

## LAMPIRAN

### Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian



YAYASAN PERGURUAN 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA  
**UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**  
**FAKULTAS PSIKOLOGI**

Program Studi Sarjana Psikologi (S1)

Program Studi Magister Psikologi (S2)

Program Studi Psikologi Profesi (S2)

Kampus : Jl. Semolowaru No. 45 Surabaya 60118 Telp. (031) 5990029 ; 5931800 (hunting) Ex. 148, 149

Homepage : [www.untag-sby.ac.id](http://www.untag-sby.ac.id) ; Email : [psikologi@untag-sby.ac.id](mailto:psikologi@untag-sby.ac.id)

Terakreditasi A

Terakreditasi B

Terakreditasi B

Nomor : 1311/K.F.Psi/VII/2022  
Lampiran : 1 lembar Kartu Tanda Mahasiswa (KTM)  
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian & mendapatkan data Mahasiswa semua Fakultas di Untag Surabaya Angkatan tahun 2017-2021 kelas pagi dan sore

Yth : Kepala Biro Akademik  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Jalan Semolowaru No.45  
Surabaya

Terkait penyusunan karya ilmiah/Skripsi mahasiswa strata satu (S-1) Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, dengan hormat untuk diperkenankan mengadakan penelitian pada Biro Akademik yang Bapak/Ibu pimpin, mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut:

Nama : Chandra Chrismawan  
NPM : 1511800111  
Alamat : Sukorejo, Turi, Lamongan  
No. HP. : 081249161360  
E-mail : [chandrachrismawan.id@gmail.com](mailto:chandrachrismawan.id@gmail.com)  
Judul Skripsi : Hubungan Self Efficacy dengan Kecemasan Berbicara di Depan Umum pada Mahasiswa Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Demikian surat permohonan ini dibuat, atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Dekan,



Dr. Rr.Amanda Pasca Rini, M.Psi., Psikolog  
NPP: 20510.02.0552

**Lampiran 2. Alat Ukur *Self Efficacy***

**General Self Efficacy Scale**

<b>No</b>	<b>Pernyataan</b>	<b>Sangat Tidak Setuju</b>	<b>Tidak Setuju</b>	<b>Netral</b>	<b>Setuju</b>	<b>Sangat Setuju</b>
<b>1</b>	Saya dapat selalu menyelesaikan masalah yang sulit jika saya berusaha keras					
<b>2</b>	Saya mampu mencari cara untuk menyelesaikan masalah jika ada sesuatu yang menghambat tujuan saya					
<b>3</b>	Mudah bagi saya untuk tetap pada tujuan dan mencapai tujuan saya					
<b>4</b>	Saya yakin bahwa saya dapat bertindak dengan baik dalam situasi yang tidak terduga					
<b>5</b>	Berkat kemampuan saya, saya tahu bagaimana cara					

	menghadapi situasi yang tidak terduga					
<b>6</b>	Saya dapat menyelesaikan berbagai permasalahan jika saya sungguh-sungguh dalam melakukannya					
<b>7</b>	Saya dapat tetap tenang saat menghadapi kesulitan karena saya dapat mengandalkan kemampuan saya untuk mengatasi hal tersebut					
<b>8</b>	Saat berhadapan dengan sebuah masalah, saya mempunyai banyak ide untuk mengatasinya					
<b>9</b>	Ketika berada dalam situasi sulit, saya dapat memikirkan cara untuk keluar dari					

	kesulitan tersebut					
<b>10</b>	Apapun yang terjadi, saya akan dapat mengatasinya dengan baik					

### Lampiran 3. Alat Ukur Kecemasan Berbicara di Depan Umum

#### KECEMASAN BERBICARA DI DEPAN UMUM

Aspek	Indikator	F/UF	Pernyataan
Suasana Hati	Merasa terancam	F	Saya khawatir apabila audiens akan menanyakan suatu hal yang tidak bisa saya jawab (13)
		UF	Ketika audiens memberikan pertanyaan, saya dengan yakin langsung menjawab pertanyaan tersebut (18)
	Mudah marah	F	Saya merasa kesal ketika mendapat banyak pertanyaan dari audiens ketika presentasi (14)
		UF	Saya senang ketika audiens banyak bertanya mengenai presentasi saya (19)
	Mudah menyerah	F	Saya melemparkan pertanyaan audiens yang sulit ke teman ketika presentasi (24)
		UF	Saya sangat antusias untuk menjawab pertanyaan yang diberikan kepada saya ketika presentasi (20)
	Merasa bersalah	F	Saya merasa takut salah dengan apa yang saya jelaskan ketika presentasi (2)
		UF	Saya selalu mengevaluasi kesalahan-kesalahan yang saya lakukan ketika presentasi (8)

Kognitif	Ceroboh	F	Saya terbiasa datang terlambat ketika akan presentasi dan tidak sempat mempersiapkan materi dengan matang (1)
		UF	Saya datang lebih awal agar tidak tergesa-gesa dan bisa beradaptasi terlebih dahulu dengan keadaan sekitar sebelum presentasi saya dimulai(7)
	Bingung	F	Saya sulit menyampaikan jawaban saat ditanya oleh audiens, sekalipun saya tahu jawabannya (12)
		UF	Saya merasa mampu berkonsentrasi pada saat berbicara di depan umum (25)
	Tidak mau bekerja	F	Saya pasif ketika di dalam kelas atau forum (23)
		UF	Saya aktif memberikan masukan atau pendapat saya ketika berdiskusi di dalam kelas atau forum (15)
Somatik	Berkeringat	F	Saya mengeluarkan banyak keringat dingin saat berbicara di depan umum (3)
		UF	Pada saat berbicara di depan umum, telapak tangan saya tetap hangat (9)
	Mulut kering	F	Ketika berbicara di depan umum bibir saya kering (17)
	Bernapas pendek	F	Ketika merasa gugup saat berbicara di depan umum, napas saya menjadi pendek (6)
	Denyut nadi cepat	F	Denyut nadi saya terasa cepat ketika saya berbicara di depan umum (22)
Kepala terasa	F	Kepala saya terasa pusing ketika harus berbicara di depan umum (16)	

	berdenyut -denyut	UF	Saya tidak merasakan sakit kepala meskipun berhadapan dengan banyak audiens ketika berbicara di depan umum (26)
	Otot terasa tegang	F	Ketika berbicara di depan umum, badan saya terasa kaku (21)
Motori k	Merasa tidak tenang	F	Ketika berbicara di depan umum, tangan saya bergetar (10)
		UF	Saya mampu menatap audien dengan tenang ketika berbicara di depan umum (4)
	Gugup	F	Saya merasa gugup setiap harus berbicara di depan umum (5)
		UF	Saya bersikap tenang ketika berbicara di depan umum (11)



**Lampiran 5. Hasil Uji Validitas Skala *Self Efficacy***

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X1	34.86	20.434	.512	.831
X2	35.18	18.821	.609	.821
X3	35.48	18.673	.486	.835
X4	35.52	19.031	.546	.827
X5	35.43	19.321	.553	.826
X6	34.97	20.346	.459	.834
X7	35.44	18.901	.620	.820
X8	35.51	18.442	.658	.816
X9	35.29	20.251	.408	.839
X10	35.29	19.114	.556	.826

**Lampiran 6. Hasil Uji Reliabilitas Skala *Self Efficacy***

<b>Reliability Statistics</b>	
Cronbach's Alpha	N of Items
.842	10



**Lampiran 7. Hasil Uji Validitas Skala Kecemasan Berbicara di Depan Umum  
Putaran Pertama**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y1	70.56	165.828	.366	.889
Y2	69.74	154.468	.749	.879
Y3	69.84	155.944	.683	.881
Y4	70.32	164.558	.481	.886
Y5	69.69	156.596	.721	.880
Y6	69.98	158.631	.625	.882
Y7	70.83	177.193	-.037	.896
Y8	71.04	173.893	.148	.892
Y9	70.18	175.874	.017	.896
Y10	69.89	158.229	.614	.883
Y11	70.46	168.735	.366	.888
Y12	69.82	155.874	.706	.880
Y13	69.34	159.786	.638	.882
Y14	69.68	156.137	.677	.881
Y15	70.45	171.618	.227	.891
Y16	70.41	162.602	.508	.885
Y17	70.19	165.186	.429	.887
Y18	70.36	171.455	.237	.891
Y19	70.25	165.389	.385	.888
Y20	70.40	167.968	.371	.888
Y21	70.22	161.604	.545	.884
Y22	69.66	158.438	.658	.882
Y23	69.84	162.302	.573	.884
Y24	69.88	167.121	.325	.890
Y25	70.43	170.268	.292	.890
Y26	70.51	169.495	.296	.890

**Lampiran 8. Hasil Uji Validitas Skala Kecemasan Berbicara di Depan Umum Putaran Kedua**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y1	53.66	141.912	.453	.912
Y2	52.83	133.698	.741	.905
Y3	52.94	133.280	.747	.905
Y4	53.42	146.414	.321	.915
Y5	52.78	134.467	.765	.904
Y6	53.07	135.774	.691	.906
Y10	52.98	135.705	.666	.907
Y11	53.55	149.955	.203	.917
Y12	52.92	133.719	.751	.905
Y13	52.44	137.491	.681	.907
Y14	52.77	133.336	.746	.905
Y16	53.50	138.821	.604	.909
Y17	53.28	141.804	.502	.911
Y19	53.34	147.112	.247	.918
Y20	53.49	149.200	.220	.917
Y21	53.31	137.607	.654	.907
Y22	52.75	136.337	.695	.906
Y23	52.94	140.249	.599	.909
Y24	52.97	142.388	.443	.913

**Lampiran 9. Hasil Uji Validitas Skala Kecemasan Berbicara di Depan Umum  
Putaran Ketiga**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y1	45.89	126.481	.528	.927
Y2	45.06	121.259	.706	.922
Y3	45.17	119.825	.756	.921
Y4	45.65	135.200	.195	.934
Y5	45.01	121.884	.732	.921
Y6	45.30	121.897	.713	.922
Y10	45.21	121.704	.693	.922
Y12	45.15	120.484	.750	.921
Y13	44.67	124.561	.656	.923
Y14	45.00	120.274	.738	.921
Y16	45.73	123.694	.677	.923
Y17	45.51	126.695	.569	.926
Y21	45.54	123.261	.694	.922
Y22	44.98	123.031	.691	.923
Y23	45.17	126.098	.626	.924
Y24	45.20	126.792	.525	.927

**Lampiran 10. Hasil Uji Validitas Skala Kecemasan Berbicara di Depan Umum Putaran Keempat**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y1	43.25	120.947	.556	.933
Y2	42.43	117.005	.682	.929
Y3	42.53	115.304	.745	.928
Y5	42.38	117.458	.715	.929
Y6	42.67	116.961	.719	.928
Y10	42.57	116.753	.699	.929
Y12	42.51	115.916	.740	.928
Y13	42.03	119.988	.642	.931
Y14	42.36	115.708	.729	.928
Y16	43.09	118.444	.696	.929
Y17	42.88	121.542	.581	.932
Y21	42.91	118.149	.707	.929
Y22	42.34	118.375	.683	.929
Y23	42.53	121.199	.626	.931
Y24	42.56	121.175	.557	.933

**Lampiran 11. Hasil Uji Reliabilitas Skala Kecemasan Berbicara di Depan Umum**

<b>Reliability Statistics</b>	
Cronbach's Alpha	N of Items
.934	15

## Lampiran 12. Hasil Uji Normalitas (*Kolmogorov-Smirnov*)

### One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardized Residual
N		96
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	.0000000
	Std. Deviation	4.13461757
Most Extreme Differences	Absolute	.073
	Positive	.073
	Negative	-.073
Test Statistic		.073
Asymp. Sig. (2-tailed)		.200 <sup>c,d</sup>

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

d. This is a lower bound of the true significance.

## Lampiran 13. Hasil Uji Linearitas

### ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Y * X	Between Groups	(Combined)	414.736	17	24.396	1.343	.190
		Linearity	207.969	1	207.969	11.446	.001
		Deviation from Linearity	206.767	16	12.923	.711	.774
Within Groups			1417.264	78	18.170		
Total			1832.000	95			

### Lampiran 14. Hasil Analisis Regresi Linear Sederhana

#### Coefficients<sup>a</sup>

Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
	B	Std. Error	Beta		
1 (Constant)	47.499	4.200		11.308	.000
X	-.363	.105	-.337	-3.469	.001

a. Dependent Variable: Y

#### Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.337 <sup>a</sup>	.114	.104	4.157

a. Predictors: (Constant), X

### Lampiran 15. Hasil Uji Statistik Deskriptif

	N	Range	Minimum	Maximum	Descriptive Statistics			Skewness		Kurtosis		
					Mean	Std. Deviation	Variance	Statistic	Std. Error	Statistic	Std. Error	
SelfEfficacy	96	18.00	32.00	50.00	39.9479	.41606	4.07656	16.618	.336	.246	-.003	.488
Kecemasan	96	27.00	18.00	45.00	33.0000	.44819	4.39138	19.284	.072	.246	1.126	.488
Valid N (listwise)	96											

### Lampiran 16. Hasil Kategori Tingkat Self Efficacy

#### Kategori Self Efficacy

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	14	14.6	14.6	14.6
	Sedang	64	66.7	66.7	81.3
	Tinggi	18	18.8	18.8	100.0
	Total	96	100.0	100.0	

**Lampiran 17. Hasil Kategori Tingkat Kecemasan Berbicara di Depan Umum****Kategori Kecemasan Berbicara di Depan Umum**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	9	9.4	9.4	9.4
	Sedang	68	70.8	70.8	80.2
	Tinggi	19	19.8	19.8	100.0
	Total	96	100.0	100.0	