Faculty of Psychology, University of 17 August 1945**

**Surabaya**

**ABSTRACT**

*Self-confidence is important for every individual. Individuals who have self-confidence will be easier to engage with others and more successful in interpersonal relationships because it is based on ability and self-confidence. Individuals who are confident have a positive attitude towards themselves and their environment, do not depend on others, and have the independence to achieve what they want. One of the factors that influence individual self-confidence is physical appearance which is related to one's body image. Starting from appearance, individuals begin to provide an overview and perception of their body shape, then move on to other people's appearances, to body standards that everyone must have. The purpose of this study was to determine whether there is a positive relationship between body image and self-confidence in victims of body shaming, especially Instagram users. The subjects in this study were teenagers to adults with an age range of 18-25 years who had experienced body shaming actions. The sampling technique used in this research is purposive sampling where the sampling is adjusted according to certain criteria. The number of samples in this study were 134 respondents. The research design uses quantitative research with body image scales and self-confidence scales. In the data analysis using a non-parametric Spearman's rho correlation technique with the IBM SPSS 24 for windows program. The results obtained are  $r_{xy} 0.362$  with a significance value of  $p = 0.000$  where  $p < 0.05$ . That is, the hypothesis that there is a positive relationship between body image and self-confidence in victims of body shaming Instagram users*

*Keywords: Body Image, Self - Confident, Body Shaming, Instagram*

## DAFTAR ISI

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
CURRICULUM VITAE.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
ABSTRAK.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Permasalahan.....	1
1. Latar belakang.....	1
2. Rumusan masalah.....	4
B. Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	4
1. Tujuan Penelitian.....	4
2. Manfaat Penelitian.....	5
C. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Kepercayaan Diri.....	9

1. Definisi Kepercayaan Diri.....	10
2. Aspek-Aspek Kepercayaan Diri.....	10
3. Faktor-Faktor Kepercayaan Diri.....	12
4. Ciri – ciri individu yang percaya diri.....	13
5. Ciri – ciri individu yang tidak percaya diri.....	15
B. <i>Body Image</i> .....	16
1. Definisi <i>Body Image</i> .....	16
2. Aspek-Aspek <i>Body Image</i> .....	17
3. Faktor-Faktor <i>Body Image</i> .....	18
C. Kerangka Berpikir.....	20
D. Hipotesis.....	22
BAB III.....	23
METODE PENELITIAN.....	23
A. Populasi dan Sampel.....	23
1. Populasi Penelitian.....	23
2. Sampel Penelitian.....	23
B. Desain Penelitian.....	24
C. Instrumen Pengumpulan Data.....	24
1. Skala Kepercayaan Diri.....	25
2. Skala <i>Body Image</i> .....	28
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data.....	31
1. Uji Prasyarat.....	31
2. Analisis Data.....	32
BAB IV .....	35
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	35
ANALISIS DESKRIPTIF.....	35
UJI HIPOTESIS.....	36
PEMBAHASAN.....	37



BAB V.....	41
SIMPULAN DAN SARAN.....	41
A. Simpulan.....	42
B. Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA.....	43

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Skor Skala Likert .....	25
Tabel 2 <i>Blueprint</i> Skala Kepercayaan Diri .....	26
Tabel 3 Hasil Uji Diskriminasi Aitem Skala Kepercayaan Diri .....	27
Tabel 4 Koefisien Reliabilitas.....	28
Tabel 5 Hasil Uji Reliabilitas Skala Kepercayaan Diri.....	28
Tabel 6 <i>Blueprint</i> Skala <i>Body Image</i> .....	29
Tabel 7 Hasil Uji Diskriminasi Aitem Skala <i>Body Image</i> .....	30
Tabel 8 Koefisien Reliabilitas.....	31
Tabel 9 Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Body Image</i> .....	31
Tabel 10 Hasil Uji Normalitas <i>One-Sample Kolmogrov Smirnov Test</i> ....	32
Tabel 11 Hasil Uji Linieritas.....	32
Tabel 12 Hasil Uji Korelasi <i>Spearman's Rho</i> .....	32
Tabel 13 Rekapitulasi Umur responden.....	35
Tabel 14 Kategorisasi <i>Body image</i> .....	35
Tabel 15 Kategorisasi Kepercayaan Diri .....	36
Tabel 16 Hasil Uji Hipotesis.....	37

## **DAFTAR GAMBAR**

2.1 KERANGKA BERPIKIR.....	22
----------------------------	----



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Kepercayaan Diri .....	46
Lampiran 2 Skala <i>Body Image</i> .....	49
Lampiran 3 Tabulasi Data Kepercayaan Diri .....	51
Lampiran 4 Tabulasi Data <i>Body Image</i> .....	55
Lampiran 5 Uji Diskriminasi Skala Kepercayaan Diri Putaran 1....	59
Lampiran 6 Uji Diskriminasi Skala Kepercayaan Diri Putaran 2....	61
Lampiran 7 Uji Reliabilitas Skala Kepercayaan Diri .....	62
Lampiran 8 Uji Diskriminasi Skala <i>Body Image</i> Putaran 1 .....	63
Lampiran 9 Uji Diskriminasi Skala <i>Body Image</i> Putaran 2 .....	65
Lampiran 10 Uji Reliabilitas Skala <i>Body Image</i> .....	66
Lampiran 10 Uji Normalitas.....	66
Lampiran 11 Uji Linieritas .....	67
Lampiran 13 Uji Korelasi.....	67