

# **HUBUNGAN RELIGIUSITAS DENGAN KECEMASAN TERHADAP KEMATIAN PADA FASE DEWASA MADYA**

## **SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945  
Surabaya Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi**



**Oleh :**

**Astiza Anggraeni**

**NPM : 1511800081**

**Fakultas Psikologi**

**Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**

**2022**

**HUBUNGAN RELIGIUSITAS DENGAN KECEMASAN  
TERHADAP KEMATIAN PADA FASE DEWASA MADYA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945  
Surabaya Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi**



**Oleh :**

**Astiza Anggraeni**

**NPM : 1511800081**

**Fakultas Psikologi**

**Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**

**2022**

# **HUBUNGAN RELIGIUSITAS DENGAN KECEMASAN TERHADAP KEMATIAN PADA FASE DEWASA MADYA**

## **SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945  
Surabaya Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-syarat Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi**



**Oleh :**

**Astiza Anggraeni**

**NPM : 1511800081**

**Fakultas Psikologi**

**Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**

**2022**

## PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Astiza Anggraeni

NPM : 1511800081

Program Studi : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Religiusitas Dengan Kecemasan Terhadap Kematian Pada Dewasa Madya” adalah benar merupakan karya saya sendiri dan tidak melakukan tindak plagiat dalam penyusunan skripsi tersebut. Adapun kutipan-kutipan yang ada dalam penyusunan skripsi ini telah saya cantumkan sumber pengutipannya dalam daftar pustaka. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebaik-baiknya.

Surabaya, 6 Juli 2022

A handwritten signature in black ink is written over a rectangular stamp. The stamp is red and blue, with the word 'METERAI' visible at the bottom. The signature is written in a cursive style.

**Astiza Anggraeni**

**NPM : 1511800081**

## TANDA PERSETUJUAN PEMBIMBING

**Nama** : Astiza Anggraeni  
**NPM** : 1511800081  
**Judul** : Hubungan Religiusitas Dengan Kecemasan Terhadap Kematian Pada Dewasa Madya

Surabaya, 6 Juli 2022

Disetujui Oleh:

Dosen Pembimbing I



Drs. Herlan Pratikto, M.Si., Psikolog

Dosen Pembimbing II



Akta Ririn Aristawati, M.Psi., Psikolog

## TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas  
17 Agustus 1945 Surabaya Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-  
Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal : 11 Juni 2022

Dewan Penguji:

1. Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes



.....

2. Drs. Herlan Pratikto, MSi., Psikolog



.....

3. Akta Ririn Aristawati, M.Psi., Psikolog



.....

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dekan,



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, MSi, Psikolog

NPP. 20510020552



UNIVERSITAS  
17 AGUSTUS 1945  
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN  
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA  
TELP. 031 593 1800 (Ext. 311)  
e-mail : perpus@untag-sby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Astiza Anggraeni  
NBI/ NPM : 1511800081  
Fakultas : Psikologi  
Program Studi : Psikologi  
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, atas karya saya yang berjudul:

“Hubungan Religiusitas Dengan Kecemasan Terhadap Kematian Pada Dewasa Madya.”

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty - Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Pada tanggal : 28 Juli 2022

Yang Menyatakan,

  
METERAI TEMPEL  
D44AJX946753798  
(.....ASTIZA ANGGRAENI.....)

\*Coret yang tidak perlu

## **MOTTO**

“ Saat mendapatkan sesuatu, ada yang harus kamu lepaskan. Semua yang kamu dapat dalam hidup ada karena hal – hal yang hilang darimu.”

*-Doom At Your Service*



## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan untuk ibu, ayah, kakak, teman – teman, dan keluarga yang selalu ada dan selalu mendukung apapun yang dilakukan penulis baik secara materil dan non materil. Doa yang tidak pernah putus sehingga penulis berada ditempat ini untuk menimbah ilmu dan akhirnya lulus. Mempersembahkan untuk diri sendiri karena sudah sabar, kuat, bekerja keras, dan mampu bertahan ketika masalah – masalah datang secara tiba – tiba.

## **CURRICULUM VITAE**

### **DATA PRIBADI**

Nama Lengkap : Astiza Anggraeni  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Tempat/Tanggal Lahir : Surabaya, 21 Januari 2000  
Status : Belum Kawin  
Alamat Rumah : Jl. Jagir Sidoresmo I no.17 Surabaya  
Alamat Email : [astizaanggraeni01@gmail.com](mailto:astizaanggraeni01@gmail.com)

### **PENDIDIKAN FORMAL**

1. S1 Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya (2018-2022)
2. SMK Negeri 1 Surabaya (2016-2018)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan hidayah kepada penulis, sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Antara Burnout dengan Kepuasan Kerja terhadap Karyawan Hotel Santika Pandegiling Surabaya”, sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana psikologi di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Shalawat serta salam beserta junjungan Nabi Muhammad SAW, Rasul pembawa dan penebar kebenaran yang mutlak di permukaan bumi. Dalam penelitian ini cukup banyak hambatan dan tantangan yang dihadapi penulis, namun atas berkat rahmat dan pertolongan dari Allah SWT Tuhan Yang Maha Kuasa serta support dan bantuan dari berbagai pihak baik secara materi dan non materil sehingga penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik. Pada proses penyusunan skripsi, penulis menyampaikan ucapan hormat dan terima kasih kepada pihak-pihak yang sudah membantu, mengarahkan, membimbing, memberikan saran, dorongan, kritikan serta memberikan semangat dalam pelaksanaan penelitian ini. Oleh karena itu pada kesempatan ini saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPAI., selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si, Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Diah Sofiah, S.Psi., M.Psi., Psikolog Selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Amherstia Pasca Rina, S.Psi.,M.Psi., Psikolog selaku kaprodi sarjana psikologi yang telah membimbing dan mengarahkan dalam proses pengerjaan skripsi.
5. Drs. Herlan Pratikto, Msi., Psikolog, selaku Pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu dalam membantu mengarahkan, membimbing, memberikan masukan dan memotivasi setiap proses penelitian hingga skripsi ini selesai.
6. Akta Ririn Aristawati, M.Psi., Psikolog, Pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu dalam membantu mengarahkan, membimbing, memberikan masukan dan memotivasi setiap proses penelitian hingga skripsi ini selesai.
7. Amherstia Pasca Rina, S.Psi.,M.Psi., yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran dalam memberikan arahan yang bermanfaat bagi penulis.

8. Seluruh dosen pengajar di Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Terima kasih atas ilmu dan pengalaman berharga yang sangat bermanfaat bagi penulis selama masa perkuliahan.
9. Ibu, ayah, kakak, dan kasih sayang yang telah diberikan sejak kecil hingga sekarang.
10. Seluruh keluarga besar yang senantiasa *support* dan mendoakan agar skripsi ini berjalan dengan lancar.
11. Pada diri sendiri yang sejauh ini selalu sabar, kuat, serta bertahan hingga di titik sekarang, penulis tahu perjalanan ini masih awal untuk menuju kesuksesan namun penulis yakin pada diri sendiri bisa meraih kesuksesan itu.
12. Teman yang selalu ada, Firda, Lely, Vanesha, Salsa, Freya, Wafi, yang telah memberiku semangat, dorongan, motivasi dalam menyusun skripsi sampai selesai.
13. Teman-teman satu dosen pembimbing dan teman-teman seperjuangan yang selalu memberikan semangat dan dukungan sehingga penulis semakin termotivasi untuk menyelesaikan skripsi.
14. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang turut berkontribusi dalam memberikan bantuan pada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

## ABSTRAK

### HUBUNGAN RELIGIUSITAS DENGAN KECEMASAN TERHADAP KEMATIAN PADA DEWASA MADYA

Astiza Anggraeni

Email : [astizaanggraeni01@gmail.com](mailto:astizaanggraeni01@gmail.com)

Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara religiusitas dengan kecemasan terhadap kematian pada dewasa madya. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif untuk mencapai tujuan penelitian. Subjek penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah warga desa Taman Tengah Gg.II Sidoarjo yang berjumlah 87 orang. Penelitian ini merupakan penelitian studi populasi. Alat ukur menggunakan skala religiusitas dan kecemasan terhadap kematian pada dewasa madya. Data penelitian dianalisis menggunakan uji korelasi *Spearman Brown*. Hasil uji yang telah dilakukan, dari tabel uji korelasi *Spearman Brown* diatas diperoleh hasil sebesar koefisien korelasi  $r_{xy} = -0,447$  dengan nilai signifikansi  $p = 0,000$  karena  $p < 0,01$ , yang artinya terdapat hubungan negatif yang sangat signifikan antara religiusitas dengan kecemasan terhadap kematian. Pada hasil ini dapat dimaknai bahwa semakin tinggi religiusitas maka semakin rendah kecemasan terhadap kematian pada dewasa madya begitupun sebaliknya semakin rendah religiusitas maka semakin tinggi kecemasan terhadap kematian pada dewasa madya. Hasil dari penelitian ini sesuai dengan hipotesa yang diajukan, bahwa ada hubungan negatif antara religiusitas dengan kecemasan terhadap kematian pada dewasa madya diterima.

**Kata Kunci : Religiusitas, Kecemasan Terhadap Kematian, Dewasa Madya**

## **ABSTRAK**

### ***THE RELATIONSHIP OF RELIGIOUSITY AND ANXIETY ON DEATH IN ADULTS***

**Astiza Anggraeni**

**Email : [astizaanggraeni01@gmail.com](mailto:astizaanggraeni01@gmail.com)**

**Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**

*This study aims to determine whether there is a relationship between religiosity and anxiety about death in middle adulthood. This study uses quantitative methods to achieve the research objectives. The research subjects used in this study were residents of the village of Taman Tengah Gg.II Sidoarjo, totaling 87 people. This research is a population study research. The measuring instrument uses a scale of religiosity and anxiety about death in middle adults. Research data were analyzed using Spearman Brown correlation test. The results of the tests that have been carried out, from the Spearman Brown correlation test table above, the results of the correlation coefficient  $r_{xy} = -0.447$  with a significance value of  $p = 0.000$  because  $p < 0.01$ , which means that there is a very significant negative relationship between religiosity and anxiety about death. In this result, it can be interpreted that the higher the religiosity, the lower the anxiety about death in middle adults and vice versa, the lower the religiosity, the higher the anxiety about death in middle adults. The results of this study are in accordance with the proposed hypothesis, that there is a negative relationship between religiosity and anxiety about death in middle-aged adults.*

**Keywords: Religiosity, Anxiety Against Death, Middle Adults**

# DAFTAR ISI

## Table of Contents

TANDA PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	III
TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI.....	IV
MOTTO.....	V
PERSEMBAHAN.....	VI
CURRICULUM VITAE.....	VII
KATA PENGANTAR.....	VIII
ABSTRAK.....	XI
<i>ABSTRAK</i> .....	XII
DAFTAR ISI.....	XIII
DAFTAR TABEL.....	XVI
DAFTAR GAMBAR.....	XVII
DAFTAR LAMPIRAN.....	XVIII
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Permasalahan.....	1
1. Latar Belakang Masalah.....	1
2. Rumusan Masalah.....	6
B. Tujuan dan Manfaat.....	6
1. Tujuan Penelitian.....	6
2. Manfaat Penelitian.....	6
C. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA.....	9

A.	Dewasa Madya .....	9
1.	Pengertian Dewasa Madya .....	9
B.	Kecemasan Terhadap Kematian .....	10
1.	Pengertian Kecemasan Terhadap Kematian .....	10
2.	Aspek – Aspek Kecemasan Terhadap Kematian.....	12
3.	Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan terhadap Kematian.....	13
4.	Indikator Kecemasan terhadap Kematian.....	15
C.	Religiusitas .....	16
1.	Pengertian Religiusitas .....	16
2.	Aspek – Aspek Religiusitas .....	18
3.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Religiusitas.....	19
4.	Indikator Religiusitas .....	20
D.	Kerangka Berpikir .....	21
E.	Hipotesis.....	24
BAB III.....		25
METODE PENELITIAN .....		25
A.	Populasidan Subyek Penelitian .....	25
1.	Populasi .....	25
2.	Subyek Penelitian .....	25
B.	Desain Penelitian.....	26
C.	Instrumen Pengumpulan Data .....	27
1.	Religiusitas .....	27
2.	Kecemasan terhadap Kematian .....	31
D.	Uji Persyaratan dan Analisis Data.....	34



1. Uji Prasyarat .....	34
2. Analisis Data .....	35
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>37</b>
A. Hasil Penelitian .....	37
B. Pembahasan.....	37
<b>BAB V.....</b>	<b>40</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>40</b>
A. Kesimpulan .....	40
B. Saran.....	40
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>41</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>45</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Data Warga Desa Taman Tengah Sidoarjo .....	25
Tabel 3.2 Skoring Skala .....	26
Tabel 3.3 Blueprint Religiusitas .....	27
Tabel 3.4 Hasil Uji Validitasi Skala Aitem Religiusitas .....	29
Tabel 3.5 Blueprint Religiusitas Setelah Uji Coba.....	29
Tabel 3.6 Hasil Uji Reliabilitas Skala Religiusitas .....	30
Tabel 3.7 Blueprint Kecemasan terhadap Kematian .....	31
Tabel 3.8 Hasil Uji Validitasi Skala Aitem Kecemasan Terhadap Kematian .....	33
Tabel 3. 9 Blueprint Kecemasan terhadap Kematian Setelah Uji Coba .....	33
Tabel 3.10 Hasil Uji Reliabilitas Skala Kecemasan Terhadap Kematian.....	34
Tabel 3.11 Hasil Uji normalitas Skala Kecemasan Terhadap Kematian .....	35
Tabel 3.12 Hasil Uji Linieritas .....	35
Tabel 4. 1 Hasil Uji Hipotesis Spearman Brown.....	37

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir.....	24
-----------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Tabulasi Data .....	46
Lampiran 2 Blueprint Skala Religiusitas.....	48
Lampiran 3 Blueprint Kecemasan Terhadap Kematian.....	50
Lampiran 4 Skala Religiusitas.....	52
Lampiran 5 Skala Kecemasan Terhadap Kematian.....	54
Lampiran 6 Uji Validitas Skala Religiusitas .....	56
Lampiran 7 Uji Reliabilitas Skala Religiusitas.....	58
Lampiran 8 Uji Validitas Skala Kecemasan Terhadap Kematian .....	59
Lampiran 9 Uji Reliabilitas Skala Kecemasan Terhadap Kematian.....	61
Lampiran 10 Uji Normalitas.....	62
Lampiran 11 Uji Linieritas .....	62
Lampiran 12 Uji Korelasi Spearman Brown .....	62