

## **LAMPIRAN**

## Lampiran 1 Blue Print Body Shaming

NO	Aspek	Indikator	Pernyataan	Jmlh
1	Komponen kognitif sosial dan eksternal	Penilaian individu pada tubuhnya sebagai akibat perlakuan orang lain	<p><b>Favorabel</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Saya marah ketika seseorang mengomentari bentuk tubuh saya</li> <li>2. Saya kecewa ketika orang lain menjuluki saya dengan sebutan gendut</li> <li>3. Saya merasa kesal ketika seseorang mengatakan bahwa berat badan saya semakin besar</li> <li>4. Saya merasa kesal ketika seseorang memaksa saya untuk menguruskan badan</li> <li>5. Saya jengkel ketika orang lain menjadikan bentuk tubuh saya sebagai lelucon</li> </ol> <p><b>Unvaforabel</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>6. Ketika orang lain mengomentari bentuk tubuh saya, saya bisa menerimanya.</li> <li>7. Seringkali saya mendapat julukan hinaan dari orang lain namun saya senang</li> <li>8. Saya memaklumi jika ada yang menilai saya gemuk</li> <li>9. Saya sangat senang jika ada yang menilai saya cantik</li> </ol>	10

			10. Ketika bentuk tubuh saya dijadikan lelucon saya merasa senang	
2	Komponen mengenal evaluasi diri yang berasal dari dalam	Penilaian negatif mengenai diri sendiri	<p><b>Favorabel</b></p> <p>11. Saya kurang puas dengan bentuk muka saya</p> <p>12. Bentuk paha saya yang besar mengganggu penampilan saya</p> <p>13. Saya mempunyai bentuk pinggang yang besar</p> <p>14. Saya kurang percaya diri dikarenakan bentuk betis kaki saya yang berbeda dari orang lain</p> <p>15. Saya merasa perut saya mengganggu penampilan saya</p> <p><b>Unfavorabel</b></p> <p>16. Saya merasa senang dengan penampilan bentuk wajah saya</p> <p>17. Kondisi paha saya yang besar tidak mengurangi rasa percaya diri saya</p> <p>18. Bentuk pinggang saya miliki sangat indah dipandang</p> <p>19. Percaya diri saya meningkat ketika menggunakan pakaian ketat yang membentuk</p>	<b>10</b>

			tubuh saya 20. Saya merasa memiliki ukuran perut yang ideal	
3	Komponen Emosi	Adanya perasaan cemas, marah, muak terhadap kondisi tubuh	<p><b>Favorabel</b></p> <p>21. Bentuk tubuh saya membuat saya merasa insecure</p> <p>22. Saya merasa malu karena bentuk tubuh saya berbeda dengan yang lainnya</p> <p>23. Saya merasa lelah menghadapi tuntutan orang-orang mengenai bentuk tubuh saya</p> <p>24. Saya merasa muak ketika saya gagal menurunkan berat badan</p> <p>25. Saya merasa cemas ketika berat badan saya bertambah</p> <p><b>Unfavorabel</b></p> <p>26. Saya percaya diri dengan bentuk tubuh saya</p> <p>27. Saya jarang sekali merasa malu karena bentuk tubuh saya berbeda</p> <p>28. Saya menerima tuntutan yang diberikan oleh orang lain agar saya memperbaiki bentuk tubuh saya</p> <p>29. Ketika saya gagal menurunkan berat badan</p>	<b>10</b>

			<p>saya merasa biasa saja</p> <p>30. Disaat berat badan saya bertambah saya sangat antusias</p>	
4	Komponen Perilaku	Kecenderungan untuk menghindari dari lingkungan	<p><b>Favorabel</b></p> <p>31. Saya merasa terganggu ketika seseorang melihat saya dengan pandangan mengejek</p> <p>32. Saya berjalan menunduk ketika berada ditempat umum guna menghindari pandangan orang lain</p> <p>33. Saya merasa kurang percaya diri ketika berada di keramaian karena bentuk lengan saya yang besar</p> <p>34. Saya seringkali merasa malu dan mengindar dari orang lain dikarenakan bentuk betis kaki saya yang terlihat besar</p> <p>35. Saya kurang nyaman ketika berada di tempat ramai karena takut di ejek</p> <p><b>Unvaforabel</b></p> <p>36. Saya senang diperhatikan dengan pandangan mengejek kearah saya</p> <p>37. Saya berjalan dengan penuh percaya diri ketika berada dikeramaian</p> <p>38. Ukuran lengan saya yang besar tidak membuat saya</p>	<b>10</b>

			<p>malu</p> <p>39. Saya senang berjalan di depan umum walaupun ukuran betis kaki saya besar</p> <p>40. Saya sangat nyaman berada ditempat ramai meskipun seringkali mendapat hinaan</p>	
5	Komponen Psikologis	Adanya perasaan tertekan karena malu akibat tuntutan memiliki standart tubuh yang ideal	<p><b>Favorabel</b></p> <p>41. Saya merasa tertekan karena orang-orang menyuruh saya untuk menurunkan berat badan</p> <p>42. Saya merasa malu ketika bentuk tubuh saya dibanding-bandingkan dengan orang lain di dedepan umum</p> <p>43. Saya stres ketika dituntut untuk memiliki postur tubuh yang ideal</p> <p>44. Saya merasa kecewa ketika orang lain menginginkan saya untuk mempunyai berat badan ideal</p> <p>45. Saya merasa terganggu apabila selalu dituntut untuk memiliki bentuk badan yang sempurna.</p> <p><b>Unfavorabel</b></p> <p>46. Saya merasa enjoy dengan adanya tuntutan dari orang lain terhadap bentuk tubuh saya</p>	10

			<p>47. Ketika tubuh saya dibanding-bandingkan dengan lainnya saya merasa bangga</p> <p>48. Saya dengan senang hati merubah bentuk tubuh saya menjadi bentuk tubuh ideal</p> <p>49. Saya merasa sama sekali tidak terganggu dengan adanya kritikan dari orang lain mengenai postur tubuh saya</p> <p>50. Saya merasa senang jikalau ada tuntutan untuk memperbaiki bentuk tubuh saya menjadi bentuk tubuh yang ideal</p>	
			<b>Total</b>	<b>50</b>

## Lampiran 2 Blue Print Skala *Body Dissatisfaction*

NO	Aspek	Indikator	Pernyataan	Jumlah
1	Penilaian negatif terhadap bentuk tubuh	Tidak menyukai beberapa bagian tubuh (perut buncit)	<p>Favorabel</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menurut saya, perut yang saya miliki terlalu besar</li> <li>2. Saya tidak menyukai bentuk tubuh yang saya miliki</li> <li>3. Selama PSBB saya merasa bahwa tubuh saya semakin besar</li> <li>4. Karena takut dibilang gemuk, maka saya berusaha untuk menjaga pola makan</li> <li>5. Aktivitas saya terganggu dengan bentuk tubuh yang saya miliki</li> </ol> <p>Unfavorabel</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>6. Saya menganggap bahwa tubuh saya menarik</li> <li>7. Saya merasa percaya diri dengan keadaan tubuh saya saat ini</li> <li>8. Saya sangat menyukai makanan cepat saji</li> <li>9. Saya tidak merasa khawatir dengan berat badan yang terus bertambah</li> <li>10. Saya termasuk orang yang malas bergerak</li> </ol>	10



2	Perasaan malu terhadap bentuk tubuh ketika berada di lingkungan sosial	Tubuh yang dimiliki tidak sesuai keinginan	<p>Favorabel</p> <p>11. Saya selalu mendambakan bentuk tubuh orang lain yang saya anggap ideal</p> <p>12. Saya merasa minder ketika melihat bentuk tubuh orang lain</p> <p>13. Selama PSBB ini saya merasa lega, karena tidak perlu bertemu dengan orang lain</p> <p>14. Ketika saya berada di tempat olahraga/ gym saya membandingkan bentuk tubuh saya dengan orang lain</p> <p>15. Saya merasa bahwa saya memiliki tubuh yang pendek</p> <p>Unfavorabel</p> <p>16. Saya merasa nyaman ketika menjadi pusat perhatian</p> <p>17. Saya merasa bangga dengan bentuk tubuh yang saya miliki</p> <p>18. Saya merasa orang lain mendambakan tubuh yang saya miliki</p> <p>19. Saya lebih menyukai penampilan saya yang natural</p> <p>20. Saya akan berdandan demi penampilan yang baik</p>	10
3	Body	Menimbang	Favorabel	10

	checking	berat badan dan bercermin secara rutin	<p>21. Saya menimbang berat badan dengan perasaan yang was-was</p> <p>22. Sebelum bepergian, saya selalu memperhatikan penampilan saya berulang kali</p> <p>23. Ketika bercermin saya selalu melihat bagian perut buncit atau rata</p> <p>24. Ketika saya lagi di mall, saya akan sering ke toilet hanya untuk bercermin</p> <p>25. Saya kurang percaya diri bila tidak memperhatikan cermin beberapa kali Unfavorabel</p> <p>26. Ketika saya keluar rumah, saya tidak memperdulikan penampilan saya</p> <p>27. Saya merasa cuek walaupun memiliki perut buncit</p> <p>28. Saya jarang menimbang berat badan karena dirasa percuma</p> <p>29. Saya selalu diingatkan teman tentang penampilan yang saya miliki</p> <p>30. Saya tetap merasa percaya diri dengan tampilan yang apa</p>	
--	----------	--	---	--

			adanya meskipun tanpa bercermin	
4	Kamuflase tubuh	Menyamarkan bentuk tubuh dengan tindakan apapun	<p>Favorabel</p> <p>31. Saya selalu memilih pakaian yang tepat untuk menyamarkan bentuk tubuh saya</p> <p>32. Saya memperhatikan detail gaya rambut yang sesuai dengan bentuk wajah saya</p> <p>33. Saya sangat teliti dalam membeli pakaian agar terlihat menarik</p> <p>34. Ketika saya berfoto dengan teman, saya akan memilih tempat yang dibelakang untuk menyamarkan perut buncit saya</p> <p>35. Saya akan menggunakan softlens supaya mata saya terlihat lebih besar</p> <p>Unfavorabel</p> <p>36. Saya cuek bagian tubuh mana yang terlihat besar</p> <p>37. Pakaian yang saya punya tidak menyamarkan bentuk tubuh saya</p> <p>38. Rambut saya acak adal ketika berada di luar rumah</p> <p>39. Saya akan berdiri di</p>	10

			<p>tengah-tengah ketika berfoto bersama teman saya</p> <p>40. Saya menyukai bentuk mata saya</p>	
5.	Menghindari aktivitas sosial dan kontak fisik dengan orang lain	Tidak suka berada di tempat keramaian	<p>Favorabel</p> <p>41. Saya tidak menyukai tempat yang penuh dengan manusia.</p> <p>42. Saya selalu mencari alasan ketika diajak berkumoul dengan teman lama.</p> <p>43. Saya lebih memilih di rumah sambil melakukan hobi saya</p> <p>44. Saya benci ketika bertemu dengan orang baru karena takut diejek.</p> <p>45. Ketika berjalan di tempat umum, saya cenderung menundukkan kepala.</p> <p>46. Saya sedang menghadiri acara yang melibatkan banyak orang baru</p> <p>47. Ketika besok ada acara, saya akan sulit terlelap di malam harinya</p> <p>48. Saya cuek dengan pendapat orang lain mengenai penampilan saya.</p> <p>49. Menjalin pertemanan</p>	10

			dengan banyak orang adalah hal yang saya sukai 50. Saya percaya diri apabila berjalan di tempat umum.	
			TOTAL	50

### Lampiran 3 Skala *Body Shaming* Setelah *Try Out*

#### IDENTITAS RESPONDEN

Nama :

Umur :

Ket:

SS : Sangat Sesuai

S : Sesuai

TS : Tidak Sesuai

STS : Sangat Tidak Sesuai

#### **Skala 1**

**Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan memberi tanda ceklist (✓) pada jawaban yang menurut anda sesuai di kolom yang sudah tersedia dibawah ini !**

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya merasa kesal ketika seseorang mengatakan bahwa berat badan saya semakin besar				
2	Saya jengkel ketika orang lain menjadikan bentuk tubuh saya sebagai lelucon				
3	Saya kecewa ketika orang lain menjuluki saya dengan sebutan gendut				
4	Bentuk paha saya yang besar mengganggu penampilan saya				
5	Saya kurang puas dengan bentuk muka saya				
6	Saya kurang percaya diri dikarenakan bentuk betis kaki saya yang berbeda dari orang lain				
7	Saya mempunyai bentuk pinggang yang besar				
8	Saya merasa cemas ketika berat badan				

	saya bertambah				
9	Saya merasa lelah menghadapi tuntutan orang mengenai bentuk tubuh saya				
10	Saya merasa muak ketika saya gagal menurunkan berat badan				
11	Saya merasa malu karena bentuk tubuh saya berbeda dengan yang lainnya				
12	Saya percaya diri dengan bentuk tubuh saya				
13	Saya merasa kurang percaya diri ketika berada di keramaian karena bentuk lengan saya yang besar				
14	Saya berjalan menunduk ketika berada ditempat umum guna menghindari pandangan orang lain				
15	Saya malu dan mengindar dari orang lain dikarenakan bentuk betis kaki saya yang terlihat besar				
16	Saya kurang nyaman ketika berada di tempat ramai karena takut di ejek				
17	Saya merasa tertekan karena orang-orang menyuruh saya untuk menurunkan berat badan				
18	Saya merasa kecewa marah ketika orang lain menginginkan saya untuk mempunyai berat badan ideal				
19	Saya merasa malu ketika bentuk tubuh saya dibanding-bandingkan dengan orang lain di depan umum				
20	Saya merasa terganggu apabila selalu dituntut untuk memiliki bentuk badan yang sempurna				

## Lampiran 4 Skala Body Dissatisfaction Setelah Try Out

### Skala 2

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya tidak menyukai bentuk tubuh yang saya miliki				
2	Karena takut dibilang gemuk, maka saya berusaha untuk menjaga pola makan				
3	Menurut saya, perut yang saya miliki terlalu besar				
4	Selama PSBB saya merasa bahwa tubuh saya semakin besar				
5	Aktivitas saya terganggu dengan bentuk tubuh yang saya miliki				
6	Saya tidak merasa khawatir dengan berat badan yang terus bertambah				
7	Selama PSBB ini saya merasa lega, karena tidak perlu bertemu dengan orang				
8	Saya merasa minder ketika melihat bentuk tubuh orang lain				
9	Saya selalu mendambakan bentuk tubuh orang lain yang saya anggap ideal				
10	Ketika saya berada di tempat olahraga/ gym saya membandingkan bentuk tubuh saya dengan orang lain				
11	Saya merasa bahwa saya memiliki tubuh yang pendek				
12	Saya merasa bangga dengan bentuk tubuh yang saya miliki				
13	Ketika saya lagi di mall, saya akan sering ke toilet hanya untuk bercermin				
14	Ketika bercermin saya selalu melihat bagian perut buncit atau rata				
15	Saya menimbang berat badan dengan perasaan yang was-was				
16	Saya kurang percaya diri bila tidak memperhatikan cermin beberapa kali				
17	Sebelum berpergian, saya selalu memperhatikan penampilan saya				
18	Saya jarang menimbang berat badan karena dirasa percuma				
19	Saya sangat teliti dalam membeli pakaian agar terlihat menarik				
20	Saya akan menggunakan softlens supaya mata saya terlihat lebih besar				
21	Ketika saya berfoto dengan teman, saya akan memilih tempat yang dibelakang untuk menyamarkan perut buncit saya				
22	Saya menyukai bentuk mata saya				



23	Saya tidak menyukai tempat yang penuh dengan manusia				
24	Saya lebih memilih di rumah sambil melakukan hobi saya				
25	Saya selalu mencari alasan ketika diajak berkumpul dengan teman lama				
26	Saya benci ketika bertemu dengan orang baru karena takut diejek				



26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	
CF	CF	CF	CF	CF	F	F	F	F	F	CF	CF	CF	CF	CF	F	F	F	F	F	CF	CF	CF	CF	CF	
3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	3	2	2	2	136
3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	120
2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	128
3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	1	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	115
2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	125
4	1	1	4	4	2	1	1	4	4	4	1	4	1	2	4	1	4	4	1	1	1	4	1	1	133
1	3	4	1	1	1	1	4	3	1	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	1	1	1	1	1	119
4	3	3	4	1	3	1	1	1	2	2	4	2	3	2	2	3	1	3	2	3	2	3	2	3	104
2	1	1	2	2	3	4	2	2	1	2	1	3	2	1	2	2	2	2	2	3	2	1	2	2	98
1	1	1	1	1	4	4	4	4	4	1	1	2	2	2	4	3	3	4	4	3	4	2	1	1	131
1	4	4	1	1	4	4	4	4	4	1	1	4	3	4	4	4	4	4	4	4	1	2	2	2	139
3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	124
1	2	2	2	2	3	3	2	2	3	1	4	4	4	1	2	2	3	3	3	3	3	3	4	1	135
1	1	1	1	1	4	4	2	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	69
1	1	1	1	1	4	4	4	4	1	1	1	1	1	1	4	4	4	4	4	1	1	1	1	1	125
4	3	1	1	1	4	4	1	1	1	4	1	4	1	1	1	1	1	1	4	1	1	4	1	1	80
1	1	1	3	2	4	1	3	1	1	2	4	3	2	1	1	1	3	1	2	2	3	1	1	1	90
1	3	3	1	1	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	3	2	4	4	1	1	1	1	1	111
3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	2	2	136
3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	120
2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	128
3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	1	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	115
2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	125
4	1	1	4	4	2	1	1	4	4	1	4	4	1	2	4	1	4	4	1	1	1	1	1	1	133
1	3	4	1	1	1	1	4	3	1	4	1	1	4	4	4	4	4	4	4	1	1	1	1	1	119
4	3	3	4	1	3	1	1	1	2	2	4	2	3	2	2	3	1	3	1	3	2	3	2	3	104
2	1	1	2	2	3	4	2	2	1	2	1	3	2	1	2	2	2	2	2	3	2	1	2	2	98
1	1	1	1	1	4	4	4	4	4	1	1	2	2	2	4	3	3	4	4	3	4	2	1	1	131
1	4	4	1	1	4	4	4	4	4	1	1	4	3	4	4	4	4	4	4	4	1	2	2	2	139
3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	124
1	2	2	2	2	3	3	2	2	3	1	4	4	4	1	2	2	3	3	3	3	3	3	4	1	135
1	1	1	1	1	4	4	2	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	69
1	1	1	1	1	4	4	4	4	4	1	1	1	1	1	4	4	4	4	4	1	1	1	1	1	125
4	3	1	1	1	4	4	1	1	1	4	1	4	1	1	1	1	1	1	4	1	1	4	1	1	80
1	1	1	3	2	4	1	3	1	1	2	4	3	2	1	1	3	1	2	2	3	1	2	3	1	90
1	3	3	1	1	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3	2	4	1	1	1	1	1	111
3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	2	2	136
3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	120
2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	128
3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	1	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	115
2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	125
4	1	1	4	4	2	1	1	4	4	4	1	4	1	2	4	1	4	4	1	1	1	1	4	1	133
1	3	4	1	1	1	1	4	3	1	4	1	1	4	4	4	4	4	4	4	1	1	1	1	1	119
4	3	3	4	1	3	1	1	1	2	2	4	2	3	2	2	3	1	3	2	3	2	3	2	3	104
2	1	1	2	2	3	4	2	2	1	2	1	3	2	1	2	2	2	2	3	2	1	2	2	2	98
1	1	1	1	1	4	4	4	4	4	1	1	2	2	2	4	3	3	4	4	3	4	2	1	1	131
1	4	4	1	1	4	4	4	4	4	1	1	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	2	1	139
1	4	4	1	1	4	4	4	4	4	1	1	4	3	4	4	4	4	4	4	4	1	2	2	2	124
3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	135
1	2	2	2	2	3	3	2	2	3	1	4	4	4	4	1	2	2	3	3	3	3	3	4	1	135
1	1	1	1	1	4	4	2	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	69
1	1	1	1	1	4	4	4	4	4	1	1	1	1	1	4	4	4	4	4	4	1	1	1	1	125
4	3	1	1	1	4	4	1	1	1	4	1	4	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	4	1	80
1	1	1	3	2	4	1	3	1	1	2	4	3	2	1	1	1	3	1	2	2	3	1	1	1	90
1	3	3	1	1	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3	2	4	1	1	1	1	1	111
2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	2	2	136
3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	120
2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	128
3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	1	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	115
2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	125
4	1	1	4	4	2	1	1	4	4	4	1	4	1	2	4	1	4	4	1	1	1	1	4	1	133
1	3	4	1	1	1	1	4	3	1	4	1	1	4	4	4	4	4	4	4	1	1	1	1	1	119
4	3	3	4	1	3	1	1	1	2	2	4	2	3	2	2	3	1	3	2	3	2	3	2	3	104
2	1	1	2	2	3	4	2	2	1	2	1	3	2	1	2	2	2	2	3	2	1	2	2	2	98
1	1	1	1	1	4	4	4	4	4	1	1	2	2	2	4	3	3	4	4	3	4	2	1	1	131
1	4	4	1	1	4	4	4	4	4	1	1	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	2	1	139
1	4	4	1	1	4	4	4	4	4	1	1	4	3	4	4	4	4	4	4	4	1	2	2	2	124
3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	135
1	2	2	2	2	3	3	2	2	3	1	4	4	4	4	1	2	2	3	3	3	3	3	4	1	135
1	1	1	1	1	4	4	2	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	69
1	1	1	1	1	4	4	4	4	4	1	1	1	1	1	4	4	4	4	4	4	1	1	1	1	125
4	3	1	1	1	4	4	1	1	1	4	1	4	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	4	1	80
1	1	1	3	2	4	1	3	1	1	2	4	3	2	1	1	1	3	1	2	2	3	1	1	1	90
1	3	3	1	1	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3	2							

## Lampiran 6 Tabulasi Data Skala *Body Dissatisfaction*

No Item	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	
Jenis Item	F	F	F	F	F	UF	UF	UF	UF	UF	F	F	F	F	F	UF	UF	UF	UF	UF	F	F	F	F	F	
1	1	1	3	1	1	2	4	2	2	4	1	3	3	1	1	2	2	2	4	4	1	1	3	1	1	
2	2	3	3	2	1	1	4	2	3	4	2	2	3	2	2	3	1	1	2	2	2	1	1	1	1	
3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	
4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	1	2	1	1	1	1	2	3	4	3	1	1	2	2	2	
5	3	3	2	2	4	2	1	2	2	3	2	3	4	1	4	3	2	4	4	3	4	4	1	3	3	
6	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	
7	3	3	3	4	2	2	4	2	1	3	1	3	3	4	3	1	1	1	3	3	2	3	1	4	4	
8	2	1	2	1	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	4	1	2	2	4	2	2	2	3	2	2	
9	2	2	2	3	3	2	4	2	1	4	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	
10	2	2	2	1	1	3	4	3	2	4	2	2	2	2	2	2	3	2	4	3	2	1	1	2	1	
11	2	3	3	2	4	2	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	4	4	
12	4	4	4	3	4	1	4	4	1	4	1	4	3	4	4	1	1	1	4	1	3	1	1	3	4	
13	3	3	3	3	3	4	2	3	2	1	4	3	3	2	3	3	2	2	1	3	2	3	2	4	2	3
14	2	3	2	3	4	2	4	3	1	4	1	1	2	1	3	1	2	2	3	3	2	2	1	2	2	
15	3	3	3	2	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	
16	2	3	3	2	4	2	4	2	1	4	2	3	3	2	4	2	2	3	4	4	2	2	2	2	4	
17	2	2	2	2	2	2	2	2	1	3	2	2	3	2	3	2	2	2	3	3	4	4	2	3	3	
18	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	
19	3	4	4	4	4	2	1	2	1	2	4	3	4	3	4	2	1	2	1	2	4	3	4	3	4	
20	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	
21	2	2	2	2	4	2	4	2	3	4	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	3	3	1	2	3	
22	3	2	2	2	4	1	3	1	1	3	2	4	4	4	4	2	4	4	1	4	1	2	3	2	4	
23	4	3	4	3	4	2	1	2	1	2	4	3	4	3	4	2	1	2	1	2	4	3	4	3	4	
24	4	3	4	3	4	2	1	2	1	2	4	3	4	3	4	2	1	2	1	2	4	3	4	3	4	
25	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	
26	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	1	2	2	2	3	2	2	2	4	3	2	2	2	2	3	
27	2	3	2	2	3	2	4	2	2	4	2	2	2	2	2	1	2	3	3	2	2	2	1	2	2	
28	1	1	1	1	1	1	4	1	2	3	1	1	1	4	1	1	1	1	4	3	1	1	1	1	2	
29	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	
30	4	4	4	4	4	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	1	3	1	3	1	4	2	2	2	2	
31	4	2	2	1	3	1	4	1	1	3	1	2	2	4	4	1	2	1	3	4	3	3	2	4	4	
32	2	2	2	2	2	2	4	2	2	3	2	4	2	2	3	1	1	2	1	3	2	1	2	3	4	
33	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	
34	2	2	2	3	4	2	4	2	2	4	1	2	3	2	2	2	2	2	4	3	2	1	3	2	2	
35	2	3	3	2	4	2	4	3	2	3	2	2	2	2	3	2	1	2	3	3	1	2	3	2	4	
36	3	3	3	4	4	3	1	2	1	4	1	2	1	1	3	1	1	1	1	1	2	2	2	3	2	
37	3	3	3	2	4	2	3	2	1	4	2	2	3	2	4	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	
38	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	
39	2	2	3	4	2	1	3	1	1	3	2	4	4	4	4	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	
40	2	2	2	3	3	2	2	2	1	3	2	2	3	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	
41	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	
42	2	4	4	4	2	1	1	1	1	1	2	1	4	1	1	1	1	2	1	1	4	1	1	1	4	
43	2	4	3	4	4	1	1	1	1	4	4	4	4	4	4	1	1	4	4	2	4	4	4	4	4	
44	2	2	2	2	4	2	4	3	2	4	3	1	2	2	1	3	3	3	2	3	1	1	1	2	2	
45	3	3	3	3	4	1	1	2	1	4	2	4	2	4	2	1	1	1	1	1	1	1	4	2	2	
46	3	3	3	3	3	3	3	2	1	4	2	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	
47	2	3	4	1	4	1	3	1	1	4	4	4	4	1	4	4	1	1	4	1	4	4	1	4	4	
48	2	3	3	1	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	
49	4	2	2	2	4	4	4	1	1	4	2	2	2	2	2	1	4	3	4	3	2	1	1	1	1	
50	4	4	4	4	4	1	2	1	1	4	1	4	4	4	4	1	1	1	1	1	4	1	3	4	4	
51	4	4	1	3	4	1	1	1	1	4	1	4	4	4	1	1	4	1	1	1	4	1	4	4	4	
52	4	2	2	4	4	1	4	1	1	4	1	1	2	1	4	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	
53	3	3	2	2	3	1	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	4	3	2	
54	4	4	4	4	4	2	4	1	1	4	2	4	2	4	4	1	1	3	3	3	4	2	4	2	2	
55	3	3	3	3	3	1	3	1	2	3	2	4	4	4	4	1	3	3	2	3	3	3	2	4	4	
56	4	4	3	3	3	4	3	4	2	4	3	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
57	4	4	3	3	4	2	1	2	2	4	1	1	1	1	1	1	4	2	4	2	1	1	1	1	1	
58	2	2	2	3	4	3	4	1	1	3	2	2	3	2	3	1	4	1	1	3	1	1	2	2	1	
59	3	3	3	3	3	3	4	2	1	4	2	2	3	2	2	1	2	2	1	2	1	2	3	2	2	
60	3	3	3	3	3	3	4	2	1	4	2	2	3	2	2	1	2	2	1	2	1	2	3	2	2	

26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	
CF	CF	CF	CF	CF	F	F	F	F	F	CF	CF	CF	CF	CF	F	F	F	F	F	CF	CF	CF	CF	CF	
1	4	4	4	1	4	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	4	1	4	100
1	4	4	4	3	1	1	2	1	1	4	1	1	1	2	2	2	1	4	1	3	3	2	2	2	104
1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	111
2	4	4	2	3	3	2	1	1	1	4	2	2	2	4	1	4	3	3	3	3	3	1	3	2	119
3	1	3	3	3	4	2	2	2	3	3	1	4	2	4	2	4	2	2	1	3	4	2	4	2	133
2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	100
3	3	2	3	4	3	2	3	4	2	4	2	2	2	3	1	1	2	3	2	2	4	1	1	1	121
1	3	2	2	1	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	1	2	3	2	3	1	2	2	1	1	104
2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	4	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	117
1	4	3	2	1	4	2	1	1	1	4	2	2	2	4	3	3	2	2	2	3	4	2	2	2	114
3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	131
1	3	1	4	4	4	1	3	4	1	4	1	1	1	4	1	4	3	1	2	3	2	3	3	2	130
2	3	2	2	2	4	2	3	3	2	3	1	2	2	3	2	2	3	3	3	2	3	2	2	2	126
2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	4	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	113
3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	142
2	3	3	2	4	2	2	2	2	2	4	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	131
3	2	2	2	3	2	1	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	1	2	114
3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	118
2	1	2	1	2	4	3	4	3	4	2	1	2	1	2	4	3	4	3	4	2	1	2	1	2	131
2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	119
2	3	1	2	2	4	4	3	2	1	3	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	1	2	114
3	2	1	2	3	3	2	3	2	3	1	1	2	2	3	3	3	3	3	3	1	2	2	2	1	123
2	1	2	1	2	4	3	4	3	4	2	1	2	1	2	4	3	4	3	4	2	1	2	1	2	130
2	1	2	1	2	4	3	4	3	4	2	1	2	1	2	4	3	4	3	4	2	1	2	1	2	130
2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	115
2	4	2	2	3	3	2	2	2	2	4	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	119
2	3	2	2	3	1	1	2	1	2	4	2	2	3	4	2	3	1	2	2	2	4	1	2	2	111
1	4	1	1	4	1	1	1	1	1	3	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	2	1	2	78
3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	126
1	3	1	1	1	4	2	2	2	2	3	1	1	1	3	2	4	4	4	4	1	3	1	1	1	109
3	1	2	1	3	4	3	1	1	2	4	2	1	1	1	2	2	3	4	4	3	1	1	2	1	115
1	3	2	2	3	1	2	3	2	1	4	2	2	2	4	1	1	1	1	1	1	3	2	2	2	106
2	2	3	2	3	3	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	122
2	3	3	2	3	4	1	1	1	1	4	1	1	1	4	3	4	2	2	3	3	2	1	1	2	115
2	3	2	2	3	4	2	2	2	4	2	2	3	3	3	3	1	2	2	3	3	2	2	2	2	122
2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	1	1	1	1	4	4	3	1	3	1	2	1	1	1	1	101
3	2	2	3	2	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	2	2	2	2	3	2	3	2	2	136
2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	114
1	3	3	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	123
2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	115
2	3	2	3	3	3	2	2	2	3	4	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3	125
1	4	1	1	4	4	1	1	1	1	1	1	1	1	4	4	1	1	4	1	4	1	4	1	4	102
4	1	4	1	1	4	4	4	4	4	1	1	1	4	3	4	4	1	4	4	4	1	3	1	1	145
1	4	2	2	2	2	1	1	1	1	4	4	2	2	4	2	4	3	3	3	2	3	2	3	2	117
1	4	2	2	3	4	1	3	2	2	4	1	1	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	115
2	1	1	1	1	3	3	3	3	3	1	1	1	1	1	4	4	4	4	4	1	1	1	1	1	117
1	1	1	1	3	4	4	1	4	4	1	4	3	1	1	1	4	1	4	4	1	1	4	1	3	127
2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	112
1	4	4	2	4	3	2	2	2	2	3	4	3	3	3	2	1	1	3	2	2	2	3	3	1	120
1	4	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	95
1	1	1	1	1	4	4	4	4	4	1	1	1	1	1	1	4	4	4	4	4	1	1	1	1	118
1	4	4	1	1	4	4	1	1	1	4	1	4	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	94
1	3	1	4	3	4	2	1	1	1	4	1	1	1	2	4	3	2	2	4	2	2	2	2	2	114
1	3	1	3	1	4	4	2	4	2	3	1	1	3	3	2	4	2	4	4	1	3	3	1	1	134
3	2	3	3	3	4	2	2	2	2	3	2	2	3	3	4	3	3	2	3	3	3	2	1	2	136
1	4	4	1	1	4	4	1	1	1	4	4	1	2	4	1	1	1	1	1	1	3	4	4	4	116
1	4	1	1	2	4	1	1	1	1	4	2	2	2	4	3	4	3	1	3	1	4	2	4	2	110
1	4	2	1	2	3	1	1	1	1	3	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	93
2	3	3	1	3	4	2	2	2	2	4	2	1	1	2	4	2	3	3	4	3	4	3	2	3	123
2	3	3	1	3	4	2	2	2	2	4	2	1	1	2	4	2	3	3	4	3	4	3	2	3	123



101	4	4	4	4	1	2	4	4	4	2	2	4	1	2	2	2	4	4	2	4	60
102	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	1	4	4	4	4	4	4	73
103	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	42
104	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	4	1	71
105	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	26
106	4	4	4	4	1	2	4	4	4	2	2	4	2	4	2	2	4	4	4	4	65
107	4	4	4	4	2	2	4	4	2	4	2	4	4	2	2	2	2	4	4	2	62
108	2	2	2	2	4	2	2	2	4	2	2	4	2	2	2	1	2	2	2	2	45
109	4	2	1	1	2	2	2	2	4	4	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	46
110	4	4	4	2	2	2	4	4	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	4	54
111	4	4	4	4	2	2	4	4	2	2	4	4	2	2	2	2	2	2	2	4	58
112	4	4	4	4	2	2	4	4	2	4	2	4	2	2	2	2	2	4	4	4	62
113	4	4	4	4	1	2	4	4	4	2	2	2	4	4	2	4	4	2	4	2	63
114	4	4	4	4	2	2	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	56
115	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	80
116	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	80
117	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	2	4	2	2	2	2	2	2	4	4	62
118	2	2	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	2	4	2	2	60
119	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	34
120	4	1	1	4	4	2	4	2	4	2	4	4	2	2	2	2	4	4	2	4	58
121	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	2	4	4	4	4	4	4	76
122	2	4	4	4	2	2	4	2	4	2	2	4	2	1	1	1	2	2	4	4	53
123	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	75
124	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	2	4	4	4	4	4	4	75

## Lampiran 8 Tabulasi Data Skala *Body Dissatisfaction*

No Item	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26		
1	4	4	4	3	3	2	3	4	4	4	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
2	4	4	4	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	1	2	4	3	4	2	3	3	4	3		
3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	4	1	3	3	4	4	2	3	1	3	2	3	2	3	3	4	3	
4	3	4	4	4	4	2	2	4	4	3	3	4	1	3	3	3	3	1	3	4	4	1	2	2	1	1		
5	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	1	4	1	1	1	3	1	2	3	2	3	4	3	3	1	1	
6	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	4	4	1	4	4	4	4	3	2	3	1	4	1	4	4	4	3	
7	3	3	3	3	3	2	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	4	3	
8	1	1	3	3	2	3	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	3	4	4	1	1	4	4	3	3		
9	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	1	4	1	4	3	3	3	2	3	1	3	1	3	1	4	4	3	
10	4	4	4	4	3	2	4	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	1	3	1	3	4	3	4	3	
11	4	4	4	4	4	1	4	3	4	4	4	1	4	4	4	4	4	1	4	1	4	1	4	1	4	4	4	
12	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	1	4	1	4	1	4	1	4	4	4	
13	3	3	3	3	4	4	1	4	4	4	4	1	3	3	3	3	3	1	3	1	3	1	2	3	3	4	4	
14	4	3	3	4	4	1	4	4	3	3	3	2	3	3	3	3	4	1	4	1	3	2	4	4	4	4	4	
15	4	4	4	4	4	2	4	4	3	3	3	2	4	4	4	4	4	3	4	1	4	2	3	3	3	4	4	
16	1	4	3	3	1	1	4	4	1	1	1	1	4	3	3	1	4	4	1	1	1	2	3	2	2	2	2	
17	3	3	3	4	4	1	4	4	4	4	4	2	3	3	3	3	4	5	4	1	4	1	4	1	4	3	3	
18	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
19	3	3	3	3	3	3	2	3	4	4	4	1	3	4	4	4	4	1	4	1	3	1	4	3	3	3	3	
20	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	1	1	4	3	1	4	4	4	4	3	
21	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	1	4	1	3	3	4	1	4	
22	4	4	4	2	3	1	1	4	4	3	4	1	3	4	3	3	3	1	4	4	4	1	4	4	4	4	4	
23	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	
24	1	4	4	3	4	4	2	4	4	4	3	4	1	2	2	3	4	4	2	4	2	2	1	2	4	2	2	
25	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
26	2	4	2	4	1	1	4	4	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	
27	2	3	2	2	2	1	1	2	2	1	2	1	2	2	2	1	3	4	3	1	4	1	1	4	2	1	1	
28	2	3	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	3	3	3	2	1	3	4	3	3	3	3	3	3	
29	4	4	4	3	3	2	4	3	4	3	3	2	3	3	3	4	4	4	1	4	1	4	1	4	4	4	4	
30	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	4	3	2	3	4	2	2	3	2	3	1	3	3	3	3	4	2	2
31	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	2	4	3	2	3	4	3	2	
32	3	2	2	3	3	1	4	3	3	1	2	1	1	3	3	3	4	3	4	1	4	1	4	4	2	3	3	
33	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
34	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	1	2	3	3	3	3	2	3	4	2	3	4	3	3	2	2	
35	1	4	3	1	3	4	3	3	3	1	2	3	4	4	1	4	1	1	5	4	4	1	4	1	3	1	2	
36	3	3	1	3	1	3	1	3	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
37	1	2	2	4	1	2	3	1	1	3	1	2	1	3	1	1	1	1	4	3	3	4	4	1	3	3	3	
38	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	1	3	4	3	1	3	4	3	4	
39	4	4	4	4	1	2	4	3	4	4	1	1	4	4	3	3	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	
40	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
41	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	
42	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	
43	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
44	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	
45	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3	4	4	4	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	
46	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	4	
47	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
48	4	4	3	4	4	1	4	4	1	1	1	3	4	1	3	4	4	2	1	4	4	1	4	3	4	2	2	
49	3	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	
50	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
51	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	
52	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	
53	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	
54	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
55	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	
56	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	
57	3	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	
58	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
59	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	
60	2	3	4	4	3	1	3	3	3	3	1	3	2	3	4	1	3	2	3	1	4	3	3	4	1	2	2	
61	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
62	1	4	4	4	1	4	1	4	4	1	1	1	1	1	1	1	4	4	4	1	4	1	2	4	1	1	1	
63	2	3	4	3	4	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	3	4	3	2	
64	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	4	3	3	3	2	3	1	3	2	2	3	3	3	3	
65	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	3	4	3	4	4	2	4	3	3	2	4	4	4	3	3	
66	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	4	4	3	3	3	3	
67	4	3	4	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	
68	4	3	4	3	3	3	3	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	3	3	4	3	4	4	4	3	
69	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	1	2	3	3	1	2	3	3	3	3	3	
70	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4																



101	2	2	3	2	4	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	1	3	2	2	1	2	2	1	2	1	2	35	
102	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	1	4	1	4	4	4	1	4	4	92	
103	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	56	
104	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	4	1	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	4	4	3	66	
105	1	1	1	4	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	2	1	1	1	3	4	1	1	41	
106	2	4	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	1	2	3	2	2	64	
107	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	65	
108	2	1	3	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	1	1	1	3	4	1	1	3	2	1	1	1	46	
109	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	57	
110	2	3	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	2	2	64	
111	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	3	3	2	62	
112	2	2	3	3	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	58
113	2	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	2	1	3	2	2	3	2	4	1	4	1	3	4	4	2	70	
114	2	3	3	4	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	63	
115	4	3	4	3	4	2	4	3	4	3	4	2	4	3	4	3	4	2	4	3	4	2	4	3	4	3	87	
116	4	3	4	3	4	2	4	3	4	3	4	2	4	3	4	3	4	2	4	3	4	2	4	3	4	3	87	
117	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	1	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	60	
118	1	3	2	3	2	2	3	2	3	2	2	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	65	
119	1	1	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	1	1	1	2	2	4	2	2	2	3	2	1	1	2	51	
120	4	2	3	3	2	2	3	2	2	2	1	1	2	3	2	2	4	2	4	1	1	2	4	3	1	2	60	
121	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	4	2	3	3	3	2	4	3	3	2	79	
122	1	2	2	2	2	3	1	3	3	2	4	3	1	1	2	1	4	1	4	1	2	1	1	2	2	1	52	
123	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	3	4	4	4	100	
124	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	1	4	4	4	4	97	

## Lampiran 9 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala *Body Shaming*

### 1. Validitas Putaran pertama

	Item-Total Statistics			
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
item1	114,67	151,107	,198	,750
item2	114,62	148,376	,343	,744
item3	114,67	149,345	,309	,746
item4	114,75	153,547	,072	,755
item5	114,20	147,519	,312	,745
item6	115,32	154,559	,050	,755
item7	114,40	160,549	-,203	,769
item8	115,32	153,000	,139	,752
item9	115,72	158,545	-,183	,760
item10	113,98	152,559	,143	,752
item11	115,22	148,003	,350	,744
item12	114,88	143,529	,528	,736
item13	114,62	147,935	,328	,745
item14	114,98	146,729	,361	,743
item15	114,55	150,658	,174	,751
item16	115,58	152,112	,202	,750
item17	115,22	156,003	-,033	,759
item18	115,18	146,661	,429	,741
item19	114,68	154,525	,013	,759
item20	114,87	153,846	,075	,754

item21	114,93	148,267	,266	,747
item22	115,28	144,173	,538	,737
item23	115,02	147,678	,302	,745
item24	114,97	147,423	,372	,743
item25	114,60	145,193	,394	,741
item26	115,45	145,743	,513	,739
item27	114,48	171,000	-,615	,783
item28	115,07	154,334	,039	,756
item29	115,25	152,360	,135	,752
item30	114,77	154,182	,047	,756
item31	114,12	148,715	,289	,746
item32	115,13	148,151	,325	,745
item33	115,13	145,745	,439	,740
item34	115,20	142,671	,580	,734
item35	115,27	143,487	,551	,736
item36	114,15	158,028	-,119	,763
item37	115,45	152,455	,139	,752
item38	115,42	153,671	,090	,753
item39	115,33	149,718	,278	,747
item40	114,63	153,795	,060	,755
item41	114,95	146,828	,325	,744
item42	114,65	145,689	,377	,742
item43	115,05	148,591	,286	,746
item44	114,95	145,303	,430	,740
item45	114,68	145,203	,404	,741
item46	115,07	148,979	,309	,746
item47	114,67	156,294	-,048	,760
item48	115,20	149,925	,287	,747

item49	115,35	153,689	,074	,754
item50	115,25	155,886	-,022	,757

## Reliabilitas 1

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,753	50

## 2. Validitas Putaran 2

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
item2	48,85	124,469	,456	,899
item3	48,90	125,922	,394	,900
item5	48,43	123,707	,405	,901
item11	49,45	123,574	,489	,898
item12	49,12	120,613	,601	,895
item13	48,85	121,553	,560	,897
item14	49,22	121,427	,534	,897
item18	49,42	129,298	,193	,905
item22	49,52	120,932	,632	,895
item23	49,25	120,191	,565	,896
item24	49,20	120,671	,638	,895
item25	48,83	118,209	,641	,894

item26	49,68	125,203	,447	,899
item32	49,37	124,067	,440	,899
item33	49,37	120,033	,652	,894
item34	49,43	118,724	,715	,893
item35	49,50	117,949	,770	,891
item41	49,18	120,525	,531	,897
item42	48,88	122,274	,457	,899
item44	49,18	120,457	,590	,896
item45	48,92	119,264	,606	,895
item46	49,30	133,095	-,007	,909

## Reliabilitas 2

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
,902	22

## 3. Validitas Putaran 3

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
item2	44,53	119,643	,479	,910
item3	44,58	120,925	,426	,911
item5	44,12	118,851	,427	,912
item11	45,13	119,202	,488	,910

item12	44,80	116,400	,595	,907
item13	44,53	117,168	,561	,908
item14	44,90	117,075	,534	,909
item22	45,20	116,942	,612	,907
item23	44,93	115,453	,585	,908
item24	44,88	116,173	,647	,906
item25	44,52	113,847	,644	,906
item26	45,37	121,626	,397	,912
item32	45,05	119,438	,451	,911
item33	45,05	115,709	,651	,906
item34	45,12	114,173	,728	,904
item35	45,18	113,644	,771	,903
item41	44,87	116,321	,524	,909
item42	44,57	117,911	,456	,911
item44	44,87	116,084	,592	,907
item45	44,60	114,617	,622	,907

### Reliabilitas 3

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,913	20

## Lampiran 10 Hasil uji validitas dan reliabilitas Skala Body Dissatisfaction

### HASIL UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS SKALA BODY DISSATISFACTION

#### 1. Putaran 1

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
item1	113,00	355,179	,714	,879
item2	113,32	356,327	,657	,879
item3	113,11	363,310	,469	,882
item4	113,40	358,352	,595	,880
item5	113,68	363,184	,490	,882
item6	113,61	365,420	,430	,882
item7	114,11	371,203	,373	,884
item8	113,26	377,090	,080	,888
item9	113,82	359,004	,542	,881
item10	113,40	402,566	-,570	,895
item11	113,25	349,117	,736	,877
item12	113,54	358,253	,583	,880
item13	113,37	362,665	,484	,882
item14	113,00	349,464	,748	,877
item15	112,84	365,921	,408	,883
item16	113,47	371,004	,263	,885
item17	113,65	359,339	,566	,880
item18	113,75	377,903	,083	,887

item19	113,82	368,040	,337	,884
item20	113,70	404,284	-,665	,896
item21	113,07	351,066	,710	,878
item22	112,98	364,160	,381	,883
item23	113,12	357,574	,526	,881
item24	113,42	365,962	,336	,884
item25	113,61	361,348	,494	,881
item26	113,65	384,232	-,088	,890
item27	113,63	369,915	,279	,885
item28	113,65	362,803	,437	,882
item29	113,77	374,608	,170	,886
item30	113,77	370,786	,277	,884
item31	112,63	390,665	-,297	,891
item32	112,81	389,051	-,202	,892
item33	112,95	367,551	,369	,883
item34	113,19	348,801	,794	,877
item35	113,51	353,254	,643	,879
item36	113,47	382,504	-,048	,889
item37	113,65	377,410	,069	,888
item38	112,96	374,463	,161	,886
item39	113,30	376,999	,097	,887
item40	113,82	358,326	,580	,880
item41	113,30	355,892	,555	,880
item42	113,51	360,397	,531	,881
item43	112,98	357,089	,623	,880
item44	113,25	350,153	,745	,877
item45	113,14	372,087	,190	,886
item46	113,77	367,179	,398	,883



item47	113,75	371,974	,230	,885
item48	113,79	370,776	,257	,885
item49	114,12	368,824	,388	,883
item50	114,25	376,260	,216	,885

## Reliabilitas 1

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,886	50

## 2. Putaran 2

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
item1	68,21	334,883	,811	,941
item2	68,53	334,111	,805	,941
item3	68,32	344,898	,502	,944
item4	68,61	336,920	,717	,942
item5	68,89	344,560	,530	,944
item6	68,82	351,433	,334	,946
item7	69,32	360,077	,131	,947
item9	69,04	348,570	,365	,946
item11	68,46	333,217	,711	,942
item12	68,75	340,617	,598	,943

item13	68,58	339,462	,655	,943
item14	68,21	329,205	,836	,941
item15	68,05	344,086	,539	,944
item17	68,86	344,873	,491	,944
item19	69,04	353,320	,264	,947
item21	68,28	327,956	,870	,940
item22	68,19	343,587	,462	,945
item23	68,33	341,726	,496	,945
item24	68,63	345,023	,424	,945
item25	68,82	339,576	,618	,943
item28	68,86	347,659	,383	,946
item33	68,16	346,100	,490	,944
item34	68,40	328,638	,883	,940
item35	68,72	333,563	,712	,942
item40	69,04	342,606	,542	,944
item41	68,51	331,326	,738	,942
item42	68,72	336,670	,714	,942
item43	68,19	336,873	,711	,942
item44	68,46	327,717	,891	,940
item46	68,98	354,089	,270	,946

## Reliabilitas 2

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,945	30

### 3. Putaran 3

#### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
item1	62,65	311,910	,810	,946
item2	62,96	311,034	,808	,946
item3	62,75	321,189	,512	,949
item4	63,05	313,658	,722	,947
item5	63,33	320,940	,538	,948
item6	63,26	329,376	,287	,951
item9	63,47	326,325	,331	,951
item11	62,89	309,882	,721	,947
item12	63,19	317,337	,599	,948
item13	63,02	316,018	,662	,947
item14	62,65	306,089	,844	,945
item15	62,49	319,540	,576	,948
item17	63,30	322,892	,451	,949
item21	62,72	304,456	,890	,945
item22	62,63	320,523	,455	,950
item23	62,77	318,179	,503	,949
item24	63,07	321,388	,431	,950
item25	63,26	315,912	,632	,948
item28	63,30	324,927	,363	,950
item33	62,60	322,424	,498	,949
item34	62,84	305,635	,888	,945
item35	63,16	310,207	,721	,947
item40	63,47	320,397	,511	,949

item41	62,95	307,444	,763	,946
item42	63,16	313,171	,726	,947
item43	62,63	313,273	,726	,947
item44	62,89	304,882	,893	,945

### Reliabilitas 3

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,949	27

### 4. Putaran 4

#### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
item1	60,51	301,397	,821	,947
item2	60,82	301,183	,799	,947
item3	60,61	310,813	,514	,950
item4	60,91	303,189	,730	,948
item5	61,19	310,766	,533	,950
item9	61,33	315,798	,334	,952
item11	60,75	299,546	,726	,948
item12	61,05	306,336	,621	,949
item13	60,88	305,431	,673	,949
item14	60,51	296,254	,837	,947

item15	60,35	309,089	,580	,949
item17	61,16	313,671	,418	,951
item21	60,58	294,534	,887	,946
item22	60,49	310,897	,437	,951
item23	60,63	308,023	,499	,951
item24	60,93	310,959	,433	,951
item25	61,12	304,681	,661	,949
item28	61,16	314,957	,352	,952
item33	60,46	311,574	,513	,950
item34	60,70	295,642	,886	,946
item35	61,02	299,553	,735	,948
item40	61,33	310,619	,495	,950
item41	60,81	297,373	,762	,947
item42	61,02	302,589	,737	,948
item43	60,49	303,326	,719	,948
item44	60,75	295,081	,886	,946

#### Reliabilitas 4

##### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,951	26

## Lampiran 11 Hasil Uji Normalitas dan Linearitas

### 1. Uji Normalitas

#### One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

			Unstandardize d Residual
N			124
Normal Parameters <sup>a,b</sup>			
		Mean	,0000000
		Std. Deviation	8,60535555
Most Differences	Extreme	Absolute	,057
		Positive	,027
		Negative	-,057
Test Statistic			,057
Asymp. Sig. (2-tailed)			,200 <sup>c,d</sup>

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

d. This is a lower bound of the true significance.

## 2. Uji Linearitas

**ANOVA Table**

			Sum of Squares
Body Dissatisfaction * Body Shaming	Between	(Combined)	18974,8
		Linearity	15554,5
		Deviation from Linearity	3420,3
		Within Groups	5688,1
		Total	24662,9

## Lampiran 12 Hasil Uji Korelasi *Product Moment*

### Correlations

		Body Shaming	Body Dissatisfaction
Body Shaming	Pearson Correlation	1	,794**
	Sig. (2-tailed)		,000
	N	124	124
Body Dissatisfaction	Pearson Correlation	,794**	1
	Sig. (2-tailed)	,000	
	N	124	124