

**PENGARUH KONSEP DIRI DAN KONTROL DIRI  
TERHADAP KECENDERUNGAN AGRESIVITAS VERBAL  
PADA REMAJA PENGGUNA MEDIA SOSIAL DI  
KOTA AMBON**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh :**

**MELDYA JULIAN PAAIS  
NPM : 1511800041**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

**2022**

**Pengaruh Konsep Diri dan Kontrol Diri Terhadap  
Kecenderungan Agresivitas Verbal Pada Remaja Pengguna  
Media Sosial di Kota Ambon**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh :**

**MELDYA JULIAN PAAIS  
1511800041**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA  
2022**

**Pengaruh Konsep Diri dan Kontrol Diri Terhadap  
Kecenderungan Agresivitas Verbal Pada Remaja Pengguna  
Media Sosial di Kota Ambon**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh :**

**MELDYA JULIAN PAAIS  
1511800041**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA  
2022**

## **HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Meldya Julian Paais  
NPM : 1511800041  
Program Studi : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi dengan judul “Pengaruh Konsep Diri dan Kontrol Diri Terhadap Kecenderungan Agresivitas Verbal Pada Remaja Pengguna Media Sosial di Kota Ambon” tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang sepengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan daftar pustaka.

Surabaya, 09 Juli 2022  
Yang membuat pernyataan,



Meldya Julian Paais  
1511800041

## **LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI**

**NAMA : MELDYA JULIAN PAAIS**

**NPM : 1511800041**

**JUDUL : PENGARUH KONSEP DIRI DAN KONTROL DIRI  
TERHADAP KECENDERUNGAN AGRESIVITAS  
VERBAL PADA REMAJA PENGGUNA MEDIA DI  
KOTA AMBON**

Surabaya, 09 Juli 2022

**Disetujui Oleh:**

**Dosen Pembimbing I**

**Dosen Pembimbing II**



**Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, MSi., Psikolog**      **Eko April Arivanto, S.Psi., M.Psi**

## LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Dipertahankan di Depan Dewan Pengaji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal : 14 Juli 2022

Dewan Pengaji :

1. Drs. Sahat Saragih, M.Si
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog
3. Eko April Arivanto, S.Psi., M.Psi



Mengesahkan,  
Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dekan,



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog  
NPP. 20510.02.0552

## **LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Meldya Julian Paais  
NPM : 1511800041  
Fakultas : Psikologi  
Program Studi : Psikologi  
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive)** karya ilmiah saya yang berjudul :

“Pengaruh Konsep Diri dan Kontrol Diri Terhadap Kecenderungan Agresivitas Verbal Terhadap Remaja Pengguna Media Sosial di Kota Ambon”

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Pada Tanggal : 09 Juli 2022

Yang Menyatakan,



(Meldya Julian Paais)

## **MOTTO**

“Takut akan Tuhan adalah permulaan pengetahuan, tetapi orang bodoh menghina hikmat dan didikan.”

(Amsal : 1 : 7)

“Karena itu Aku berkata kepadamu : apa saja yang kamu minta dan kamu doakan, percayalah bahwa kamu telah menerimanya, maka hal itu akan diberikan kepadamu.”

(Markus 11 : 22)

“Tetapi carilah dahulu kerajaan Allah dan kebenaranNya, maka semuanya itu akan ditambahkan kepadamu.”

(Matius 6 : 33)

## **Persembahan**

Karya ini saya persembahkan untuk sumber pengetahuan dan Sang pemilik hikmat Tuhan Yesus Kristus, karena saya bisa ada di tahap ini semua oleh pertolongan dan campur tanganNya.

Teruntuk tiang doa saya yang kini telah menjadi penghuni sorga alm. Mama tercinta yang semasa hidupnya selalu merindukan berfoto bersama anak tunggalnya memakai toga.

Untuk yang selalu sabar dan tak pernah lelah menjadi penopang dalam memberi dukungan motivasi,fasilitas dan Doa ; Papa G.S.R Wakim.

Terima kasih untuk semua cinta dan kasih sayang, ketulusan hati yang kalian berikan di sepanjang hidup.

Untuk keluarga besar Wakim,Paais,Untailawan,Pattiruhu,Loppies dan semua orang-orang baik yang telah membantu saya melewati proses kehidupan hingga saat ini.

## ***CURRICULUM VITAE***

### **DATA PRIBADI**

Nama Lengkap : Meldya Julian Paais  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Tempat/Tanggal Lahir : Ambon,17/05/1994  
Agama : Kristen Protestan  
Alamat Rumah : Marbali,Kab. Kep Aru, Maluku  
Alamat Email : meldyajulian17@gmail.com  
No. Handphone : 082140900894  
Jurusan : Psikologi

### **PENDIDIKAN FORMAL**

2018 - 2022 : Universitas 17 Agustus 1945  
2008 - 2011 : SMA Neg. 2 Amnbon  
2005 - 2008 : SMP Neg. 6 Ambon  
1999 - 2005 : SD Neg. Hatalai

### **PENDIDIKAN NON FORMAL**

Berdika Pura Nusantara : 2012

### **KEMAMPUAN DASAR KOMPETENSI**

Kemampuan Bahasa Indonesia

Bahasa Inggris

Ms. Word, Excel, Power Point

### **PENGALAMAN KERJA**

1. TF Bank Mandiri Region Timur ( 2011 - 2012)
2. Staf GH Bandara Pattimura Ambon (2012 - 2015)
3. Honorer Dinas Kesehatan Kab. Kep Aru ( 2016 - 2018)

## **KATA PENGANTAR**

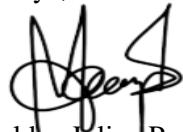
Puji syukur peneliti panjatkan atas kehendak Tuhan Yang Maha Esa, yang telah menganugerahkan karunia yang luar biasa sehingga karya ilmiah skripsi ini dapat terselesaikan. Penyusunan skripsi yang berjudul “Pengaruh Konsep Diri dan Kontrol Diri Terhadap Kecenderungan Agresivitas Verbal Pada Remaja Pengguna Media Sosial di Kota Ambon” ini diajukan untuk melengkapi syarat guna mencapai gelar Sarjana Psikologi Strata Satu Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Peneliti menyadari bahwa tugas akhir ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu peneliti mengharapkan arahan, bimbingan, kritik serta saran yang bersifat membangun demi perbaikan penelitian karya tulis ini kedepannya. Penulisan skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari beberapa pihak, untuk itu peneliti menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPA, selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Ibu Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Ibu Diah Sofiah, M.Si., Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
4. Ibu Amherstia Pasca Rina, M.Si., Psikolog selaku Kaprodi S1 Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
5. Bapak Eben Ezer Nainggolan, S.Psi., M.Si., S.H,M.Kn, Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberi pengarahan mengenai mata kuliah dari awal semester hingga akhir semester
6. Ibu Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Pertama yang telah memberikan dorongan, semangat dan apresiasi yang luar biasa terhadap karya sederhana ini sehingga mampu memberikan penulis semangat dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Bapak Eko April Ariyanto, S.Psi.,M.Psi selaku Dosen Pembimbing Kedua yang juga telah sabar membimbing penulis dan memberi motivasi pada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
8. Segenap Dosen Fakultas Psikologi dan Dosen mata kuliah yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan baru
9. Segenap Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi yang telah membantu dalam setiap urusan mata kuliah dan administrasi skripsi

10. Kepada Orang Tua dan Keluarga tercinta yang selalu mendukung baik secara moril, materil, motivasi, doa, serta ajarannya yang hebat sehingga penulis dapat menempuh amanatnya.

Peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan, sehingga peneliti mengharapkan kritik begitupun dengan saran yang mampu membantu kesempurnaan penelitian ini. Peneliti sangat berharap bahwa penelitian ini mampu bermanfaat bagi semua pihak, khususnya mahasiswa Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Surabaya, 09 Juli 2022



(Meldya Julian Paais)

**Pengaruh Konsep Diri dan Kontrol Diri Terhadap Kecenderungan Agresivitas Verbal Pada Remaja Pengguna Media Sosial di Kota Ambon**

**Meldya Julian Paais**

**E-mail : [meldyajulian17@gmail.com](mailto:meldyajulian17@gmail.com)**

**Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**

**ABSTRAK**

Kecenderungan agresi verbal merupakan tindakan berupa perkataan yang kasar, mencaci, memaki dan perkataan-perkataan yang dapat menyakiti hati. Tindakan ini bukan hanya terjadi di kehidupan nyata tetapi juga di dunia maya. Penggunaan media sosial yang telah digunakan sebagian besar masyarakat tidak terkecuali para remaja bisa menjadi sumber kekerasan verbal ini. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara konsep diri dan kontrol diri terhadap agresi verbal. Desain penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan dengan 130 pertisipan usia remaja di kota Ambon. Berdasarkan hasil uji korelasi kendal's tau-b yang dilakukan pada masing-masing variabel bebas (konsep diri dan kontrol diri) terhadap variabel agresi verbal diperoleh hasil tidak signifikan. Kemudian, hasil dari uji korelasi berganda yang dilakukan diperoleh nilai signifikansi  $<0.001$  yang artinya terdapat hubungan yang signifikan antara konsep diri dan kontrol diri secara simultan dengan agresi verbal. Berdasarkan hasil tabel model summary diketahui bahwa hubungan antara konsep diri dan kontrol diri secara simultan terhadap agresi verbal yang dihitung dengan koefisien koreksi adalah 0.612. Hal ini menunjukkan pengaruh atau hubungan yang kuat sedangkan kontribusi konsep diri dan kontrol diri terhadap agresi verbal sebesar 69% sedangkan 31% dipengaruhi oleh variabel lain.

Kata kunci : Agresi verbal, konsep diri, kontrol diri

***The Influence Of Self-Concept and Self-Control On The Tendency To Carry Out Verbal Aggressiveness In Adolescent Social Media Users in Ambon City***

**Meldya Julian Paais**

**Faculty of Psychology, University of 17 August 1945 Surabaya**

**E-mail : [meldyajulian17@gmail.com](mailto:meldyajulian17@gmail.com)**

***ABSTRACT***

*Tendency To verbal aggression is an act in the form of abusive words, berating, cursing and words that can hurt the heart. This action not only happens in real life but also in the virtual world. The use of social media that has been used by most of society, including teenagers, can be a source of this verbal mischief. This study aims to find out the relationship between self-concept and self-control to verbal aggression. The design of this study used quantitative research with 130 adolescent age starters in the city of Ambon. Based on the results of Kendal's tau-b correlation test conducted on each of the free variables (self-concept and self-control) to the verbal aggression variables, the results were obtained that were not reliable. Then, the results of the multiple correlation test carried out obtained a significance value of <0.001 which means that there is a significant relationship between self-concept and simultaneous self-control with verbal aggression. Based on the results of the summary model table, it is known that the relationship between self-concept and simultaneous self-control of verbal aggression calculated by the correction coefficient is 0.612. It shows a strong influence or relationship whereas the contribution of self-concept and self-control to verbal aggression is 69% whereas 31% is influenced by other variables.*

*Keywords : Verbal aggression, self-concept, self-control*

## **DAFTAR ISI**

HALAMAN SAMPUL (COVER)	
HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI .....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	v
HALAMAN MOTTO .....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vii
CURRICULUM VITAE .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
ABSTRAK .....	x
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xvi
DAFTAR GAMBAR .....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xviii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Permasalahan.....	1
1. Latar Belakang Masalah.....	1
2. Rumusan Masalah .....	4
B. Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	4
1. Tujuan Penelitian .....	4
2. Manfaat Penelitian .....	4
C. Keaslian Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. Agresi Verbal .....	7
1. Pengertian Agresi Verbal .....	7
2. Aspek - Aspek Agresi Verbal.....	7
3. Indikator Agresi Verbal.....	8
4. Faktor - Faktor Penyebab Agresi Verbal.....	9
B. Konsep Diri .....	10
1. Pengertian Konsep Diri .....	10
2. Aspek - Aspek Konsep Diri .....	11
3. Ciri - Ciri Konsep Diri Yang Positif dan Negatif.....	13
4. Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Konsep Diri.....	14
C. Kontrol Diri .....	15
1. Pengertian Kontrol Diri.....	15
2. Aspek - Aspek Kontrol Diri .....	16
3. Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Kontrol Diri.....	17
4. Fungsi Kontrol Diri .....	18

A. Remaja.....	19
1. Pengertian Remaja .....	19
2. Tahap Perkembangan Remaja .....	19
3. Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Konsep Diri Remaja .....	20
4. Ciri - Ciri Remaja Yang Memiliki Kontrol Diri Yang Tinggi....	21
B. Media Sosial .....	22
1. Pengertian Media Sosial .....	22
2. Karakteristik Media Sosial.....	22
3. Jenis - Jenis Media Sosial .....	23
C. Kerangka Berfikir.....	24
D. Hipotesis.....	26
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>27</b>
A. Populasi dan Partisipan Penelitian .....	27
B. Desain Penelitian .....	27
1. Jenis Penelitian .....	27
2. Defenisi Operasional.....	27
C. Instrumen Pengumpulan Data .....	28
1. Skala Agresi Verbal .....	28
2. Skala Konsep Diri .....	32
3. Skala Kontrol Diri.....	36
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data .....	39
1. Uji Prasyarat .....	39
2. Analisis Data.....	43
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>43</b>
A. Hasil Penelitian.....	43
1. Analisis Deskriptif .....	43
2. Uji Hipotesis .....	44

B. Pembahasan .....	45
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>49</b>
A. Simpulan .....	49
B. Saran.....	49
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>50</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>55</b>

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1 Blueprint Skala Agresi Verbal .....	29
Tabel 3.2 Skoring Aitem Skala Agresi Verbal .....	30
Tabel 3.3 Validasi Aitem Menurut Ghazali (2011) .....	30
Tabel 3.4 Hasil Validasi Aitem Skala Agresi Verbal .....	31
Tabel 3.5 Realibilitas Aitem Menurut Ghazali (2011) .....	32
Tabel 3.6 Blueprint Skala Konsep Diri.....	33
Tabel 3.7 Skoring Aitem Konsep Diri .....	34
Tabel 3.8 Validitas Menurut Ghazali (2011) .....	34
Tabel 3.9 Hasil Uji Validitas Aitem Konsep Diri .....	35
Tabel 3.10 Realibilitas Aitem Menurut Ghazali (2011) .....	36
Tabel 3.11 Blueprint Skala Kontrol Diri.....	37
Tabel 3.12 Validitas Menurut Ghazali (2011) .....	37
Tabel 3.13 Hasil Validasi Aitem Kontrol Diri .....	38
Tabel 3.14 Realibiltas Aitem Menurut Ghazali (2011) .....	39
Tabel 3.15 Hasil Uji Linieritas Skala Konsep Diri & Agresi Verbal.....	40
Tabel 3.16 Hasil Uji Linieritas Skala Kontrol Diri & Agresi Verbal .....	40
Tabel 3.17 Hasil Uji Multikolinieritas .....	41
Tabel 3.18 Hasil Uji Heterokedastisitas.....	41
Tabel 4.1 Hasil Analisa Deskriptif.....	43
Tabel 4.2 Hasil Uji Hipotesis Korelasi Konsep Diri & Agresi Verbal ...	44
Tabel 4.3 Hasil Uji Hipotesis Kontrol Diri & Agresi Verbal .....	44

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir .....	25
------------------------------------	----

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Kuisioner Skala.....	55
Lampiran 2. Screenshoot kuisioner.....	62
Lampiran 3. Tabulasi Data.....	63
Lampiran 4. Hasil Uji Validasi .....	69
Lampiran 5. Hasil Uji Realibilitas .....	72
Lampiran 6. Hasil Uji Normalitas.....	74
Lampiran 7. Hasil Uji Linieritas .....	74
Lampiran 8. Hasil Uji Multikolinieritas.....	76
Lampiran 9. Hasil Uji Heterokedastisitas .....	76
Lampiran 10. Hasil Uji Analisis Deskriptif .....	77
Lampiran 11. Hasil Uji Hipotesis Korelasi.....	77
Lampiran 12. Hasil Uji Korelasi Berganda	78