LAMPIRAN

Lampiran 1 *Emotion Regulation Questionnaire (ERQ)*

Petunjuk Pengisian

Berikut ini adalah kumpulan pernyataan tentang pengalaman sehari-hari Anda. Anda diminta membaca setiap pernyataan yang ada dan memberikan respons seberapa sering Anda mengalami hal-hal tersebut. Jawablah sesuai dengan yang Anda rasakan, karena semua jawaban adalah benar. Berikan jawaban Anda dengan memberikan tanda silang (X) pada salah satu jawaban yang tersedia:

SS : Sangat Setuju
S : Setuju
TS : Tidak Setuju
STS : Sangat Tidak Setuju

Daftar Pernyataan

No.	Pernyataan	Pilihan Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1	Saya menyimpan emosi saya untuk diri saya sendiri				
2	Ketika saya merasakan emosi positif, saya berhati-hati untuk tidak mengungkapkannya kepada orang lain				
3	Ketika saya dihadapkan pada situasi yang penuh tekanan, saya membuat diri saya untuk tetap tenang				
4	Saya mengendalikan emosi saya dengan tidak menunjukkannya kepada orang lain				
5	Ketika saya ingin merasakan emosi yang lebih positif, saya mengubah cara saya berpikir tentang situasi				
6	Saya mengendalikan emosi saya dengan mengubah cara saya berpikir tentang situasi saya sekarang				
7	Ketika saya merasakan emosi yang negatif, saya memastikan bahwa saya tidak akan mengekspresikan emosi tersebut.				
8	Ketika saya merasakan emosi yang tidak menyenangkan, saya mengubah penilaian saya tentang situasi tersebut.				

Lampiran 2 Skala *Zoom Fatigue*

Petunjuk Pengisian

Berikut ini adalah kumpulan pernyataan tentang pengalaman sehari-hari Anda. Anda diminta membaca setiap pernyataan yang ada dan memberikan respons seberapa sering Anda mengalami hal-hal tersebut. Jawablah sesuai dengan yang Anda rasakan, karena semua jawaban adalah benar. Berikan jawaban Anda pada salah satu jawaban yang tersedia:

SL : Selalu
SR : Sering
J : Jarang
TP : Tidak Pernah

No.	Pernyataan	Pilihan Jawaban			
		SL	SR	J	TP
1	Energi saya terkuras banyak setelah melakukan perkuliahan daring.				
2	Mata saya terasa perih ketika mengikuti perkuliahan daring.				
3	Saya mengalami kesulitan berkomunikasi dengan bebas selama perkuliahan daring.				
4	Tugas yang diberikan selama perkuliahan daring saya kerjakan dengan seadanya.				
5	Saya kesulitan untuk berpikir jernih selama perkuliahan daring.				
6	Saya banyak tidur siang selama perkuliahan daring.				
7	Mata saya terasa sakit akibat terlalu lama melakukan perkuliahan daring.				
8	Saya mengurangi komunikasi dengan keluarga saat lelah dengan banyaknya tugas.				
9	Saya lebih banyak diam saat sesi diskusi selama perkuliahan daring.				
10	Saya tersinggung dengan hal-hal yang mengganggu perkuliahan daring.				
11	Saya harus merubah posisi duduk saat perkuliahan daring karena merasa pegal.				
12	Mata saya terasa kering ketika terlalu lama menatap layar komputer.				

No.	Pernyataan	Pilihan Jawaban			
		SL	SR	J	TP
13	Saya cenderung menarik diri dari interaksi sosial.				
14	Saya merasa senang ketika perkuliahan daring mendadak diliburkan.				
15	Saya mudah marah ketika lelah dengan perkuliahan daring.				
16	Saya merasa kesulitan untuk berkonsentrasi saat mengikuti perkuliahan daring.				
17	Penglihatan saya terasa kabur jika terlalu lama menatap layar saat perkuliahan daring.				
18	Saya merasa nyaman saat menyendiri di kamar.				
19	Semakin banyak tugas yang didapat membuat beban saya semakin berat.				
20	Saya merasa tertekan dalam menghadapi tugas selama perkuliahan daring.				
21	Tubuh saya tetap segar walaupun telah lama melakukan perkuliahan daring.				
22	Mata saya baik-baik saja meski sering menatap layar komputer.				
23	Saya cenderung menghabiskan waktu untuk berinteraksi dengan keluarga.				
24	Saya bersemangat untuk segera menyelesaikan semua tugas yang ada.				
25	Saya mampu mengontrol emosi agar tidak mudah tersinggung.				
26	Ketika melakukan perkuliahan daring saya cenderung banyak bergerak.				
27	Mata saya tetap segar meski menatap komputer selama berjam-jam.				
28	Saya aktif dan lebih suka berkomunikasi secara langsung.				
29	Saya senang membuat jadwal harian untuk aktivitas yang akan saya lakukan.				
30	Saya merasa bahagia ketika melakukan perkuliahan daring.				
31	Saya merasa bugar setelah selesai perkuliahan daring.				
32	Pandangan mata saya tetap jelas meski lama menatap layar komputer.				

No.	Pernyataan	Pilihan Jawaban			
		SL	SR	J	TP
33	Saya suka membahas perkuliahan dengan cara berkumpul bersama teman.				
34	Saya masih lanjut melakukan aktivitas lain setelah melakukan perkuliahan daring.				
35	Perasaan saya tetap stabil ketika selesai perkuliahan daring.				
36	Saya tetap fokus dalam mengikuti pembelajaran daring selama berjam-jam.				
37	Saya merasa penglihatan saya tetap jernih ketika mengikuti perkuliahan daring.				
38	Saya lebih suka ketika melihat dan berbaur dengan banyak orang.				
39	Saya sangat bersemangat jika dalam sehari terdapat perkuliahan daring secara terus menerus.				
40	Kehidupan saya berjalan dengan normal selama perkuliahan daring.				

Lampiran 3 Tabulasi Data *ERQ*

No	1	2	3	4	5	6	7	8
1	3	4	4	3	4	3	3	4
2	3	2	1	1	1	1	1	1
3	4	4	3	3	4	4	4	3
4	4	2	4	3	4	4	3	3
5	3	2	3	3	3	3	3	2
6	3	3	3	3	3	3	4	4
7	2	2	3	3	3	3	3	3
8	4	4	3	3	3	4	4	4
9	3	2	3	4	3	3	3	2
10	3	3	4	3	4	4	3	3
11	2	3	4	4	4	4	4	3
12	4	2	3	4	4	3	2	3
13	3	3	4	4	4	4	3	3
14	2	2	3	2	3	3	2	3
15	4	3	3	3	4	4	4	4
16	3	3	3	4	4	3	2	2
17	3	3	3	2	2	2	2	3
18	3	3	3	2	3	3	3	3
19	2	3	2	3	3	4	3	3
20	3	3	3	2	3	3	2	3
21	3	4	3	1	3	3	3	2
22	3	2	3	3	4	3	3	3
23	3	4	4	4	4	3	3	4
24	1	2	3	4	1	2	3	4
25	3	3	4	3	3	3	4	3
26	3	3	1	4	4	4	4	4
27	4	2	1	4	4	4	4	4
28	3	3	3	4	4	3	2	3
29	3	2	4	3	4	4	4	4
30	4	3	3	3	4	1	1	4
31	2	3	4	3	3	3	2	3
32	2	2	3	2	3	3	3	3
33	2	3	3	2	3	3	3	3

No	1	2	3	4	5	6	7	8
34	3	3	3	3	3	3	3	3
35	4	3	3	3	3	4	3	3
36	1	4	4	1	4	3	1	4
37	3	3	3	3	3	3	3	3
38	4	4	1	4	1	4	3	4
39	4	4	4	4	4	4	4	4
40	4	1	4	4	4	4	4	4
41	3	3	4	3	4	4	4	4
42	4	3	3	3	3	4	4	3
43	2	3	3	3	2	3	3	3
44	4	4	4	4	4	4	3	3
45	3	4	4	2	3	3	3	3
46	3	3	4	3	3	4	4	4
47	3	3	4	3	3	3	3	3
48	1	2	1	4	4	4	4	4
49	3	3	3	3	3	2	3	3
50	4	3	3	3	2	2	3	2
51	4	4	2	2	4	4	2	2
52	2	1	4	4	4	4	4	3
53	3	1	4	4	4	4	3	4
54	4	1	4	4	4	4	4	4
55	2	2	4	3	4	4	3	4
56	2	2	3	2	3	3	2	3
57	4	4	4	4	4	4	4	4
58	1	4	4	1	4	4	1	4
59	1	4	3	3	4	3	4	4
60	4	3	4	4	4	4	3	3
61	4	3	1	4	3	3	2	2
62	4	3	4	4	4	4	1	4
63	1	1	3	2	4	4	2	2
64	4	4	4	4	4	4	4	4
65	3	3	3	3	3	3	3	3
66	4	3	4	4	3	4	4	3
67	2	3	3	2	4	4	2	3
68	3	4	4	3	3	3	3	3

No	1	2	3	4	5	6	7	8
69	3	2	3	3	3	3	2	3
70	3	3	3	3	3	3	3	3
71	3	2	3	4	2	4	4	4
72	3	3	4	3	3	3	2	3
73	3	3	3	4	3	3	4	4
74	4	4	4	4	4	4	4	4
75	3	2	3	3	3	3	3	3
76	3	3	3	4	3	3	3	3
77	4	3	3	4	3	3	3	3
78	2	3	2	3	1	1	2	3
79	4	4	4	4	3	3	4	2
80	3	2	3	2	3	3	4	3
81	3	3	4	4	4	4	4	2
82	3	2	4	4	4	3	4	2
83	2	3	3	3	3	3	3	2
84	3	4	3	3	3	3	4	3
85	2	2	4	3	3	3	4	3
86	3	2	3	3	3	2	3	2
87	1	2	4	3	4	3	4	3
88	3	2	4	3	3	3	2	2
89	3	4	4	4	3	2	4	3
90	4	3	4	3	4	3	3	3
91	4	4	3	4	3	4	4	3
92	1	1	4	4	3	4	4	3
93	2	3	4	3	3	3	3	4
94	1	3	3	4	4	4	2	3
95	2	4	4	4	3	3	4	2
96	3	3	4	3	3	3	2	3
97	3	4	4	4	4	4	4	4
98	4	4	3	4	3	4	3	3
99	2	4	3	4	4	4	4	3
100	1	1	2	2	2	1	2	3
101	4	4	4	4	4	4	4	4
102	3	3	2	1	1	2	1	3
103	3	3	3	3	3	3	3	3

No	1	2	3	4	5	6	7	8
104	4	4	4	4	4	4	3	3
105	4	3	4	4	3	3	4	3
106	4	4	3	4	4	4	3	3
107	3	3	4	3	4	4	4	4
108	4	4	2	3	3	3	3	3
109	2	3	3	3	4	3	3	3
110	4	4	4	4	4	4	4	4
111	4	3	4	4	3	3	4	4
112	1	2	4	4	4	4	4	4
113	3	2	3	4	3	3	4	3
114	4	3	4	4	4	3	2	4
115	3	3	3	4	3	4	4	4
116	3	2	4	4	4	3	3	2
117	3	4	3	3	4	4	4	4
118	4	4	4	3	3	4	3	3
119	3	2	4	3	4	4	4	3
120	3	3	3	4	3	3	3	2
121	3	2	4	3	3	4	4	3
122	3	3	3	4	4	3	3	3
123	3	2	4	3	4	3	3	4
124	2	3	3	3	4	2	3	3
125	4	4	4	4	4	4	4	4
126	3	4	4	3	4	3	3	3
127	4	4	4	4	4	3	4	4
128	3	3	4	4	3	4	4	3
129	4	4	4	4	4	4	4	4
130	3	4	4	4	3	4	3	3
131	4	4	4	4	4	4	4	4
132	2	2	3	3	3	3	3	3
133	3	3	3	3	4	2	3	2
134	4	4	4	4	4	4	3	3
135	1	2	1	2	1	2	4	2
136	3	3	3	2	4	3	2	4
137	4	3	4	4	4	4	2	3
138	4	3	4	4	4	4	4	4

No	1	2	3	4	5	6	7	8
139	2	3	4	3	3	3	3	3
140	3	3	3	3	3	3	3	3
141	3	3	3	3	3	3	3	3
142	3	3	4	3	4	4	4	4
143	2	3	4	3	3	3	3	3
144	2	4	4	4	3	3	3	4
145	2	3	3	3	3	2	2	3
146	3	2	3	3	3	3	3	3
147	3	3	3	3	3	3	3	3
148	4	4	4	4	4	4	4	1
149	3	3	4	3	3	3	3	3
150	3	3	4	4	4	4	4	4
151	3	3	3	4	3	3	3	3
152	3	4	3	4	3	3	3	3
153	4	2	3	4	4	4	3	2
154	3	3	3	2	3	3	3	3
155	4	4	2	4	2	3	3	2
156	4	3	4	4	4	4	4	4
157	3	3	3	3	3	3	3	3
158	3	3	4	3	3	3	4	3
159	3	4	4	4	3	2	3	3
160	4	4	4	4	4	4	3	4
161	3	3	3	3	3	3	3	3
162	4	4	4	4	4	4	4	4
163	1	3	3	3	2	3	3	2
164	3	2	4	4	3	4	4	3
165	3	3	3	3	3	3	3	3
166	4	3	3	3	3	3	4	3
167	2	2	3	2	3	2	3	3
168	2	3	2	3	3	3	3	3
169	3	3	3	3	3	3	2	3
170	3	3	3	4	3	3	4	4
171	1	4	4	4	4	4	4	3
172	4	3	3	2	4	4	4	3
173	3	3	3	3	3	4	1	2

No	1	2	3	4	5	6	7	8
174	3	3	3	4	3	4	4	3
175	3	3	2	2	4	4	3	4
176	3	4	4	4	4	3	4	4
177	3	3	3	3	3	3	3	3
178	3	4	4	4	4	4	4	4
179	3	4	3	3	4	3	3	3
180	3	3	4	3	3	3	2	3
181	4	3	4	4	4	4	4	4
182	3	2	3	3	3	4	2	3
183	3	3	3	3	3	4	4	4
184	1	1	3	4	3	4	1	2
185	1	4	4	2	3	3	4	3
186	3	3	3	3	3	3	3	3
187	4	3	2	4	3	3	2	3
188	3	3	3	3	3	3	2	3
189	3	3	3	3	3	3	3	2
190	3	3	4	3	3	3	3	3
191	2	3	4	4	4	3	2	4
192	4	3	4	3	2	4	3	2
193	2	3	3	4	3	3	2	2
194	3	3	4	4	3	3	4	2
195	4	3	1	4	2	4	4	4
196	3	3	3	3	3	3	3	3
197	3	4	3	3	3	3	3	3
198	4	4	4	4	4	4	3	4
199	3	3	3	4	4	4	4	4
200	1	3	4	4	4	4	4	4
201	1	3	4	4	4	4	1	4
202	3	4	4	4	4	4	3	3
203	3	3	4	4	4	4	4	3
204	2	4	4	4	4	4	3	4
205	4	3	4	4	4	4	4	3
206	1	3	4	4	4	3	3	3
207	3	2	2	2	3	3	3	3
208	3	3	2	4	3	3	4	3

No	1	2	3	4	5	6	7	8
209	3	3	3	3	3	3	3	3
210	2	3	3	2	4	2	4	2
211	4	4	4	4	4	4	2	4
212	2	3	4	4	3	3	3	3
213	3	4	4	4	4	4	4	3
214	3	4	4	4	3	4	4	2
215	3	4	4	4	4	3	4	4
216	4	4	4	4	4	4	4	4
217	4	4	3	3	3	3	3	4
218	2	3	3	2	4	3	3	3
219	2	3	2	2	3	3	2	3
220	4	3	4	4	3	1	1	2
221	4	4	3	3	4	3	3	3
222	3	1	3	4	3	3	4	3
223	3	3	3	3	3	3	3	3
224	3	3	3	3	3	3	3	3
225	4	4	4	3	4	4	4	4
226	2	2	2	3	3	3	2	3
227	4	4	4	4	4	4	3	3
228	3	3	3	3	4	3	3	3
229	3	3	3	3	3	3	3	4
230	3	3	3	3	3	3	3	3
231	3	4	2	3	2	2	3	2
232	4	3	3	3	4	4	3	2
233	3	3	3	3	3	3	3	3
234	4	4	3	3	4	4	3	4
235	4	4	4	4	4	4	4	4
236	3	3	3	3	3	3	3	3
237	4	1	4	4	4	4	4	4
238	3	3	3	4	4	4	3	4
239	3	3	3	4	4	4	3	3
240	4	3	3	4	3	3	2	1
241	3	3	3	3	3	3	3	3
242	3	3	4	4	3	4	2	4

Lampiran 4 Tabulasi Data Skala *Zoom Fatigue*

No	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	3	3	4	2	2	3	4	3	2	3	4	4	3	3	4
2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
3	3	3	2	2	3	4	2	3	3	2	3	3	3	3	3
4	3	4	3	2	2	3	4	2	2	3	4	4	2	4	2
5	1	2	2	1	2	2	2	1	2	1	4	2	1	4	1
6	2	2	2	3	1	1	2	3	4	4	4	1	3	4	1
7	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2
8	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
9	2	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	2	4	2
10	4	4	4	2	3	1	3	1	4	2	4	2	2	4	2
11	3	3	2	1	2	2	3	2	2	3	4	3	2	4	3
12	4	3	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	3	4	1
13	2	2	3	1	1	1	1	1	1	3	4	4	1	4	2
14	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3
15	3	2	3	3	3	3	2	4	3	2	4	2	3	4	2
16	3	1	1	2	1	3	3	2	2	1	4	4	2	4	3
17	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2
18	3	4	3	3	4	4	3	2	4	4	4	4	1	4	4
19	2	4	4	2	2	3	3	3	2	2	4	3	2	3	1
20	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	1	2
21	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
22	3	3	4	3	3	3	4	3	2	3	4	3	2	3	3
23	2	1	3	3	4	2	1	1	4	1	4	1	4	4	4
24	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3
25	2	2	3	1	1	1	2	3	1	2	4	2	2	4	1
26	4	4	4	2	2	1	4	1	1	1	4	4	4	4	4
27	3	4	3	4	4	4	4	1	4	4	3	1	3	4	4
28	2	4	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	2	4	4
29	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	4	3
30	1	1	3	2	3	2	4	1	3	2	1	1	4	2	1
31	3	3	3	2	2	1	4	2	2	3	4	3	1	4	2
32	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2
33	2	3	3	1	1	2	4	3	2	1	3	4	1	3	1

No	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
34	2	1	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	4	3
35	4	4	3	1	3	2	4	4	4	2	4	4	3	3	4
36	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
37	2	2	3	1	2	2	2	3	1	2	2	2	4	2	2
38	4	4	1	4	3	1	4	4	4	2	3	4	4	4	2
39	1	1	1	1	1	1	4	2	3	3	3	2	4	4	4
40	1	3	1	1	1	2	4	4	4	1	4	4	3	4	4
41	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	3	2	2	2	1
42	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2	4	2
43	1	2	3	2	3	3	2	3	2	2	2	3	2	2	3
44	3	4	4	3	4	2	3	4	3	1	3	4	1	3	3
45	3	3	3	3	2	3	3	2	4	2	3	3	2	3	3
46	1	2	2	2	2	2	1	2	4	1	3	3	2	4	2
47	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	3
48	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4
49	1	1	1	2	3	3	2	3	2	2	4	2	2	3	1
50	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3
51	2	3	4	2	2	2	3	1	2	1	4	2	2	3	2
52	2	3	1	1	1	1	2	3	1	1	3	2	1	4	2
53	2	4	3	3	3	3	4	3	4	2	3	4	2	3	3
54	4	4	1	2	1	3	3	4	4	1	4	4	1	4	3
55	3	3	2	3	1	1	3	2	2	1	3	3	1	4	2
56	2	2	2	2	2	2	3	2	1	2	3	3	1	4	2
57	2	4	4	4	1	1	4	3	1	4	4	4	4	4	4
58	1	4	1	1	1	4	4	1	4	1	1	4	1	4	4
59	1	3	3	1	1	1	3	3	1	1	3	3	1	3	1
60	2	2	4	3	4	4	2	1	3	3	4	2	4	4	4
61	1	2	4	3	3	3	2	3	3	1	4	2	3	4	3
62	2	2	4	2	2	2	2	3	1	2	4	4	1	4	2
63	1	2	3	2	1	1	2	1	1	1	4	3	1	3	1
64	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1
65	3	3	3	3	3	2	3	4	2	2	4	3	2	4	4
66	3	3	4	3	4	3	3	3	3	2	3	4	3	4	2
67	4	1	3	3	4	3	2	4	2	4	4	3	3	4	4
68	3	3	2	3	2	2	4	1	2	1	3	2	1	4	2

No	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
69	3	4	3	2	2	2	4	4	2	3	3	4	2	2	3
70	3	3	3	1	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2
71	1	4	1	2	3	1	4	3	2	1	4	4	2	3	2
72	2	1	2	1	2	2	1	1	2	1	2	1	1	2	1
73	4	4	1	2	1	4	4	4	4	1	4	4	1	1	1
74	2	3	2	1	2	3	4	1	4	1	4	4	3	4	1
75	3	4	3	2	3	1	4	2	2	1	3	3	1	3	2
76	4	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2
77	3	2	3	1	3	2	3	3	2	2	4	3	1	2	2
78	2	2	2	3	3	4	1	2	1	3	3	2	2	3	3
79	1	1	1	1	1	2	1	2	2	1	1	1	1	2	1
80	2	3	3	2	4	2	3	4	3	3	4	3	3	3	2
81	1	2	2	4	3	1	1	2	2	2	2	1	2	4	2
82	2	3	3	1	2	3	2	3	1	2	3	3	1	4	2
83	1	1	2	1	2	3	1	1	3	1	1	1	1	1	1
84	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1
85	2	3	3	1	2	1	2	3	3	1	3	3	2	3	1
86	2	1	3	1	2	1	1	2	3	1	3	2	1	1	1
87	1	2	2	1	2	4	2	4	2	1	4	2	3	4	2
88	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	4	2	2	2
89	2	3	4	4	4	4	3	1	3	3	4	3	3	4	3
90	1	1	3	1	2	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1
91	3	2	4	2	2	1	4	2	2	1	3	4	1	4	3
92	1	4	4	4	4	1	4	4	3	3	4	4	3	1	1
93	1	1	2	1	2	2	2	3	3	2	3	3	3	2	2
94	1	2	3	4	2	2	2	2	2	2	3	2	1	2	2
95	3	2	3	3	3	4	2	2	3	2	3	2	1	2	1
96	2	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3
97	1	1	3	3	3	3	1	1	2	2	2	1	2	4	1
98	2	4	4	3	3	4	4	3	3	2	4	3	4	3	3
99	2	1	2	2	3	2	1	1	1	3	2	1	4	4	1
100	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
101	4	4	4	4	4	1	2	3	2	2	1	2	3	4	2
102	2	2	3	1	1	2	2	2	1	3	1	2	2	4	1
103	1	1	4	4	4	1	1	3	1	1	4	1	1	1	1

No	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
104	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2
105	1	1	3	2	3	1	1	2	2	1	3	3	1	4	1
106	2	2	2	1	1	1	2	3	2	1	2	1	1	2	1
107	1	1	4	1	3	1	1	3	2	2	2	1	1	3	1
108	2	2	3	2	2	1	2	1	4	4	4	2	3	3	2
109	1	2	2	1	2	2	2	2	4	2	2	2	2	4	2
110	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1
111	1	2	3	1	1	1	2	4	1	1	3	2	1	1	1
112	1	4	3	2	3	1	4	4	4	2	4	3	2	3	2
113	1	3	4	1	3	1	1	3	3	2	3	3	1	2	3
114	2	2	4	2	3	4	2	2	3	3	4	3	2	3	1
115	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	4	4	1	2	2
116	2	1	1	4	2	1	1	1	2	2	2	1	2	3	1
117	2	1	3	1	3	2	1	1	2	1	3	1	1	4	1
118	2	2	3	2	3	1	1	2	3	2	3	2	2	2	2
119	2	2	2	2	4	1	2	1	1	2	1	2	2	4	1
120	2	2	3	2	2	2	1	1	3	2	3	1	2	3	1
121	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	4	3	2	3	2
122	1	2	3	3	3	2	4	3	3	2	3	3	2	2	3
123	1	1	3	3	4	4	4	1	3	4	4	4	1	3	1
124	2	2	2	2	3	2	2	1	2	2	2	3	2	2	2
125	4	4	4	4	4	4	4	2	2	3	3	3	3	2	2
126	3	3	4	2	2	1	1	1	3	2	2	2	2	1	1
127	4	2	3	4	2	4	2	3	2	1	4	2	1	4	4
128	2	1	3	2	2	1	2	3	3	1	4	1	1	2	2
129	1	2	1	1	1	1	2	3	1	1	1	3	1	4	1
130	1	2	1	4	3	1	2	1	2	1	1	2	1	1	1
131	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
132	2	2	4	2	2	3	2	4	3	3	3	3	3	4	2
133	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
134	3	3	3	2	1	1	1	2	2	3	1	3	2	4	1
135	4	3	2	4	1	2	3	2	2	3	4	2	4	2	3
136	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3
137	2	1	3	3	4	4	1	3	4	3	4	1	2	4	4
138	1	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	4

No	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
139	1	2	2	1	3	1	2	2	3	1	1	1	1	1	3
140	3	3	3	1	3	1	3	4	3	1	3	3	3	1	1
141	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	4
142	4	4	4	2	2	4	4	4	2	2	4	4	4	4	1
143	3	3	1	4	1	1	2	1	2	1	2	4	2	4	1
144	1	1	2	2	2	1	1	1	2	1	3	1	2	2	1
145	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2
146	2	1	2	1	2	1	1	2	2	2	2	1	2	2	1
147	2	3	3	2	3	2	3	2	3	4	4	3	1	1	2
148	1	1	2	1	2	1	1	1	3	1	3	1	4	4	2
149	2	2	1	2	2	1	2	2	2	1	2	2	1	1	1
150	1	2	4	4	4	4	4	3	4	2	4	4	1	4	1
151	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	2	4	3	2
152	2	3	2	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2	3	1
153	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	4	2
154	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	1
155	2	1	3	2	3	1	1	4	3	1	4	4	3	3	1
156	2	2	2	3	1	1	2	1	2	1	2	2	2	2	1
157	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	1
158	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	4	3	3	2	1
159	2	2	2	3	2	1	1	1	2	2	3	2	2	4	1
160	2	2	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3
161	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3
162	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
163	2	3	2	1	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	3
164	2	3	4	2	4	1	3	4	2	1	4	3	1	4	1
165	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3
166	2	4	4	2	3	2	4	2	2	2	4	4	1	4	4
167	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	4	3	2	4	3
168	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
169	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	4	2	1	4	2
170	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3
171	2	2	2	4	2	3	2	3	1	1	1	1	1	4	2
172	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4
173	1	1	2	2	2	2	1	4	3	3	3	2	2	2	2

No	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
174	1	2	2	2	2	2	2	1	2	1	3	2	2	2	1
175	2	1	3	4	3	1	1	3	2	3	3	2	3	4	3
176	3	2	3	2	2	1	2	1	2	2	4	4	2	3	1
177	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	3	2	1	2	1
178	2	2	3	2	1	1	2	2	1	1	2	2	1	2	1
179	2	2	3	3	3	2	2	4	4	1	3	1	3	3	2
180	2	2	1	4	3	4	2	2	4	2	3	2	2	4	2
181	3	3	3	2	4	2	3	1	4	2	4	2	1	1	3
182	2	2	3	2	2	1	2	1	3	1	3	1	2	2	1
183	2	1	3	2	3	1	1	2	2	2	3	3	1	3	2
184	4	3	1	2	4	2	3	4	1	1	4	3	1	4	2
185	1	2	3	1	2	1	1	4	3	2	3	2	2	2	1
186	1	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3
187	2	2	4	2	1	1	2	4	2	3	4	3	4	4	2
188	2	2	3	2	2	1	2	3	2	3	3	2	3	4	2
189	2	4	4	3	3	2	4	3	3	3	3	4	1	1	1
190	2	3	3	2	2	2	3	1	2	3	4	3	2	2	2
191	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1	2	1	1	2	1
192	2	3	2	3	3	2	3	2	1	2	3	2	2	4	2
193	2	2	3	1	1	2	2	1	2	2	2	2	1	1	1
194	2	3	1	2	2	2	2	1	2	2	3	3	2	3	2
195	3	1	4	4	1	4	3	2	2	4	3	3	3	3	3
196	3	3	2	1	2	2	3	3	2	2	4	3	2	4	3
197	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	3	3
198	2	2	2	1	1	1	1	1	2	1	3	1	1	4	1
199	3	3	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	1	4	1
200	1	1	2	4	2	1	1	1	1	1	3	2	1	1	1
201	2	3	1	1	3	1	3	1	1	1	4	3	2	2	2
202	2	1	2	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	2	1
203	2	3	3	3	3	2	3	2	1	1	3	3	1	1	1
204	2	2	3	1	1	1	1	4	2	1	3	1	3	2	2
205	2	3	4	2	3	1	2	4	2	1	3	3	1	2	1
206	2	2	2	4	2	1	1	3	2	2	2	2	2	2	1
207	3	4	2	3	4	4	4	2	4	2	4	4	2	4	3
208	2	4	4	4	4	4	4	3	2	3	4	4	4	3	4

No	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
209	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
210	3	4	4	2	3	2	4	4	2	2	2	4	2	2	2
211	1	2	4	1	2	2	2	1	1	1	4	3	1	4	1
212	2	2	3	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2
213	2	4	4	1	3	2	4	4	3	3	4	4	2	3	3
214	2	3	4	3	3	1	4	4	3	1	3	3	3	2	2
215	2	3	3	1	2	1	2	3	3	1	2	2	3	3	2
216	1	1	1	3	2	2	1	4	3	3	4	4	3	4	2
217	3	4	3	2	2	2	3	3	2	2	4	4	2	3	2
218	2	3	2	3	2	3	2	4	4	2	3	2	4	2	4
219	3	3	2	2	2	3	3	3	1	1	2	4	1	3	1
220	4	4	4	4	4	4	4	1	3	2	4	4	3	4	1
221	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3
222	1	4	1	2	1	4	4	4	1	1	4	4	1	4	4
223	3	2	3	1	3	2	3	2	2	2	3	3	1	2	2
224	2	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	4	3
225	1	1	1	1	1	2	1	2	2	1	1	1	1	4	2
226	3	3	4	2	3	2	3	4	4	3	4	3	3	3	3
227	2	4	3	4	2	1	4	4	3	1	4	4	3	4	3
228	2	2	3	4	3	1	2	1	3	3	3	2	3	3	2
229	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3
230	2	2	4	4	4	1	2	3	4	3	3	3	3	2	3
231	2	2	2	2	2	3	2	2	4	1	3	3	2	2	1
232	3	4	4	3	4	4	4	4	4	2	4	4	3	4	1
233	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
234	2	4	4	3	4	2	4	2	3	3	4	4	3	4	2
235	1	4	2	1	1	1	4	4	1	3	4	4	3	4	3
236	4	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4
237	4	4	1	4	1	1	4	4	4	4	4	4	1	4	1
238	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	1
239	3	4	3	2	3	1	3	3	2	1	4	4	1	3	3
240	1	2	1	4	2	4	3	2	2	1	1	4	4	4	3
241	2	3	2	1	2	2	3	3	2	1	4	3	2	2	2
242	3	2	2	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2

No	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	2	3	4	4	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3
2	4	4	4	4	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
3	3	4	4	4	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2
4	3	4	2	2	3	4	4	3	3	2	3	4	3	2	4
5	2	3	2	2	1	3	3	2	1	1	3	3	1	1	1
6	2	1	4	4	4	4	2	3	2	3	2	3	3	4	2
7	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2
8	4	4	4	4	4	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2
9	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2
10	4	2	4	3	4	4	3	3	3	1	3	3	4	4	3
11	2	3	4	3	2	4	4	3	2	2	2	4	2	3	3
12	4	2	4	4	4	4	3	3	4	2	4	4	3	4	4
13	2	1	4	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	2
14	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3
15	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2
16	1	1	4	3	1	2	3	4	2	1	1	3	2	4	3
17	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3
18	3	4	1	3	3	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1
19	3	3	4	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3
20	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2
21	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	1	1	1	1	1
22	2	3	4	4	3	4	4	2	2	2	2	4	2	1	3
23	4	2	4	4	3	3	2	3	2	3	2	3	2	4	2
24	4	1	2	3	4	4	3	2	1	4	3	2	1	4	3
25	2	2	2	2	2	3	4	3	3	1	2	4	3	3	2
26	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	1	4	1	1	4
27	4	4	4	4	4	3	3	2	2	2	2	4	1	4	3
28	4	4	4	3	2	4	4	4	2	1	1	4	1	3	3
29	3	3	2	4	4	4	4	2	2	2	1	4	3	4	3
30	1	4	2	1	4	3	2	2	4	1	3	4	2	2	4
31	3	3	1	3	4	2	3	2	1	2	1	3	1	1	3
32	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3
33	2	2	4	3	1	3	4	3	2	3	2	4	2	3	2
34	3	3	4	3	3	4	4	3	3	2	4	4	2	4	3
35	4	4	4	4	3	2	4	2	2	2	2	4	3	3	3

No	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
36	4	4	4	4	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
37	3	2	3	3	2	2	3	2	2	2	3	4	3	1	3
38	4	4	3	4	4	4	4	3	2	2	1	4	3	4	3
39	4	4	3	1	2	3	3	3	2	3	2	1	3	1	3
40	3	4	4	2	1	4	4	1	1	1	1	4	3	4	4
41	2	1	2	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	4
42	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	1	1	2
43	2	3	2	2	3	3	2	3	2	2	3	2	4	2	3
44	3	3	2	3	2	4	4	3	3	3	4	4	1	3	4
45	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3
46	2	1	1	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2
47	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3
48	4	4	4	4	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
49	1	2	3	3	2	2	2	2	3	2	1	3	2	4	3
50	3	3	4	4	2	2	2	3	3	3	2	3	2	4	2
51	2	3	3	3	3	3	3	1	3	3	4	4	2	3	3
52	1	1	3	3	1	3	2	1	1	1	3	2	1	1	2
53	4	4	3	3	2	3	2	3	2	1	3	3	2	3	2
54	1	1	4	4	1	2	3	1	1	1	2	4	1	1	1
55	2	3	3	3	1	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2
56	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	2
57	4	3	4	4	3	1	2	1	1	1	2	1	2	1	2
58	1	4	4	1	1	1	4	1	1	2	1	3	1	4	1
59	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	4	2	1	1	1
60	4	2	1	4	4	2	1	1	2	1	1	4	1	4	4
61	3	2	4	4	3	3	3	2	3	3	1	3	1	3	4
62	2	3	4	2	2	2	2	2	2	1	2	3	2	2	2
63	1	1	1	3	1	2	2	2	1	2	2	2	1	3	1
64	1	4	1	4	1	4	2	1	1	1	1	1	1	1	1
65	2	4	4	4	4	4	4	3	3	2	2	4	2	4	3
66	4	4	3	4	4	3	3	1	3	1	1	3	1	3	4
67	3	2	4	4	4	4	3	3	2	2	1	3	1	2	3
68	2	3	2	4	2	1	1	1	2	1	3	3	2	3	3
69	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	1	2
70	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2

No	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
71	2	4	4	2	2	3	3	3	1	1	1	3	3	4	3
72	2	2	3	2	1	2	1	2	2	2	2	2	1	2	3
73	1	1	2	4	2	4	4	4	4	2	2	3	2	2	2
74	1	4	4	4	2	1	4	3	1	1	1	4	1	4	2
75	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	2
76	2	2	2	4	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3
77	3	2	2	4	2	4	4	3	3	3	2	4	1	3	3
78	3	4	2	3	4	2	4	1	2	3	2	3	2	3	2
79	1	1	3	2	2	3	3	3	3	1	3	3	1	4	2
80	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3
81	4	2	3	2	2	2	1	2	2	1	3	1	1	2	2
82	3	3	2	4	2	3	3	3	3	2	2	3	3	4	2
83	2	1	2	2	1	2	1	1	1	1	2	1	2	2	2
84	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3
85	2	3	2	3	2	4	4	4	2	1	2	4	1	4	3
86	1	2	2	3	2	4	3	3	2	3	3	3	3	2	2
87	3	2	4	3	2	2	2	3	2	2	1	3	1	1	3
88	3	4	4	2	3	2	4	2	2	2	3	4	2	2	3
89	4	4	1	4	4	4	4	1	3	1	1	4	4	4	3
90	3	1	2	2	1	3	1	1	1	2	2	1	1	2	3
91	2	4	2	3	3	4	4	3	3	3	3	4	1	2	3
92	4	4	4	1	1	4	4	4	2	1	1	4	1	4	4
93	2	2	3	3	2	1	1	3	2	3	2	2	3	2	3
94	2	2	2	3	2	1	3	2	1	1	2	3	2	3	3
95	4	2	2	3	2	2	3	2	3	2	1	3	3	3	3
96	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3
97	2	1	2	4	2	1	1	2	1	1	2	1	2	3	1
98	3	3	4	3	3	1	4	3	1	1	3	3	1	1	2
99	1	1	3	4	1	1	1	1	1	2	2	1	1	2	1
100	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3
101	2	2	1	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3
102	4	3	4	4	1	1	1	4	1	4	4	1	1	1	1
103	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	4
104	3	2	2	2	2	3	3	3	2	1	3	4	3	3	3
105	2	2	1	4	2	1	2	2	2	1	3	3	1	4	2

No	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
106	2	1	2	4	3	1	1	2	3	2	1	1	2	2	2
107	2	2	2	2	2	3	3	2	1	1	3	3	3	3	3
108	2	2	4	4	3	3	3	1	3	3	3	3	3	2	2
109	2	3	2	3	2	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3
110	1	1	4	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2
111	1	1	2	4	3	2	2	1	2	1	3	3	2	4	2
112	3	4	2	3	3	3	3	1	1	1	1	3	1	1	2
113	3	3	1	2	2	3	2	3	2	2	3	2	1	2	3
114	3	2	4	2	1	3	3	2	3	2	1	1	1	1	2
115	2	2	3	3	2	4	4	3	4	2	4	4	2	4	4
116	2	1	4	4	3	2	2	1	3	1	4	2	3	3	2
117	4	1	2	4	1	1	4	1	2	1	1	1	2	3	2
118	3	1	3	3	3	1	2	3	3	1	3	3	2	2	3
119	1	2	2	4	2	3	3	1	1	1	4	3	3	3	3
120	2	1	3	4	2	2	2	1	2	2	2	2	3	3	2
121	2	3	3	4	4	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2
122	4	4	2	4	4	3	4	3	2	2	3	3	2	2	3
123	3	3	4	2	1	2	3	4	2	2	3	3	3	4	3
124	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
125	2	1	3	2	1	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2
126	2	2	4	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	1
127	3	1	4	4	4	1	1	2	1	1	1	1	3	2	1
128	2	1	4	3	3	3	3	3	1	1	1	3	1	3	3
129	1	4	4	1	1	1	1	2	1	1	4	3	1	1	3
130	2	2	3	2	2	1	1	4	1	1	3	1	1	2	1
131	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
132	2	2	4	4	3	3	3	3	3	3	2	4	4	3	2
133	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
134	1	1	1	4	1	3	3	3	2	4	4	4	4	3	1
135	1	1	4	3	3	3	1	1	1	3	4	3	4	4	4
136	3	3	2	3	2	1	2	3	2	2	3	1	2	2	2
137	2	1	4	3	3	3	1	2	4	2	3	1	2	1	3
138	3	4	3	3	4	2	1	2	1	1	2	2	1	2	2
139	2	2	2	2	2	2	2	4	1	2	1	2	3	3	4
140	3	3	2	1	1	3	3	3	1	1	1	3	1	2	4

No	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
141	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
142	3	4	4	3	1	4	4	2	2	2	2	4	2	2	3
143	1	1	4	2	2	1	3	1	1	1	1	3	4	4	1
144	1	1	2	2	1	3	3	2	2	1	3	3	3	1	1
145	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3
146	2	1	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2
147	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	1	3	1	2	3
148	2	2	1	3	4	2	2	1	2	1	2	2	1	1	1
149	3	1	2	2	1	2	2	3	2	3	3	3	2	2	3
150	1	1	4	4	3	1	3	3	3	3	3	3	1	3	3
151	4	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	1	3	2
152	2	1	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	1	4	3
153	3	2	4	3	3	2	2	1	1	1	1	2	2	1	2
154	3	1	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3
155	1	1	4	4	2	1	1	3	1	1	3	3	3	3	3
156	2	2	3	2	1	3	2	1	1	1	1	2	1	1	3
157	2	2	2	4	2	3	3	3	1	1	3	3	3	3	3
158	4	1	2	2	1	2	1	1	2	1	3	2	2	2	3
159	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2
160	3	3	3	3	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2
161	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2
162	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
163	2	3	2	3	2	2	2	3	2	1	3	2	2	3	2
164	4	3	1	4	4	2	2	2	3	1	2	2	2	3	1
165	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	4	3	3	3
166	4	4	2	4	4	4	4	3	4	3	2	4	1	1	4
167	4	3	4	3	3	4	4	3	3	3	1	4	3	3	3
168	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2
169	3	2	4	2	2	3	4	1	3	2	2	3	1	4	3
170	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2
171	2	1	4	2	2	3	3	1	1	1	1	3	1	3	2
172	4	4	4	4	4	3	4	3	4	2	1	4	1	1	3
173	3	2	3	4	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2
174	2	1	1	2	1	3	3	4	2	2	3	3	3	3	3
175	3	1	4	3	3	3	4	3	3	2	2	2	3	1	2

No	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
176	2	3	3	3	2	3	3	2	2	1	3	3	1	4	2
177	1	2	3	2	2	3	3	1	2	2	4	3	1	3	3
178	2	2	3	4	3	1	3	2	2	1	3	2	2	2	2
179	3	2	4	4	4	4	3	4	4	1	4	3	4	4	2
180	1	2	4	4	2	4	3	3	2	1	4	3	4	3	3
181	3	1	4	3	4	2	4	3	2	3	2	3	4	1	4
182	2	1	2	2	2	2	1	3	3	2	3	2	3	3	3
183	1	1	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2
184	3	1	3	4	3	1	2	1	1	2	2	4	1	1	3
185	1	1	2	4	1	1	2	2	1	1	1	2	2	2	3
186	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3
187	3	2	4	4	2	2	2	3	2	2	2	3	1	3	3
188	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	4	3
189	2	4	1	1	1	4	4	1	2	1	3	4	1	4	4
190	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2
191	1	1	2	2	1	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3
192	2	2	2	4	2	3	3	2	1	1	1	3	2	1	1
193	2	2	1	1	1	3	3	3	2	2	3	3	1	2	3
194	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3	1	2	3
195	3	4	1	1	4	4	3	1	3	2	2	3	2	2	2
196	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3
197	3	2	4	2	2	3	3	3	2	3	4	4	3	4	3
198	1	1	4	4	3	1	1	2	3	2	3	3	2	2	1
199	4	1	4	4	4	4	3	1	3	3	3	3	2	3	1
200	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1
201	1	2	2	4	2	2	3	2	1	1	1	3	1	1	2
202	1	1	2	2	2	1	2	2	1	2	3	2	2	2	2
203	3	2	1	3	4	3	3	2	1	1	2	3	1	1	4
204	2	1	1	3	3	2	1	2	2	1	2	3	2	3	3
205	3	2	4	3	2	3	2	4	2	1	3	3	1	3	3
206	2	1	1	2	1	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3
207	3	4	4	4	4	4	4	3	3	2	1	4	3	4	3
208	4	4	4	2	2	3	3	1	2	2	2	4	1	3	4
209	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
210	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3

No	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
211	4	1	2	1	1	4	4	1	1	1	1	3	1	1	3
212	2	2	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	1	3	2
213	3	3	4	2	3	4	4	2	3	2	2	4	1	3	3
214	3	2	3	3	3	3	3	3	2	1	3	3	2	4	4
215	3	1	2	2	2	4	2	3	3	3	2	3	1	2	3
216	4	4	4	4	4	1	4	2	2	1	2	4	1	3	1
217	2	2	2	3	3	4	4	3	1	1	1	3	3	2	3
218	2	2	2	4	3	3	3	1	1	1	3	2	2	3	3
219	1	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	4	2	2	3
220	4	1	4	3	4	4	4	1	3	3	2	4	1	4	4
221	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3
222	1	4	4	2	2	1	4	1	1	1	1	4	1	1	1
223	3	3	4	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3
224	4	4	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	1	2	3
225	1	1	4	1	1	3	2	1	2	1	4	3	3	3	3
226	3	3	4	4	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2
227	4	4	4	4	4	4	4	1	2	1	1	4	4	4	3
228	3	2	3	3	3	2	2	1	2	2	2	2	3	2	1
229	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3
230	4	1	2	3	3	3	2	2	3	1	3	3	3	4	2
231	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2
232	4	3	4	3	2	4	4	3	4	2	1	4	3	4	4
233	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
234	3	4	2	3	2	3	3	3	3	2	1	4	1	2	3
235	1	4	3	2	1	1	4	3	1	1	3	4	1	1	3
236	4	4	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
237	1	4	1	4	1	4	4	1	1	1	1	4	1	1	1
238	2	2	4	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3
239	2	3	3	2	2	4	4	2	2	1	2	4	1	1	3
240	2	3	1	4	4	4	4	3	4	3	4	4	1	4	3
241	2	2	2	3	3	2	2	1	1	1	3	4	1	3	3
242	2	2	3	3	3	2	3	4	2	2	2	2	3	1	3

No	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
1	4	4	3	3	3	3	4	3	3	4
2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
3	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1
4	4	4	4	1	2	3	4	2	4	2
5	1	3	3	2	1	3	3	1	1	1
6	3	2	4	3	3	2	2	4	2	2
7	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2
8	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2
9	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2
10	1	3	4	4	3	2	2	2	3	3
11	2	4	2	2	3	3	4	2	2	3
12	4	2	4	4	3	4	4	3	4	4
13	1	1	2	2	1	1	1	2	3	1
14	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
15	2	2	3	2	2	3	2	3	2	4
16	3	2	2	1	2	2	3	1	4	2
17	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
18	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1
19	3	2	2	2	3	3	3	2	3	2
20	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3
21	4	4	4	2	1	1	1	1	1	1
22	4	3	2	1	3	3	4	3	4	2
23	1	3	3	2	2	3	2	4	4	3
24	2	1	4	3	2	1	4	3	2	1
25	2	3	3	1	1	1	2	1	3	1
26	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4
27	4	4	4	2	2	4	3	2	2	2
28	4	4	2	2	2	3	4	1	1	3
29	4	4	1	2	2	3	4	3	4	3
30	2	2	2	4	2	2	2	3	1	1
31	3	3	1	2	3	1	2	1	3	2
32	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3
33	4	4	2	2	3	4	4	3	4	1
34	2	4	2	2	3	4	4	3	4	3
35	3	3	2	2	2	4	4	4	3	2

No	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
36	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
37	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3
38	4	4	2	1	1	4	4	3	4	1
39	2	4	1	1	1	3	3	2	2	4
40	1	4	1	1	1	3	4	4	4	1
41	4	1	3	2	3	3	1	3	3	2
42	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2
43	2	4	3	2	3	1	2	3	2	2
44	4	4	2	2	3	3	4	2	3	3
45	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2
46	3	1	3	3	2	3	1	1	4	3
47	2	3	2	2	2	3	3	2	3	2
48	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
49	3	3	2	2	2	3	3	1	3	3
50	3	3	3	2	2	4	3	2	3	3
51	3	4	2	3	2	3	4	3	3	3
52	2	2	3	1	1	2	2	2	3	1
53	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2
54	1	3	1	1	3	4	4	1	4	3
55	3	3	2	2	2	1	3	1	3	1
56	2	3	3	2	2	2	2	2	3	1
57	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2
58	1	3	1	1	1	1	2	4	2	1
59	1	2	1	1	1	1	2	2	1	1
60	4	2	1	2	3	4	1	1	4	3
61	1	3	2	1	3	3	2	2	4	1
62	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2
63	2	1	3	1	1	3	1	1	3	1
64	1	3	1	1	1	1	3	1	1	1
65	4	4	3	2	3	3	4	2	3	2
66	4	4	2	1	2	4	4	1	2	2
67	4	3	1	4	3	2	4	1	4	2
68	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3
69	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2
70	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3

No	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
71	2	3	4	1	2	3	3	3	4	2
72	2	2	2	2	1	3	2	1	3	2
73	4	4	1	1	1	3	4	2	2	2
74	3	4	1	1	1	4	4	4	4	1
75	3	3	2	2	2	3	3	2	3	2
76	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2
77	4	4	2	3	3	3	3	1	3	3
78	3	2	2	2	1	2	3	1	1	1
79	2	3	3	2	1	3	3	2	3	1
80	3	2	2	1	2	3	3	2	3	3
81	2	1	1	1	1	2	1	1	2	2
82	1	3	2	2	2	3	3	2	2	2
83	3	1	2	1	1	1	1	2	2	1
84	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3
85	3	4	1	4	1	3	4	1	3	3
86	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2
87	3	3	1	1	3	2	2	1	3	1
88	3	4	3	2	2	3	4	3	4	2
89	3	3	4	1	3	3	4	1	3	2
90	3	1	1	2	3	3	2	1	4	2
91	3	4	3	2	4	3	4	1	4	4
92	4	4	1	1	4	4	4	1	4	1
93	2	3	2	3	2	3	2	2	3	2
94	2	3	2	1	2	3	3	2	3	1
95	3	2	2	2	2	3	2	2	1	2
96	3	3	1	2	2	3	3	2	3	3
97	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1
98	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
99	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
100	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
101	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2
102	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1
103	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1
104	2	4	2	3	1	1	3	1	3	3
105	2	2	1	2	4	2	2	1	3	3

No	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
106	3	2	1	2	1	2	1	2	3	2
107	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
108	4	2	2	3	3	3	3	3	2	3
109	2	2	3	3	1	3	3	2	3	3
110	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
111	3	2	1	1	1	1	1	2	1	1
112	3	3	3	1	2	2	2	1	2	3
113	2	2	2	1	3	3	2	2	2	2
114	2	2	1	1	1	2	2	1	3	1
115	4	4	1	3	4	3	4	1	4	3
116	2	2	3	1	1	3	2	3	2	1
117	3	1	1	1	1	3	1	1	2	1
118	3	4	2	2	2	3	4	3	3	2
119	3	3	1	3	1	3	1	1	1	3
120	3	2	2	1	2	2	2	2	3	2
121	3	3	2	1	3	2	3	2	2	2
122	3	4	2	2	4	4	4	2	3	3
123	3	3	1	1	1	2	3	2	3	1
124	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3
125	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2
126	1	2	1	1	2	2	2	2	2	2
127	1	1	2	1	1	2	1	2	3	1
128	3	3	2	3	2	3	2	1	3	3
129	4	1	1	1	1	1	4	3	3	1
130	1	1	2	2	1	1	1	1	4	1
131	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
132	2	4	3	3	3	3	4	2	2	2
133	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
134	1	2	3	1	2	4	4	4	2	2
135	2	1	1	2	3	2	3	2	3	3
136	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2
137	2	1	1	3	1	3	1	2	3	1
138	1	2	2	1	2	1	2	2	2	1
139	3	2	2	2	2	1	2	3	3	2
140	3	3	1	1	2	3	3	1	4	3

No	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
141	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3
142	3	3	2	3	2	3	4	3	3	3
143	1	3	1	1	1	3	1	1	1	1
144	2	2	2	1	3	3	3	1	1	2
145	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3
146	2	2	1	1	2	3	2	2	2	1
147	3	3	2	2	2	3	3	2	3	1
148	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2
149	3	4	3	3	2	3	3	2	3	2
150	3	4	3	1	1	3	3	1	4	1
151	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
152	3	2	2	3	3	3	2	2	3	2
153	1	2	2	2	2	2	1	2	1	2
154	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2
155	3	1	1	1	2	2	2	2	2	3
156	3	2	1	1	1	1	1	1	3	1
157	1	3	1	1	1	3	3	1	3	1
158	3	1	1	1	2	2	1	1	2	2
159	3	2	1	1	2	3	2	2	2	2
160	2	3	1	2	2	3	3	3	3	2
161	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3
162	1	1	1	1	1	1	1	1	4	4
163	1	2	2	2	2	2	3	2	2	2
164	2	2	2	1	1	2	2	1	1	1
165	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3
166	4	4	1	2	4	4	4	1	4	4
167	2	4	2	1	3	4	4	3	4	2
168	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
169	3	3	2	1	1	3	3	1	3	1
170	2	2	2	2	2	3	2	1	2	2
171	3	2	1	1	1	2	2	1	3	3
172	3	3	1	1	3	4	4	1	3	3
173	2	2	1	1	2	3	2	2	1	1
174	2	2	1	2	2	2	3	1	3	3
175	3	1	2	1	1	2	1	3	2	2

No	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
176	3	3	2	1	1	2	2	1	3	1
177	3	3	3	2	2	2	3	2	2	1
178	2	3	2	2	2	2	3	2	2	1
179	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3
180	2	4	3	2	3	2	3	2	4	2
181	1	4	1	1	4	3	4	1	3	1
182	3	2	2	2	2	2	2	2	3	1
183	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2
184	4	2	1	1	2	3	4	1	3	2
185	3	3	2	3	2	1	2	2	2	1
186	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
187	3	3	2	1	3	3	3	1	3	2
188	3	3	1	1	3	3	3	3	3	3
189	4	4	1	1	3	3	4	1	4	3
190	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2
191	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3
192	3	3	2	2	1	1	3	1	2	1
193	4	3	2	2	2	2	2	3	3	1
194	3	3	2	2	3	3	4	2	3	2
195	2	2	2	4	1	1	4	3	2	3
196	4	2	2	2	3	2	2	2	3	3
197	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3
198	2	1	2	1	1	1	2	1	3	1
199	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1
200	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
201	1	2	1	1	1	1	3	3	3	4
202	2	2	1	2	2	1	1	1	2	2
203	2	2	1	1	2	2	3	1	3	3
204	2	3	3	2	3	3	3	2	3	1
205	3	3	1	1	2	3	3	2	3	3
206	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
207	2	4	2	2	2	3	4	3	3	3
208	2	3	3	2	3	4	4	1	3	3
209	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
210	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3

No	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
211	3	3	1	1	1	1	1	1	3	3
212	4	2	1	3	3	3	3	1	4	3
213	2	4	1	1	3	2	4	1	3	3
214	4	3	3	2	2	2	3	2	3	2
215	2	1	2	1	2	2	2	1	3	2
216	1	4	1	2	2	3	4	1	4	2
217	3	2	1	1	3	2	3	2	3	2
218	2	2	2	3	2	2	2	4	2	2
219	3	3	2	2	2	2	4	2	3	3
220	3	3	1	4	4	4	4	1	3	2
221	3	4	3	2	2	4	3	2	2	3
222	1	4	1	1	1	1	4	1	4	3
223	3	3	3	3	3	3	3	3	4	1
224	2	3	1	1	1	3	3	1	2	2
225	3	3	2	4	1	1	2	2	3	1
226	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3
227	4	3	4	2	2	3	4	4	4	3
228	2	3	2	1	2	2	1	2	1	1
229	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
230	3	1	1	1	2	2	2	2	2	2
231	3	3	1	1	3	3	3	2	4	3
232	3	4	2	1	2	3	3	3	4	4
233	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
234	3	3	1	1	2	3	3	1	3	3
235	3	4	1	1	1	1	4	1	4	2
236	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
237	4	4	1	1	1	1	4	1	4	4
238	3	4	2	2	3	3	4	3	3	4
239	3	4	1	2	3	2	4	2	4	3
240	4	4	2	1	3	4	4	1	4	4
241	4	4	3	3	2	2	3	2	3	1
242	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3

Lampiran 5 Hasil Uji Validitas dan Uji Reliabilitas *ERQ*

Hasil Uji Validitas Skala ERQ

	If item dropped	
Item	**Cronbach's α**	**Item-rest correlation**
RE1	0.749	0.409
RE2	0.778	0.264
RE3	0.732	0.497
RE4	0.714	0.591
RE5	0.734	0.500
RE6	0.730	0.533
RE7	0.729	0.512
RE8	0.740	0.459

Hasil Uji Reliabilitas Skala ERQ

Estimate	**McDonald's ω**	**Cronbach's α**
Point estimate	0.763	0.764
95% CI lower bound	0.724	0.722
95% CI upper bound	0.802	0.800

Lampiran 6 Hasil Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Skala *Zoom Fatigue* (Putaran Pertama)

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
aitem_01	94.80	256.699	.473	.888
aitem_02	94.48	253.852	.519	.887
aitem_03	94.27	258.556	.386	.890
aitem_04	94.70	259.531	.324	.891
aitem_05	94.52	257.006	.438	.889
aitem_06	94.82	257.840	.364	.890
aitem_07	94.47	250.184	.606	.886
aitem_08	94.52	257.653	.374	.890
aitem_09	94.52	257.811	.418	.889
aitem_10	94.95	259.229	.378	.890
aitem_11	93.90	259.321	.385	.890
aitem_12	94.29	253.767	.515	.887
aitem_13	94.86	258.166	.391	.889
aitem_14	94.03	260.676	.293	.891
aitem_15	94.88	255.259	.465	.888
aitem_16	94.49	256.500	.448	.889
aitem_17	94.61	253.948	.479	.888
aitem_18	94.16	261.264	.278	.891
aitem_19	94.10	261.512	.303	.891
aitem_20	94.55	254.348	.513	.887
aitem_21	94.36	254.838	.501	.888
aitem_22	94.31	254.107	.537	.887
aitem_23	94.73	262.114	.295	.891
aitem_24	94.88	258.313	.455	.889
aitem_25	95.12	262.011	.335	.890
aitem_26	94.68	273.878	-.114	.897
aitem_27	94.17	254.794	.545	.887

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
aitem_28	94.96	265.463	.170	.893
aitem_29	94.50	261.239	.280	.891
aitem_30	94.46	259.859	.396	.889
aitem_31	94.44	259.318	.378	.890
aitem_32	94.35	254.808	.514	.888
aitem_33	95.02	262.249	.300	.891
aitem_34	95.15	264.445	.232	.892
aitem_35	94.90	258.915	.434	.889
aitem_36	94.54	255.644	.520	.888
aitem_37	94.33	252.587	.564	.887
aitem_38	95.04	264.152	.233	.892
aitem_39	94.28	262.900	.265	.891
aitem_40	94.86	259.167	.392	.889

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.892	40

Lampiran 7 Hasil Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Skala *Zoom Fatigue* (Putaran Kedua)

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
aitem_01	73.34	199.221	.492	.895
aitem_02	73.02	195.510	.581	.893
aitem_03	72.81	200.130	.432	.896
aitem_04	73.24	201.193	.358	.897
aitem_05	73.06	198.744	.484	.895
aitem_06	73.36	199.916	.390	.897
aitem_07	73.01	192.473	.659	.891
aitem_08	73.06	200.013	.391	.897
aitem_09	73.06	200.863	.410	.896
aitem_10	73.48	201.122	.409	.896
aitem_11	72.43	200.628	.441	.896
aitem_12	72.83	195.928	.558	.893
aitem_13	73.39	200.779	.398	.896
aitem_15	73.42	197.638	.493	.895
aitem_16	73.03	198.037	.504	.894
aitem_17	73.15	195.538	.538	.894
aitem_19	72.64	203.742	.310	.898
aitem_20	73.09	197.071	.533	.894
aitem_21	72.90	198.704	.476	.895
aitem_22	72.85	197.582	.530	.894
aitem_24	73.42	202.352	.402	.896
aitem_25	73.65	205.447	.288	.898
aitem_27	72.70	199.114	.501	.895
aitem_30	73.00	203.282	.362	.897
aitem_31	72.98	202.419	.361	.897
aitem_32	72.88	198.642	.490	.895
aitem_33	73.55	206.597	.217	.899

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
aitem_35	73.43	202.454	.399	.896
aitem_36	73.07	199.961	.471	.895
aitem_37	72.87	196.870	.533	.894
aitem_40	73.40	202.564	.364	.897

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.899	31

Lampiran 8 Hasil Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Skala *Zoom Fatigue* (Putaran Ketiga)

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
aitem_01	69.47	186.765	.492	.895
aitem_02	69.15	182.816	.595	.893
aitem_03	68.94	187.582	.434	.896
aitem_04	69.37	188.424	.367	.898
aitem_05	69.19	185.972	.498	.895
aitem_06	69.49	187.272	.396	.897
aitem_07	69.14	179.864	.674	.891
aitem_08	69.19	187.192	.403	.897
aitem_09	69.19	188.240	.415	.897
aitem_10	69.62	188.669	.407	.897
aitem_11	68.57	187.624	.462	.896
aitem_12	68.96	183.052	.578	.893
aitem_13	69.52	188.300	.397	.897
aitem_15	69.55	185.161	.496	.895
aitem_16	69.16	185.414	.512	.895
aitem_17	69.28	182.751	.555	.894
aitem_19	68.77	191.089	.312	.898
aitem_20	69.22	184.788	.529	.894
aitem_21	69.03	186.771	.457	.896
aitem_22	68.98	185.249	.527	.894
aitem_24	69.55	190.473	.372	.897
aitem_27	68.83	186.736	.498	.895
aitem_30	69.13	190.851	.355	.898
aitem_31	69.11	190.174	.348	.898
aitem_32	69.02	186.406	.482	.895
aitem_35	69.57	190.479	.374	.897
aitem_36	69.21	187.907	.453	.896

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
aitem_37	69.00	184.672	.527	.894
aitem_40	69.53	190.258	.354	.898

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.899	29

Lampiran 9 Hasil Uji Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test		
		Unstandardized Residual
N		242
Normal Parameters[a,b]	Mean	.0000000
	Std. Deviation	14.01146750
Most Extreme Differences	Absolute	.040
	Positive	.032
	Negative	-.040
Test Statistic		.040
Asymp. Sig. (2-tailed)		.200[c,d]

Lampiran 10 Hasil Uji Linieritas

ANOVA Table							
			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Zoom Fatigue * Regulasi Emosi	Between Groups	(Combined)	5193.859	18	288.548	1.498	.092
		Linearity	838.139	1	838.139	4.351	.038
		Deviation from Linearity	4355.720	17	256.219	1.330	.175
	Within Groups		42957.695	223	192.635		
	Total		48151.554	241			

Lampiran 11 Hasil Uji Analisis Data

Correlations			
		Regulasi Emosi	Zoom Fatigue
Regulasi Emosi	Pearson Correlation	1	-.132*
	Sig. (2-tailed)		.040
	N	242	242
Zoom Fatigue	Pearson Correlation	-.132*	1
	Sig. (2-tailed)	.040	
	N	242	242

Lampiran 12 Surat Permohonan Data dan Izin Penelitian

YAYASAN PERGURUAN 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
FAKULTAS PSIKOLOGI
Program Studi Sarjana Psikologi (S1) Terakreditasi A
Program Studi Magister Psikologi (S2) Terakreditasi B
Program Studi Psikologi Profesi (S2) Terakreditasi B
Kampus : Jl. Semolowaru No. 45 Surabaya 60118 Telp. (031) 5990029 ; 5931800 (hunting) Ex. 148, 149
Homepage ; www.untag-sby.ac.id ; Email : psikologi@untag-sby.ac.id

20 Juni 2022

Nomor : 1164/K/F.Psi/VI/2022
Lampiran : 1 lembar Kartu Tanda Mahasiswa (KTM)
Perihal : Permohonan Izin Penelitian & mendapatkan data Seluruh Mahasiswa Setiap Fakultas yang aktif di Semester Genap 2021/2022

Yth : Kepala Biro Akademik
Universitas 17 agustus 1945 surabaya
Jalan Semolowaru No.45
Surabaya

Terkait penyusunan karya ilmiah/Skripsi mahasiswa strata satu (S-1) Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, dengan hormat untuk diperkenankan mengadakan penelitian pada Biro Akademik yang Ibu pimpin, mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut:

Nama : Ayu Nur Jannah
NPM : 1511800226
Alamat : Desa Tlanak 3/6 Kecamatan Kedungpring Kabupaten Lamongan
No. HP : 085606334402
E Mail : ayunur716@gmail.com
Judul Skripsi : Hubungan antara Regulasi Emosi dengan *Zoom Fatigue* pada Mahasiswa

Demikian surat permohonan ini dibuat, atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Dekan,

Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog
NPP: 20510.02.0552

Lampiran 13 Surat Balasan Permohonan Data dan Izin Penelitian

UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
BIRO AKADEMIK
Jl. Semolowaru 45 Surabaya 60118, Tlp. (031) 5931800

23 Juni 2022

Nomor : 157/K/BA/VI/2022
Lampiran : 1 (Berkas)
Perihal : Balasan Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Jl. Semolowaru No. 45 Surabaya

Menindaklanjuti surat dari Dekan Fakultas Psikologi tentang Permohonan Ijin Penelitian dan Mendapatkan Data Mahasiswa Program Studi Psikologi atas nama Ayu Nur Jannah, NIM 1511800226 Nomor: 1164/K/F.Psi/VI/2022 pada tanggal 20 Juni 2022. Berikut kami kirimkan jumlah data Mahasiswa Aktif Program Sarjana (S1) Semester Genap 2021/2022 (terlampir).

Demikian surat balasan kami, atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terimakasih.

Kepala Biro Akademik,

Dwi Harini Sulistyawati, S.ST.,MT
NPP. 20460.16.0702

Tembusan Kepada Yth:
1. Ayu Nur Jannah / NIM. 1511800226
2. Arsip