

**HUBUNGAN ANTARA RESILIENSI DAN ORIENTASI MASA DEPAN
PADA REMAJA *BROKEN HOME***

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

FADHILA BERLIANTI AZZAHINAS

NPM : 1511800122

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2022

**HUBUNGAN ANTARA RESILIENSI DAN ORIENTASI MASA DEPAN
PADA REMAJA *BROKEN HOME***

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

FADHILA BERLIANTI AZZAHINAS

NPM : 1511800122

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2022

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

NAMA : FADHILA BERLIANTI AZZAHINAS

NPM : 1511800122

**JUDUL : HUBUNGAN ANTARA RESILIENSI DAN ORIENTASI
MASA DEPAN PADA REMAJA *BROKEN HOME***

Surabaya, 04 juli 2022

Disetujui oleh,

Dosen Pembimbing I



**Dr. Dyan Evita Santi, S.Psi., M.Si.,
Psikolog.**

Dosen Pembimbing II



**Rahma Kusumandari, S.Psi., M.Psi.,
Psikolog**

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**Dipertahankan di depan dewan penguji skripsi
Fakultas Psikologi Universitas 17 agustus 1945 Surabaya
Dan diterima untuk memenuhi Sebagian syarat-syarat
Guna memperoleh derajat sarjana psikologi**

Pada tanggal : 15 Juli 2022

Dewan penguji :

1. Dra. Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes., Psikolog


.....

2. Dr. Dyan Evita Santi, S.Psi., Msi., Psikolog


.....

3. Rahma Kusumandari, S.Psi., M.Psi., Psikolog


.....

Mengesahkan,

Fakultas psikologi

Universitas 17 agustus Surabaya

Dekan



Dr.Rr. Amanda Pasca Rini, S.Psi, M.Si., Psikolog

NPP: 20510.02.0552

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Fadhila Berlianti Azzahinas

NPM : 1511800122

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan Antara Resiliensi Dan Orientasi Masa Depan Pada Remaja *Broken Home*

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi dengan judul "Hubungan Antara Resiliensi Dan Orientasi Masa Depan Pada Remaja *Broken Home*" ini seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Dan saya tidak melakukan plagiat atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung sanksi yang dijatuhkan kepada saya, apabila dikemudian hari adanya pelanggaran dan pengaduan dari pihak lain terhadap keaslian karya ini.

Surabaya, 12 Juli 2022



(Fadhila Berlianti Azzahinas)



UNIVERSITAS 17
AGUSTUS 1945 SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45

SURABAYA TELP. 031 593
1800 (Ext. 311)

e-mail : perpus@untag-sby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fadhila Berlianti Azzahinas
NBI/ NPM : 1511800122
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)*, atas karya saya yang berjudul:

**Hubungan Antara Resiliensi Dan Orientasi Masa Depan Pada Remaja
*Broken Home***

Dengan *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty - Free Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Pada tanggal : 12 Juli 2022

Yang Menyatakan,

(Fadhila Berlianti Azzahinas)

MOTTO

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan.”

(QS Al Insyirah 5)

“Berpikirlah positif, tidak peduli seberapa keras kehidupanmu.”

(Ali bin Abi Thalib)

“Balas Dendam Terbaik adalah menjadikan dirimu lebih baik”

(Ali bin Abi Thalib)

“Jangan menjelaskan tentang dirimu kepada siapapun. Karena yang menyukaimu tidak butuh itu. Dan yang membencimu tidak percaya itu.”

(Alin bin Abi Thalib)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim

Dengan Rahmat Allah yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang

Dengan ini saya persembahkan karya skripsi ini untuk :

Allah S.W.T

Pertama saya hendak mempersembahkan skripsi ini kepada Allah S.W.T

Karena memberi Kesehatan dan kekuatan dalam mengerjakan dan menyelesaikan tugas akhir saya

Keluarga Saya

Skripsi ini adalah persembahan kecil saya untuk kedua orangtua saya. Ketika dunia menutup pintunya pada saya, ayah dan ibu membuka lengannya untuk saya. Ketika orang-orang menutup telinga mereka untuk saya, mereka berdua membuka hati untuk saya. Hidup menjadi begitu mudah dan lancar ketika kita memiliki orang tua yang lebih memahami kita dari pada diri kita sendiri. Terimakasih karena selalu ada untuk saya.

Kedua Dosen Pembimbing Saya

Terimakasih banyak telah relakan meluangkan waktu, tenaga dan keluarganya untuk membimbing saya. Maaf jika saya sebagai anak bimbing ibu tidak bisa berusaha semaksimal mungkin. Semoga kalian diberi umur panjang, sehat dan bahagia selalu.

Diri Saya Sendiri

Terimakasihh kepada diri saya sendiri yang sudah kuat dan mampu bertahan dengan kejutan dari dunia yang luar biasa hingga sampai ke tahap ini.

“TERIMAKASIH”

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. Mahasiswa

Nama : Fadhila Berlianti Azzahinas
NBI : 1511800122
Program Studi : Psikologi
Tempat/Tanggal Lahir : Probolinggo, 29 Desember
1999
Agama : Islam
Jumlah Saudara/Anak ke : 1 (Satu)
Alamat : Dusun Timur Rt 015, Rw 003, Desa
Krucil, kecamatan, Krucil, kabupaten
Probolinggo
Status : Belum Menikah



B. Orang Tua

Nama Ayah : Gatot Suryadi
Nama Ibu : Mike Eka Handayani
Alamat : Dusun Timur Rt 015, Rw 003, Desa
Krucil, kecamatan
Krucil, kabupaten Probolinggo
Pekerjaan : Wiraswasta

C. Riwayat Pendidikan

Sd Negeri 1 Krucil Probolinggo Tahun 2012

Smp Negeri 2 Kraksaan Probolinggo Tahun 2015

Sma Negeri 1 Kraksaan Probolinggo Tahun 2018

Tamat Kuliah Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya Tahun 2022

Surabaya, 15 Juli 2022

Fadhila Berlianti Azzahinas

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh
Bismillahirrahmanirrohim

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas kehendak, perlindungan, bimbingan, serta pertolongan, rahmat, dan hidayahnya yang telah memberikan nikmat dan karunia yang luar biasa, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Shawat serta salam semoga tercurahkan kepada baginda Nabi besar Muhammad SAW, keluarga, sahabatnya.

Penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan antara resiliensi dan orientasi masa depan pada remaja *broken home*” ini diajukan untuk melengkapi syarat guna mencapai gelar sarjana psikologi strata satu fakultas psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Peneliti menyadari bahwa tugas akhir ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu peneliti mengharapkan bimbingan, arahan, kritik serta saran yang bersifat membangun demi perbaikan penelitian karya tulis ini kedepan.

Pada kesempatan ini ingin menyampaikan terima kasih yang tak terhingga pada semua pihak yang telah membantu kelancaran dalam penelitian ini, baik dukungan moral maupun materil. Karena peneliti yakin bahwa tanpa dukungan dan bantuan tersebut, tidak dapat menyelesaikan penelitian skripsi ini. Disamping itu ijin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPA. selaku rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr.Rr. Amanda Pasca Rini, S.Psi, M.Si.,Psikolog, Selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Diah Sofiah, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
4. Amherstia Pasca Rina, M.Psi., Psikolog selaku Kaprodi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
5. Dr. Niken Titi Pratitis, S.Psi., M.Si., Psikolog, selaku Dosen Wali terimakasih telah memberikan bimbingan, dorongan selama peneliti kuliah hingga terselesaikanya skripsi ini.
6. Dr. Dyan Evita Santi, SPsi., Msi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, petunjuk dan saran dengan penuh kesabaran kepada peneliti sampai terselesaikanya skripsi ini.

7. Rahma Kusumandari, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing II yang dengan sabar memberikan bimbingannya, mengarahkan, mengoreksi dan sangat mengerti kondisi peneliti selama proses penelitian berlangsung.
8. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi UNTAG Surabaya, yang telah memberikan makna akademis yang sangat berarti, yang telah memberi pengajaran ilmu-ilmu dan mendidik peneliti selama menempuh studi, Semoga ilmu dan jasa yang Bapak/Ibu berikan bermanfaat dan dapat di terapkan dalam kehidupan.
9. Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang memudahkan proses administratif, sehingga tidak dijumpai kendala apapun dalam hal yang berkaitan dengan proses administratif mahasiswa.
10. Orang tua tercinta. Ayah (Gatot Suryadi) dan ibu (Mike Eka Handayani), yang selalu sabar, pengertian dan penuh kasih sayang yang tidak terhingga. Terimakasih atau doa yang tidak pernah terputus setiap hari, setiap malam, atas pelajaran berharga yang selalu diberikan, atas semangat yang tiada henti, yang selalu memotivasi dan mengajarkan kebijaksanaan dalam hidup. Beliau adalah kekuatan serta inspirator bagi peneliti dulu, saat ini dan selamanya. Terimakasih telah menjadi orangtua yang luar biasa.
11. Seluruh subyek penelitian dan pihak-pihak yang terlibat dalam penelitian ini, semoga penelitian yang sederhana ini mampu memberikan manfaat dan keberkahan bagi semua.
12. Buat Yogi Maulana Yuliansyah dan para teman – teman sekitar saya terutama untuk mbak mut terimakasih banyak sudah mensupport dan mendorong , sayang kepada peneliti dan peduli dengan peneliti.

Akhir kata, peneliti meminta maaf apabila di dalam karya tulis peneliti masih terdapat beberapa kekurangan dan kelemahan, karena kesempurnaan hanya milik Allah SWT semata. Jadi, peneliti mengharapkan saran serta kritikan yang membangun dari berbagai pihak, untuk dapat meningkatkan bobot keilmiah karya tulis peneliti yang sangat sederhana ini.

Akhir kata alhamdulillahirobilalamin
Wasalamu'alaikum Warahmatullahi Waabarakatuh

Surabaya, 15 Juli 2022

Penyusun



Fadhila Berlianti Azzahinas

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA RESILIENSI DAN ORIENTASI MASA DEPAN PADA REMAJA *BROKEN HOME*

Fadhila Berlianti Azzahinas

Email : fadhilaberliantiazzahinas@gmail.com

Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara resiliensi dan orientasi masa depan pada remaja *broken home*. Populasi dalam penelitian ini adalah remaja *broken home* di Surabaya. Sedangkan sample dalam penelitian ini berjumlah 108 responden. Penelitian dilakukan dengan penyebaran angket dengan *accidental sampling*. Teknik korelasi yang digunakan untuk mengetahui hubungan antara variabel resiliensi dan orientasi masa depan adalah *pearson product moment* pada program *Statistic Package For Social Science (SPSS)* versi 25.0. Hasil penelitian membuktikan bahwa terdapat hubungan sangat signifikan antara resiliensi dan orientasi masa depan pada remaja *broken home* ($R_{xy} = 0,694$, $r^2 = 0,481$, $p = 0,000$). Variabel resiliensi mempengaruhi variabel orientasi masa depan sebesar 48 % hal ini menunjukkan bahwa hipotesis yang diajukan diterima. Artinya semakin tinggi resiliensi maka akan semakin tinggi pula orientasi masa depan pada remaja *broken home*. Sebaliknya jika resiliensi rendah maka orientasi masa depan pun rendah.

Kata kunci : *Resiliensi, orientasi masa depan, remaja broken home*

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN RESILIENCE AND FUTURE ORIENTATION IN BROKEN HOME ADOLESCENTS

Fadhila Berlianti Azzahinas

Email: fadhilaberliantiazzahinas@gmail.com

Psychology, Faculty of Psychology, Universitas of 17 August 1945 Surabaya

Abstract

This study aims to know for the relationship between resilience and future orientation in broken home adolescents. The population in this study is a broken home teenager in Surabaya. While the sample in this study amounted to 108 respondents. The research was conducted by distributing questionnaires by chance sampling. The correlation technique used to determine the relationship between resilience variables and future orientation is Pearson's product moment in the Statistical Package For Social Science (SPSS) version 25.0 program. The results of the study prove that there is a very significant relationship between resilience and future orientation in broken home adolescents ($R_{xy} = 0.694$, $r^2 = 0.481$, $p = 0.000$). Resilience variables affect future orientation variables by 48%. This indicates that the influencing hypothesis is proposed. received. This means that the higher the food resilience, the higher the future orientation of broken home adolescents will be. Conversely, if the resilience is low, the future orientation is also low.

Kata kunci: *Resilience, future orientation, teenager broken home*

Daftar Isi

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	iii
HALAMAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
HALAMAN PESEMBAHAN.....	vii
CURICULUM VITAE	viii
KATA PENGANTAR	ix
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACT	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR BAGAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Permasalahan	1
1. Latar Belakang Masalah.....	1
2. Rumusan Masalah	5
B. Tujuan dan Manfaat Penelitian	6
1. Tujuan Penelitian	6
2. Manfaat Penelitian	6
C. Keaslian Peneliti	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Orientasi Masa Depan	9
1. Pengertian Orientasi Masa Depan.....	9
2. Aspek-aspek Orientasi Masa Depan	10

3. Faktor Orientasi Masa Depan.....	14
B. Resiliensi.....	17
1. Pengertian Resiliensi.....	17
2. Aspek-aspek Resiliensi.....	18
3. Faktor-faktor Resiliensi.....	21
C. Kerangka Berpikir.....	24
D. Hipotesis.....	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
A. Populasi dan Sampel Penelitian.....	29
1. Populasi.....	29
2. Sampel Penelitian.....	29
B. Desain Penelitian.....	30
C. Instrumen Pengumpulan Data.....	30
1. Skala Orientasi Masa Depan.....	31
a. Definisi Operasional.....	31
b. Pengembangan Alat Ukur.....	31
2. Skala Resiliensi.....	32
a. Definisi Operasional.....	32
b. Pengembangan Alat Ukur.....	32
D. Validitas dan Reliabelitas Alat Ukur.....	33
1. Uji Validitas.....	32
a. Hasil Uji Validitas Skala Orientasi masa depan.....	34
b. Hasil Uji Validitas Skala Resiliensi.....	34
2. Uji Reliabilitas Alat Ukur.....	35
E. Teknik Analisis Data.....	36
F. Hasil Uji Asumsi.....	36
1. Uji Normalitas.....	36
2. Uji Linieritas.....	37
G. Analisis Data.....	37

BAB IV PEMBAHASAN	39
A. Pelaksanaan Penelitian	39
B. Hasil Penelitian	39
C. Pembahasan	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	47
A. Kesimpulan	47
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN - LAMPIRAN.....

Data Tabel

Tabel 1	Penilaian Aitem Skala Likert.....	31
Tabel 2	Sebaran Aitem Skala Orientasi Masa Depan.....	32
Tabel 3	Sebaran Aitem Skala Resiliensi.....	33
Tabel 4	Uji Validitas Orientasi Masa Depan	34
Tabel 5	Uji Validitas Resiliensi	35
Tabel 6	Hasil Uji Reliabilitas	35
Tabel 7	Hasil Uji Normalitas	36
Tabel 8	Hasil Uji Linieritas Alat Ukur	37
Tabel 9	Hasil Perhitungan Korelasi <i>Product Moment</i>	39
Tabel 10	Hasil dari <i>R Squared</i>	40
Tabel 11	Hasil Perhitungan Means Teoritik Dan Empiris	40
Tabel 12	Hasil Norma Kategori Kriteria <i>Broken Home</i>	40

Daftar Gambar

Gambar 1	Kerangka berpikir Resiliensi dan Orientasi masa depan pada remaja <i>broken home</i>	27
----------	--	----

Data Lampiran

LAMPIRAN A	Skala Aitem Orientasi Masa Depan.....	55
LAMPIRAN B	Skala Aitem Resiliensi... ..	63
LAMPIRAN C	Tabulasi Skala Orientasi Masa Depan	73
LAMPIRAN D	Tabulasi Skala Resiliensi.....	77
LAMPIRAN E	Hasil Analisis validitas dan Realibilitas Aitem Orientasi Masa Depan.....	81
LAMPIRAN F	Hasil Analisis Validitas dan Realibilitas Aitem Resiliensi	85
LAMPIRAN G	Hasil Uji Normalitas, Hasil uji Linearitas, Hasil Uji Corelation	89