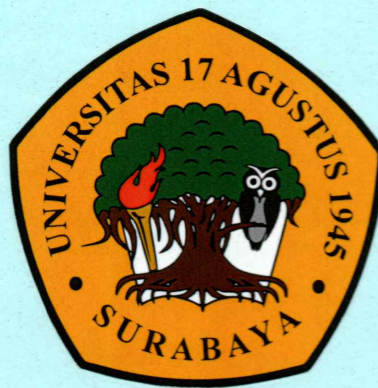


**HUBUNGAN PENYESUAIAN DIRI DENGAN KESEPIAN
PADA DEWASA MADYA YANG BERSTATUS JANDA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

FEBI WIDIYASTUTI
NPM : 1511800128

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2022

HUBUNGAN PENYESUAIAN DIRI DENGAN KESEPIAN PADA DEWASA MADYA YANG BERSTATUS JANDA

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Disusun Oleh:

FEBI WIDIYASTUTI

NPM 1511800128

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2022**

**HUBUNGAN PENYESUAIAN DIRI DENGAN KESEPIAN
PADA DEWASA MADYA YANG BERSTATUS JANDA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Disusun Oleh:

FEBI WIDIYASTUTI

NPM 1511800128

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2022**

SURAT PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Saya dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan mahasiswa lain untuk memperoleh gelar sarjana di perguruan tinggi, kecuali yang secara tertulis telah saya sebutkan dalam kutipan daftar Pustaka, sebagaimana layaknya karya ilmiah. Saya menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun

Surabaya, 10 Juli 2022



Febi Widiyastuti
1511800128



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext. 311)
e-mail : perpus@untag-sby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Febi Widiyastuti
NBI/ NPM : 1511800128
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi/ ~~Tesis/ Disertasi/ Laporan Penelitian/Praktek*~~

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, atas karya saya yang berjudul:

“Hubungan Penyesuaian Diri dengan Kesepian pada Dewasa Madya yang Berstatus Janda”

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty - Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pada tanggal : 15 Juli 2022

Yang Menyatakan,


(Febi widiyastuti)

*Coret yang tidak perlu

TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : FEBI WIDIYASTUTI

NBI : 1511800128

Judul : HUBUNGAN PENYESUAIAN DIRI DENGAN KESEPIAN
PADA DEWASA MADYA YANG BERSTATUS JANDA

Surabaya, 10 Juli 2022

Disetujui Oleh:

Dosen Pembimbing 1



Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes., Psikolog

Dosen Pembimbing II



Akta Ririn Aristawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dan Diterima untuk
Memenuhi Sebagai Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat
Sarjana Psikologi**

Pada Tanggal 15 Juli 2022

Dewan Penguji:

**1. Eben Ezer Nainggolan, S.Psi., M.Si., S.H.,
M.Kn., Psikolog**



2. Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes., Psikolog



3. Akta Ririn Aristawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog



Mengesahkan,

**Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dekan,**



**Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog
NPP: 20510.02.0552**

MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(Q.S Al-Baqarah : 286)

PERSEMBAHAN

Karya ini saya persembahkan kepada Ibu, Ayah, Kakak saya dan juga sanak saudara saya serta teman-teman saya tercinta yang telah menjadi penyemangat terhebat dalam memberikan motivasi dan dukungannya kepada saya. Terima kasih atas doa, dukungan, kasih sayang, nasehat dan pengorbanan yang sangat luar biasa untuk saya.

Terima kasih juga saya persembahkan kepada guru-guru dan dosen-dosen saya yang sudah memberikan saya ilmu dari saya duduk di bangku TK hingga saya duduk di bangku perkuliahan. Terima kasih atas bimbingannya.

CURRICULUM VITAE

DATA PRIBADI:

Nama Lengkap : Febi Widiyastuti
Tempat, Tanggal Lahir : Nganjuk, 27 Februari 1997
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Hobi : Travelling
Kebangsaan : Indonesia
Alamat : Dusun Sambirejo, Rt/Rw 004/001, Desa Sambirejo, Kecamatan Tanjunganom, Kabupaten Nganjuk, Provinsi Jawa Timur
E-mail : febiwidi97@gmail.com
No. Telepon : 0822 4756 1051



PENDIDIKAN:

1. 2002 - 2003 : TK PERTIWI II
2. 2003 - 2009 : SDN Sambirejo 3
3. 2009 - 2012 : SMPN 3 Tanjunganom
4. 2012 – 2015 : SMAN 1 Ngronggot
5. 2018 – Sekarang : S1 Psikologi UNTAG Surabaya

KEMAMPUAN DASAR DAN KOMPETENSI:

1. Bahasa Indonesia (Aktif)
2. Bahasa Inggris (Pasif)
3. Ms. Word, Ms. Excel, Ms. Power Point
4. Adminitrasi Alat Tes Psikologi

PENGALAMAN MAGANG

1. Unit Pelayanan & Konsultasi Psikologi Untag Surabaya (Sebagai Asisten, Tester dan Skorer Psikotes)
2. Laboratorium Psikodiagnostik Fakultas Psikologi Untag Surabaya (Sebagai Asisten Lab. Praktikum Inteligensi)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT karena atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti mampu menyelesaikan penyusunan Skripsi yang berjudul “Hubungan Penyesuaian Diri dengan Kesepian pada Dewasa Madya yang berstatus Janda” dengan baik.

Skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan pada Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya Fakultas Psikologi Jurusan Psikologi. Karya ini dapat terlaksana dengan baik berkat dukungan dari banyak pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPAI., selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
3. Diah Sofiah, M.Si., Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945
4. Amherstia Pasca Rina, M.Psi., Psikolog selaku Kaprodi S1 Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus Surabaya
5. Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Pertama yang luar biasa selalu memberikan semangat dan motivasi juga masukannya hingga karya ini mampu terselesaikan
6. Akta Ririn Aristawati, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Kedua yang juga luar biasa dalam memberikan bimbingan

7. Dra. Dyan Evita Santi selaku Dosen Wali yang selalu memberikan motivasi dan membimbing saya tentang mata kuliah dari awal semester hingga saat ini
8. Nindia Pratitis, M.Psi., Psikolog selaku Ketua UPKP pada tahun 2019/2021 dan Etik Darul Muslikah, M.Psi., Psikolog selaku Kepala UPKP yang telah memberikan kepercayaan kepada saya untuk ikut berproses dalam team di Biro UPKP. Motivasi dan bimbingan dari ibu sungguh berharga untuk saya yang dapat membuat saya belajar menjadi lebih bertanggung jawab, disiplin dan tangguh serta ilmu yang luar biasa.
9. Kustini, S.Pd selaku Admin Keuangan UPKP yang telah banyak memberikan nasehat, semangat dan motivasi kepada saya dan juga team UPKP
10. Segenap Dosen Fakultas Psikologi dan Dosen mata kuliah umum yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan dan pengalaman yang baru untuk saya.
11. Kedua orang tua saya yang telah memberikan kasih sayang, dukungan serta do'a sehingga saya bisa menyelesaikan pendidikan hingga tuntas.
12. Kedua kakak saya yang perhatian dan mendukung serta memotivasi saya
13. Keluarga besar saya yang telah memberikan dukungan dan telah membantu saya selama berada di Surabaya.
14. Teman-teman UPKP angkatan 2018 (Sobat Engkok Ae) atas nasehat, dukungan dan suka dukanya saat bekerja sama selama di UPKP
15. Maulidya Dwi Putri Mukti comel yang selalu mendukung dan mengingatkan saya untuk selalu berpikir positif
16. Mbak fanny, mbak Eka, Mbak Rama, Mbak Ica, Mas Anshori, Mbak Della, Mbak Diah yang memotivasi serta membantu dengan sabar untuk menjawab pertanyaan-pertanyaan yang saya ajukan

17. Teman SMA saya Retno Anggraini yang senantiasa menjadi teman keluh kesah serta memberi support
18. Teman-teman kelas R angkatan 2018 Dhila, Nilam, Citra, Nabila, Asgaf dan yang lainnya terima kasih atas dukungannya
19. Teman-teman *Online* saya di telegram terima kasih sudah menyemangati

Dalam penulisan ini penulis menyadari jika masih banyak kekurangan, oleh karena itu peneliti mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi menyempurnakan karya ini. Atas perhatiannya, saya ucapkan terima kasih.

Surabaya 10 Juli 2022

Febi Widiyastuti

1511800128

HUBUNGAN PENYESUAIAN DIRI DENGAN KESEPIAN PADA DEWASA MADYA YANG BERSTATUS JANDA

Febi Widiyastuti

E-mail: febiwidi97@gmail.com

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan penyesuaian diri dengan kesepian pada dewasa madya yang berstatus janda. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif untuk mencapai tujuan penelitian. Subjek yang digunakan dalam penelitian ini adalah dewasa madya yang berstatus janda yang berada di Desa Sambirejo Kabupaten Nganjuk yang berjumlah 43 orang. Penelitian ini merupakan penelitian studi populasi. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala kesepian dan penyesuaian diri yang telah dimodifikasi oleh peneliti sesuai dengan kondisi subjek penelitian. Data penelitian dianalisis menggunakan uji korelasi *Pearson Product Moment*. Hasil perhitungan dari analisis data yang dilakukan menunjukkan koefisien korelasi *Pearson Product Moment* sebesar -0.679 dengan taraf signifikansi $p = 0.000 < 0.05$, yang diartikan terdapat hubungan negative yang signifikan antara penyesuaian diri dengan kesepian pada dewasa madya yang berstatus janda. Pada hasil ini dapat maknai bahwa semakin baik penyesuaian diri maka akan semakin rendah kesepian yang dialami dewasa madya yang berstatus janda, dan sebaliknya. Hipotesis yang menyatakan ada hubungan penyesuaian diri dan kesepian pada dewasa madya yang berstatus janda diterima.

Kata Kunci: Penyesuaian Diri, Kesepian, Dewasa Madya, Janda

RELATIONSHIP BETWEEN ADJUSTMENT AND LONELINESS IN MIDDLE-AGED ADULTS WHO ARE WIDOWED

Febi Widiyastuti

E-mail: febiwidi97@gmail.com

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

ABSTRACK

This study aims to determine the relationship between adjustment and loneliness in middle-aged adults who are widowed. This study uses quantitative methods to achieve the research objectives. The subjects used in this study were middle adults with widow status in Sambirejo Village, Nganjuk Regency, amounting to 43 people. This research is a population study research. The measuring instrument used in this study is the loneliness and adjustment scale which has been modified by the researcher according to the condition of the research subject. The research data were analyzed using the Pearson Product Moment correlation test. The results of the calculations from the data analysis showed that the Pearson Product Moment correlation coefficient was -0.679 with a significant level of $p = 0.000 < 0.05$, which means that there is a significant negative relationship between adjustment and loneliness in middle-aged adults who are widowed. This result means that the better the adjustment, the lower the loneliness experienced by middle-aged adults who are widowed, and vice versa. The hypothesis which states that there is a relationship between adjustment and loneliness in middle-aged adults who are widowed is accepted.

Keywords: Adjustment, Loneliness, Middle Adult, Widow

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN.....	ii
TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
CURRICULUM VITAE.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACK.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Permasalahan	1
1. Latar Belakang Masalah	1
2. Rumusan Masalah.....	6
B. Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	6
1. Tujuan Penelitian	6
2. Manfaat Penelitian.....	6
C. Keaslian Penelitian	6
BAB 11 TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Dewasa Madya	9
1. Pengertian Dewasa Madya	9
2. Karakteristik Dewasa Madya.....	9
B. Janda	10
1. Pengertian Janda	10
C. Kesepian	11
1. Pengertian Kesepian	11
2. Aspek-Aspek Kesepian.....	12
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kesepian.....	13
4. Jenis-Jenis Kesepian	15
5. Dampak Kesepian.....	16
D. Penyesuaian Diri.....	16
1. Pengertian Penyesuaian Diri.....	16

2. Aspek-Aspek Penyesuaian Diri	17
3. Faktor-Faktor yang mempengaruhi Penyesuaian Diri	19
E. Kerangka Berpikir	20
F. Hipotesis	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Populasi dan Partisipan.....	23
1. Subyek Penelitian	23
B. Desain Penelitian	23
C. Instrumen Pengumpulan Data	24
1. Skala Kesepian	24
2. Skala Penyesuaian Diri.....	28
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data	32
1. Uji Prasyarat	32
2. Analisis Data.....	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	35
A. Hasil Penelitian.....	35
1. Uji Hipotesis	35
2. Uji Deskriptif.....	36
B. Pembahasan	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	41
A. Kesimpulan.....	41
B. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN	49

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Rincian Jumlah Partisipan	23
Tabel 3.2 Blue Print Skala Kesepian	25
Tabel 3.3 Hasil Uji Diskriminasi Aitem Kesepian	26
Tabel 3.4 Hasil Uji Reliabilitas Skala Kesepian.....	28
Tabel 3.5 Blue Print Skala Penyesuaian Diri.....	29
Tabel 3.6 Hasil Uji Diskriminasi Aitem Penyesuaian Diri.....	31
Tabel 3.7 Hasil Uji Reliabilitas Skala Penyesuaian Diri	32
Tabel 3.8 Hasil Uji Normalitas Sebaran	33
Tabel 3.9 Hasil Uji Linearitas.....	33
Tabel 4.1 Hasil Uji <i>Pearson Product Moment</i>	35
Tabel 4.2 Hasil Interpretasi Skor Skala Kesepian	36
Tabel 4.3 Hasil Mean Empirik Kesepian.....	37
Tabel 4.4 Uji Perbedaan Mean Empirik dan Mean Hipotetik Kesepian.....	37
Tabel 4.5 Hasil Interpretasi Skor Skala Penyesuaian Diri.....	38
Tabel 4.6 Hasil Mean Empirik Penyesuaian Diri	38
Tabel 4.7 Uji Perbedaan Mean Empirik dan Mean Hipotetik Penyesuaian Diri.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Variabel Kesepian (Y)	50
Lampiran 2 Skala Variabel Penyesuaian Diri (X).....	53
Lampiran 3 Tabulasi Jawaban Skala Kesepian.....	58
Lampiran 4 Tabulasi Jawaban Skala Penyesuaian Diri	59
Lampiran 5 Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Skala Kesepian.....	60
Lampiran 6 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Penyesuaian Diri	64
Lampiran 7 Tabulasi Skor Aitem Valid Variabel Kesepian	70
Lampiran 8 Tabulasi Skor Aitem Valid Variabel Penyesuaian Diri	71
Lampiran 9 Skor Total Subjek pada Variabel Kesepian dan Variabel Penyesuaian Diri.....	72
Lampiran 10 Uji Asumsi Klasik	74
Lampiran 11 Analisis Data Menggunakan <i>Pearson Product Moment</i>	75
Lampiran 12 Perhitungan Kategori Skor Subjek pada Skala Kesepian dan Penyesuaian Diri.....	75
Lampiran 13 Perbedaan Mean Empirik dan Mean Hipotetik.....	79