

LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Efikasi Diri

Hai teman-teman mahasiswa Psikologi UNTAG Surabaya!

Perkenalkan saya Benny Kurniawan, mahasiswa akhir Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Saat ini saya sedang melakukan penelitian untuk tugas akhir. Saya membutuhkan teman-teman mahasiswa Psikologi UNTAG Surabaya sebagai responden untuk dapat menyelesaikan penelitian ini. Maka dari itu saya mohon ketersediaan teman-teman untuk berkenan meluangkansedikit waktunya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

Adapun kriteria dalam responden ini adalah:

- Mahasiswa Aktif Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
- Angkatan 2018,2019,2020

Saya berharap teman-teman mengisi kuesioner ini dengan jujur dan bersungguh-sungguh agar peneliti memperoleh data yang valid. Semua informasi dari responden akan sangat dijaga kerahasiaannya oleh peneliti dan hanya digunakan untuk data penelitian. Atas partisipasi dan dukungan teman-teman saya mengucapkan terima kasih sebanyak-banyaknya kepada kalian yang sudah membantu penelitian ini.

Sebelum itu saya memohon untuk mengisi data terlebih dahulu dibawah ini:

Nama Lengkap atau Inisial:

Jenis Kelamin:

Nomor Handphone:

Angkatan Tahun:

Petunjuk Pengisian:

1. Mohon diisi sesuai dengan keadaan anda saat ini
2. Tidak ada jawaban yang benar ataupun salah
3. Jumlah soal sebanyak 24 butir

Keterangan:

SS = Sangat Setuju

S = Setuju

TS = Tidak Setuju

STS = Sangat Tidak Setuju

NO	Pernyataan	Alternatif Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1.	Saya merasa mampu melakukan semua tugas secara				
2.	Ketika dosen memberikan tugas yang bagi saya mudah, saya akan mengerjakannya terlebih dahulu				
3.	Ketika dihadapkan tugas yang sulit, saya mudah menyerah dalam menyelesaikannya				
4.	Sesulit apapun tugas, saya optimis dapat menyelesaikannya				
5.	Saat mendapat tugas yang sulit, saya mengandalkan teman saya untuk mengerjakannya dahulu				
6.	Saya berupaya mengerjakan tugas yang diberikan meskipun tidak paham				
7.	Ketika saya menghadapi masalah dalam tugas, saya tetap semangat menyelesaikannya				
8.	Saya menyerah untuk mengerjakan tugas saat sudah dekat dengan deadline				
9.	Saya yakin memiliki potensi yang dapat menyelesaikan berbagai tugas				
10.	Saya menyerah untuk memperbaiki kesalahan dalam mengerjakan tugas				
11.	Saya ragu dapat memahami materi yang dijelaskan oleh dosen saat perkuliahan daring				
12.	Saya berkomitmen untuk menyelesaikan tugas sesegera mungkin				
13.	Saya kurang mampu menangani masalah yang muncul saat menyelesaikan tugas				
14.	Ketika saya tahu deadline pengumpulan tugas masih lama, saya memilih untuk tidak mengerjakannya terlebih dahulu				

15.	Saya yakin dapat menyelesaikan tugas secara baik walaupun terdapat Masalah				
16.	Saya lebih memilih untuk tidak mengerjakan suatu tugas karena saya tidak menyukai pekerjaan Tersebut				
17.	Mudah bagi saya mengerjakan suatu tugas walaupun saya tahu tugas tersebut di luar keahlian saya				
18.	Saya hanya mau mengerjakan tugas yang sesuai dengan kemampuan saya				
19.	Saya berusaha mengerjakan tugas yang telah diberikan oleh dosen tanpa mengeluh				
20.	Saya mengeluh jika tugas yang diberikan kepada saya terlalu jauh dari kemampuan diri saya				
21.	Saya berhasil mengatasi kecemasan ketika presentasi dihadapan orang Banyak				
22.	Sulit bagi saya ketika jaringan sinyal kurang mendukung untuk memahami materi yang disampaikan dosen				
23.	Ketika dihadapkan beberapa pertanyaan saat persentasi, saya mampu tetap tenang saat menjawab				
24.	Ketika ada diskusi kelompok, saya tidak mampu memimpin jalannya diskusi				

Lampiran 2 Skala Kecemasan Berbicara di Depan Umum

Hai teman-teman mahasiswa Psikologi UNTAG Surabaya!

Perkenalkan saya Benny Kurniawan, mahasiswa akhir Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Saat ini saya sedang melakukan penelitian untuk tugas akhir. Saya membutuhkan teman-teman mahasiswa Psikologi UNTAG Surabaya sebagai responden untuk dapat menyelesaikan penelitian ini. Maka dari itu saya mohon ketersediaan teman-teman untuk berkenan meluangkan sedikit waktunya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

Adapun kriteria dalam responden ini adalah:

- Mahasiswa Aktif Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
- Angkatan 2018,2019,2020

Saya berharap teman-teman mengisi kuesioner ini dengan jujur dan bersungguh-sungguh agar peneliti memperoleh data yang valid. Semua informasi dari responden akan sangat dijaga kerahasiaannya oleh peneliti dan hanya digunakan untuk data penelitian. Atas partisipasi dan dukungan teman-teman saya mengucapkan terima kasih sebanyak-banyaknya kepada kalian yang sudah membantu penelitian ini.

Sebelum itu saya memohon untuk mengisi data terlebih dahulu dibawah ini:

Nama Lengkap atau Inisial:

Jenis Kelamin:

Nomor Handphone:

Angkatan Tahun:

Petunjuk Pengisian:

1. Mohon diisi sesuai dengan keadaan anda saat ini
2. Tidak ada jawaban yang benar ataupun salah
3. Jumlah soal sebanyak 24 butir

Keterangan:

SS = Sangat Setuju

S = Setuju

TS = Tidak Setuju

STS = Sangat Tidak Setuju

NO	Pernyataan	Alternatif Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1.	Ketika saya menyampaikan materi presentasi sendiri, detak jantung saya berasa lebih cepat dari biasanya				
2.	Ketika berbicara di depan banyak orang, denyut jantung saya tetap normal				
3.	Lutut saya gemetar ketika berbicara di depan umum				
4.	Detak jantung yang cepat, membuat presentasi saya ingin cepat selesai				
5.	Melakukan presentasi sendiri di zoom meeting, tidak akan membuat lutut saya bergetar				
6.	Meskipun menunggu giliran untuk presentasi, detak jantung saya merasa biasa saja				
7.	Lutut saya menjadi gemetar ketika disuruh menyampaikan pendapat oleh dosen				
8.	Tubuh saya dapat bersikap dengan tenang ketika berbicara di depan umum				
9.	Suara saya bergetar ketika akan menjawab pertanyaan yang diberikan oleh teman atau dosen ketika presentasi				
10.	Saat saya berbicara di depan umum, perut saya tiba-tiba terasa mulas				
11.	Mata saya menjadi berair karena tidak bisa menjawab pertanyaan yang diberikan				
12.	Suara saya menjadi terbata-bata/gagap dalam menyampaikan materi presentasi				
13.	Saat saya di depan umum, kondisi perut saya terasa baik-baik saja				

14.	Saya dapat berbicara di depan umum dengan suara yang jelas				
15.	Perut saya tiba-tiba sakit saat menunggu giliran saya untuk persentasi				
16.	Meskipun saat berbicara di hadapan umum, mata saya masih normal				
17.	Ketika berbicara saya merasa suara terdengar biasa saja				
18.	Sebelum saya melakukan persentasi dihadapan umum, saya sudah mengantisipasi kondisi perut saya				
19.	Mata saya menjadi berair ketika semua orang menatap saya waktu persentasi				
20.	Saya dapat menatap peserta kuliah ketika melakukan presentasi di depan kelas tanpabearair				
21.	Ketika berbicara di depan umum, sayatidak tahu apa yang harus diucapkan Selanjutnya				
22.	Pada saat presentasi di depan kelas, sayaseringkali lupa mengutarakan beberapa point materi yang sudah dipersiapkan				
23.	Saya mudah lupa pada pertanyaan setelah Persentasi				
24.	Saya mendadak lupa akan hal-hal penting yang akan saya katakan saat persentasi dihadapan umum				
25.	Saya tetap ingat pertanyaan dari mahasiswa lain saat persentasi				

26.	Saya mencatat setiap hal yang penting agar persentasi saya berjalan dengan lancar				
27.	Saya tetap fokus dengan materi yang saya bicarakan pada saat berbicara di depan umum				
28.	Kalimat saya menjadi kacau dan tidak berurur ketika sudah dihadapan umum				
29.	Saat berbicara dihadapan umum, saya ingat semua hal yang akan saya jelaskan				
30.	Ketika dosen menawarkan menyalakan mic untuk bertanya, saya menunggu teman terlebih dahulu untuk mengawalinya				
31.	Karena panik, saya cenderung mengulang apa yang disampaikan oleh teman saat diskusi				
32.	Saya dapat menjelaskan materi secara runtut ketika presentasi daring				
33.	Saya merasa sulit menjawab ketika dosen secara mendadak menunjuk saya untuk mengulang materi yang telah dijelaskan				
34.	Saya merasa takut bila ada pertanyaan dari para peserta kuliah				
35.	Selama kuliah online berlangsung, saya berani menyalakan kamera di Zoom Meeting				
36.	Saya menjelaskan materi presentasi dengan kalimat yang jelas dan terstruktur				
37.	Saya takut ditertawakan kalau jawaban saya saat presentasi yang kurang masuk akal				

38.	Saya mudah marah ketika ada pertanyaan yang tidak ada kaitannya dengan persentasi				
39.	Saya tidak malu ketika menjawab pertanyaan yang dosen berikan walaupun jawaban saya sederhana				
40.	Saya tidak merasa gugup selama perkuliahan secara daring berlangsung				
41.	Saya merasa tidak nyaman ketikadiharuskan menghadapi situasi di hadapan umum				
42.	Saya mudah berkonsentrasi meskipun perhatian tertuju pada saya ketikaberbicara di depan banyak orang				
43.	Selama perkuliahan daring, saya berani menyampaikan pendapat ketikapersentasi berlangsung				
44.	Saya mampu mengontrol emosi ketika berbicara di depan umum				

Lampiran 3. Tabulasi Skoring Efikasi Diri

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	TOTAL	
2	F	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	UF	F	UF	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	F	UF	68	
3	1	3	3	4	3	2	3	3	3	4	4	2	2	2	2	4	3	3	3	3	2	3	1	3	71
4	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	71	
5	3	2	4	3	4	3	4	4	3	4	2	3	3	3	4	4	3	4	2	2	3	2	4	77	
6	4	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	63	
7	5	2	3	3	4	2	3	3	4	3	3	3	3	2	3	4	2	3	3	2	3	1	2	67	
8	6	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	1	2	3	2	2	61	
9	7	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	4	4	73	
10	8	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	2	4	3	3	3	4	2	2	3	2	2	1	73	
11	9	4	4	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	2	67	
12	10	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	3	2	3	3	2	2	3	2	4	2	77	
13	11	3	3	3	4	4	3	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	4	2	1	76	
14	12	3	3	4	4	2	3	4	4	4	3	3	3	2	4	2	4	3	2	4	2	2	2	75	
15	13	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	1	3	89	
16	14	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	72	
17	15	3	4	3	3	3	4	3	1	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	1	2	64	
18	16	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	64	
19	17	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	1	4	4	4	4	90	
20	18	4	4	1	4	1	1	1	1	1	4	1	1	4	4	4	1	4	1	4	1	4	1	60	
21	19	3	4	3	4	3	4	3	4	3	2	4	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	74	
22	20	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	65	
23	21	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	90	
24	22	4	4	3	3	2	3	4	3	4	3	4	3	2	4	3	3	2	2	4	1	4	2	73	
25	23	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	78	
26	24	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	68	
27	25	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	1	91	
28	26	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	1	4	4	3	3	4	1	2	1	2	71	
29	27	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	3	59	
30	28	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	2	2	3	2	3	77	
31	29	4	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	4	3	4	83	
32	30	3	3	3	4	2	3	4	3	3	4	2	3	3	2	4	4	3	2	2	3	3	2	72	
33	31	3	4	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	4	2	4	4	2	3	2	2	76	
34	32	3	3	2	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	60	
35	33	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	1	3	3	2	3	3	2	2	2	60	
36	34	3	3	2	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	60	
37	35	4	4	3	4	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	63	
38	36	3	1	3	3	1	3	2	2	2	2	2	2	3	1	3	1	4	2	1	1	3	2	53	
39	37	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	1	3	73	
40	38	3	3	2	3	2	3	3	4	1	1	4	1	3	2	2	4	1	2	3	2	3	4	63	
41	39	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	2	4	4	4	91	
42	40	2	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	3	66	
43	41	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	70	
44	42	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	2	3	2	69	
45	43	4	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	4	2	4	82	
46	44	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	67	
47	45	3	4	3	4	2	3	4	3	3	3	3	4	3	2	3	1	2	2	3	2	4	2	70	
48	46	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	71	
49	47	4	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	83	
50	48	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	66	
51	49	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	3	3	4	3	2	3	3	3	4	83	
52	50	3	4	3	4	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	2	2	2	3	66	
53	51	4	4	2	3	4	4	3	4	4	3	3	4	1	2	3	2	3	2	3	2	3	2	70	
54	52	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	69	
55	53	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	71	
56	54	4	4	4	3	2	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	4	3	4	79	
57	55	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	2	3	84	
58	56	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	1	3	4	4	1	3	85	
59	57	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	70	
60	58	4	4	2	4	1	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	3	4	3	1	2	3	3	78	

61	59	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	91	
62	60	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	4	3	3	3	2	1	1	3	1	3	2	61
63	61	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	2	3	3	4	4	3	4	2	3	2	2	71
64	62	4	3	2	4	2	2	4	2	2	1	2	2	2	2	2	2	3	4	4	2	3	59
65	63	3	3	3	3	4	3	4	3	3	4	4	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	74
66	64	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	3	1	4	3	2	81
67	65	3	3	4	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	2	64
68	66	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	72
69	67	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	89
70	68	4	4	2	4	3	3	1	3	3	1	3	3	1	3	3	2	4	3	2	4	1	66
71	69	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	1	67
72	70	4	4	3	4	2	4	4	3	3	2	4	3	2	4	4	3	4	3	2	4	2	79
73	71	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	4	2	69
74	72	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	1	3	67
75	73	3	4	3	3	2	3	2	4	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	64
76	74	2	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	1	70
77	75	4	4	2	3	2	3	2	3	1	4	4	1	1	4	1	4	1	4	1	4	4	65
78	76	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4	2	4	4	3	3	3	4	3	81
79	77	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	64
80	78	3	3	1	2	1	4	2	2	4	3	2	4	4	3	2	2	4	2	2	1	2	58
81	79	3	4	2	2	2	2	2	2	2	2	4	3	2	3	2	2	1	2	1	2	2	54
82	80	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	61
83	81	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	67
84	82	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	74
85	83	2	3	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	71
86	84	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	1	2	2	2	64
87	85	4	3	3	4	1	4	3	2	4	1	2	4	2	1	4	2	4	2	3	1	4	66
88	86	3	3	3	4	3	2	3	4	4	4	3	3	3	3	3	2	1	2	2	3	2	69
89	87	4	4	3	4	3	4	4	2	4	3	3	4	3	3	3	4	4	2	4	2	4	79

Lampiran 4. Output SPSS Efikasi Diri, Putaran 1

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X1	68.02	76.232	.303	.880
X2	67.86	76.283	.298	.880
X3	68.30	72.189	.616	.873
X4	67.91	74.340	.559	.875
X5	68.46	70.391	.611	.872
X6	68.09	76.736	.260	.881
X7	68.01	72.430	.675	.872
X8	68.23	71.272	.606	.872
X9	67.99	72.686	.620	.873
X10	68.30	72.793	.482	.876
X11	68.55	70.855	.648	.871
X12	68.00	74.930	.440	.871
X13	68.40	72.453	.533	.874
X14	68.72	70.435	.635	.871
X15	68.05	74.254	.548	.875
X16	68.30	72.584	.510	.875
X17	68.39	74.450	.365	.879
X18	68.63	75.607	.231	.884
X19	68.37	73.910	.397	.878
X20	68.90	71.908	.546	.874
X21	68.25	74.866	.358	.879
X22	69.36	79.906	-.050	.890
X23	68.31	74.379	.392	.878
X24	68.47	71.973	.491	.876

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.881	24

Lampiran 5. Output SPSS Efikasi Diri, Putaran 2

Item-Total Statistics					Reliability Statistics	
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted	Cronbach's Alpha	N of Items
X1	56.77	65.714	.293	.894	.894	20
X3	57.05	61.603	.643	.885		
X4	56.66	63.880	.558	.888		
X5	57.21	60.189	.612	.886		
X7	56.76	61.999	.687	.885		
X8	56.98	60.883	.618	.885		
X9	56.74	62.429	.610	.886		
X10	57.05	62.393	.485	.890		
X11	57.30	60.700	.642	.885		
X12	56.75	64.610	.419	.891		
X13	57.15	62.059	.538	.888		
X14	57.47	60.089	.648	.884		
X15	56.79	63.794	.548	.888		
X16	57.05	62.486	.488	.890		
X17	57.14	63.957	.365	.893		
X19	57.11	63.428	.399	.892		
X20	57.64	61.279	.575	.887		
X21	57.00	64.442	.349	.893		
X23	57.06	64.125	.372	.893		
X24	57.22	61.475	.505	.889		

Lampiran 6. Output SPSS Efikasi Diri, Putaran 3

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X3	53.77	58.388	.658	.885
X4	53.38	60.796	.554	.885
X5	53.93	57.018	.623	.880
X7	53.48	58.974	.682	.885
X8	53.70	57.654	.634	.885
X9	53.46	59.321	.613	.887
X10	53.77	59.086	.504	.890
X11	54.02	57.651	.643	.885
X12	53.47	61.647	.399	.890
X13	53.87	58.949	.541	.885
X14	54.20	56.996	.654	.885
X15	53.52	60.764	.537	.885
X16	53.77	59.272	.499	.890
X17	53.86	61.120	.340	.894
X19	53.84	60.509	.382	.890
X20	54.37	58.119	.584	.887
X21	53.72	61.551	.326	.895
X23	53.78	61.173	.355	.894
X24	53.94	58.194	.523	.885

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.894	19

Lampiran 7. Aitem Valid Skala Efikasi Diri

NO	Pernyataan	Alternatif Jawaban			
		SS	S	TS	STS
3.	Ketika dihadapkan tugas yang sulit, saya mudah menyerah dalam menyelesaikannya				
4.	Sesulit apapun tugas, saya optimis dapat menyelesaikannya				
5.	Saat mendapat tugas yang sulit, saya mengandalkan teman saya untuk mengerjakannya dahulu				
7.	Ketika saya menghadapi masalah dalam tugas, saya tetap semangat menyelesaikannya				
8.	Saya menyerah untuk mengerjakan tugas saat sudah dekat dengan deadline				
9.	Saya yakin memiliki potensi yang dapat menyelesaikan berbagai tugas				
10.	Saya menyerah untuk memperbaiki kesalahan dalam mengerjakan tugas				
11.	Saya ragu dapat memahami materi yang dijelaskan oleh dosen saat perkuliahan daring				
12.	Saya berkomitmen untuk menyelesaikan tugas sesegera mungkin				
13.	Saya kurang mampu menangani masalah yang muncul saat menyelesaikan tugas				
14.	Ketika saya tahu deadline pengumpulan tugas masih lama, saya memilih untuk tidak mengerjakannya terlebih dahulu				
15.	Saya yakin dapat menyelesaikan tugas secara baik walaupun terdapat masalah				
16.	Saya lebih memilih untuk tidak mengerjakan suatu tugas karena saya tidak menyukai pekerjaan tersebut				

17.	Mudah bagi saya mengerjakan suatu tugas walaupun saya tahu tugas tersebut di luar keahlian saya				
19.	Saya berusaha mengerjakan tugas yang telah diberikan oleh dosen tanpa mengeluh				
20.	Saya mengeluh jika tugas yang diberikan kepada saya terlalu jauh dari kemampuandiri saya				
21.	Saya berhasil mengatasi kecemasan ketika presentasi dihadapan orang banyak				
23.	Ketika dihadapkan beberapa pertanyaan saat persentasi, saya mampu tetap tenang saat menjawab				
24.	Ketika ada diskusi kelompok, saya tidak mampu memimpin jalannya diskusi				

Lampiran 9. Output SPSS Kecemasan Berbicara di Depan Umum (Putaran 1)

Item- Total Statistic s	Scale Mean ifItem Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y1	95.54	263.437	.618	.933
Y2	95.97	269.150	.471	.934
Y3	96.18	266.780	.516	.934
Y4	95.64	266.674	.504	.934
Y5	96.49	274.299	.275	.935
Y6	95.97	267.941	.499	.934
Y7	96.08	266.773	.566	.933
Y8	96.23	267.760	.523	.934
Y9	95.85	268.687	.446	.934
Y10	96.02	262.209	.641	.932
Y11	96.32	269.523	.445	.934
Y12	95.95	267.626	.500	.934
Y13	96.22	270.591	.413	.934
Y14	96.32	267.616	.604	.933
Y15	96.11	264.847	.592	.933
Y16	96.46	271.228	.429	.934
Y17	96.36	271.674	.479	.934
Y18	96.29	276.975	.146	.937
Y19	96.23	266.714	.567	.933
Y20	96.39	268.590	.558	.933
Y21	96.00	264.884	.602	.933
Y22	95.59	278.013	.119	.937
Y23	95.91	267.480	.536	.933
Y24	95.79	265.608	.628	.933
Y25	96.22	271.126	.421	.934

Y26	96.54	276.972	.193	.936
Y27	96.56	273.342	.440	.934
Y28	95.90	264.605	.604	.933
Y29	96.13	267.995	.527	.934
Y30	95.59	267.641	.568	.933
Y31	95.90	268.605	.489	.934
Y32	96.49	273.765	.415	.934
Y33	95.80	266.647	.525	.933
Y34	95.91	264.061	.650	.932
Y35	96.21	272.631	.312	.935
Y36	96.30	273.863	.389	.935
Y37	95.83	262.330	.645	.932
Y38	96.16	274.090	.272	.936
Y39	96.48	272.974	.414	.934
Y40	96.32	269.849	.452	.934
Y41	95.90	267.838	.470	.934
Y42	96.21	267.166	.591	.933
Y43	96.41	270.315	.494	.934
Y44	96.55	269.925	.596	.933

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.935	44

Lampiran 10. Output SPSS Kecemasan Berbicara (Putaran 2)

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y1	84.83	237.935	.630	.937
Y2	85.25	243.238	.490	.938
Y3	85.47	240.903	.536	.938
Y4	84.93	240.809	.523	.938
Y6	85.25	242.586	.496	.938
Y7	85.37	241.305	.570	.937
Y8	85.52	241.997	.539	.938
Y9	85.14	243.353	.441	.939
Y10	85.31	236.682	.655	.937
Y11	85.61	243.636	.461	.938
Y12	85.24	242.139	.504	.938
Y13	85.51	244.997	.415	.939
Y14	85.61	241.985	.615	.937
Y15	85.40	239.313	.603	.937
Y16	85.75	245.633	.430	.939
Y17	85.64	246.255	.469	.938
Y19	85.52	241.346	.567	.937
Y20	85.68	242.988	.566	.938
Y21	85.29	239.951	.588	.937
Y23	85.20	242.415	.521	.938
Y24	85.08	240.656	.612	.937
Y25	85.51	245.858	.407	.939
Y27	85.85	247.943	.423	.939
Y28	85.18	239.501	.597	.937
Y29	85.41	242.804	.516	.938

Y30	84.87	242.135	.573	.937
Y31	85.18	243.222	.486	.938
Y32	85.78	248.452	.392	.939
Y33	85.09	241.317	.524	.938
Y34	85.20	238.578	.661	.937
Y35	85.49	246.927	.314	.940
Y36	85.59	248.385	.376	.939
Y37	85.11	237.196	.644	.937
Y39	85.77	247.505	.404	.939
Y40	85.61	244.427	.447	.938
Y41	85.18	242.408	.471	.938
Y42	85.49	241.858	.588	.937
Y43	85.70	244.793	.493	.938
Y44	85.84	244.369	.598	.937

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.939	39

Lampiran 11. Aitem Valid Skala Kecemasan Berbicara di Depan Umum

NO	Pernyataan	Alternatif Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1.	Ketika saya menyampaikan materi persentasi sendiri, detak jantung saya berasa lebih cepat dari biasanya				
2.	Ketika berbicara di depan banyak orang, denyut jantung saya tetap normal				
3.	Lutut saya gemetar ketika berbicara di depan umum				
4.	Detak jantung yang cepat, membuat persentasi saya ingin cepat selesai				
6.	Meskipun menunggu giliran untuk persentasi, detak jantung saya merasa biasa saja				
7.	Lutut saya menjadi gemetar ketika disuruh menyampaikan pendapat oleh dosen				
8.	Tubuh saya dapat bersikap dengan tenang ketika berbicara di depan umum				
9.	Suara saya bergetar ketika akan menjawab pertanyaan yang diberikan oleh teman atau dosen ketika persentasi				
10.	Saat saya berbicara di depan umum, perut saya tiba-tiba terasa mulas				
11.	Mata saya menjadi berair karena tidak bisa menjawab pertanyaan yang diberikan				
12.	Suara saya menjadi terbata-bata/gagap dalam menyampaikan materi presentasi				
13.	Saat saya di depan umum, kondisi perut saya terasa baik-baik saja				
14.	Saya dapat berbicara di depan umum dengan suara yang jelas				
15.	Perut saya tiba-tiba sakit saat menunggu giliran saya untuk persentasi				
16.	Meskipun saat berbicara di hadapan umum, mata saya masih normal				

17.	Ketika berbicara saya merasa suara terdengar biasa saja				
18.	Sebelum saya melakukan persentasi dihadapan umum, saya sudah mengantisipasi kondisi perut saya				
19.	Mata saya menjadi berair ketika semua orang menatap saya waktu persentasi				
20.	Saya dapat menatap peserta kuliah ketika melakukan presentasi di depankelas tanpa bearair				
21.	Ketika berbicara di depan umum, sayatidak tahu apa yang harus diucapkan selanjutnya				
23.	Saya mudah lupa pada pertanyaan setelah persentasi				
24.	Saya mendadak lupa akan hal-hal penting yang akan saya katakan saat persentasi di hadapan umum				
25.	Saya tetap ingat pertanyaan dari mahasiswa lain saat persentasi				
27.	Saya tetap fokus dengan materi yang saya bicarakan pada saat berbicara didepan umum				
28.	Kalimat saya menjadi kacau dan tidak berurut ketika sudah dihadapan umum				
29.	Saat berbicara dihadapan umum, saya ingat semua hal yang akan saya jelaskan				
30.	Ketika dosen menawarkan menyalakanmic untuk bertanya, saya menunggu teman terlebih dahulu untuk mengawalinya				
31.	Karena panik, saya cenderung mengulang apa yang disampaikan olehteman saat diskusi				
32.	Saya dapat menjelaskan materi secara runtut ketika presentasi daring				
33.	Saya merasa sulit menjawab ketika dosen secara mendadak menunjuk sayauntuk mengulang materi yang telah dijelaskan				

34.	Saya merasa takut bila ada pertanyaan dari para peserta kuliah				
35.	Selama kuliah online berlangsung, saya berani menyalakan kamera di ZoomMeeting				
36.	Saya menjelaskan materi presentasidengan kalimat yang jelas dan terstruktur				
37.	Saya takut ditertawakan kalau jawaban saya saat presentasi yang kurang masukakal				
39.	Saya tidak malu ketika menjawab pertanyaan yang dosen berikan walaupun jawaban saya sederhana				
40.	Saya tidak merasa gugup selama perkuliahan secara daring berlangsung				
41.	Saya merasa tidak nyaman ketikadiharuskan menghadapi situasi di hadapan umum				
42.	Saya mudah berkonsentrasi meskipun perhatian tertuju pada saya ketikaberbicara di depan banyak orang				
43.	Selama perkuliahan daring, saya beranimenyampaikan pendapat ketika persentasi berlangsung				
44.	Saya mampu mengontrol emosi ketika berbicara di depan umum				

Lampiran 12. Uji Normalitas

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
VAR00002	.109	87	.013	.952	87	.003
VAR00001	.083	87	.193	.963	87	.014

a. Lilliefors Significance Correction

Lampiran 13. Uji Linear

ANOVA^b

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	7441.846	1	7441.846	43.582	.000
	Residual	14514.108	85	170.754		
	Total	21955.954	86			

a. Predictors: (Constant), TOTALX

b. Dependent Variable: TOTALY

Lampiran 14. Uji Kolerasi Antar Variabel

Correlations

			Efikasi Diri	Kecemasan Berbicara di Depan Umum
Spearman's rho	Efikasi Diri	Correlation Coefficient	1.000	-.491**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	87	87
	Kecemasan Berbicara di Depan Umum	Correlation Coefficient	-.491**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	87	87

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 15. Surat Izin Penelitian



YAYASAN PERGURUAN 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
FAKULTAS PSIKOLOGI

Program Studi Sarjana Psikologi (S1) Terakreditasi A
 Program Studi Magister Psikologi (S2) Terakreditasi B
 Program Studi Psikologi Profesi (S2) Terakreditasi B
 Kampus : Jl. Semolowaru No. 45 Surabaya 60118 Telp. (031) 5990029; 5931800 (hunting) Ex. 148, 149
 Homepage : www.untag-sby.ac.id ; Email : psikologi@untag-sby.ac.id

11 Juli 2022

Nomor : 1335/K.F.Psi/VII/2022
 Lampiran : 1 lembar Kartu Tanda Mahasiswa (KTM)
 Perihal : Ijin Penelitian & Mendapatkan Data
 Angkatan 2018, 2019, 2020 (Kelas Pagi)

Yth : Kepala Biro Akademik
 Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
 Jalan Semolowaru No.45
 Surabaya

Terkait penyusunan karya ilmiah/Skripsi mahasiswa strata satu (S-1) Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, dengan hormat untuk diperkenankan mengadakan penelitian pada Biro Akademik yang Bapak/Ibu pimpin, mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut:

Nama : Benny Kurniawan
 NPM : 1511800075
 Alamat : Jl. Karah no 6 E7 Perum Brantas
 No. HP. : 081911270819
 E-mail : bennykurniawan420@gmail.com
 Judul Skripsi : Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Kecemasan Berbicara di Depan Umum Pada Mahasiswa

Demikian surat permohonan ini dibuat, atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Dekan,

Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Psi., Psikolog
 NPP: 20510.02.0552