

**Hubungan Antara Harga Diri dengan Resiliensi Remaja Yang Mengalami
Toxic Relationship**

Skripsi

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh Derajat
Sarjana Psikologi**



Oleh:

Edo Kurniawan

NBI:1511800004

Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

2022

Hubungan Antara Harga Diri dengan Resiliensi Remaja Yang Mengalami Toxic Relationship

Skripsi

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh Derajat
Sarjana Psikologi**



Oleh:

Edo Kurniawan

NBI:1511800004

Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

2022

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

NAMA: EDO KURNIAWAN

NPM: 1511800004

PROGRAM STUDI : PSIKOLOGI

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi dengan judul” Hubungan Antara Harga Diri dengan Resiliensi Remaja Yang Mengalami Toxic Relationship” tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang sepengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan daftar Pustaka.

Surabaya,15 Juli 2022



Edo Kurniawan

1511800004

TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI

NAMA: EDOKURNIAWAN

NPM: 1511800004

JUDUL: Hubungan Antara Harga Diri dengan Resiliensi Remaja Yang Mengalami Toxic Relationship

Surabaya,15 Juli 2022

Disetujui Oleh:

Dosen Pembimbing I



Dr.Andik Matulesy M.Si,Psikolog

Dosen Pembimbing II



Nindia Pratitis S.Psi;M.Psi; Psikolog

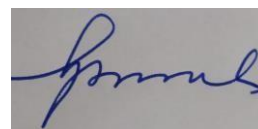
HALAMAN PERSRTUJUAN PENGUJI

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal 15 Juli 2022

Dewan Penguji

1. Dra. Dwi Sarwindah Sukiatni, MS., Psikolog



2. Dr.Andik Matulesy M.Si,Psikolog



.....

3. Nindia Pratitis, S.Psi;M.Psi; Psikolog



.....

Mengesahkan

**Fakultas Psikologi
Univeristas 17 Agustus 1945 Surabaya
Dekan,**



**Dr.Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si, Psikolog
NPP. 20510.02.0552**



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945 S
URABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45
SURABAYA TELP. 031
593 1800 (Ext. 311)
e-mail : perpus@untag-sby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASIKARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : EDO KURNIAWAN
NBI/ NPM : 1511800004
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi/ ~~Tesis/ Disertasi/ Laporan Penelitian/ Praktek*~~

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)*, atas karya saya yang berjudul:

Hubungan Antara Harga Diri Dengan Resiliensi Remaja Yang Mengalami Toxic Relationship.

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty - Free Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pada tanggal : 15 Juli 2022

*Coret yang
tidak perlu

Yang Menyatakan,



Edo Kurniawan

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama: Edo Kurniawan

NPM: 1511800004

Program Studi: Psikologi

Judul: Hubungan Antara Harga Diri Dengan Resiliensi Remaja Yang Mengalami Toxic Relationship

Menyatakan:

1. Bahwa skripsi yang saya buat adalah benar-benar karya ilmiah saya sendiri atas bimbingan dari dosen pembimbing, bukan hasil plagiat dari karya ilmiah orang lain yang telah dipublikasikan dan/ atau karya ilmiah orang lain yang digunakan untuk memperoleh gelar akademik tertentu.
2. Bahwa Jika saya mengambil, mengutip atau menulis. Sebagian dari karya ilmiah orang lain tersebut akan mencantumkan sumber dan mencantumkan dalam daftar pustaka.
3. Apabila di kemudian hari ternyata skripsi saya terbukti sebagian atau seluruhnya plagiat dari karya ilmiah orang lain tanpa menyebutkan sumbernya dan tidak mencantumkan dalam daftar pustaka, maka saya akan bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh dan atas kesadaran yang sesadar-sadarnya.

Surabaya, 28 Juli 2022

Yang membuat pernyataan



Edo Kurniawan

Dipindai dengan CamScanner

MOTTO

"Sudah dapat dipastikan kalau yang berpuasa tidak makan dan tidak minum. Sedangkan yang tidak makan dan tidak minum pasti mereka sedang berpuasa. "Kesuksesan diraih karena usaha keras. Usaha keras berawal dari kemauan kuat. Kemauan kuat terdorong oleh cita-cita tinggi. Cita-cita tinggi berawal dari mimpi. Mimpi terjadi karena tidur. Maka kalau kamu ingin sukses mari tidur.

(Edo Kurniawan)

PERSEMBAHAN

Karya ini saya persembahkan yang pertama-tama kepada Tuhan Yang Maha Esa karena selalu ada dan selalu memberikan saya kemudahan serta kelancaran selama proses pengerjaan skripsi.

Karya ini saya persembahkan yang kedua untuk Keluarga saya tercinta saya yang selalu ada untuk saya dan selalu mendoakan yang terbaik untuk saya.

Terima Kasih karena selalu ada dan selalu memberikan support kepada saya. Terima kasih untuk kasih sayang yang tidak terbatas serta segala doa yang terus diberikan kepada saya.

CURRICULUM VITAE

Data Pribadi

Nama Lengkap: Edo Kurniawan

Tempat Tanggal lahir: Surabaya, 20 Januari 1999

Tempat lahir: Surabaya

Kebangsaan : Indonesia

Pendidikan Formal

2018-2022	: S1 Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
2014-2017	: SMA Santo Carolus Surabaya
2011-2014	: SMP Santo Carolus Surabaya
2005-2011	: SD Santo Carolus Surabaya
2004-2005	: TK Kartika, Surabaya

KATA PENGANTAR

Shalom

Segala Puji Syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, pencipta alam semesta beserta isinya. Atas kelimpahan rahmat Tuhan Yang Maha Esa peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Harga Diri Dengan Resiliensi Remaja yang Mengalami Toxic Relationship”. Karya ini tidak lepas dari berbagai pihak yang telah membantu. Karena hal tersebut, pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

- 1 Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPAI., selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
- 2 Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
- 3 Diah Sofiah, M.Si., Psikolog Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
- 4 Amherstia Pasca Rina, M.Psi., Psikolog selaku Kaprodi S1 Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
- 5 Segenap Dosen Fakultas Psikologi dan Dosen mata kuliah umum yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan baru
6. Andik Matulesy M.Psi,Psikolog selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam mengerjakan skripsi ini.
7. Nindia Pratitis S.Psi, M.Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam mengerjakan skripsi ini.
8. Dra. Adnani Budi Utami M.S selaku dosen wali saya yang begitu baik dan perhatian kepada saya serta membuat saya menjadi mahasiswa yang bijak dan bertanggung jawab terhadap diri saya sendiri.
9. Segenap Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi yang telah membantu kami dalam

setiap urusan mata kuliah dan sidang skripsi

10 Kepada kedua Orangtua saya yang sangat saya cintai dan saya sayangi. Terima kasih atas segalanya yang sudah diberikan kepada saya, terima kasih atas segala kebaikan yang tidak bisa saya balas satu persatu.

Shalom

Surabaya, 15 Juli 2022

Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Edo Kurniawan', written over a light blue horizontal line.

Edo Kurniawan

HUBUNGAN ANTARA HARGA DIRI DENGAN RESILIENSI YANG MENGALAMI TOXIC RELATIONSHIP

Edo Kurniawan

Email:edokurniawan714@gmail.com

**Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945
Surabaya**

ABSTRAK

Toxic Relationship merupakan sebuah hubungan yang tidak sehat dengan menyebabkan dapat merusak fisik maupun emosional dari maupun orang lain. *Toxic Relationship* marak terjadi pada hubungan pacaran dengan didominasi atau ditandai oleh adanya keegoisan, kecemburuan yang berlebihan, mendapat keterkekangan dan tekanan dari pasangan, perasaan tidak nyaman dalam hubungan pacaran, tidak menghargai pasangannya, dan masih banyak perilaku dan sikap negatif yang terjadi pada hubungan pacaran. Keluar dari hubungan toxic memang tak mudah, kebanyakan orang yang mengalami akan mencoba mengakhiri/memutuskan jalinan asmara yang dialami, ada juga beberapa orang kerap mengalami trauma untuk menjalin hubungan kembali dengan orang lain, dan bahkan ada juga yang sulit untuk membangun relasi baru dikarenakan dampak fisik dan psikologis yang muncul. Mereka tetap ingin mempertahankan hubungannya dengan segala kesulitan, yang kebanyakan orang akan mengakhiri/memutuskan jalinan asmara yang dialami, namun berbeda dengan subjek dalam penelitian ini, keduanya berupaya untuk mau bangkit dari kondisi penuh tekanan dan mau menghadapi segala kesulitannya yang di peroleh dari pasangannya tersebut dan mengubahnya menjadi suatu yang positif. Kemampuan untuk mengatasi keadaan yang sulit, tertekan, dan penuh dengan kesengsaraan atau trauma yang dialami dalam kehidupannya dengan cara bangkit dari segala permasalahan yang penuh dengan tekanan disebut resiliensi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara harga diri dengan resiliensi pada remaja yang mengalami *toxic relationship*. Hipotesis yang diajukan adalah ada hubungan negatif antara harga diri dengan resiliensi pada remaja yang mengalami *toxic relationship*. Pengumpulan data dalam penelitian ini dengan menggunakan skala, yaitu skala harga diri dan skala resiliensi dan dianalisis menggunakan teknik analisis *product moment*.

Kata Kunci : Remaja, *Toxic Relationship*, Resiliensi, Harga Diri.

***RELATIONSHIP BETWEEN SELF-ESTEEM AND RESILIENCE
THAT EXPERIENCETOXIC RELATIONSHIP***

Edo Kurniawan

Email:

edokurniawan714@gmail.com

**Faculty of Psychology, University
of 17 August 1945 Surabaya**

ABSTRACT

Toxic Relationship is an unhealthy relationship that can cause physically or emotionally damaging to yourself or others. Toxic Relationships are rife in dating relationships with being dominated or marked by selfishness, excessive jealousy, being restrained and pressured by partners, feeling uncomfortable in dating relationships, not appreciating their partners, and there are still many negative behaviors and attitude that occur in dating relationships. Getting out of a toxic relationship is not easy, most people who experience it will try to end/break the relationship they are experiencing, there are also some people who often experience trauma to reconnect with other people, and some even find it difficult to built new relationships due to physical impacts. And psychology that emerges. They still want to maintain their relationship with all difficulties, which most people will end/ break the romance they experience but unlike the subjects in this study both of them are trying to get up from stressful conditions and are willing to face all the difficulties that are obtained from their partner and turn it into something positive. The ability to overcome difficult, stressful, and full of misery or trauma experienced in life by rising from all stressful problems is called resilience. The purpose of this study was to determine the relationship between self-esteem and resilience in adolescents who experience toxic relationships. The hypothesis proposed is that there is a negative relationship between self-esteem and resilience in adolescents who experience toxic relationships. Collecting data in this study using a scale, namely the self-esteem scale and resilience scale and analyzed using product moment analysis techniques.

Keywords: Youth, Toxic Relationship, Resilience, Self-Esteem.

DAFTAR ISI

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN.....	
MOTTO	
PERSEMBAHAN.....	
CURRICULUM VITAE.....	
KATA PENGANTAR.....	
DAFTAR ISI.....	
DAFTAR TABEL.....	
DAFTAR LAMPIRAN.....	
BAB I PENDAHULUAN.....	
1.1 Latar Belakang.....	
1.2 Rumusan Masalah.....	
1.3 Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	
1.4 Keaslian Penelitian.....	
BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN LANDASAN TEORI	
2.1 Remaja.....	
2.3.1 Pengertian Remaja.....	
2.3.2 Ciri-ciri Remaja.....	
2.3.3 Pengertian Remaja Berdasarkan Perkembangan Fisik.....	
2.2 Toxic Relationship.....	
2.2.1 Definisi Toxic Relationship	
2.2.2 Dampak Negatif Toxic Relationship.....	
2.3 Resiliensi.....	
2.1.1 Definisi Resiliensi.....	
2.1.2 Aspek-aspek Resiliensi.....	
2.1.3 Faktor-faktor Resiliensi.....	
2.1.4 Tahapan Resiliensi.....	
2.1.5 Faktor-faktor Pembentuk Resiliensi.....	
2.1.6 Ciri-ciri Individu yang memiliki Resiliensi.....	
2.1.7 Fungsi Resiliensi.....	
2.4 Harga Diri.....	

2.4.1	Definisi Harga Diri	
2.4.2	Hal yang menunjukkan Tingginya <i>self-esteem</i>	
2.4.3	Komponen Harga Diri	
2.4.4	Aspek Harga Diri	
2.5	Kerangka Berpikir
2.6	Hipotesis
BAB III METODE PENELITIAN		
3.1	Populasi dan Sampel Penelitian
3.2	Desain Penelitian
3.3	Instrumen Pengumpulan Data
3.4	Teknik Analisis Data
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		
4.1	Hasil Penelitian
4.2	Pembahasan
BAB V KESIMPULAN		
5.1	Kesimpulan
DAFTAR PUSTAKA		
DAFTAR LAMPIRAN		
LAMPIRAN.....		
Lampiran 1.....		
Blue Print Skala Resiliensi		
Lampiran 2.....		
Aitem Harga Diri		