

**HUBUNGAN ANTARA RESILIENSI DAN ORIENTASI MASA
DEPAN DENGAN ASPIRASI KARIER (*CAREER ASPIRATIONS*)
PADA SISWA SMK**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Disusun Oleh :

NIKE ARIFIANDHINI

NIM : 1511800233

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2022**

**HUBUNGAN ANTARA RESILIENSI DAN ORIENTASI MASA
DEPAN DENGAN ASPIRASI KARIER (*CAREER ASPIRATIONS*)
PADA SISWA SMK**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Disusun Oleh :

NIKE ARIFIANDHINI

NIM : 1511800233

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2022**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Nike Arifiandhini
NPM : 1511800233
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan antara Resiliensi dan Orientasi Masa Depan dengan Aspirasi Karieri (*Career Aspirations*) pada Siswa SMK.

Saya menyatakan bahwa dalam penelitian ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu program perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya, dalam penelitian ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 5 Juli 2022

Peneliti



Nike Arifiandhini



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext. 311)
e-mail : perpus@untag-sby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nike Arifiandhini
NBI/ NPM : 1511800233
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)*, atas karya saya yang berjudul:

“Hubungan Antara Resiliensi dan Orientasi Masa Depan dengan Aspirasi Karier (Career Aspirations) pada Siswa SMK”

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty - Free Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pada Tanggal : 9 Juli 2022

Yang Menyatakan,



Nike Arifiandhini

TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

NAMA : NIKE ARIFIANDHINI
NBI : 1511800233
JUDUL : HUBUNGAN ANTARA RESILIENSI DAN ORIENTASI
MASA DEPAN DENGAN ASPIRASI KARIER (*CAREER
ASPIRATIONS*) PADA SISWA SMK

Surabaya, 5 Juli 2022

Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing I



Dr. Dyan Evita Santi, S.Psi., M.Si., Psikolog

Dosen Pembimbing II



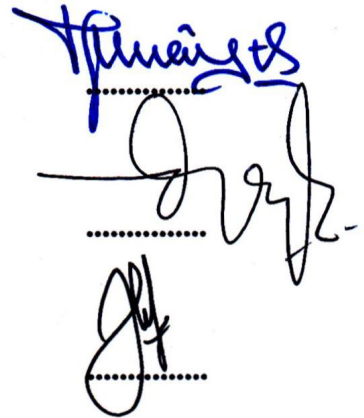
Aliffia Ananta, S.Psi., M.Psi., Psikolog

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Dipertahankan di Depan Dosen Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Univeritas 17 Agustus Surabaya dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagai
Syarat-Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi.

Pada tanggal: 14 Juli 2022
Dewan Penguji


1. Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes
2. Dr. Dyan Evita Santi, S.Psi., M.Si., Psikolog
3. Aliffia Ananta, S.Psi., M.Psi., Psikolog



Mengesahkan,

Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dekan,




Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog
NPP. 20510020552

MOTTO

“There is power in kindness”

PERSEMBAHAN

Karya ini ku persembahkan,

Untuk Almarhumah nenek yang sangat saya sayangi, yang selalu memberikan semangat dan selalu mendukung perkuliahan ini.

Untuk Ayah, Ibu dan Adik laki-lakiku yang selalu mensupport agar skripsi ini segera selesai.

Untuk sahabat dan teman-teman yang sudah setia membantu dan mendengarkan setiap keluh kesah dan leluconku.

CURRICULUM VITAE

A. BIODATA MAHASISWA

Nama : Nike Arifiandhini
NPM : 1511800233
Program Studi : Psikologi
Tempat/Tanggal Lahir : Lamongan, 5 Juni 1999
Agama : Islam
Alamat : Perumahan Bambu Asri blok E/2 RT 03
RW 02 Desa Kedungwaru, Kecamatan
Kedungwaru, Kabupaten Tulungagung,
Jawa Timur, 66224
Email : nikedhini99@gmail.com
Nomor HP : 085755171127



B. BIODATA ORANG TUA

Nama Ayah : Zainul Arifin
Nama Ibu : Ika
Pekerjaan Ayah : Polri
Pekerjaan Ibu : Ibu Rumah Tangga

C. RIWAYAT PENDIDIKAN

SD : SD Negeri 2 Kenayan Tulungagung
SMP : SMP Negeri 3 Tulungagung
SMA : SMA Negeri 1 Kauman Tulungagung
Perguruan Tinggi : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

D. KEMAMPUAN DASAR DAN KOMPETENSI

Bahasa Indonesia (Aktif)
Bahasa Inggris (Cukup)
Microsoft Office
Administrasi Alat Tes Psikologi

E. ORGANISASI

Koperasi Mahasiswa Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
(KOPMA 17) 2018 - 2021

ABSTRAK

Hubungan antara Resiliensi dan Orientasi Masa Depan dengan Aspirasi Karier (*Career Aspirations*) pada Siswa SMK.

Nike Arifiandhini

Email : nikedhini99@gmail.com

Fakultas Psikologi Univeristas 17 Agustus 1945 Surabaya

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara resiliensi dan orientasi masa depan dengan aspirasi karier pada siswa SMK. Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan jumlah 200 subjek. Teknik penarikan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik cluster random sampling. Sampel penelitian dalam penelitian ini yaitu siswa kelas XI dengan program keahlian Desain Pemodelan dan Informasi Bangunan (DPIB) dan Teknik Pemesinan (TPM) kelas XI di SMK Negeri 3 Boyolangu Tulungagung dan SMK Sore Tulungagung. Berdasarkan perhitungan hasil analisis data menggunakan analisis regresi linear berganda diperoleh harga koefisien $F=64,656$ dengan nilai signifikansi $p=0,000$ ($p < 0,01$). Hasil penelitian tersebut menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang sangat signifikan antara resiliensi dan orientasi masa depan dengan aspirasi karier pada siswa SMK. Selanjutnya sumbangan efektif dalam penelitian ini sebesar $R^2=0,396$. Artinya resiliensi dan orientasi masa depan memiliki pengaruh 39,6% terhadap aspirasi karier. Selebihnya aspirasi karier dipengaruhi oleh variabel lain.

Kata Kunci: Aspirasi Karier, Resiliensi, Orientasi Masa Depan, Siswa SMK.

ABSTRACT

The Relationship between Resilience and Future Orientation with Career Aspirations in Vocational Students.

Nike Arifiandhini

Email : nikedhini99@gmail.com

Faculty of Psychology, University of 17 August 1945 Surabaya

This study aims to determine the relationship between resilience and future orientation with career aspirations in vocational students. This study uses quantitative research with a total of 200 subjects. The sampling technique in this study used a cluster random sampling technique. The research sample in this study were students of class XI with the expertise program Modeling and Building Information Design and Machining Engineering class XI at SMK Negeri 3 Boyolangu Tulungagung and SMK Sore Tulungagung. Based on the calculation of the results of data analysis using multiple linear regression analysis, the coefficient value of $F = 64.656$ was obtained with a significance value of $p = 0.000$ ($p < 0.01$). The results of this study indicate that there is a very significant positive relationship between resilience and future orientation with career aspirations in vocational students. Furthermore, the effective contribution in this study was $R^2 = 0.396$. This means that resilience and future orientation have an effect of 39.6% on career aspirations. The rest of career aspirations are influenced by other variables.

Keywords: *Career Aspirations, Resilience, Future Orientation, Vocational Students.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur alhamdulillah peneliti panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan peneliti kemudahan dalam menyusun skripsi. Berkat limpahan karunia nikmat-Nya “Hubungan antara Resiliensi dan Orientasi Masa Depan dengan Aspirasi Karier pada Siswa SMK” dapat terselesaikan dengan baik dan lancar. Sholawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Besar Muhammad SAW.

Penyusunan skripsi ini sebagai tugas akhir untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak lepas dari berbagai pihak yang telah membantu. Maka pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPA., selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Diah Sofiah, M. Psi., Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Amherstia Pasca Rina, M. Psi Psikolog selaku Kaprodi S1Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
5. Dr. Dyan Evita Santi, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Pertama yang selalu memberikan masukan, arahan,saran dan nasehat sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
6. Aliffia Ananta, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Kedua yang juga selalu memberikan masukan, arahan, saran dan sehat sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
7. Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes selaku Dosen Penguji dalam menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
8. Sayidah Auliaul Haque, S. Psi., M. Psi., Psikolog selaku Dosen Wali yang telah memberi pengarahan mengenai mata kuliah dari awal semester.
9. Segenap Dosen Fakultas Psikologi dan Dosen mata kuliah umum yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan baru selama menempuh pendidikan.

10. Segenap Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi yang telah membantu dalam setiap urusan mata kuliah, surat perizinan penelitian dan sidang skripsi.
11. Ayu Diah Permata Sari, S.Psi selaku guru BK di SMK Negeri 3 Boyolangu Tulungagung yang telah banyak membantu selama penelitian berlangsung.
12. Irma Susanti Mahmudah., S.Psi., M.Psi selaku guru BK di SMK Sore Tulungagung yang telah banyak membantu selama penelitian berlangsung.
13. Siswa kelas XI SMK Negeri 3 Boyolangu Tulungagung dan SMK Sore Tulungagung yang sudah menjadi responden penelitian.
14. Kedua orang tua, Ibu dan Ayah yang saya sayangi, terima kasih atas dukungan, doa, nasehat dan segalanya yang telah diberikan.
15. Om, Tante, Kakek dan Alm. Nenek yang saya sayangi, terima kasih atas dukungan, doa dan segalanya yang telah diberikan hingga saat ini.
16. Teman-teman psikologi universitas 17 Agustus 1945 Surabaya angkatan 2018.
17. Rista Dwi Kusumahati sahabat seperjuanganku yang selalu membantu dalam banyak hal dan selalu pergi healing bersama-sama.
18. Apirilia Caesari Damayanti teman kosku selama 4 tahun yang selalu ada dikala sedih dan senang.
19. Melvyna, Dian, Irma, Alma, Niar dan Emel sahabat dari semester satu yang telah menemani proses perkuliahan dari awal hingga saat ini.
20. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah berkontribusi dengan tulus dan ikhlas sehingga skripsi ini dapat selesai tepat waktu.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca, peneliti selanjutnya dan Fakultas Psikologi dan Universitas 1945 Surabaya.

Surabaya, 5 Juli 2022

Peneliti



Nike Arifiandhini

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI	v
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
CURRICULUM VITAE	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
KATA PENGANTAR	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Permasalahan	1
1. Latar Belakang	1
2. Rumusan Masalah	7
B. Tujuan dan Manfaat	7
1. Tujuan Penelitian	7
2. Manfaat Penelitian	7
C. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Aspirasi Karier	13
1. Definisi Aspirasi Karier	13
2. Aspek-aspek Aspirasi Karier	14
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Aspirasi Karier.....	15
B. Resiliensi	16
1. Definisi Resiliensi	16
2. Aspek-aspek Resiliensi	18

3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Resiliensi	21
C. Orientasi Masa Depan	23
1. Definisi Orientasi Masa Depan	23
2. Aspek-aspek Orientasi Masa Depan	24
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Orientasi Masa Depan	27
D. KERANGKA BERPIKIR	31
E. HIPOTESIS	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
A. Populasi dan Partisipan	35
1. Populasi.....	35
2. Partisipan.....	36
B. Desain Penelitian	38
C. Instrumen Pengumpulan Data.....	38
1. Skala Aspirasi Karier	38
2. Skala Resiliensi	42
3. Skala Orientasi Masa Depan	48
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data	52
1. Uji Prasyarat.....	52
2. Analisis Data	55
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	57
A. Pelaksanaan Penelitian	57
B. Hasil Penelitian.....	57
D. Pembahasan	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN	73

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jumlah Populasi Penelitian.....	36
Tabel 2. Data Kelas dan Jumlah Sampel.....	37
Tabel 3. Blue Print Skala Aspirasi Karier	39
Tabel 4. Skor Skala Likert.....	40
Tabel 5. Hasil Uji Diskriminasi Item Aspirasi Karier	41
Tabel 6. Hasil Uji Reliabilitas Skala Aspirasi Karier	42
Tabel 7. Blue Print Skala Resiliensi	42
Tabel 8. Skor Skala Likert.....	45
Tabel 9. Hasil Uji Deskriminasi Item Skala Resiliensi.....	46
Tabel 10. Hasil Uji Reliabilitas Skala Resiliensi	48
Tabel 11. Blue Print Skala Orientasi Masa Depan.....	48
Tabel 12. Skor Skala Likert.....	50
Tabel 13. Hasil Uji Diskriminasi Item Skala Orientasi Masa Depan	51
Tabel 14. Hasil Uji Reliabilitas Skala Orientasi Masa Depan.....	52
Tabel 15. Hasil Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov	53
Tabel 16. Hasil Uji Linearitas Variabel Resiliensi dengan Aspirasi Karier.....	53
Tabel 17. Hasil Uji Linearitas Variabel Orientasi Masa Depan dengan Aspirasi Karier	54
Tabel 18. Hasil Uji Multikolinearitas	54
Tabel 19. Uji Heterokedastisitas	55
Tabel 20. Hasil Penelitian Hipotesis 1.....	57
Tabel 21. Hasil Penelitian Hipotesis 2 dan 3	58
Tabel 22. Kategorisasi Skor Resiliensi.....	58
Tabel 23. Kategori Skor Orientasi Masa Depan.....	59
Tabel 24. Kategori Skor Aspirasi Karier	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Skema Kerangka Berpikir	33
--	-----------

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Penelitian	73
Lampiran 2. Tabulasi Data Skala Aspirasi Karier	85
Lampiran 3. Tabulasi Data Skala Resiliensi	100
Lampiran 4. Tabulasi Data Sakala Orientasi Masa Depan.....	126
Lampiran 5. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Aspirasi Karier	147
Lampiran 6. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Resiliensi.....	149
Lampiran 7. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Orientasi Masa Depan	153
Lampiran 8. Uji Normalitas	156
Lampiran 9. Uji Linearitas.....	157
Lampiran 10. Uji Multikolinearitas.....	157
Lampiran 11. Uji Heterokedastisitas	158
Lampiran 12. Uji Korelasi Regresi Berganda	158
Lampiran 13. Hasil Kategorisasi.....	159
Lampiran 14. Surat Permohonan Penelitian	160
lampiran 15. Surat Izin Penelitian	162
Lampiran 16. Dokumentasi Penelitian	164