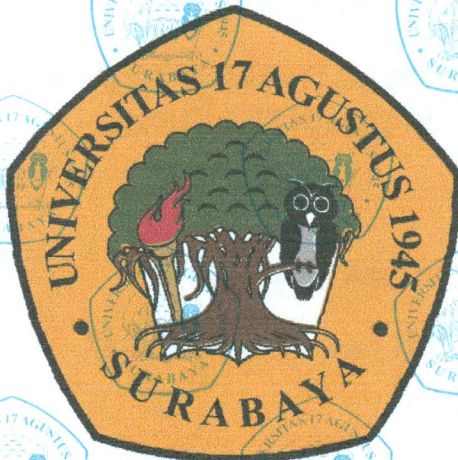


**PENGARUH KONSELING KELOMPOK UNTUK
MENURUNKAN DEPRESI PADA REMAJA KORBAN
KEKERASAN SEKSUAL YANG MEMILIKI TIPE
KEPRIBADIAN INTROVERT DI SURABAYA**

TESIS

**Diajukan Kepada Program Studi Magister Psikologi Profesi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**



Oleh :

RATIH WAHYU SAPUTRI

NPM : 15214100274

**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI PROFESI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2017**

TANDA PERSETUJUAN TESIS

PENGARUH KONSELING KELOMPOK UNTUK MENURUNKAN DEPRESI PADA REMAJA KORBAN KEKERASAN SEKSUAL YANG MEMILIKI TIPE KEPRIBADIAN INTROVERT DI SURABAYA

Diajukan Oleh :

RATIH WAHYU SAPUTRI
NPM : 15214100274

Disetujui untuk diuji :

Surabaya, 1 Februari 2017

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Dr. IGAA Noviekayati, M.Si., Psikolog

Drs. Sahat Saragih, M.Si.

TANDA PENGESAHAN UJIAN TESIS

**Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Tesis
Program Studi Magister Psikologi Profesi Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Guna Memperoleh Derajat Magister Psikologi**

Pada Tanggal : 1 Februari 2017

Dewan Penguji :

1. **Dr. IGAA Noviekayati, M.Si., Psikolog**
Ketua Penguji
2. **Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes., Psikolog**
Anggota Penguji 1
3. **Drs. Sahat Saragih, M.Si.**
Anggota Penguji 2



Mengesahkan,

**Dekan
Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**

**Kaprodi Magister Psikologi Profesi
Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**

Dr. Suroso, M.S., Psikolog

Dr. IGAA Noviekayati, M.Si., Psikolog

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ratih Wahyu Saputri
NPM : 152.141.00.274
Alamat : Jl. Camar No.15 Komplek TNI-AL Surabaya
Telepon : 082131391833

1. Menyatakan bahwa tesis dengan judul Pengaruh Konseling Kelompok untuk Mengurangi Depresi pada Remaja Korban Kekerasan Seksual yang Memiliki Tipe Kepribadian Introvert di Surabaya saya buat untuk memenuhi persyaratan kelulusan pada Program Studi Magister Psikologi Profesi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, adalah hasil karya saya sendiri.
2. Pada tesis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kemagisteran di suatu Perguruan Tinggi lain dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.
3. Tesis ini adalah hasil karya ilmiah yang saya tulis dengan dibimbing oleh dosen dari Program Studi Magister Psikologi Profesi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dan karenanya tidak akan saya publikasikan dalam bentuk apapun tanpa seijin Program Studi Magister Psikologi Profesi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Selanjutnya apabila terjadi pelanggaran atau kecurangan pada penulisan karya tulis ini, saya bersedia menerima sanksi sesuai hukum dan peraturan yang berlaku di Indonesia.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa paksaan dari siapapun.

Surabaya, 31 Januari 2017

Hormat saya,


Ratih Wahyu Saputri, S.Psi

MOTTO

Jalani Hidup dengan :

Berdo'a

Ikhtiar &

Tawakkal

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmaanirrahim,

Alhamdulillah segala puji syukur Allah SWT serta salam sejahtera bagi junjungan kita Nabi Muhammad SAW karena hanya atas berkat, rahmat dan taufiq serta hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan tesis yang berjudul ***“Pengaruh Konseling Kelompok Untuk Mengurangi Depresi Pada Remaja Korban Kekerasan Seksual Yang Memiliki Tipe Kepribadian Introvert Di Surabaya”***

Tesis ini merupakan tugas akhir yang diajukan untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Magister Psikologi Profesi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Peneliti menyadari bahwa penyusunan tesis ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Ibu Prof. Dr. Drg. Hj.Ida Aju Brahmasari, Dipl. DHE, MPA selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya beserta para wakil rektor, para dosen dan karyawan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberikan pengalaman belajar.
2. Bapak Dr. Suroso, M.S selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya beserta wakil dekan I, wakil dekan II, wakil dekan III beserta staf dan karyawan yang telah memberikan kesempatan dan kemudahan dalam proses akademik.

3. Ibu Dr. IGAA Noviekayati dan Bapak Drs. Sahat Saragih, M.Si selaku dosen pembimbing yang telah memberikan kesempatan, dukungan, bimbingan dengan sabar dan memberikan saran telah meluangkan waktu dan tenaga untuk membimbing peneliti demi terselesaikannya tesis ini.
4. Seluruh dosen pengajar atas ilmunya dan karyawan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya terutama mb. Anita dan Juli kerjasamanya.
5. Kepada kedua orang tua dan suami yang telah memberikan kepercayaan pada peneliti untuk mengambil keputusan apa yang telah menjadi keyakinan peneliti serta segala dukungan moril, materi, do'a yang sepenuhnya diberikan demi kemudahan dan kelancaran terselesaikannya tesis ini.
6. Kepada bunda Niken Mahendra yang selalu bersedia memberikan waktu luangnya untuk mendiskusikan banyak hal seputar tema kasus pada penelitian ini dan kesediannya membantu peneliti saat menjadi konselor dalam proses konseling kelompok.
7. Kepada Mbak Riza selaku senior yang selama ini memberikan bantuan pada peneliti baik dalam bentuk diskusi maupun teknis dalam mempersiapkan tesis hingga peneliti dapat menyelesaikannya.
8. Kepada Bu Esti dan Mbak Nina dari Hotline Surabaya juga Bang Yoris dan Mas Dodon dari Yayasan Embun atas izin dan bantuannya sehingga tesis ini dapat diselesaikan dengan baik.
9. Kepada Mb Wiwik dan teman-teman dari Koalisi Perempuan Indonesia yang telah memberikan dukungan dan bantuannya dalam proses pengumpulan data di lapangan.

10. Kepada adik-adik yang sudah berkenan memberikan kepercayaan kepada peneliti untuk menggali informasi dan berkomitmen mengikuti proses konseling kelompok secara maksimal. Sebagai peneliti juga banyak belajar dari para siswa bagaimana menghadapi segala problematika masa remaja.
11. Kepada seluruh rekan-rekan mapro khususnya mapro angkatan 17, rekan-rekan lain yang terlibat dalam penelitian ini, terlibat dalam perjuangan terselesaikannya tesis ini semoga membawa berkah nantinya bagi kita semua.

Demi kesempurnaan tesis ini, saran dan kritik yang sifatnya membangun sangat peneliti harapkan. Semoga tesis ini bermanfaat dan dapat memberikan sumbangan yang berarti bagi pihak yang membutuhkan.

Surabaya, 31 Januari 2017

Peneliti,



Ratih Wahyu Saputri, S.Psi
152.141.00 27

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN TESIS.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN TESIS	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK (Bahasa Indonesia).....	xiv
BSTRAK (Bahasa Inggris)	xv
BAB I	

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	13
C. Tujuan Penelitian	14
D. Manfaat Penelitian	
1. Manfaat Teoritis.....	15
2. Manfaat Praktis.....	15
E. Keaslian Penelitian	16

BAB II

TINJAUAN PUSTAKA

A. Depresi Pada Remaja Korban Kekerasan Seksual	
1. Definisi Depresi	17
2. Faktor-faktor Penyebab Depresi	19
3. Gejala Depresi	24
4. Episode Depresi	27

5. Definisi Kekerasan Seksual	29
6. Bentuk-bentuk Kekerasan Seksual	31
7. Faktor-faktor Penyebab Kekerasan Seksual	37
8. Dampak yang Ditimbulkan Kekerasan Seksual	38
9. Depresi Pada Remaja Korban Seksual	41
B. Tipe Kepribadian <i>Introvert</i> dan <i>Ekstrovert</i>	
1. Kepribadian.....	43
2. Tipe Kepribadian <i>Introvert</i> dan <i>Ekstrovert</i>	44
3. Tipe Kepribadian <i>Introvert</i>	45
C. Konseling Kelompok	
1. Definisi	46
2. Manfaat Konseling Kelompok.....	48
3. Struktur Dalam Konseling Kelompok	49
4. Faktor Kuratif	51
5. Tahapan Pelaksanaan Konseling Kelompok	54
D. Remaja	
1. Definisi	56
2. Ciri-ciri Remaja	57
3. Tugas Perkembangan Remaja.....	59
E. Landasan Pemikiran.....	66
F. Hipotesis	68

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Subjek Penelitian	69
B. Desain Penelitian	70
C. Setting Lokasi	71
D. Variabel Penelitian.....	71
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	
1. Depresi.....	72
2. Tipe Kepribadian <i>Introvert</i>	72
3. Konseling Kelompok	72

F. Validitas dan Reliabilitas Data	
1. Validitas Data	73
2. Reliabilitas Data.....	77
G. Metode Pengumpulan Data.....	79
H. Perlakuan	80
I. Metode Analisis Data.....	83

BAB IV

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	
1. Hasil Penelitian Kuantitatif	
a. Pengujian Hipotesis Pertama.....	85
b. Pengujian Hipotesis Kedua.....	87
2. Hasil Penelitian Kualitatif	
a. Deskripsi Subjek.....	88
b. Hasil Tiap-tiap Pertemuan Secara Klinis	99
B. Pembahasan	
1. Pembahasan Kuantitatif	
a. Hipotesis Pertama.....	105
b. Hipotesis Kedua	106
2. Pembahasan Kualitatif	
a. Hipotesis Pertama.....	107
b. Hipotesis Kedua	111

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	114
B. Saran	115

DAFTAR PUSTAKA	119
-----------------------------	------------

LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	124
-------------------------------	------------

DAFTAR TABEL

Tabel.1 Keaslian Penelitian.....	15
Tabel.2 Desain Eksperimen.....	71
Tabel.3 Hasil Validasi Skala Depresi.....	76
Tabel.4 Hasil Validasi Skala Tipe Kepribadian <i>Introvert</i>	77
Tabel.5 Reliabilitas Skala Depresi	78
Tabel.6 Reliabilitas Skala Tipe Kepribadian <i>Introvert</i>	78
Tabel.7 Tahapan Umum Konseling Kelompok.....	81
Tabel.8 Data Depresi Sebelum dan Sesudah.....	85
Tabel 9. Hasil Uji <i>Nonparametric Wilxocon</i>	86
Tabel 10. Data Subjek	87
Tabel 11. <i>Nonparametric Correlation</i>	87
Tabel 12. Kondisi Umum Anggota Kelompok	97
Tabel 13. Hasil Pertemuan 1	99
Tabel 14. Hasil Pertemuan 2	101
Tabel 15. Hasil Pertemuan 3	102
Tabel 16. Hasil Pertemuan 4	104

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Berpikir.....	68
---------------------------------	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Posisi Pelaksanaan Konseling Kelompok	83
-------------------------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Modul Pelatihan
- Lampiran 2. Alat Ukur Try Out Depresi
- Lampiran 3. Alat Ukur Try Out Tipe Kepribadian *Introvert*
- Lampiran 4. Alat Ukur Depresi
- Lampiran 5. Alat Ukur Tipe Kepribadian *Introvert*
- Lampiran 6. Analisis Data Try Out Depresi
- Lampiran 7. Analisis Data Try Out Tipe Kepribadian *Introvert*
- Lampiran 8. Analisis Uji Hipotesis 1
- Lampiran 9. Analisis Uji Hipotesis 2
- Lampiran 10. *Informed Consent*
- Lampiran 11. Surat Ijin
- Lampiran 12. Dokumentasi
- Lampiran 13. Kartu Bimbingan

ABSTRAK

PENGARUH KONSELING KELOMPOK UNTUK MENURUNKAN DEPRESI PADA REMAJA KORBAN KEKERASAN SEKSUAL YANG MEMILIKI TIPE KEPERIBADIAN *INTROVERT* DI SURABAYA

Ratih Wahyu Saputri, IGAA Noviekayati, Sahat Saragih

Program Studi Magister Psikologi Profesi Universitas 17 Agustus 1945
Surabaya

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas konseling kelompok dalam penurunan depresi pada remaja korban kekerasan seksual di Surabaya. Hipotesis yang diuji adalah penurunan tingkat depresi remaja korban kekerasan seksual setelah menjalani konseling kelompok dan mengetahui hubungan tipe kepribadian *introvert* terhadap depresi yang dialami remaja korban kekerasan seksual. Alat pengumpulan data yang digunakan adalah skala depresi dan skala tipe kepribadian *introvert*. Subjek penelitian ini berjumlah 5 (lima) orang remaja *introvert* yang telah mengalami kekerasan seksual dan telah mendapatkan pendampingan psikososial dari Yayasan Hotline Surabaya dan Yayasan Embun Surabaya. Desain penelitian yang digunakan adalah *One Group Pretest-Posttest Design*. Metode analisis yang digunakan adalah uji data nonparametrik *wilcoxon* dan uji korelasi menggunakan *spearman*. Hasil analisa dari hipotesis pertama yang diperoleh menunjukkan nilai *mean pre-test*=142,2 dan *mean post-test*=110, sedangkan $p=0,043<0,05$ yang berarti bahwa konseling kelompok dapat menurunkan depresi pada remaja *introvert* korban kekerasan seksual yang dapat dilihat penurunan hasil depresi subjek setelah diberi intervensi konseling kelompok. Hasil analisa pada hipotesis kedua menunjukkan harga koefisien korelasi sebesar 0,410 dengan signifikansi sebesar $0,493>0,05$ membuktikan bahwa tidak terdapat hubungan antara tipe kepribadian *introvert* terhadap depresi pada remaja korban kekerasan seksual.

Kata kunci : Konseling kelompok, Depresi, Tipe kepribadian *Introvert*

ABSTRACT

THE EFFECT OF GROUP COUNSELLING FOR DECREASE THE DEPRESSION IN ADOSLESCENCE VICTIM OF SEXUAL ABUSE THAT HAVE INTROVERT PERSONALITY TYPE IN SURABAYA

Ratih Wahyu Saputri, IGAA Noviekayati, Sahat Saragih

Master of Professional Psychology 17 Agustus 1945 University of Surabaya

Abstract

This study aims to determine the effectiveness of group counseling in decreasing depression in adolescent victims of sexual violence that have introvert personality type in Surabaya. The hypothesis tested was a decrease in the level of depression of juvenile victims of sexual assault after undergoing counseling groups and determine the relationship introverted personality types to depression in young victims of sexual violence. Data collection tool used depression scale and the scale of introverted personality types. The subject of this research consisted of 5 (five) people introverted adolescents who have experienced sexual violence and has received psycho-social assistance of Hotline Surabaya Foundation and the Embun Surabaya Foundation. The study design used is one group pretest-posttest design. The analytical method used is the nonparametric data wilxocon and using Spearman correlation test. The results of the analysis of the first hypothesis obtained showed a mean value = 142.2 pre-test and post-test mean = 110, while $p = 0.043 > 0.05$, which means that the group counseling can reduce depression in adolescents introverted victims of sexual violence that can be seen a decrease resulting from the depressed subjects after intervention by group counseling. An analysis of the second hypothesis showed price correlation coefficient of 0.410 with a significance of $0.493 < 0.05$ proves that there is no relationship between the introverted personality types to depression in young victims of sexual violence.

Keywords: Group Counseling, Depression, Introvert Personality Type