

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN KECEMASAN
BERBICARA DI DEPAN UMUM PADA MAHASISWA
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

CHANDRA CHISMAWAN
NBI : 1511800111

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2022

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN KECEMASAN
BERBICARA DI DEPAN UMUM PADA MAHASISWA
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

SKRIPSI



Oleh :

CHANDRA CHRISMAWAN

NBI : 1511800111

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2022

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN KECEMASAN
BERBICARA DI DEPAN UMUM PADA MAHASISWA
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945
Surabaya untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana**



Oleh :

CHANDRA CHRISMAWAN

NBI : 1511800111

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2022**

LEMBAR PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Chandra Chrismawan
NBI : 1511800111
Program Studi : Psikologi

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi dengan judul “Hubungan *Self Efficacy* dengan Kecemasan Berbicara di Depan Umum pada Mahasiswa Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya” tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 10 Juli 2022



Chandra Chrismawan

1511800111

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Chandra Chrismawan
NBI : 1511800111
Judul : Hubungan *Self Efficacy* dengan Kecemasan Berbicara di
Depan Umum pada Mahasiswa Universitas 17 Agustus
1945 Surabaya

Surabaya, 10 Juli 2022

Disetujui oleh :

Dosen Pembimbing I



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si.,
Psikolog

Dosen Pembimbing II



Etik Darul Muslikah, S.Psi., M.Psi.,
Psikolog



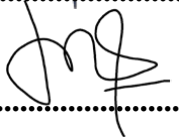
LEMBAR PERSETUJUAN TIM PENGUJI

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas
Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya Dan
Diterima Untuk Memenuhi Sebagai Syarat-syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal 10 Juli 2022

DEWAN PENGUJI :

1. **Eko April Ariyanto, S.Psi., M.Psi**
2. **Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog**
3. **Etik Darul Muslikah, S.Psi., M.Psi, Psikolog**


.....

.....

.....

Mengesahkan

**Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dekan,**



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, Msi, Psikolog

NPP. 20510020552



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
JL SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext. 311)
e-mail : perpus@untag-sby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Chandra Chrismawan
NBI/ NPM : 1511800111
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi /Tesis/ Disertasi/ Laporan Penelitian/Praktek*

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, atas karya saya yang berjudul:

HUBUNGAN SELF EFFICACY DENGAN KECEMASAN BERBICARA DI
DEPAN UMUM PADA MAHASISWA UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty - Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Surabaya
Pada tanggal : 10 Juli 2022



(Chandra Chrismawan)

*Coret yang tidak perlu

MOTTO

Esensi mendasar dari menjadi seorang manusia adalah hidup selaras dengan semesta. Selaras dengan semesta artinya selalu menggunakan nalar, akal sehat, dan berpikir rasional untuk setiap hal di dalam kehidupan.

PERSEMBAHAN

Segala puji dan syukur kepada Allah SWT, atas berkat dan rahmat seta pertolongan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan selesai tepat waktu. Penulis mempersembahkan skripsi ini kepada orang-orang yang penulis sayangi yaitu, kepada orang tua yang telah memberikan dukungan dan semangat melalui doa dan materi. Untuk teman-teman terdekat yang telah memberikan saran, bantuan, inspirasi, dan dukungan dalam segala kondisi penulis saat proses pengerjaan skripsi sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Lalu yang terakhir penulis mempersembahkan karya ini untuk masyarakat Indonesia. Semoga karya skripsi ini dapat memberikan manfaat dengan baik untuk semua orang, khususnya bagi masyarakat Indonesia.

CURRICULUM VITAE

A. BIODATA MAHASISWA

Nama : Chandra Chrismawan
NPM : 1511800111
Program Studi : Psikologi
Tempat/Tanggal Lahir : Lamongan, 27 Maret 1999
Jenis Kelamin : Laki - laki
Agama : Islam
Alamat : Jalan Raya Turi, Sukorejo, Kepatihan, Turi,
RT 02, RW 01, Lamongan, 62252
Nomor Telepon : 081249161360
Email : chandrachrismawan.id@gmail.com

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SDN Sukorejo Lamongan (2005 – 2011)
2. SMP : SMP Negeri 1 Turi Lamongan (2011 – 2014)
3. SMA : SMA Negeri 3 Lamongan (2014 – 2017)
4. Perguruan Tinggi : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya (2018 – 2022)

C. PENGALAMAN ORGANISASI

1. Anggota Komisi 2 Aspirasi & Advokasi Dewan Perwakilan Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya (2020 – 2021)
2. Menteri Pendidikan, Riset dan Teknologi Badan Eksekutif Mahasiswa Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya (2021)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT atas segala kelimpahan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan *Self Efficacy* dengan Kecemasan Berbicara di Depan Umum pada Mahasiswa Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya” dengan baik dan lancar. Penulisan skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat lulus demi memperoleh gelar Sarjana Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Hasil karya skripsi ini tidak terlepas dari berbagai pihak yang terlibat secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPA selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Ibu Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Ibu Diah Sofiah, S.Psi., M.Psi Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Ibu Amherstia Pasca Rina, S.Psi., M.Psi Psikolog selaku Kaprodi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
5. Ibu Dr. Niken Titi Pratitis, S.Psi, M.Si, Psikolog selaku Wali Dosen.
6. Ibu Diah Sofiah, S.Psi., M.Psi Psikolog selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, masukan, dan saran dalam menyelesaikan skripsi.

7. Ibu Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku pengganti Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, masukan, dan saran dalam menyelesaikan skripsi.
8. Ibu Etik Darul Muslikah, S.Psi., M.Psi, Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing, memberi masukan, dan saran dalam menyelesaikan skripsi.
9. Seluruh anggota keluarga yang selama ini selalu mendoakan, menemani, memberi semangat, dukungan, pelukan, serta perlakuan baik lainnya agar saya selalu semangat dalam menyelesaikan skripsi.
10. Para sahabat dan teman-teman yang selalu memberi dukungan dan semangat, saling membantu, berbagi tawa sedih bersama, dan saling bertukar pikiran.
11. Para mahasiswa Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah bersedia menjadi responden dan meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner yang telah disusun dalam penelitian ini.

Surabaya, 10 Juli 2022



Chandra Chrismawan

1511800111

HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN KECEMASAN BERBICARA DI DEPAN UMUM PADA MAHASISWA UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA

Chandra Chrismawan

Email : chandrachrismawan.id@gmail.com

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Abstrak

Berdasarkan studi literatur terdapat faktor yang mempengaruhi kecemasan berbicara di depan umum, khususnya *self efficacy*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan *self efficacy* terhadap kecemasan berbicara di depan umum pada mahasiswa. Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang berjumlah 10.625 dengan sampel 96 mahasiswa. Pemilihan sampel menggunakan teknik *simple random sampling*. Alat pengumpulan data menggunakan skala *self efficacy* dan skala kecemasan berbicara di depan umum. Berdasarkan hasil analisis regresi linear sederhana terdapat hubungan negatif antara *self efficacy* dengan kecemasan berbicara di depan umum pada mahasiswa. Hasil uji hipotesis menunjukkan bahwa nilai signifikansi 0,001 yang berarti lebih kecil dari probabilitas 0,05, dan nilai t hitung - 3,469 lebih besar dari nilai t tabel 1,290, maka H_0 ditolak dan H_a diterima yang artinya terdapat hubungan negatif antara *self efficacy* dengan kecemasan berbicara di depan umum. Nilai *R Square* yang dihasilkan sebesar 0,114, yang berarti pengaruh *self efficacy* terhadap kecemasan berbicara di depan umum adalah sebesar 11,4%. Sedangkan sisanya 88,6% dipengaruhi faktor lain yang tidak dijelaskan dalam penelitian ini. Kecemasan berbicara di depan umum pada mahasiswa Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dengan klasifikasi rendah yaitu sebanyak 9 mahasiswa atau 9,4%, klasifikasi sedang sebanyak 68 mahasiswa atau 70,8%, dan pada klasifikasi tinggi sebanyak 19 mahasiswa atau 19,8%. Sehingga dapat disimpulkan bahwa semakin tinggi *self efficacy* maka semakin rendah kecemasan berbicara di depan umum. Semakin rendah *self efficacy* maka semakin tinggi kecemasan berbicara di depan umum.

Kata kunci: *Self Efficacy*, Kecemasan Berbicara di Depan Umum, Mahasiswa

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF EFFICACY WITH PUBLIC
SPEAKING ANXIETY AT UNIVERSITY OF 17 AUGUST 1945
SURABAYA STUDENTS**

Chandra Chrismawan

Email : chandrachrismawan.id@gmail.com

Faculty of Psychology, University of 17 August 1945 Surabaya

Abstract

Based on the literature study, there are factors that influence public speaking anxiety, especially self-efficacy. The purpose of this study was to determine the relationship between self-efficacy and public speaking anxiety in students. This study uses a correlational quantitative research design. The population in this study were students of the University of 17 August 1945, Surabaya, amounting to 10,625 with a sample of 96 students. Sample selection using simple random sampling technique. The data collection tool used a self-efficacy scale and a public speaking anxiety scale. Based on the results of simple linear regression analysis, there is a negative relationship between self-efficacy and public speaking anxiety in students. The results of the hypothesis test show that the significance value is 0.001 which means it is smaller than the probability of 0.05, and the t-value - 3.469 is greater than the t-table value of 1.290, then H_0 is rejected and H_a is accepted, which means that there is a negative relationship between self-efficacy and speaking anxiety. in public. The resulting R Square value is 0.114, which means that the effect of self-efficacy on public speaking anxiety is 11.4%. While the remaining 88.6% was influenced by other factors not explained in this study. Anxiety in public speaking at the University of 17 August 1945 Surabaya students with a low classification as many as 9 students or 9.4%, a moderate classification as many as 68 students or 70.8%, and in a high classification as many as 19 students or 19.8%. So it can be concluded that the higher the self-efficacy, the lower the anxiety in public speaking. The lower the self-efficacy, the higher the anxiety of publicspeaking..

Keywords: Self Efficacy, Public Speaking Anxiety, Students

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PERSETUJUAN TIM PENGUJI	iv
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN	vii
CURRICULUM VITAE	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
Abstrak	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Permasalahan.....	1
1. Latar Belakang Masalah.....	1
2. Rumusan Masalah	5
B. Tujuan dan Manfaat.....	5
1. Tujuan Penelitian.....	5
2. Manfaat Penelitian.....	5
C. Keaslian Penelitian	6
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Kecemasan Berbicara di Depan Umum	9
1. Definisi Kecemasan Berbicara di Depan Umum.....	9
2. Aspek Kecemasan Berbicara di Depan Umum	10
3. Indikator Kecemasan Berbicara di Depan Umum	11

4.	Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Berbicara di Depan Umum	11
B.	<i>Self Efficacy</i>	12
1.	Definisi <i>Self Efficacy</i>	12
2.	Aspek <i>Self Efficacy</i>	12
3.	Indikator <i>Self Efficacy</i>	14
4.	Faktor yang Mempengaruhi <i>Self Efficacy</i>	14
C.	Kerangka Berpikir	17
D.	Hipotesis.....	18
BAB III.....		19
METODE PENELITIAN		19
A.	Partisipan.....	19
1.	Populasi	19
2.	Sampel.....	19
B.	Desain Penelitian.....	20
C.	Instrumen Pengumpulan Data	20
1.	<i>Self Efficacy</i>	20
2.	Kecemasan Berbicara di Depan Umum.....	23
D.	Teknik Analisis Data	27
1.	Uji Prasyarat	28
2.	Analisis Data	29
BAB IV		31
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		31
A.	Hasil Penelitian	31
B.	Pembahasan.....	32
BAB V.....		39
SIMPULAN DAN SARAN		39
A.	Simpulan.....	39
B.	Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA		41
LAMPIRAN.....		43

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Blue Print Distribusi Item Skala <i>Self Efficacy</i>	22
Tabel 2. Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Self Efficacy</i>	23
Tabel 3. Blue Print Distribusi Item Skala Kecemasan Berbicara di Depan Umum	25
Tabel 4. Hasil Uji Reliabilitas Skala Kecemasan Berbicara di Depan Umum.....	26
Tabel 5. Blue Print Distribusi Item Skala Kecemasan Berbicara di Depan Umum (Setelah Uji Validitas dan Reliabilitas)	27
Tabel 6. Hasil Uji Normalitas (<i>Kolmogorov-Smirnov</i>)	28
Tabel 7. Hasil Uji Linearitas.....	28
Tabel 8. Hasil Analisis Regresi Linear Sederhana.....	30
Tabel 9. Hasil Uji Statistik Deskriptif	33
Tabel 10. Kategori Skor <i>Self Efficacy</i>	33
Tabel 11. Kategori Skor Kecemasan Berbicara di Depan Umum.....	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir	18
Gambar 2. Skema Hubungan antara Variabel X dan Variabel Y	20

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian.....	43
Lampiran 2. Alat Ukur <i>Self Efficacy</i>	44
Lampiran 3. Alat Ukur Kecemasan Berbicara di Depan Umum.....	46
Lampiran 4. Tabulasi Data	49
Lampiran 5. Hasil Uji Validitas Skala <i>Self Efficacy</i>	50
Lampiran 6. Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Self Efficacy</i>	50
Lampiran 7. Hasil Uji Validitas Skala Kecemasan Berbicara di Depan Umum Putaran Pertama.....	51
Lampiran 8. Hasil Uji Validitas Skala Kecemasan Berbicara di Depan Umum Putaran Kedua	52
Lampiran 9. Hasil Uji Validitas Skala Kecemasan Berbicara di Depan Umum Putaran Ketiga	53
Lampiran 10. Hasil Uji Validitas Skala Kecemasan Berbicara di Depan Umum Putaran Keempat	54
Lampiran 11. Hasil Uji Reliabilitas Skala Kecemasan Berbicara di Depan Umum	54
Lampiran 12. Hasil Uji Normalitas (<i>Kolmogorov-Smirnov</i>).....	55
Lampiran 13. Hasil Uji Linearitas	55
Lampiran 14. Hasil Analisis Regresi Linear Sederhana	56
Lampiran 15. Hasil Uji Statistik Deskriptif	56
Lampiran 16. Hasil Kategori Tingkat <i>Self Efficacy</i>	56
Lampiran 17. Hasil Kategori Tingkat Kecemasan Berbicara di Depan Umum	57