

LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Variabel Kesepian (Y)

Kuesioner Penelitian

Halo, perkenalkan saya Febi Widiyastuti, mahasiswi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Saat ini saya sedang melakukan penelitian dalam rangka menyelesaikan tugas akhir. Saya mengharapkan kesediaan saudara untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Kuesioner ini digunakan hanya untuk tujuan penelitian dan setiap jawaban saudara akan terjaga kerahasiaannya. Atas kesediaan dan partisipasinya, saya ucapkan terima kasih.

Identitas Responden

Nama/inisial :

Usia :

Alamat :

Petunjuk Pengisian

Saudara diminta untuk memberi tanda centang (✓) pada salah satu jawaban dari setiap pernyataan yang menggambarkan kondisi saudara saat ini dengan ketentuan sebagai berikut:

SS : Sangat Sesuai dengan pernyataan

S : Sesuai dengan pernyataan

TS : Tidak Sesuai dengan pernyataan

STS : Sangat Tidak Sesuai dengan pernyataan

Skala 1

No	Pernyataan	Pilihan Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1.	Hidup sendiri membuat saya enggan untuk bertemu orang baru				
2.	Walaupun banyak orang disekeliling saya tetapi saya tetap merasa sendiri				
3.	Hidup sendiri tidak membatasi saya untuk melakukan kegiatan di luar rumah				
4.	Hidup sendiri membuat saya merasa malu				
5.	Saya suka bertemu dengan orang yang baru saya kenal				
6.	Saya memiliki teman yang bersedia mendengar keluh kesah saya				
7.	Saya lebih memilih berdiam diri di rumah setelah kepergian suami daripada harus berinteraksi dengan orang lain				
8.	Saya kurang dapat bergaul dengan teman-teman yang masih mempunyai pasangan hidup, karena saya seorang janda				
9.	Saya seringkali merasa tidak ada yang mendukung saya				
10.	Saya merasa tidak ada yang bisa diharapkan dalam diri saya				
11.	Saya sulit menerima diri saya yang sekarang				
12.	Saya mudah akrab dengan orang yang baru saya kenal				
13.	Saya memiliki keluarga dan teman yang selalu mendukung saya				

14	Hidup sendiri membuat saya merasa kurang di hargai orang lain				
15	Meskipun hidup sendiri, saya selalu optimis untuk terus melangkah maju				
16	Saya khawatir tidak mampu menjadi orang tua tunggal yang baik				
17	Saya mempunyai rasa percaya diri yang cukup tinggi				
18	Saya berpikir bahwa saya bisa menghadapi masa depan saya sekalipun saya sendiri				
19	Saya lebih senang berkomunikasi secara tatap muka dengan orang yang baru saya kenal				
20	Saat saya mengalami kesulitan, lingkungan saya selalu memberikan bantuan				
21	Saya akan terus melangkah ke depan walaupun mengalami kendala dalam ekonomi				
22	Saya lebih memilih menghindar jika bertemu orang yang baru saya kenal				
23	Saya merasa tidak ada orang yang dapat saya ajak bercerita				
24	Walau hidup sendiri, saya selalu optimis untuk mencari solusi atas permasalahan yang saya hadapi				
25	Saya kurang menyukai aktivitas yang harus dilakukan dengan orang baru				
26	Saya merasa tidak dapat melakukan apapun setelah kepergian suami				
27	Kepergian suami membuat saya sulit terlepas dari rasa bersalah				

28	Saya lebih suka mencari suasana baru daripada memikirkan kegagalan yang saya hadapi				
29	Saya merasa dicintai keluarga dan teman-teman saya				
30	Saya merasa dibutuhkan oleh anak-anak saya				

Lampiran 2 Skala Variabel Penyesuaian Diri (X)

Skala 2

No	Pernyataan	Pilihan Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1.	Saya berusaha beradaptasi dengan kehidupan saya saat ini, meskipun situasi yang saya hadapi berbeda dari sebelumnya				
2.	Saya sudah memutuskan konsekuensi ketika saya hidup tanpa suami				
3.	Saya senang berbicara apa adanya tanpa menutup-nutupi sesuatu				
4.	Saya mampu menemukan cara untuk bangkit dari keadaan saya saat ini				
5.	Saya mampu menemukan semangat dalam diri setelah kepergian suami				
6.	Saya kecewa ketika tidak ada yang mau mendengarkan keluh kesah saya				
7.	Kemarahan saya meluap ketika ada orang yang membicarakan tentang status saya				
8.	Saya selalu berdiskusi dengan anggota keluarga setiap keputusan yang akan saya ambil				
9.	Saya sulit memaafkan orang-orang				

	yang pernah membicarakan status saya				
10.	Untuk menghindari celaan, saya enggan untuk berkomunikasi dengan teman				
11.	Saat menceritakan tentang suami, saya mampu tetap tersenyum				
12.	Saya senang ketika ada yang mau mendengarkan keluh kesah saya				
13.	Saya mampu tetap berpikir positif setelah kepergian suami				
14.	Saya tidak mampu hidup sendiri tanpa seorang suami				
15.	Hidup sendiri membuat saya sulit menerima hal buruk yang timbul dari masalah yang saya hadapi saat ini				
16.	Saya mampu menerima dengan hati yang lapang atas kepergian suami saya				
17.	Saya berusaha menjaga pembicaraan ketika berbicara dengan orang lain				
18.	Meskipun hidup sendiri membuat saya banyak pekerjaan, saya tetap semangat untuk mencapai tujuan hidup				
19.	Hidup sendiri tidak menghalangi saya untuk tetap berusaha memberikan pendidikan untuk anak saya				
20.	Setiap keputusan dalam hidup yang saya ambil, saya sudah memahami akibatnya				
21.	Hidup sendiri dengan banyaknya pekerjaan, membuat saya mudah capek				
22.	Saya merasa ragu dapat hidup sendirian yang saya rasa lebih sulit dibandingkan hidup bersama suami				
23.	Kepergian suami membuat saya				

	memiliki peran ganda, tetapi saya optimis bisa melakukannya				
24.	Hidup sendiri membuat saya dapat mengambil keputusan tanpa mempertimbangkan akibatnya				
25.	Hidup seorang diri membuat saya lebih berhati-hati dalam bersikap				
26.	Saya tetap mengambil keputusan meskipun saya tidak tahu resiko dari keputusan tersebut				
27.	Saya merasa putus asa hidup sendirian ketika harus menyelesaikan banyak pekerjaan				
28.	Hidup sendiri membuat saya ragu dapat memberikan pendidikan untuk anak saya				
29.	Saya menghindari untuk mendengarkan cerita dari teman-teman saya meskipun hal itu berakibat buruk untuk pertemanan				
30.	Saya tidak perlu menjaga sikap dengan orang-orang disekitar saya dengan status saya saat ini meskipun hal itu berakibat buruk untuk saya				
31.	Kegagalan di masa lalu yang saya alami dalam hidup membuat saya termotivasi untuk menyelesaikan masalah saat ini sesegera mungkin				
32.	Saya selalu mendengarkan dengan baik cerita dari teman-teman saya agar mereka tetap nyaman bersama saya				
33.	Saya akan marah ketika berkomunikasi dengan orang yang menanyakan tentang status saya				

34.	Saya merasa terpuruk ketika teringat kepergian suami				
35.	Hidup sendiri membuat saya berusaha untuk menjaga sikap dengan orang-orang disekitar saya				
36.	Hidup sendiri tanpa suami tidak membuat saya malu				
37.	Saya malu dengan status saya sebagai seorang janda				
38.	Saya merasa gelisah ketika memikirkan kepergian suami				
39.	Melihat anak-anak sukses membuat saya bahagia				
40.	Saya turut bangga ketika anak-anak mampu meraih harapannya dengan baik				
41.	Hidup sendiri membuat saya kehilangan semangat				
42.	Saya sedih harus hidup sendiri tanpa seorang suami				
43.	Komunikasi dengan keluarga menjadi hal penting bagi saya dalam mencari solusi akan permasalahan setelah kepergian suami				
44.	Saya enggan menemui teman yang pernah membicarakan status saya				
45.	Saya sangat cemas ketika memikirkan masalah ekonomi setelah kepergian suami				
46.	Saya mampu bersikap tenang ketika ada yang membicarakan tentang status saya				
47.	Saya mampu menahan amarah saat ada orang lain menggunjingkan status saya				

48.	Kepergian suami tidak membuat saya berhenti berkomunikasi dengan teman				
49.	Saya tiba-tiba meneteskan air mata dan larut dalam kesedihan ketika mengingat suami saya				
50.	Hidup sendiri membuat saya bebas untuk mengambil keputusan dalam hidup				

Lampiran 4 Tabulasi Jawaban Pada Skala Penyesuaian Diri

Subjek	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	Total		
S1	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	3	4	2	158		
S2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	150		
S3	4	3	4	3	3	1	1	2	1	1	2	4	3	1	3	4	4	4	4	4	1	2	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	2	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	2	3	3	1	4	149		
S4	4	2	3	3	2	1	3	3	2	3	4	3	3	1	1	2	3	3	4	3	2	1	4	3	3	2	1	4	2	2	4	3	3	1	3	1	2	1	4	4	2	1	4	3	3	4	3	3	1	3	130		
S5	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	2	3	4	3	4	4	4	3	3	4	3	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	3	4	2	1	160			
S6	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	142				
S7	3	3	2	4	4	3	3	1	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	4	3	1	2	4	3	3	3	4	3	2	3	4	2	2	3	3	3	1	4	4	3	2	3	3	3	3	3	3	1	3	143			
S8	3	3	2	3	3	3	1	2	2	1	3	4	2	4	3	2	4	3	3	3	1	3	3	4	3	3	1	3	3	4	3	2	1	3	2	3	2	4	4	3	3	3	2	2	2	3	3	1	3	134			
S9	4	3	2	3	4	2	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	4	3	2	3	3	2	3	3	2	153			
S10	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	133		
S11	3	3	1	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	4	2	2	3	3	4	4	3	3	3	3	4	2	4	3	3	3	4	2	3	3	3	4	4	2	4	4	3	3	3	2	3	3	4	2	2	153			
S12	3	3	1	4	3	2	2	3	3	2	3	3	4	2	2	3	4	4	4	4	2	2	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	4	4	2	2	3	2	2	3	3	3	1	3	141			
S13	3	3	1	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	4	3	2	2	4	4	4	4	3	3	2	4	3	3	3	1	4	3	3	1	4	4	2	2	4	3	2	3	3	2	1	4	141		
S14	4	4	1	4	4	2	3	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	3	4	2	4	4	3	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	175			
S15	3	3	1	4	3	3	4	2	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	165		
S16	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	106		
S17	3	4	3	3	2	1	2	3	3	4	3	3	2	2	1	3	3	4	4	4	1	1	4	3	3	3	1	3	3	4	4	4	3	1	3	2	3	1	4	4	2	2	3	3	3	4	3	3	1	2	138		
S18	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	4	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	140		
S19	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	148		
S20	3	3	2	2	2	1	2	3	2	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	1	1	4	3	4	3	1	3	1	3	4	2	2	1	3	2	3	1	4	4	1	1	2	1	3	2	2	3	1	3	118			
S21	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	148		
S22	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	101	
S23	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	1	2	3	3	2	1	3	3	3	3	1	1	3	2	2	1	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	118		
S24	3	3	1	4	3	4	3	4	4	3	3	4	4	4	1	3	4	4	4	3	2	3	3	2	4	2	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	167	
S25	4	4	1	3	3	2	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	3	2	3	4	4	4	2	3	1	4	3	4	3	3	2	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	3	168	
S26	3	3	2	3	3	2	3	4	2	3	3	4	4	3	1	4	4	3	4	3	2	2	3	2	4	2	2	1	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	4	4	1	1	3	3	4	4	4	1	1	138		
S27	3	3	2	4	3	2	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	4	3	2	3	4	3	2	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	2	3	3	1	2	151			
S28	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	157	
S29	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	2	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	4	3	2	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	165		
S30	3	3	3	2	2	3	2	4	3	2	3	2	2	2	4	3	3	3	3	3	3	2	3	1	2	2	3	4	3	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	4	3	4	3	4	3	2	3	4	3	137		
S31	4	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	4	3	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	2	156		
S32	4	4	1	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	155	
S33	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	153	
S34	3	2	3	3	3	1	2	2	1	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	1	1	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	4	3	3	4	3	3	4	2	3	1	2	2	2	3	2	125	
S35	3	3	2	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	152	
S36	4	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	1	2	2	3	2	3	3	1	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	4	2	1	3	3	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	3	2	2	3	135		
S37	3	3	3	3	3	1	2	3	2	1	2	4	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	1	3	4	3	3	2	2	4	3	3	2	4	3	3	2	4	4	3	3	1	2	2	2	4	2	128
S38	4	3	2	4	3	3	3	3	3																																												

Lampiran 5 Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Skala Kesepian

Scale: Putaran Satu Kesepian (1)

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.951	30

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
aitem1	62.42	208.535	.644	.950
aitem2	62.40	208.673	.661	.949
aitem3	62.47	215.159	.334	.953
aitem4	62.67	207.320	.761	.949
aitem5	62.42	210.487	.638	.950
aitem6	62.65	214.137	.503	.951
aitem7	62.28	206.444	.633	.950
aitem8	62.47	202.826	.729	.949
aitem9	62.58	208.963	.736	.949
aitem10	62.72	206.111	.697	.949
aitem11	62.72	204.968	.745	.949

aitem12	62.30	211.025	.547	.950
aitem13	62.72	206.254	.743	.949
aitem14	62.28	207.349	.580	.950
aitem15	63.05	208.426	.724	.949
aitem16	62.14	216.837	.272	.953
aitem17	62.56	208.443	.716	.949
aitem18	62.81	212.298	.547	.950
aitem19	62.53	213.540	.547	.950
aitem20	62.67	215.320	.519	.951
aitem21	62.86	214.028	.556	.950
aitem22	62.40	214.673	.512	.951
aitem23	62.67	210.749	.660	.950
aitem24	62.91	210.944	.659	.950
aitem25	62.28	213.349	.485	.951
aitem26	62.74	208.290	.665	.949
aitem27	62.67	209.987	.634	.950
aitem28	62.84	209.140	.687	.949
aitem29	62.81	205.393	.753	.948
aitem30	63.21	209.455	.618	.950

Putaran 2

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.953	29

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
aitem1	59.79	201.074	.655	.951
aitem2	59.77	201.516	.658	.951
aitem3	59.84	207.663	.340	.954
aitem4	60.05	200.141	.760	.950
aitem5	59.79	203.122	.643	.951
aitem6	60.02	206.785	.505	.953
aitem7	59.65	199.375	.628	.952
aitem8	59.84	195.949	.719	.951
aitem9	59.95	201.760	.735	.951
aitem10	60.09	199.039	.693	.951
aitem11	60.09	197.705	.750	.950
aitem12	59.67	203.796	.545	.952

aitem13	60.09	199.182	.738	.950
aitem14	59.65	200.280	.575	.952
aitem15	60.42	201.106	.729	.951
aitem17	59.93	201.447	.705	.951
aitem18	60.19	204.965	.549	.952
aitem19	59.91	206.134	.552	.952
aitem20	60.05	207.807	.530	.952
aitem21	60.23	206.611	.562	.952
aitem22	59.77	207.564	.499	.953
aitem23	60.05	203.379	.666	.951
aitem24	60.28	203.539	.666	.951
aitem25	59.65	206.185	.478	.953
aitem26	60.12	200.962	.670	.951
aitem27	60.05	202.712	.635	.951
aitem28	60.21	201.884	.688	.951
aitem29	60.19	198.250	.752	.950
aitem30	60.58	201.963	.630	.951

Lampiran 6 Uji Validitas dan Reabilitas Skala Penyesuaian Diri
Scale: Putaran Satu Penyesuaian Diri (1)

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.931	50

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
aitem1	141.70	260.264	.367	.930
aitem2	141.93	256.876	.599	.929
aitem3	142.81	279.536	-.533	.937
aitem4	141.77	253.087	.651	.928
aitem5	141.91	253.229	.676	.928
aitem6	142.58	255.868	.423	.929
aitem7	142.12	253.296	.552	.928
aitem8	141.91	258.563	.392	.930
aitem9	142.16	253.044	.525	.929
aitem10	142.14	251.599	.525	.929
aitem11	141.95	257.617	.526	.929
aitem12	141.70	257.121	.476	.929
aitem13	141.88	252.391	.655	.928
aitem14	141.91	252.372	.550	.928
aitem15	142.28	251.301	.536	.928
aitem17	141.72	261.539	.298	.930
aitem18	141.56	256.062	.516	.929
aitem19	141.40	256.340	.514	.929
aitem20	141.77	260.897	.299	.930

aitem21	142.77	254.373	.452	.929
aitem22	142.40	251.197	.662	.927
aitem23	141.58	257.440	.449	.929
aitem24	142.07	263.114	.144	.931
aitem25	141.60	259.292	.357	.930
aitem26	142.33	258.415	.354	.930
aitem27	142.28	247.825	.647	.927
aitem28	141.95	257.045	.328	.930
aitem29	142.09	259.563	.314	.930
aitem30	141.88	259.343	.298	.930
aitem16	142.00	255.857	.479	.929
aitem31	141.65	257.804	.453	.929
aitem32	141.77	259.040	.406	.930
aitem33	142.16	252.806	.661	.928
aitem34	142.51	251.589	.570	.928
aitem35	141.93	262.828	.176	.931
aitem36	141.98	250.547	.646	.928
aitem37	141.79	253.408	.652	.928
aitem38	142.40	252.197	.480	.929
aitem39	141.19	259.012	.433	.929
aitem40	141.21	259.741	.350	.930
aitem41	141.91	250.848	.589	.928
aitem42	142.07	247.400	.683	.927
aitem43	141.70	255.406	.531	.929
aitem44	142.09	250.896	.638	.928
aitem45	142.21	254.931	.508	.929
aitem46	141.81	257.679	.412	.929
aitem47	141.91	255.944	.573	.928
aitem48	141.77	254.468	.546	.928
aitem49	142.72	255.968	.297	.931
aitem50	142.40	265.530	.008	.933

Putaran 2

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.943	42

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
aitem1	119.93	239.447	.325	.943
aitem2	120.16	236.092	.563	.942
aitem4	120.00	231.333	.684	.941
aitem5	120.14	231.694	.697	.940
aitem6	120.81	234.346	.433	.942
aitem7	120.35	230.994	.605	.941
aitem8	120.14	236.171	.447	.942
aitem9	120.40	231.388	.547	.941
aitem10	120.37	229.287	.573	.941
aitem11	120.19	235.822	.555	.942
aitem12	119.93	236.209	.452	.942
aitem13	120.12	230.629	.687	.940
aitem14	120.14	231.266	.548	.941
aitem15	120.51	229.970	.545	.941
aitem18	119.79	234.598	.525	.942
aitem19	119.63	235.096	.511	.942
aitem21	121.00	232.905	.462	.942
aitem22	120.63	229.858	.674	.940
aitem23	119.81	236.298	.438	.942
aitem25	119.84	237.901	.355	.943

aitem26	120.56	238.014	.305	.943
aitem27	120.51	227.065	.639	.941
aitem28	120.19	235.965	.317	.943
aitem29	120.33	238.463	.297	.943
aitem16	120.23	234.326	.491	.942
aitem31	119.88	236.819	.432	.942
aitem32	120.00	237.952	.386	.942
aitem33	120.40	231.245	.683	.941
aitem34	120.74	230.243	.580	.941
aitem36	120.21	229.598	.641	.941
aitem37	120.02	232.309	.648	.941
aitem38	120.63	230.668	.495	.942
aitem39	119.42	237.725	.425	.942
aitem40	119.44	238.252	.352	.943
aitem41	120.14	229.599	.596	.941
aitem42	120.30	226.597	.678	.940
aitem43	119.93	234.495	.512	.942
aitem44	120.33	229.796	.639	.941
aitem45	120.44	234.157	.485	.942
aitem46	120.05	236.188	.419	.942
aitem47	120.14	234.694	.571	.941
aitem48	120.00	232.952	.561	.941

Putaran 3

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.943	41

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
aitem1	117.14	233.218	.327	.943
aitem2	117.37	230.001	.558	.942
aitem4	117.21	225.312	.680	.941
aitem5	117.35	225.661	.694	.941
aitem6	118.02	228.357	.427	.943
aitem7	117.56	224.919	.605	.941
aitem8	117.35	230.090	.443	.942
aitem9	117.60	225.340	.545	.942
aitem10	117.58	223.249	.572	.941
aitem11	117.40	229.578	.562	.942
aitem12	117.14	230.028	.454	.942
aitem13	117.33	224.463	.692	.941
aitem14	117.35	225.137	.550	.942
aitem15	117.72	223.968	.542	.942
aitem18	117.00	228.381	.530	.942
aitem19	116.84	228.949	.511	.942
aitem21	118.21	226.836	.460	.942
aitem22	117.84	223.759	.676	.941
aitem23	117.02	230.118	.439	.942
aitem25	117.05	231.664	.359	.943
aitem26	117.77	231.754	.309	.943
aitem27	117.72	221.158	.634	.941
aitem28	117.40	229.721	.321	.944
aitem16	117.44	228.062	.498	.942
aitem31	117.09	230.563	.437	.942
aitem32	117.21	231.931	.377	.943
aitem33	117.60	225.007	.691	.941
aitem34	117.95	224.093	.583	.941
aitem36	117.42	223.487	.643	.941

aitem37	117.23	226.040	.657	.941
aitem38	117.84	224.568	.496	.942
aitem39	116.63	231.525	.427	.942
aitem40	116.65	232.137	.348	.943
aitem41	117.35	223.661	.591	.941
aitem42	117.51	220.732	.671	.940
aitem43	117.14	228.456	.507	.942
aitem44	117.53	223.636	.643	.941
aitem45	117.65	227.852	.494	.942
aitem46	117.26	230.100	.415	.943
aitem47	117.35	228.614	.568	.942
aitem48	117.21	226.979	.554	.942

Lampiran 9 Skor Total Subjek pada Variabel Kesenian dan Penyesuaian Diri

SUBJEK	PENYESUAIAN DIRI	KESEPIAN
1	133	48
2	125	64
3	118	68
4	107	67
5	134	45
6	117	61
7	120	50
8	107	80
9	128	57
10	109	70
11	129	50
12	116	60
13	115	69
14	148	53
15	140	43
16	86	87
17	112	64
18	120	54
19	122	58
20	96	81
21	122	59
22	82	86
23	94	80
24	141	39
25	141	39
26	116	67
27	129	48
28	129	91
29	138	99
30	111	71
31	132	54
32	132	51

33	126	55
34	102	87
35	127	54
36	110	70
37	101	68
38	125	55
39	121	57
40	105	65
41	135	51
42	147	38
43	126	59

Lampiran 10 Uji Asumsi Klasik

Uji Normalitas

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Kesepian	.096	43	.200*	.961	43	.155

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Uji Linieritas

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Kesepian *	Between Groups	(Combined)	7758.663	32	242.458	1.798	.164
		Linearity	4196.389	1	4196.389	31.119	.000
Penyesuaian Diri	Groups	Deviation from Linearity	3562.274	31	114.912	.852	.655
		Within Groups	1348.500	10	134.850		
Total			9107.163	42			

Lampiran 11 Analisis Data menggunakan *Pearson Product Moment*

Correlations

		Penyesuaian	
		Diri	Kesepian
Penyesuaian Diri	Pearson Correlation	1	-.679**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	43	43
Kesepian	Pearson Correlation	-.679**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	43	43

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 12 Perhitungan Kategori Skor Subjek Pada Skala Kesepian dan Penyesuaian Diri

- a. Hasil Hitung Mean dan Std. Deviation Skala Kesepian dan Penyesuaian Diri

Descriptive Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
Kesepian	62,14	14,725	43
Penyesuaian Diri	120,33	15,442	43

- b. Hasil Perhitungan Kategori Skala Kesepian

Mean				SD	Hasil	NORMA TES	
62,14	+	1,8	X	14,725	88,645	TS	> 89
62,14	+	0,6	X	14,725	70,975	T	71 - 88
62,14	-	0,6	X	14,725	53,305	S	53 - 70
62,14	-	1,8	X	14,725	35,635	R	36 - 52
						RS	< 36

c. Interpretasi Perolehan Skor Skala Kesepian

NO. SUBJEK	KESEPIAN	KATEGORI
1	48	RENDAH
2	64	SEDANG
3	68	SEDANG
4	67	SEDANG
5	45	RENDAH
6	61	SEDANG
7	50	RENDAH
8	80	TINGGI
9	57	SEDANG
10	70	SEDANG
11	50	RENDAH
12	60	SEDANG
13	69	SEDANG
14	53	SEDANG
15	43	RENDAH
16	87	TINGGI
17	64	SEDANG
18	54	SEDANG
19	58	SEDANG
20	81	TINGGI
21	59	SEDANG
22	86	TINGGI
23	80	TINGGI
24	39	RENDAH
25	39	RENDAH
26	67	SEDANG
27	48	RENDAH
28	91	TINGGI SEKALI
29	99	TINGGI SEKALI
30	71	TINGGI
31	54	SEDANG
32	51	RENDAH

33	55	SEDANG
34	87	TINGGI
35	54	SEDANG
36	70	SEDANG
37	68	SEDANG
38	55	SEDANG
39	57	SEDANG
40	65	SEDANG
41	51	RENDAH
42	38	RENDAH
43	59	SEDANG

d. Hasil Perhitungan Kategori Skala Penyesuaian Diri

MEAN				SD	HASIL	NORMA TES	
120,33	+	1,8	X	15,442	148,1256	TS	>148
120,33	+	0,6	X	15,442	129,5952	T	129 - 147
120,33	-	0,6	X	15,442	111,0648	S	111 - 128
120,33	-	1,8	X	15,442	92,5344	R	92 - 110
						RS	< 92

e. Interpretasi Perolehan Skor Skala Penyesuaian Diri

NO. SUBJEK	PENYESUAIAN DIRI	KATEGORI
1	133	TINGGI
2	125	SEDANG
3	118	SEDANG
4	107	RENDAH
5	134	TINGGI
6	117	SEDANG
7	120	SEDANG
8	107	RENDAH
9	128	SEDANG
10	109	RENDAH
11	129	TINGGI
12	116	SEDANG

13	115	SEDANG
14	148	TINGGI SEKALI
15	140	TINGGI
16	86	RENDAH SEKALI
17	112	SEDANG
18	120	SEDANG
19	122	SEDANG
20	96	RENDAH
21	122	SEDANG
22	82	RENDAH SEKALI
23	94	RENDAH
24	141	TINGGI
25	141	TINGGI
26	116	SEDANG
27	129	TINGGI
28	129	TINGGI
29	138	TINGGI
30	111	SEDANG
31	132	TINGGI
32	132	TINGGI
33	126	SEDANG
34	102	RENDAH
35	127	SEDANG
36	110	RENDAH
37	101	RENDAH
38	125	SEDANG
39	121	SEDANG
40	105	RENDAH
41	135	TINGGI
42	147	TINGGI
43	126	SEDANG

Lampiran 13 Perbedaan Mean Empirik dan Mean Hipotetik

a. Variabel Kesepian

One-Sample Statistics				
	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Kesepian	43	62.14	14.725	2.246

One-Sample Test						
Test Value = 72.5						
	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
					Lower	Upper
Kesepian	-4.614	42	.000	-10.360	-14.89	-5.83

b. Variabel Penyesuaian Diri

One-Sample Statistics				
	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Penyesuaian Diri	43	120.33	15.442	2.355

One-Sample Test						
Test Value = 102.5						
	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
					Lower	Upper
Penyesuaian Diri	7.570	42	.000	17.826	13.07	22.58