

**DUKUNGAN SOSIAL, EFIKASI DIRI DAN
KECEMASAN MENGHADAPI PENSIUN PADA
GURU PNS DI KOTA SURABAYA**

TESIS

**Untuk memenuhi sebagian persyaratan
Mencapai derajat Sarjana S-2**

Program Studi Magister Psikologi



Oleh:

**PARWANTI
NIM. 153.151.0.1391**

**MAGISTER PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1954
SURABAYA
2017**

TESIS
DUKUNGAN SOSIAL, EFIKASI DIRI DAN
KECEMASAN MENGHADAPI PENSIUN PADA GURU
PNS DI KOTA SURABAYA

Diajukan Oleh:

PARWANTI
NIM. 153.151.0.1391

Disetujui untuk diuji

Surabaya, 31 Januari 2017

Dosen Pembimbing

Dosen Pembimbing

Prof. Dr. Suharnan, MS

Dr. Andik Matulesy, M.Si., Psikolog

PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1954
SURABAYA
2017

TESIS
DUKUNGAN SOSIAL, EFIKASI DIRI DAN
KECEMASAN MENGHADAPI PENSIUN PADA GURU
PNS DI KOTA SURABAYA

Diajukan Oleh:

PARWANTI
NIM. 153.151.0.1391

Telah dipertimbangkan di depan Tim Penguji
Dan dinyatakan lulus pada ujian tesis program Magister Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pada Tanggal : 02 Februari 2017

Tim Penguji

Ketua : Prof. Dr. Suharnan, MS.

Anggota :

1. Dr. Andik Matulesy, M.Si., Psikolog

2. Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes., Psikolog

Dekan

Dr. Suroso, MS., Psikolog

SURAT PERNYATAAN

Saya bertanda tangan di bawah ini:

Nama : **Parwanti**
NIM : **153.151.0.1391**
Alamat : **Jl. Pancawarna 8.1/65 Kota Baru Driyorejo**
Gresik
Telp : **031-7507285**

Menyatakan bahwa “Tesis” yang saya buat untuk memenuhi persyaratan kelulusan Magister Psikologi Fakultas Psikologi UNTAG Surabaya dengan judul :

**Dukungan Sosial, Efikasi Diri dan Kecemasan Menghadapi Pensiun Pada
Guru PNS di Kota Surabaya**

Adalah hasil karya saya sendiri, bukan “Duplikasi” daaari karya orang lain.

Selanjutnya apabila di kemudian hari ada *claim* dari fihak lain bukan tanggung jawab dari pembimbing atau pengelola program tetapi menjadi tanggung jawab saya sendiri.

Atas hal tersebut saya bersedia menerima sangsi, sesuai hukum atau aturan yang berlaku di Indonesia.

Demikian pernyataan ini saya buat tanpa ada paksaan dari siapapun.

Surabaya, 30 Januari 2017
Hormat Saya

Parwanti

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Robbil Alamin, segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas segala karunia dan ridho-NYA, sehingga tesis dengan judul “Dukungan Sosial, Efikasi Diri dan Kecemasan Menghadapi Pensiun Pada Guru PNS di Kota Surabaya” ini dapat diselesaikan.

Tesis ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Magister Psikologi pada program studi Magister Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Dalam menyelesaikan tesis ini penulis tidak sendiri, ada banyak pihak yang terlibat dalam perjalanan pembuatan karya ini mulai dari awal hingga “Tesis” ini dapat dipersembahkan untuk dunia psikologi.. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa hormat dan menghaturkan terima kasih yang sebesar-besarnya, kepada :

1. Ibu Prof. Dr. drg. Hj. Ida Aju Brahmasari, Dipl. DHE. MPA, selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945. Pemimpin yang visioner dan membuka peluang bagi mahasiswa untuk maju dan berkembang dalam persaingan dunia global.
2. Bapak Dr. Suroso M.S., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Sosok yang bersahaja dan penuh dengan keramahan, memberi kesantunan dan kesabaran dalam berpikir dan bertindak.
3. Bapak Prof. Dr. H.M. As'ad Djalali, SU, selaku Ketua program Magister Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dan pembimbing. Pribadi

yang dapat memotivasi, memahami dan menghargai setiap keunikan mahasiswa, membimbing dan memberi kebebasan kepercayaan pada mahasiswa untuk melakukan penelitian.

4. Bapak Prof. Dr. Suharnan, MS, sebagai Pembimbing Utama penulis, yang telah meluangkan waktunya dan dengan penuh perhatian memberikan semangat, bimbingan, saran kepada penulis.
5. Bapak Dr. Andik Matulesy, M.Si., Psikolog, selaku dosen pembimbing, dengan ketulusan hati dan kesabaran, mendampingi dan mengantarkan mahasiswa pada kesuksesan.
6. Seluruh Dosen program Magister Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, yang dengan sabar telah memberikan bimbingan dan ilmunya untuk menambah wawasan penulis khususnya dalam ilmu psikologi.
7. Kedua orang tua tercinta, kakak –kakak dan adik –adik yang tidak lelah berdoa dan berharap untuk kebahagiaan dan kesuksesan penulis.
8. Suami tercinta Rurun Fauzi Abdin, S.Pd, yang dengan tulus dan ikhlas memberikan kesempatan, doa, restu, bantuan moril, materi, dan dorongan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan di Magister Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
9. Ananda tercinta Salsabila Athaya Fauzi dan Najwa Maghfira Yumna Fauzi yang sudah merelakan waktunya untuk selalu ditinggalkan sementara waktu.
10. Rekan rekan mahasiswa angkatan 33 Magister Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, khususnya Ibu Elly Meier yang dengan tulus

meluangkan waktu, tempat dan segalanya bagi penulis, saat masa kuliah sampai terselesaikannya tesis ini.

11. Kepada semua pihak yang telah membantu yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Dengan keterbatasan pengalaman, ilmu maupun pustaka yang ditinjau, penulis menyadari bahwa tesis ini masih banyak kekurangan dan pengembangan lanjut agar benar benar bermanfaat. Oleh sebab itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran agar tesis ini lebih sempurna serta sebagai masukan bagi penulis untuk penelitian dan penulisan karya ilmiah di masa yang akan datang.

Akhir kata, penulis berharap tesis ini memberikan manfaat bagi kita semua pihak terutama untuk pengembangan ilmu pengetahuan terutama dalam dunia psikologi dan pendidikan.

Surabaya, Februari 2017

Parwanti

MOTTO

“Wahai orang-orang yang beriman, bersabarlah kamu dan kuatkanlah kesabaranmu..” (QS. Ali-Imron: 200)

“Jika kamu berbuat baik (berarti) kamu berbuat baik bagi dirimu sendiri, dan jika kamu berbuat jahat, maka kejahatan itu untuk dirimu sendiri..”

(QS. Al-Isra': 7)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN MOTTO	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISARI	xvii
ABSTRACT	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Permasalahan	
1. Latar Belakang Masalah	1
2. Perumusan Masalah	6
3. Keaslian Penelitian	8
B. Tujuan dan Manfaat Penelitian	
1. Tujuan Penelitian	10
2. Manfaat Penelitian	11
BAB II DAFTAR PUSTAKA	
A. Tinjauan Pustaka	
1. Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun	12
2. Dukungan Sosial	19
3. Efikasi Diri	25
B. Lndasan Pemikiran	30
C. Hipotesis	32

BAB III	METODOLOGI PENELITIAN	
A.	Subyek Penelitian	
1.	Populasi	33
2.	Sampel Penelitian	33
B.	Variabel Penelitian	
1.	Kecemasan Menghadapi Pensiun	36
2.	Dukungan Sosial	45
3.	Efikasi Diri	52
C.	Tehnik Analisis Data	
1.	Uji Normalitas Sebaran	62
2.	Uji Linieritas Hubungan Antara Masing-masing Variabel Independen Terhadap Variabel Dependen	64
3.	Tehnik Analisis	65
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A.	Hasil Penelitian	
1.	Uji Hipotesis Pertama	66
2.	Uji Hipotesis Kedua	67
3.	Uji Hipotesis Ketiga	67
4.	Uji Frekuensi Sebaran Kecemasn Menghadapi Pensiun....	68
B.	Pembahasan	
1.	Hubungan Antara Dukungan Sosial dan Efikasi Diri Terhadap Kecemasan Menghadapi Pensiun	69
2.	Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Kecemasan Menghadapi Pensiun	70
3.	Hubunban Antara Efikasi Diri Dengan Kecemasan Menghadapi Pensiun	71
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
A.	Kesimpulan	74
B.	Saran	75
DAFTAR PUSTAKA	76

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Ditribusi subyek penelitian	34
Tabel 2	Distribusi aitem skala kecemasan menghadapi pensiun...	37
Tabel 3	Hasil uji coba daya diskriminasi aitem skala kecemasan Menghadapi pensiun	40
Tabel 4	Distribusi aitem skala kecemasan menghadapi pensiun Setelah uji coba	42
Tabel 5	Penomoran baru skala kecemasan menghadapi pensiun Setelah uji coba	43
Tabel 6	Distribusi aitem skala dukungan sosial	46
Tabel 7	Hasil uji coba daya diskriminasi aitem skala dukungan Sosial	49
Tabel 8	Distribusi aitem skala kecemasan dukungan sosial Setelah uji coba	50
Tabel 9	Penomoran baru skala dukungan sosial setelah uji coba..	51
Tabel 10	Distribusi aitem skala efikasi diri	54
Tabel 11	Hasil uji coba daya diskriminasi aitem skala efikasi diri..	57
Tabel 12	Distribusi aitem skala kecemasan efikasi diri setelah uji coba	59
Tabel 13	Penomoran baru skala efikasi diri setelah uji coba	67
Tabel 14	Rangkuman hasil normalitas sebaran	64
Tabel 15	Hasil uji linieritas	65

Tabel 16	Hasil uji hipotesis pertama	66
Tabel 17	Hasil uji hipotesis kedua dan ketiga	67
Tabel 18	Rerata dan standar deviasi kecemasan menghadapi Pensiun.	68
Tabel 19	Frekuensi sebaran kecemasan menghadapi pensiun	68

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Hubungan antara variabel x dan y	35

DAFTAR LAMPIRAN

	halaman
1. Skala Kecemasan Menghadapi Pensiun	79
2. Skala Dukungan Sosial Skala uji coba	82
3. Efikasi Diri uji coba	86
4. Tabulasi data uji coba Skala Kecemasan Menghadapi Pensiun ...	90
5. Tabulasi data uji coba Skala Dukungan Sosial	94
6. Tabulasi data uji coba Skala Efikasi Diri	98
7. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kecemasan Menghadapi Pensiun	104
8. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Dukungan Sosial.....	117
9. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Efikasi Diri	133
10. Skala Penelitian Kecemasan Menghadapi Pensiun	154
11. Skala Penelitian Dukungan Sosial	157
12. Skala Penelitian Efikasi Diri	160
13. Tabulasi Data Penelitian Skala Kecemasan Menghadapi Pensiun	163
14. Tabulasi Data Penelitian Skala Dukungan Sosial	171
15. Tabulasi Data Penelitian Skala Efikasi Diri	179
16. Hasil Uji Normalitas Sebaran, Linieritas Hubungan dan Uji Hipotesis	187
17. Frekuensi sebaran kecemasan menghadapi pensiun	198

DUKUNGAN SOSIAL, EFIKASI DIRI DAN KECEMASAN MENGHADAPI PENSIUN

PARWANTI

Intisari. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menguji hubungan antara dukungan sosial dan efikasi diri terhadap kecemasan menghadapi pensiun bagi guru PNS di kota Surabaya. Subyek dalam penelitian ini adalah 100 guru yang berusia 55 samapi 60 tahun, memiliki pasangan, berstatus sebagai Pegawai Negeri Sipil (PNS) di kota Surabaya. Data penelitian menggunakan skala dukungan sosial, skala efikasi diri dan skala kecemasan menghadapi pensiun. Dari hasil analisis regresi menunjukkan bahwa, dari data ini , nilai $F= 6,496$ Sig (p) = 0,02 ($p < 0,05$), yang berarti bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan sosial dan efikasi diri terhadap kecemasan menghadapi pensiun. Secara parsial ditemukan tidak ada hubungan antara dukungan sosial dengan kecemasan menghadapi pensiun ($t = 0,053$; r parsial = 0,005 , $p = 0,958$, $p > 0,05$) serta ada hubungan negatif antara efikasi diri dengan kecemasan menghadapi pensiun ($t= 2,433$, r parsial = - 0,240, $p = 0,017$, $p < 0,05$)

Kata kunci : dukungan sosial, efikasi diri, kecemasan menghadapi pensiun

SOCIAL SUPPORT, SELF-EFFICACY AND ANXIETY FACING THE RETIREMENT

Abstract. The purpose of this study was to examine the relationship between social support and self efficacy toward anxiety of government school teachers in Surabaya. Subjects in this study were 100 teachers in the age between 55 and 60 years old, has partner, status as government employer in Surabaya. The results of regression analysis showed that the value of $F = 6.496$ Sig (p) = 0.02 (p <0.05), which means that there is a significant relationship between social support and self efficacy toward anxiety facing retirement ; no relationship between social support and anxiety facing retirement (t = 0.053; partial r = 0.005, p = 0.958, p > 0.05) and there was a negative relationship between self-efficacy with the anxiety facing retirement (t = 2.433, r partial = - 0.240, p = 0.017, p <0.05)

Keywords: social support, self-efficacy, anxiety facing retirement