

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN  
KECEMASAN SOSIAL PADA MAHASISWA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

**NITA AYU WULANDARI**  
**NPM : 1511800065**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

**2022**

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN  
KECEMASAN SOSIAL PADA MAHASISWA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh Derajat  
Sarjana Psikologi**



Oleh :

**Nita Ayu Wulandari**

**NPM.1511800065**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

**2022**



**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN  
KECEMASAN SOSIAL PADA MAHASISWA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh Derajat  
Sarjana Psikologi**



Oleh :

**Nita Ayu Wulandari**

**NPM.1511800065**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

**2022**

# HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

## PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nita Ayu Wulandari

NPM : 1511800065

Program Studi : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Konsep Diri dengan Kecemasan Sosial pada Mahasiswa” ini seluruh isinya adalah benar-benar hasil karya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang tertulis. Pendapat dan temuan orang lain pada skripsi ini dikutip secara tertulis dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa paksaan dari siapapun.

Surabaya, 08 Juli 2022



(Nita Ayu Wulandari)

# LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI



UNIVERSITAS  
17 AGUSTUS 1945  
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN  
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA  
TELP. 031 593 1800 (Ext. 311)  
e-mail : perpus@untag-sby.ac.id

## LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:


Nama : Nita Ayu Wulandari  
NBI/ NPM : 1511800065  
Fakultas : Psikologi  
Program Studi : Psikologi  
Jenis Karya : Skripsi/ Tesis/ Disertasi/ Laporan Penelitian/Praktek\*

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, atas karya saya yang berjudul:

**Hubungan Antara Konsep Diri Dengan Kecemasan Sosial Pada Mahasiswa**

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty - Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Surabaya  
Pada tanggal : 18 Juli 2022

Yang Menandatangani  
  
METERAI  
TEMPEL  
F6CAJX937096808  
(Nita Ayu Wulandari)

\*Coret yang tidak perlu

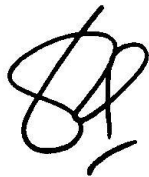
## **HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI**

**Nama : Nita Ayu Wulandari**  
**NPM : 1511800065**  
**Judul : HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN  
KECEMASAN SOSIAL PADA MAHASISWA**

**Surabaya, 08 Juli 2022**

**Disetujui Oleh :**

**Dosen Pembimbing I**



**Dr. Andik Matulesy, M.Si.**

**Dosen Pembimbing II**



**Suhadianto, S.Psi., M.Psi.**

## LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Dipertahankan Didepan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya Pada Tanggal :

13 Juli 2022

Dewan Penguji :

1. Eben Ezer Nainggolan, S.Psi.,  
M.Psi., S.H., M.Kn.Psikolog
2. Dr. Andik Matulesy, M.Si.
3. Suhadianto, S.Psi., M.Psi.



Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dekan,



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Psi., Psikolog

NPP. 20510.02.0552



## **MOTTO**

**“Jangan menurunkan impianmu hanya agar sesuai dengan realita, tapi tingkatkan keyakinanmu agar sesuai dengan takdir”**

**-Anonim-**

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Dengan Rahmat Tuhan Yang Maha Esa

Dengan ini saya persembahkan karya skripsi ini untuk :

### **Keluarga Saya**

Karya ini saya persembahkan kepada ibu, ayah, dan kakak saya yang telah memberikan dukungan dan motivasi kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan karya tulis ini. Tak lupa keluarga besar yang juga memberikan semangat dan doa-doanya sehingga saya berhasil menyelesaikan karya tulis ini.

### **Kedua Dosen Pembimbing Saya**

Terimakasih atas waktu dan bimbingan yang telah Bapak Andik dan Bapak Suhadianto berikan kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan karya tulis ini dengan tepat waktu. Mohon maaf apabila saya sebagai anak didik masih belum bisa memberikan hasil yang maksimal.

### **Diri Saya Sendiri**

Terimakasih karena tidak menyerah dalam situasi apapun dan tetap bertahan sampai titik ini.

**“TERIMAKASIH BANYAK UNTUK SEMUANYA”**

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

### A. BIODATA MAHASISWA

Nama : Nita Ayu Wulandari  
NPM : 1511800065  
Program Studi : Psikologi  
Tempat/Tanggal Lahir : Surabaya, 28 Oktober 2000  
Agama : Islam  
Jumlah Saudara/Anak ke : 2 (dua)/2 (dua)  
Alamat : Panjang Jiwo SDI No 27 Surabaya  
Status : Belum Menikah



### B. BIODATA ORANG TUA

Nama Ayah : Fauzan  
Nama Ibu : Khomimah  
Alamat : Panjang Jiwo SDI No 27 Surabaya  
Pekerjaan : Swasta

### C. RIWAYAT PENDIDIKAN

- TK Bahrul Ulum Surabaya Tahun 2006
- SDN Panjang Jiwo I/265 Surabaya Tahun 2012
- SMP Dr. Soetomo Surabaya Tahun 2015
- SMA Dr. Soetomo Surabaya Tahun 2018
- Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya Tahun 2022

Surabaya, 08 Juli 2022

Nita Ayu Wulandari

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kepada Allah SWT, yang telah melimpahkan segala nikmat, rahmat, dan karunia-Nya kepada saya, sehingga saya dapat menyelesaikan penelitian skripsi dengan judul “Hubungan Antara Konsep Diri Dengan Kecemasan Sosial Pada Mahasiswa Di Surabaya”.

Adapun maksud dari peneliti menyusun tugas skripsi ini adalah untuk memenuhi tugas dan melengkapi syarat dalam mencapai gelar Sarjana Psikologi (S1) di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan karena segala keterbatasan yang ada. Demi menyempurnakan skripsi ini, peneliti sangat membutuhkan dukungan dan sumbangsih pikiran yang berupa kritik dan saran yang bersifat membangun.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, petunjuk, arahan, serta bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan kali ini dengan segala hormat, kerendahan dan ketulusan hati, peneliti menyampaikan terimakasih yang tidak terkira atas segala bantuan baik moril maupun materil kepada :

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, M.M., CMA., CPAI., selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Diah Sofiah, M.Si., Psikolog Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Amherstia Pasca Rina, M.Psi., Psikolog selaku Kaprodi S1 Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya serta Dosen Pembimbing Akademik saya yang telah memberikan pengarahan mengenai mata kuliah dari awal semester hingga akhir semester.
5. Dr. Andik Matulesy, M.Si. selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, petunjuk, arahan dan saran dengan penuh kesabaran kepada peneliti sampai terselesaikannya skripsi ini

6. Suhadianto, S.Psi., M.Psi. selaku Dosen Pembimbing II yang dengan sabar memberikan bimbingannya, mengarahkan, mengoreksi dengan penuh kesabaran kepada peneliti sampai terselesaikannya skripsi ini.
7. Segenap Dosen Fakultas Psikologi dan Dosen mata kuliah umum yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan baru dan mendidik peneliti selama menempuh studi. Semoga ilmu dan jasa yang Bapak/Ibu berikan.
8. Segenap Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi yang telah membantu kami dalam setiap urusan mata kuliah dan sidang skripsi.
9. Kepada Ibu, Ayah, dan Kakak saya, terimakasih atas kasih sayang yang telah kalian berikan serta dukungan dan doa-doa yang diberikan sehingga peneliti mampu menyelesaikan pendidikan sampai setinggi ini. Kebajikan kalian begitu luar biasa yang tidak bisa saya balas satu persatu.
10. Kepada teman dekat saya Kiki, Safira, Della, Vika, Kadek, Siti, Dewi, Ika, Desi, Elok yang selalu memberikan dukungan dan bantuan kepada peneliti selama proses penulisan karya tulis ini. Serta selalu menjadi penghibur dalam segala kondisi.
11. Kepada teman seperjuangan saya dibangku perkuliahan Cinthia, Rida, Mbak Adelia, Ajeng yang telah membantu peneliti selama proses penelitian berlangsung.
12. Seluruh subyek penelitian dan pihak-pihak yang terlibat dalam penelitian ini, semoga penelitian yang sederhana ini mampu memberikan manfaat dan keberkahan bagi kita semua.

Akhir kata, peneliti meminta maaf apabila di dalam karya tulis peneliti masih terdapat beberapa kekurangan dan kelemahan, karena kesempurnaan hanya milik Allah SWT semata. Sekian dan terima kasih.

Surabaya, 08 Juli 2022

Penyusun

## ABSTRAK

### HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN KECEMASAN SOSIAL PADA MAHASISWA

Nita Ayu Wulandari

E-mail : [nitayu28.na@gmail.com](mailto:nitayu28.na@gmail.com)

Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

#### Abstrak

**Abstrak.** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara konsep diri dengan kecemasan sosial pada mahasiswa. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang berjumlah 898 Mahasiswa. Sedangkan partisipan dalam penelitian ini berjumlah 90 responden diambil dengan menggunakan teknik *accidental sampling* dan skala yang digunakan yaitu skala konsep diri dan skala kecemasan sosial. Teknik korelasi yang digunakan untuk mengetahui hubungan antara variabel konsep diri dan kecemasan sosial adalah teknik *Spearman Rho* dengan bantuan program komputer *IBS SPSS versi 26.00 for windows*. Hasil penelitian membuktikan bahwa terdapat hubungan yang negatif dan signifikan antara konsep diri dengan kecemasan sosial pada mahasiswa dengan perhitungan analisis data menunjukkan koefisien korelasi *Spearman's Rho* sebesar -0,572 dengan nilai signifikansi 0,000 ( $p < 0,01$ ). Hal ini menunjukkan bahwa hipotesis yang diajukan diterima. Artinya, semakin tinggi konsep diri mahasiswa, maka semakin rendah kecemasan sosialnya, begitu juga sebaliknya jika mahasiswa memiliki konsep diri yang rendah, maka semakin tinggi pula kecemasan sosialnya.

**Kata Kunci :** Kecemasan sosial, Konsep Diri, Mahasiswa

## ABSTRACT

### THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-CONCEPT AND SOCIAL ANXIETY IN STUDENTS

Nita Ayu Wulandari

E-mail : [nitayu28.na@gmail.com](mailto:nitayu28.na@gmail.com)

Psychology, Faculty of Psychology, University of 17 August 1945  
Surabaya

#### Abstract

**Abstract.** This study aims to determine the relationship between self-concept and social anxiety in students. The population in this study were students of the Faculty of Psychology, University of 17 August 1945, Surabaya, amounting to 898 students. While the participants in this study amounted to 90 respondents were taken using accidental sampling technique and the scale used was the self-concept scale and the social anxiety scale. The correlation technique used to determine the relationship between self-concept variables and social anxiety is the Spearman Rho technique with the help of the computer program IBS SPSS version 26.00 for windows. The results of the study prove that there is a negative and significant relationship between self-concept and social anxiety in students with data analysis calculations showing the Spearman's Rho correlation coefficient of -0.572 with a significance value of 0.000 ( $p < 0.01$ ). This shows that the proposed hypothesis is accepted. That is, the higher the student's self-concept, the lower his social anxiety, and vice versa if the student has a low self-concept, the higher his social anxiety.

**Keywords :** Social Anxiety, Self-Concept, Students

## DAFTAR PUSTAKA

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN .....	ii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI .....	iv
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	v
MOTTO .....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACT.....	xii
DAFTAR PUSTAKA .....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Permasalahan .....	1
1. Latar Belakang Masalah .....	1
2. Rumusan Masalah .....	5
B. Tujuan dan Manfaat.....	6
1. Tujuan Peneliti .....	6
2. Manfaat .....	6
C. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II.....	11
TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Kecemasan Sosial.....	11
1. Pengertian Kecemasan Sosial.....	11
2. Aspek-aspek Kecemasan Sosial .....	11
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Sosial.....	12
B. Konsep Diri.....	13



1.	Pengertian Konsep Diri.....	13
2.	Aspek-aspek Konsep Diri .....	14
3.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Konsep Diri.....	15
4.	Perananan Konsep Diri .....	16
C.	Kerangka Berpikir .....	17
D.	Hipotesis .....	18
BAB III	.....	19
METODE PENELITIAN	.....	19
A.	Populasi dan Sampel.....	19
1.	Populasi.....	19
2.	Partisipan.....	19
B.	Desain Penelitian.....	20
C.	Instrumen Pengumpul Data.....	20
1.	Skala Kecemasan Sosial .....	21
2.	Skala Konsep Diri.....	26
D.	Uji Prasyarat dan Analisis Data .....	30
1.	Uji Prasyarat.....	30
2.	Analisis Data .....	32
BAB IV	.....	33
HASIL DAN PEMBAHASAN	.....	33
A.	Hasil Penelitian .....	33
1.	Pelaksanaan Penelitian.....	33
2.	Hasil Analisis Deskriptif.....	33
3.	Hasil Uji Hipotesis.....	35
B.	Pembahasan .....	36
BAB V	.....	39
KESIMPULAN DAN SARAN	.....	39
A.	Kesimpulan .....	39
B.	Saran.....	39
1.	Bagi Peneliti Selanjutnya.....	39
2.	Bagi Mahasiswa .....	39

3. Bagi Orang Tua .....	40
DAFTAR PUSTAKA .....	41
LAMPIRAN .....	45

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Penelitian Terkait Hubungan Konsep Diri Dengan Kecemasan Sosial .....	7
Tabel 2 Blueprint Skala Kecemasan Sosial.....	22
Tabel 3 Hasil Uji Validitas Aitem Skala Kecemasan Sosial .....	23
Tabel 4 Kriteria Reliabilitas Kecemasan Sosial .....	25
Tabel 5 Hasil Uji Reliabilitas Skala Kecemasan Sosial .....	26
Tabel 6 Blueprint Skala Konsep Diri .....	27
Tabel 7 Hasil Uji Validitas Aitem Skala Konsep Diri .....	28
Tabel 8 Kriteria Reliabilitas Konsep Diri.....	30
Tabel 9 Hasil Reliabilitas Skala Konsep Diri.....	30
Tabel 10 Hasil Uji Normalitas.....	31
Tabel 11 Hasil Uji Coba Linieritas .....	31
Tabel 12 Data Demografi Responden .....	33
Tabel 13 Perbandingan Mean Empiris dan Mean Teoritis .....	34
Tabel 14 Kategorisasi Konsep Diri.....	34
Tabel 15 Kategorisasi Kecemasan Sosial.....	35
Tabel 16 Hasil Uji Spearman's Rho .....	36

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Psikologi Kecemasan Sosial.....	46
Lampiran 2 Skala Psikologi Konsep Diri.....	48
Lampiran 3 Tabulasi Hasil Uji Coba Skala Kecemasan Sosial .....	52
Lampiran 4 Tabulasi Hasil Uji Coba Skala Konsep Diri .....	53
Lampiran 5 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kecemasan Sosial.....	54
Lampiran 6 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Konsep Diri.....	56
Lampiran 7 Skala Kecemasan Sosial Yang Sudah Valid.....	62
Lampiran 8 Skala Konsep Diri Yang Sudah Valid.....	63
Lampiran 9 Tabulasi Kecemasan Sosial Setelah Uji Coba .....	65
Lampiran 10 Tabulasi Konsep Diri Setelah Uji Coba.....	68
Lampiran 11 Table Skor Total.....	71
Lampiran 12 Hasil Uji Normalitas.....	73
Lampiran 13 Hasil Uji Linieritas .....	73
Lampiran 14 Hasil Uji Korelasi.....	74
Lampiran 15 Hasil Uji Mean Konsep Diri .....	74
Lampiran 16 Hasil Uji Mean Kecemasan Sosial .....	75
Lampiran 17 Kategorisasi Konsep Diri.....	75
Lampiran 18 Kategorisasi Kecemasan Sosial.....	76
Lampiran 19 Surat Izin Penelitian .....	77
Lampiran 20 Hasil Turnitin.....	78