

**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN
KONFORMITAS PADA MAHASISWA SURABAYA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

DIAN AYU PRATIWI

NBI : 1511800185

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2022

**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN KONFORMITAS
PADA MAHASISWA SURABAYA**

SKRIPSI



Disusun Oleh:
Dian Ayu Pratiwi
1511800185

UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
FAKULTAS PSIKOLOGI
2022

**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN KONFORMITAS
PADA MAHASISWA SURABAYA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat – Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Disusun Oleh:
Dian Ayu Pratiwi
1511800185**

**UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
FAKULTAS PSIKOLOGI
2022**

HALAMAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dian Ayu Pratiwi
NPM : 1511800185
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan
Konformitas Pada Mahasiswa Surabaya

Saya menyatakan bahwa dalam penelitian ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kerjasama disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya, dalam penelitian ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 5 Juli 2022



Dian Ayu Pratiwi

1511800185

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

NAMA : DIAN AYU PRATIWI
NPM : 1511800185
JUDUL : HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN
DIRI DENGAN KONFORMITAS PADA
MAHASISWA SURABAYA

Surabaya, 5 Juli 2022

Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing I



Dr. IGAA Noviekavati, Msi., Psikolog
(20510.92.0257)

Dosen Pembimbing II



Aliffia Ananta, M. Psi., Psikolog
(12510.15.0651)

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat – Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal : 15 Juli 2022

Dewan Penguji :

1. Eben Ezer Nainggolan, S.Psi., M.Si., S.H., M.Kn., Psikolog
2. Dr. IGAA Noviekayati, Msi., Psikolog
3. Aliffia Ananta, M. Psi., Psikolog



Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dekan,



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si, Psikolog

NPP. 20510020552



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext. 311)
e-mail : perpus@untag-sby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dian Ayu Pratiwi
NBI/ NPM : 1511800185
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi/ Tesis/ Disertasi/ Laporan Penelitian/Praktek*

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)*, atas karya saya yang berjudul:

“Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Konformitas Pada Mahasiswa Surabaya”

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty - Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pada tanggal : 5 Juli 2022

Yang Menyatakan,



(Dian Ayu Pratiwi)

*Coret yang tidak perlu

HALAMAN MOTTO

Berdoa, Berusaha, Bersyukur dan nikmati prosesnya.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Penelitian ini saya persembahkan yang pertama, kepada Allah SWT karena selalu memberi kemudahan dan kelancaran disetiap proses penelitian ini.

Penelitian ini saya persembahkan yang kedua untuk diri saya sendiri yang sudah kuat dan tidak menyerah untuk berproses sampai saat ini.

Penelitian ini saya persembahkan yang ketiga untuk Ibu dan alm. Bapak yang sudah memberikan dukungan terbaiknya, doa terbaiknya, dan kasih sayangnnya kepada saya. Serta om, tante dan kakak sepupu yang sudah memberikan masukan dan dukungannya kepada saya.

CURRICULUM VITAE

I. DATA DIRI

Nama : Dian Ayu Pratiwi
Tempat, tanggal lahir : Wonogiri, 25 Mei 2000
Status perkawinan : Belum Kawin
Jenis kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat rumah : Jalan Siwalankerto Utara II / 26 B
No. HP : 082264793212
Email : Dianayutw25@gmail.com

II. PENDIDIKAN

SDN Siwalankerto 1 (2007 – 2012)
SMPN 21 Surabaya (2012 – 2015)
SMA Dr. Soetomo Surabaya (2015 – 2018)

III. ORGANISASI

Staff Psdm Bem Untag (2020 - 2021)
Staff Muda Kopma 17 (2019 - 2020)
Staff Bendahara Kopma 17 (2020 - 2021)

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur peneliti memanjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan peneliti kemudahan dalam menyusun. Berkat limpahan karunia nikmat-Nya “Hubungan Antara Kepercayaan Diri dengan Konformitas Pada Mahasiswa Surabaya” dapat terselesaikan dengan lancar. Sholawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Besar Muhammad SAW.

Penyusunan skripsi ini sebagai tugas akhir untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak lepas dari berbagai pihak yang telah membantu. Maka pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPA., selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Diah Sofiah, M. Psi., Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Amherstia Pasca Rina, M. Psi Psikolog selaku Kaprodi S1Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
5. Eben Ezer Nainggolan, S.Psi., M.Si., S.H., M.Kn., Psikolog selaku Dosen Penguji yang memberikan masukan, arahan, dan saran pada skripsi.
6. Dr. IGAA Noviekayati, M.Si., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Pertama yang selalu memberikan masukan, arahan, saran dan nasehat sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
7. Aliffia Ananta, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Kedua yang juga selalu memberikan masukan, arahan, saran dan nasehat sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
8. Etik Darul Muslikah, S. Psi., M. Psi. selaku Dosen Wali yang telah memberi pengarahan mengenai mata kuliah dari awal semester.
9. Segenap Dosen Fakultas Psikologi dan Dosen mata kuliah umum yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan baru selama menempuh pendidikan.
10. Segenap Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi yang telah membantu dalam setiap urusan mata kuliah, surat perijinan penelitian dan sidang skripsi.
11. Firdaus, S.Kep.Ns., M.Kes. Selaku Wakil Dekan Unusa yang telah mengizinkan untuk melakukan penelitian di Unusa.
12. Siti Jamilah, telah membantu dalam perizinan, pembuatan surat izin penelitian dan komunikasi selama penelitian di Unusa.

13. Kepada mahasiswa D4 Fakultas Kesehatan Unusa yang sudah menjadi responden penelitian.
14. Kepada kedua orang tua, Ibu dan alm. Bapak yang sangat dicintai dan sayangi, terimakasih atas dukungan, doa, nasehat dan segalanya yang Ibu berikan.
15. Kepada teman – teman psikologi Universitas 17 Agustus 1945 angkatan 2018.
16. Untuk Nada dan Rey terimakasih atas segala bantuan yang sudah diberikan, menemani selama semester 8, bimbingan bersama, memberikan semangat, memberikan saran, masukan, dan dukungan untuk dapat menyelesaikan skripsi hingga akhir dan menjadi teman baik.
17. Untuk Nike, Melvyna, Irma, Emellya, Yuniar, Alma yang sudah menemani dari semester 1 sampai semester 8 dan menjadi teman baik. Terimakasih atas segala dukungan dan kebaikannya.
18. Untuk sahabat SMA Safina, Aprilia, Sherly dan Hasri terimakasih untuk dukungan dari kalian yang membuat semangat untuk dapat menyelesaikan skripsi ini.
19. Untuk teman kecil Ajeng, Kiranti, Merinta dan Nita terimakasih telah menemani, tumbuh dan berkembang bersama.
20. Untuk sahabat kecil Ana yang sudah memberikan dukungan, semangat, dan kalimat positif. Terimakasih sudah menemani sampai saat ini.

Peneliti menyadari bahwa masih jauh dari kata sempurna serta kekurangan didalamnya. Untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran dari pembaca guna kesempurnaan penelitian ini. Peneliti juga berharap bahwa penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak.

Surabaya, 5 Juli 2022



Dian Ayu Pratiwi
1511800185

HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN KONFORMITAS PADA MAHASISWA SURABAYA

Dian Ayu Pratiwi

Email : dianayutw25@gmail.com

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kepercayaan diri dengan konformitas pada mahasiswa Surabaya. Pengujian hipotesis ini dilakukan pada mahasiswa D4 Fakultas kesehatan Unusa dengan menggunakan 208 responden yang berusia 18 – 22 tahun. Berdasarkan hasil uji korelasi *Pearson Product Moment* diperoleh hasil menunjukkan koefisien korelasi (r) sebesar $-0,210$ dengan taraf signifikansi (p) $0,002$. ($p < 0,01$) yang menunjukkan terdapat korelasi negatif yang signifikan antara kepercayaan diri dengan konformitas pada mahasiswa D4 Fakultas Kesehatan Unusa. Ada hubungan negatif antara kepercayaan diri dengan konformitas pada mahasiswa Surabaya. Artinya semakin tinggi kepercayaan diri maka semakin rendah konformitas, sebaliknya semakin rendah kepercayaan diri maka semakin tinggi konformitas. Hasil penelitian ini dapat ditarik kesimpulan bahwa hipotesis yang diajukan terbukti dan dapat diterima.

Kata kunci: Kepercayaan Diri, Konformitas, Mahasiswa

The Relationship Between Self-Confidence And Conformity In Surabaya Students

Dian Ayu Pratiwi

Email : dianayutw25@gmail.com

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between self-confidence and conformity in Surabaya students. Testing this hypothesis was carried out on D4 students of the Faculty of Health Unusa using 208 respondents aged 18 – 22 years. Based on the results of the Pearson Product Moment correlation test, the results showed a correlation coefficient (r) of -0.210 with a significance level (p) of 0.002. ($p < 0.01$) which indicates that there is a significant negative correlation between self-confidence and conformity in D4 students of the Faculty of Health, Unusa. There is a negative relationship between self-confidence and conformity in Surabaya students. This means that the higher the self-confidence, the lower the conformity, conversely the lower the self-confidence, the higher the conformity. The results of this study can be concluded that the proposed hypothesis is proven and can be accepted.

Keywords : Confidence, conformity, Student

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI.....	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
<i>CURRICULUM VITAE</i>	viii
KATA PENGANTAR	ix
ABSTRAK	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1. Latar Belakang Permasalahan	1
2. Rumusan Masalah	3
3. Tujuan Penelitian.....	4
4. Manfaat Penelitian.....	4
5. Keaslian Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konformitas.....	7
1. Pengertian Konformitas	7
2. Aspek-aspek konformitas	8
3. Ciri-ciri konformitas	11
4. Jenis-jenis konformitas.....	12
5. Faktor-faktor konformitas	14
B. Kepercayaan Diri	16
1. Pengertian Kepercayaan Diri.....	16
2. Aspek-aspek kepercayaan diri	17
3. Ciri-ciri kepercayaan diri tinggi.....	19
4. Ciri-ciri kepercayaan diri rendah	21
5. Faktor-faktor kepercayaan diri	22
C. Kerangka Berpikir.....	25
B. Hipotesis.....	26

BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Populasi dan Sampel.....	27
1. Populasi.....	27
2. Sampel.....	27
B. Desain penelitian.....	28
C. Instrumen pengumpulan data.....	28
1. Variabel Konformitas.....	28
2. Variabel Kepercayaan diri.....	32
D. Uji prasyarat dan Analisis data.....	38
1. Uji prasyarat	38
2. Analisis data	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	41
A. Pelaksanaan Penelitian	41
B. Hasil Penelitian.....	42
C. Analisis Deskriptif	42
D. Pembahasan.....	44
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	47
A. Kesimpulan.....	47
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN	53

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Blueprint Konformitas	29
Tabel 3. 2 Skoring pilihan jawaban konformitas	29
Tabel 3. 3 Hasil rangkuman valid dan gugur skala konformitas	30
Tabel 3. 4 Hasil uji reliabilitas aitem skala konformitas	31
Tabel 3. 5 Kriteria Guilford.....	32
Tabel 3. 6 Blueprint Kepercayaan Diri	34
Tabel 3. 7 Skoring pilihan jawaban kepercayaan diri	35
Tabel 3. 8 Hasil rangkuman valid dan gugur skala kepercayaan diri	36
Tabel 3. 9 Hasil uji reliabilitas aitem skala kepercayaan diri	37
Tabel 3. 10 Kriteria Guilford.....	38
Tabel 4. 1 Rekapitulasi tanggal responden.....	41
Tabel 4. 2 Rekapitulasi usia responden.....	41
Tabel 4. 3 Rekapitulasi prodi responden.....	42
Tabel 4. 4 Kategori skor kepercayaan diri.....	42
Tabel 4. 5 Kategori skor konformitas	43
Tabel 4. 6 Mean teoritis dan mean empiris	43

DAFTAR GAMBAR

Bagan 2. 1 Kerangka Berpikir 26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuisisioner	53
Lampiran 2 Tabulasi Data Kepercayaan Diri	59
Lampiran 3 Tabulasi Data Konformitas	65
Lampiran 4 Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas Kepercayaan Diri	71
Lampiran 5 Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas Konformitas	77
Lampiran 6 Hasil Uji Normalitas Dan Uji Linearitas	81
Lampiran 7 Hasil Analisis Deskriptif Kepercayaan Diri Dan Konformitas	83
Lampiran 8 Hasil Uji Korelasi <i>Pearson Product Moment</i>	87
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian Dan Surat Balasan Izin Penelitian.....	89