

**INTERVENSI KARIR BERBASIS *SOCIAL COGNITIVE CAREER THEORY*
TERHADAP PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIR
SISWA KELAS XII**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

Selfi Fitriyah Madjid

NPM : 1511800189

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2022

**INTERVENSI KARIR BERBASIS *SOCIAL COGNITIVE CAREER THEORY*
TERHADAP PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIR
SISWA KELAS XII**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

Selfi Fitriyah Madjid

NPM : 1511800189

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2022

TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

NAMA : SELVI FITRIYAH MADJID
NPM : 15111800189
JUDUL : INTERVENSI KARIR BERBASIS *SOCIAL COGNITIVE CAREER THEORY* TERHADAP PENGAMBILAN KEPUTUSAN KARIR SISWA KELAS XII

Surabaya, 10 Juli 2022

Disetujui Oleh

Dosen Pembimbing I



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si.,
Psikolog

Dosen Pembimbing II



Eko April Ariyanto, S.Psi., M.Psi

TANDA PENGESAHAN SKRIPSI

**Dipertahkan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

**Pada Tanggal:
14 Juli 2022
Dewan Penguji:**

1. **Dr. Sahat Saragih., M. Si,**



.....

2. **Dr. Rr. Amanda Pasca Rini., M.Si., Psikolog**



.....

3. **Eko April Ariyanto, S. Psi., M. Psi**



.....

**Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dekan,**



**Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog
NPP. 20510020552**

HALAMAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Nama : Selvi Fitriyah Madjid

NPM : 1511800189

Program Studi : Psikologi

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi yang berjudul “Intervensi Karir berbasis Social Cognitive Career Theory Terhadap Pengambilan Keputusan Karir Siswa Kelas XII” tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi dan sepanjang sepengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh oranglain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan daftar pustaka.

Surabaya, 09 Juli 2022



(Selvi Fitriyah Madjid)



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext. 311)
e-mail : perpus@untag-sby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Selvi Fitriyah Madjid
NBI/ NPM : 1511800189
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, atas karya saya yang berjudul:

“Intervensi Karir Berbasis *Social Cognitive Career Theory* Terhadap Pengambilan Keputusan Karir Siswa SMA Kelas XII”

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty - Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Pada tanggal : 15 Juli 2022

Yang Menyatakan



(Selvi Fitriyah Madjid)

MOTTO

“ Tetaplah selalu percaya bahwa setiap usaha pasti akan menghasilkan sesuatu“
‘Tanamkan sikap itu di dalam hati, jangan menyerah dan tetap terus semangat’

PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Karya ini saya persembahkan yang pertama-tama kepada Allah SWT karena selalu ada dan selalu memberikan saya kemudahan serta kelancaran selama proses pengerjaan skripsi.

Karya ini saya persembahkan yang kedua untuk kedua orang tua saya Aba dan Ibu saya, serta kedua Kakak tercinta saya yang selalu ada untuk saya, selalu mendoakan yang terbaik untuk saya, memberi motivasi dan semangat untuk mewujudkan cita-citaku, serta mengajarkan untuk selalu hidup dengan sabar dan jujur.

Terima kasih karena selalu ada dan selalu memberikan support kepada saya. Terima kasih untuk kasih sayang dan segala doa yang terus diberikan kepada saya.

CURRICULUM VITAE

A. Identitas Diri

Nama : Selvi Fitriyah Madjid
Npm : 1511800189
Program Studi : Psikologi
Tempat, tanggal Lahir : Gresik 17 Januari 2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Desa Bungah RT 17 RW 06 Bungah, Gresik
Kewarganegaraan : Indonesia
Email : selvisf8@gmail.com
No Telepon : 08992859882



B. Riwayat Pendidikan

SD : SDN 1 Bungah
SMP : SMPN 1 Bungah
SMA : SMAN 1 Sidayu
Perguruan Tinggi : S1 Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

C. Kemampuan

Bahasa Inggris (Pasif)
System Operation Windows (Ms Word, Ms Power Point, Ms Excel)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas kehendak, perlindungan, bimbingan serta pertolongan, rahmat dan kehendakNya yang telah memberikan nikmat dan karunia yang luar biasa, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Shalawat serta salam semoga tercurahkan kepada Baginda Nabi besar Muhammad SAW, keluarga, sahabatnya

Pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih atas bimbingan, arahan, saran, serta bantuan yang telah diberikan untuk menjadikan skripsi ini menjadi lebih baik, kepada

1. Bapak Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM, CMA, CPA selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 yang sangat penulis hormati.
2. Ibu Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 dan juga selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran, perhatian serta bantuannya dalam membimbing penulis menyelesaikan skripsi ini
3. Ibu Diah Sofiah S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
4. Ibu Amherstia Pasca Rina, S.Psi., M.Psi. Psikolog selaku Kaprodi S1 Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
5. Bapak Eko April Ariyanto S.Psi., M.Psi., selaku dosen pembimbing 2 yang selalu meluangkan banyak waktu dengan sabar membimbing dan memberikan arahan serta masukan kepada penulis, sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
6. Bapak Dr. Sahat Sragih., M. Si, selaku dosen penguji yang banyak menyarankan masukan serta kritikan untuk penulis agar lebih baik lagi
7. Ibu Etik Darul Muslikah. S. Psi, M. Psi., Psikolog selaku Dosen Wali Penulis yang telah membimbing dan mendampingi penulis dengan baik dan hangat selama delapan semester ini
8. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah mendidik dan memberikan banyak pelajaran berharga untuk penulis, serta staff Tata Usaha yang membantu dalam pengurusan Administrasi peneliti sebagai mahasiswa.
9. Kepada orang tua saya tersayang yang senantiasa mendoakan dan memberi motivasi kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih atas segalanya yang sudah diberikan kepada saya, terimakasih atas segala kebaikan yang tidak bisa saya balas satu persatu.

10. Kepada kakak saya yang saya sayangi dan saya banggakan terimakasih dalam mensupport saya
11. Kepada teman seperjuangan skripsi yakni inas, amel, hesti, rini, alma, ilung, amir, prili, grevi serta nama-nama yang belum sempat penulis sebutkan karena keterbatasan ingatan penulis. Terima kasih kawan semua atas dukungannya. Semoga jalan kalian dilancarkan serta dimudahkan. Aamiin.
12. Kepada M. Kholif Teguh P. terimakasih atas dukungannya yang menerima keluhan saya dan penyemangat untuk mengerjakan skripsi saya hingga titik akhir.

Penulis menyadari tidak ada satupun di dunia ini yang sempurna, termasuk karya ini. Kesempurnaan hanya milik Allah SWT, sehingga penulis sangat terbuka untuk menerima kritik dan saran yang dapat membangun karya tulis ini menjadi lebih baik. Diharapkan pada karya tulis (Skripsi) ini dapat menjadi sumbangan yang cukup dan bermanfaat bagi peneliti lain dan pembaca

Surabaya, 11 Juli 2022



Selvi Fitriyah Madjid

Intervensi Karir Berbasis *Social Cognitive Career Theory* Terhadap Pengambilan Keputusan Karir Siswa Kelas XII

Selvi Fitriyah Madjid
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Selvisf8@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh antara Intervensi karir berbasis *social cognitive career theory terhadap pengambilan keputusan*. *Self efficacy* merupakan salah satu komponen penting dari *social cognitive career theory* sehingga *self efficacy* digunakan sebagai pedoman untuk melihat apakah ada pengaruh terhadap pengambilan keputusan. Penelitian ini menggunakan metode eksperimen dan subjek penelitian yang digunakan adalah 11 siswa kelas XII SMAN 1 Sidayu. Alat ukur menggunakan skala *self efficacy* dan skala pengambilan keputusan. Data penelitian kemudian dianalisis menggunakan uji *Paired Sampel Test* dan Uji korelasi *Product Moment*. Hasil perhitungan analisis data *Paired Sampel Test Self Efficacy* dengan bantuan SPSS versi 16 menunjukkan skor sebesar -14.735 (Sig=0,000) dan hasil perhitungan analisis data *Paired Sampel Test* pengambilan keputusan sebesar -20.321 (Sig= 0,000) bahwa ada perbedaan rata-rata antara *pre-test* efikasi diri dan *post-test* efikasi diri dengan pengambilan keputusan yang artinya ada pengaruh pelatihan efikasi diri dalam peningkatan pengambilan keputusan karir siswa kelas XII. Kemudian hasil perhitungan koefisien korelasi *product moment* menggunakan SPSS 16 for windows memiliki korelasi sebesar $(r_{xy}) = 0,838$ yang berarti tingkat korelasi antara variabel efikasi diri dan pengambilan keputusan karir berkorelasi positif dan nilai signifikansi sebesar 0,001 ($p < 0,01$). Sehingga dapat disimpulkan bahwa pelatihan *self efficacy* berpengaruh positif dengan pengambilan keputusan karir pada siswa kelas XII.

Kata Kunci : *Self efficacy, Pengambilan Keputusan, Siswa*

**CAREER INTERVENTION BASED ON SOCIAL COGNITIVE CAREER
THEORY TOWARDS CAREER DECISION MAKING OF CLASS XII
STUDENTS**

Selvi Fitriyah Madjid

Faculty of Psychology, 17th August 1945 University Surabaya

Selvisf8@gmail.com

ABSTRACT

Study this aim for knowing influence Among Intervention career based on social cognitive career theory on taking decision. Self efficacy is wrong one component important from social cognitive career theory so that self efficacy used as guidelines for see is there is influence to taking decision. Study this use method experiment and subject research used is 11 students class XII SMAN 1 Sidayu . Tool measuring use scale self efficacy and scale taking decision . Research data then analyzed use test Paired Sample Test and Test correlation Product Moments . Results calculation Paired data analysis Sample Test with SPSS version 16 help shows score of -14,735 (Sig=0.000) and the result calculation Paired Sample Test taking decision making show score of -20,321(Sig=0,000) that there is average difference between pre-test and posttest self efficacy and taking decision which meand there is influence training self efficacy in enchacement taking decision career student class XII. Then results calculation coefficient product moment correlation using SPSS 16 for windows have correlation of (rxy) = 0.838 which means level correlation between efficacy variables self and taking decision career correlated positive and score significance of 0.001 (p < 0.01). So that could concluded that training self efficacy take effect positive with taking decision career on student class XII.

Keywords: Self Efficacy, Taking Decision, Student

DAFTAR ISI

Halaman Sampul.....	i
Tanda Persetujuan Skripsi.....	ii
Halaman Pengesahan Skripsi.....	iii
Halaman Tidak Melakukan Penjiplakan	iv
Lembar Persetujuan Publikasi.....	v
Halaman Motto	vi
Halaman Persembahan.....	vii
Curriculum Vitae.....	viii
Kata Pengantar.....	ix
Abstrak	xii
Daftar Isi.....	xiii
Daftar Gambar	xvi
Daftar Tabel.....	xvii
BAB I - PENDAHULUAN.....	1
A.Permasalahan	1
1. Latar belakang masalah	1
2. Rumusan Masalah	4
B.Tujuan dan Manfaat Penelitian	4
1. Tujuan Penelitian	4
2. Manfaat Penelitian.....	4
C.Penelitian Tedahulu.....	5
BAB II – TINJAUAN PUSTAKA	9
A.Pengambilan keputusan karir.....	9
1. Pengertian Pengambilan Keputusan Karir.....	9

2.	Faktor yang Mempengaruhi Pengambilan Keputusan Karir	11
3.	Aspek-Aspek Pengambilan Keputusan Karir	14
4.	Indikator Pengambilan Keputusan Karir	17
5.	Tahapan Pengambilan Keputusan Karir	18
B.	<i>Social cognitive career Theory</i>	20
1.	Pengertian <i>Sosial Cognitive career Theory</i>	20
C.	Self Efficacy	25
1.	Pengertian <i>Self Efficacy</i>	25
2.	Aspek <i>Self Efficacy</i>	26
3.	Faktor Yang Mempengaruhi <i>Self Efficacy</i>	27
4.	Pengaruh <i>Self Efficacy</i>	30
D.	Kerangka Berfikir.....	31
E.	Hipotesis.....	32
	BAB III - METODE PENELITIAN.....	33
A.	Identifikasi Variabel Penelitian.....	33
1.	Jenis/Desain penelitian	33
2.	Variabel penelitian	34
B.	Definisi Operasional Variabel Penelitian	35
C.	Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	35
1.	Populasi	35
2.	Teknik Pengambilan pengambilan Sampel	35
D.	Instrumen.....	36
1.	Skala Pengambilan Keputusan Karir.....	36
2.	Skala Efikasi Diri	40
E.	Uji Prasyarat.....	43
1.	Normalitas dan Linieritas	45
F.	Proses Prosedur Eksperimen	45

G. Teknik Analisis Data	54
BAB IV – HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	55
A. Hasil Penelitian	55
B. Pembahasan.....	59
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	61
A. kesimpulan.....	61
B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 <i>Paired sampel statistic dan pared samples t test</i>	23
--	----

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Desain Penelitian One Group Pretest Postes Design.....	27
Tabel 3.2 Blue Print Skala Pengambilan Keputusan Karir.....	28
Tabel 3.3 Skor Aitem Skala Pengambilan Keputusan Karir	28
Tabel 3.4 Hasil Uji Skala Validitas Pengambilan Keputusan Karir	30
Tabel 3.5 Uji Reliabilitas Skala Pengambilan Keputusan Karir	30
Tabel 3.6 Blue Print Self Efficacy	31
Tabel 3.7 Skor Aitem Skala Self Efficacy	31
Tabel 3.8 Hasil Uji Skala Validitas Self Efficacy	33
Tabel 3.9 Uji Reliabilitas Skala Self Efficacy	33
Tabel 3.10 Uji Normalitas Shapiro Wilk Test.....	35
Tabel 3.11 Uji Linieritas	35
Tabel 4.1 Rumus Kategorisasi	46
Tabel 4.2 Kategorisasi Hasil Pre-test Self Efficacy	47
Tabel 4.3 Kategorisasi Hasil Post-test Self Efficacy	47
Tabel 4.4 Hasil Post-test Pengambilan Keputusan Karir	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Tabulasi Skala Efikasi Diri.....	65
Lampiran Tabulasi Skala Pengambilan Keputusan.....	71
Lampiran Kuesioner Efikasi Diri.....	77
Lampiran Kuesioner Pengambilan Keputusan.....	81
Lampiran Uji Validitas dan Reliabilitas Putaran 1 Pengambilan Keputusan.....	88
Lampiran Uji Validitas dan Reliabilitas Putaran 2 Pengambilan Keputusan.....	89
Lampiran Uji Validitas dan Reliabilitas Efikasi Diri Putaran 1.....	90
Lampiran Uji Validitas dan Reliabilitas Efikasi Diri Putaran 2.....	91
Lampiran Uji Normalitas.....	93
Lampiran Uji Linieritas.....	96
Lampiran Uji Paired Sample T Test.....	97
Lampiran Uji Product Moment.....	98
Lampiran Surat Ijin Penelitian.....	99
Lampiran Daftar Hadir Siswa.....	100
Hasil Dokumentasi Kegiatan.....	101
Lampiran Rundown Pelatihan.....	102
Lampiran PPT.....	111
Lampiran Hasil Turnitin.....	115