

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
KUALITAS HIDUP PADA ORANG TUA YANG MEMILIKI
ANAK TUNAGRAHITA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

DIANA NOFITA
NPM : 1511800007

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2022

Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Kualitas Hidup Pada Orang tua yang Memiliki Anak Tunagrahita

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

Diana Nofita

1511800007

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA

2022

**Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Kualitas Hidup
Pada Orang tua yang Memiliki Anak Tunagrahita**

SKRIPSI



Oleh :

Diana Nofita

1511800007

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2022

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Diana Nofita

NPM : 1511800007

Judul : Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Kualitas Hidup Pada Orang Tua yang Memiliki Anak Tuna grahita

Surabaya, 08 Juli 2022

Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing I



**Dra. Dwi Sarwindah S, M.S,
Psikolog**

Dosen Pembimbing II



**Isrida Yul Arifian. S.Psi., M.Psi,
Psikolog**

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Dengan ini Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dan Diterima untuk Memenuhi sebagian dari Syarat-Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal : 15 Juli 2022

1. Drs. Herlan Pratikto, Msi., Psikolog



2. Dra. Dwi Sarwindah S, M.S Psikolog



3. Isrida Yul Arifiana, S.Psi., M.Psi, Psikolog



Mengesahkan
Fakultas psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dekan,



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, S.Psi., M.Si, Psikolog

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Diana Nofita

Npm 1511800007

Program Studi : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Kualitas Hidup pada Orangtua yang Memiliki Anak Tunagrahita” ini isi-nya adalah benar-benar karya saya sendiri tidak melakukan plagiat dan mengutip dengan cara yang benar dan telah tertulis dalam daftar pustaka.

Surabaya, 7 Juli 2022



Diana Nofita

1511800007

HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI



**UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1954
SURABAYA**

BADAN PERPUSTAKAAN
JL. Semolowaru 45 Surabaya
Tlp. 031 593 1800 (ex.311)
Email: perpus@untag-sby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KAKARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Diana Nofita
NBI : 1511800007
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalty Noneklusive (Nonexclusive)** karya ilmiah saya yang berjudul: **“Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Kualitas Hidup Pada Oang Tua yang Memiliki Anak Tunagrahita”**

Dengan **Hak Bebas Royalty Noneklusive (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan mengalihkan media atau memformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasi karya ilmiah saya selama
Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pada Tanggal : 31 Juli 2022

Yang Menyatakan,



Diana Nofita

MOTTO

“Karena sesungguhnya, bersama kesulitan akan ada kemudahan ”

(QS. Al Insyirah: 5)

“Dan besabarlah kamu, sesungguhnya janji Allah itu benar”

(QS. Ar-Rum: 60)

“Terus berfikir positif, tidak peduli seberapa keras kehidupan yang dijalani”

(Ali bin Abi Thalib)

“Everyone thinks of changing the world, but no one thinks of changing themselves”

*“Never regret a day in your life. Good days give happiness, bad days give lessons,
and the best day give memories”*

“Hiduplah seolah kamu akan mati besok. Belajarlah seolah-olah kamu akan hidup selamanya”

-Dinof -

HALAMAN PERSEMBAHAN

Berkat Rahmat Allah SWT,
Karya Ilmiah ini kupersembahkan kepada:

Mama, Ayah dan keluargaku.

Terima kasih atas dukungan doa maupun materil yang diberikan, cinta dan kasih sayang tanpa jeda, dan puluhan ribu pengorbanan yang tak pernah kalian keluhkan demi sebuah impian sederhanaku untuk bisa membahagiakan dan membuat kalian bangga.

Mama, Ayah..

Untuk seluruh dukungan dan motivasi dari orang-orang terdekat. Teman, sahabat.
Tanpa kalian saya tidak akan sampai pada titik ini.

CURRICULUM VITAE

INFORMASI PRIBADI

Nama : Diana Nofita
Ttl : Mojokerto, 28 September 1999
Jenis kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Jl. Bendul Merisi gg 2 Wonocolo-Surabaya
Handphone : 085 7459 567 28
E_Mail : diananofita24@gmail.com



DATA PENDIDIKAN

2006 – 2011 : MIN Miftahul Ulum Mojokerto
2011 – 2014 : SMPN 1 Kutorejo - Mojokerto
2014 – 2017 : SMAN 1 Pacet - Mojokerto
2018 – 2022 : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya



Diana Nofita

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas limpahan nikmat dan rahmat serta karunianya penulis dapat menyelesaikan penelitian sebagai dasar penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Kecemasan dengan Kualitas Hidup Pada Ibu Yang Memiliki Anak Tunagrahita”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada program Studi S1 Psikologi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat terselesaikan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPAI selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, Msi, Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Diah Sofiah, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Amherstia Pasca Rina, S.Psi., M.Psi Psikolog selaku Kaprodi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
5. Dra. Adnani Budi Utami, M. S, Psikolog selaku dosen wali. Terima kasih sudah memberikan pengarahan dan bimbingan selama 8 semester ini.
6. Dra. Dwi Sarwindah S, M.S, Psikolog selaku Dosen Pembimbing I. Terima kasih sudah membimbing hingga skripsi ini terselesaikan dengan baik.
7. Isrida Yul Arfiana, S.Psi M.Psi, Psikolog selaku Dosen Pembimbing II. Terima kasih sudah membimbing hingga skripsi ini terselesaikan dengan baik.
8. Dra. Adnani Budi Utami, M. S, Psikolog selaku dosen wali. Terima kasih sudah memberikan pengarahan dan bimbingan selama 8 semester ini.
9. Untuk seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Terima kasih sudah memberikan ilmu yang tiada hentinya mengalir. Terima kasih pengetahuan dan pengalaman yang sudah diberikan.
10. Untuk kedua Orang Tua saya yang selau memberikan semangat dalam perkuliahan ini serta menjadi motivasi saya untuk selalu menjadi seseorang yang lebih baik.
11. Untuk seluruh keluarga besar saya terima kasih atas doa dan dukungannya selama ini.
12. Untuk semua para responden saya, terutama di SLB-C Alpa Kumara Wardhana II Surabaya. Terima kasih telah ikut berpartisipasi dalam membantu menjadi responden skripsi saya.
13. Teruntuk teman yang seperti saudara, Aulia, Deva, Bimo dan Abil. Terima kasih atas dukungan, bantuan, masukan serta saran yang diberikan.

14. Teruntuk teman saya Triana Indah, terima kasih banyak telah memberi saran, masukan dan bantuan, serta dukungan support yang saya rasa mendapatkan itu dari anda.
15. Untuk teman-teman saya Fakultas Psikologi serta Fakultas lain di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Terima kasih atas support dukungannya, semoga kita akan menemukan kesuksesan dimasa depan.

Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Kualitas Hidup Pada Orang tua yang Memiliki Anak Tunagrahita

Diana Nofita

Email : diananofita24@gmail.com

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

ABSTRAK

Kualitas hidup merupakan sebagai persepsi individu di dalam kehidupan dalam konteks sosial dan sistem nilai dimana individu berkaitan dengan tujuan individu, standar dan kekhawatiran. Sedangkan dukungan sosial dapat diartikan sebagai bentuk bantuan yang diberikan pada individu berupa kenyamanan, perhatian, penghargaan, yang dirasakan individu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan antara dukungan sosial dengan kualitas hidup pada orangtua anak tunagrahita. Subjek penelitian yang digunakan peneliti yaitu pada orangtua yang memiliki anak tunagrahita. Peneliti menggunakan jumlah dari populasi dan sampel yang sama yaitu 60 partisipan orangtua. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif korelasional. Teknik pengambilan sampel data pada penelitian ini menggunakan *studi populasi* dan analisa data menggunakan uji *spearman correlation* dengan memanfaatkan bantuan program SPSS (*Statistical Product and Service Solution*) versi 24.0 for windows memperoleh nilai koefisien korelasi sebesar 0,516 dengan nilai signifikan ($p > 0,01$). Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai koefisien korelasi signifikan positif, tinggi rendahnya dukungan sosial berhubungan positif dengan tinggi rendahnya kualitas hidup pada orangtua, sehingga hipotesis yang diajukan dapat diterima. Hal ini menunjukkan bahwa jika dukungan sosial nya tinggi maka kualitas hidupnya juga tinggi, jika dukungan sosialnya rendah maka kualitas hidupnya rendah. Saran untuk mengembangkan orangtua diharapkan dapat meningkatkan kualitas hidup dengan cara meningkatkan dukungan sosial, dukungan dari orang lain seperti dari keluarga besar, teman, tetangga dan pihak lainnya.

Kata kunci: Kualitas Hidup, Dukungan Sosial, Orangtua anak berkebutuhan khusus tunagrahita

The Relationship between Social Support and Quality of Life in Parents of Children with Mental Requirements

Diana Nofita

Email : diananofita24@gmail.com

Faculty of Psychology University of 17 August 1945 Surabaya

ABSTRACT

Quality of life is defined as an individual's perception of life in the context of a social and value system in which the individual relates to individual goals, standards and concerns. While social support can be interpreted as a form of assistance given to individuals in the form of comfort, attention, appreciation, which is felt by the individual. This study aims to determine the relationship between social support and quality of life for parents of mentally retarded children. The research subject used by the researcher is parents who have mentally retarded children. Researchers used the same number of population and samples, namely 60 parental participants. This research uses correlational quantitative research. The data sampling technique in this study used a population study and data analysis using the Spearman correlation test using the SPSS (Statistical Product and Service Solution) version 24.0 for windows program to obtain a correlation coefficient value of 0.516 with a significant value ($p > 0.01$). The results showed that the correlation coefficient was significantly positive, the level of social support was positively related to the high and low quality of life in parents, so that the proposed hypothesis was accepted. This shows that if the social support is high then the quality of life is also high, if the social support is low then the quality of life is low. Suggestions for developing parents are expected to improve the quality of life by increasing social support, support from other people such as from extended family, friends, neighbors and other parties.

Keywords: *Quality of Life, Social Support, Parents of Children with Special Needs for Mental Retardation*

Daftar Isi

Halaman Cover	i
Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan Pembimbing	ii
Halaman Pengesahan Skripsi	iii
Halaman pernyataan.....	iv
Halaman Persetujuan Publikasi.....	v
MOTTO	vi
Halaman Persembahan	vii
CURRICULUM VITAE	viii
KATA PENGANTAR	ix
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
Daftar Isi	xiii
Daftar Tabel	xv
Daftar Gambar.....	xvi
Daftar Lampiran	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Permasalahan.....	1
1. Latar Belakang	1
2. Rumusan Masalah	4
3. Tujuan Penelitian	4
A. Manfaat Penelitian	5
B. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Kualitas Hidup	9
1. Pengertian kualitas hidup	9
2. Aspek Kualitas Hidup	10

2. Indikator Kualitas hidup.....	12
B. Dukungan Sosial	14
1. Pengertian Dukungan Sosial	14
2. Aspek-Aspek Dukungan Sosial.....	15
3. Indikator dukungan Sosial.....	16
C. Orangtua Anak Tunagrahita	17
D. Kerangka Berfikir.....	19
E. Hipotesis.....	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Populasi dan Sampel	23
1. Populasi Penelitian	23
2. Sampel.....	23
B. Desain Penelitian.....	24
A. Instrumen Pengumpulan Data	24
B. Uji Prayarat dan Teknik Analisis Data.....	33
BAB IV HASIL PEMBAHASAN	35
A. Hasil Penelitian	35
B. Pembahasan.....	37
BAB V KESIMPULAN	39
A. Kesimpulan	39
B. Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA	41

Daftar Tabel

Tabel 1. Data Partisipan	23
Tabel 2. Skoring skala	25
Tabel 3. Blueprint Skala Kualitas Hidup.....	26
Tabel 4. Blueprint Penyebaran Skala	28
Tabel 5. Rangkuman hasil uji validitas	29
Tabel 6. Uji Reliability Statistic	29
Tabel 7. Blue Print Skala Dukungan Sosial	28
Tabel 8. Blue Print Penyebaran Skala	31
Tabel 9. Rangkuman Hasil Uji Validitas.....	32
Tabel 10. Uji Reliability Statistic	33
Tabel 11. Data Koefisien.....	34
Tabel 12. Data Uji Korelasi Spearman.....	34
Tabel 13. Hasil Analisis Uji Korelasi Spearman.....	35
Tabel 14. Data Demografi Partisipan	36

Daftar Gambar

Gambar 1. Kerangka Berpikir	20
Gambar 2. Hubungan Antar Variabel	24

Daftar Lampiran

Lampiran 1. Tabulasi Data Variabel X Dan Y	45
Lampiran 2. Uji Validitas	47
Lampiran 3. Uji Reliabilitas	50
Lampiran 4. Uji Normalitas.....	53
Lampiran 5. Uji Linieritas	53
Lampiran 6. Uji Korelasi Analisis Data	53
Lampiran 7. Kuisisioner Variabel (X) Dukungan Sosial	56
Lampiran 8. Kuisisioner Variabel (Y) Kualitas Hidup	60
Lampiran 9. Surat Izin Penelitian.....	64
Lampiran 10. Surat Balasan Dari Sekolah.....	65