

**HUBUNGAN KEBERSYUKURAN DAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
RESILIENSI ORANG TUA DENGAN ANAK STUNTING**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi



Oleh :
YOSEA JEAJENG PRAYOGIE
NPM : 1511800140

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

2022

Hubungan Kebersyukuran dan Dukungan Sosial dengan Resiliensi Orang Tua dengan Anak *Stunting*

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

YOSEA JEAJENG PRAYOGIE

NPM : 1511800140

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2022**

Hubungan Kebersyukuran dan Dukungan Sosial dengan Resiliensi Orang Tua dengan Anak *Stunting*

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



Oleh :

YOSEA JEAJENG PRAYOGIE

NPM : 1511800140

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA
2022**

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yosea Jeajeng Prayogie

NPM : 1511800140

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan Kebersyukuran dan Dukungan Sosial dengan Resiliensi
Orang Tua dengan Anak *Stunting*

Saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diajukan dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 15 Juli 2022



Yosea Jeajeng Prayogie

1511800140

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI



UNIVERSITAS
17 AGUSTUS 1945
SURABAYA

BADAN PERPUSTAKAAN
JL. SEMOLOWARU 45 SURABAYA
TELP. 031 593 1800 (Ext. 311)
e-mail : perpus@untag-sby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai Civitas Akademik Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yosea Jeajeng Prayogie
NBI/ NPM : 1511800140
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi/Tesis/Dissertasi/Laporan Penelitian/Praktek*

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya *Hak Bebas Royalti Nonekslusif (Nonexclusive Royalty-Free Right)*, atas karya saya yang berjudul:

“Hubungan Kebersyukuran dan Dukungan Sosial dengan Resiliensi Orang Tua dengan Anak Stunting”

Dengan *Hak Bebas Royalti Nonekslusif (Nonexclusive Royalty - Free Right)*, Badan Perpustakaan Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya berhak menyimpan, mengalihkan media atau memformatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap tercantum

Dibuat di : Surabaya
Pada tanggal : 15 Juli 2022

Yang Menyatakan,

.....
YOSEA JEAJENG P.

*Coret yang tidak perlu

PERSETUJUAN PEMBIMBING

NAMA : YOSEA JEAJENG PRAYOGIE
NPM : 1511800140
JUDUL : HUBUNGAN KEBERSYUKURAN DAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN RESILIENSI ORANG TUA DENGAN ANAK STUNTING

Surabaya, 14 Juli 2022

Disetujui Oleh :

Dosen Pembimbing I


Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog

Dosen Pembimbing II


Eko April Ariyanto, S.Psi., M.Psi

PERSETUJUAN TIM PENGUJI
Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi
Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya Dan Diterima
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal :

Dewan Penguji :

1. Drs. Sahat Saragih, M.Si.



2. Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.si, Psikolog



3. Eko April Ariyanto, S.Psi.,M.Psi.

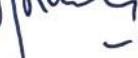


Mengesahkan,

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA

Dekan,



Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si.,Psikolog

PPN. 20510020552

MOTTO

.....

Topang dirimu sendiri karena angin akan datang kapanpun bahkan ketika kamu sendiri.

Jangan terlalu bergantung pada siapa pun di dunia ini. Karena bayanganmu saja akan meninggalkanmu di saat gelap."

- Ibnu Taymiyyah

Allah Pencipta langit dan bumi, dan bila Dia berkehendak (untuk menciptakan) sesuatu, maka (cukuplah) Dia hanya mengatakan kepadanya: "Jadilah!" Lalu jadilah ia.

(Q.S. Al-Baqarah : 117)

"Janganlah engkau mengucapkan perkataan yang engkau sendiri tak suka mendengarnya jika orang lain mengucapkannya kepadamu."

- Ali bin Abi Thalib

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini aku persembahkan untuk semua orang yang terpenting di hidup saya

Terutama untuk Bapak Bro dan Mam Ski yang tak pernah berhenti berjuang hingga saat ini buat aku. Selalu mendukungku dalam keadaan apapun melalui doa, dukungan moril maupun materil dan segalanya yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu.

Untuk Kakak tercintaku satu-satunya Mbak Yella dan Kakak Iparku Mas Heriyanto beserta keluarga kecilnya yang jauh disana, yang juga tak henti memberikan semangat, doa, dan juga dukungan moril maupun materil dan juga segalanya yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu.

Untuk Keponakan aku yang paling kusayangi Ghelis Dasendriya yang selalu menghibur Tate, meskipun secara virtual tapi sangat membantu merubah keadaan mood yang lagi berantakan waktu penyusunan skripsi ini jadi lebih baik.

CURRICULUM VITAE

A. BIODATA MAHASISWA

Nama : Yosea Jeajeng Prayogie
NPM : 1511800140
Program Studi : Psikologi
Tempat/Tanggal Lahir : Situbondo, 12 September 2000
Agama : Islam
Alamat : Dusun Ngembes RT.02 RW.05 Desa Yungyang Kecamatan Modo Kabupaten Lamongan, Jawa Timur
Email : jeajengyosea@gmail.com
Nomor HP : 085784932147



B. BIODATA ORANG TUA

Nama Ayah : Yademin
Nama Ibu : Ningsih
Pekerjaan Ayah : Purna TNI-AD
Pekerjaan Ibu : Ibu Rumah Tangga

C. RIWAYAT PENDIDIKAN

SD : SD Negeri Yungyang 1
SMP : SMP Negeri 1 Modo
SMA : SMA Negeri 1 Babat
Perguruan Tinggi : Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

KATA PENGANTAR

Puji syukur alhamdulillah peneliti panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan peneliti kemudahan dalam menyusun skripsi. Berkat limpahan karunia nikmat-Nya “Hubungan Kebersyukuran dan Dukungan Sosial dengan Resiliensi Orang Tua dengan Anak *Stunting*” dapat terselesaikan dengan baik dan lancar. Sholawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Besar Muhammad SAW.

Penyusunan skripsi ini sebagai tugas akhir untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya. Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak lepas dari berbagai pihak yang telah membantu. Maka pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Mulyanto Nugroho, MM., CMA., CPA., selaku Rektor Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
2. Ibu Dr. Rr. Amanda Pasca Rini, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya sekaligus Dosen Pembimbing Pertama yang selalu memberikan masukan, arahan,saran dan nasehat sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
3. Ibu Diah Sofiah, M. Psi., Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
4. Ibu Amherstia Pasca Rina, M. Psi Psikolog selaku Kaprodi S1Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya.
5. Bapak Eko April Ariyanto, S.Psi., M.Psi selaku Dosen Pembimbing Kedua yang juga selalu memberikan masukan, arahan, saran dan sehat sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
6. Ibu Dr. Dyan Evita Santi, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dosen Wali yang telah memberi pengarahan mengenai mata kuliah dari awal semester.

7. Segenap Dosen Fakultas Psikologi dan Dosen mata kuliah umum yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan baru selama menempuh pendidikan.
8. Segenap Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi yang telah membantu dalam setiap urusan mata kuliah, surat perizinan penelitian dan sidang skripsi.
9. Kepada kedua orang tua saya, bapak Yademin dan ibu Ningsih yang sangat berjasa dalam hidup saya dalam hal apapun. Terima kasih atas doa dan dukungan dan segalanya yang tidak dapat disebutkan yang selama ini diberikan.
10. Kepada Kakakku tercinta satu-satunya mbak Yella Ristiyanu Yuniati, S.Psi dan Kakak Ipar Mas Lettu Czi Heriyanto ST. Han yang juga tak henti memberikan semangat, dukungan baik moril maupun materil dan segala yang telah diberikan kepada adikmu ini.
11. Kepada keponakanku Ghelis Dasendriya Heriyanto, terima kasih telah menjadi penghibur lara dan penyemangat tate dalam segala hal. Love you
12. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Lamongan yang telah membantu dalam mengurus perijinan penelitian.
13. Ibu Lamina selaku ahli gizi Dinas Kesehatan Kabupaten Lamongan, Ibu Hayuni selaku ahli gizi Puskesmas Modo Kabupaten Lamongan, Ibu Rara selaku ahli gizi Puskesmas Karangpilang Kabupaten Lamongan yang telah membantu dalam pencarian data *stunting*.
14. Kepada subyek penelitian, orangtua dengan anak *stunting* yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
15. Kepada teman – teman psikologi universitas 17 Agustus 1945 angkatan 2018
16. Kepada Aprilia Caesari Damayanti, Athaya Nugsria, Cinthia Intan Permatasari sahabat dari semester awal hingga saat ini.
17. Kepada teman-teman di Lamongan yang sudah membantu dalam penyebaran data.

18. Kepada diri sendiri yang sudah berjuang dengan keras, mampu melawan rasa malas untuk memprioritaskan penyusunan skripsi ini.
19. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah berkontribusi dengan tulus dan ikhlas sehingga skripsi ini dapat selesai tepat waktu.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca, peneliti selanjutnya dan Fakultas Psikologi dan Universitas 1945 Surabaya.

Surabaya, 15 Juli 2022

Peneliti



Yosea Jeajeng Prayogie

ABSTRAK

HUBUNGAN KEBERSYUKURAN DAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN RESILIENSI ORANG TUA DENGAN ANAK STUNTING

Yosea Jeajeng Prayogie

Email : jeajengyosea@gmail.com

Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Surabaya

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan antara kebersyukuran dan dukungan sosial dengan resiliensi orangtua dengan anak *stunting* di Kabupaten Lamongan. Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan jumlah 98 subjek. Teknik penarikan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *simple random sampling*. Sampel penelitian yang diikutsertakan dalam penelitian ini yaitu orangtua yang memiliki balita *stunting*. Berdasarkan perhitungan hasil analisis data menggunakan Analisis Regresi Berganda uji F diperoleh hasil uji F hitung= 64,995 dan F tabel = 3,09 (F hitung > F tabel) dan p= 0,000 (p<0,01). Artinya terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara kebersyukuran dan dukungan sosial dengan resiliensi orangtua dengan anak *stunting* di Kabupaten lamongan.

Kata Kunci : Resiliensi, Kebersyukuran, Dukungan Sosial, *stunting*

ABSTRACT

RELATIONSHIP OF GRATEFULNESS AND SOCIAL SUPPORT WITH PARENTS' RESILIENCE WITH STUNTING CHILDREN

Yosea Jeajeng Prayogie

Email : jeajengyosea@gmail.com

Faculty of Psychology, University 17 August 1945 Surabaya

This study aims to determine the relationship between gratitude and social support with the resilience of parents with stunting in Lamongan Regency. This study uses quantitative research with a total of 98 subjects. The sampling technique in this study used a simple random sampling technique. The research sample included in this study were parents who had stunting toddlers. Based on the calculation of the results of data analysis using Multiple Regression Analysis F test, the results of the F count = 64,995 and F table = 3,09 (F count > F table) and p = 0.000 (p < 0.01). This means that there is a positive and significant relationship between gratitude and social support with the resilience of parents with stunting in Lamongan Regency.

Keywords : Resilience, Gratitude, Social Support, stunting

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
PERSETUJUAN TIM PENGUJI	v
MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
CURRICULUM VITAE	viii
KATA PENGANTAR	ix
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6

E. Keaslian Penelitian	7
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Resiliensi.....	9
1. Pengertian Resiliensi.....	9
2. Aspek Resiliensi	10
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Resiliensi	12
B. Kebersyukuran	13
1. Pengertian Kebersyukuran	13
2. Aspek Kebersyukuran	14
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kebersyukuran.....	16
C. Dukungan Sosial	16
1. Pengertian Dukungan Sosial	16
2. Aspek Dukungan Sosial	17
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Sosial.....	19
D. Kerangka Berpikir	19
E. Hipotesis	20
BAB III.....	22
METODE PENELITIAN.....	23
A. Populasi dan Partisipan.....	23
1. Populasi	23
2. Partisipan.....	23

B.	Desain Penelitian.....	24
C.	Instrumen Pengumpulan Data.....	24
a.	Definisi Operasional	24
b.	Pengembangan Alat Ukur	24
c.	Uji Alat Ukur.....	26
a.	Definisi Operasional	29
b.	Pengembangan Alat Ukur	29
c.	Uji Alat Ukur.....	30
a.	Definisi Operasional	32
b.	Pengembangan Alat Ukur	32
c.	Uji Alat Ukur.....	33
D.	Uji Prasyarat dan Analisis Data	36
1.	Uji Prasyarat	36
2.	Analisis Data	38
	BAB IV	41
	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	41
A.	Pelaksanaan Penelitian	41
B.	Hasil Penelitian	41
C.	Analisis Deskriptif.....	42
D.	Pembahasan	44
	BAB V.....	47
	KESIMPULAN DAN SARAN	47

A. Kesimpulan	47
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN	53

DAFTAR TABEL

Tabel 3 1 Blueprint Skala Resiliensi.....	25
Tabel 3 2 Blueprint Hasil Uji Validitas Skala Resiliensi	26
Tabel 3 3 Hasil Uji Reliabilitas Skala Resiliensi	28
Tabel 3 4 Blueprint Skala Kebersyukuran.....	30
Tabel 3 5 Blueprint Hasil Uji Validitas Skala Kebersyukuran	31
Tabel 3 6 Hasil Uji Reliabilitas Skala Kebersyukuran.....	32
Tabel 3 7 Blueprint Skala Dukungan Sosial.....	33
Tabel 3 8 Blueprint Hasil Uji Validitas Skala Dukungan Sosial	34
Tabel 3 9 Hasil Uji Reliabilitas Skala Dukungan Sosial.....	35
Tabel 3 10 Hasil Uji Normalitas	36
Tabel 3 11 Hasil Uji Linier Variabel Kebersyukuran dengan Resiliensi	37
Tabel 3 12 Hasil Uji Linear Variabel Dukungan Sosial dengan Resiliensi.....	37
Tabel 3 13 Hasil Uji Multikolinieritas	38
Tabel 3 14 Hasil Uji Heterokedastisitas	38
Tabel 4. 1 Hasil Uji t	41
Tabel 4. 2 Hasil Uji F.....	42
Tabel 4. 3 Hasil Uji Korelasi Berganda	42
Tabel 4. 4 Kategori Skala Resiliensi.....	43
Tabel 4. 5 Kategori skala Kebersyukuran	43
Tabel 4. 6 Kategori skala Dukungan Sosial	43
Tabel 4. 7 Urutan Anak yang Stunting.....	44
Tabel 4. 8 Pendidikan Terakhir Ibu Anak Stunting	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Resiliensi.....	54
Lampiran 2 Skala kebersyukuran	57
Lampiran 3 Skala Dukungan Sosial.....	58
Lampiran 4 Tabulasi Skala Resiliensi.....	60
Lampiran 5 Tabulasi Skala kebersyukuran	61
Lampiran 6 Tabulasi Skala Dukungan Sosial.....	63
Lampiran 7 Uji Validitas Skala Resiliensi	64
Lampiran 8 Hasil Uji Validitas Skala Kebersyukuran	69
Lampiran 9 Hasil Uji Validitas Skala Dukungan Sosial	75
Lampiran 10 Hasil Uji Reliabilitas Skala Resiliensi.....	78
Lampiran 11 Hasil Uji Reliabilitas Skala Kebersyukuran	79
Lampiran 12 Hasil Uji Reliabilitas Skala Dukungan Sosial.....	79
Lampiran 13 Hasil uji Normalitas	79
Lampiran 14 Hasil Uji Linearitas	80
Lampiran 15 Hasil Uji Multikolinearitas	81
Lampiran 16 Hasil Uji Heterokedastisitas.....	81
Lampiran 17 Hasil Uji t.....	82
Lampiran 18 Hasil Uji F	82
Lampiran 19 Hasil Uji Korelasi Berganda	82
Lampiran 20 Prevalensi Usia Subyek	83
Lampiran 21 Prevalensi Pendidikan Terakhir Subyek.....	84
Lampiran 22 Prevalensi Urutan Anak yang Stunting	84