

**HUBUNGAN INTENSITAS BERDZIKIR DAN PERILAKU
PROSOSIAL DENGAN KEBERMAKNAAN HIDUP PADA
SANTRI KALONG**

TESIS

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Guna Mencapai Gelar Magister Psikologi



Diajukan oleh :

Ahmad Maujuhan Syah
NRM : 153.151.0.1405

**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945
2017**

**HUBUNGAN INTENSITAS BERDZIKIR DAN PERILAKU
PROSOSIAL DENGAN KEBERMAKNAAN HIDUP PADA
SANTRI KALONG**

TESIS

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Guna Mencapai Gelar Magister Psikologi



Diajukan oleh :

Ahmad Maujuhan Syah
NRM : 153.151.0.1405

**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945
2017**

**HUBUNGAN INTENSITAS BERDZIKIR DAN PERILAKU
PROSOSIAL DENGAN KEBERMAKNAAN HIDUP PADA
SANTRI KALONG**

Tesis

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Guna Mencapai Gelar Magister Psikologi



Diajukan oleh :

Ahmad Maujuhan Syah
NIM : 153.151.0.1405

**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945
2017**

TESIS

**HUBUNGAN INTENSITAS BERDZIKIR DAN PERILAKU PROSOSIAL
DENGAN KEBERMAKNAAN HIDUP SANTRI KALONG**

diajukan oleh :

Ahmad Maujuhan Syah

NIM : 153.151.0.1405

Telah dipertimbangkan di depan Tim Penguji

Dan dinyatakan lulus pada ujian tesis Program Magister Psikologi

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Pada tanggal 02 Februari 2017

Tim Penguji

Ketua : Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si, Psikolog

Anggota : 1. Dr. Suroso, M.S, Psikolog

2. Dr. IGAA Noviekayati, M.Si, Psikolog

Dekan

Dr. Suroso, M.S, Psikolog

TESIS
HUBUNGAN INTENSITAS BERDZIKIR DAN PERILAKU PROSOSIAL
DENGAN KEBERMAKNAAN HIDUP SANTRI KALONG

diajukan oleh :

Ahmad Maujuhan Syah
NIM : 153.151.0.1405

Disetujui untuk diuji :

Surabaya, 02 Februari 2017

Dosen Pembimbing

Dosen Pemdamping

Dr. Suroso, M.S, Psikolog

Dr. IGAA Noviekayati, M.Si, Psikolog

PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

MOTTO

إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ

“Hanya Engkaulah yang kami sembah, dan hanya kepada Engkaulah kami meminta pertolongan”

“Give Respect To The Other Idea And Don't Said It Is Wrong”

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Ahmad Maujuhan Syah

NIM : 153.151.0.1405

Alamat : Sendangagung, Paciran, Lamongan

Telp. : 0856-5554-4469

Menyatakan bahwa “Tesis” yang saya buat untuk memenuhi persyaratan kelulusan Magister Psikologi Fakultas Psikologi UNTAG Surabaya dengan judul : Hubungan Intensitas Berdzikir dan Perilaku Prososial dengan Kebermaknaan Hidup Santri *Kalong*

Adalah hasil karya saya sendiri, bukan “Duplikasi” dari karya orang lain.

Selanjutnya apabila dikemudian hari ada *claim* dari pihak lain bukan tanggung jawab Pembimbing dan atau Pengelola Program tetapi menjadi tanggung jawab saya sendiri.

Atas hal tersebut saya bersedia menerima sanksi, sesuai hukum atau aturan yang berlaku di Indonesia.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa paksaan dari siapapun.

Surabaya, 02 Januari 2017

Hormat saya,

Ahmad Maujuhan Syah

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Rabbil'alamin, ucapan syukur hanya untuk Allah SWT, karena pertolongan-Nya tugas penulisan tesis ini mampu peneliti selesaikan sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar sarjana S-2 Magister Psikologi di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Sebagai manusia biasa tentu peneliti juga pasti membutuhkan orang lain dan dalam hal penyelesaian tesis ini merupakan kerja sama dengan pihak-pihak yang dengan ikhlas membantu peneliti. Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan Jazakumullahu Khoiron Katsir, terima terima kasih yang sebanyak-banyak untuk semua yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan tesis ini, di antaranya adalah :

1. Prof. Dr. drg. Hj. Ida Aju Brahmasari, Dipl. DHE., MPA selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya beserta staf dan jajarannya
2. Prof. Dr. H.M. As'ad Djalali, SU selaku Ketua Program Studi Magister Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
3. Dr. Suroso, M.S, Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya sekaligus sebagai pembimbing dalam penulisan tesis ini
4. Dr. IGAA Noviekayati, M.Si, Psikolog selaku Ketua Program Studi Magister Profesi Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya sekaligus pembimbing dalam penulisan tesis ini
5. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si, Psikolog, selaku penguji utama yang telah memberikan ilmunya
6. Tsalits Fahami, sosok pria paling tangguh yang saya kenal dan Alhamdulillah saya dianugrahi Allah menjadi putranya, Cicik Rosyidah, perempuan paling cantik dan sabar yang saya kenal, Alhamdulillah Allah memberi saya anugrah menjadi putranya pula
7. Anas dan Agustina, dua orang yang dengan sabarnya mau menjadikan saya sebagai anaknya yang ke lima, dan dengan kurang ajarnya saya meminta anaknya untuk menjadi pelengkap hidup saya
8. Riska Via Andistina, perempuan cantik yang juga sabar menemani saya dan saya minta paksa dari pelukan ayah ibunya
9. *The Big Five* cip, hik, tet, brod, saudara sekaligus teman saya yang banyak membantu saya
10. Dua Ipar vit dan lel yang telah menambah keramaian keluarga saya dan menghadiahi saya keponakan yang super lucu
11. *Three Angel* cip, yang, oi tiga dara ini jadi saudara yang menyenangkan

12. Pak dhe Thohir, pakedhe sekaligus guru saya yang luar biasa. Merubah haluan tujuan hidup saya
13. Teman-teman Darur Rohman, dari ngaglik sampai pangkah, saudara yang benar-benar penuh warna
14. Edi Amat, best freend yang selalu siap menjadi ojek pribadi, terima kasih kawan
15. Penceng alias Pak Kan, nasi goreng mu menjadi tenaga ku bro, terima kasih atas tumpangan makan dan tidurnya selama aku di Surabaya
16. Teman-teman senasib dan seperjuangan, magister psikologi angkatan 33 yang super rame
17. Teman-teman grup pantang mundur tesis vivin, dian, sarah, devi, paula, guys kalian keluarga baru yang asik untuk saya
18. Paula Florifilin Silfira Ndolu, anak Ende yang kurang hiburan, terima kasih mau jadi saudara ku
19. Mas edi dan mbak intan, hatur nuhun telah mau jadi teman saya
20. Pak teguh, staf yang luar biasa
21. Semua pihak yang telah membantu saya yang tidak mungkin saya sebut satu per satu

Semoga Allah memberikan anugrah dan kebahagiaan untuk penjenengan semua. Dan harapan terbesar penulis adalah penelitian ini bisa memberikan manfaat bagi siapa saja yang membacanya. Amin....

Peneliti

Daftar Isi

Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Motto	iv
Halaman Pernyataan	v
Kata Pengantar	vi
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar	xii
Daftar Lampiran	xiii
Abstrak	xiv
Intisari	xv
BAB I Pendahuluan	
A. Permasalahan	1
1. Latar Belakang Masalah.....	1
2. Perumusan Masalah	9
3. Keaslian Penelitian	11
B. Tujuan dan Manfaa Penelitian	
1. Tujuan Penelitian	13
2. Manfaat Penelitian.....	14
BAB II. Tinjauan Pustaka, Landasan Pemikiran dan hipotesis	
A. Tinjauan Pustaka.....	15
1. Kebermaknaan Hidup.....	15
a. Pengertian Kebermaknaan Hidup.....	15
b. Komponen-komponen Kebermaknaan Hidup.....	17
c. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kebermaknaan Hidup.....	21
d. Karakteristik Kebermaknaan Hidup.....	22
e. Sumber-sumber Makna Hidup.....	23
f. Proses Pencapaian Makna Hidup.....	25

2. Intensitas Berdzikir.....	26
a. Pengertian Intensitas.....	26
b. Pengertian Dzikir.....	29
c. Jenis-jenis Dzikir.....	30
d. Ciri-ciri Dzikir.....	32
3. Perilaku Prososial.....	32
a. Pengertian Prososial.....	32
b. Bentuk-bentuk Perilaku Prososial.....	34
c. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Prososial.....	37
B. Landasan Pemikiran.....	40
C. Hipotesis.....	44
BAB III. Metode Penelitian	
A. Subyek Penelitian.....	45
1. Populasi.....	45
2. Sampel Penelitian.....	45
B. Variabel Penelitian dan Pengukurannya.....	46
1. Kebermaknaan Hidup.....	47
a. Definisi Operasional.....	47
b. Pengembangan Alat Ukur Kebermaknaan Hidup.....	47
c. Uji Daya Diskriminasi Aitem dan Reabilitas.....	50
2. Intensitas Berdzikir.....	54
a. Definisi Operasional.....	54
b. Pengembangan Alat Ukur Perilaku Prososial.....	54
c. Uji Daya Diskriminasi Aitem.....	56
3. Perilaku Prososial.....	59
a. Definisi Operasional.....	59
b. Pengembangan Alat Ukur Perilaku Prososial.....	59
c. Uji Daya Diskriminasi Aitem.....	61
C. Analisis Data.....	64
1. Uji Asumsi.....	64
a. Uji Normalitas Sebaran.....	64

b. Uji Linieritas.....	65
2. Teknik Analisis Data.....	66
BAB IV. Hasil Penelitian dan Pembahasan	
A. Hasil Penelitian.....	67
1. Hasil Analisis Data dengan Analisis Regresi.....	67
B. Pembahasan.....	69
BAB V. Kesimpulan dan Saran	
A. Kesimpulan.....	78
B. Saran	81
Daftar Pustaka	82
Lampiran	86

Daftar Tabel

Tabel. 1. Skoring aitem pernyataan.....	49
Tabel. 2. Blue Print Skala Kebermaknaan Hidup Sebelum Uji Coba.....	50
Tabel. 3. Rangkuman hasil uji Diskriminasi Aitem Kebermaknaan Hidup.....	52
Tabel. 4. Distribusi Aitem Skala Kebermaknaan Hidup Setelah Uji Coba.....	52
Tabel. 5. Blue Print Skala Intensitas Berdzikir Sebelum Uji Coba.....	55
Tabel. 6. Rangkuman hasil uji Diskriminasi Aitem Intensitas Berdzikir.....	57
Tabel. 7. Distribusi Aitem Skala Intensitas Berdzikir Setelah Uji Coba.....	57
Tabel. 8. Blue Print Skala Perilaku Prososial Sebelum Uji Coba.....	60
Tabel. 9. Rangkuman Hasil Uji Diskriminasi Aitem Perilaku Prososial.....	62
Tabel. 10. Distribusi Aitem Skala Perilaku Prososial Setelah Uji Coba.....	62
Tabel. 11. Uji Normalitas Sebaran.....	65
Tabel. 12. Hasil Uji Linieritas.....	66
Tabel. 13. Analisis Regresi.....	67
Tabel. 14. Korelasi Parsial.....	68

Daftar Gambar

Gambar. 1. Hubungan Antar Variabel..... 47

Daftar Lampiran

Lampiran. 1. Skala sebelum uji coba.....	87
Lampiran. 2. Tabulasi Skala.....	100
Lampiran. 3. Hasil SPSS uji validitas dan reliabilitas skala.....	106
Lampiran. 4. Skala setelah uji coba.....	133
Lampiran. 5. Tabulasi Skoring Skala.....	144
Lampiran. 6. Hasil SPSS uji normalitas dan uji linieritas.....	147

Abstract
The Relation between Dzikrullah Intensity and Prosocial Activity with Life Meaning

Ahmad Maujuhan Syah
Psychology Magister Program Psychology Faculty
Untag Surabaya

Email : ahmad.maujuhansyah@gmail.com

The aim of this research is discussing the relation between dzikrullah intensity and prosocial activity with life meaning of the scholars of kalong in Darur Rohman Sendangagung dormitory, Lamongan. This research uses quantitative method. Research variables are measured by using the scale of life meaning, dzikrullah intensity, and prosocial activity. The subject of this research are 60 scholars of kalong in Darur Rohman dormitory. The gotten data is analyzed by using double regression analysis. The result of this analysis shows that dzikrullah intensity variable and prosocial activity variable are related very significantly with the life meaning ($F = 5,510$ on $p = 0,006$). Separately, dzikrullah intensity has a very significant positive relation with life meaning ($t = 3,256$ on $p = 0,002$). Prosocial activity has non relation with life meaning ($t = -0,087$ on $p = 0,931$). The findings are expected to be a reference to education, especially pesantren.

Keywords : life meaning, dzikrullah intensity, prosocial activity

Intisari
Hubungan Intensitas Berdzikir dan Perilaku Prososial dengan
Kebermaknaan Hidup

Ahmad Maujuhan Syah
Program Magister Psikologi Fakultas Psikologi UNTAG Surabaya

Email : ahmad.maujuhansyah@gmail.com

Tujuan penelitian ini membahas tentang hubungan intensitas berdzikir dan perilaku prososial dengan kebermaknaan hidup santri *kalong* di pondok pesantren Darur Rohman Sendangagung, Lamongan. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Variabel-variabel penelitian diukur dengan menggunakan skala kebermaknaan hidup, intensitas berdzikir dan perilaku prososial. Subyek penelitian adalah 60 santri *kalong* di pondok pesantren Darur Rohman. Data yang diperoleh dianalisis menggunakan analisis regresi berganda. Hasil analisis berganda menunjukkan bahwa variabel intensitas berdzikir dan variabel perilaku prososial berhubungan sangat signifikan dengan kebermaknaan hidup ($F = 5,510$ pada $p = 0,006$). Secara terpisah, intensitas berdzikir mempunyai hubungan positif sangat signifikan dengan kebermaknaan hidup ($t = 3,256$ pada $p = 0,002$). Perilaku prososial tidak memiliki hubungan dengan kebermaknaan hidup ($t = -0,087$ pada $p = 0,931$). Hasil temuan tersebut diharapkan bisa dijadikan acuan untuk dunia pendidikan khususnya pesantren.

Kata Kunci : kebermaknaan hidup, intensitas berdzikir, perilaku prososial