

**HUBUNGAN *BODY SHAMING* DENGAN *BODY DISSATISFACTION*
PADA WANITA DEWASA MADYA YANG SUDAH MENIKAH**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

APRILIA CAESARI DAMAYANTI
NPM : 1511800146

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2022

**HUBUNGAN *BODY SHAMING* DENGAN *BODY DISSATISFACTION*
PADA WANITA DEWASA MADYA YANG SUDAH MENIKAH**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945
Surabaya untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi**



Oleh :

APRILIA CAESARI DAMAYANTI

NPM.1511800146

**Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
2022**

**HUBUNGAN *BODY SHAMING* DENGAN *BODY DISSATISFACTION*
PADA WANITA DEWASA MADYA YANG SUDAH MENIKAH**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945
Surabaya untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi**



Oleh :

APRILIA CAESARI DAMAYANTI

NPM.1511800146

Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

2022

**HUBUNGAN *BODY SHAMING* DENGAN *BODY DISSATISFACTION*
PADA WANITA DEWASA MADYA YANG SUDAH MENIKAH**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945
Surabaya untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi**



Oleh :

APRILIA CAESARI DAMAYANTI

NPM.1511800146

Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

2022

**HUBUNGAN *BODY SHAMING* DENGAN *BODY DISSATISFACTION*
PADA WANITA DEWASA MADYA YANG SUDAH MENIKAH**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945
Surabaya untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi**



Oleh :

APRILIA CAESARI DAMAYANTI

NPM.1511800146

Fakultas Psikologi

Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

2022

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Halaman Pernyataan Tidak Melakukan Penjiplakan

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Aprilia Caesari Damayanti

NPM :1511800146

Program Studi : Psikologi

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi dengan judul “Hubungan *Body Shaming* Dengan *Body Dissatisfaction* Pada Wanita Dewasa Madya Yang Sudah Menikah” tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang sepengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan daftar pustaka.

Surabaya, 4 Juli 2022



Aprilia Caesari Damayanti

1511800146

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
Jl. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031593 1800 (Ext.311)
e-mail: perpus@untag-sby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya,
saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Aprilia Caesari Damayanti
NBI/NPM : 1511800146
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
JenisKarya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk
memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus
1945 Surabaya **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive
Royalty-Free Right)**, atas karya saya yang berjudul:

**HUBUNGAN BODY SHAMING DENGAN BODY
DISSATISFACTION PADA WANITA DEWASA MADYA YANG
SUDAH MENIKAH**

Dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif (Nonexclusive Royalty –
Free Right)**, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945
Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan,
mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat,
mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Pada tanggal : 4 Juli 2022

Yang Menyatakan,


METERAI
TEMPEL
BF83AJX858952496
(.....
Aprilia Caesari D.

*Coret yang tidak perlu

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

NAMA : APRILIA CAESARI DAMAYANTI

NBI : 1511800146

JUDUL : HUBUNGAN *BODY SHAMING* DENGAN *BODY DISSATISFACTION* PADA WANITA DEWASA MADYA YANG SUDAH MENIKAH

Surabaya, 4 Juli 2022

Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing I



Dra. Tatik Meiyuantaringingsih, M.Kes, Psikolog

Dosen Pembimbing II



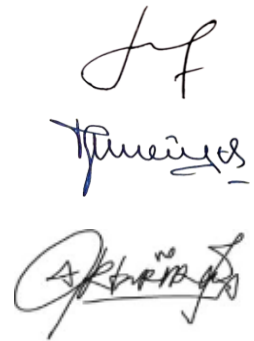
Akta Ririn Aristawati, M.Psi., Psikolog

TANDA PENGESAHAN SKRIPSI

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal : 12 Juli 2022

1. Drs. Sahat Saragih, M.Si
2. Dra Tatik Meiyuntariningsih, M.Kes,Psikolog
3. Akta Ririn Aristawati., M.Psi., Psikolog



Mengesahkan,
Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Dekan,



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini M. Si., Psikolog

NPP.20510020552

MOTTO

“ Hatiku tenang karena mengetahui bahwa apa yang melewatkanmu tidak akan pernah menjadi takdirku, dan apa yang ditakdirkan untukmu tidak akan pernah melewatkanmu “

(Umar bin Khatab)

“ Nasib memang diserahkan kepada manusia untuk digarap, tetapi takdir harus ditandatangani di atas materai dan tidak boleh digugat kalau nanti terjadi apa-apa, baik atau buruk”

(Prof. Dr. Sapardi Djoko Damono)

“ Perbanyak bersyukur, kurangi mengeluh. Buka mata, jembarkan telinga, perluas hati. Sadari kamu ada pada sekarang, bukan kemarin atau esok, nikmati setiap momen dalam hidup, berpetualanglah”

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahkim.

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha Pengasih Lagi
Maha Penyayang.

Bersama ini saya mempersembahkan karya ini untuk:
Pertama untuk Kedua orang tua saya yang telah merawat saya
sejak dari dalam kandungan dengan penuh kesabaran,
membiayai saya selama menuntut ilmu, serta limpahan kasih
sayang yang sangat luar biasa yang selalu saya rasakan setiap
hari.

Kedua untuk Keluarga, adik-adik dan teman-teman saya yang
selalu memberikan semangat. Rekan seperjuangan Fakultas
Psikologi Angkatan 2018, saya selalu ingat sebuah kalimat yang
sering kita lontarkan saat berkumpul “Ingat ya, kita daftarnya
bareng, jadi kita lulusnya harus bareng-bareng juga, jangan
sampai menunda nunda”.

Terima kasih telah bersama-sama saling mengingatkan dan
menyemangati hingga kita bisa sampai pada tahap ini. Semoga
kita dapat mencapai tujuan kita dan menjadi pribadi yang
semakin baik.

CURICULUM VITAE

DATA DIRI

Nama : Aprilia Caesari Damayanti
Tempat, tanggal lahir : Maumere, 25 April 2000
Status Perkawinan : Belum Kawin
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Jl. Denpasar Lingkungan Klatakan
RT02/RW02 Kel Klatak, Kec. Kalipuro
Banyuwangi, Jawa Timur
Phone : 081240418605
Email : aprilecadamayanti@gmail.com



PENDIDIKAN

RA Al-Muhajirin Maumere	2005-2006
SD Inpres Wairklau Maumere	2006-2012
SMP Negeri 1 Maumere	2013-2015
SMA Muhammadiyah 2 Kupang	2016-2018
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya	(2018- Sekarang)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat dan Hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “**Hubungan Body Shaming Dengan Body Dissatisfaction Pada Wanita Dewasa Madya Yang Sudah Menikah**” dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai persyaratan dalam kelulusan dan menmpuh sarjana dari Fakultas Psikologi 17 Agustus 1945 Surabaya.

Peneliti sangat menyadari bahwa dalam penulisan karya ilmiah ini menemukan beberapa kendala. Namun berkat banyuan dari beberapa pihak, akhirnya peneliti dapat menyelesaikan karya ilmiah ini, maka dengan rasa tulus dan ikhlas saya ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak **Dr. Mulyanto Nugroho, MM, CMA. CPA.** Selaku rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Ibu **Dr. Rr. Amanda Pasca Rini M. Si., Psikolog** selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
3. Ibu **Diah Sofiah, M.Si Psikologi** Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945
4. Ibu **Dr. Amherstia Pasca Rina, S.Psi, M.Psi, Psikolog** selaku Kepala Prodi Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
5. Ibu **Dra. Tatik Meiyuantaringingsih, M.Kes,Psikolog** selaku dosen pembimbing I saya yang telah meluangkan waktu ,membimbing, dan memberikan petunjuk kepada saya untuk menyelesaikan karya ilmiah ini. Mohon maaf apabila ada kesalahan baik yang peneliti sengaja maupun tidak selama proses bimbingan berlangsung.
6. Ibu **Akta Ririn Aristawati, M.Psi., Psikolog** selaku dosen pembimbing II saya yang telah meluangkan waktu ,membimbing, dan memberikan petunjuk kepada saya untuk menyelesaikan karya ilmiah ini. Mohon maaf apabila ada kesalahan baik yang peneliti sengaja maupun tidak selama proses bimbingan berlangsung

7. Ibu **Dr.Dyan Evita Santi, M.Si., Psikolog** selaku dosen wali saya yang telah meluangkan waktu ,membimbing, dan memberikan petunjuk kepada saya untuk menyelesaikan karya ilmiah ini. Mohon maaf apabila ada kesalahan baik yang peneliti sengaja maupun tidak selama proses bimbingan berlangsung
8. Seluruh **Dosen Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**, terima kasih karena selama ini telah memberikan banyak bantuan serta ilmu pengetahuan serta pengalaman yang berharga, dan bermanfaat. Mohon maaf apabila ada kesalahan baik yang peneliti sengaja maupun tidak selama proses perkuliahan berlangsung.
9. **Staf Tata Usaha, Dan Karyawan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya**, terima kasih telah membantu memberikan informasi kepada peneliti seputar perkuliahan dan penelitian.
10. Untuk Ayahanda Supriyadi dan Ibunda Tercinta Ety Nursanti Terimakasih selalu memberi dukungan terbaik dan selalu menyemangati penulis hingga akhir.
11. Kakak Rany dan juga Mas Bima yang walaupun jauh terhalang jarak, namun dukungan yang diberikan bisa menembus jauhnya jarak antara kita, Terimakasih banyak atas dukungannya.
12. Untuk sahabat seperjuangan saya dari awal semester hingga saat ini Yosea Jeajeng, Terimakasih sudah menemani penulis dalam kondisi apapun baik sedang maupun sedih, saling support dan kita sama-sama membuktikan bahwa perjuangan kita akan ada hasilnya, besar harapan penulis agar pertemanan ini langgeng sampai kapanpun
13. Untuk Sahabat saya Athaya Nugrsia dan Cinthia Intan yang selalu memberikan dukungan dan support, serta selalu mengadirkan keceriaan dan kebahagiaan
14. Untuk Nike Arifiandhini teman kos yang paling kocak selalu menghabiskan waktu berasama, saling bertukar pikiran dan selalu ada saja ide-ide lucu yang diberikan kepada saya, menaikkan mood saya dalam mengerjakan skripsi.
15. Kepada Sdr. Susan Esterine, sosok teman yang sangat humoris, senang bisa mengenalmu dari awal perkuliahan hingga detik ini besar harapan saya untuk dapat terus berteman sampai kapanun.

16. Ridho Abithan Dirgantara yang mendadak menjadi bestie laki-laki saya yang paling baik dan sangat membantu saya dalam mengerjakan skripsi, selalu saling support dan memberikan masukan yang sekiranya dapat mencerahkan pikiran saya dikala penat mengerjakan skripsi.
17. Untuk Kiki Herianti bestie seperjuangan yang paling bar-bar, paling random dan paling kocak, terimakasih sudah menjadi bestie yang paling baik dan selalu berbagi cerita kepada saya tentang apapun itu, terimakasih juga sudah melewati tahap sempro sampai dengan tahap progress report kita lalui bersama.
18. Untuk Mbak Arbelina dan Nur Aisyah yang menjadi sahabat dadakan saya, senang rasanya bisa mengenal kalian dan saling support semoga pertemanan ini bisa berlanjut sampai kapanpun dan jangan hanya berhenti sampai disini.

Akhir kata semoga karya ilmiah ini dapat bermanfaat bagi peneliti, para pembaca, dan pihak yang membutuhkan. Kritik dan saran dari seluruh pihak sangat diharapkan bagi peneliti.

Surabaya, 3 Juli 2022

Penulis



Aprilia Caesari Damayanti

HUBUNGAN *BODY SHAMING* DENGAN *BODY DISSATISFACTION* PADA WANITA DEWASA MADYA YANG SUDAH MENIKAH

Aprilia Caesari Damayanti

aprilecadamayanti@gmail.com

Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *body shaming* dengan *body dissatisfaction* pada wanita dewasa madya yang sudah menikah. Desain penelitian yang digunakan oleh peneliti adalah penelitian kuantitatif korelasional. Subjek yang digunakan dalam penelitian ini adalah wanita usia dewasa madya yang sudah menikah berjumlah 124 orang. Metode yang digunakan untuk mengumpulkan data yaitu menggunakan skala *body shaming* dan skala *body dissatisfaction*. Metode analisis data penelitian menggunakan uji korelasi product momen, hasil analisis data diperoleh $r_{xy} 0,794$ dengan $p=0,000$ ($1 < 0,005$) artinya ada hubungan yang positif dan signifikan antara *body shaming* dengan *body dissatisfaction* pada wanita dewasa madya yang sudah menikah. Hipotesis penelitian yang berbunyi ada hubungan antara *body shaming* dengan *body dissatisfaction* pada wanita dewasa madya yang sudah menikah diterima, artinya semakin tinggi *body shaming* yang dialami subjek penelitian maka akan semakin tinggi *body dissatisfaction* yang dirasakan oleh wanita dewasa madya yang sudah menikah.

Kata Kunci : *Body Shaming*, *Body Dissatisfaction*, Dewasa Madya

HUBUNGAN *BODY SHAMING* DENGAN *BODY DISSATISFACTION* PADA WANITA DEWASA MADYA YANG SUDAH MENIKAH

Aprilia Caesari Damayanti

aprilecadamayanti@gmail.com

Fakultas Psikologi, Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Abstrack

This study aims to determine the relationship between *body shaming* and *body dissatisfaction* in married middle-aged women. The research design used by the researcher is correlational quantitative research. The subjects used in this study were 124 married middle-aged women. The method used to collect data is using the *body shaming* scale and the *body dissatisfaction*. The research data analysis method used the product moment correlation test, the results of data analysis obtained $r_{xy} 0.794$ with $p = 0.000$ ($1 < 0.005$) meaning that there was a positive and significant relationship between *body shaming* and *body dissatisfaction* in married middle-aged women. The research hypothesis which states that there is a relationship between *body shaming* and *body dissatisfaction* in married middle-aged women is accepted, meaning that the higher the *body shaming* experienced by the research subjects, the higher the body dissatisfaction felt by married middle-aged women.

Keywords: *Body Shaming, Body Dissatisfaction, MiddleAdult*

DAFTAR ISI

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
PUBLIKASI	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
TANDA PENGESAHAN SKRIPSI	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
CURICULUM VITAE	viii
KATA PENGANTAR	ix
Abstrak	xii
Abstrack	xiii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR TABEL	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Permasalahan	1
1. Latar Belakang Masalah	1
2. Rumusan Masalah	5
B. Tujuan dan Manfaat	6
1. Tujuan Penelitian	6
2. Manfaat Penelitian	6
C. Keaslian Penelitian	7

BAB II.....	11
TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Usia Dewasa.....	11
1. Pengertian Dewasa Madya	12
2. Karakteristik Dewasa Madya	12
3. Permasalahan Pada Masa Dewasa Madya	14
B. <i>Body Shaming</i>	17
1. Pengertian <i>Body Shaming</i>	17
2. Aspek <i>Body Shaming</i>	19
3. Faktor-faktor <i>Body Shaming</i>	20
C. <i>Body Dissatisfaction</i>	21
1. Pengertian <i>Body Dissatisfaction</i>	21
2. Aspek <i>Body Dissatisfaction</i>	22
3. Faktor-Faktor <i>Body Dissatisfaction</i>	23
D. Kerangka Berfikir.....	24
E. Hipotesis	26
BAB III.....	27
METODE PENELITIAN	27
A. Populasi dan Partisipan.....	27
1. Populasi	27
2. Partisipan.....	27
B. Disain Penelitian	28
C. Instrumen Pengumpulan Data.....	29
1. Skala <i>Body Shaming</i>	29
2. Skala <i>Body Dissatisfaction</i>	35
D. Uji Prasyarat dan Analisis Data	42
1. Uji Prasyarat	42

2. Analisis Data	44
BAB IV	45
PEMBAHASAN.....	45
A. Hasil Penelitian	45
B. Pembahasan	46
BAB V.....	49
KESIMPULAN DAN SARAN	49
A. Simpulan.....	49
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Model Kerangka Berfikir	26
---	----

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Skala Body Shaming	30
Tabel 3. 2 Skala Likert	31
Tabel 3. 3 Hasil validasi aitem skala <i>Body Shaming</i>	33
Tabel 3. 4 Hasil validasi aitem skala <i>Body Shaming Try Out</i>	34
Tabel 3. 5 Hasil uji reliabilitas skala Body Shaming	35
Tabel 3. 6 Skala Body Dissatisfaction	37
Tabel 3. 7 Skala Likert	38
Tabel 3. 8 Hasil validasi aitem skala <i>Body Dissatisfaction</i>	40
Tabel 3. 9 Hasil validasi aitem skala <i>Body Dissatisfaction Try Out</i>	41
Tabel 3. 10 Hasil uji reliabilitas skala <i>Body Dissatisfaction</i>	42
Tabel 3. 11 Hasil uji normalitas sebaran	43
Tabel 3. 12 Hasil uji linearitas	44
Tabel 4. 1 Hasil uji Product Moment	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Blue Print Body Shaming	56
Lampiran 2 Blue Print Skala <i>Body Dissatisfaction</i>	62
Lampiran 3 Skala <i>Body Shaming</i> Setelah <i>Try Out</i>	68
Lampiran 4 Skala Body Dissatisfaction Setelah <i>Try Out</i>	69
Lampiran 5 Tabulasi Data Skala <i>Body Shaming</i>	71
Lampiran 6 Tabulasi Data Skala <i>Body Dissatisfaction</i>	74
Lampiran 7 Tabulasi Data Skala <i>Body Shaming</i> setelah <i>Try Out</i>	76
Lampiran 8 Tabulasi Data Skala <i>Body Dissatisfaction</i>	78
Lampiran 9 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Body Shaming</i>	80
Lampiran 10 Hasil uji validitas dan reliabilitas Skala Body Dissatisfaction	85
Lampiran 11 Hasil Uji Normalitas dan Linearitas	92
Lampiran 12 Hasil Uji Korelasi <i>Product Moment</i>	94