

**HUBUNGAN KOMUNIKASI INTERPERSONAL DAN INTERAKSI
SOSIAL DENGAN PERILAKU *PHUBBING* PADA MAHASISWA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

RARAS CLEARESTASARI
NPM : 1511800109

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2022

**“HUBUNGAN KOMUNIKASI INTERPERSONAL DAN INTERAKSI
SOSIAL DENGAN PERILAKU *PHUBBING* PADA MAHASISWA”**

PROPOSAL SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Disusun Oleh :

RARAS CLEARESTASARI

NPM : 1511800109

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2022

**“HUBUNGAN KOMUNIKASI INTERPERSONAL DAN INTERAKSI
SOSIAL DENGAN PERILAKU *PHUBBING* PADA MAHASISWA”**

PROPOSAL SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Disusun Oleh :

RARAS CLEARESTASARI

NPM : 1511800109

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

NAMA : RARAS CLEARESTASARI
NPM : 1511800109
JUDUL : HUBUNGAN KOMUNIKASI INTERPERSONAL
DAN INTERAKSI SOSIAL DENGAN PERILAKU
PHUBBINGPADA MAHASISWA

Surabaya, 11 Juli 2022

Disetujui Oleh:

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Psi Psikolog

Drs. Sahat Saragih, S.Psi, M.Si

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Dipertahankan di Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal: 15 Juli 2022

DEWAN PENGUJI

1. Eko April Ariyanto, S. Psi., M. Psi

.....


2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, Msi, Psikolog

.....


3. Drs. Sahat Saragih, M.Si

.....


Mengesahkan, Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya Dekan,



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

NPP. 2051002055

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Raras Clearestasari

NPM 1511800109

Program Studi : Psikologi

Judul : Hubungan Komunikasi Interpersonal Dan Interaksi Sosial Dengan Perilaku *Phubbing* pada Mahasiswa

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam penelitian ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sejauh pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diajukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 11 Juli 2022



Raras Clearestasari 1511800109

LEMBAR PERNYATAAN PPERSETUJUAN PUBLIKASI



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext. 311)
e-mail : perpus@untag-sby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : RAPAS CLEARESTASARI
NBI/ NPM : 1511800109
Fakultas : PSIKOLOG I
Program Studi : PSIKOLOG I
Jenis Karya : Skripsi/ Tesis/ Disertasi/ Laporan Penelitian/Praktek*

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, atas karya saya yang berjudul:

HUBUNGAN KOMUNIKASI INTERPEPERSONAL DAN INTERASI
SOSIAL DENGAN PERILAKU PHUBBING PADA
MAHASISWA

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty - Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : SURABAYA
Pada tanggal : 15 JULI 2022

Yang Menyatakan,


METERAL
TEMPEL
38AJX904636879
(RAPAS CLEARESTASARI)

*Coret yang tidak perlu

HALAMAN MOTTO

“Don’t expect to much to people”

“Teruslah berlari meski dunia berdiam diri”

“Orang yang hebat adalah orang yan memiliki kemampuan memiliki kemampuan menyembunyikan kesusahan, sehingga orang lain mengira bahwa ia selalu senang.”

-Imam Syafi’i-

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan puji dan syukur kepada Allah SWT, karena atas rahmat dan hidayahnya saya diizinkan untuk menimba ilmu dan menjadi bermanfaat serta berguna dengan ilmu yang saya pelajari, terutama dalam penyelesaian tugas akhir ini. Karya ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri yang sudah mau bertahan dan berusaha sejauh ini dan kedua orang tua saya yang selalu mendukung peneliti, keluarga, teman-teman dan orang-orang yang mendukung saya dalam menyelesaikan karya ini. Semoga kebaikan kalian akan berbuah baik kepada kalian di kemudian hari. Terimakasih

CURRICULUM VITAE

A. Identitas Diri

Nama : Raras Clearestasari
Tempat tanggal lahir : Surabaya, 21 Januari 2000
Alamat : Jl. Pandugo Praja II No. 44
Agama : Islam
Alamat email : rcleares@gmail.com

B. Biodata Orang Tua

Nama Ayah : Margiono
Pekerjaan Ayah : PNS
Nama Ibu : Luluk Diana Sari
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

C. Riwayat Pendidikan

1. SD : SDN Penjaringan Sari II/608 Surabaya
2. SMP : SMPN 52 Surabaya
3. SMA : SMA 17 Agustus 1945 Surabaya
4. Perguruan Tinggi : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi WabarakatuhBismillahirrohmanirohim

Segala puji dan syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Adapun maksud dan tujuan dari penelitian ini adalah untuk “Hubungan Komunikasi Interpersonal Dan Interaksi Sosial Dengan Perilaku *Phubbing*” Penulis menyadari bahwa keberhasilan dalam menyelesaikan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, bantuan dan kerjasama yang baik dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPAI. Selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
3. Amherstia Pasca Rina, M.Psi Psikolog. Selaku Ketua Program Studi Sarjana Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si. dan Drs. Sahat Saragih, M.Si selaku Dosen Pembimbing yang telah menyempatkan waktunya dengan sabar membimbing dan memberikan semangat serta motivasi agar skripsi ini bisa selesai dengan baik.
5. Dr. Niken Titi Pratitis, S.Psi., M.Si., Psikolog Selaku dosen wali yang selalu memberikan saran dan membantu selama dalam masa perkuliahan.
6. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah mendidik dan memberikan banyak pelajaran yang berharga untuk peneliti, dan seluruh Staff Tata Usaha yang membantu dalam pengurusan Administrasi peneliti sebagai mahasiswa.
7. Teruntuk Kedua Orang Tua, terimakasih banyak sudah membantu memberikan semangat untuk menuntut ilmu, selalu memberikan dukungan materi, dan berusaha mendengarkan keluh kesah dan selalu mengingatkan untuk bersyukur
8. Teruntuk kedua saudara peneliti Lucy Alif P. dan Bagas Priambodo terimakasih banyak sudah mau berusaha memberikan bantuan, mendengarkan keluh kesah memberikan

semangat dan menghibur.

9. Untuk seluruh responden, terimakasih sudah bersedia membantu untuk pengisian kuisisioner dan kelancaran skripsi
10. Untuk Larasati Putri R, Adinda Nur A, Steffani Meidy C, Isabella A, Lia I, Vergiszha E, Abigail Kayla A yang selalu memberikan semangat dan membantu peneliti mengerjakan skripsi.
11. Teman-teman angkatan 2018 dan seluruh teman-teman psikologi B
12. Teman-teman perpus Safira, Adel, Sheyva, Dinda, Rida, Salwa dan Dewi yang selalu membantu dan menemani mengerjakan skripsi.
13. Terimakasih untuk “Barudak Subang” yang sudah menemani peneliti begadang menyelesaikan penelitian
14. Terimakasih teruntuk keluarga besar, terimakasih sudah mendoakan kelancaran dalam perkuliahan dan dukungannya.

Akhir kata, penulis sampaikan mohon maaf atas kesalahan dan kekurangan di dalam penulisan ataupun penyusunan skripsi ini. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun agar dapat melakukan penelitian yang lebih baik lagi. Semoga segala kebaikan dan bantuan yang telah diberikan akan dibalas dengan kebaikan yang lebih berlipat lagi oleh Allah SWT.

Surabaya 11 Juli 2022



Raras Clearestasari

HUBUNGAN ANTARA KOMUNIKASI INTERPERSONAL DAN INTERAKSI SOSIAL DENGAN PERILAKU *PHUBBING* PADA MAHASISWA

Raras Clearestasari
Fakultas Psikologi,
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
E-mail: rcleares@gmail.com

Abstrak

Kemajuan teknologi yang semakin canggih memiliki dampak yang sangat signifikan, hal ini berpengaruh juga pada cara berkomunikasi antara individu satu dengan lainnya. Tidak hanya dampak positif, kemajuan teknologi juga memiliki dampak negatif yang tidak jauh dengan kehidupan sehari-hari, salah satunya adalah ketika sedang berkumpul dengan kerabat. Namun saat berkumpul tak banyak individu yang fokus pada obrolan atau pembicaraan yang sedang dibicarakan melainkan fokus individu pada *smartphone* yang dimilikinya. Penelitian ini bertujuan untuk hubungan antara komunikasi interpersonal dan interaksi sosial dengan perilaku *phubbing* pada mahasiswa. Hasil analisis menunjukkan bahwa adanya hubungan antara komunikasi interpersonal dan interaksi sosial dengan perilaku *phubbing* pada mahasiswa. Dari hasil uji hipotesis diperoleh data yang menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara komunikasi interpersonal dan interaksi sosial dengan perilaku *phubbing*. Hal tersebut diketahui dari hasil uji analisis regresi ganda di dapatkan hasil korelasi 0,893 dengan taraf signifikansi sebesar $p=0,006 (< 0.05)$ dan $f_{hitung} 5,375 > 3.09$ dari f_{tabel} , artinya terdapat hubungan signifikan antara komunikasi interpersonal dan interaksi sosial dan perilaku *phubbing* pada mahasiswa

KATA KUNCI: Perilaku *Phubbing*, *Komunikasi Interpersonal*, *Interaksi Sosial*, *Mahasiswa*

RELATIONSHIP BETWEEN INTERPERSONAL COMMUNICATION AND SOCIAL INTERACTION WITH PHUBBING BEHAVIOR IN STUDENT

Raras Clearestasari
Faculty of Psychology,
University of 17 August 1945 Surabaya
Email: rclareas@gmail.com

Abstract

Increasingly sophisticated technology has a very significant impact, this also affects the way individuals communicate with each other. Not only positive impacts, technological advances also have negative impacts that are not far from everyday life, one of which is when gathering with relatives. But when you gather with many individuals who focus on conversations or conversations that are engrossed, focus on individuals on a crowded smartphone. This study aims to determine the relationship between interpersonal communication and social interaction with phubbing behavior in students. The results of the analysis show that there is a relationship between interpersonal communication and social interaction with phubbing behavior in students. From the results of hypothesis testing, data shows that there is a significant relationship between interpersonal communication and social interaction with phubbing behavior. It is known from the results of the multiple regression analysis test that the correlation result is 0.893 with a significance level of $p = 0.006 (< 0.05)$ and $f_{count} 5.375 > 3.09$ from f_{table} , meaning that there is a significant relationship between interpersonal communication and social interaction and phubbing behavior in student

KEYWORDS: *Phubbing Behavior, Interpersonal Communication, Social Interaction, Students*

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	4
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN	6
LEMBAR PERNYATAAN PPERSETUJUAN PUBLIKASI.....	7
HALAMAN MOTO.....	8
HALAMAN PERSEMBAHAN	9
CURRICULUM VITAE.....	10
KATA PENGANTAR.....	11
BAB I.....	19
PENDAHULUAN	19
A. Permasalahan.....	19
1. Latar Belakang Masalah	19
2. Rumusan Masalah.....	25
3. Tujuan dan Manfaat	25
1. Tujuan Penelitian	25
2. Manfaat Penelitian	26
B. Keaslian Penelitian	26
BAB II.....	30
TINJAUAN PUSTAKA.....	30
A. Mahasiswa	30
1. Pengertian Mahasiswa	30
B. Phubbing.....	30
1. Pengertian Phubbing	30
2. Aspek Phubbing.....	31
3. Faktor – faktor yang mempengaruhi Phubbing.....	33
C. Komunikasi Interpersonal	34

1. Pengertian Komunikasi Interpersonal.....	34
2. Aspek – aspek Komunikasi Interpersonal.....	35
3. Faktor yang mempengaruhi Komunikasi Interpersonal	38
D. Interaksi Sosial.....	40
1. Pengertian Interaksi Sosial	40
2. Aspek – aspek Interaksi Sosial	41
3. Faktor – faktor yang mempengaruhi Interaksi Sosial	43
E. Hubungan Komunikasi Interpersonal dan Interaksi Sosial dengan Perilaku Phubbing pada Mahasiswa	46
F. Hipotesis.....	49
BAB III	50
METODE PENELITIAN	50
A. Partisipan.....	50
1. Populasi.....	50
2. Sampel.....	50
B. Desain Penelitian.....	51
1. Jenis Penelitian.....	51
2. Variabel Penelitian	52
3. Instrumen Pengumpulan Data	52
1. Perilaku <i>Phubbing</i>	53
2. Komunikasi Interpersonal	57
3. Interaksi Sosial.....	62
C. Uji Prasyarat dan Analisis Data	66
1. Uji Prasyarat	66
2. Analisis Data	69
BAB IV	70
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	70
A. Hasil Penelitian	70
1. Pelaksanaan Penelitian.....	70
2. Uji Analisis Regresi.....	72

3. Pembahasan	77
BAB V	81
KESIMPULAN DAN SARAN	81
A. KESIMPULAN	81
B. Saran	81
DAFTAR PUSTAKA	83
LAMPIRAN	86
Lampiran 1. Informed Consent	86
Lampiran 2. Skala Perilaku Phubbing	87
Lampiran 3. Skala Komunikasi Interpersonal	90
Lampiran 4. Skala Interaksi Sosial.....	93
Lampiran 5. Tabulasi Komunikasi Interpersonal	95
Lampiran 6. Tabulasi Interaksi Sosial	96
Lampiran 7. Tabulasi Perilaku Phubbing	98
Lampiran 8. Skala Perilaku Phubbing Setelah Uji Validitas	100
Lampiran 10. Skala Interaksi Sosial Setelah Uji Validitas.....	104
Lampiran 11. Output SPSS Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Perilaku Phubbing	106
Lampiran 12. Output SPSS Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Komunikasi Interpersonal	112
Lampiran 13. Output SPSS Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Interaksi Sosial	119
Lampiran 14. Output SPSS Hasil Uji Normalitas	129
Lampiran 15. Output SPSS Hasil Uji Linieritas.....	129
Lampiran 16. Output SPSS Uji Multikolinieritas.....	130
Lampiran 17. Output SPSS Uji Heteroskedastisitas.....	130

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Skoring Skala Likert.....	53
Tabel 2. Blueprint Prilaku Phubbing	54
Tabel 3. Blueprint Distribusi Aitem Skala Perilaku Phubbing Setelah Uji Validitas.....	56
Tabel 4. Hasil Uji Realibilitas Skala Perilaku Phubbing.....	57
Tabel 5. Blueprint Skala Komunikasi Interpersonal	58
Tabel 6. Blueprint Distribusi Aitem Skala Komunikasi Interpersonal Setelah Uji Validitas.....	60
Tabel 7. Hasil Uji Realibilitas Skala Komunikasi Interpersonal	62
Tabel 8. Blueprint Skala Interaksi Sosial	63
Tabel 9. Blueprint Distribusi Aitem Skala Interaksi Sosial Setelah Uji Validitas	65
Tabel 10. Hasil Uji Realibilitas Skala Perilaku Phubbing.....	66
Tabel 11. Hasil Uji Normalitas.....	67
Tabel 12. Hasil Uji Linieritas	67
Tabel 13. Hasil Uji Multikolinieritas.....	68
Tabel 14. Hasil Uji Heterokedastistas	68
Tabel 15. Rentang Usia Partisipan	70
Tabel 16. Persentase Universitas Responden	71
Tabel 17. Hasil Coefficients Analisis Regresi Ganda	73
Tabel 18. Tabel Sumbangan Efektif Hipotesis Pertama.....	74
Tabel 19. Tabel Sumbangan Efektif Hipotesis Kedua	75
Tabel 20. Hasil ANOVA Analisis Regresi Ganda	76
Tabel 21. Hasil Model Summary Analisis Regresi Berganda	77