

HUBUNGAN ANTARA KECERDASAN EMOSI DAN *FEAR OF MISSING OUT* DENGAN INTENSITAS PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL PADA REMAJA AKHIR

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

RIDHO ABITHAN D

NBI : 1511800164

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2022

Hubungan Antara Kecerdasan Emosi Dan *Fear Of Missing Out* Dengan Intensitas Penggunaan Media Sosial Pada Remaja Akhir

SKRIPSI

Dipertahankan di Depan Dosen penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya Dan Diterima Untuk memenuhi Sebagai Syarat –syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi



DOSEN PEMBIMBING:

Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes, Psikolog
Akta Ririn Aristawati, M.Psi., Psikolog

DISUSUN OLEH:

Ridho Abithan D/1511800164

PROGAM SARJANA
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2022

Hubungan Antara Kecerdasan Emosi Dan *Fear Of Missing Out* Dengan Intensitas Penggunaan Media Sosial Pada Remaja Akhir

SKRIPSI

Dipertahankan di Depan Dosen penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya Dan Diterima Untuk memenuhi Sebagai Syarat –syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi



DOSEN PEMBIMBING:

**Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes, Psikolog
Akta Ririn Aristawati, M.Psi., Psikolog**

DISUSUN OLEH:

Ridho Abithan D/1511800164

**PROGAM SARJANA
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2022**

**HALAMAN PERNYATAAN
TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ridho Abithan Dirgantara

NBI : 1511800164

Program Studi : PSIKOLOGI

Saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diajukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 03 Juli 2022



Ridho Abithan Dirgantara

1511800164



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext. 311)
e-mail : perpustakaan@untag-sby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ridho Abithan Dirgantara
NBI/ NPM : 15118000164
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, atas karya saya yang berjudul:

"Hubungan Antara Kecerdasan Emosi Dan *Fear Of Missing Out* Dengan Intensitas Media Sosial Pada Remaja Akhir

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty - Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pada tanggal : 14 Juli 2022

Yang Menyatakan,



(Ridho Abithan Dirgantara)

*Coret yang tidak perlu

TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : RIDHO ABITHAN DIRGANTARA

NBI : 1511800164

**Judul : HUBUNGAN ANTARA KECERDASAN EMOSI
DAN *FEAR OF MISSING OUT* DENGAN INTENSITAS
PENGUNAAN MEDIA SOSIAL PADA REMAJA AKHIR**

Surabaya, 3 Juli 2022

Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing 1



Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes, Psikolog

Dosen Pembimbing 2



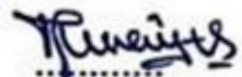
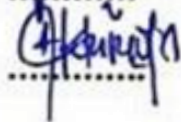
Akta Ririn Aristawati, M.Psi., Psikolog

HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI

**Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas
17 Agustus 1945 Surabaya dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-
Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**

**Pada Tanggal 14 Juli 2022
Dewan Penguji:**

1. Drs. Sahat Saragih.,M.Si
2. Dra. Tatik Meiyuntariningsih,M.Kes.,Psikolog
3. Akta Ririn Aristawati, S.Psi.,Mpsi.,Psikolog


.....

.....

.....

**Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dekan,**



**Dr.Rr.Amanda Pasca Rini, M.Si.,Psikolog
NPP.20510.02.0552**

MOTTO

Hormatilah ayahmu dan ibumu, seperti yang diperintahkan kepadamu oleh Tuhan, Allahmu, supaya lanjut umurmu dan baik keadaanmu di tanah yang diberikan Tuhan, Allahmu, kepadamu

-Ulangan 5:16-

Dunia akan baik-baik saja ketika kau masih melihat wajah kedua orang tua mu

-R.A.D-

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orang hebat dalam hidup saya yaitu ayah dan mama . Melalui mereka lah yang membuat saya bisa bertahan sampai detik ini sampai skripsi saya terselesaikan. Terima kasih atas segala pengorbanan,nasihat,dan doa baik yang tidak pernah berhenti yang kalian berikan untuk menguatkanku. Aku akan selalu bersyukur dengan keberadaan kalian dalam hidupku yang tidak pernah berhenti menguatkanku

CURRICULUM VITAE

INFORMASI PRIBADI

Nama : Ridho Abithan Dirgantara
Jenis kelamin : Pria
Agama : Kristen Protestan
Tempat Lahir : Sidoarjo
Tanggal Lahir : 04 Juli 2000
Kewarganegaraan : Indonesia
Alamat : Ngaggel Baru II/135 Surabaya
Nomor Handphone : 082334750318
Alamat Email : ridhoabithand0406@gmail.com



PENDIDIKAN

1. SD : SD Santa Maria
2. SMP : SMP Santa Maria 2 Sidoarjo
3. SMA : SMAK Untung Suropati Sidoarjo
4. Perguruan Tinggi : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

ORGANISASI

- UKM Voly Universitas 17 Agustus 1945
- Karang Taruna Perumahan griya candi asri (Anggota)

PENGALAMAN KERJA

- Pemain band café
- Cuci sepatu & apparel @cepatu_clean
- F&b @rilex_santuy

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat dan karunia yang luar biasa, sehingga proposal skripsi ini dapat terselesaikan. Penyusunan proposal skripsi yang berjudul “Hubungan Antara kecerdasan emosi dan *fear of missing out* dengan intensitas penggunaan media sosial pada remaja akhir” ini diajukan untuk melengkapi syarat guna mencapai gelar Sarjana Psikologi Strata Satu Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Peneliti menyadari bahwa tugas akhir ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu peneliti mengharapkan arahan, bimbingan, kritik serta saran yang bersifat membangun demi perbaikan penelitian karya tulis ini kedepannya. Penulisan proposal skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari beberapa pihak, untuk itu peneliti menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPA, selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Ibu Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
3. Ibu Diah Sofiah, M.Si., Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
4. Ibu Amherstia Pasca Rina, M.Si., Psikolog selaku Kaprodi S1 Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
5. Ibu Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Pertama yang telah sabar membimbing penulis dan memberi motivasi pada penulis sehingga proposal skripsi ini dapat terselesaikan
6. Ibu Akta Ririn Aristawati.,M.Psi.,Psikolog selaku Dosen Pembimbing Kedua yang juga telah memberikan dorongan, semangat dan apresiasi yang luar biasa terhadap karya sederhana ini sehingga mampu memberikan penulis semangat dalam penyelesaian proposal skripsi ini.

7. Segenap Dosen Fakultas Psikologi dan Dosen mata kuliah yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan baru
8. Segenap Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi yang telah membantu dalam setiap urusan mata kuliah dan administrasi skripsi
9. Kepada Orang Tua dan Keluarga tercinta yang selalu mendukung baik secara moril, materil, motivasi, doa, serta ajarannya yang hebat sehingga penulis dapat menempuh amanatnya.
10. Teman-teman satu bimbingan yang setiap harinya selalu mengingatkan untuk segera menyelesaikan proposal skripsi ini.
11. Siapapun orang-orang hebat yang sempat bertukar cerita dan berbagi pengalaman kepada penulis

Peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan, sehingga peneliti mengharapkan kritik begitupun dengan saran yang mampu membantu kesempurnaan penelitian ini. Peneliti sangat berharap bahwa penelitian ini mampu bermanfaat bagi semua pihak, khususnya mahasiswa Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.

Surabaya, 3 Juli 2022

Penulis



Ridho Abithan Dirgantara

Hubungan Antara Kecerdasan Emosi dan *Fear of missing out* dengan intensitas penggunaan media sosial pada remaja akhir

Ridho Abithan Dirgantara

Email : ridhoabithand0406@gmail.com

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

ABSTRAK

Intensitas penggunaan media sosial adalah suatu aktivitas yang dilakukan oleh seseorang untuk terlibat dalam aktivitas sosial khususnya di media sosial yang menunjukkan adanya frekuensi dan durasi, hal ini dapat terjadi pada kalangan remaja akhir. Salah satu faktor yang mempengaruhi adanya tingkat penggunaan media sosial yang tinggi adalah kecerdasan emosi dan *Fear Of Missing out*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kecerdasan emosi dan *fear of missing out* dengan intensitas penggunaan media sosial pada remaja akhir. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Partisipan dalam penelitian ini adalah siswa kelas 10 IPA 3 dan 10 IPS 1 di sekolah X berumur 16 tahun sejumlah 74 siswa. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala intensitas penggunaan media sosial, skala *fear of missing out* dan skala kecerdasan emosi yang disusun oleh peneliti menggunakan skala likert. Teknik analisis data yang digunakan adalah regresi linear berganda dengan bantuan *IBM SPSS Statistics 25*. Hasil analisis dalam penelitian ini yaitu : (1) Tidak terdapat hubungan antara kecerdasan emosi dan intensitas penggunaan media sosial pada remaja akhir; dan (2) Terdapat hubungan antara *fear of missing out* dengan intensitas penggunaan media sosial pada remaja akhir.

Kata kunci : Kecerdasan emosi, *Fear of Missing out*, intensitas penggunaan media sosial

**THE RELATIONSHIP BETWEEN EMOTIONAL INTELLIGENCE AND
FEAR OF MISSING OUT WITH THE INTENSITY OF SOCIAL MEDIA USE
IN LATE TEENS**

Ridho Abithan Dirgantara

Email : ridhoabithand0406@gmail.com

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

ABSTRACT

Of the factors that influence the high level of social media use is emotional intelligence and Fear Of Missing out. This study aims to determine the relationship between emotional intelligence and fear of missing out with the intensity of social media use in late teens. This study uses quantitative methods. The participants in this study were 74 students of class 10 Science 3 and 10 Social Sciences 1 at The intensity of the use of social media is an activity carried out by a person to be involved in social activities, especially on social media which shows the frequency and duration, this can occur among late teens. One school X aged 16 years with a total of 74 students. The instruments used in this study were the intensity scale of social media use, the fear of missing out scale and the emotional intelligence scale compiled by the researcher. using a Likert scale. The data analysis technique used is multiple linear regression with the help of IBM SPSS Statistics 25. The results of the analysis in this study are: (1) there is no relationship between emotional intelligence and the intensity of social media use in late teens; (2) there is a relationship between fear of missing out and the intensity of social media use in late teens.

Keywords : *Emotional intelligence, Fear of Missing out, Intensity of the use of social media*

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI	iv
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
CURRICULUM VITAE	viii
KATA PENGANTAR	ix
ABSTRAK	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Permasalahan	1
1. Latar Belakang Masalah	1
2. Rumusan Masalah	6
B. Tujuan dan Manfaat	6
1. Tujuan Penelitian	6
2. Manfaat Penelitian	6
C. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Remaja	9
1. Pengertian remaja	9
2. Kategori usia remaja	9

3.	Perkembangan remaja.....	10
B.	Intensitas Penggunaan Media Sosial	10
1.	Pengertian Media sosial	10
2.	Jenis-jenis media sosial.....	11
3.	Pengertian Intensitas dan intensitas penggunaan media sosial.....	11
4.	Faktor-faktor yang mempengaruhi intensitas penggunaan media sosial ..	12
5.	Dampak intensitas penggunaan media sosial	13
6.	Aspek-aspek intensitas penggunaan media sosial	14
C.	<i>Fear Of Missing Out(FoMo)</i>	15
1.	Definisi <i>Fear of Missing Out(FoMo)</i>	15
2.	Faktor-Faktor yang mempengaruhi FoMo(<i>Fear Of Missing Out</i>).....	15
3.	Aspek-aspek <i>Fear Of Missing Out</i>	16
D.	Kecerdasan emosi.....	17
1.	Definisi kecerdasan emosi	17
2.	Faktor-Faktor yang mempengaruhi kecerdasan emosi	18
3.	Aspek –aspek kecerdasan emosi	18
E.	Kerangka Berpikir	19
D.	Hipotesis Penelitian.....	20
BAB III METODE PENELITIAN		21
A.	Populasi dan Sampel.....	21
1.	Populasi.....	21
2.	Sampel	21
B.	Desain Penelitian.....	22
C.	Instrumen Pengumpul data	22
1.	Skala Kecerdasan emosi	22
2.	Skala <i>Fear Of Missing Out</i>	26
3.	Skala Intensitas penggunaan media sosial	30
D.	Uji prasyarat dan Analisis data	33

1. Uji Prasyarat.....	33
2. Analisis Data	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	39
A. Hasil Penelitian	39
B. Pembahasan	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	41
A. KESIMPULAN.....	41
B. Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN.....	47

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Daftar Kelas X Ipa Dan Ips.....	21
Tabel 3. 2 Blue Print Kecerdasan Emosi.....	23
Tabel 3. 3 Skala Kecerdasan Emosi.....	24
Tabel 3. 4 Hasil Validitas Kecerdasan Emosi	25
Tabel 3. 5 Hasil Reliabilitas Skala Kecerdasan Emosi	26
Tabel 3. 6 Blue Print Skala <i>Fear Of Missing Out</i>	27
Tabel 3. 7 Skala Likert.....	28
Tabel 3. 8 Hasil Validitas <i>Fear Of Missing Out</i>	28
Tabel 3. 9 Reliabilitas <i>Fear Of Misiing Out</i>	29
Tabel 3. 10 Blueprint Intensitas Penggunaan Medsos	30
Tabel 3. 11 Skala Intensitas Penggunaan Medsos	31
Tabel 3. 12 Hasil Validitas Intensitas Penggunaan Media Sosial.....	32
Tabel 3. 13 Hasil Reliabilitas Intensitas Penggunaan Medsos	33
Tabel 3. 14 Uji Normalitas	34
Tabel 3. 15 Hasil Uji Linearitas Hubungan <i>Fear Of Missing Out</i> Dengan Intensitas Penggunaan Medsos.....	35
Tabel 3. 16 Hasil Uji Linearitas Hubungan Intensiats Penggunaan Media Sosial Dengan Kecerdasan Emosi.....	35
Tabel 3. 17 Hasil Uji Multikolinieritas	36
Tabel 3. 18 Hasil Uji Heteroskedastistas.....	36
Tabel 4. 1 Regresi Berganda	39

DAFTAR LAMPIRAN

lampiran 1 Bluprint Kecerdasan Emosi	48
Lampiran 2 Bluprint <i>Fear Of Missing Out</i>	50
Lampiran 3 Bluprint Intensitas Penggunaan Media Sosial	51
Lampiran 4 Skala Intensitas Penggunaan Media Sosial.....	54
<i>Lampiran 5 Skala Fear Of Missing Out</i>	58
Lampiran 6 Skala Kecerdasan Emosi	62
Lampiran 7 Tabulasi Data Intensitas Penggunaan Media Sosial	66
Lampiran 8 Tabulasi <i>Fear Of Missing Out</i>	67
Lampiran 9 Tabulasi Data Kecerdasan Emosi.....	68
Lampiran 10 Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas Skala Intensitas Penggunaan Media Sosial	69
Lampiran 11 hasil Uji Validitas Dan Reabilitas Skala <i>Fear Of Missing Out</i>	74
Lampiran 12 Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas Skala Kecerdasan Emosi	78
Lampiran 13 Hasil Uji Normalitas Dan Linearitas	83
Lampiran 14 Uji Korelasi Regresi Berganda (Uji T).....	84