

**HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE* DENGAN
KEPERCAYAAN DIRI PADA PELAMAR KERJA ONLINE**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

CITRA KRISMA NEGARA

NBI : 1511800248

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2022

**Hubungan Antara *Body Image* Dengan
Kepercayaan Diri Pada Pelamar Kerja Obesitas**

Skripsi

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

CITRA KRISMA NEGARA

NBI : 1511800248

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS
SURABAYA
2022**

**Hubungan Antara *Body Image* Dengan
Kepercayaan Diri Pada Pelamar Kerja Obesitas**

Skripsi

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

CITRA KRISMA NEGARA

NBI : 1511800248

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS
SURABAYA
2022**


HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

NAMA : CITRA KRISMA NEGARA
NBI : 1511800248
JUDUL : HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE*
DENGAN KEPERCAYAAN DIRI PADA
PELAMAR PEKERJA OBESITAS

Surabaya, 10 Juli 2022

Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing I



Scanned by TapScanner

Dra. Tatik Meiyuntariningsih,
M.Kes

Dosen Pembimbing II



Akta Ririn Aristawati.,
M.Psi., Psikolog

HALAMAN PERSETUJUAN PENGUJI
Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat- Syarat
Guna Memperoleh Derjat Sarjana Psikologi

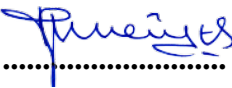
Pada Tanggal : 15 Juli 2022

Dewan Penguji :

1. **Drs. Herian Pratikto, M.Si., Psikolog**


.....

2. **Dra Tatik Meiyuntariningsih M.Kes**


.....

3. **Akta Ririn Aristawati., M.Psi., Psikolog**

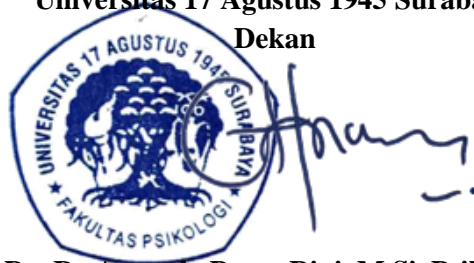

.....

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dekan



Dr. Rr Amanda Pasca Rini, M.Si.,Psikologi

NPP. 20510.02.0552

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Citra Krisma Negara
NPM : 1511800248
Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan Antara *Body Image* dengan Kepercayaan Diri Pada Pelamar Kerja Obesitas

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam penelitian ini seluruhnya adalah benar-benar karya saya sendiri dan tidak melakukan plagiasi ataupun pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar di suatu perguruan tinggi dan tidak terdapat kutipan dari karya orang lain keculai yang secara tertulis sudah disebutkan dalam daftar pustaka. Apabila ditemukan bukti bahwa dalam pernyataan ini tidak benar, maka saya bersedia menerima segala sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Surabaya, 10 Juli 2022



(Citra Krisma Negara)



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext. 311)
e-mail : perpus@untag-sby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Citra Krisma Negara
NBI/ NPM : 1511800248
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, atas karya saya yang berjudul:

Hubungan Antara *Body Image* Dengan Kepercayaan Diri Pada Pelamar Kerja Obesitas

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty - Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pada tanggal : 10 Juli 2022

Yang Menyatakan,



(Citra Krisma Negara)

*Coret yang tidak perlu

PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim

Pertama-tama saya ucapkan terimakasih kepada Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmatnya dengan memberikan saya kesehatan selalu sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Saya persembahkan skripsi ini kepada orang - orang yang senantiasa mendukung saya dan memotivasi untuk menyelesaikan skripsi ini serta untuk setiap orang yang membutuhkan. Khususnya kedua orang tua saya, kedua Dosen pembimbing saya yang telah meluangkan waktu dan tenaganya untuk membimbing saya dan saudara – saudara saya, serta teman – teman saya yang selalu berbagi suka cita bersama.

DAFTAR RIWAYAH HIDUP

A. BIODATA MAHASISWA

Nama : Citra Krisma Negara
NPM : 1511800248
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Tempat, tanggal lahir : Kediri, 02 November 1998
Agama : Islam
Urutan Kelahiran : 4
Alamat Rumah : Ds. Banaran Kec. Kandangan Kab. Kediri
Email : citrakrisma88@gmail.com

B. BIODATA ORANGTUA

Nama Ayah : Basuki
Nama Ibu : Aminah
Alamat Rumah : Ds. Banaran Rt 01/Rw 02 Kec. Kandangan Kab. Kediri
Pekerjaan Ayah : Purnawirawan
Pekerjaan Ibu : Ibu Rumah Tangga

C. RIWAYAT PENDIDIKAN

SD : SDN Banaran 1
SMP : SMPN Kandangan 2
SMA : SMAN Kandangan 1
Perguruan Tinggi : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Surabaya, 10 Juli 2022



Citra Krisma Negara

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan intensitas penggunaan aplikasi tiktok dengan perilaku konsumtif” dengan baik. Adapun skripsi ini penulis maksudkan untuk mwmwnuhi tugas dan melengkapi syarat kelulusan dalam meraih gelar Sarjana Psikologi (S1) di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan ini tidak lepas dari kesalahan dan jauh dari kata sempurna dan tidak lepas pula dari bimbingan dan bantuan serta arahan dari berbagai pihak. Oleh karenanya pada kesempatan ini dengan segala hormat dan ketulusan hati, penulis menyampaikan terimakasih yang tiada terkira atas segala bantuan baik secara moril maupun materil kepada :

1. Prof . Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPA. Selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
2. Ibu Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
3. Ibu Diah Sofiah, M.Si., Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
4. Ibu Amherstia Pasca Rina, M.Si., Psikolog selaku Kaprodi S1 Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
5. Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes, Psikolog, Selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, kritik serta saran dengan penuh kesabaran hingga terselesaikannya tugas akhir ini.
6. Akta Ririn Aristawati., M.si., Psikolog, Selaku Dosen Pembimbing II yang sudah meluangkan waktu dengan

memberikan bimbingan, koreksi, mengarahkan penulis hingga proses penelitian selesai.

7. Sayidah Aulia'ul Haque, S.Psi., M.Psi, Psikolog, Selaku Dosen wali terimakasih selama 8 semester ini telah membimbing penulis.
8. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi UNTAG Surabaya, yang telah memberikan banyak ilmu dan mendidik penulis hingga saat ini.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, namun peneliti sangat berharap bahwa penelitian ini mampu sebagai bahan tambahan ilmu yang bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih.

Surabaya, 10 Juli 2022



(Citra Krisma Negara)

HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE* DENGAN KEPERCAYAAN DIRI PADA PELAMAR KERJA OBESITAS

Citra Krisma Negara

citrakrisma88@gmail.com

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

ABSTRAK

Dalam mencari pekerjaan kompetensi diri bukanlah satu-satunya persyaratan yang menjadi pertimbangan seseorang dapat diterima dalam suatu pekerjaan, akantetapi penampilan fisik juga sangat mempengaruhi. Oleh karena itu, hal tersebut dapat menimbulkan penilaian terhadap keadaan fisik dirinya atau disebut *body image* yang mana dapat juga mempengaruhi kepercayaan diri pada pelamar kerja obesitas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *body image* dengan kepercayaan diri pada pelamar kerja obesitas. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian korelasional. Teknik dalam penelitian yaitu *Sampling Snowball* dengan jumlah subjek penelitian sebanyak 50 responden dan kriteria yang ditetapkan dewasa awal, sedang mencari pekerjaan, memiliki tubuh obesitas baik perempuan dan laki-laki rentang usia 19-35 tahun. Metode pengumpulan data yang di gunakan dalam penelitian ini ialah skala *body image* dan skala kepercayaan diri yang disusun berdasarkan skala *Likert*. Teknik analisis data yang digunakan uji korelasi *Spearman's Rho*. Hasil dari analisis data yang diperoleh terdapat hubungan positif antara *body image* dengan kepercayaan diri. Artinya, semakin positif *body image* maka akan diikuti dengan semakin tingginya kepercayaan diri yang dimiliki. Begitupun sebaliknya, jika semakin negatif *body image* yang dimiliki maka akan semakin rendah pula kepercayaan diri.

Kata kunci : *Body image*, kepercayaan diri, pelamar kerja obesitas.

RELATIONSHIP BETWEEN BODY IMAGE WITH CONFIDENCE IN OBESITY WORK APPLICANTS

Citra Krisma Negara

citrakrimea88@gmail.com

Faculty of Psychology University of 17 August 1945 Surabaya

ABSTRACT

In looking for a job, self-competence is not the only requirement that a person considers to be accepted in a job, but physical appearance is also very influential. Therefore, this can lead to an assessment of his physical condition or called body image which can also affect the self-confidence of obese job applicants. This study aims to determine the relationship between body image and self-confidence in obese job applicants. This study uses a quantitative approach to the type of correlational research. The technique in this research is Sampling Snowball with a number of research subjects as many as 50 respondents and the criteria set are early adults, are looking for work, have an obese body both women and men age range 19-35 years. The data collection method used in this study is a body image scale and a self-confidence scale based on a Likert scale . The data analysis technique used was Spearman's Rho correlation test. The results of the analysis of the data obtained there is a positive relationship between body image and self-confidence. That is, the more positive the body image it will be followed by the higher self-confidence possessed. On the other hand, the more negative the body image , the lower the self-confidence.

Keywords: *Body image, self-confidence, obese job applicants.*

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	i
HALAMAN PERSETUJUAN PENGUJI	ii
PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERSEMBAHAN	v
DAFTAR RIWAYAH HIDUP	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Permasalahan	1
B. Tujuan dan Manfaat	5
C. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Obesitas.....	7
B. Kepercayaan Diri	8
C. Body Image.....	11
D. Kerangka Berpikir.....	13
E. Hipotesis	14
BAB III METODE PENELITIAN	15
A. Populasi dan Partisipan	15
B. Desain Penelitian	16
C. Instrumen Pengumpulan Data.....	16
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data	29

BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	31
A. Hasil Penelitian	31
B. Pembahasan	33
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	37
A. Simpulan	37
B. Saran	37
DAFTAR PUSTAKA	39

DAFTAR TABEL

Table 3. 1 Klasifikasi Obesitas WHO	15
Table 3. 2 Skoring Item	16
Table 3. 3 Blue Print Skala Kepercayaan Diri.....	17
Table 3. 4 Hasil Uji Validasi Item Skala Kepercayaan Diri.....	20
Table 3. 5 Blue Print Hasil Uji Validitas Skala Kepercayaan Diri.....	21
Table 3. 6 Hasil Uji Realibilitas Skala Kepercayaan Diri	22
Table 3. 7 Blue Print Skala Body Image	23
Table 3. 8 Hasil Validitas Item Skala Body Image	26
Table 3. 9 Blue Print Hasil Uji Validitas Skala Body Image	27
Table 3. 10 Hasil Uji Realibilitas Skala Body Image.....	29
Table 3. 11 Hasil Uji Normalitas Shapiro-Walk Test	29
Table 3. 12 Hasil Uji Linearitas.....	30
Table 4. 1 Hasil Uji Spearman's Rho.....	31
Table 4. 2 Hasil Mean Hipotetik Norma Kategorisasi Kepercayaan Diri	32
Table 4. 3 Hasil Mean Hipotetik Norma Kategorisasi Body Image.....	32
Table 4. 4 Hasil Kategorisasi Obesitas	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir	14
Gambar 3. 1 korelasi antara variabel X (Body Image) dengan variabel Y (Kepercayaan Diri)	16

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Tabulasi <i>Body Image</i>	44
Lampiran 2	Tabulasi Skala Kepercayaan Diri.....	44
Lampiran 3	Skala <i>Body Image</i>	45
Lampiran 4	Skala Kepercayaan Diri	51
Lampiran 5	Uji Validitas Skala <i>Body Image</i> Putaran I	56
Lampiran 6	Uji Reliabilitas Skala <i>Body Image</i> Putaran I.....	58
Lampiran 7	Uji Validitas Skala <i>Body Image</i> Putaran II	58
Lampiran 8	Uji Reliabilitas Skala <i>Body Image</i> Putaran II	59
Lampiran 9	Uji Validitas Skala <i>Body Image</i> Putaran III.....	59
Lampiran 10	Uji Reliabilitas Skala <i>Body Image</i> Putaran III	61
Lampiran 11	Uji Validitas Skala <i>Body Image</i> Putaran IV.....	61
Lampiran 12	Uji Reliabilitas Skala <i>Body Image</i> Putaran IV	62
Lampiran 13	Uji Validitas Skala Kepercayaan Diri Putaran I	63
Lampiran 14	Uji Reliabilitas Skala Kepercayaan Diri Putaran I.....	65
Lampiran 15	Uji Validitas Skala Kepercayaan Diri Putaran II	65
Lampiran 16	Uji Reliabilitas Skala Kepercayaan Diri Putaran II	67
Lampiran 17	Uji Normalitas Skala Kepercayaan Diri.....	68
Lampiran 18	Uji Linearitas	68
Lampiran 19	Uji <i>Spearman's rho</i>	69
Lampiran 20	Mean Hipotetik Norma Kategorisasi Kepercayaan Diri	69
Lampiran 21	Mean Hipotetik Norma Kategorisasi <i>Body Image</i>	70
Lampiran 22	Mean Hipotetik Norma Kategorisasi Obesitas.....	70