

**HUBUNGAN KEBERSYUKURAN DAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA  
DENGAN *BODY IMAGE* REMAJA AKHIR PUTRI DI FAKULTAS  
PSIKOLOGI UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi



Oleh :  
**RAFI NAUFAL APRILIANTO**  
**NPM : 1511800159**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

**2022**

**Hubungan Kebersyukuran Dan Dukungan Teman Sebaya  
Dengan *Body image* Remaja Akhir Putri Di Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**

**SKRIPSI  
Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagai Dari Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Penyusun :**

**Rafi Naufal Aprilianto 1511800159**

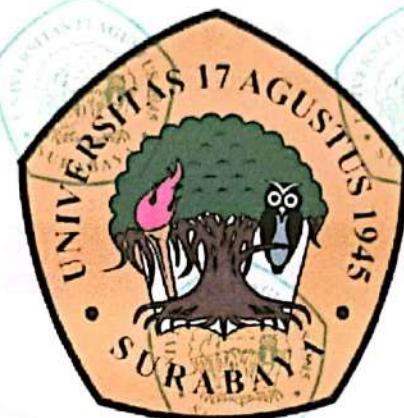
**Dosen Pembimbing :**

**Drs. Herlan Praktikto, Msi., Psikolog  
Akta Ririn Aristawati, M.Psi., Psikolog**

**UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
TAHUN 2022**

**Hubungan Kebersyukuran Dan Dukungan Teman Sebaya  
Dengan *Body image* Remaja Akhir Putri Di Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**

**SKRIPSI  
Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagai Dari Syarat-Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Penyusun :  
Rafi Naufal Aprilianto 1511800159**

**Dosen Pembimbing :**

**Drs. Herlan Praktikto, Msi., Psikolog  
Akta Ririn Aristawati, M.Psi., Psikolog**

**UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
TAHUN 2022**

**PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN  
PENJIMPLAKAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rafi Naufal Aprilianto  
NPM : 1511800159  
Program Studi : Psikologi  
Judul Skripsi : Hubungan Kebersyukuran dan Dukungan Teman Sebaya Pada *Body image* Remaha Ajkir Putri di Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa paksaan dari siapapun.

Surabaya, 04 Juli 2022



Rafi Naufal Aprilianto



## LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rafi Naufal Aprilianto  
NBI/ NPM : 1511800159  
Fakultas : Psikologi  
Program Studi : S1 Psikologi  
Jenis Karya : Skripsi/ Tesis/ Disertasi/ Laporan Penelitian/ Praktek\*

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Nonekslusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)**, atas karya saya yang berjudul:

**\*Hubungan Kebersyukuran dan Dukungan Teman Sebaya Pada Body image Remaja Akhir Putri di Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya\***

Dengan Hak Bebas Royalti Nonekslusif (Nonexclusive Royalty - Free Right), Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Surabaya  
Pada tanggal : 28 Juli 2022

Yang Menyatakan,

  
  
(Rafi Naufal Aprilianto)

\*Coret yang tidak perlu

## Persetujuan Pembimbing

NAMA

: RAFI NAUFAL APRILIANTO

NPM

1511800159

JUDUL

: Hubungan Kebersyukuran dan  
Dukungan Teman Sebaya Pada *Body  
image* Remaja Akhir Putri di  
Fakultas Psikologi Universitas 17  
Agustus 1945 Surabaya

Surabaya, 04 Juli 2022

Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II

Drs. Heran Praktikto, Msi., Psikolog

Akta Ririn Aristawati M.Psi., Psikolog

# LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Dipertahankan di Depan Dewan Pengaji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya  
Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat – Syarat  
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal: 11 Juli 2022

Dewan Pengaji:

1. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog
2. Drs. Herlan Pratikto, M.Si., Psikolog
3. Akta Ririn Aristawati, S.Psi., M.Psi., Psikolog

G. Rini  
H. Pratikto  
A. Aristawati

Mengesahkan  
Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dekan,



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog  
NPP. 20510020552

5. Akta Ririn Aristawati. S.Psi., M.PSi., Psikolog selaku dosen pembimbing yang selalu meluangkan banyak waktu dengan sabar membimbing dan memberikan arahan serta masukan kepada peneliti, sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
6. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini. M.Si., Psikolog selaku dosen penguji dalam menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
7. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah mendidik dan memberikan banyak pelajaran berharga untuk peneliti, serta staff Tata Usaha yang membantu dalam pengurusan Administrasi peneliti sebagai mahasiswa.
8. Kedua orang tua dan adik tersayang yang senantiasa mendoakan dan memberi motivasi kepada peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.
9. Mamang Efendy, S.Pd., M.Psi saya ucapan terima kasih atas ilmu statistik yang diberikan, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
10. Sumayyah yang selalu memberikan semangat, masukan dan dukungan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan laporan penelitian ini.
11. Teman seangkatan 2018 Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya yang telah memberikan respon baik dalam pengumpulan data penelitian ini.
12. Untuk sahabat dan teman yang senantiasa membantu mengerjakan skripsi serta memberi semangat agar skripsi ini cepat selesai dan semangat juga untuk kalian yang masih belum skripsi semester ini.

Dalam penulisan ini penulis menyadari jika masih banyak kekurangan, walaupun penulis telah berusaha sebaik mungkin. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan guna penyusunan dan penulisan skripsi ini.

**HUBUNGAN KEBERSYUKURAN DAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA  
DENGAN *BODY IMAGE* REMAJA AKHIR PUTRI FAKULTAS  
PSIKOLOGI UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

**Rafi Naufal Aprilianto**

Email: [rafinaufal@gmail.com](mailto:rafinaufal@gmail.com)

**Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**

**ABSTRAK**

Pada penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kebersyukuran dan dukungan teman sebaya pada *body image* remaja akhir putri di Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Hipotesis dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara kebersyukuran dan dukungan teman sebaya pada *body image* remaja akhir putri di Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Metode dalam penelitian ini adalah kuantitatif korelasi dengan Teknik sampling *Simple random sampling*. Subjek dalam penelitian ini adalah remaja akhir putri di Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Analisis dalam penelitian ini menggunakan regresi linier berganda simultan yang dimana menghubungkan secara bersama antara variabel prediktor 1 dan prediktor 2 dengan variable dependen dan diperoleh hasil sebesar 0,542 dengan signifikansi  $p = 0,000$ . Artinya terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara kebersyukuran dan dukungan teman sebaya pada *body image* remaja akhir putri di Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Semakin tinggi remaja bersyukur dan memiliki dukungan teman sebaya yang tinggi maka berkencenderungan memiliki *body image* yang positif dan sebaliknya remaja yang memiliki rasa kebersyukuran dan dukungan teman sebaya yang rendah cenderung memiliki *body image* yang negatif. Penelitian ini sangat penting untuk di teliti karena faktor kebersyukuran dan dukungan teman sebaya secara simultan berpengaruh terhadap *body image* remaja akhir putri.

**Kata kunci:** Kebersyukuran, Dukungan Teman Sebaya, *Body image*, Remaja Akhir

**RELATIONSHIP OF GRATITUDE AND PEER SUPPORT WITH THE BODY  
IMAGE OF ENDLESS TEENAGER FACULTY OF PSYCHOLOGY  
UNIVERSITY 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

**Rafi Naufal Aprilianto**

Email: [rafinaufal@gmail.com](mailto:rafinaufal@gmail.com)

**Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**

**ABSTRACT**

*This study aims to determine the relationship between gratitude and peer support on the body image of late adolescent girls at the Faculty of Psychology, University of 17 August 1945, Surabaya. The hypothesis in this study is that there is a positive and significant relationship between gratitude and peer support on the body image of late adolescent girls at the Faculty of Psychology, University of 17 August 1945, Surabaya. The method in this research is a quantitative correlation with simple random sampling technique. The subjects in this study were late teenage girls at the Faculty of Psychology, University of 17 August 1945, Surabaya. The analysis in this study uses simultaneous multiple linear regression which connects predictor variable 1 and predict other with the dependent variable and the results are 0.542 with a significance of  $p = 0.000$ . This means that there is a positive and significant relationship between gratitude and peer support on the body image of late adolescent girls at the Faculty of Psychology, University of 17 August 1945, Surabaya. The higher the gratitude and the high peer support, the teenagers tend to have a positive body image and vice versa, teenagers who have a low sense of gratitude and peer support tend to have a negative body image. This research is very important to be studied because the factors of gratitude and peer support simultaneously affect the body image of late teenage girls.*

**Keywords:** *Gratitude, Peer Support, Body image, Teenager*

## DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	i
PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN .....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
MOTTO .....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	vii
B. BIODATA ORANGTUA .....	vii
C. RIWAYAT PENDIDIKAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
ABSTRAK .....	x
ABSTRACT .....	xi
DAFTAR ISI .....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Permasalahan .....	1
1. Latar Belakang Masalah .....	1
2. Rumusan Masalah.....	10
B. Tujuan dan Manfaat Penelitian .....	10
1. Tujuan Penelitian.....	10
2. Manfaat Penelitian.....	10
C. Keaslian Penelitian.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	15
A. <i>BODY IMAGE</i> .....	15
1. Definisi <i>Body image</i> .....	15
2. Faktor Yang Mempengaruhi <i>Body image</i> .....	16
3. Aspek-Aspek <i>Body image</i> .....	17
B. KEBERSYKURAN.....	18

1.	Definisi Kebersyukuran .....	18
2.	Faktor Yang Mempengaruhi Kebersyukuran .....	21
3.	Aspek Kebersyukuran.....	21
C.	DUKUNGAN TEMAN SEBAYA.....	22
1.	Definisi Dukungan Teman Sebaya .....	22
2.	Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Teman Sebaya.....	23
3.	Aspek Dukungan Teman Sebaya .....	23
D.	Kerangaka Berfikir .....	25
E.	Hipotesis .....	26
BAB III METODE PENELITIAN .....	27	
A.	Populasi dan Subjek Penelitian .....	27
1.	Populasi.....	27
2.	Partisipan.....	27
B.	Desain Penelitian.....	28
C.	Instrumen Pengumpulan Data.....	29
1.	Skala <i>Body image</i> .....	29
2.	Skala Kebersyukuran .....	33
3.	Skala Dukungan Teman Sebaya .....	36
D.	Uji Prasyarat dan Analisis Data .....	39
1.	Uji Prasyarat.....	39
2.	Analisis Data .....	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	43	
A.	Hasil Penelitian .....	43
B.	Pembahasan .....	50
BAB V Kesimpulan dan Saran .....	53	
A.	Kesimpulan .....	53
B.	Saran .....	53
DAFTAR PUSTAKA .....	55	
LAMPIRAN .....	61	

## **Daftar Table**

Tabel 3.1 Data Mahasiswa Perempuan Fakultas Psikologi Untag Surabaya .....	27
Tabel 3.2 Tabel skala likert .....	29
Tabel 3.3 Blueprint <i>Body image</i> Sebelum Uji Coba.....	29
Tabel 3.4 Hasil Uji Validitas <i>body image</i> .....	31
Tabel 3.5 Hasil Uji Relibilitas <i>Body image</i> .....	33
Tabel 3.6 Blueprint Kebersyukuran Sebelum Uji Coba.....	33
Tabel 3.7 Hasil Uji Validitas Skala Kebersyukuran.....	35
Tabel 3.8 Hasil Uji Reliabilitas Skala Kebersyukuran.....	36
Tabel 3.9 Blueprint Dukungan Teman Sebaya Sebelum Uji Coba.....	37
Tabel 3.10 Hasil Uji Validitas Skala Dukungan Teman Sebaya.....	38
Tabel 3.11 Hasil Uji Reliabilitas Skala Dukungan Teman Sebaya .....	39
Tabel 3.12 Hasil Uji Normalitas .....	39
Tabel 3.13 Hasil Uji Multikolinieritas .....	40
Tabel 3.14 Hasil Uji Heterokedastistas .....	41
Tabel 4.1 Pedoman Pengkategorian Data Mean Hipotetik .....	43
Tabel 4.2 Mean Hipotetik Skala Kebersyukuran .....	44
Tabel 4.3 Mean Hipotetik Skala Dukungan Teman Sebaya .....	45
Tabel 4.4 Mean Hipotetik Skala <i>Body image</i> .....	46
Tabel 4.5 Mean Empirik Setiap Variabel .....	46
Tabel 4.6 Pengkategorian Skala Kebersyukuran .....	46
Tabel 4.7 Pengkategorian Skala Dukungan Teman Sebaya .....	47
Tabel 4.8 Pengaketerian Skala <i>Body image</i> .....	48
Tabel 4.9 Hasil Uji F .....	49
Tabel 4.10 Hasil Uji Korelasi Berganda (Simultan) .....	49

## **Daftar Gambar**

Gambar 2.1 Hubungan variable kebersyukuran dan dukungan teman sebaya pada <i>body image</i> .....	25
---	----

## **Daftar Lampiran**

Lampiran 1 Skala <i>Body image</i> .....	62
Lampiran 2 Nilai Skala <i>Body image</i> .....	64
Lampiran 3 Skala Kebersyukuran.....	67
Lampiran 4 Nilai Tabulasi Skala Kebersyukuran .....	70
Lampiran 5Skala Dukungan Teman Sebaya.....	73
Lampiran 6 Nilai Tabulasi Skala Dukungan Teman Sebaya .....	75

Lampiran 7 Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas Skala <i>Body image</i> .....	78
Lampiran 8 Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas Skala Kebersyukuran.....	85
Lampiran 9 Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas Skala Dukungan Teman Sebaya....	89
Lampiran 10 Hasil Uji Normalitas.....	93
Lampiran 11 Hasil Uji Multikolinieritas .....	93
Lampiran 12 Hasil Uji Heterokedastistas.....	94
Lampiran 13 Hasil Uji F (Simultan) .....	94
Lampiran 14 Hasil Uji Korelasi Berganda (Simultan).....	95
Lampiran 15 Hasil Surat Pengantar Penelitian .....	96

## **PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIMPLAKAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rafi Naufal Aprilianto  
NPM : 1511800159  
Program Studi : Psikologi  
Judul Skripsi : Hubungan Kebersyukuran dan Dukungan Teman Sebaya Pada *Body image* Remaha Ajkir Putri di Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa paksaan dari siapapun.

Surabaya, 04 Juli 2022



Rafi Naufal Aprilianto

## **MOTTO**

“Sak becik-becike wong, wong kang becik eleng lan waspodo”

Sebagus-bagusnya orang, orang yang bagus adalah yang senantiasa ingat  
kepada Allah dan selalu waspada

-Mbah Djaelani-

“ Jangan lakukan terhadap orang lain apa yang kau tak ingin orang lain  
lakukan terhadapmu”

-Andri Wang-

“Hormati ibumu maka jalan menuju kesuksesan akan menjadi mudah”

## **PERSEMBAHAN**

Kupersembahkan karya ini ...

Untuk Ayah dan Ibu yang selalu mendoakan dan memberi motivasi terbesar sampai saya bisa menyelesaikan skripsi ini.

Untuk diri saya sendiri yang selalu mencoba dan berani menghadapi resiko apapun demi kebaikan kedepannya.

Serta sahabat, teman dan saudara yang sudah membantu dan mensupport agar skripsi ini selesai. Semoga karya pada skripsi dapat bermanfaat

## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

### **A. BIODATA MAHASISWA**

Nama : Rafi Naufal Aprilianto  
NPM : 1511800159  
Fakultas : Psikologi  
Program studi : Psikologi  
Tempat, tanggal lahir : Surabaya 12 April 2000  
Agama : Islam  
Urutan kelahiran : 1  
Alamat rumah : Banyu Urip Wetan 5F/35, Surabaya  
Email : rafinaufal0412@gmail.com

### **B. BIODATA ORANGTUA**

Nama ayah : Soebiarto, SE  
Nama ibu : Aisah Mukminnah, SE  
Alamat rumah : Banyu Urip Wetan 5F/35, Surabaya  
Pekerjaan Ayah : PNS  
Pekerjaan Ibu : PNS

### **C. RIWAYAT PENDIDIKAN**

TK : Annajiyah Surabaya  
SD : SD Negeri Jimbaran Wetan Sidoarjo  
SMP : SMP Negeri 1 Wonoayu Sidoarjo  
SMA : SMA Negeri 1 Tarik Sidoarjo  
PT : Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Surabaya, 04 Juli 2022



Rafi Naufal Aprilianto

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

*Bismillahirohmanirohim*

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT atas kehendak, perlindungan, bimbingan serta pertolongan, rahmat dan kehendakNya yang telah memberikan nikmat dan karunia yang luar biasa, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Shalawat serta salam semoga tercurahkan kepada Baginda Nabi besar Muhammad SAW, keluarga, sahabatnya.

Penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Kebersyukuran dan Dukungan Teman Sebaya dengan *Body image* remaja akhir putri di Fakultas Psikolog Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya ” ini diajukan untuk melengkapi syarat guna mencapai gelar Sarjana Psikologi Strata Satu Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Peneliti menyadari bahwa tugas akhir ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu peneliti mengharapkan bimbingan, arahan, kritik serta saran yang bersifat membangun demi perbaikan penelitian karya tulis ini kedepannya. Penulisan skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari beberapa pihak, untuk itu peneliti menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Mulyanto Mugroho, MM., CMA., CPAI selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Diah Sofiah, M.Si., Psikolog selaku wakil dekan
4. Drs. Herlan Praktikto M.Si., Psikolog selaku dosen pembimbing yang selalu meluangkan banyak waktu dengan sabar membimbing dan memberikan arahan serta masukan kepada peneliti, sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.