

LAMPIRAN 1

BLUEPRINT SKALA KECERDASAN EMOSI

Lampiran 1 Bluprint kecerdasan emosi

No.	Aspek	Deskripsi	Item favorable	Item unfavorable	Jumlah
1.	Mengenali emosi diri	Mampu mencermati perasaan diri, dan memiliki kepekaan terhadap diri.	1,2,3,4,5	6,7,8,9,10	10
2.	Mengelola emosi	Memiliki kemampuan menghibur diri sendiri, mengelola kecemasan, kemurungan, atau ketersinggungan, dan mampu mengontrol perasaan diri.	11,12,13,14,15	16,17,18,19,20	10
3.	Motivasi diri	Memiliki ketekunan untuk menahan diri terhadap kepuasan, mengendalikan dorongan hati, memiliki antusias, gairah atau keyakinan diri.	21,22,23,24,25	26,27,28,29,30	10
4.	Mengenali emosi orang lain	Memiliki kemampuan menangkap sinyal-sinyal yang dikehendaki orang lain,	31,32,33,34,35	36,37,38,39,40	10

		mencermati perasaan orang lain, mendengarkan orang lain, serta memiliki kepekaan terhadap orang lain.			
5.	Membina hubungan dengan orang lain	Memiliki kemampuan menangani dan mempengaruhi perasaan orang lain	41,42,43,44,45	46,47,48,49,50	10
Jumlah					50

LAMPIRAN 2

BLUEPRINT SKALA *FEAR OF MISSING OUT*

Lampiran 2 Bluprint *Fear Of Missing Out*

No.	Aspek	Indikator	Item favorable	Item unfavorable	Jumlah
1.	Tidak terpenuhinya kebutuhan psikologis akan <i>relatadness</i>	1. Khawatir tidak dapat bergabung dalam pengalaman atau kegiatan yang dilakukan individu lain 2. Khawatir tidak memiliki kesempatan lebih untuk bergabung dengan individu lain.	1,2,3,4,5 11,12,13,14,15	6,7,8,9,10 16,17,18,19,20	20
2.	Tidak terpenuhinya kebutuhan psikologis akan <i>self</i>	Perasaan cemas saat tidak dapat membaur dengan orang lain	21,22,23,24,25	26,27,28,29,30	10
Jumlah					30

LAMPIRAN 3

BLUPRINT SKALA INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL

Lampiran 3 Blueprint intensitas penggunaan media sosial

No.	Aspek	Indikator	Item favorable	Item unfavorable	Jumlah
1	Perhatian	Individu memiliki ketertarikan atau minat tertentu terhadap aktivitas yang ada di dalam media sosial	1,2,3,4,5	6,7,8,9,10	10
2.	Penghayatan	Individu memahami, menikmati, dan mampu menyerap informasi yang ada di dalam media sosial	11,12,13,14,15	16,17,18,19,20	10
3.	Durasi	Tingkat seberapa lama waktu yang digunakan dalam penggunaan media sosial dengan satuan ukuran waktu tertentu (per	21,22,23,24,25	26,27,28,29,30	10

		menit atau per jam)			
4.	Frekuensi	Tingkat seberapa sering individu dalam penggunaan media sosial dalam satuan ukuran waktu tertentu (per hari, per minggu, atau per bulan).	31,32,33,34,35	36,37,38,39,40	10
Jumlah					40

LAMPIRAN 4

Kuisisioner Penelitian

Hubungan Antara Kecerdasan Emosi dan *Fear Of Missing Out* Dengan Intensitas Penggunaan Media Sosial Pada Remaja Akhir

Hallo! Perkenalkan nama saya Ridho Abithan Dirgantara mahasiswa S1 Psikologi(2018) Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Saat ini saya sedang melakukan penelitian yang berjudul Hubungan antara kecerdasan emosi dan *fear of missing out* dengan intensitas penggunaan media sosial pada remaja akhri

Nama :

Kelas :

Usia :

Nomor Whatsap :

Keterangan Kuisisioner :

1. Seluruh data yang tercantum pada lembar kuisisioner akan terjaga kerahasiaannya dan hanya akan dipergunakan untuk data dalam penelitian.
2. Tidak ada jawaban yang salah dalam pengisian kuisisioner ini.
3. Dalam pengisian kuisisioner, diharapkan saudara/I memperhatikan petunjuk yang tertera.

Apabila terdapat pertanyaan diharapka saudara/I dapat menghubungi saya memlalui email ridhoabithand0406@gmail.com.Atas perhatian dan ketersediaan saudara/I dalam mengisis kuisisioner ini saya ucapkan banyak terimakasih. Semoga tuhan akan membalas atas kebaikan saudara/I.

LAMPIRAN 5

Kuisoner skala Intensitas penggunaan media sosial

Pada kuisoner ini saudara/I akan disajikan beberapa pernyataan yang memiliki 4 pilihan jawaban sebagai berikut :

SS : Sangat sesuai

S : Sesuai

TS : Tidak Sesuai

STS : Sangat Tidak Sesuai

Jawablah pernyataan-pernyataan di bawah ini sesuai dengan keadaan saudara/I sebenar=benarnya. Sehingga pilihan jawaban yang dipilih dapat mewakili dan menggambarkan karakteristi saudara/I. Perlu diingat bahwa tidak ada jawabn yang salah sehingga saudara/I dapat memilih jawaban sebebas mungkin.

Lampiran 4 Skala Intensitas Penggunaan Media Sosial

No	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1	Saya mengakses media sosial karena hal tersebut merupakan salah satu kebutuhan hidup saya				
2	Saya tertarik berbagai fitur terbaru yang disediakan oleh media sosial				
3	Saya memiliki ketertarikan terhadap informasi yang ada di media sosial				
4	saya menggunakan media sosial untuk mendapatkan informasi yang terbaru				
5	saya percaya bahwa informasi yang terdapat di dalam media sosial terjamin kebenarannya				
6	Saya mengakses media sosial seperlunya saja				
7	Saya tidak begitu tertarik fitur yang tersedia di media sosial				
8	Saya dapat membatasi penggunaan media sosial				

9	Saya menggunakan media sosial untuk mengusir rasa bosan				
10	Saya kurang mudah percaya dengan informasi yang berasal dari media sosial				
11	Saya memahami terhadap apa yang saya baca di media sosial				
12	Relasi yang saya miliki di media sosial lebih banyak daripada di lingkungan rumah				
13	Menurut saya banyak sekali manfaat yang didapat dari media sosial				
14	Saya mempraktikkan tutorial tentang kreativitas di media sosial dalam kehidupan sehari-hari				
15	Saya cepat memahami informasi yang sedang trending saat ini di media sosial				
16	Saya tidak mudah percaya dengan informasi yang saya baca di media sosial				
17	Relasi yang saya miliki di lingkungan lebih banyak daripada di media sosial				
18	Banyak informasi yang HOAX di media sosial				
19	Saya berhati-hati dalam mempraktekan sebuah hal dari media sosial di kehidupan sehari-hari				
20	Saya kurang mampu menangkap informasi yang sedang trending di media sosial				

21	Saya menggunakan media sosial lebih dari 3 jam dalam sehari				
22	Saya menggunakan media sosial hingga larut malam				
23	Saya merasa tidak tenang bila hanya menggunakan media sosial kurang dari 5 jam dalam sehari				
24	Saya dapat menghabiskan waktu berjam-jam untuk mengakses media sosial				
25	Mengakses media sosial membuat mood saya menjadi bahagia				
26	Saya menggunakan media sosial disaat perlu saja				
27	Saya menggunakan media sosial kurang dari 1 jam.				
28	Saya menggunakan media sosial untuk mengusir rasa bosan saja				
29	Saya menggunakan media sosial hanya untuk terhubung dengan keluarga saja				
30	Mengakses media sosial membuat mood saya menjadi berubah-ubah				
31	Saya menyempatkan untuk mengecek media sosial setiap saat				

32	Saya dapat menggunakan media sosial lebih dari 10 kali dalam sehari				
33	Saya menggunakan media sosial hampir seharian				
34	Saya suka membagikan kegiatan sehari-hari saya dalam media sosial				
35	Saya sering update status di media sosial				
36	Saya menggunakan media sosial				
37	Saya menggunakan media sosial kurang dari 10 kali dalam sehari				
38	Saya membagikan konten orang lain di media sosial				
39	Saya membagikan kegiatan sehari-hari saya dalam media sosial				
40	Saya kurang suka berdiskusi dengan teman melalui media sosial				

LAMPIRAN 6

Kuisoner skala *Fear of missing out*

Pada kuisoner ini saudara/I akan disajikan beberapa pernyataan yang memiliki 4 pilihan jawaban sebagai berikut :

SS : Sangat sesuai

S : Sesuai

TS : Tidak Sesuai

STS : Sangat Tidak Sesuai

Jawablah pernyataan-pernyataan di bawah ini sesuai dengan keadaan saudara/I sebenar=benarnya. Sehingga pilihan jawaban yang dipilih dapat mewakili dan menggambarkan karakteristi saudara/I. Perlu diingat bahwa tidak ada jawabn yang salah sehingga saudara/I dapat memilih jawaban sebebas mungkin.

Lampiran 5 Skala fear of missing out

No	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1	Ketika saya pergi berlibur, saya terus memantau kegiatan teman-teman saya melalui media sosial				
2	Saya merasa cemas ketika tidak mengetahui apa yang sedang dilakukan teman-teman saya				
3	Penting bagi saya untuk mengetahui teman-teman yang sedang menjadi perbincangan dalam sebuah obrolan				
4	Saya selalu mencari tahu apa yang sedang terjadi dalam dunia maya				
5	Saya merasa kesal saat melihat postingan teman yang sedang berlibur keluar kota atau luar negeri				

6	Saya tidak ingin mencari tahu apa yang sedang terjadi dalam dunia maya				
7	Saya tidak merasa cemas ketika tidak mengetahui apa yang sedang dilakukan teman-teman saya				
8	Tidak penting bagi saya mengetahui teman-teman yang sedang menjadi perbincangan dalam sebuah obrolan				
9	Saya merasa baik-baik saja saat tidak mengetahui apa yang sedang orang lain lakukan				
10	Ketika berlibur,saya tidak ingin memantau kegiatan teman-teman saya melalui media sosial				
11	Saya merasa khawatir orang lain memiliki pengalaman lebih berharga daripada saya				
12	Saya khawatir teman-teman saya bersenangsenang tanpa kehadiran saya				
13	Saya merasa gelisah ketika orang lain lebih mendapat "like" lebih banyak daripada saya				
14	Saya merasa khawatir ketika teman-teman mendapatkan informasi yang terbaru dalam dunia maya				
15	Wajib bagi saya mengetahui kegiatan yang dilakukan teman-teman saya				

16	Saya cuek ketika orang lain memiliki pengalaman lebih berharga daripada saya				
17	Saya biasa saja ketika teman-teman bersenang-senang tanpa kehadiran saya				
18	Saya cuek dengan pendapat orang lain terhadap diri saya				
19	Saya tidak peduli ketika teman-teman mendapat informasi yang terbaru dalam dunia maya				
20	Saya percaya setiap orang memiliki pengalamannya masing-masing				
21	Ketika saya melewatkan pertemuan yang sudah direncanakan dengan teman-teman, saya merasa terganggu				
22	Saya merasa sedih jika melewatkan kesempatan untuk bertemu dengan teman				
23	Saya merasa khawatir ketika teman-teman sedang bersenang-senang tanpa kehadiran saya				
24	Menurut saya, hidup terasa membosankan tanpa kehadiran media sosial				

25	Saya merasa sedih ketika berkegiatan tanpa melibatkan orang lain				
26	Saya merasa baik-baik saja ketika melewatkan kesempatan untuk bertemu dengan teman-teman				
27	Saya merasa lebih nyaman saat sendiri				
28	Saya dapat menikmati kegiatan yang tidak melibatkan banyak orang				
29	Saya merasa baik-baik saja ketika melewatkan kesempatan berfoto dengan teman-teman yang diunggah di media sosial				
30	Saya dapat menjalani kehidupan sehari-hari dengan tenang meskipun tanpa kehadiran media sosial				

LAMPIRAN 7

Kuisoner skala Kecerdasan emosi

Pada kuisoner ini saudara/I akan disajikan beberapa pernyataan yang memiliki 4 pilihan jawaban sebagai berikut :

SS : Sangat sesuai

S : Sesuai

TS : Tidak Sesuai

STS : Sangat Tidak Sesuai

Jawablah pernyataan-pernyataan di bawah ini sesuai dengan keadaan saudara/I sebenar=benarnya. Sehingga pilihan jawaban yang dipilih dapat mewakili dan menggambarkan karakteristi saudara/I. Perlu diingat bahwa tidak ada jawabn yang salah sehingga saudara/I dapat memilih jawaban sebebas mungkin.

Lampiran 6 Skala Kecerdasan Emosi

No	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1	Saya menahan diri ketika marah				
2	Saya merasa senang jika mendapatkan pujian dari orang lain				
3	Saya tahu penyebab kekecewaan yang terjadi pada diri saya				
4	Saya tahu kapan saya sedih dan kapan saya merasa gembira				
5	Saya mampu mengungkapkan perasaan yang sedang saya rasakan kepada orang lain.				
6	Saya mudah marah tanpa sebab yang jelas				
7	Saya merasa tidak mengerti perasaan saya sendiri				
8	Saya kurang menyadari perasaan saya sendiri				
9	Saya tidak tahu perasaan apa yang sedang saya rasakan				

10	Saya sulit mengungkapkan perasaan saya kepada orang lain				
11	Saya berusaha untuk tetap tenang ketika sedang menghadapi persoalan yang tidak mampu saya selesaikan				
12	Jika saya merasa marah, saya berusaha menahannya dengan cara menyendiri sejenak				
13	Saya mampu mengontrol pikiran dan tindakan dalam situasi apapun				
14	Saya berusaha menahan diri untuk tidak mengejek teman ketika sedang marah				
15	Saya berusaha menghindari perkelahian dengan teman walaupun saya sedang marah padanya.				
16	Saya merasa sulit mengendalikan keinginan-keinginan saya				
17	Jika sedang marah, saya segera melampiaskannya pada orang lain				
18	Saya merasa kebingungan mengungkapkan kemarahan saya				
19	Saya sulit memfokuskan pikiran ketika sedang mempunyai masalah				
20	Saya seringkali bertengkar dengan orang yang tidak saya sukai				
21	Persaingan yang tinggi memacu saya untuk lebih maju lagi				
22	Saya berusaha untuk tetap menyelesaikan tugas di saat saya sedang sedih				

23	Saya akan berusaha lebih keras untuk menyelesaikan tugas yang menumpuk meskipun saya lelah				
24	Saya mampu bertindak sesuai keinginan saya tanpa harus diarahkan oleh orang lain				
25	Saya percaya akan berhasil jika memaksimalkan potensi dan bakat yang saya miliki				
26	Saya putus asa ketika hasil yang saya harapkan tidak tercapai				
27	Saya malas menyelesaikan tugas saat saya sedang kecewa				
28	Jika sedang bosan, saya akan meninggalkan tugas walaupun sudah mendekati deadline				
29	Saya sulit membayangkan kehidupan di masa depan.				
30	Saya ragu dengan potensi yang saya miliki				
31	Saya mampu memahami apa yang dialami teman				
32	Saya memikirkan perasaan orang lain sebelum mengungkapkan suatu pendapat				
33	Saya ikut gembira ketika teman mendapat nilai bagus				
34	Saya peka terhadap perasaan orang lain				
35	Saya berusaha untuk lebih menghibur teman yang sedang mengalami kesedihan				
36	Saya sulit merasa iba jika ada teman yang sedang mempunyai masalah				
37	Saya masih dapat tertawa lepas meskipun teman saya sedang sedih				

38	Saya sulit merasakan perasaan teman saya ketika ia sedang mengalami masalah				
39	Saya akan tetap mengadakan pesta yang meriah di rumah walaupun tetangga sedang berduka cita				
40	Saya akan bersikap cuek dengan musibah yang menimpa teman, karena itu bukan urusan saya.				
41	Saya mudah mencari topik yang tepat saat berbincang-bincang dengan orang lain				
42	Saya masih bisa bertegur sapa dengan teman yang telah menyinggung perasaan saya				
43	Saya mempunyai banyak teman baik di sekolah maupun di rumah				
44	Teman-teman menyukai saya karena saya ramah				
45	Dengan siapapun saya bicara, saya berusaha untuk menjadi pendengar yang baik.				
46	Saya sulit menemukan orang yang bisa diajak bekerja sama				
47	Jika seseorang menyinggung perasaan saya, saya biasa saja				
48	Saya akan berkelompok dengan teman-teman satu geng untuk mengerjakan tugas yang diberikan oleh guru				
49	Saya sulit bekerjasama dengan orang yang tidak saya sukai				
50	Saya lebih suka mengerjakan tugas sendiri				

Lampiran 7 Tabulasi Data Intensitas Penggunaan Media Sosial

No. Aitem	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	TOTAL	
Jenis Aitem	F	F	F	F	F	UF	UF	UF	UF	UF	F	F	F	F	F	UF	UF	UF	UF	UF	F	F	F	F	F	UF	UF	UF	UF	F	F	F	F	F	F	F	UF	UF	UF	UF	UF	TOTAL
Subyek 1	4	4	4	4	2	2	3	3	3	2	4	2	4	4	4	2	1	3	2	4	4	3	2	2	4	3	4	3	3	3	4	4	4	2	2	1	1	3	3	2	118	
Subyek 2	3	4	3	4	2	2	3	2	1	3	3	2	3	4	4	2	2	3	2	3	4	4	2	3	3	2	4	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	2	109		
Subyek 3	2	2	3	3	1	1	3	2	2	3	2	3	1	3	2	3	1	2	4	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	3	1	1	1	1	1	1	2	4	4	2	82	
Subyek 4	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	100	
Subyek 5	3	3	3	3	2	2	2	1	2	3	3	3	3	3	1	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	102	
Subyek 6	4	3	3	3	2	2	3	1	1	3	3	2	2	3	2	3	2	2	4	3	3	4	4	2	4	4	1	3	3	2	3	3	3	1	1	2	4	4	3	105		
Subyek 7	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	4	3	2	93	
Subyek 8	3	3	3	4	2	1	3	2	1	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	3	2	100		
Subyek 9	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	1	2	3	4	4	3	104			
Subyek 10	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	100		
Subyek 11	3	3	3	3	2	2	3	3	1	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	102		
Subyek 12	3	3	3	3	2	2	3	3	1	2	3	4	4	3	3	2	2	1	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	109	
Subyek 13	3	3	3	3	2	2	3	1	1	3	2	2	3	2	2	2	2	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	90	
Subyek 14	3	4	3	3	2	2	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	107		
Subyek 15	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	100	
Subyek 16	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	4	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	101	
Subyek 17	3	3	4	2	1	3	2	1	1	4	4	3	3	4	2	1	1	1	3	2	4	3	4	1	3	1	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	101	
Subyek 18	4	4	3	2	2	3	3	1	1	3	4	3	3	2	1	3	2	2	4	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	3	101
Subyek 19	4	4	4	4	2	2	3	1	1	3	4	3	3	2	1	2	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	106	
Subyek 20	3	3	3	3	2	1	3	1	1	4	4	3	3	1	1	2	2	3	3	2	3	4	2	4	2	4	2	4	2	2	1	1	1	3	3	4	3	3	3	3	96	
Subyek 21	3	3	3	3	2	2	2	2	2	4	4	3	4	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	1	4	4	3	4	2	2	1	3	4	3	102	
Subyek 22	4	3	4	3	1	2	1	2	1	4	4	3	3	1	1	1	2	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	99	
Subyek 23	4	3	4	2	2	4	2	1	2	3	4	4	4	4	2	2	2	2	4	3	1	1	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	105	
Subyek 24	3	3	2	3	1	2	3	1	1	2	2	3	4	3	2	1	1	3	3	2	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	94	
Subyek 25	2	3	3	2	2	3	2	2	2	3	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	3	91
Subyek 26	4	4	4	3	2	2	1	2	1	3	4	3	3	3	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	96	
Subyek 27	4	3	3	3	2	3	2	1	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	101	
Subyek 28	3	3	3	4	2	2	4	2	1	1	3	3	3	3	1	2	2	1	3	3	1	1	1	3	1	2	2	2	4	3	3	1	2	3	3	3	3	3	3	3	94	
Subyek 29	4	3	4	4	2	3	3	3	1	2	4	2	3	3	1	2	1	1	3	4	4	3	3	4	4	1	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	114		
Subyek 30	3	3	3	4	2	2	2	1	2	3	2	3	3	3	1	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	1	3	2	2	3	3	3	3	3	94		
Subyek 31	2	3	3	3	2	1	3	1	2	1	3	3	2	3	1	3	3	1	3	3	1	3	3	2	2	3	2	3	1	3	2	1	3	2	1	2	3	2	3	3	91	

Subyek 32	3	4	3	4	2	2	4	3	2	2	4	3	3	2	4	2	3	1	4	2	2	2	2	3	4	2	3	2	4	4	3	3	1	1	1	3	4	4	3	109
Subyek 33	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	95
Subyek 34	3	3	3	4	2	3	3	2	1	2	3	2	3	3	2	2	1	2	3	4	3	1	3	3	3	3	1	3	3	3	3	1	1	1	3	3	4	3	102	
Subyek 35	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	93
Subyek 36	3	3	3	4	2	2	3	2	1	2	3	3	3	3	2	3	1	1	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	101
Subyek 37	3	3	3	4	2	2	3	2	2	2	3	4	4	3	3	2	1	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	107
Subyek 38	3	4	4	4	1	3	3	2	1	1	3	4	3	3	2	1	2	1	2	3	3	1	3	3	2	2	2	2	1	1	2	1	2	3	4	3	3	3	91	
Subyek 39	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	102
Subyek 40	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	97
Subyek 41	4	4	2	2	3	1	2	1	2	2	4	4	4	1	3	2	2	2	4	3	1	2	4	3	1	2	4	2	2	2	1	3	1	4	2	2	3	3	2	98
Subyek 42	3	3	3	2	2	3	2	2	2	3	3	4	4	3	3	2	1	3	2	2	2	2	3	1	3	1	2	2	2	4	3	4	3	2	3	3	3	3	106	
Subyek 43	4	4	4	2	2	3	2	1	2	3	4	4	4	3	1	2	1	3	4	4	1	4	4	2	4	2	4	2	3	1	4	4	3	3	1	4	4	2	114	
Subyek 44	2	3	3	1	1	2	1	4	1	4	2	2	3	3	1	3	1	1	3	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	1	2	1	2	3	3	3	78	
Subyek 45	4	4	3	2	4	2	1	1	3	3	4	4	3	1	1	2	2	2	2	1	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	92
Subyek 46	3	3	3	3	2																																			

Lampiran 10 Hasil uji validitas dan reliabilitas skala intensitas penggunaan media sosial

A. Hasil uji validitas putaran pertama Intensitas medsos

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem01	96.87	60.751	.391	.691
Aitem02	96.79	61.388	.375	.693
Aitem03	96.87	62.896	.198	.701
Aitem04	96.73	61.853	.284	.697
Aitem05	97.77	61.773	.323	.695
Aitem06	97.91	61.529	.298	.696
Aitem07	97.13	64.317	.009	.711
Aitem08	97.91	60.340	.462	.688
Aitem09	98.51	68.311	-.366	.728
Aitem10	98.19	61.864	.277	.697
Aitem11	96.91	65.181	-.066	.712
Aitem12	97.06	59.823	.316	.693
Aitem13	96.83	61.738	.299	.696
Aitem14	97.09	60.630	.327	.693
Aitem15	97.06	61.678	.285	.696
Aitem16	98.20	63.264	.155	.703
Aitem17	97.83	65.477	-.094	.718

Aitem18	98.24	63.462	.102	.706
Aitem19	98.29	64.555	.012	.709
Aitem20	97.50	64.601	-.015	.712
Aitem21	97.01	57.695	.521	.679
Aitem22	97.24	56.418	.580	.673
Aitem23	97.77	59.860	.340	.691
Aitem24	97.39	58.472	.412	.685
Aitem25	97.01	59.724	.425	.688
Aitem26	97.83	61.593	.243	.698
Aitem27	97.13	59.331	.373	.689
Aitem28	98.13	65.389	-.087	.715
Aitem29	97.23	64.092	.041	.709
Aitem30	97.90	66.062	-.151	.719
Aitem31	97.07	58.009	.542	.679
Aitem32	97.17	57.825	.521	.679
Aitem33	97.37	56.063	.577	.672
Aitem34	97.71	61.482	.176	.703
Aitem35	97.54	61.237	.183	.703
Aitem36	98.41	67.116	-.301	.721
Aitem37	97.46	63.527	.080	.707
Aitem38	97.24	66.795	-.202	.724
Aitem39	97.11	67.378	-.231	.729

Aitem40	97.46	62.831	.119	.706
---------	-------	--------	------	------

B. Hasil Uji reabilitas putaran pertama

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.706	40

Hasil uji validitas putaran kedua intensitas medsos

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem01	37.81	42.443	.545	.861
Aitem02	37.73	44.288	.361	.868
Aitem05	38.71	44.033	.390	.867
Aitem08	38.86	44.530	.298	.870
Aitem12	38.00	41.739	.413	.867
Aitem14	38.03	42.550	.431	.865
Aitem21	37.96	39.259	.704	.852
Aitem22	38.19	38.385	.735	.849
Aitem23	38.71	40.787	.543	.860
Aitem24	38.33	39.441	.622	.856
Aitem25	37.96	42.360	.469	.864
Aitem27	38.07	44.067	.216	.877

Aitem31	38.01	40.565	.623	.856
Aitem32	38.11	40.190	.620	.856
Aitem33	38.31	37.987	.736	.849

Hasil uji reabilitas putaran kedua

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.870	15

Hasil uji validitas putaran ketiga

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem01	32.91	37.210	.553	.872
Aitem02	32.83	38.956	.367	.880
Aitem05	33.81	38.588	.415	.878
Aitem12	33.10	36.178	.453	.878
Aitem14	33.13	36.983	.475	.876
Aitem21	33.06	34.402	.690	.864
Aitem22	33.29	33.598	.720	.862
Aitem23	33.81	35.516	.563	.871
Aitem24	33.43	34.712	.594	.870

Aitem25	33.06	37.272	.458	.876
Aitem31	33.11	35.349	.640	.867
Aitem32	33.21	35.156	.619	.868
Aitem33	33.41	33.203	.724	.861

Hasil uji reabilitas putaran ke 3

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.880	13

Lampiran 11 Hasil uji validitas dan reabilitas skala Fear of missing out

A. Hasil Uji validitas putaran pertama fomo putaran 1

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem01	66.91	72.514	.566	.780
Aitem02	67.59	72.014	.593	.779
Aitem03	67.23	73.715	.520	.783
Aitem04	67.07	75.430	.427	.788
Aitem05	67.91	75.094	.372	.790
Aitem06	67.07	79.488	.107	.800
Aitem07	67.73	76.056	.346	.791
Aitem08	67.47	77.586	.273	.794
Aitem09	67.83	75.564	.445	.787
Aitem10	67.39	79.081	.149	.799

Aitem11	67.43	73.698	.474	.785
Aitem12	67.44	73.642	.439	.786
Aitem13	67.77	76.237	.279	.794
Aitem14	67.56	75.497	.379	.789
Aitem15	67.69	74.277	.463	.786
Aitem16	67.43	81.785	-.072	.811
Aitem17	67.51	75.790	.419	.788
Aitem18	67.27	79.708	.064	.804
Aitem19	67.44	80.424	.031	.804
Aitem20	68.29	80.207	.100	.799
Aitem21	66.93	73.024	.502	.783
Aitem22	66.71	75.048	.455	.787
Aitem23	67.31	73.436	.481	.784
Aitem24	66.96	75.897	.354	.791
Aitem25	67.23	75.802	.373	.790
Aitem26	67.24	78.331	.189	.797
Aitem27	67.67	81.035	-.012	.805
Aitem28	67.77	80.469	.038	.803
Aitem29	67.47	79.876	.073	.802
Aitem30	67.21	78.200	.281	.794

Hasil reabilitas putaran pertama

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.798	30

Hasil validitas putaran kedua

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem01	37.76	54.969	.609	.862
Aitem02	38.43	53.698	.707	.858
Aitem03	38.07	55.575	.606	.863
Aitem04	37.91	57.819	.448	.869
Aitem05	38.76	55.694	.535	.866
Aitem07	38.57	60.451	.188	.879
Aitem09	38.67	59.992	.269	.875
Aitem11	38.27	55.998	.516	.867
Aitem12	38.29	54.468	.592	.863
Aitem14	38.40	56.881	.482	.868
Aitem15	38.53	56.137	.539	.866
Aitem17	38.36	59.914	.271	.875
Aitem21	37.77	55.019	.573	.864
Aitem22	37.56	57.149	.506	.867
Aitem23	38.16	54.482	.627	.862
Aitem24	37.80	57.003	.477	.868
Aitem25	38.07	56.647	.525	.866

Hasil reabilitas putaran ke dua

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.874	17

Hasil uji validitas putaran ke 3

Item-Total Statistics

Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
-------------------------------	-----------------------------------	--------------------------------------	-------------------------------------

Aitem01	31.60	46.794	.613	.877
Aitem02	32.27	45.737	.701	.873
Aitem03	31.91	47.268	.619	.877
Aitem04	31.76	49.375	.458	.884
Aitem05	32.60	47.229	.560	.879
Aitem11	32.11	47.813	.513	.882
Aitem12	32.13	46.461	.584	.878
Aitem14	32.24	48.360	.505	.882
Aitem15	32.37	47.512	.577	.879
Aitem21	31.61	47.081	.556	.880
Aitem22	31.40	48.997	.492	.882
Aitem23	32.00	46.377	.628	.876
Aitem24	31.64	48.552	.493	.882
Aitem25	31.91	47.935	.570	.879

Hasil reabilitas putaran ke 3

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.887	14

Lampiran 12 Hasil uji validitas dan reliabilitas skala kecerdasan emosi

A. Hasil Uji validitas putaran pertama

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem01	132.56	190.946	.175	.870
Aitem02	132.34	191.968	.158	.870
Aitem03	132.37	192.527	.128	.870
Aitem04	132.40	191.113	.154	.870

Aitem05	133.13	191.882	.090	.872
Aitem06	133.04	184.911	.385	.866
Aitem07	133.36	181.016	.522	.864
Aitem08	133.33	181.296	.546	.863
Aitem09	133.17	181.970	.558	.863
Aitem10	133.60	183.751	.454	.865
Aitem11	132.31	189.726	.245	.869
Aitem12	132.30	192.590	.108	.871
Aitem13	132.64	190.929	.194	.869
Aitem14	132.46	189.614	.258	.869
Aitem15	132.21	189.533	.258	.869
Aitem16	133.26	181.150	.599	.863
Aitem17	132.47	185.006	.421	.866
Aitem18	133.23	184.672	.429	.866
Aitem19	133.43	183.524	.512	.864
Aitem20	132.56	183.787	.436	.865
Aitem21	132.54	190.571	.198	.869
Aitem22	132.39	188.965	.264	.868
Aitem23	132.29	188.845	.286	.868
Aitem24	132.43	191.263	.228	.869
Aitem25	132.23	187.657	.389	.867
Aitem26	133.29	186.526	.373	.867
Aitem27	133.17	180.550	.572	.863
Aitem28	132.90	181.222	.538	.863
Aitem29	133.49	180.398	.577	.863
Aitem30	133.51	184.080	.482	.865
Aitem31	132.54	191.411	.183	.870
Aitem32	132.50	192.225	.131	.870
Aitem33	132.44	192.047	.136	.870
Aitem34	132.59	189.174	.288	.868
Aitem35	132.33	190.253	.260	.868
Aitem36	132.90	193.077	.052	.872

Aitem37	132.81	187.806	.328	.867
Aitem38	132.87	184.375	.525	.864
Aitem39	132.23	184.846	.392	.866
Aitem40	132.53	184.340	.463	.865
Aitem41	133.10	188.874	.183	.871
Aitem42	132.61	188.675	.295	.868
Aitem43	132.80	186.452	.331	.867
Aitem44	132.77	187.106	.384	.867
Aitem45	132.09	188.340	.434	.867
Aitem46	133.27	186.143	.400	.866
Aitem47	133.27	201.331	-.304	.878
Aitem48	133.39	193.284	.057	.872
Aitem49	133.36	183.943	.522	.864
Aitem50	133.40	187.838	.261	.869

Hasil reabilitas putaran pertama

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.870	50

Hasil uji validitas putaran kedua

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Aitem07	58.47	107.789	.691	.905
Aitem08	58.44	108.801	.680	.906
Aitem09	58.29	108.932	.727	.905
Aitem10	58.71	111.859	.523	.909

Aitem16	58.37	109.541	.692	.906
Aitem17	57.59	112.275	.528	.909
Aitem18	58.34	110.402	.632	.907
Aitem19	58.54	111.556	.598	.908
Aitem20	57.67	111.760	.509	.909
Aitem25	57.34	119.823	.122	.916
Aitem26	58.40	113.519	.481	.910
Aitem27	58.29	110.758	.560	.908
Aitem28	58.01	109.985	.599	.908
Aitem29	58.60	109.084	.654	.906
Aitem30	58.63	111.686	.585	.908
Aitem37	57.93	113.893	.483	.910
Aitem38	57.99	112.681	.588	.908
Aitem39	57.34	111.040	.553	.909
Aitem40	57.64	111.102	.614	.907
Aitem43	57.91	118.195	.163	.917
Aitem44	57.89	118.711	.182	.915
Aitem45	57.20	119.583	.181	.914
Aitem46	58.39	111.864	.600	.908
Aitem49	58.47	113.296	.518	.909

Hasil reabilitas putaran kedua

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.913	24

Hasil uji validitas putaran ketiga

Item-Total Statistics

Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
----------------------------	--------------------------------	----------------------------------	----------------------------------

Aitem07	46.30	98.735	.701	.921
Aitem08	46.27	100.027	.671	.922
Aitem09	46.11	99.871	.736	.921
Aitem10	46.54	103.382	.489	.926
Aitem16	46.20	100.365	.707	.922
Aitem17	45.41	102.710	.560	.924
Aitem18	46.17	101.072	.654	.923
Aitem19	46.37	102.034	.631	.923
Aitem20	45.50	102.283	.534	.925
Aitem26	46.23	104.005	.508	.925
Aitem27	46.11	101.929	.550	.925
Aitem28	45.84	100.946	.603	.924
Aitem29	46.43	100.422	.638	.923
Aitem30	46.46	102.658	.585	.924
Aitem37	45.76	104.273	.517	.925
Aitem38	45.81	103.980	.561	.925
Aitem39	45.17	101.275	.598	.924
Aitem40	45.47	101.731	.638	.923
Aitem46	46.21	102.751	.605	.924
Aitem49	46.30	104.184	.519	.925

Hasil reabilitas putaran ketiga

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.927	20

Lampiran 13 Hasil uji normalitas dan uji linearitas

A. Hasil Uji Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Unstandardized Residual
N		70
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	.0000000
	Std. Deviation	7.73715319
Most Extreme Differences	Absolute	.071
	Positive	.057
	Negative	-.071
Test Statistic		.071
Asymp. Sig. (2-tailed)		.200 ^{c,d}

- a. Test distribution is Normal.
- b. Calculated from data.
- c. Lilliefors Significance Correction.
- d. This is a lower bound of the true significance.

B. Hasil Uji Linearitas

Variabel	F	Sig	Keterangan
Intensitas penggunaan media sosial-Fear of missing out	1,110	0,375	Linear

Variabel	F	Sig	Keterangan
Intensitas penggunaan media sosial-kecerdasan emosi	1,664	0,072	Linear

Lampiran 14 Uji korelasi regresi linear berganda (Uji t)

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	69.753	13.158		5.301	.000
	kecerdasan emosi	.110	.069	.191	1.592	.116
	FoMo	.219	.107	.246	2.050	.044

Lampiran 15 Surat izin penelitian



YAYASAN PERGURUAN 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
FAKULTAS PSIKOLOGI

Program Studi Sarjana Psikologi (S1) Terakreditasi A
Program Studi Magister Psikologi (S2) Terakreditasi B
Program Studi Psikologi Profesi (S2) Terakreditasi B
Kampus : Jl. Semolowaru No. 45 Surabaya 60118 Telp. (031) 5990029 ; 5931800 (hunting) Ex. 148, 149
Homepage : www.untag-sby.ac.id ; Email : psikologi@untag-sby.ac.id

24 Juni 2022

Nomor : 1230/K.F.Psi/VI/2022
Lampiran : 1 lembar Kartu Tanda Mahasiswa (KTM)
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian & mendapatkan data
Siswa kelas X IPA 3 dan X IPS 1

Yth : Kepala Sekolah SMA Katolik Untung Suropati Sidoarjo
Jalan Untung Suropati No.33,
Sidoarjo,

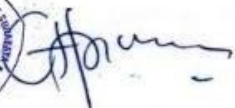
Terkait penyusunan karya ilmiah/Skripsi mahasiswa strata satu (S-1) Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, dengan hormat untuk diperkenankan mengadakan penelitian pada SMA Katolik Untung Suropati Sidoarjo yang Bapak/Ibu pimpin, mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut:

Nama : Ridho Abithan Dirgantara
NPM : 1511800164
Alamat : Ngaggel Baru II/135 Surabaya
No. HP : 082334750318
Judul Skripsi : Hubungan antara Kecerdasan Emosi dan Fear of Missing Out dengan Intensitas Penggunaan Media Sosial pada Remaja Akhir

Demikian surat permohonan ini dibuat, atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Dekan,




Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Psi., Psikolog
NPP: 20510.02.0552