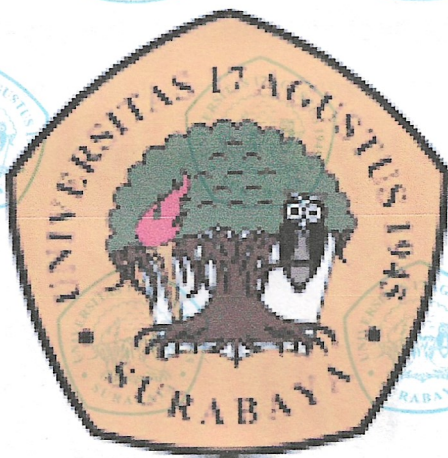


**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN  
RESILIENSI KORBAN KEKERASAN DALAM  
PACARAN**

**SKRIPSI**



**Disusun oleh:**

**ESA HANNA KALILA**

**1511800059**

**FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS  
17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

**2022**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN  
RESILIENSI KORBAN KEKERASAN DALAM  
PACARAN**

**SKRIPSI**



**Disusun oleh:**  
**ESA HANNA KALILA**  
**1511800059**

**FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS  
17 AGUSTUS 1945 SURABAYA  
2022**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN  
RESILIENSI KORBAN KEKERASAN DALAM  
PACARAN**

**SKRIPSI**

**Di ajukan untuk memenuhi persyaratan guna  
mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi  
Program Studi Psikologi**



**Oleh**

**Esa Hanna Kalila**

**NBI 1511800059**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945  
SURABAYA  
2022**

## PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : ESA HANNA KALILA

NBI 1511800059

Program Studi : PSIKOLOGI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Sosial Dengan Resiliensi Korban Kekerasan Dalam Pacaran” ini seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri, dan saya tidak melakukan plagiat atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung sanksi yang dijatuhkan kepada saya, apabila dikemudian hari adanya pelanggaran dan atapengaduan dari pihak lain terhadap keaslian karya ini.

Surabaya, 30 Juni 2022

Yang membuat pernyataan,

A 10,000 Rupiah Indonesian postage stamp with a Garuda emblem and a signature over it. The stamp features the text 'SPESIAL RIBU RUPAH', '10000', 'METERAI TEMPE', and the serial number '05AA5AJX938098734'.

Esa Hanna Kalila

1511800059

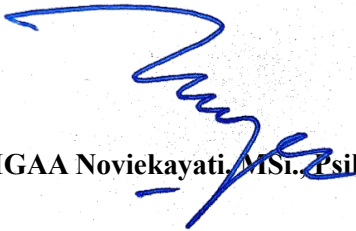
## LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

**NAMA** : ESA HANNA KALILA  
**NBI** : 1511800059  
**JUDUL** : HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN RESILIENSI  
KORBAN KEKERASAN DALAM PACARAN

Surabaya, 30 Juni 2022

Menyetujui,

Dosen Pembimbing I



Dr. IGAA Noviekayati, M.Si., Psikolog

Dosen Pembimbing II






Amherstia Pasca Rina, M.Psi., Psikolog

**LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI**

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

**Pada Tanggal : 7 Juli 2022**

**Dewan Penguji :**

1. Eben Ezer Nainggolan, S.Psi., M.Si., S.H., M.Kn., Psikolog .....
2. Dr. IGAA Noviekayati, Msi., Psikolog .....
3. Amherstia Pasca Rina, M.Psi., Psikolog .....

**Mengesahkan  
Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Dekan,**



**Dr.Rr. Amanda Pasca Rini, S.Psi. M.Si. Psikolog**

**NPP. 20510020552**



UNIVERSITAS  
17 AGUSTUS 1945  
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN  
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA  
TELP. 031 593 1800 (Ext. 311)  
e-mail : perpus@untag-sby.ac.id

### LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Esa Hanna Kalila  
NBI/ NPM : 1511800059  
Fakultas : Psikologi  
Program Studi : Psikologi  
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, atas karya saya yang berjudul:

"Hubungan Dukungan Sosial Dengan Resiliensi Korban Kekerasan Dalam Pacaran"

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty - Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Pada tanggal :

Yang Menyatakan,



(Esa Hanna Kalila)

\*Coret yang tidak perlu

## **Motto**

**"HIDUPLAH HANYA UNTUK HARI INI"**



## **PERSEMBAHAN**

Puji Syukur kepada Allah SWT yang selalu memberikan kemudahan kepada saya dalam mengerjakan karya skripsi ini sampai selesai dengan baik dan tepat waktu. Karya ini saya persembahkan kepada orang-orang yang selalu memberikan saya dukungan dalam pengerjaannya. Kepada orang tua yang selalu memenuhi kebutuhan saya untuk menuntaskan skripsi. Kepada teman-teman yang selalu menemani pagi atau malam dalam membuat skripsi ini. Juga kepada kakak tingkat yang selalu memberikan saran dalam penulisan karya ini hingga selesai.

## **Kata Pengantar**

Puji syukur kepada Allah SWT yang atas rahmat dan karuniaNya saya dapat merampungkan karya penelitian yang berjudul “Hubungan Dukungan Sosial Dengan Resiliensi Korban Kekerasan Dalam Pacaran” dengan baik dan tepat waktu.

Tujuan penulisan karya skripsi ini untuk mempelajari cara meneliti dan menuangkan menjadi karya tulis di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Pada tulisan ini, izinkan saya menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan moril maupun materiil sehingga skripsi penelitian ini dapat selesai. Ucapan terima kasih ini saya tujukan kepada:

1. Prof Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPAI selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr.Rr. Amanda Pasca Rini, S.Psi, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Diah Sofiah, M.Si., Psikolog selaku wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Amherstia Pasca Rina, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Kaprodi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

5. Eben Ezer Nainggolan S.Psi., M.Si., S.H., M.Kn., selaku dosen wali saya yang tidak hanya membimbing dalam perkuliahan namun juga sering kali memberikan motivasi dan dukungan emosional ketika saya sedang tidak percaya diri dalam menghadapi perkuliahan.
6. Dr. IGAA Noviekayati, MSi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I dan Ibu Amherstia Pasca Rina, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang telah mengarahkan dan membimbing serta memberikan saran dan motivasi selama saya mengerjakan penelitian skripsi.
7. Seluruh jajaran dosen pengajar Fakultas Psikologi maupun dosen mata kuliah umum, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah mendedikasikan ilmu, waktunya kepada saya sehingga skripsi ini bisa saya kerjakan dan selesaikan atas ilmu yang saya peroleh dari bapak/ibu dosen sekalian.
8. Seluruh staff TU, pegawai perpustakaan, dan karyawan Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberikan pelayanan yang baik saat akan memenuhi persyaratan skripsi.
9. Kepada kedua orang tua tersayang yang telah memenuhi segala kebutuhan saya selama berkuliah juga kedua adikku yang selalu mampu memeriahkan hari yang sedang abu-abu.
10. Kepada Mas Alfa terkasih yang selalu konsisten dalam usahanya *ngelawak* (walaupun tidak lucu) hanya agar saya terhibur dan bisa tertawa lagi ketika kalut mengerjakan penelitian ini.

11. Kepada kating-kating ku, Mas Ali, Mas Rizal dan Mbak Nia yang bersedia direpoti setiap waktu untuk bertanya tentang penelitian ini
12. Kepada teman-teman yang selalu menemani dalam pengerjaannya, terima kasih banyak.

Walau penulis telah berusaha sebaik mungkin dalam merampungkan penelitian ini, namun penelitian ini masih memiliki kekurangan. Oleh karena itu, segala bentuk kritik dan saran dari pembaca akan membantu penulis dalam menyempurnakan kekurangan dalam karya ini.

Surabaya, 30 Juni 2022

Penulis

Esa Hanna Kalila

# **Hubungan Dukungan Sosial Dengan Resiliensi Korban Kekerasan Dalam Pacaran**

**Esa Hanna Kalila**

**Email:**

**[esahannakalila@gmail.com](mailto:esahannakalila@gmail.com)**

**Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**

## **ABSTRAK**

Resiliensi merupakan kemampuan yang dimiliki seseorang, kelompok atau masyarakat untuk bertahan dan beradaptasi dalam merespon kondisi adversity atau trauma dengan cara sehat dan produktif serta membentuk hasil positif dalam peristiwa hidup yang penuh tekanan. Salah satu faktor yang mempengaruhi resiliensi individu adalah dukungan sosial yang diberikan oleh lingkungan kepada individu dengan tujuan agar individu merasa berharga, dicintai dan diperhatikan oleh lingkungannya. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada hubungan positif antara dukungan sosial dengan resiliensi pada korban kekerasan dalam pacaran. Subyek dalam penelitian adalah remaja dengan rentang usia 15 – 18 tahun yang pernah mengalami kekerasan dalam pacaran. Populasi dalam penelitian ini adalah populasi tak terbatas yang tidak dapat dinyatakan dengan jumlah. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *accidental sampling* dimana siapapun yang bertemu dengan peneliti dan memenuhi kriteria dapat menjadi sampel penelitian. Jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 38 remaja. Desain penelitian menggunakan penelitian kuantitatif dengan alat ukur skala dukungan sosial dan skala resiliensi. Pada analisis data menggunakan teknik korelasi parametrik *Product Moment Pearson* dengan program *IBM SPSS 25 for windows*. Hasil yang diperoleh adalah sebesar  $r_{xy} 0,397$  dengan nilai signifikansi  $p=0,019$ , dimana  $p < 0,05$ . Artinya, hipotesis yang menyatakan ada hubungan positif antara dukungan sosial dengan resiliensi korban kekerasan dalam pacaran diterima.

Kata kunci : Resiliensi, Dukungan Sosial, Remaja, Kekerasan Dalam Pacaran

# THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND RESILIENCE IN VICTIMS OF DATING VIOLENCE

Esa Hanna Kalila

Email:

[esahannakalila@gmail.com](mailto:esahannakalila@gmail.com)

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

## ABSTRACT

*Resilience is the ability of a person, group or society to survive and adapt in response to adversity or trauma conditions in a healthy and productive way and to form positive outcomes in stressful life events. One of the factors that influence resilience is the social support provided by the environment to individuals with the aim that individuals feel valuable, loved and cared for by their environment. The purpose of this study was to determine whether there is a positive relationship between social support and resilience in victims of dating violence. The subjects in the study were teenager with an age range of 15-18 years who had experienced dating violence. The population in this study is an infinite population that cannot be expressed in numbers. The sampling technique in this study used the accidental sampling technique where anyone who met the researcher and met the criteria could be the research sample. The number of samples in this study were 38 teenager. The research design uses quantitative research with social support and resilience scales as measuring tools. In data analysis using Pearson Product Moment parametric correlation technique with IBM SPSS 25 for windows program. The results obtained are  $r_{xy} 0.397$  with a significance value of  $p = 0.019$ , where  $p < 0.05$ . That is, the hypothesis which states that there is a positive relationship between social support and the resilience of victims of dating violence is accepted.*

*Keywords: Resilience, Social Support, Teenagers, Dating Violence*

## DAFTAR ISI

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	vi
MOTTO .....	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
ABSTRAK.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR .....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Permasalahan .....	1
1. Latar belakang.....	1
2. Rumusan masalah .....	7
B. Tujuan dan Manfaat Penelitian .....	7
1. Tujuan Penelitian .....	7
2. Manfaat Penelitian .....	7
C.Keaslian Penelitian .....	7
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA .....	9
A. Resiliensi.....	9
1. Definisi Resiliensi.....	9

2. Aspek-Aspek Resiliensi.....	9
3. Faktor-Faktor Resiliensi .....	12
4. Proses Resiliensi .....	13
B. Dukungan Sosial .....	15
1. Definisi Dukungan Sosial .....	15
2. Aspek-Aspek Dukungan Sosial .....	15
3. Faktor-Faktor Dukungan Sosial.....	17
C. Kerangka Berpikir.....	18
D. Hipotesis.....	21
BAB III .....	23
METODE PENELITIAN .....	23
A. Populasi dan Sampel .....	23
1. Populasi Penelitian.....	23
2. Sampel Penelitian.....	23
B. Desain Penelitian.....	24
C. Instrumen Pengumpulan Data .....	24
1. Skala Resiliensi.....	25
2. Skala Dukungan Sosial .....	28
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data .....	32
1. Uji Prasyarat .....	31
2. Analisis Data.....	33
BAB IV .....	35
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	35
BAB V .....	43
SIMPULAN DAN SARAN.....	43
A. Simpulan .....	43
B. Saran .....	44



DAFTAR PUSTAKA .....45

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Skor Skala Likert .....	24
Tabel 2 <i>Blueprint</i> Skala Resiliensi.....	25
Tabel 3 Hasil Uji Diskriminasi Aitem Skala Resiliensi.....	27
Tabel 4 Hasil Uji Reliabilitas Skala Resiliensi .....	28
Tabel 5 <i>Blueprint</i> Skala Dukungan Sosial .....	29
Tabel 6 Hasil Uji Diskriminasi Aitem Skala Dukungan Sosial .....	30
Tabel 7 Hasil Uji Reliabilitas Skala.....	31
Tabel 8 Hasil Uji Normalitas <i>One-Sample Kolmogrov Smirnov Test</i> .....	32
Tabel 9 Hasil Uji Linieritas.....	32
Tabel 10 Data Demografi Partisipan Penelitian.....	35
Tabel 11 Norma Kategorisasi Dua Variabel.....	35
Tabel 12 Hasil Analisis Deskriptif.....	36
Tabel 13 Norma Kategorisasi Resiliensi.....	36
Tabel 14 Frekuensi dan Persentase Tingkat Resiliensi.....	37
Tabel 15 Norma kategorisasi Dukungan Sosial.....	37
Tabel 16 Frekuensi dan Persentase Tingkat Dukungan Sosial .....	37
Tabel 17 Hasil Uji Hipotesis.....	38
Tabel 18 Hasil Uji Koefisien Determinasi $R^2$ .....	39

## DAFTAR GAMBAR

2.1 KERANGKA BERPIKIR.....	21
----------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Resiliensi .....	48
Lampiran 2 Skala Dukungan Sosial .....	53
Lampiran 3 Tabulasi Data Resiliensi.....	56
Lampiran 4 Tabulasi Data Dukungan Sosial.....	57
Lampiran 5 Uji Diskriminasi Skala Resiliensi Putaran 1 .....	58
Lampiran 6 Uji Diskriminasi Skala Resiliensi Putaran 2 .....	59
Lampiran 7 Uji Reliabilitas Skala Resiliensi.....	59
Lampiran 8 Uji Diskriminasi Skala Dukungan Sosial.....	60
Lampiran 9 Uji Reliabilitas Skala Dukungan Sosial .....	60
Lampiran 10 Uji Normalitas.....	61
Lampiran 11 Uji Linieritas .....	61
Lampiran 12 Uji Deskriptif .....	61
Lampiran 13 Uji Korelasi.....	62
Lampiran 14 Uji Determinasi <sup>2</sup> .....	62