

**PSIKOEDUKASI POLA ASUH METODE CILUKBA  
UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN ORANG  
TUA MENGENAI *STUNTING***

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh :**

**NUR AISYAH**  
**NBI : 1511800045**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

**2021/2022**

**PSIKOEDUKASI POLA ASUH METODE CILUKBA  
UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN ORANG  
TUA MENGENAI *STUNTING***

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Drajat Sarjana Psikologi**



**Oleh:**

**NUR AISYAH**

**NBI: 1511800045**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA  
GASAL 2021/2022**



**PSIKOEDUKASI POLA ASUH METODE CILUKBA  
UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN ORANG  
TUA MENGENAI *STUNTING***

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Drajat Sarjana Psikologi**



**Oleh:  
NUR AISYAH  
NBI: 1511800045**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA  
GASAL 2021/2022**

## Pernyataan Tidak Melakukan Penjiplakan

### PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nur Aisyah

NPM :1511800045

Program Studi : Psikologi

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi dengan judul” Psikoedukasi Pola Asuh Metode CILUKBA Untuk Meningkatkan Pengetahuan Orang Tua Mengenai *Stunting*” tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi dan sepanjang sepengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan daftar Pustaka.

Surabaya, 5 Juli 2022

  
Nur Aisyah  
1511800045

**Halaman Persetujuan Pembimbing**

**Proposal Tugas Akhir Dengan Judul :**

**PSIKOEDUKASI POLA ASUH METODE CILUKBA UNTUK  
MENINGKATKAN PENGETAHUAN ORANG TUA MENGENAI  
*STUNTING***

**Yang Diperiapkan dan Diseminarkan oleh:**

**NUR AISYAH  
NBI: 1511800045**

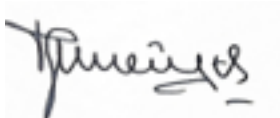
**Proposal Tugas Akhir ini Telah Diperiksa dan Disetujui Untuk  
Diseminarkan Dihadapan Peserta Seminar Program Studi Sarjana  
Psikologi**

**Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**

**Surabaya, 6 April 2022**

**Pembimbing Proposal Tugas Akhir**

**Pembimbing 1**



**Dra Tatik Meiyuntariningsih M.Kes**

**Psikolog**

**NIP: 20510.87.0086**

**Pembimbing II**



**Akta Ririn Aristawati., M.Psi.,**

**Psikolog**

**NIP: 20510.15.0650**

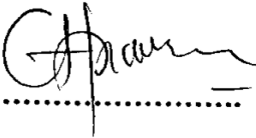
## Halaman Persetujuan Penguji

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat Guna Memperoleh Derjat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal : 15 Juli 2022

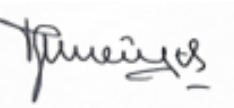
Dewan Penguji :

1. **Dr. Rr Amanda Pasca Rini, M.Si.,  
Psikologi**




.....

2. **Dra Tatik Meiyuntariningsih M.Kes  
Psikolog**



.....

3. **Akta Ririn Aristawati., M.Psi.,  
Psikolog**



.....

Mengesahkan,  
Fakultas psikologi  
Universitas 17 agustus 1945 surabaya  
Dekan,



The image shows the official circular stamp of the Faculty of Psychology at Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. The stamp contains the text 'UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA' and 'FAKULTAS PSIKOLOGI'. A handwritten signature is written over the stamp.

**Dr. Rr Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikologi**  
NIP: 20510020552

## Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi



UNIVERSITAS  
17 AGUSTUS 1945  
SURABAYA

### BADAN PERPUSTAKAAN

Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA  
TELP. 031 593 1800 (Ext. 311) e-  
mail : perpus@untag-sby.ac.id

### LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nur Aisyah  
NBI/ NPM : 1511800045  
Fakultas : Psikologi  
Program Studi : Psikologi  
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Nonekslusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)*, atas karya saya yang berjudul:

#### “PSIKOEDUKASI POLA ASUH METODE CILUKBA UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN ORANGTUA MENGENAI STUNTING”

Dengan *Hak Bebas Royalti Nonekslusif (Nonexclusive Royalty - Free Right)*. Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Pada tanggal : 12 Juli 2022

Yang Menyatakan,

METRAAL  
TEMPER  
BADAN PERPUSTAKAAN



## **MOTTO**

“Pengetahuan yang baik adalah yang bermanfaat”

**(Imam Syafi’i)**

“Jangan pergi mengikuti kemana jalan akan berujung, tetapi buatlah jalanmu sendiri dan tinggalkan jejak!”

**(Ralph Waldo Emerson)**

“Peristiwa kemarin jadikanlah sebagai pembelajaran, nikmati yang apa yang terjadi hari ini, dan berdo’alah untuk hari esok”

**(Penulis)**

## PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahkim.

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang.  
Bersama ini saya mempersembahkan karya ini untuk:

**Pertama** untuk Kedua orang tua saya yang telah merawat saya sejak dari dalam kandungan dengan penuh kesabaran, membiayai sayadari kecil hingga dilepaskannya saya kepada suami saya, serta limpahan kasih sayang yang sangat luar biasa yang selalu saya rasakan disetiap harinya. Terimakasih untuk apa yang telah engkau berikan selama ini, maaf saya belum bisa membalas apa yang telah ayah dan ibu berikan kepada saya.

**Kedua** untuk calon suami saya, yang in syaa Allah sebentar lagi menjadi suami saya hehe. Terimakasih untuk semua yang telah mas berikan kepada saya

**Ketiga** untuk keluarga, adik-adik dan sahabat-sahabat saya yang selalu memberikan semangat dan juga motivasi untuk saya.

**Keempat** untuk teman-teman Psikologi Angkatan 2018, terimakasih untuk semua yang pernah kita lewati bersama-sama. Sampai bertemu di lain hari dengan kesuksesan kita masing-masing.

## Curriculum Vitae

### INFORMASI PRIBADI

Nama : Nur Aisyah  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Tempat Lahir : Gresik  
Tanggal Lahir : 28 April 2000  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Alamat : Dsn Tugu GG. Mangga RT03/RW 01  
Desa Jono, Kec. Cerme, Kab. Gresik  
Nomor Handphone : 083832204818  
Alamat Email : [Icaaisyah810@gmail.com](mailto:Icaaisyah810@gmail.com)



### PENDIDIKAN FORMAL

2007-2012 : SDN Jono  
2012-2015 : SMP YPI Darussalam 1 Cerme  
2015-2018 : SMK YPI Darussalam 2 Cerme  
2018- : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

### KEMAMPUAN DAN DASAR KOMPETENSI

1. Kualifikasi 6 Bidang Pelatihan Subbidang Metodologi Penelitian
2. Ms. Office (Word, Excel, Power Point)
3. Bahasa Indonesia (Aktif)
4. Public Speaking

## Kata Pengantar

Assalamu'alaikum. Wr. Wb Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, pencipta alam semesta beserta isinya yang Maha pengasih dan Maha penyayang. Atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya yang telah memberikan kesempatan, kemudahan dan kelancaran sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul "Psikoedukasi Pola Asuh Metode CILUKBA Untuk Meningkatkan Pengetahuan Orang Tua Mengenai *Stunting*". Skripsi ini peneliti susun sebagai persyaratan untuk memperoleh sarjana pada Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Skripsi ini tidak lepas dari berbagai pihak yang telah membantu. Untuk itu, pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada pihak-pihak yang telah berkontribusi atas terselesainya skripsi ini, Ucapan terima kasih ditunjukkan kepada:

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM, CMA, CPA, selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Amhersita Pasca Rina, M.Psi., Psikolog selaku Kaprodi S1 Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Dra, Tatik Meiyuntariningsih M.Kes Psikolog selaku Dosen Pembimbing Pertama atas bimbingan, pengarahan, kesediaan waktu dan kesabaran dalam menjawab ketidaktahuan peneliti selama penelitian berlangsung hingga selesai.
5. Akta Ririn Aristawati., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Kedua, atas motivasi arahan serta bimbingan yang diberikan kepada peneliti.
6. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi UNTAG Surabaya yang telah memberikan ilmunya kepada peneliti selama peneliti menempuh pendidikan
7. Seluruh pihak Universitas yang telah menerima peneliti untuk menjadi bagian dari kampus merah putih tercinta.
8. Kedua orang tua saya yang tercinta Ayah Adjma'in dan Ibu Zulianah yang telah membantu segalanya dari segi finansial hingga semangat mendukung perkuliahan saya
9. Terimakasih untuk Mas Agung yang selalu mendukung, memberikan arahan, serta memotivasi saya ketika saya sedang down. Sayang bgt huhu
10. Terimakasih untuk adik kandung dan calon adik ipar saya yang selalu mendukung dan membantu saya dalam proses pengerjaan skripsi.
11. Terimakasih untuk Sahabat-sahabat saya Niken Ayu Agustina, Firda Agustina, dan Fani Oktania yang selalu mendukung perkuliahan dan skripsi saya

12. Terimakasih untuk teman dadakan seperjuangan skripsi saya Aprilia dan Ridho yang telah mendukung dan membantu saya dalam kegiatan penelitian.

Peneliti sangat menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, namun peneliti berharap melalui skripsi ini peneliti dapat berbagi ilmu dengan para pembaca. Terima kasih.

## Daftar Isi

Pernyataan Tidak Melakukan Penjiplakan .....	ii
Halaman Persetujuan Pembimbing .....	iii
Halaman Persetujuan Penguji .....	iv
Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi .....	v
MOTTO .....	vi
PERSEMBAHAN .....	vii
Curriculum Vitae .....	viii
Kata Pengantar .....	ix
Daftar Isi .....	xi
Daftar Tabel .....	xiv
Daftar Gambar .....	xv
Daftar Lampiran .....	xvi
Abstrak .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Permasalahan .....	1
1. Latar Belakang Masalah .....	1
2. Rumusan Masalah .....	5
B. Tujuan dan Manfaat .....	5
1. Tujuan Penelitian .....	5
2. Manfaat Penelitian .....	5
C. Keaslian Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	11
A. Pengetahuan Orang Tua .....	11
1. Pengertian Pengetahuan .....	11

2.	Aspek Pengetahuan .....	12
3.	Factor yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	13
B.	<i>Stunting</i> .....	14
1.	Pengertian <i>Stunting</i> .....	14
2.	Factor yang mempengaruhi <i>Stunting</i> .....	15
3.	Dampak <i>Stunting</i> .....	17
4.	Indikator <i>Stunting</i> .....	18
C.	Pola Asuh Demokratis.....	19
1.	Pengertian Pola Asuh Demokratis .....	19
2.	Karakteristik Pola Asuh Demokratis .....	21
3.	Aspek Pola Asuh Demokratis .....	21
4.	Metode CILUKBA.....	22
5.	Factor-faktor yang mempengaruhi Pola Asuh .....	25
D.	Peran pola asuh orang tua terhadap perkembangan fisik pada anak ...	25
E.	Kerangka Berfikir.....	26
F.	Hipotesis .....	27
BAB III METODE PENELITIAN .....		29
A.	Identifikasi Variabel .....	29
B.	Definisi Operasional.....	29
C.	Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	30
D.	Pengumpulan Data .....	30
E.	Desain Eksperimen.....	34
F.	Prosedur Eksperimen.....	35
G.	Analisis Data .....	42
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN .....		45
A.	Pelaksanaan Penelitian .....	45
1.	Orientasi Kancah.....	45
2.	Subjek Penelitian.....	45

3. Jalannya Penelitian .....	45
B. Hasil Penelitian .....	48
1. Interpretasi Data .....	48
2. Pembahasan .....	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	51
A. Kesimpulan .....	51
B. Saran .....	51
Daftar Pustaka.....	53
Lampiran .....	55



## **Daftar Tabel**

Table I.1 Tabel Perkembangan Fisik dari bulan April-Juli .....	3
Table II.1. Pengukuran Tinggi Badan.....	18
Table III.1. Skala Pengetahuan Orang Tua .....	32
Table III.2 Hasil Uji Validitas Skala Pengetahuan.....	33
Table III.3 Analisis Statistik Uji Reliabilitas .....	34
Table III.4 Hasil Uji Reliabilitas .....	34
Table III.5 Hasil Uji Normalitas- <i>Wilcoxon Test</i> .....	42
Table III.6 Hasil Pired Sample Test .....	43
Table IV.1 Nama dan Nilai Hasil PrePosttest .....	47

## Daftar Gambar

Gambar 1. Psikoedukasi Pola Asuh Dapat Meningkatkan Pengetahuan Orang tua Mengenai Stunting .....	27
Gambar 2. Prosedur Penelitian PreEksperimen.....	41
Gambar 3. Penyampaian Materi Psikoedukasi.....	104
Gambar 4. Pengisian Lembar Kuisisioner .....	104
Gambar 5. Foto Bersama Subjek.....	104
Gambar 6. Modul .....	105

## **Daftar Lampiran**

Lampiran 1. Skala Blue print dan Alat Ukur .....	55
Lampiran 2. Tabulasi PreTest .....	65
Lampiran 3 Tabulasi PostTest.....	66
Lampiran 4. Uji Validitas dan Reliabilitas Output SPSS (Putaran Pertama sd Putaran Terakhir).....	67
Lampiran 5. Analisis Uji Normalitas dan Analisis Pired T-Test.....	72
Lampiran 6. Rundown Kegiatan .....	73
Lampiran 10. Data Balita Posyandu Dsn Tugu.....	102
Lampiran 11. Dokumentasi Kegiatan .....	104
Lampiran 12. PPT Kegiatan .....	106

# **Psikoedukasi Pola Asuh Metode CILUKBA untuk Meningkatkan Pengetahuan Orang Tua Mengenai *Stunting***

**Nur Aisyah**

[icaaisyah810@gmail.com](mailto:icaaisyah810@gmail.com)

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

## **Abstrak**

Penelitian ini merupakan penelitian *preeksperimen* dengan *one group design*, tujuan dari penelitian ini adalah untuk meningkatkan pengetahuan orang tua mengenai *stunting* serta upaya pencegahan *stunting* dengan Metode CILUKBA. Metode CILUKBA sendiri merupakan singkatan dari Cium, Peluk, Beri Asupan. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 30 ibu-ibu yang mempunyaai anak usia 0-6 tahun di Dsn Tugu Ds Jono Kec.Cerme Kab.Gresik. untuk mengetahui tingkat pengetahuan orang tua sebelum dan setelah diberikannya psikoedukasi. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah *PreTest* dan *PostTest* skala pengetahuan. Hasil penelitian dianalisis dengan menggunakan uji *Paired Sampel T-Test* sig (2 Tailed)  $0,00 < 0,05$  yang artinya terdapat peningkatan pengetahuan. Sehingga dapat dikatakan dengan memberikan psikoedukasi mengenai *stunting* serta upaya pencegahan *stunting* dengan metode CILUKBA dapat meningkatkan pengetahuan orang tua mengenai *stunting* dan upaya pencegahannya.

**Kata Kunci:** *Pengetahuan, Metode CILUKBA, Stunting*

# **Psychoeducation of Parenting CILUKBA Method to Increase Parents' Knowledge About Stunting**

Nur Aisyah

[Icaaisyah810@gmail.com](mailto:Icaaisyah810@gmail.com)

Faculty of Psychology, University of 17 August 1945 Surabaya

## ***Abstract***

*This study is a pre-experimental study with one group design, the purpose of this study is to increase parents' knowledge about stunting and stunting prevention efforts with the CILUKBA method. The CILUKBA method itself stands for Kiss, Hug, Give Intake. The subjects in this study were 30 mothers with children aged 0-6 years in Tugu Village, Jono District, Cerme District, Gresik Regency. to determine the level of knowledge of parents before and after giving psychoeducation. The measuring instrument used in this research is the PreTest and PostTest knowledge scale. The results of the study were analyzed using the Paired Sample T-Test test sig (2 Tailed)  $0.00 < 0.05$ , which means that there is an increase in knowledge. So it can be said that by providing psychoeducation about stunting and stunting prevention efforts with the CILUKBA method, it can increase parents' knowledge about stunting and its prevention efforts.*

***Keywords: Knowledge, CILUKBA Method, Stunting***