

**HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DENGAN
PERILAKU AGRESI VERBAL PADA REMAJA DI
KOMUNITAS GAME ONLINE**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

SHELLA CATURIA DEVINA
NPM : 1511800182

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2022

**HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DENGAN
PERILAKU AGRESI VERBAL PADA REMAJA DI
KOMUNITAS GAME ONLINE**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

SHELLA CATURIA DEVINA

NPM : 1511800182

**Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**

2022

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Shella Caturia Devina

Nbi : 1511800182

Studi : Psikologi

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan antara Kematangan Emosi Dengan Perilaku Agresi Verbal Pada Remaja Di Komunitas Game Online” ini seluruh isinya adalah karya saya sebenarnya dan tidak melakukan plagiat atau penjiplakan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung sanksi yang dijatuhkan kepada saya, apabila dikemudian hari adanya pelanggaran dan atau pengaduan dari pihak lain terhadap keaslian karya ini.

Surabaya, 5 Juli 2022

Yang membuat pernyataan



Shella Caturia Devina

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Shella Caturia Devina
Nbi : 1511800182
Judul : Hubungan Kematangan Emosi Dengan Perilaku Agresi
Verbal pada Remaja Di Komunitas Game Online

Surabaya, 5 Juli 2022

Di Setujui Oleh:

Dosen Pembimbing I



Drs. Herlan Pratikto, Msi., Psikolog

Dosen Pembimbing II



Suhadianto, S.Psi., M.Psi

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

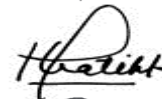
Pada Tanggal : 14 Juli 2022

Dewan Penguji :

1. Drs. Sahat Saragih, M.Si



2. Drs. Herlan Pratikto, M.Si., Psikolog



3. Suhadianto, S.Psi., M.Psi



Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dekan,



Dr.Rr. Amanda Pasca Rini, S.Psi., M.Si., Psikolog

NPP. 20510020552



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext. 311)
e-mail : perpus@untag-sby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Shella Caturia Devina
NBI/ NPM : 1511800182
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi/ ~~Tesis/ Disertasi/ Laporan Penelitian/ Praktek*~~

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, atas karya saya yang berjudul:

Hubungan Antara Kematangan Emosi Dengan Perilaku Agresi Verbal Pada Remaja Di Komunitas Game Online..

Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif (**Nonexclusive Royalty - Free Right**), Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pada tanggal : 27 Juli 2022

Yang Menyatakan,



(Shella Caturia Devina)

*Coret yang tidak perlu

MOTTO

“jangan hanya menunggu kesempatan, tapi carilah kesempatan dengan kemampuan sendiri”

PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadirat Allah SWT, telah memberikan rahmat dan hidayahnya sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir atau skripsi ini dengan baik. Saya dapat mempersembahkan skripsi ini kepada orang yang saya sayang, seperti kepada orangtua yang telah memberikan dukungan baik melalui doa atau memberikan semangat. Kepada kakak tercinta yang selalu memberikan arahan dan dukungan dalam proses pembuatan skripsi ini. Kepada teman-temanku juga yang selalu ada disaat saya membutuhkan bantuan dan dukungan. Saya juga persembahkan kepada pasangan saya yang juga ikut membantu dan meluangkan waktu untuk mendengarkan keluh kesah dalam pembuatan skripsi ini. Saya ucapkan banyak-banyak terimakasih karena sudah meluangkan waktunya serta memberikan semangat agar tidak menyerah dalam mengerjakan skripsi ini. Terimakasih semuanya aku sayang kalian.

CURRICULUM VITAE

DATA PRIBADI

Nama : Shella Caturia Devina
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat/Tanggal Lahir : Sampang / 9 November 2000
Suku/Kebangsaan : Madura / Indonesia
Status : Belum Menikah
Agama : Islam
Alamat Rumah : Dsn. Krampon, Kec. Torjun, Kab. Sampang
Email : Shella.catur@gmail.com
No. Hp : 083134384966
Jurusan : Psikologi

PENDIDIKAN FORMAL

2005-2006 : TK Dharma Bakti Ragung
2006-2012 : SDN Krampon 2
2012-2014 : SMPN 1 Torjun
2015-2018 : SMAN 1 Torjun
2012-2015 : SMPN 1 Torjun

KEMAMPUAN DASAR DAN KOMPETENSI

1. Menggunakan Bahasa Indonesia dengan baik
2. Displin
3. Bertanggung Jawab

PENGALAMAN ORGANISASI

1. Anggota tetap UKM Fotografi Lensa17 Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya tahun 2018/2019
2. Sie Bendahara UKM Fotografi Lensa17 Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya tahun 2019
3. Sie Konsumsi UKM Fotografi Lensa17 Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya tahun 2019
4. Peserta Kegiatan Temu Relawan ILMPI Wilayah V tahun 2019

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah yang Maha Kuasa yang senantiasa melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul :”Hubungan Antara Kematangan Emosi Dengan Perilaku Agresi Verbal Pada Remaja Di Komunitas Game Online” Skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan studi di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Peneliti menyadari bahwa tanpa adanya bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, atas tersusunnya skripsi ini sangatlah sulit bagi peneliti untuk menyelesaikan skripsi. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih dan yang saya hormati kepada:

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPA selaku rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang selalu sabar dalam menangani mahasiswa di grup WA
3. Diah Sofiah, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku wakil dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945
4. Amherstia Pasca Rina, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Kaprodi S1 Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
5. Drs. Sahat Saragih, M.Si. selaku ketua penguji yang memberikan arahan agar dapat menyempurnakan skripsi ini
6. Drs. Herlan Pratikto, M.Si., Psikolog selaku dosen pembimbing pertama yang selalu meluangkan banyak waktunya dengan memberikan masukan untuk bisa menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu
7. Suhadianto, S.Psi., M.Psi. selaku dosen pembimbing kedua yang selalu memberikan masukan serta kemudahan dalam mengerjakan hasil skripsi dengan baik
8. Karolin Rista, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku wali dosen yang selalu mendukung dari awal perkuliahan agar mendapatkan nilai yang memuaskan serta memberikan semangat agar jangan pernah menyerah dalam hal apapun.
9. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat dan membuka wawasan yang luas.
10. Ayah dan ibuk yang selalu menjadi orangtua yang sabar dalam membimbing dan selalu berusaha untuk memberikan yang terbaik serta dukungan yang melimpah agar dapat menyelesaikan skripsi dengan lancar.
11. Indah Farchina Sari Muzammil dan Maulidya Dwi Putri Mukti Selaku sahabat yang selalu mendengarkan keluh kesah, memberikan dukungan, memberikan waktunya dengan cuma-cuma serta selalu memberikan semangat agar jangan pernah menyerah
12. Bagaskara Maharta Data selaku kakak yang selalu memberikan arahan harus lebih percaya diri dan selalu memberikan candaan agar tidak stress dalam mengerjakan skripsi

13. Grup WA Para Ladies yang terdiri dari, puput, indah, susan, dan nura yang selalu memberikan dukungan serta meluangkan waktu untuk mendengarkan keluh kesah dan memberikan pendapatnya masing-masing
14. Google scholar yang telah memberikan kemudahan dalam mencari jurnal ilmiah

Akhir kata dari saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu tersusunya Skripsi ini. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu serta penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dikatakan sempurna maka dari itu peneliti mengharapkan kritik dan saran untuk perbaikan dimasa mendatang.

Surabaya, 5 Juli 2022

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Shella Caturia Devina', with a horizontal line underneath.

Shella Caturia Devina

HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DENGAN PERILAKU AGRESI VERBAL PADA REMAJA DI KOMUNITAS GAME ONLINE

Sheila Caturia Devina

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

2022

ABSTRAK

Pada masa remaja yang sedang berada dalam komunitas sudah seharusnya memperbaiki emosi dengan baik akan tetapi faktanya masih banyak para remaja yang kecenderungan untuk menyerang individu lain dengan cara verbal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan antara kematangan emosi dengan perilaku agresi verbal pada remaja di komunitas game online. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif. Populasi penelitian ini berjumlah 100 partisipan jadi partisipan yang diambil dengan menggunakan teknik sampel jenuh dengan mengambil keseluruhan dari populasi yaitu 100 partisipan remaja di komunitas game online di Kota Sampang. Instrument dalam penelitian ini menggunakan skala kematangan emosi yang telah diuji validitasnya 34 aitem dengan koefisien reliabilitasnya 0,927 dan skala perilaku agresi verbal yang telah diuji validitasnya menjadi 26 aitem dengan koefisien reliabilitas 0,920. Analisis data menggunakan *Rho Spearman*. Hasil analisis data menunjukkan nilai koefisien korelasi sebesar -0,544 dengan taraf signifikansi $p < 0,001$, maka hipotesis diterima yang artinya terdapat hubungan antara kematangan emosi dengan perilaku agresi verbal pada remaja di komunitas game online dengan hubungan negative antara kedua variable. Berdasarkan hasil anaisis data, maka dapat disimpulkan semakin tinggi kematangan emosi yang dimiliki oleh remaja, maka semakin rendah perilaku agresi verbal yang terjadi, begitupun sebaliknya.

Kata kunci : Kematangan Emosi, Perilaku Agresi Verbal, Remaja

THE RELATIONSHIP BETWEEN EMOTIONAL MATURITY AND VERBAL AGGRESSION BEHAVIOR IN ADOLESCENTS IN ONLINE GAMING COMMUNITIES

Shella Caturia Devina

Faculty of Psychology University August 17, 1945 Surabaya

2022

ABSTRACT

During adolescence, being in the community should improve emotions well, but in fact there are still many teenagers who tend to attack other individuals verbally. This study aims to determine the relationship between emotional maturity and verbal aggression behavior in adolescents in online gaming communities. This research uses quantitative research methods. The population of this study amounted to 100 participants, so participants were taken using the saturated sample technique by taking the entire population, namely 100 adolescent participants in the online gaming community in Sampang City. The instrument in this study uses an emotional maturity scale that has tested the validity of 34 items with a reliability coefficient of 0.927 and a verbal aggression behavior scale that has been tested for validity becomes 26 items with a reliability coefficient of 0.920. Data analysis using Rho Spearman. The results of data analysis show the correlation coefficient value of -0.544 with a significance level of $p = <0.001$, then hypothesis is accepted, which means that there is a relationship between emotional maturity and verbal aggression behavior in adolescents in the online gaming community with a negative relationship between the two variables. Based on the results of data analysis, it can be concluded that the higher the emotional maturity possessed by adolescents, the lower the verbal aggression behavior that occurs, and vice versa.

Keyword : *Emotional Maturity, Verbal Aggression Behavior, Adolescent*

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	vi
HALAMAN MOTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
CURRICULUM VITAE	ix
KATA PENGANTAR	x
ABSTRAK	xii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Permasalahan	1
1. Latar Belakang Masalah	1
2. Rumusan Masalah	4
B. Tujuan dan Manfaat	4
1. Tujuan Penelitian	4
2. Manfaat Penelitian	4
C. Keaslian Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Perilaku Agresi Verbal	7
1. Pengertian Perilaku Agresi Verbal	7
2. Komponen Perilaku Agresi Verbal	7
3. Indikator Perilaku Agresi Verbal	9
4. Faktor- faktor yang Mempengaruhi Perilaku Agresi Verbal	9
B. Kematangan Emosi	10
1. Pengertian Kematangan Emosi	10
2. Komponen Kematangan Emosi	10
3. Indikator Kematangan Emosi	12
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kematangan Emosi	12
C. Kerangka Teoritik	13
D. Hipotesis	14
BAB III METODE PENELITIAN	15
A. Populasi dan Partisipan	15
1. Populasi	15
2. Partisipan	15

B. Desain Penelitian.....	15
C. Instrument Pengumpulan Data.....	15
1. Skala Perilaku Agresi Verbal.....	15
a. Definisi Operasional.....	15
b. Pengembangan Alat Ukur.....	16
c. Uji Alat Ukur.....	17
2. Skala Kematangan Emosi.....	20
a. Definisi Operasional.....	20
b. Pengembangan Alat Ukur.....	20
c. Uji Alat Ukur.....	22
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data.....	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	29
A. Hasil Penelitian.....	29
1. Pelaksanaan Penelitian.....	29
2. Analisis Data Demografis Partisipan Penelitian.....	29
a. Analisis Partisipan Berdasarkan Jenis Kelamin.....	29
b. Analisis Partisipan Berdasarkan Usia.....	29
3. Hasil Analisis Deskriptif.....	30
a. Skala Perilaku Agresi Verbal.....	30
b. Skala Kematangan Emosi.....	31
4. Hasil Uji Hipotesis.....	31
B. Pembahasan.....	32
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	35
A. Simpulan.....	35
B. Saran.....	35
DAFTAR PUSTAKA.....	37

DAFTAR TABEL

Tabel 1 <i>Blue Print</i> Perilaku Agresi Verbal	16
Tabel 1.1 Skoring Aitem	17
Tabel 1.2 Hasil Uji Validitas Perilaku Agresi Verbal	18
Tabel 1.3 Sebaran Aitem Valid Perilaku Agresi Verbal	19
Tabel 1.4 Hasil Uji Reliabilitas Perilaku Agresi Verbal	19
Tabel 2 <i>Blue Print</i> Kematangan Emosi	21
Tabel 2.1 Skoring Aitem	21
Tabel 2.2 Hasil Uji Validitas Kematangan Emosi	23
Tabel 2.3 Sebaran Aitem Valid Kematangan Emosi	24
Tabel 2.4 Hasil Uji Reliabilitas Kematangan Emosi	25
Tabel 3 Hasil Uji Normalitas Perilaku Agresi Verbal	25
Tabel 4 Hasil Uji Normalitas Kematangan Emosi	26
Tabel 5 Hasil Uji Linearitas	27
Tabel 6 Analisis Partisipan Berdasarkan Jenis Kelamin	29
Tabel 6.1 Analisis Partisipan Berdasarkan Usia	30
Tabel 7 Hasil Interpretasi Skor Skala Perilaku Agresi Verbal	30
Tabel 7.1 Hasil Interpretasi Skor Skala Kematangan Emosi	31
Tabel 8 Hasil Analisis Hubungan Kematangan Emosi Dengan Perilaku Agresi Verbal	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Hasil Uji Normalitas Perilaku Agresi Verbal.....	26
Gambar 2 Hasil Uji Normalitas Kematangan Emosi.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Psikologi sebelum uji coba.....	41
Lampiran 2. Tabulasi Hasil Uji Coba.....	49
Lampiran 3. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	51
Lampiran 4. Skala Psikologi Setelah Uji Coba.....	60
Lampiran 5. Tabulasi Data Penelitian.....	66
Lampiran 6. Tabulasi Skor total.....	68
Lampiran 7. Hasil Uji Normalitas dan Linieritas.....	69
Lampiran 8. Hasil Uji Korelasi <i>Rho Spearman</i>	73
Lampiran 9. Surat Ijin Penelitian.....	74
Lampiran 10. Surat Keterangan Ijin Tempat Penelitian.....	75