

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
RESILIENSI ORANGTUA ANAK BERKEBUTUHAN
KHUSUS**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

PRILINDHA AYU MARHANTIKA
NPM : 1511800029

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2022

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
RESILIENSI ORANGTUA ANAK BERKEBUTUHAN
KHUSUS**

SKRIPSI

**Dipertahankan Di Depan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh:

PRILINDHA AYU MARHANTIKA

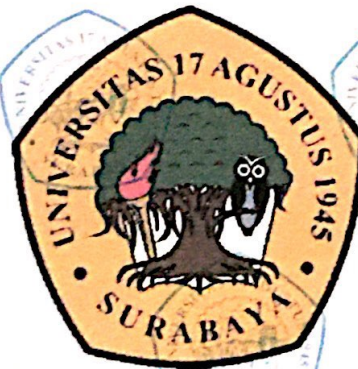
NBI: 1511800029

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2022**

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
RESILIENSI ORANGTUA ANAK BERKEBUTUHAN
KHUSUS**

SKRIPSI

**Dipertahankan Di Depan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh:

PRILINDHA AYU MARHANTIKA

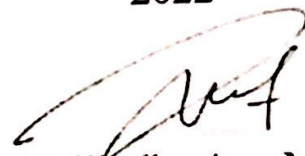
NBI: 151180029

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2022**

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya ataupun pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini penulis buat atas kesadaran penulis secara penuh tanpa paksaan pihak manapun.

Surabaya, 06 Juni
2022



Prilindha Ayu M
NBI: 1511800029

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

NAMA : Prilindha Ayu Marhantika

NBI : 1511800029

JUDUL : Hubungan antara Dukungan Sosial dengan

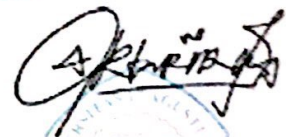
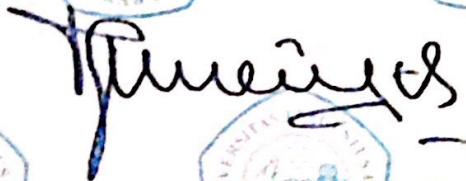
ResiliensiOrangtua Anak Bekebutuhan Khusus

Surabaya, Juni 2022

Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II



Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes. Psikolog

Akta Ririn Aristawati, M.Psi. Psikolog

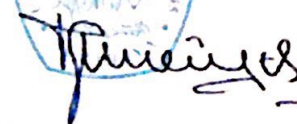
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

**Dipertahankan Di Depan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi,
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dan Diterima Untuk Memenuhi
Sebagian Syarat-Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal: 15 Juli 2022

Dewan Penguji:

- 1. Dra. Sahat Saragih, M.Si**
- 2. Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes**
- 3. Akta Ririn Aristawati., M.Psi., Psikolog**



**Mengesahkan Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**

Dekan



**Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si, Psikolog
NPP. 20510020552**

HALAMAN MOTTO

“Jika sesuatu yang kau senangi tidak terjadi, maka senangilah apa yang terjadi” (Ali bin Abi Thalib).

“Apapun yang menjadi takdirmu, akan menemukan jalannya untuk menemukanmu” (Ali bin Abi Thalib)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini pertama-tama saya persembahkan kepada Allah SWT karena selalu ada dan selalu memberikan saya kemudahan serta kelancaran selama proses pengerjaan skripsi.

Skripsi ini saya persembahkan yang kedua untuk Ayah saya dan ibusaya, serta kakak saya tercinta yang selalu ada untuk saya dan selalumendoakan yang terbaik untuk saya.

Terima kasih karena selalu ada dan selalu memberikan support kepada saya. Terima kasih untuk kasih sayang dan segala doa yang terus diberikan kepada saya.

Skripsi ini saya persembahkan yang ketiga untuk sahabat-sahabat saya yang banyak membantu dan mendoakan saya selama proses pengerjaan skripsi.

CURRICULUM VITAE

A. Biodata Pribadi

Nama : Prilindha Ayu Marhantika Tempat,
Tanggal Lahir : Ponorogo, 12 April 2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Status : Mahasiswa
Agama : Islam
Alamat : Dukuh Sumpel, Desa Jambon, RT/RW 01 Kec
Jambon, Kab Ponorogo
Nomer Telepon (HP) : 081232016541
E-mail : prilindha39@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

2006 – 2012 : SDN Jambon
2012 – 2015 : SMPN 1 Kauman
2015 – 2018 : MAN 1 Ponorogo
2018 – Sekarang : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

HALAMAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Prilindha Ayu Marhantika

NPM : 1511800029

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Resiliensi Orangtua Anak Berkebutuhan Khusus

Saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh oranglain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa paksaan dari siapapun.

Surabaya 29 Juni 2022





UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext. 311)
e-mail : perpus@untag-sby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : PRILINDHA AYU MARHANTIKA
NBI : 1511800029
Fakultas : PSIKOLOGI
Program Studi : PSIKOLOGI
Jenis Karya : Tugas Akhir/Skripsi/Tesis/Disertasi/Laporan Penelitian/Makalah

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, Saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)*, atas karya saya yang berjudul :

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN RESILIENSI ORANGTUA ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)*, Badan Perpustakaan 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformat, mengolah dalam bentuk pangkatan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum nama saya sebagai penulis.

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pada Tanggal : 18 Juli 2022

Yang Menyatakan,



KATA PENGANTAR

Assalamualaikum, wr.wb. puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT atas kehendak, perlindungan, bimbingan serta pertolongan, rahmat dan kehendakNya yang telah memberikan nikmat dan karunia yang luar biasa, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Shalawat serta salam semoga tercurahkan kepada Baginda Nabi besar Muhammad SAW, keluarga, sahabatnya.

Penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Resiliensi Orangtua Anak Berkebutuhan Khusus” ini diajukan untuk melengkapi syarat guna mencapai gelar Sarjana Psikologi Strata Satu Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Peneliti menyadari bahwa tugas akhir masih banyak kekurangan, oleh karena itu peneliti mengharapkan bimbingan, arahan, kritik serta saran yang bersifat membangun demi perbaikan penelitian karya tulis inikedepannya. Penulisan skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari beberapa pihak, untuk itu peneliti menyampaikan terima kasih kepada:


1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPA I selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Diah Sofiah, M.Si., Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Amherstia Pasca Rina, M.Psi., Psikolog selaku Kaprodi S1 Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
5. Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes, Psikolog selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu dengan sabar membimbing dan memberi arahan serta masukan kepada peneliti, sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik
6. Akta Ririn Aristawati, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu dengan sabar membimbing dan memberi arahan serta masukan kepada peneliti, sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik
7. Dra. Adnani Budi Utami, M.S selaku dosen wali yang telah memberi pengarahan mengenai mata kuliah dari awal semester.

8. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah mendidik dan memberikan banyak pelajaran berharga untuk peneliti, serta staf Tata Usaha yang membantu dalam pengurusan Administrasi peneliti sebagai mahasiswa.
9. Ayah dan Ibu yang telah memberikan limpahan kasih sayang tak terhingga untukku. Rasa sabar dan kehebatannya yang telah mendidikku dari kecil hingga sekarang, serta dukungan dan doa-doa yang selalu terpanjat mengiringi di setiap langkahku. Terima kasih atas segalanya.
10. Kakakku yang selalu memberi dukungan moril maupun materil dan doanya selama ini sehingga skripsi ini selesai tepat pada waktunya
11. Sahabat-sahabatku yang selalu memberi dukungan dan motivasi dari awal penelitian ini dimulai.
12. Kekasihku yang selalu mendoakan dan memberi semangat tiada henti.
13. Semua pihak yang membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Penulis juga berusaha semaksimal mungkin dalam menyusun dan penyelesaian tugas ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran serta pemikiran kritis yang bersifat menyempurnakan penulisan skripsi ini. Akhir kata, peneliti mengharapkan semoga penyusunan skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak, baik manfaat secara teoritis maupun secara praktis. Tentunya untuk mendukung perkembangan ilmu psikologi di Indonesia.

Surabaya, 06 Juni 2022

Penulis



Prilindha Ayu Marhantika

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN RESILIENSI ORANGTUA ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS

Prilindha Ayu Marhantika

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

prilindha39@gmail.com

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dan resiliensi orangtua anak berkebutuhan khusus. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif untuk mencapai tujuan penelitian. Subjek penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah orangtua anak berkebutuhan khusus di SDN Babatan IV/459 Surabaya yang berjumlah 45 orang. Penelitian ini merupakan studi populasi. Alat ukur menggunakan skala dukungan sosial dan skala resiliensi. Data penelitian dianalisis menggunakan uji korelasi *Rank Spearman*. Hasil perhitungan analisis data menunjukkan koefisien korelasi *rank spearman* sebesar 0,537 dengan taraf signifikansi $p = 0.001 < 0.05$. Hasil tersebut berarti terdapat hubungan positif yang signifikan antara dukungan sosial dan resiliensi pada orangtua anak berkebutuhan khusus. Pada hasil ini dimaknai bahwa semakin tinggi dukungan sosial yang diperoleh maka semakin tinggi tingkat resiliensi sebaliknya, semakin rendah dukungan sosial maka semakin rendah tingkat Resiliensi yang dimiliki orangtua anak berkebutuhan khusus. Hipotesis tentang terdapat hubungan positif antara dukungan sosial dengan resiliensi orangtua anak berkebutuhan khusus diterima.

Kata Kunci: Dukungan sosial, *Resiliensi*, Orangtua anak berkebutuhan khusus

RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND THE RESILIENCE OF PARENTS OF CHILDREN WITH SPECIAL NEEDS

Prilindha Ayu Marhantika
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
prilindha39@gmail.com

Abstract

This study aims to determine the relationship between social support and resilience of parents of children with special needs. This study uses quantitative methods to achieve the research objectives. The research subjects used in this study were parents of children with special needs at SDN Babatan IV/459 Surabaya, totaling 45 people. This research is a population study. The measuring instrument uses a social support scale and a resilience scale. The research data were analyzed using the Spearman Rank correlation test. The results of the calculation of data analysis show the Spearman rank correlation coefficient of 0.537 with a significance level of $p = 0.001 < 0.05$. These results mean that there is a significant positive relationship between social support and resilience in parents of children with special needs. This result means that the higher the social support obtained, the higher the level of resilience, on the other hand, the lower the social support, the lower the level of resilience possessed by parents of children with special needs. The hypothesis that there is a positive relationship between social support and the resilience of parents of children with special needs is accepted.

Keywords: Social support, Resilience, Parents of children with special needs

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI.....	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
CURRICULUM VITAE	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Permasalahan.....	1
1. Latar Belakang Masalah.....	1
2. Rumusan Masalah	6
B. Tujuan dan Manfaat	6
1. Tujuan Penelitian	6
2. Manfaat Penelitian	7
C. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Anak Berkebutuhan Khusus.....	11
1. Pengertian Anak Berkebutuhan Khusus.....	11
2. Penyebab Kelainan Pada Anak Berkebutuhan Khusus	12
3. Klasifikasi anak berkebutuhan khusus.....	14
4. Dampak kelainan bagi keluarga	14

B. Resiliensi.....	15
1. Pengertian Resiliensi.....	15
2. Aspek Resiliensi	16
3. Fungsi Resiliensi.....	23
C. Dukungan Sosial.....	24
1. Pengertian Dukungan Sosial	24
2. Bentuk-bentuk Dukungan Sosial	25
D. Kerangka Berfikir.....	27
E. Hipotesis Penelitian	27
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Populasi dan Partisipan.....	29
1. Populasi	29
2. Partisipan.....	29
B. Desain Penelitian.....	29
C. Instrumen Pengumpulan Data.....	30
1. Skala Resiliensi.....	31
2. Skala Dukungan Sosial	35
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data.....	40
1. Uji Prasyarat	40
2. Analisis Data.....	42
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	45
A. Hasil Penelitian	45
B. Pembahasan.....	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berfikir	27
----------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Skor Skala Likert.....	31
Tabel 2. Blue Print Skala Resiliensi	32
Tabel 3. Hasil Uji Validitas Aitem Skala Resiliensi.....	33
Tabel 4. Blue Print Skala Resiliensi Setelah Uji Validasi.....	34
Tabel 5. Hasil Uji Reliabilitas Skala Resiliensi.....	35
Tabel 6. Blue Print Skala Dukungan Sosial	36
Tabel 7. Hasil Uji Validitas Aitem Skala Dukungan Sosial	38
Tabel 8. Blue Print Skala Dukungan Sosial Setelah Uji Validasi	38
Tabel 9. Hasil Uji Reliabilitas Skala Dukungan Sosial	40
Tabel 10. Hasil Uji Normalitas One-Sample Kolmogrov-Sminorv Test.....	41
Tabel 11. Hasil Uji Linearitas	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuisisioner	59
Lampiran 2 Tabulasi Data Skala Resiliensi.....	68
Lampiran 3 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Resiliensi	71
Lampiran 4 Tabulasi Data Skala Dukungan Sosial	76
Lampiran 5 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Dukungan Sosial	79
Lampiran 6 Hasil Uji Normalitas.....	81
Lampiran 7 Hasil Uji Linearitas	83
Lampiran 8 Hasil Analisis Data.....	83
Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian.....	84
Lampiran 10 Surat Ijin Mendapatkan Data	85