

**HUBUNGAN ANTARA *SOCIAL EXCLUSION* DENGAN  
*PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA PEREMPUAN  
YANG BERCERAI DI GRESIK**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

**SALWA ANI NIKMA HAMIDAH**  
**NPM : 1511800088**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

**2022**

**HUBUNGAN ANTARA *SOCIAL EXCLUSION* DENGAN  
*PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA PEREMPUAN  
YANG BERCERAI DI GRESIK**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Disusun Oleh :**

**SALWA ANI NIKMA HAMIDAH**

**NPM : 1511800088**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA  
2022**

**HUBUNGAN ANTARA *SOCIAL EXCLUSION* DENGAN  
*PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA PEREMPUAN  
YANG BERCERAI DI GRESIK**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Disusun Oleh :**

**SALWA ANI NIKMA HAMIDAH**

**NPM : 1511800088**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA  
2022**

### PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Salwa Ani Nikma Hamidah

NPM : 1511800088

Program Studi : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa penelitian yang berjudul “Hubungan Antara *Social Exclusion* dengan *Psychological Well-Being* pada Perempuan yang Bercerai di Gresik” adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bebas dari peniruan karya milik orang lain. Pendapat dan temuan orang lain pada skripsi ini dikutip secara tertulis dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 10 Juli 2022

A 1000 Rupiah postage stamp from Indonesia, featuring the Garuda Pancasila emblem and the text 'REPUBLIK INDONESIA', '1000', and 'METERAI KEPAJEN'. The stamp is cancelled with a signature and the alphanumeric code 'CGCAJX958849723'.

Salwa Ani Nikma Hamidah



UNIVERSITAS  
17 AGUSTUS 1945  
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN  
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA  
TELP. 031 593 1800 (Ext. 311)  
e-mail : perpus@untag-sby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Salwa Ani Nikma Hamidah  
NBI/ NPM : 1511800083  
Fakultas : Psikologi  
Program Studi : Psikologi  
Jenis Karya : Skripsi/ Tesis/ Disertasi/ Laporan Penelitian/Praktek\*

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, atas karya saya yang berjudul:

Hubungan Antara Social Exclusion dengan Psychological Well-Being pada Perempuan yang Bercerai di Gresik

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty - Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Pada tanggal : 10 Juli 2022

\*Coret yang tidak perlu

Yang Menvatakan,  
  
(...Salwa Ani Nikma H...)

**HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**NAMA : SALWA ANI NIKMA HAMIDAH**

**NPM : 1511800088**

**JUDUL : HUBUNGAN ANTARA *SOCIAL EXCLUSION* DENGAN  
*PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA PEREMPUAN  
YANG BERCERAI DI GRESIK**

**Surabaya, 10 Juli 2022**

**Disetujui Oleh:**

**Dosen Pembimbing I**



**Dr. Dyan Evita Santi. S. Psi., M.Si.,  
Psikolog**

**Dosen Pembimbing II**



**Rahma Kusumandari, S.Psi., M.Psi.,  
Psikolog**

**HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI**

**Dipertahankan di depan Dosen Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas  
17 Agustus 1945 Surabaya dan Diterima untuk Memenuhi sebagai Syarat-  
srayat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

**Pada tanggal : 15 Juli 2022**

**Dewan Penguji**

**1. Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes., Psikolog**



**2. Dr. Dyan Evita Santi, S.Psi., M.Si., Psikolog**



**3. Rahma Kusumandari, S.Psi., M.Psi., Psikolog**



**Mengesahkan  
Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Dekan,**



**Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog  
NPP. 205010.02.0552**

## **MOTTO**

“Percayalah, semua akan indah pada waktunya”

“Barang siapa keluar untuk mencari sebuah ilmu, maka ia akan berada di jalan Allah  
hingga ia kembali.” – HR Tirmidz



## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Dengan Rahmat Tuhan Yang Maha Esa  
Dengan ini saya persembahkan karya skripsi untuk :

### **Keluarga**

Karya ini dipersembahkan untuk ibu, ayah, adek, dan keponakan yang telah memberikan banyak doa, dukungan, dan motivasi hingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lancar.

### **Diri Saya**

Terima kasih karena sudah selalu berusaha dalam situasi apapun. Terima kasih karena sudah bisa sampai di titik ini.

### **Partner Saya**

Terima kasih telah menerima kelebihan dan kekurangan saya dan juga terima kasih telah melakukan banyak hal demi mensupport dan mendukung saya di segala keadaan demi menyelesaikan tugas akhir ini.

## *CURRICULUM VITAE*

### **A. BIODATA MAHASISWA**

Nama : Salwa Ani Nikma Hamidah  
NPM : 1511800088  
Program Studi : Psikologi  
Tempat/Tanggal Lahir : Gresik, 24 Mei 2000  
Agama : Islam  
Jumlah Saudara/Anak Ke : 3 / Anak ke-1  
Alamat Rumah : Ds. Ngepung RT 06 RW 02 Kec. Kedamean Kab. Gresik  
E-mail : [anisalwa155@gmail.com](mailto:anisalwa155@gmail.com)

### **B. BIODATA ORANG TUA**

Nama Ayah : Dwi Yugos Wiyono  
Nama Ibu : Binti Nur Hamidah  
Alamat Rumah : Ds. Ngepung RT 06 RW 02 Kec. Kedamean Kab. Gresik  
Pekerjaan Ayah : Wiraswasta  
Pekerjaan Ibu : Ibu Rumah Tangga

### **C. RIWAYAT PENDIDIKAN**

MI Darul Muttaqin	Tahun 2012
SMP Negeri 1 Kedamean	Tahun 2015
SMA Negeri 1 Kedamean	Tahun 2018
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya	Tahun 2022

Surabaya, 10 Juli 2022



Salwa Ani Nikma Hamidah

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan segala nikmat, rahmat, dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian dengan judul “Hubungan Antara *Social Exclusion* dengan *Psychological Well-Being* pada Perempuan yang Bercerai di Gresik” dengan baik. Adapun maksud dari penelitian ini adalah untuk memenuhi tugas dan melengkapi syarat guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi (S1) di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan segala hormat dan kerendahan hatipada kesempatan kali ini peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, M.M., CMA., CPA selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Diah Sofiah, M.Si., Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Amherstia Pasca Rina, M.Psi., Psikolog selaku Kaprodi S1 Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
5. Amshertia Pasca Rina, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Wali yang telah memberikan arahan dan dukungan selama menempuh perkuliahan.
6. Dr. Dyan Evita Santi, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, saran, dan ilmu sehingga penulisan skripsi dapat terselesaikan dengan baik.
7. Rahma Kusumandari, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, saran, dan ilmu sehingga penulisan skripsi dapat terselesaikan dengan baik.
8. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah mendidik dan memberikan banyak ilmu selama menempuh pendidikan S1.
9. Seluruh Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah membantu dalam setiap urusan mata kuliah dan sidang skripsi.
10. Ayah, ibu dan adek yang tiada henti untuk selalu memberikan banyak doa, dukungan, kasih sayang, dan motivasi sehingga peneliti bisa menyelesaikan pendidikan S1 dengan lancar.

11. Satria Agung Bimantara, yang selalu mendukung dan mensupport dalam pembuatan skripsi ini.
12. Teman-teman seperjuanganku Vivi dan Adinda yang selalu ada, memberi dukungan dan support untuk terus bersemangat dalam pembuatan skripsi ini.
13. Teman-teman perpusku Sheyva, Adel, Rida, Safira, Ajeng, Raras dan Rey yang selalu saling mendukung dan memberi arahan satu sama lain.
14. Seluruh teman-temanku kelas B yang selalu bersama untuk terus menjadi satu kelas yang saling membantu, mendukung dan mensupport satu sama lain.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan karena segala keterbatasan yang ada. Demi menyempurnakan skripsi ini, peneliti sangat membutuhkan dukungan berupa kritik dan saran yang bersifat membangun.

Surabaya, 6 Juli 2022



Salwa Ani Nikma Hamidah

## **HUBUNGAN ANTARA *SOCIAL EXCLUSION* DENGAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA PEREMPUAN YANG BERCERAI DI GRESIK**

Salwa Ani Nikma Hamidah

Email : [anisalwa155@gmail.com](mailto:anisalwa155@gmail.com)

Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

### **ABSTRAK**

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui korelasi antara antara *social exclusion* dengan *psychological well-being* pada perempuan yang bercerai di Gresik. Metode yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan menyebar kuisioner, didalamnya terdiri dari 2 (dua) variabel yaitu variabel *social exclusion* (X) dan variabel *psychological well-being* (Y). Responden dalam penelitian ini adalah perempuan yang bercerai di Gresik sebanyak 50 responden. Teknik pengambilan data yang digunakan penelitian ini adalah *accidental sampling* yaitu pengambilan sampel yang memenuhi prasyarat yang telah ditentukan dan juga kebetulan dijumpai. Berdasarkan perhitungan menggunakan teknik korelasi spearman's rho menunjukkan hasil pengaruh simultan dengan skor sebesar  $r_{xy} = -0,575$  dengan nilai  $p = 0,000$  ( $p < 0,01$ ). Hal tersebut menunjukkan jika terdapat hubungan negatif yang signifikan antara *social exclusion* dengan *psychological well-being* pada perempuan yang bercerai di Gresik.

Kata Kunci : *social exclusion*, *psychological well-being*, dan perempuan yang bercerai

## **RELATIONSHIP BETWEEN *SOCIAL EXCLUSION* AND *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* IN Divorced WOMEN IN GRESIK**

Salwa Ani Nikma Hamidah

Email : [anisalwa155@gmail.com](mailto:anisalwa155@gmail.com)

Faculty of Psychology, University of 17 August 1945 Surabaya

### ***ABSTRACT***

This research was conducted with the aim of knowing the correlation between *social exclusion* and *psychological well-being* in divorced women in Gresik. The method used in this study uses a quantitative method by distributing questionnaires, which consist of 2 (two) variables, namely the *social exclusion*(X) and the *psychological well-being*(Y). Respondents in this study were divorced women in Gresik as many as 50 respondents. The data collection technique used in this study was *accidental sampling*, namely taking samples that met predetermined prerequisites and also happened to be found. Based on calculations using the correlation technique of Spearman's rho, it shows the results of simultaneous influence with a score of  $r_{xy} = -0.575$  with  $p \text{ value} = 0.000$  ( $p < 0.01$ ). This shows that there is a significant negative relationship between *social exclusion* and *psychological well-being* for divorced women in Gresik.

Keywords: *social exclusion*, *psychological well-being*, and divorced women

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	ii
PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	v
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI .....	vi
MOTTO .....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	viii
<i>CURRICULUM VITAE</i> .....	ix
KATA PENGANTAR .....	x
ABSTRAK .....	xii
<i>ABSTRACT</i> .....	xiii
DAFTAR ISI .....	xiv
DAFTAR TABEL .....	xvi
DAFTAR GAMBAR .....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xviii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	8
A. <i>Psychological Well-Being</i> .....	8
1. Definisi <i>Psychological Well-Being</i> .....	8
2. Dimensi <i>Psychological Well-Being</i> .....	9
3. Indikator <i>Psychological Well-Being</i> .....	10
4. Faktor-faktor <i>Psychological Well-Being</i> .....	11
B. <i>Social Exclusion</i> .....	12
1. Definisi <i>Social Exclusion</i> .....	12
2. Dimensi <i>Social Exclusion</i> .....	13
C. Kerangka Berpikir .....	14
D. Hipotesis .....	16
BAB III METODE PENELITIAN .....	17
A. Partisipan .....	17
1. Populasi .....	17
2. Sampel .....	17

B. Desain Penelitian.....	17
1. Jenis Penelitian.....	17
2. Variabel Penelitian.....	17
C. Instrumen Pengumpulan Data.....	18
1. <i>Psychological Well-Being</i> .....	19
2. <i>Social Exclusion</i> .....	23
D. Uji Prasayat dan Analisis Data.....	32
1. Uji Prasyarat.....	32
2. Analisis Data.....	33
BAB IV HASIL PENELITIAN & PEMBAHASAN.....	34
A. Pelaksanaan Penelitian.....	34
B. Hasil Penelitian.....	34
C. Pembahasan.....	35
BAB V KESIMPULAN & SARAN.....	37
A. Kesimpulan.....	37
B. Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA.....	38
LAMPIRAN.....	40



## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 3.1</b> Skoring Skala Likert.....	18
<b>Tabel 3.2</b> <i>Blue print</i> Skala <i>Psychological Well-Being</i> .....	19
<b>Tabel 3.3</b> Hasil Uji Validitas Skala <i>Psychological Well-Being</i> .....	21
<b>Tabel 3.4</b> <i>Blue print</i> Skala <i>Psychological Well-Being</i> Setelah Uji.....	21
<b>Tabel 3.5</b> Kriteria Guilford.....	23
<b>Tabel 3.6</b> Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Psychological Well-Being</i> .....	23
<b>Tabel 3.7</b> <i>Blue print</i> Skala <i>Social Exclusion</i> .....	24
<b>Tabel 3.8</b> Hasil Uji Validitas Skala <i>Social Exclusion</i> .....	27
<b>Tabel 3.9</b> <i>Blue print</i> Skala <i>Social Exclusion</i> Setelah Uji.....	28
<b>Tabel 3.10</b> Kriteria Guilford.....	31
<b>Tabel 3.11</b> Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Psychological Well-Being</i> .....	31
<b>Tabel 3.12</b> Hasil Uji Normalitas.....	32
<b>Tabel 3.13</b> Hasil Uji Linieritas.....	33
<b>Tabell 4.1</b> Hasil Uji Korelasi.....	34

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2.1</b> Kerangka Berpikir .....	15
<b>Gambar 3.1</b> Skema Hubungan Antara Variabel X dan Y .....	18

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1.</b> Kuesioner Penelitian.....	39
<b>Lampiran 2.</b> Tabulasi Data.....	44
<b>Lampiran 3.</b> Hasil Validitas dan Reliabilitas.....	50
<b>Lampiran 4.</b> Hasil Uji Normalitas.....	53
<b>Lampiran 5.</b> Hasil Uji Linearitas.....	53
<b>Lampiran 6.</b> Hasil Uji Korelasi.....	54
<b>Lampiran 7.</b> Hasil Cek Turnitin Jurnal.....	55